

# TREKKING COURSE



## TREKKING COURSE POINT 登山コースポイント

### 森林コース

コースは植林や灌木に囲まれ、馬頭観音の先でパノラマコースに合流すると、急峻なルートと北側から迂回する楽なルートの分岐があります。



浅い谷筋に沿って松と杉の植林をまっすぐ上ると遊歩道を横切り、そこで女岳コースへと分岐になります。森林コースは淵れ谷沿いとなり傾斜が徐々に増すと左に折れて尾根につき、左の馬頭観音へ迂回しパノラマコースと合流し山頂を目指します。

### パノラマコース

植林や灌木の二次林に囲まれている。コース名にふさわしい展望はほとんどなく森林コースよりも、ゆっくりと標高を上げるため登りやすいコースです。馬頭観音の祠で森林コースと合流します。



山頂までの最後の登りは、急登ルートと北側から迂回する楽なコースがあります。途中「らくらくコース」への分岐があるが、名前程らくくではないです。時間の短縮は望めますが、急坂になるので足元に注意する必要があります。

### 東登山口コース (9合目)

登山口よりアセビの林をのぼっていくと、道が左右に分かれ左は女岳、右は鞍岳山頂に至ります。いずれも登山口から20分程度で、山頂では360度のパノラマが望め、雲仙、多良の山々、九重連山、阿蘇五岳など展望が雄大です。



北東に伸びる稜線をたどると鞍岳山頂から約40分でツームシ山山頂。山間は、花が多く春から秋にかけてお花畑のようです。

