



たくさんの方が参加した万華灯では、ローソクを入れた紙コップに明かりがともると、市民広場に鳳凰が羽ばたきました。

豊かな水と緑、
光あふれる
田園文化のまち

まちあし

広報

12
2009
No.81

目次

菊池市の家計簿	2
生活習慣病予防のための食生活 (健康だより)	12
新型インフルエンザワクチン接種	19
菊池市無形民俗芸能をご覧ください	21
農地相談	23
菊池市成人式	25

12月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城総合支所	旭憩家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館
児重セ	児童センター	七公	七城公民館	酒支所	酒水総合支所
西部セ	西部市民センター	七総セ	七城総合グラウンド	酒公	酒水公民館
健相室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	酒ホ	酒水ホール
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター	酒福セ	酒水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	2 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	3 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	4 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	5
6	7 健康相談 9:30～10:30 (受付) 酒支所	8 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 旭公 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ 農地相談 9:00～12:00 /13:00～16:00 本庁農業委員会 社会保険出張相談 所開設 10:00～15:00 菊中公	9 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所	10 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所	11 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	12
13	14 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	15 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ	16 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ 農地相談 10:00～12:00 /13:00～15:00 旭支所	17 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 酒公	18 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	19
20	21 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ、旭支所	22 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多セ 2歳児歯科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	23	24	25	26
27	28 市役所仕事納め 消防団夜間年末警 戒(巡視)	29 消防団夜間年末警 戒 べんりカー運休日 (～1/3まで)	30 消防団夜間年末警 戒	31 あいのりタクシ- 運休日 (～1/3まで)	1/1 第38回旭志元旦 マラソン大会 10:00～10:30 (受付) 旭支所	1/2
1/3	1/4 市役所仕事始め	1/5	1/6	1/7 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 酒公	1/8 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	1/9

10月末の人の動き

(対前月比)

■人口	: 52,037人	(-41)
男性	: 24,953人	(-13)
女性	: 27,084人	(-28)
世帯	: 17,859世帯	(-3)

平成21年12月号

発行・編集
 菊池市企画振興課
 〒861-1392
 熊本県菊池市隈府888番地
 TEL0968(25)7250
 FAX0968(25)5720
 ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
 市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
 行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷
 株式会社西川印刷

編集後記
 吐く息の白さが日増しに濃くなり、こたつやストーブが活躍する季節になった。
 市民広場で行われた万華灯では、暗闇にぼんやりと浮かぶ明かりが幻想的な雰囲気をつくり、訪れた人がため息を漏らす。揺れる炎に暖かさを感じる。勢いよく燃えたローソクもあり、慌てて消火作業が始まる。
 せわしい年末、火の始末には気をつけたい。新しい年に向けてともし明かりは、暖かく輝き続けるものでありたい。

菊池市の家計簿

平成20年度決算

問い合わせ先 財政課

平成20年度一般会計決算をお知らせします

平成20年度決算とは、平成20年4月1日から平成21年3月31日までの歳入歳出の実績のことです。

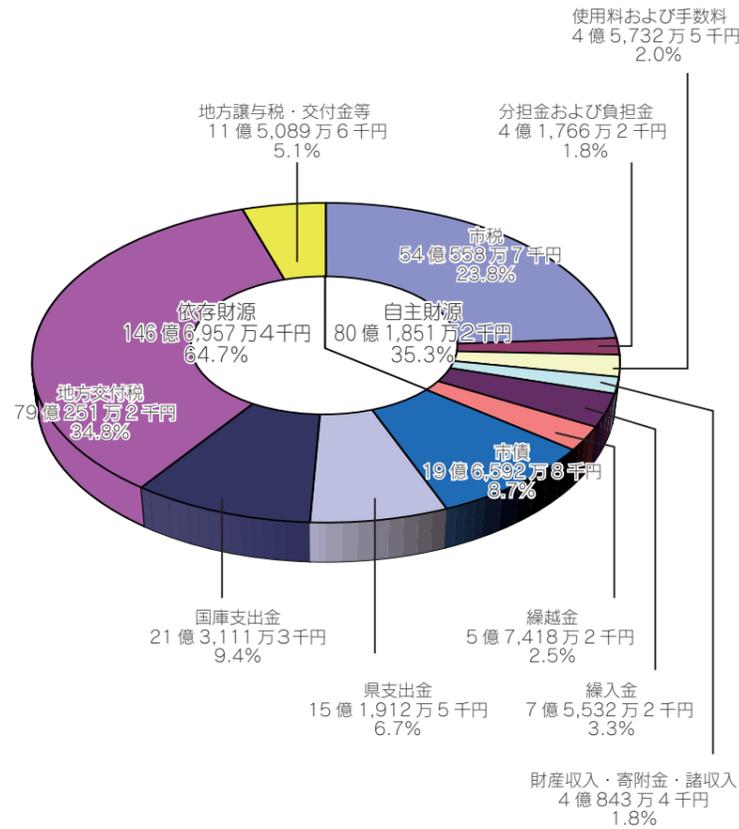
平成20年度の一般会計の決算

規模は、歳入22億8,808万6千円(対前年度比1.5%増)、歳出21億7,418万4千円(対前年度比2.5%増)で、歳入歳出の差額は9億8,749万2千円となっています。

平成20年度は、公債費の償還額の増により歳入歳出とも前年

度より増額となっていますが、歳入全体を見た場合、景気の低迷が市税の収入にも影響を与えており、依然厳しい財政状況となっています。

歳入決算額 226億8,808万6千円



市債および基金の現在高(一般会計)

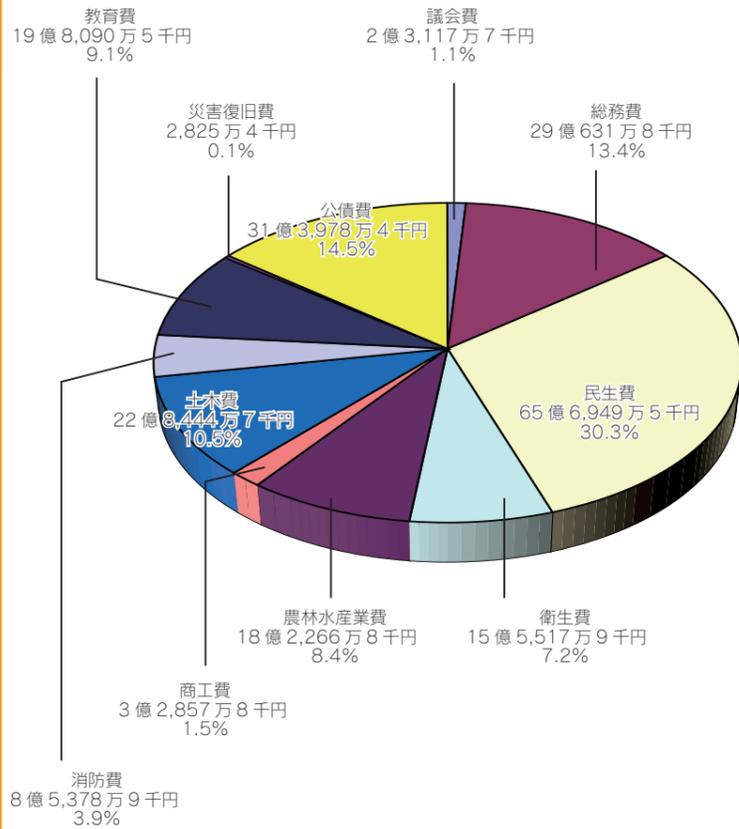
区分	平成20年度末現在高	市民1人あたりに換算
市債(国などから借りたお金)	262億9,021万5千円	504,979円
基金(市が蓄えているお金)	78億3,458万円	150,486円

※基金は、財政調整基金、減債基金および特定目的基金の合計
※平成21年3月末人口：52,062人で算出

- **自主財源**
市税や負担金などで、市が自主的に収入しているものです。
- ▲ **依存財源**
地方交付税や国・県支出金および市債などで、市が自主的に収入を確保できないものです。

- #### 用語の説明
- **市税**
市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいたお金です。
 - **分担金および負担金**
保育所の保育料などとして入ってきたお金です。
 - **使用料および手数料**
公営住宅の家賃などとして入ってきたお金です。
 - **財産収入・寄附金・諸収入**
市が持っている土地や建物の貸し付けなどで入ってきたお金です。
 - **繰入金**
基金などから繰り入れたお金です。
 - **繰越金**
前年度から繰り越したお金です。
 - **市債**
市が国などから借りたお金です。
 - **県支出金**
市の特定事業に対して、県から交付されたお金です。
 - **国庫支出金**
市の特定事業に対して、国から交付されたお金です。
 - **地方交付税**
国税(所得税・法人税・酒税など)の一部から、市の財政状況に応じて交付されたお金です。
 - **地方譲与税・交付金等**
国税の一部を一定の基準で市に譲与されたお金です。

歳出決算額 217億59万4千円



平成20年度各特別会計決算状況

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業特別会計	61億3,253万1千円	60億8,792万円
老人保健医療事業特別会計	7億1,975万6千円	7億1,528万4千円
後期高齢者医療事業特別会計	4億5,537万1千円	4億5,496万1千円
介護保険事業特別会計	42億2,454万9千円	41億1,021万6千円
簡易水道事業特別会計	3億9,813万3千円	3億7,893万8千円
公共下水道事業特別会計	11億4,117万5千円	11億4,117万4千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億8,901万円	4億8,800万9千円
地域生活排水処理事業特別会計	8,555万1千円	8,554万8千円
農業集落排水事業特別会計	5億1,223万3千円	5億1,223万2千円
特別養護老人ホーム特別会計	7億2,808万円	7億1,206万円

平成20年度に使われたお金(一般会計)を菊池市民1人あたりに換算すると
416,822円
(平成21年3月末人口:52,062人で算出)

内訳

議会費 4,440円	総務費 55,824円
民生費 126,186円	衛生費 29,872円
農林水産業費 35,010円	商工費 6,311円
土木費 43,879円	消防費 16,399円
教育費 38,049円	災害復旧費 543円
公債費 60,309円	

平成20年度に納められたお金(一般会計・市税)を菊池市民1人あたりに換算した税金額は
103,830円
(平成21年3月末人口:52,062人で算出)

認知症サポート活動で熊本県知事表彰受賞

10月3日(土)

交通センター広場で開催された「認知症啓発キャンペーン2009 in くまもと」において、熊本県認知症サポーター養成等功労者への県知事表彰がありました。

菊池市からは、認知症サポーター養成講座の講師として啓発活動を続けてこられた老人介護保健施設「孔子の里」の松永美根子副施設長が個人の部で、認知症講演会や相談会などを主催し積極的に認知症支援活動を行っている「認知症の人と共にくらす会“きくち”（曾山直宏会長）」が団体の部で表彰されました。



浦島知事から表彰状を受け取る松永美根子さん(左写真)と曾山直宏さん(右写真)

「全国バンド自慢2009」にTHE HEATが出場

9月13日(日)

アマチュアバンドのコンテストイベント「全国バンド自慢2009」の本戦大会が、東京渋谷区の恵比寿ザ・ガーデンホールで行われ、菊池で活動するTHE HEAT（菊川雅三代表）が出場しました。

今大会には、全国から応募のあった400組の中から13組が選出されました。熊本県から初の選出となったTHE HEATは、最優秀賞に相当するベストパフォーマンス賞を見事獲得しました。



大会で演奏するTHE HEAT

菊池市の市民交流団が韓国金堤市で3B体操を披露

10月8日(木)～10月11日(日)

菊池市が友好都市を結んでいる韓国金堤市の「第11回金堤市地平線まつり」に、菊池市民交流団が招待されました。

この祭りは、昔ながらの農耕文化を守り、さまざまな民俗文化を継承・発展させるために毎年開かれている一大イベントで、韓国国内の「最優秀文化観光フェスティバル」に5年連続選定されています。

一行は10月9日(金)のオープニングセレモニーでは、菊池市の3B体操演技者が海外からの招待出演として紹介されました。会場に設置された特大ステージ上で、捻り鉢巻に半被姿で、元気に踊り出すと、会場に集まった大勢の観衆から大拍手が湧き上がりました。



写真上：3B体操のメンバー(左から中村往子さん・服部衣代さん・緒方美保子さん・坂本久美子さん)
写真左：ベルターを使っている踊り(曲名：ソーラン節)

第6回韓国映画祭 in きくち

10月12日(月)

「もっと知ろう！韓国」を合言葉に、市民有志でつくる「きくち韓国映画祭実行委員会」（中原源一郎委員長）主催で、「韓国映画祭 in きくち」が菊池市文化会館で開催されました。今年は映画上映のほか、協賛団体のブース展示と盛りだくさんの内容で、約900人の来場者でにぎわいました。特に、恒例となったチマチョゴリの無料試着撮影会には市外からそれを目当てに来場した人もおり、並ぶ人の列が絶えない盛況ぶりでした。ステージでは、1作目「チルソクの夏」の上映後に熊本県テコンドー協会の強化選手らによる鮮やかな板割りなどの演武や、ミニミニ韓国語教室、市内の韓国語教室の生徒と実行委員による韓国語の歌の合唱などがありました。また、オープニングセレモニーでは駐福岡大韓民国総領事館の金星大（キム・ギデ）領事も出席され、女優で韓国観光広報大使でもある黒田福美さんの講演会では「自己流国際交流」と題し、自身の交流体験を交えながら韓国の時代背景や生活などを分かりやすく紹介され、「映画やドラマを通して韓国の文化に触れることができる。文化交流とはお互いを理解しあうことである」と話しました。

講演会の後に上映された「光州5・18」「清河への道」は、いずれも上映終了後に観客から拍手が沸き起り、観客の心に響いた映画祭となりました。

また、黒田さんのブログには、菊池市や韓国映画祭 in きくちのことが紹介されています。



「自己流国際交流」と題し講演する黒田福美さん



写真上：金堤市長を表敬訪問
写真右：パブリカ生産会社の工場現場

また当日は、金堤市役所を表敬訪問しました。李建植（イ・ゴンシク）金堤市長から「菊池市より訪問していただき、大変感謝している。これからも、菊池市と友好を深めていき、お互いの市政の発展に協力していきたい」と、温かく迎えられ、交流団の団長である岩下義人泗水総合支所長から「今回、韓国でも最大規模を誇る金堤市地平線まつりに参加でき、大変光栄である。今後も、更に関係を深めていきたい。今度、菊池市を訪問される際は、ぜひお会いして今回のお礼を申し上げたい」と挨拶しました。



翌日は、金堤市内にある朝鮮王朝時代に建立された金山寺を見学したり、主に日本に輸出している大規模なパブリカ生産会社を視察しました。今回の交流で沢山の韓国文化や人に触れることができ、大変充実した4日間でした。

※金堤市とは、旧泗水町が昭和60年に姉妹都市を締結し、新菊池市となった平成18年度に、改めて友好都市を締結しています。また、毎年、市民交流を行っており、10月末に金堤市より10人が菊池市を訪問され、泗水コスモスマラソン大会に5人のランナーが出場しました。

※3B体操とは、3つのB（ボール、ベルター、ベル）用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて踊る健康体操です。



姉妹締結記念碑前での記念写真

幸せの種まきキャンペーン

10月9日(金)

泗水中学校(二殿一身校長)で、SYD(SUPPORTING YOUR DREAMS)の講師2人による「幸せの種まきキャンペーン」教育講演会が開催されました。

この講演会は、泗水中の『夢はぐくみプロジェクト』として行われたもので、「貧困と共に生きる子どもたち」と題して、SYDで行っているボランティア活動からみるフィリピンのストリートチルドレンの現状を、映像を交えながら話しました。

生徒会長の益田さんは、お礼の言葉とともに「フィリピンの子どもたちは、劣悪な環境にありながらも、自分のことより先に、まず親のことを考え働くことに胸を打たれた。自分たちにも何か役に立つことができないか考え、実行していきたい」などと感想を話しました。



フィリピンの現状を説明するSYDの講師

七城地区幼稚園・保育園児の稲刈り

10月19日(月)

菊池市青年農業者クラブ七城支部主催で、七城の幼稚園・保育園児たちが自分たちで田植えをしたお米の稲刈りをしました。また、収穫の喜びを感じてもらおうと、七城町生活研究グループ連絡協議会の協力で、収穫したお米を使ってカレーライスを作りました。カレーを食べた園児たちは「楽しくて、おいしかった」と笑顔で話してくれました。



刈り取った稲を運ぶ児童(菊池北小)

笑顔で話してくれました。



稲刈りに参加した子どもたち(七城)

また、23日(金)には、菊池北小学校(吉良智恵美校長)でも稲刈りがあり、5年生29人が種もみから育てた「友情の赤米」を上手に刈り取っていました。福岡県大刀洗町の菊池小から贈られた種もみから育てた赤米は、給食で食べたり、菊池小へも贈るとのことで、児童たちは1株ずつ丁寧に刈り取っていました。

熊本県近代文化功労者顕彰・熊本県教育功労表彰

11月3日(火)

熊本テルサ(熊本市)で行われた「くまもと教育の日」県民フォーラムにおいて、竹熊宜孝菊池養生園名誉園長が熊本県近代文化功労者として顕彰されました。医療や後継者育成



井上由紀教諭(左)

に尽力される一方で、「医療は食から、食は農から、農は自然から学べ」をモットーにした「食育」や「食農育」の普及・啓発への取り組みによるものです。

また、菊池北小学校(吉良智恵美校長)の井上由紀教諭が熊本県教育功労(優秀教職員)として表彰されました。平成23年度から必修科目となる「外国語活動」について、研究主任として積極的に取り組み、若手教員の育成や国語科学習および総合的な学習の時間の指導など広い範囲にわたって教員としての能力を発揮された実績によるものです。

今後、受賞したお2人の益々の活躍が期待されます。



竹熊宜孝菊池養生園名誉園長(前列左から5人目)

菊池市七城ふるさとコスモまつり

10月24日(土)

七城ふるさとコスモまつりコスモスウォークが、七城総合グラウンド・七城リバーサイドパーク周辺の菊池川河川敷であり、県内外から971人が心地よい秋晴れの中、爽やかな汗を流しました。

5Km・10Kmに分かれた参加者が、菊池川・迫間川河川敷に咲く150万本のコスモスを観賞しながら秋の心地よい風とともに散策し、「七城のこめ」新米やメロンなどが当たる抽選は、大変盛り上がりしました。今年は、JA菊池七城収穫感謝祭も同日開催され、「七城のこめ」新米、地元新鮮野菜の販売や、ステージイベント、抽選会などがあり、会場内にはぎわいを見せていました。



ステージイベントでの抽選会の様子



にぎわうJA菊池七城収穫感謝祭

また、コスモまつり2部ステージイベント・花火では、午後5時から熊本県警察音楽隊による演奏をはじめ、マグロの解体ショー、大抽選会などのステージイベントがあり、会場内にはぎわいをみせていました。午後6時から、七城リバーサイドパークと対岸を結ぶ歩道橋「コスモブリッジ」と、満開のコスモスがライトアップされ、会場内は幻想的な空間へと様変わりしていました。メインの打上げ花火や仕掛け花火がコスモスとともに、会場周辺を色鮮やかに飾り、訪れた家族連れなどを魅了しました。

菊池たばこ販売協同組合の清掃ボランティア

10月27日(火)

菊池たばこ販売協同組合(福嶋達也理事長)のメンバー11人が、菊池市役所から市民広場までを歩いてゴミ拾いをしました。これは、菊池をきれいにしたいという思いから続けているもので、七城や旭志、泗水地域でも行われました。

参加者は、道路に捨てられたタバコや紙くずなどを拾い、「タバコを吸う人には、ポイ捨てを絶対しないでほしいですね」と話していました。作業、大変お疲れさまでした。



市役所前の道路でゴミを拾う参加者

多目的運動公園で清掃ボランティア

10月17日(土)

(株)レモンガスクマもとと、カマタ(株)(赤津慎太郎社長)の社員や家族など22人が、多目的運動公園をボランティアで清掃しました。これは、管内の環境美化に対する貢献などの目的の一環で両社が毎年取り組んでいるものです。

参加者は、早朝から公園内の落ち葉清掃とゴミ拾いなどに汗を流しました。午前中いっぱい作業が続けられ、すっきりとした環境となりました。作業、大変お疲れさまでした。



多目的運動公園内の清掃作業をする参加者

菊池の灯り 万華灯

11月7日(土)、8日(日)

菊池市中央グラウンドで、菊池の灯り「万華灯」が行われました。午前中、子どもから大人まで多くの人が集まり、紙コップにひとつひとつ手作業でローソクを入れ、それを下絵の上に並べていきました。夕方、並べられたローソクに一斉に点火されると、鳳凰が菊池の秋の夜空を美しく彩りました。また、商店街でも灯りのモニュメントが作成され、より一層菊池の夜空を明るくしました。



ローソクに点火する子どもたち

菊人形・菊まつり

11月1日(日)～15日(日)

11月1日から15日まで、菊池市市民広場で菊人形・菊まつりが開催されました。

推進委員の皆さんが丹精込めて育成した色とりどりの大輪菊の鉢植え・懸崖(けんがい)・盆栽・小菊・菊人形など約3,000点が展示されました。また、五重の塔の菊も見事に咲き誇り、訪れた人たちから笑顔がこぼれていました。



見事に咲いた五重の塔

茶道を通して 和のこころを大切に!

10月23日(金)

加茂川保育園(園長 園長)の年中・年長児によるお茶会が、加茂川保育園で開かれました。茶道を通して、子どもたちに日本の心を大切にしてほしいという願いで開かれたもので、当日は、園児の祖父母などが招かれました。

年中児によるお迎えの挨拶の後、一人ひとりに、「お菓子をどうぞ」と言いながら、お菓子を上手に渡したり、年長児が「お茶をどうぞ」と出したり、「お下げいたします」とお茶碗をさげるなどかわいらしい姿に参加者はほほ笑んでいました。



招いた参加者へお茶を渡す園児たち

第10回親子ふれあいミニバレー大会

10月19日(月)

くらだけ友の会(菊池市子ども会旭志支部)主催による第10回親子ふれあいミニバレー大会が、旭志体育館で開催されました。旭志地域の中学生とその保護者34チーム(約230人)と旭志中学校の先生2チームの合計36チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。パート優勝の結果は次のとおりです。(敬称略)

Aパート 楠原・丸ノ峰A、**Bパート** 桜ヶ水A、**Cパート** 川下A、**Dパート** 川辺南、**Eパート** 旭志中エキスパーツ、**Fパート** 伊萩D



熱戦が繰り広げられた試合

鞠智城国営公園園化推進キャンペーン2009「鞠智城の日」

10月25日(日)

鞠智城国営公園園化推進キャンペーン2009「鞠智城の日」が、菊池市と山鹿市にまたがる鞠智城で開催され、約2,500人が来場しました。

この鞠智城は、朝鮮半島白村江の大敗北(633年)を契機に7世紀後半、大和朝廷が築いた山城であり、百済の歴史的建造物として、大変貴重な歴史公園です。イベントには、関係の深い韓国から、忠清北道の沃川商業高校による伝統芸能「サムルノリ」や、地元である菊池子ども太鼓・菊池雲上太鼓・山鹿太鼓などが披露されました。



沃川商業高校による郷土芸能「サムルノリ」

また、会場周辺では、勾玉づくり体験や物産展、古代米収穫体験など、さまざまなイベントが行われました。百済文化の粋を集めた山城を内部から見ることのできる八角形建物への登頂体験では、2日間で約700人が訪れました。

さらに、国営公園園化推進キャンペーンの一環であるイメージキャラクターの表彰式も行われ、一般公募で寄せられたデザインの中から選ばれた「ころう君」もお披露目されました。



鞠智城のイメージキャラクター「ころう君」

泗水としゃかんまつり

11月7日(土)

泗水図書館で、としゃかんまつりがあり、～未来に伝えたいもの～をテーマに、館内では明治・大正・昭和のベストセラー本などの展示や、本を大切に扱って欲しいというメッセージをこめたマイバッグコーナーには、利用者が手作りしたバッグが多く展示されました。また、ボランティアによる絵本の読み聞かせ、昔話の語りなどがあり、ラジオパーソナリティ寿咲亜似さんと西川美紀さんによる、語りと琴の共演が行われるなど、参加者は「読書の秋」を満喫していました。



ボランティアによる絵本の読み聞かせ

第2回旭志ふれあいニュースポーツ大会

10月25日(日)

旭志グラウンドで、旭志ふれあいニュースポーツ大会が開催されました。今大会では、旭志の小学生と保護者、そしてグラウンドゴルフ愛好者の幅広い世代が参加し、グラウンドゴルフ・ペタンク・アジャタ・ドッチビーの4種類を行いました。これらのニュースポーツは子どもから高齢者まで一緒になって競技ができ、慣れない競技に最初は戸惑っていた参加者も、各世代対抗で競技したり、全世代で協力して競技を行うものなど、楽しいひと時を過ごすことができました。



ドッチビー競技をする参加者たち

国民年金の保険料は納めましたか？

今年も後わずかです。新しい年に向け、この1年間のけじめをつける時期になりました。皆さん、国民年金の保険料は納めましたか？

年金は、自分自身だけでなく世代間の助け合いです。未納のままの「老後」「老後」の年金はもろろの「老後」もしものときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料は必ず納めましょう。

国民年金保険料の一部免除が承認された人へ

残りの一部保険料を納めないで未納期間になります！

国民年金保険料の一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が承認された人は、残りの4分の3、半額、4分の1の保険料額の納付書が送付されますので、忘れずに必ず納付してください。

問い合わせ先

市民課市民年金係
各総合支所市民係

この一部保険料を納めない場合は未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や、障がいや死亡に対する年金（障害基礎年金・遺族基礎年金）を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。

追納制度をご存知ですか？

一部納付期間（一部免除期間）や全額免除期間は、老齢基礎年金の額を計算する場合、定額納付された分と比べて、少ない金額で計算されます。

国民年金には追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納することにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、早めに追納されることをお勧めします。

『平成21年度 ねんきんイメージ ポスターコンクール』入賞

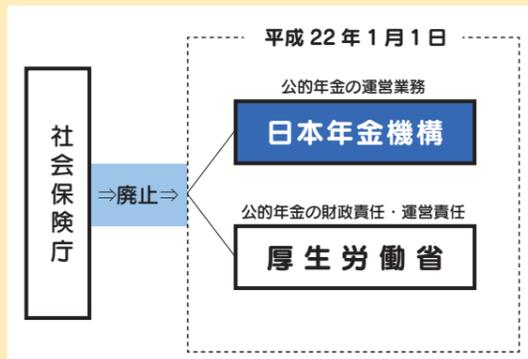
年金教育の一環として毎年実施される「ねんきんイメージポスターコンクール」において、県内小・中学校から274点の応募があり、泗水小学校6年の右田 陸さんの作品が入賞作品として選ばれました。



入賞 右田 陸さん（泗水小学校）の作品

「日本年金機構」が平成22年 1月1日からスタート！

- ～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～
- 国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用することができます。



TOPICS

「菊池市海外研修生の会」派遣および招待事業

菊池市海外研修生の会派遣事業として、菊池市内で公募した8人の派遣団員が10月22日（木）から10月26日（月）まで韓国を訪問し、ソウル外国語アカデミーの生徒宅でホームステイをしながら、歴史、文化、自然などを学ぶことができました。

また、招待事業として、11月1日（日）から11月4日（水）まで、アカデミーから尹慧美（ユン・ヘミ）さん、宋允雅（ソン・ユンア）さんの2人を菊池市へ招き、同様にホームステイを通じて交流事業を行いました。滞在中2人は、菊池市長を表彰訪問し「菊池市の自然の素晴らしさと人の優しさ



韓国を訪問した8名の派遣団員

に感激している」と挨拶しました。その他、菊池渓谷や阿蘇山などの見学、日本の文化体験、歴史についても学び、菊池市文化祭にも参加しました。

菊池市海外研修生の会は、菊池市における国際交流の草の根的な役割を担っている団体です。この会では、韓国のソウル外国語アカデミーと相互交流を行っており、民間レベルでの交流が実現しています。交流は今年で24年目を迎え、双方の友好がさらに深まり、非常に有意義な交流事業となりました。



福村市長を表彰訪問した尹さん（右）と宋さん（左）

菊池市泗水秋まつり

11月1日（日）

泗水秋まつりが孔子公園であり、「しすいコスモスマラソン大会」「孔子まつり」「農業まつり」が同日開催され、今年で4年目を迎えました。

あいにくの天候でしたが、マラソン大会には、市内外から490人が参加し、孔子公園横をスタートした選手たちは、3Km、5Km、10Kmの部に分かれ、合志川河川敷に咲いたたくさんのコスモスを眺めながら健脚を競いました。

午後からは、チェリッシュやDOYO組によるゲストショーをはじめ、養生米の米釣り大会や、祭孔大典原曲をアレンジした曲にあわせてのダンスコンテストがあり来場者を沸かせました。

天候不良のため、ステージでの披露となった「祭孔大典」では、色鮮やかな衣装を身にまとった舞生の踊りや、中国古来の楽器を奏でる楽生の演奏などを、地元中学校の生徒など44人が披露し、来場者を魅了しました。

また、終日、会場では地元農畜産物の販売やJAの各部会の展示販売、スケッチ大会、フォトコンテストがありました。



写真上：鮮やかな衣装で踊る祭孔大典
写真中央右：雨の中スタートしたコスモスマラソン
写真中央左：ダンスコンテスト
写真下：書道展で表彰された子どもたち



生活習慣病 予防のための食生活



いよいよ師走。年末年始は忘年会や新年会など多くの予定があるのではないのでしょうか？ こういう時はつい、飲みすぎたり、食べ過ぎたりしてしまいます。飲みすぎ、食べ過ぎは生活習慣病につながります。生活習慣病とは食べすぎ、アルコールの飲みすぎ、運動不足、喫煙などの不健康な生活習慣が原因で引き起こされる病気のことを言い、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞などがあげられます。今回は、生活習慣病を予防するための食生活について紹介します。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

塩分は控えめに
塩分をとりすぎると、高血圧や動脈硬化を促進させます。漬物、塩辛、カップ麺、魚や肉の加工品など塩分の多い食品を減らし、味付けも素材本来の味を知ることができるといいでしょう。だしやレモン、ねぎ、わさびなどを上手に使うのも方法の一つです。塩分は1日に10g以下を心がけましょう。
お菓子・ジュース・アルコールは楽しむ、適度に
楽しみの一つであるお菓子・ジュース・アルコールは意外と脂質や糖分を多く含んでいます。肥満を予防するためにも食べすぎには注意しましょう。1日200kcal程度を心がけましょう。
以上、生活習慣病を予防するための食生活について紹介しました。年末年始、食べ物の誘惑が多い中、つい不規則な食生活になりがちです。生活習慣病にならないためにも以上のような食生活を心がけてみてください。しかし、生活習慣病を予防するには食事だけでなく、適度な運動も大切です。日ごろ、あまり体を動かさないなあと感じている人、いつもより多く歩くことから始めてみてはいかがでしょうか？

カロリーの目安

お菓子（菓子パンも含む）

食品	カロリー
ショートケーキ（1個）	240kcal
板チョコ（1枚）	337kcal
あんぱん（1個）	366kcal
モンブラン（1個）	289kcal
ポテトチップス（1袋約70g）	393kcal
メロンパン（1個）	541kcal



塩分量の目安

食品	塩分量
さきいか（小1袋）	0.7g
笹かまぼこ（5枚）	4.1g
柿ピー（小1袋）	0.5g
たくあん（2切）	0.4g
梅干し（大1個）	2.2g
ウインナー（2本）	0.6g
プレスハム（2枚）	0.7g
カップ麺（1個）	4.8～6.3g
しょうゆ（大さじ1）	3.0g
みそ（大さじ1）	2.4g
マヨネーズ（大さじ1）	0.3g
ケチャップ（大さじ1）	0.5g

ジュース

食品	カロリー
炭酸飲料（1缶）	160kcal
栄養ドリンク（1本）	80kcal
スポーツ飲料（1缶）	80kcal
コーヒー（微糖）1缶	36kcal

アルコール

食品	カロリー
ビール（500ml）	200kcal
日本酒（1合）	200kcal
ワイン（180ml）	200kcal
焼酎（25度、1合）	152kcal

歯ツッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



10月21日（水）に旭志会場で、10月23日（金）に菊池会場で、10月28日（水）に泗水会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。（敬称略）

旭志会場

- 塚本 夢季（◎）あさひが丘住宅
- 岩根 莉桜菜（◎）岩本住宅
- 松永 昂大（◎）岩本住宅
- 稲葉 煌莉（◎）高柳
- 齋藤 眞（◎）小原

旭志会場

- 荒木 悠斗（◎）北原
- 山口 波音（◎）高野瀬
- 石田 拳斗（◎）高野瀬
- 永田 一喜（◎）高野瀬
- 東 周汰（◎）亘
- 和田野 蹴斗（◎）片角
- 宮崎 唯仁（◎）原細水
- 梅田 俊希（◎）上西寺
- 緒方 大馳（◎）上西寺
- 中山 花凜（◎）木柑子
- 岩木 理苺（◎）花房台
- 宮川 宝菜美（◎）甲森北

菊池会場

- 櫻井 心咲（◎）上町
- 木佐木 椋世（◎）上町
- 阿部 大和（◎）中町
- 富田 崇那（◎）北原

泗水会場

- 工藤 優心（◎）三万田
- 小筏 優日向（◎）竹の下
- 田代 楓（◎）富の原台
- 平田 湊美（◎）上住吉
- 深藏 邑里（◎）桜山二
- 古田 有梨依（◎）田島団地
- 宮崎 千弥（◎）富の原西
- 三由 空（◎）富の原西
- 武藤 真唯（◎）福本二
- 原田 麗音（◎）富の原一

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

生活習慣病を予防するための方法
規則正しい生活
食事が不規則になると、体下次の食事で最大限エネルギーを吸収し、体脂肪を蓄えようとするため、かえって太りやすくなってしまう。食事は1日3回（朝、昼、夕）きちんと食べ、起床、食事、就寝の時間を決めるなど、規則正しい生活を心がけましょう。
また、夜食は朝の食欲を減退させる原因となり、朝食欠食へとつながり、不規則な食生活になりがちです。

生活習慣病を予防するための方法
毎日の食生活を見直してみよう。
・油っぽいものをよく食べる。
・野菜をあまり食べない。
・塩辛いものが好き。
・甘いものが好き。
・朝食、昼食、夕食のいずれかを抜く。
・夜遅くに食べることもある。
このような食習慣は生活習慣病につながりやすいので早めに変更しましょう。

調理形態による油の量の違い

なすの素揚げ 油 4.7g ※なす（1本）100g 当り	>	焼きなす 油 0.1g
さつまいものてんぷら 油 4.4g ※さつまいも（1/2個）90g 当り	>	ふかし芋 油 0.2g

脂質のとりすぎに注意
脂質は高エネルギーです。揚げ物や脂身の多い肉や、カレー、シチューなど、見えない脂の多い料理は内臓脂肪や血中脂質を増やします。また、同じ素材でも調理の方法によっては脂肪の量が変わってきます。
○脂肪のとりすぎを防ぐ工夫
・テフロン加工の鍋やフライパン、電子レンジを使って調理用の油やバターを控える。
・ドレッシングをノンオイルのものに換える。
○片手のひら一杯分の目安量
りんご2分の1個、バナナ1本、かき1個、みかん2個
食べすぎない
食べ過ぎたことで得られる余分なエネルギーはすべて脂肪として蓄えられ、脂肪が増えることにつながります。肥満を防ぐためにも毎食腹八分目を心がけましょう。よく噛んで食べると、満腹感が得られ、食べすぎを防ぐことができます。

野菜をたっぷり
これから寒くなり、体調を崩しやすくなります。
野菜には、体の調子を整えるビタミン、ミネラルがとて多く含まれており、体調不良を予防したり、日ごろの疲れを癒す作用があります。また、がん予防、便秘改善に効果的な食物繊維も豊富です。寒い冬場は鍋やみそ汁などにすると多くの野菜をとることができ、体も温まります。
果物はたっぷり
果物は体に良いとよく言われますが、意外と糖質も多く、とりすぎにつながりやすい食品です。1日に片手のひら一杯分が丁度いい量と言われています。
○片手のひら一杯分の目安量
りんご2分の1個、バナナ1本、かき1個、みかん2個

新着・お薦め図書情報

泗水図書館

ゲゲゲの女房

武良布枝 著



見合いから5日のスピード婚。縁あって半世紀連れ添った男は水木しげる。赤貧の時代を共にくぐり抜け、その後人気マンガ家、妖怪研究者として活躍する夫に寄り添ってきた。妻だけが知る生きる伝説「水木サン」の真実とは。来春のドラマ原案となり映画化も決定した話題の一冊。

三人暮らし

群 ようこ 著

女三人寄ればかしましい……。母と娘で暮らす家に高校生の娘の友人を預かることになった話「二人のムスメ」。同居を始めて20年、衰えを感じる78歳トリオの生活を描いた「三人で一人分」などさまざまな人生を背負った女性たちの10の物語。

占い屋重四郎江戸手控え

池永 陽 著



江戸、湯島天神裏の長屋で「天眼通天下」の看板を掲げ占う素浪人・間瀬重四郎。当たる確立は五度に一度でお客もまぼら。しかし、実践剣法・柳剛(りゅうごう)流の使い手でもある重四郎、自慢の「天眼通」が事件を嗅ぎつけ江戸の闇を斬る！新ヒーローが活躍する痛快剣豪小説。

ぼくに死刑と言えるのか

北尾トコ 著

もし、裁判員に選ばれたら、納得できる判断ができるだろうか？有罪か無罪か、死刑か無期懲役か。究極の選択に正解はない。傍聴経験豊富な裁判官オッチャーが、法廷の傍聴席で真剣に事件と向き合い、悩み考えた。渾身の裁判ルポルタージュ。

ダラエヌールの子供たち

-アフガニスタンの小さな村にて- 伊藤和也 著



長い戦乱と干ばつが続く中でも村人は黙々と畑仕事をし、子どもたちは笑顔を見せなかった。ベシャワール会でアフガニスタンに赴き、志半ばで武装集団の凶弾に倒れた著者が残した、子どもたちのあふれる笑顔を撮影した写真集。

うつになる若者たち

町沢静夫 著

うつ病は、精神疾患の中でも治療が難しい病ではないが、こじらせると厄介であり万病のもとになりかねない。打たれ弱く、大人になりたくない若い世代に多い「依存型うつ病」の特徴、それを生み出す時代背景と社会的要因、それらの治療法や予防法について解説した本。

プロゴルファー石川遼

スポーツ・ノンフィクション

~夢をかなえる道 急がば回るな~ 井上兼行 著

15歳高校1年生で、男子プロゴルフツアー優勝という快挙を達成した石川遼。「マスターズで優勝する!」という大きな目標を胸に、幼い頃から真剣にゴルフと向き合ってきた。子ども時代の写真もたっぷり載せた「素顔の石川遼」に出会える一冊。

ともだちのしるしだよ

ダーグ・チャーカ 著



ベシャワールに届けられた救援物資に裸足でかけつけた10歳の少女は片方のサンダルを手にする。もう片方を探していると、足を腫らした女の子がはいていました。難民キャンプを舞台に一足のサンダルを共有し、心を通わせた少女たちの友情を描いた絵本。

中央公民館図書室

廃墟に乞う

佐々木 譲 著

療養中のため休職している刑事の仙道は、以前解決した事件の関係者などに頼まれて、事件を非公式ながらも解決していた。元上司から13年前に起きた札幌の事件と同じ手口で殺人事件が起きたと聞き、仙道は、犯人の故郷の北海道のある町へ向かう。連作短編集。

落語一日一話 野口 卓 著/春風亭正朝 監修

元日は「御慶」、時の記念日である6月10日は「時そば」、大晦日の12月31日には「にらみ返し」を紹介。また、あらすじだけでなく落語が生まれた背景や過去の出来事などにも触れた、366日、日めくり感覚で読める落語のうんちく集。

くんちゃんのだいいりょう

ドロシー・マリノ 文・絵/石井桃子 訳



もうそろそろ冬ごもり。おとうさんぐまとおかあさんぐまと子ぐまのくんちゃんは、さんぽに出かけました。そこで、出会ったとりは「みなみぐに」へ今から行くと言いました。くんちゃんも行ってみたいくなりました。冬にぴったりの絵本。

七城公民館図書室

半島へ、ふたたび

蓮池 薫 著



大学生の時、北朝鮮に拉致された著者は、日本に帰ることを諦めなければ生きていけなかった。帰国できた今、いつでも、肉親や友人に会える喜び、行きたいところに行ける幸せ、やりたい事をやれる楽しさを享受し、24年間を取り戻すべく、大学講師、翻訳家としてチャレンジしつつけている。ソウル紀行を交えながら、拉致への思いも語られる万感胸に迫る手記。

シャンプーなんて、だいきらい

アンバー・スチュアート 著

うさぎの男の子のポップは、みみをシャンプーすることがだいきらい。なんとかしてママから逃げようとして。ある日、いとこのお兄ちゃんが遊びに来て、ポップも泊まりにいきたくなります。でも、じぶんシャンプーができないと……。うさぎの男の子がちょっとお兄ちゃんになるようすをあたかく描いたかわいい絵本。

旭志公民館図書室

図解版 イチロー思考

児玉光雄 著

「言ってもらえればセンター返しはいつでもできます」「同じ苦しむにしても、考えて苦しまない」となぜ彼は勝ち続けるのか？イチローの発言と思考をスポーツ心理学の観点からひも解き、強さの秘密を探る。図解で学ぶ、目標を実現するための48のヒント。

「ねえ だっこして」

竹下文子 文/田中清代 絵



ネコが一番好きな場所。それはやさしくて温かいお母さんのひざの上。でも最近はお母さんがずっとだっこされている。少しさびしいけど、ゆずってあげて。お母さんと赤ちゃんを見つめるネコのちょっと切ない気持ちを描いた絵本。(打出文庫)

私の推薦

もりのおかしやさん

舟崎靖子 著



米川叶夏さん (七城小4年)

いたちさんのお店は、森の中にあるちいさなおかしやさんです。

そのお店で人気があるのは、やきたてのパンより、おたんじょうびの「あなたのかたちのケーキ」です。ある日、かえるさんがやってきてこう言いました。「もうすぐ、ぼくのたんじょうび。ぼくにそっくりのケーキを作っておいてね。いたちさんは、ハッパのたっぷり入った緑色のかえるさんそっくりのケーキを作り、お店のかざりまどにおきました。こうして、村の仲間たちは、自分のたんじょうびが近づくと、いたちさんのお店にやってくるのです。

ある日、いたちさんが家に帰ってみると、森中の皆が集まっていて、「いたちさん、おたんじょうびおめでとう。」といいながら、拍手をしました。森の仲間たちは、いたちさんにわからないようにケーキをたのんで、プレゼントをするつもりだったのです。

いたちさんは、みんなのケーキを作るのにそがしくて、自分のたんじょうびをわすれていたのです。自分のかたちのケーキは、おいしかったことでしょう。

この本は、私が今まで読んで来た本の中で一番面白かった本です。みなさんも読んでみてください。

●紹介者随時募集中

「私の推薦」で、「お気に入りの本」を紹介してみませんか。自薦・他薦は問いません。詳しくは、各図書室・図書館まで。

耳より情報

DVD貸し出しスタート

泗水図書館の視聴覚資料には、ビデオやDVDがあり、今月からDVDの貸し出しを始めます。

視聴覚資料の貸し出しは1人2点まで、期間は3日間です。返却期限を守って利用してください。

(泗水図書館)



お楽しみ会

12月20日(日)午後2時から、クリスマスのためのおはなし会を開きます。みんなで遊びに来てね！クリスマスの絵本もたくさん展示しています。

(泗水図書館)

作品の展示をしてみませんか？

館内のレファレンスコーナーを使って、写真やパッチワークなどの作品を展示してみませんか？個人・サークルなどの申し込みを受け付けています。

(泗水図書館)

年末・年始の閉室日・休館日

中央公民館・七城公民館・旭志公民館の図書室

12月29日(火)～平成22年1月3日(日)

泗水図書館

12月28日(月)～平成22年1月4日(月)

12月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 火				
2 水				
3 木				
4 金				
5 土			閉室日	
6 日	閉室日	閉室日	閉室日	
7 月				休館日
8 火				
9 水				
10 木				
11 金				
12 土	きくおはなしのもり おはなしかい 10:30～		閉室日	
13 日	閉室日	閉室日	閉室日	
14 月				休館日
15 火	閉室日			
16 水				
17 木				
18 金				
19 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
20 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～
21 月				休館日
22 火				
23 水	閉室日	閉室日	閉室日	
24 木				
25 金				おはなしの部屋 11:00～
26 土			閉室日	
27 日	閉室日	閉室日	閉室日	
28 月				休館日
29 火	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
30 水	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
31 木	閉室日	閉室日	閉室日	休館日

里短歌会

10月詠草

シャツ干すと高く上げたる指先に触れてさやけき十月の風 岡本トシ
騒がしく猛暑の夏を鳴き継ぎし蟬の亡が枯れ草の中 松岡節子
思ひ出の詰まりし畑を手放しぬ彼岸花咲く別れ惜しむがに 松本幾代
曼珠沙華の華美しく咲き過ぎて残れる茎の秋冷に立つ 川口敦子
残業の灯りまぶしき工場をしばし眺める畑の向こう 上田安代
外国に散りたるままの屍の六十四年を何思ひしや 林 淑子
百円の重みずっしり胸うちに品定めをり精肉売り場 山代雅子
訪ねゆくところなき身もバーゲンの服に手をふれ値札探しぬ 園田トミ子
めずらしきひとり居の昼CDの音一杯に心を満たす 宮本雅子
思ひ出の幾つありしか赤とんぼ亡母とうたひし夕焼けの道 安見朱實

万句の里俳句会

10月句会

木犀のとめどなく降る一日かな 宮本雅子
秋天に二胡の奏でる音色かな 林 まつ子
秋天の真中通る武者行列 富田幸子
夫の忌を修し安堵の月の庭 松本久子
胡麻を干す爆ぜては軽くなりし音 中路郁子
流れには魚影空には渡り鳥 鋤本トミ
たたみ来る波こまやかに良夜かな 田中ひさ子
山間を白く染めゆく蕎麦の花 東 鈴子
風白くしろく流るや庭芒 稲田玲子
菊池野の夕日の果ても豊の秋 梅田昭子
谷川の小石も水も澄みにけり 光本とよいち
亡き友を偲びて摘みし野紺菊 小山照子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

ああ寒さ 菊池盆地は冷蔵庫 光堀善教
ああ寒さ 忍者のごたる隙間風 狩野本六
ああ寒さ 飲み屋を出れば師走風 高木房恵
思い直し この子の為エ生き抜こう 窪田明德
思い直し 努力はいつか報わるる 小川繁美

泗水短歌会

10月詠草

久し振り田の道行けば荒草に野菊紫紛れずけり 中山定子
不自由なる吾身の現実受けとめて嫁のすすめるデイケアに行く 平嶋きくえ
九十年使い続けて手の硬し生命線をなぞり合 わせる 大島さと
木下陰ひっそり咲ける水引草小さい秋の日や 増田久美子
木犀は寂しき香なり夫の忌にすこし遅れて咲きたる今年 吉安永子
広辞苑書棚に背文字太ぶと貫禄示し出番は なかり 福原美智子

せせらぎ俳句会

9月例会

奥阿蘇に湯煙絶えず湯の宿の窓辺の夜気はいたく冷えたり 矢野悦子
過ぎし日に目線より昇りし月想う富士に觀し月今宵は天上 高藤タツノ
三十度の庭より部屋に入れば秋たしかに此処は秋の冷えあり 長尾はるみ

秋風に声朗々と松囃子 寺本和子
白き月残りし朝の百舌鳥の声 服部静子
慰霊碑の寂びて秋風哭くばかり 五丁義昭
郷愁は韓の山川蕎麦の花 藤本邦治
背なの孫と仰ぎし雁の棹となり 村山数恵
彼岸花咲きし棚田に佇みて 藤本アツ子
十六夜の宴の卓に被衣 内村泊虹
さわやかな秋風に乗りペダル踏む (高一)渡辺一史
文化祭のお化け屋敷もできあがり (高一)渡辺大寿

肥後狂句水笑会

10月例会

百均 馬の角まで有るかいた 続 義昭

もってこい 悪役募集しとったぞ 高倉新米
もってこい 石白置いて庭造り 田中孝幸
もってこい トイレの中でおらびよる 藤野清子
澄み切って メダカの見ゆる菊池川 田尻浩風
恋がたき とうとう婚期逃がさした 上村〇子
紙一重 疑問票でのご当選 田中レイ子

七城短歌会

10月詠草

夕暮れは寂しかりけりただ一人曼珠沙華咲く 野道を歩く 松岡みちえ
褪せはじめ緑葉のポトス小屋に出し茎切り挿し芽するは初めて 水田紗陽子
水かけの効きしか今朝に芽が揃う大根子葉の並ぶが愛し 緒方寛子
未だ明けぬ道よろけつつ車取り昨夜の続き体忘れず 村上幾雄

旭志文芸俳句会

10月詠草

野仏のおわす畦道彼岸花 芹川のり子
彼岸花手向けし墓碑や千の風 水谷ミネ
念願の墓参叶うや秋彼岸 東 芳子
散水の焼け石に水ちちろ鳴く 芹川蓉子
野仏も貰いておわす彼岸花 中尾ヨシコ





母子家庭のお母さんのための「高等職業訓練促進給付金」

見込まれる
 ③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる
 ④過去に訓練促進給付金または入学支援修了一時金の支給を受けていない
 ⑤中央職業促進給付金と趣旨を同じくする給付を受けていない

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師

支給期間 修業期間の全期間
 ただし、平成21年6月5日(金)～平成24年3月31日(土)までに修業している人。

原則として、申請のあった翌日から支給します。

支給額 申請者や同一の世帯員の市民税により下表の支給額になります。

申請期限 現在修業中で、支給を希望する人は、12月25日(金)までに申請してください。

今後修業を予定して、支給を希望する人は事前の相談が必要になります。

問い合わせ先 子育て支援課

	訓練促進給付金	入学支援修了一時金
非課税世帯	141,000円	50,000円
課税世帯	75,000円	25,000円

健康づくり教室「いきいき養生塾第9期生」

菊池市では生活習慣病を予防するための健康づくり教室を開催します。実際に体を動かして運動を体験する教室です。運動を通して楽しく健康づくりをしてみませんか?

とき 左表のとおり
 午前9時～正午(全10回)

とき	内容(体験・学習)	ところ
1月27日(水)	開講式、体力測定	養生園
2月4日(木)	身体しなやかストレッチとやさしい筋力トレーニング	養生園
12日(金)	わくわくエアロビクス	養生園
17日(水)	脂肪を燃やすウォーキングの体験	養生園
24日(水)	歩いて燃やそう! 100キロカロリー	養生園
3月3日(水)	脂肪を燃やすとっておきの筋力トレーニング	養生園
10日(水)	家でできるステップ運動	養生園
17日(水)	いつでもどこでもながら運動	養生園
24日(水)	体育館にて運動とゲーム	泗水体育館
31日(水)	これからも運動を続けるために3カ月の生活を振り返る。閉講式	養生園

募集対象

菊池市在住の人(病気療養中の人はご遠慮ください)
定員 30人
 ※定員になり次第締め切り。
参加料
 1、3000円(食事代)【2回分】2200円、試食代80円、血液検査料1、000円)
 ※歩数計をご用意ください。
申込期限
 平成22年1月15日(金)

あなたの地区でも認知症サポーター養成講座を開きませんか?

菊池市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの一環として、「認知症サポーター」を養成しています。

認知症サポーターとは?
 認知症サポーター養成講座を受けた人で、認知症の人やその家族への応援者となる人です。

講座では何を学ぶの?
 養成講座では、認知症の基礎知識を優しく紹介し、認知症の人へのかかり方や心構えをお話します。



野間口区での開催風景

所要時間
 1時間～1時間30分程度

対象者 地域住民、職域団体
講師 市より講師を派遣します
費用 無料
準備するもの
 会場、受講者への周知

申込方法 開催予定日の2週間前までに、生きがい推進課包括支援係へ連絡してください。

問い合わせ・申込先
 生きがい推進課包括支援係

12月の健康情報
 ☎ 096(385)3300 (24時間)

月: 耳鳴りについて
 火: 手のふるえ
 水: 胃がんとピロリ菌
 木: 口臭予防
 ~無臭を好む民族として~
 金: お年寄りの皮膚のかゆみ
 土/日: 「覗き」は病気のな?

新型インフルエンザワクチン接種

今回の新型インフルエンザワクチンは、接種できる対象者が限定されていて、誰でも接種できるものではありません。

優先接種者 基礎疾患(糖尿病、ぜん息など)を有する人や妊婦の人など

接種スケジュール(11月13日現在)
 スケジュールは、2回接種を前提とし、対象者全員が接種すると仮定した場合のもので、今後の接種状況などを踏まえ、変更になる可能性があります。

接種費用の助成
 接種費用は全国一律ですが、菊池市では、今回、予防接種料金の一部を助成します。

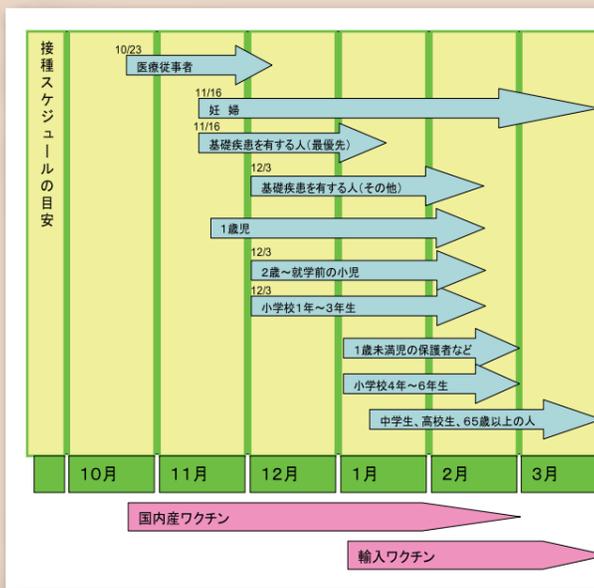
生活保護世帯の優先接種者
 費用は無料です。事前に、福祉課で「生活保護受給証明書」をもらい、接種医療機関に提出してください。証明書がなければ、一部有料になります。

その他の優先接種者
 市の契約医療機関の場合は、下表の自己負担額を医療機関に直接支払ってください。

接種費用と助成額

回数	料金	自己負担額	助成額
1回目	3,600円	1,000円	2,600円
2回目	2,550円	1,000円	1,550円

※2回目の接種が、1回目と異なる医療機関の場合は、接種費用が3,600円になりますが、自己負担額は1,000円です。



契約医療機関以外の場合は、接種費用全額を支払い、健康推進課または各総合支所民生課で助成申請の手続きをさせていただきます。

後日、助成額を口座に振り込みさせていただきます。

申請手続きには、次の書類が必要になります。

- ・新型インフルエンザ予防接種済証(接種医療機関が発行)
- ・領収書(接種費用全額の新型インフルエンザワクチン接種と分かるもの)
- ・貯金通帳など(振り込みに必要な口座名義・口座番号が分かるもの)

問い合わせ先
 健康推進課健康推進係

いすに座ってできる きくちゃん体操

今回から筋力トレーニングとなります。この筋力トレーニングは、筋肉を痛めにくく、少ない回数で筋力アップができます。3秒間を1回行います。必ず大きな声で数え、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。この体操をする時は、必ずこれまで紹介した準備体操をした後に行ってください。

効果のある筋肉 お腹の筋肉

効果
 ・腰痛の予防と軽減につながります。
 ・寝返り・起き上がり・立ち上がりなどの動作がしやすくなります。
 ・排便・咳がしやすくなります。

注意点
 ・床に両足をしっかりとつけます。
 ・手を軽く組み、おなかにあてます。おなかと手で力くらべをするようにお互いに力を入れ合います。



おへそを前に出すように骨盤をまっすぐ起こします。
 ・あごを引くようにします。
 「いすに座ってできるきくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

問い合わせ先 生きがい推進課

技術講習会受講者募集

受講資格 次の①～⑥をすべて満たす人が対象です。

- ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい
- ②雇用保険受給の対象外
- ③全日程出席できる
- ④熊本県内在住
- ⑤現在学生ではない
- ⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

受講期間
 平成22年1月中旬～3月中旬

内容 介護員養成研修2級課程(講義・実技・施設実習)

受講料 無料(教材費・保険料として15,000円程度必要)

定員 20人
 ※抽選により受講者を決定。

申込受付
 12月15日(火)、16日(水)
 午前10時～午後3時

問い合わせ・申込先 パレアしごと相談・支援センター
 ☎ 096(385)4309

自分らしい生き方応援します!

問い合わせ先
男女共同参画推進室

【超高齢化社会を支える男女協働参画の営み】

色々大変なことはあるけれど、「自分の心に耳を傾け家族・友人と上手くコミュニケーションをとりながら、私らしい生き方を学んでいこう!」と、菊池市女性団体代表者会において研修会を開催します。

みんなで一緒に学び、気づきましょう!

と き 平成 22 年 1 月 23 日 (土)
午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

ところ 菊池市中央公民館 2 階大研修室

講師 和田 要さん

(熊本学園大学社会福祉学部社会福祉学科第一部社会福祉学科長)

演 題 「超高齢化社会を支える男女協働参画の営み」～社会福祉の視点から考える～自分らしい生き方って?

その他 ・入場無料
・無料託児有(事前予約必要)
・どなたでも参加できます。

ひとりで悩んでいませんか?

男女共同参画の推進や、性別による差別などの悩みをお持ちの人、ぜひご利用ください。あなたのお悩みに専門委員(弁護士・カウンセラー)が適切に対処します。

相談内容

市が実施する施策で男女共同参画の推進を阻害すると思われる施策についての苦情・要望、夫や妻など、親しい間柄の人からの暴力に悩んでいるまたは性別による不当な差別や嫌がらせを受けているなど

※判決や裁判などにより確定または係争中の事案については調査しません。

相談日 毎月第3金曜日
午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分

相談場所 菊池市中央公民館 2 階会議室
事前に、日程時間の予約、申出書の提出が必要となります。詳しくは、広報さくち5月号 19 ページをご覧ください。

花房台地の地層は語る(その2)

前川の不整合は語る

古代湖「茂賀の浦」と菊池

先月号に続いて花房台地のでき方を物語る「前川」の地層を紹介しよう。

ホタルや美味しい湧き水で有名な前川水源を通って、花房台地の老人ホーム「清泉」へ向かう途中、坂の右手に地層がむき出しになっているところがある。前川水源の周囲の崖は阿蘇-3火砕流堆積物の溶結したもので、平地でこれほど阿蘇-3の溶結したものを見ることは珍しい。そこから老人ホーム「清泉」へ向かう途中の右手に見られる成層した地層は、一見同一の一連のものに見えるが、よく見ると不整合が見られる。この露頭は、花房層と林原層の不整合である。普通、花房台地では、下から阿蘇-3火砕流、花房層(湖水層)、阿蘇-4火砕流、林原層(湖水層)、赤ボク、黒ボクの順で見られる。しかし、前川では、阿蘇-4が抜けている。つまり、阿蘇-4火砕流の堆積後、花房台地は一旦地表に現れ、その後流水の浸食により阿蘇-4が欠落し、その



林原層
不整合
花房層

後また湖水の中で砂礫が堆積する環境が生まれている。花房台地が水中にあたり、地表に出たり、また湖水の中に沈んだりして、変化しているのである。この花房台地が水平な台地に見えるのは、花房台地が水の中で水平堆積によってできたことを物語っている。

(文責) 熊本地学云員 中原 英

人権同和教育シリーズ⑤ 熊本県立菊池農業高等学校 畜産科学科2年 古閑裕也

「生命」(イコール)

「先生、先生、先生。牛が生まれています。」

私が当番中に起きた出来事である。牛舎に入りすぐに気が付いた。たった今、生まれたばかりの子牛が、母牛の横で力をふりしぼり懸命に立とうとしていた。すぐに先生もかけつけ、濡れた体を寝ワラやバスタオルを使い丁寧に拭いた。母子ともに異常は見られなかった。しかし、ホツとした反面、残念に思ったのは、生まれてきたのが雄の子牛だったこと。乳牛として飼育しているホルスタインは、雄の子牛は乳を搾れないため肉牛として育成される。せっかく母牛が苦勞して産んだ小さな命が、人間の都合で道が決められる。この時、新たな生命の誕生に出会うことができたにも係わらず、素直に喜べないものかしさを感じる私がそこにいたのだ。

私たちは授業や実習を通して「生命」について身近に触れることができる。その中で私が最も印象に残っていることがある。

それは自分たちが飼育してきた鶏を自分の手で解体していく実習だ。先生の慣れた手つきでナイフが鶏の口の中を切ると、鮮やかな赤い血が勢いよく流れだし、みるみるうちに弱っていくのが分かった。その瞬間、みんな息を飲んだ。中には目を背ける者や涙する者もいた。普段、何気なく口にしている鶏肉が、このような形で解体され「生命」が失われていると思うと、自分のナイフを持つ手が震えたのをはっきりと覚えている。しかし、私はこれも「生命」について学ぶ者の責任だと感じ、ナイフを片手に鶏のノドを切った。私自身が「生命」を殺したのだ。自分のなかで何かが弾けそうなの、何か、もやもやしたわだかまりが残りつつ、実習を終えた。

「生命」とは何なのだろう。「生きる」とは何なのだろう。いのちに触れ、自らの「生きる」を考えたときに、キラキラと輝いた宝石を思わせる。終わりを告げるその時まで、一握りの希望を目指し、必死に輝き続け

るのが「生命」だと感じる。自分の意見として漠然と思いついてはいるけれど、本当にそうなのだろうか。

近年、ますます増加する自殺者の数。なぜ、そのようなことがあるのか、生きたくても生きられない「生命」もあるというのだ。

「生きる」とは何だろうか。私の疑問には答えが見つかりそうにない。もしかしたら答えなど存在しないのかも知れない。しかし、私たちは生きていく。毎日「生命」を輝かせている。

「生命」は、(イコール)。それは、自分自身で感じるものだと私は思う。私の体験を通じて感じたこと。私は恐れず、輝かせていきたい人へ。「生きてください。自分の光が消えるまで。生きてください」そして、皆さんへ。「生きましょう。精一杯。これでもかというくらい精一杯生きましょう!」

さあ、将来を担う私たち。今こそ「生命」を輝かせる瞬間です。そして、感じてください、「生命」(イコール)のことを。あなたの感じるこの答えは何ですか……。

菊池市内無形民俗文化能行事を「賢く」味わおう!

菊池市内には囃子や神楽、獅子舞、太鼓などの民俗芸能が数多く保存伝承されています。そのなかから今回は住吉日吉神社神楽と稗方神楽を紹介いたします。

地域に伝わる神楽をぜひご覧ください。

住吉日吉神社神楽(住吉)

泗水で最も古い歴史があると言われる住吉日吉神社ですが、ここで奉納される神楽は残された記録によれば地域の大きな支援によって明治39年に始められており、8座で構成されています。発足には日吉神社宮司の指導と、湯舟神楽の協力もあつた

そうです。

○住吉日吉神社大祭奉納

と き 12月18日(金)

午前11時ごろ

住吉日吉神社

と ころ 住吉日吉神社

稗方神楽(稗方)

10座で構成される神楽は菅原神社での奉納はもとより、菊池神社の春季、秋季大祭でも例年奉納されています。12月20日(日)には、稗方の民俗行事である「嫁取り祭り」も行われるなど、歴史ある芸能行事が引き継がれている地域です。



○稗方菅原神社例祭奉納

と き 12月21日(月)

午後6時ごろ

稗方菅原神社

と ころ 稗方菅原神社

問い合わせ先

生涯学習課文化振興係

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24) 6630

写友さくら 写真展「彩」
写友さくら 鶴長広志
期間: 12月8日(火)
~平成22年1月17日(日)
季節ごとに違う表情をみせる景色を見て、感じたとおりに撮った作品を集めました。ぜひご覧ください。



平成21年度第2回企画展(まちかど資料館)
中村健一郎画伯遺作展(キュビズムへの道)
期間: 10月25日(日)~平成22年3月下旬

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23) 1155

第5回「夫婦の手紙・絵手紙」作品展

期間: 11月22日(日)~12月31日(木)
全国から応募された全作品を展示します。作品に込められた思いをご覧ください。



平成22年6月までのギャラリー展示を受け付けています。
休館日 12月30日(水)
開館時間 午前9時~午後5時30分
※12月は閉館時間が早くなりますので、ご注意ください。

平成21・22年度の「物品等指名願い」の追加受付を行います

菊池市が発注する物品などに関する入札に参加を希望する場合は、指名願いの提出が必要となります。平成21・22年度に、菊池市が発注する物品など(工事・委託関係は除く)に関する入札参加資格審査申請の追加受付を行います。受付期間中に申請書を提出してください。

なお、今回は追加受付ですので、現在登録のない業者を対象とした受付となります。

申請の有効期間

平成22年2月1日(月)～平成23年3月31日(木)
 ※追加の有効期間は原則14カ月間ですが、必要が生じた場合は延期または短縮を行なうことがあります。

受付期間

平成22年1月4日(月)～1月29日(金)
 午前8時30分～12時、午後1時～5時(土・日・祝祭日除く)
 ※郵送分も期限内必着。

提出方法 財政課管財係へ持参または郵送で提出してください。

申請書配布場所

財政課および各総合支所総務振興課に、申請書や申請の手引きなどを置いています。菊池市のホームページからもダウンロードできますので、できるだけホームページからのダウンロードにご協力ください。

その他

- 提出書類の一覧や記入方法を記した「申請の手引き」や「作成要領」をよくご覧になり記入してください。
- 申請後の審査で、菊池市工事入札参加者格付要綱を準用しますので、申請者が第2条および第3条に該当する場合は、欠格および除外となりますので十分ご注意ください。
- ※第2条および第3条の条文については、ホームページから確認できます。

問い合わせ先 財政課管財係

種類
 小規模多機能型居宅介護施設数 2施設
 定員 1施設登録定員25人以下
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
 施設数 1施設
 定員 1施設登録定員29人以下

応募要件
 ・平成22年度内の開設予定であること。
 ・法人格を有している団体であること。

菊池市地域密着型サービス事業者を公募します
 菊池市では、介護が必要になった高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、「第4期(平成21年度～23年度)菊池市老人保健福祉計画及び介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービスの整備を進めていきます。

今回の公募は地域密着型サービスのうち、平成22年度における小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護の開設について、質の高いサービスを提供するため、また事業者の選定に公正かつ公平を確保する観点から、公募による事業者の選定を行います。

夫婦と税(パートと税)
 夫婦が共に働いている場合、例えば、妻がパートタイムで働いているときなど、夫婦にそれぞれ異なるのが収入と税金の関係です。

パート収入に対する税
 パート収入は、給与所得となるので、年収が103万円までであれば所得税はかかりません。

なお、外交員、集金人、検針員などの報酬や内職については、パート収入と異なる計算方法になるのにご注意ください。

配偶者控除と配偶者特別控除
 夫に所得があり、妻にパート収入がある場合を考えると、夫は妻の収入に応じて次のとおり配偶者控除または配偶者特別控除が受けられます。

①配偶者控除は、妻のパートの年収が103万円までであれば受けられます。

②配偶者特別控除は、妻の所得によって控除額が調整されますが、パートの年収が103万円を超え141万円未満であれば受けられます。

ただし、夫の合計所得が1,000万円を超える年には受けられません。

なお、今後配偶者控除などについては、廃止の方向で検討されています。共働きの夫婦の収入と税金の関係について分からないことがあれば、最寄りの税務署へお気軽にお尋ねください。

問い合わせ先
 菊池税務署
 ☎(25)2121
 ※自動音声案内

家屋の解体届と未登記家屋の異動届はお早めに
 平成22年度の固定資産税の賦課期日は、平成22年1月1日(祝)です。固定資産税は、毎年、賦課期日現在の所有者に課税されます。

家屋を解体し、建物滅失登記をしない場合や、未登記建物の所有権が移転している場合は、届出書の提出をお願いいたします。手続きが残りないよう改めて課税される場合があります。

届出書や添付書類などの詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先
 税務課固定資産税係

公共事業入札の公表

※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。
 ※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

●入札(開札)日: 10月1日(木)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成21年度業務クライアント機種変更委託	限府外	西日本電信電話(株)熊本支店	15,382,500 15,614,550	98.5%	7	企画振興課

●入札(開札)日: 10月15日(木)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成21年度泗水中央線道路改良工事2工区	泗水町住吉	(株)荒木重機	38,619,000 39,412,800	98.0%	10	土木課
平成21年度桜山地区(865～913)築造工事	泗水町永	(株)吉安建設	34,650,000 35,308,350	98.1%	8	下水道課
平成21年度金峰線道路改良工事	重味	(有)正和建設	30,660,000 31,212,300	98.2%	12	土木課
平成21年度菊池市固定資産課税台帳等(データベース化)整備業務委託	菊池市	富士マイクロ(株)	20,998,530 22,052,520	95.2%	8	税務課

●入札(開札)日: 10月29日(木)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成21年度鳳来兵戸線道路災害復旧工事	班蛇口	(株)竹崎建設	14,017,500 14,349,300	97.7%	13	土木課
平成21年度旭志中央線舗装工事(1工区)	旭志新明	(株)岩根商会	30,765,000 31,701,600	97.0%	12	旭志総合支所建設課
平成21年度泗水中央線舗装工事(1工区)	泗水町吉富	(株)トーカイ	29,925,000 30,531,900	98.0%	12	泗水総合支所建設課
平成21年度泗水中央線舗装工事(2工区)	泗水町豊水	太陽土木(株)泗水支店	21,472,500 21,954,450	97.8%	9	泗水総合支所建設課
平成21年度菊池南中学校耐震補強設計業務委託	限府	(株)浅野建築設計事務所	12,526,500 13,924,050	90.0%	17	都市整備課
平成21年度日生野地区配水管布設工事	原	(有)本藤設備	18,333,000 19,297,950	95.0%	9	水道局
平成21年度桜山一区内配水管布設替工事	泗水町永	(有)若山商店	16,726,500 17,637,178	94.8%	9	水道局
平成21年度菊池市管内橋梁点検業務委託	市内一円	(株)熊本建設コンサルタント	26,040,000 27,825,000	93.6%	10	土木課

●入札(開札)日: 10月30日(金)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成21年度市営泗水武道館改修工事	泗水町福本	(株)斎藤工務店	14,899,500 15,212,400	97.9%	7	社会体育課

農地相談



農地の売買や貸し借り、転用(宅地ほか)などについて、次のとおり相談日を設けます。

地元農業委員および農業委員会事務局職員が相談にのります。どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先
 農業委員会

とき	ところ
12月8日(火) 午前9時～正午 午後1時～午後4時	農業委員会
12月16日(水) 午前10時～正午 午後1時～午後3時	旭志総合支所

受付期間
 12月1日(火)～12月22日(火)

ること。(特別養護老人ホームは社会福祉法人)
 ・事業を実施する土地が確保されているか、またはその見込みがあること。
 ・介護保険法第78条の2第4項各号および115条の11第2項各号に該当しないこと。
 ・市税などの滞納がないこと。
 ・都市計画法、建築基準法、消防法などの関連法規を遵守した計画であること。

古い電話帳を回収します
 NTT西日本では、古い電話帳を回収します。
 12月中旬ごろに新しい電話帳を配達しますので、古い電話帳を配達員に渡してください。
 不在の場合はご連絡ください。後日回収します。

問い合わせ先
 タウンページセンター
 ☎0120(5)06309

12月の「税」の納期限 12月25日(金)
 問い合わせ先 税務課、徴税課

●市県民税第4期
 ●国民健康保険税第6期

※口座振替を利用している人は、12月25日(金)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

菊池川温泉郷の キャッチコピーを募集します!

「菊池川温泉郷」は、熊本県北の山鹿温泉、玉名温泉、菊池温泉、植木温泉など菊池川で結ばれる温泉郷の総称です。心なごむ風景と歴史ある温泉の郷。この素晴らしい地域をもっと多くの人に知ってもらうため、キャッチコピーを募集します。



応募資格は問いません。どなたでも応募してください。
募集期間 12月1日(火)～12月25日(金)
※郵送の場合、当日消印有効。
応募方法 次のことを明記して、郵送またはFAX、メールで応募してください。

キャッチコピー、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号
問い合わせ・応募先
国・流域市町でつくる若手職員意見交換会事務局
☎0968(44)2171
〒861-0501
熊本県山鹿市山鹿178菊池川河川事務所
FAX 0968(44)8061
メールアドレス
kikuchi@qsr.mlit.go.jp

菊池市成人式

対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれで菊池市の成人式に出席希望の人
とき 平成22年1月10日(日)
受付 午前9時20分～9時45分
式典 午前10時～
ところ 菊池市文化会館大ホール
その他
・終了後に、記念品用の写真を卒業中学校ごとに撮影しますので、終了は午後0時30分の予定です。
・駐車場は市役所をご利用ください。(文化会館の駐車場は乗降用)
・新型インフルエンザの感染拡大防止のため、健康状態の把握とマスク着用に努めてください。
問い合わせ先 生涯学習課

菊池市ジュニアスポーツ育成ゆとり基金補助金交付制度を有効に活用ください
ゆとり基金は、プログラムファアの不動産裕理さんからの寄付を基に創設され、菊池市におけるジュニアスポーツの育成を図ることを目的としています。
交付対象と補助額
①菊池市内の小中学生を対象に、会員10人以上で、年間を通じて活動している団体(学校部活動は除く)に対する補助金。(年額10,000円)
②菊池市の小中学生を対象に行うスポーツ講習会などの講師

謝礼に対する補助金。(年間1回30,000円以内)
③その他、菊池市教育委員会が特に必要と認める事業に対する補助金。(1事業につき30,000円以内)
必要書類
・菊池市ジュニアスポーツ育成ゆとり基金補助金申請書
・団体の予算書
・年間の事業計画書
・その他、菊池市教育委員会が必要と認めるもの
また、決算時には報告書の提出が必要です。
問い合わせ先 社会体育課

第38回 旭志元旦マラソン大会 参加者大募集

恒例の元旦マラソン大会を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。
とき 平成22年1月1日(祝)
受付会場 旭志総合支所駐車場
受付時間 午前10時～午前10時30分
参加資格 原則として市内在住の人
コース 3kmコース・7kmコース
表彰 各コース上位3位まで表彰(参加者全員に参加賞)
参加料 子ども100円(中学生以下)、大人200円(高校・一般)
申込方法 当日、受付会場で受付時間内に申し込みをしてください。
その他 本大会中における不慮の事故などは、1日保険の範囲までとし、それ以外は全て本人の責任とします。
主催 菊池市教育委員会・菊池市体育指導委員旭志支部
問い合わせ先 社会体育課



犯罪被害者相談窓口
思いがけず犯罪の被害に遭った人の中には、犯罪そのものによる被害だけでなく、被害後の生活面や捜査・裁判への不安、精神的なショック、経済的な問題など、さまざまな問題が生じることも少なくありません。警察では、さまざまな被害相談窓口を設けています。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか?
警察安全相談室
警察の総合的な相談窓口。
問い合わせ先
☎096(386)9110
または #9110
犯罪被害者支援室
犯罪被害者の心の悩み・犯罪被害給付制度に関する相談窓口。
問い合わせ先
☎096(381)0110
(内線2103～2195)
レディース110番
性犯罪の被害に関する女性専用の相談電話。
問い合わせ先
☎0120(804)81-
肥後311センター
いじめや犯罪被害に遭った子どもへの、少年の非行問題など、少年問題専門の相談電話。



暴力団相談電話
暴力団が関係する事件・トラブルに関する相談電話。
問い合わせ先
☎096(384)0110
悪質商法110番
悪質商法の被害に関する相談電話。
問い合わせ先
☎096(385)1110
菊池警察署
地元警察署の相談電話。
問い合わせ先
☎(24)0110
(内線210、211)
熊本本犯罪被害者支援センター
民間被害者支援団体で、犯罪に遭われた人やその家族のための相談窓口。
受付時間
平日の午前10時～午後4時
問い合わせ先
☎096(386)1033

地上デジタル放送の簡易チューナーを無償給付
2011年7月に、現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビまたは地上デジタル放送対応のチューナーが必要です。
問い合わせ・申込先
菊池市ふれあい交流センター
☎(25)5600

地上デジタル放送受信のための支援に関すること
総務省地デジチューナー支援実施センターナビダイヤル
☎(0570)033840
NHKの放送受信契約や免除に関すること
NHK視聴者コールセンター
ナビダイヤル
☎(0570)000588

自分だけの染色作品を作ってみよう
〜キット自然探検教室〜
身近な木や草が、布切れをどんな色に染めてくれるだろう。君だけの作品を作ってみよう!
とき 12月13日(日)
午前10時～午後1時
ところ
菊池市ふれあい交流センター
内容 草木染
対象者 小学生
※家族の参加も可能です。
参加料 無料
申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、12月10日(木)までに申し込んでください。FAXでの申し込みも可能です。
問い合わせ・申込先
菊池市ふれあい交流センター
☎(25)5600

はチューナーなどが必要となります。総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない人に対して、地デジ簡易チューナーを無償給付します。
対象となる世帯 次のいずれかに該当し、NHK受信料が全額免除となっている世帯が対象です。
①生活保護などの公的扶助を受けている
②障がいを持つ人がいて、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている
③社会福祉施設事業施設に入所している、自らテレビを持ち込んでいる
※すでに地上デジタル放送を見ることが出来る世帯は本支援の対象外です。
希望する人は、申込手続きが必要となりますので、問い合わせください。
問い合わせ先
地上デジタル放送受信のための支援に関すること
総務省地デジチューナー支援実施センターナビダイヤル
☎(0570)033840
NHKの放送受信契約や免除に関すること
NHK視聴者コールセンター
ナビダイヤル
☎(0570)000588

市民の広場

問い合わせ先 企画振興課広報統計係
メールアドレス kouhou@city.kikuchi.lg.jp
ここは市民の皆さんと作り上げる場です。ひとつの投稿につき、14文字×17行までの掲載となります。また、写真などの掲載も可能です。投稿は随時募集していますが、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

第25回雪野収穫祭り
とき 12月6日(日)
午前9時30分～午後2時
ところ 雪野区民広場
(池辺酒店南側)
内容 農林産物、特産品の展示および販売(せり市)、バナナのたたき売り、各種バザー、抽選会
主催 雪野育成組合
問い合わせ先
雪野育成組合(渡辺)
☎096(1076)0605

ハッピー・バースデー



保育園でお友達
いっしょに遊んで
よかったです

**H20年
12月3日
生まれ**

吉良 光世くん
(1歳 富の原住宅)
父：達洋さん 母：房江さん



ゆいお姉ちゃん
ん大好き♡

**H18年
12月2日
生まれ**

吉田 環菜ちゃん
(3歳 富の原西)
父：英司さん 母：香予子さん



もりもり食べて
大きくなるよ♡

**H20年
12月30日
生まれ**

濱田 太輝くん
(1歳 富の原東)
父：久土さん 母：由美さん



花音お姉ちゃん
いっしょに遊んで
ね!!

**H20年
12月29日
生まれ**

高江 拓斗くん
(1歳 富の原一)
父：隆広さん 母：美雪さん



1歳になりました
しくいからもちよ
しくいからもちよ

**H20年
12月8日
生まれ**

岩根 怜音くん
(1歳 岩本住宅)
父：和也さん 母：かおりさん



運羽にいたんこ
れからいっしょに
遊んでね♡

**H19年
12月11日
生まれ**

坂田 望羽ちゃん
(2歳 富の原住宅)
父：達彦さん 母：靖子さん



仁也大好き♡とモ
姉元気があちや
ん産んでね♡

**H19年
12月18日
生まれ**

佐々 季也くん
(2歳 大柿)
父：和也さん 母：知紗さん



パパ・お兄ちゃん
ん大好き!

**H20年
12月3日
生まれ**

池田 理来ちゃん
(1歳 花房台)
父：雄一郎さん 母：裕美さん

私たちは**双子**



ママ大好き

**H20年
12月1日
生まれ**

岩木 飛翔くん
(1歳 野間口)



泊間のいし☆はあ
ば大好き♡いしは
あおのて☆

**H20年
12月19日
生まれ**

兵藤 美月ちゃん
(1歳 野間口)
父：裕喜さん 母：悠里さん



元気っぱい本々
毎日おたのしみ
とあはれまわります

**H18年
12月14日
生まれ**

澤田 宗直くん
(3歳 井戸方)
父：英己さん 母：美佐さん



ばあちゃんだ
きてすこれから
みんな仲良く♡

**H19年
12月7日
生まれ**

村上 柚ちゃん
(2歳 龍門1)
父：正八さん 母：由加里さん



じいちゃんばあ
ちゃん大好き

**H20年
12月1日
生まれ**

岩木 翔郎くん
(1歳 野間口)
父：猛さん 母：こず絵さん



お兄ちゃんに負け
ないくらい元気な
女の子です

**H18年
12月22日
生まれ**

早川 白菜香ちゃん
(3歳 蕪入)
父：幸一郎さん 母：文子さん



じいしばあば
だあいすき♡

**H20年
12月8日
生まれ**

前田 美優ちゃん
(1歳 大琳寺)
父：竜一さん 母：多美子さん



このお姉ちゃん
だあいすき!!

**H20年
12月4日
生まれ**

福田 聖くん
(1歳 田吹)
父：諒さん 母：晴香さん



じいしばあば
いっしょに遊んで
ありがとう♡

**H19年
12月25日
生まれ**

阪本 善太郎くん
(2歳 永)
父：善行さん 母：美幸さん



おじいちゃんおば
あちゃん大好き♡

**H20年
12月12日
生まれ**

古田 蒼ちゃん
(1歳 高野瀬)
父：祐士さん 母：智子さん



じいしばあば
これからもちよ
しくい

**H20年
12月19日
生まれ**

木庭 裕奈ちゃん
(1歳 野間口)
父：章裕さん 母：奈央さん



いっしょに遊んで
大好き♡

**H18年
12月21日
生まれ**

浪邊 志織ちゃん
(3歳 田島一)
父：隆晴さん 母：美加さん



幼稚園の先生お
友達大好き♡

**H18年
12月4日
生まれ**

藤川 尚士くん
(3歳 東正観寺)
父：裕二さん 母：亜紀さん



晃志お兄ちゃん
善天ちゃん大好き

**H19年
12月8日
生まれ**

坂本 想和ちゃん
(2歳 富の原北)
父：伸一さん 母：あいさん

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成22年3月までに誕生日を迎える**3歳までの子どもさん**の写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、**誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)**を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。(写真は後日持参でも可)。

12月6日(日)	古荘医院(内・小) ふじおか内科(内・消・循) 岩倉整形外科医院(整・形・成・リハ・麻) 温耳鼻咽喉科医院(耳) 中村歯科医院	菊池市 菊陽町 大津町 合志市 菊池市	(25)2046 096(232)7550 096(293)8888 096(248)6188 (37)2300	12月23日(祝)	古賀医院(内・小・循) ひかりヶ丘眼科・内科医院(眼・神内・内) 緒方整形外科医院(整・リハ・リウ) いしはら皮膚科クリニック(皮)	菊池市 合志市 合志市 大津町	(38)2222 096(348)6305 096(248)8181 096(293)3003
12月13日(日)	菊池こどもクリニック(小) たしろクリニック(胃・肛・消・内・ア・リハ) 三隅胃腸科内科外科医院(胃・内・外) ちとせ眼科(眼) 加藤歯科医院	菊池市 大津町 合志市 菊陽町 菊池市	(25)1164 096(340)3220 096(248)6161 096(243)1100 (24)5188	12月27日(日)	七城うえの医院(内・小) 宮原内科皮膚科医院(内・皮) 博美整形外科医院(整・リハ) むさし眼科(眼) 高田歯科クリニック	菊池市 菊陽町 大津町 合志市 菊陽町	(25)7070 096(232)8383 096(293)2100 096(248)6390 096(337)7139
12月20日(日)	清原医院(内・小) しばた内科クリニック(内・呼・消・ア) 柴田整形外科(整・内) まつもと耳鼻咽喉科医院(耳) 熊本セントラル病院	菊池市 大津町 合志市 菊池市 大津町	(38)2106 096(293)2050 096(346)5500 (23)6111 096(293)0555	1月10日(日)	郷胃腸科内科クリニック(内・胃・消・理) 東熊本第二病院(内) 庄嶋医院(外・胃・肛) 古賀眼科(眼) 橋本歯科医院	菊池市 菊陽町 合志市 大津町 菊池市	(38)2121 096(232)3939 096(242)3388 096(293)1411 (38)6018

第16回子ども囲碁・将棋大会参加者募集

子ども囲碁・将棋大会を開催致します。小・中学生なら誰でも参加できるので、ふるってご参加ください。

とき 平成22年1月4日(月) 午前9時開会

ところ 旭志公民館(多目的研修センター)

申込期限 12月25日(金)

申込方法 旭志総合支所教育課へ電話で申し込んでください。

問い合わせ・申込先 旭志総合支所教育課

香典返し寄付
10月30日(金) 現在

次の皆さんから、社会福祉協議会事業費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げます。祈り申し上げます。(敬称略)

菊池本所	雪野	篠倉	熊本市	太田	新古閑	七城支所	東原	篠倉	永山	今	巨	中野瀬	山鹿市	立石	辻	村田	村田	津村	堀田	本田	近藤	宮村	武藤	東	前	廣							
渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊					
87歳	95歳	91歳	78歳	94歳	59歳	1歳	94歳	98歳	78歳	99歳	73歳	96歳	37歳	101歳	76歳	80歳	96歳	97歳	95歳	80歳	81歳	92歳	79歳	83歳	85歳	95歳	85歳	61歳	94歳	86歳	68歳	74歳	89歳
新古閑	久米	永	福本	永	北住吉	富田	井戸方	田吹	酒支所	小原	妻越	旭志支所	甲佐町	林原	梶迫	酒支所																	