



子どもの腹痛

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処してもらうことを目的に、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968 (25) 7219



牧診療所 田上弘文 医師

注意すべき腹痛

ら、あまり心配はないと考えられます。

腹痛を我慢できずに泣き続けたり、ぐったりしていたり、お腹を触ると激しく泣くようなことがあれば、早めに受診した方が良いでしょう。お腹を触ると硬くて張ったような感じがある場合も早急に受診した方が良いでしょう。さらに、乳児と幼児に大きく分けて代表的な疾患を挙げてみます。

◆乳児の腹痛

①生後3カ月頃の乳児が手足を体にくっつけるように曲げて発作的に激しく泣くことがあります。これは、腸内にガスがたまることが原因ですが、その後ケロツとして機嫌が良ければまず問題ないでしょう。

②腸重積症 4カ月から2歳まで、特に5カ月から1歳までに多く見られます。腸の一部が重なり入り込んで起こる一種の腸閉塞です。症状は異様な泣き方で始まり、機嫌が悪く、嘔吐を繰り返すし、ぐったりした状態になります。浣腸して、血便が出れば腸重積症が強く疑わ

れます。初期であれば、空気整復や高圧浣腸で治すことができますので、速やかに受診してください。処置が遅れると手術となります。

③消化不良症(急性下痢症) 下痢や嘔吐があり、腸のぜん動が亢進してきますので激痛があります。下痢や嘔吐が続くと脱水症を起こしますので、その際は、点滴などが必要です。

④それいヘルニアの嵌頓 それいヘルニアを持つ子どもが嵌頓を起こすと腸閉塞をおこし、整復できないときは緊急手術が必要です。それいヘルニアを持つ子どもが異様な泣き方をするとき、それいヘルニアの部位が膨れているかどうかを観察してください。膨れて盛り上がっているようなら、すぐに受診してください。

◆幼児の腹痛

①急性下痢症、感冒性下痢症 最も頻度が多い疾患で、腹痛をよく伴いますが、子どもでも我慢できる範囲です。

②再発性臍仙痛 3歳から6歳頃までの幼児は、原因が分からない腹痛をよく訴えます。突然へその周りが痛みだし、4〜5分するとケロツ

健康だより

7月23日から7月29日は「肝臓週間」です

としているが、またしばらくして痛みを訴えるのが特徴です。この病気は子どもが痛みを誇張して親の気を引くための手段とすることもありますが、慌てずに経過を見ることが大切です。

③急性虫垂炎 乳幼児期に発症しないことはありませんが、年齢が上がるとつれて発生率は高くなります。大人の場合、まず心窩部(みぞおち)に腹痛を訴え、痛みは次第に右側腹部に局限してくるのが特徴です。子どもの場合は典型的でないことがあり、2〜3日の間に腹痛が次第に増強するようであれば、早目に受診することが必要です。子どもは、病状の進行が速いことも念頭におく必要があります。

治療のためになる話を準備していただきます。入場無料。事前の申し込みは不要です。

内容 専門医から肝炎の最新治療の話、自由に情報交換する「語らいの時間」など。 ※お住まいの場所に近い会場を選択してください(複数の会場への参加も可)。

とき・ところ

- ◆7月10日(火) 午後2時〜午後4時30分 熊本大学医学部附属病院
 - 山崎記念館
 - ◆7月20日(金) 午後1時30分〜午後4時 熊本県玉名地域振興局
 - 4階大会議室
 - ◆7月26日(木) 午後1時30分〜午後4時 熊本県八代地域振興局
 - 5階大会議室
- 問い合わせ先 熊本県健康危機管理課
☎096 (333) 2783

「献血にご協力をお願いします」

ところ 旭志公民館
とき 7月12日(木)
午前9時30分〜午前11時30分
午後0時30分〜午後1時30分
内容 400ml献血
その他 現在、400ml献血の需要がとて高くなつて

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯」の予防

5月18日・25日の
歯科検診の結果で、
むし歯がなかった
子どもを紹介しま
す。(敬称略)



- | | |
|----------|-----|
| 岩木飛翔 (菊) | 野間口 |
| 岩木翔耶 (菊) | 野間口 |
| 兵藤美月 (菊) | 野間口 |
| 池田理来 (菊) | 花房台 |
| 小池萌日 (菊) | 立町 |
| 米村太甫 (菊) | 高野瀬 |
| 古田蒼 (菊) | 高野瀬 |
| 高野颯志 (菊) | 高野瀬 |

いることから、400mlの献血をお願いしています。また、服薬に関する基準が若干変更になったことで、薬を飲んでいない人でも献血をお願いできる場合があります。会場で医師が総合判断しますので、ご相談ください。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードをお持ちの人は一緒にお待ちください。

- | | |
|-----------|--------|
| 前田美優 (菊) | 深川 |
| 佐藤哉汰 (菊) | 大塚 |
| 松浦心聖 (菊) | 大琳寺 |
| 上田喜大 (菊) | 南古閑 |
| 田代愛理 (七) | 雇用促進住宅 |
| 鶴真瑛 (七) | 新村 |
| 佐々木美衣 (七) | 大尺 |
| 安田翔一 (酒) | 富の原東 |
| 木山遥斗 (酒) | 朝日団地 |
| 永見優空 (酒) | 富の原一 |
| 豊久心陽 (酒) | 富納 |
| 菅夢花 (酒) | 村吉 |
| 酒井心羽音 (酒) | 永 |
| 橋住光 (酒) | 堂迫団地 |
| 松浦蓮冬 (酒) | 薬師 |
| 高江拓斗 (酒) | 永 |
| 宮本詩茶 (酒) | 竹の下 |
| 園田心春 (酒) | 辰頭西団地 |
| 長田春輔 (酒) | 富の原台 |

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に、子どもが磨いた後の「仕上げ磨き」が大切です。これからも「甘いものを控えること」、「歯磨きをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心掛け、むし歯ゼロで頑張りましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。



「肝炎患者サロンを開催します」
肝炎患者やご家族の人が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療などについての情報交換を通して、不安や悩みを解消してもらうことを目的に開催します。今回も肝炎