

# 菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン  
広報きくち

3

March. 2026  
vol.276



令和8年菊池市消防団  
出初式

菊池温泉街リブランディング事業  
温泉街の再生に向けた  
ブランドコンセプトが誕生

人生100年時代  
老人クラブに参加しませんか？

長寿命化改良工事  
学校施設の充実に向けて

| 特集 | 菊池市が取り組む人財育成

郷土を育む「市民力」

ポンポン使って地元応援  
おトククーポン!  
癒しの里菊池  
POSTCARD

菊池広報

3

March. 2026  
vol.276

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT  
by MOONSAWA

リサイクル適性  
この印刷物は印刷の廃  
リサイクルが可能です。

印刷/株式会社西川印刷

R8. 3

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊池市役所本庁舎	菊池市文化会館	菊池市ふるさと創生市民広場	旭公 旭志公民館
菊文館	児童センター	わいふ一番館	旭支所 旭志図書館
児童センター	西部市民センター	七支所 七城支所	旭支所 旭志図書館
菊中支所	菊池市中央図書館	七支所 七城公民館	旭支所 旭志公民館
菊中支所	菊池市中央公民館	七支所 七城図書館	旭支所 旭志公民館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所 旭志支所	旭支所 旭志公民館



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>3/1</p> <p>◆拓本展示② ～15日 9:00～17:00 わい館</p> <p>◆台湾友好祭 in 菊池 地域2026 11:00～ 16:30 ホンダ熊本ウェ ルカムパーク</p> <p>◆第17回菊池市老人 クラブ芸能大会 13:00～酒 本</p> <p>◆にほんご教室 14:00～16:00菊中支</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>◆こころの健康相談会 10:00～16:00 (要予約)菊池市福祉課</p>	<p>4</p> <p>◆弁護士無料相談 9:00～正午(要予約) 七 公総務課</p> <p>◆行政無料相談 10:00～正午七 公</p> <p>◆年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池市保険年金課</p> <p>◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊池市市民課</p>	<p>5</p> <p>◆外国人向け相談② 9:30～15:00菊池市 市長公室</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>◆おはなし会 10:30～菊中支</p>
<p>8</p> <p>◆にほんご教室 14:00～16:00菊中支</p>	<p>9</p> <p>◆バス・タクシー運転 手のお仕事合同説明・ 就職フェア② 13:00～15:30菊中公</p>	<p>10</p> <p>◆年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池市保険年金課</p>	<p>11</p> <p>◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊池市市民課</p>	<p>12</p> <p>◆手話通訳者配置 9:00～正午菊池市 市長公室</p> <p>◆外国人向け相談② 9:30～15:00菊池市 市長公室</p> <p>◆おやこでズンビーニ 10:30～七 健セ</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>◆雪野八幡宮 御遷宮祭 9:00～雪野八幡宮</p> <p>◆おはなしのもり 10:30～菊中支</p> <p>◆しすいっ子童話会 11:00～酒 支</p>
<p>15</p> <p>◆養生園祭② 10:00～14:30 菊池養生園</p> <p>◆第43回きくち音楽 まつり② 13:00～酒 本</p> <p>◆にほんご教室 14:00～16:00菊中支</p>	<p>16</p> <p>◆献血⑯ 9:30～11:30 12:45～16:00 旭志村ふれあいセンター</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>◆弁護士無料相談 9:00～正午(要予約) 酒支所 総務課</p> <p>◆地域と学校の連携・ 協働活動パネル展② ～31日 9:00～17:00 わい館</p> <p>◆おはなしポケット 11:00～七 健セ</p> <p>◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊池市市民課</p> <p>◆男女共同参画専門 委員相談② 13:30～ 16:30(要予約)菊池市 人権啓発・男女共同参 画推進課</p>	<p>19</p> <p>◆外国人向け相談② 9:30～15:00菊池市 市長公室</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21</p> <p>◆えいごのおはなし会 10:30～菊中支</p> <p>◆親子ふれあい遊び② 10:30～11:30 児童セ</p> <p>◆司書のおはなし会 11:00～七 支</p> <p>◆おはなし会&amp;ミニ ヨーヨーをつくらう! 14:00～旭 支</p> <p>◆花童自主公演 14:00～松崎子能場</p>
<p>22</p> <p>◆きくち桜マラソン大会 9:30～菊池市</p> <p>◆きくち桜マラソンマ ルシェ② 9:30～14:00菊池市</p> <p>◆にほんご教室 14:00～16:00菊中支</p> <p>◆文学座朗読会「限リ 人形」⑦ 14:30～ (要申込・各図書館) 七 公</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>◆年金出張相談 10:00～15:00(要予約) 菊池市保険年金課</p> <p>◆もの忘れ相談会② 13:30～15:30(要予約) 菊池市高齢支援課</p>	<p>25</p> <p>◆赤ちゃんおはなし会 10:30～菊中支</p> <p>◆認知症介護家族の つどい② 13:30～15:30(要予約) 菊池市高齢支援課</p> <p>◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊池市市民課</p> <p>◆納付相談夜間窓口② ～31日 20:00 (要予約)菊池市 債権管理課</p>	<p>26</p> <p>◆手話通訳者配置 9:00～正午菊池市 市長公室</p> <p>◆外国人向け相談② 9:30～15:00菊池市 市長公室</p> <p>◆春休みプログラミング 講座⑯ 10:00～、14:00～ 菊中公</p> <p>◆すくすくタイム② 10:30～11:30 児童セ</p>	<p>27</p> <p>◆おはなしの部屋 11:00～七 健セ</p>	<p>28</p> <p>◆KUMAMOTO FURUGICARAVAN② ～29日 10:00～17:00 菊池市</p> <p>◆おはなしのもり 10:30～菊中支</p> <p>◆しすいっ子童話会 11:00～酒 支</p> <p>◆おさがり交換会② 13:30～15:00児童セ</p>
<p>29</p> <p>◆さくらマルシェ② 10:00～16:00菊池市</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>4/1</p> <p>◆窓口延長(各種証明 書の発行)～20:00 菊池市市民課</p>	<p>2</p> <p>◆外国人向け相談② 9:30～15:00菊池市 市長公室</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

制作・発行元  
菊池市役所市長公室  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL: 0968(25)7252  
FAX: 0968(25)1113  
▼ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp  
▼市長メール  
mayor@city.kikuchi.lg.jp  
▼広報メール  
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記

▼日本勢過去最多のメダル  
を獲得した冬季オリンピック  
冬の寒さを感じさせないほ  
ど、白熱した場面が多くあ  
りました。未来は常に白紙  
です。自分の意志がそこに  
足跡を刻みます。選手の皆  
さんの強い意志が、今回の  
結果につながったのだと思  
います。自分が瘦せないので  
自分の意志だと思つと悲し  
いですね。だって、ラーメン  
おいしいんだもん。 松原

▼SDGsフェスティバルで  
は小学生が取り組みを発  
表しました。菊池北小は文  
化の伝承として取り組んで  
いる狂言を観客に分かりや  
すく現代語でのあらすじ説  
明を交えながら、はきはき  
と演技。会場からは笑いと  
起きていました。戸崎小と  
泗水西小の児童も絵や実際  
に作ったマップを使って発表  
児童たちの堂々とした姿に  
感銘を受けました。 岩木



1 菊池広域連合消防本部北消防署による消火器使用体験 2 川口嘉一団長  
3 ラッパ隊の演奏 4-5 各分団の代表8人が的を倒すため、丁寧迅速に放水をしました 6 松山裕史副団長の号令の下、敬礼をする団員たち 7 女性消防隊による手作りまとい体験 8 力強い掛け声で綱を引く団員たち

# 令和8年菊池市消防団 出初式

1月18日にふるさと創生市民広場で開催され、川口嘉一団長以下1060人の団員が参加し、日頃の訓練の成果を披露しました。

吸水から放水、的を倒すまでの速さを競う放水競技では、障害物を設置し、より実際の火災現場を想定して実施しました。決勝は、菊池広域連合消防本部北消防署員も実際の装備で参加。白熱した戦いを繰り広げ、第12分団が優勝しました。

今年度は新たに各方面隊対抗(旧菊池市・七城町・旭志村・泗水町)の綱引き競技を行いました。力と力がぶつかり合った団員たちの姿はとてつもなく勇ましく、手に汗握る戦いとなりました。

今回は旭志方面隊が優勝を飾りました。

会場では、消防団と北消防署が協力して啓発活動を行い、子どもから大人まで防災について改めて考える機会となりました。

## 外国人の相談を受け付けています



外国人住民の皆さんが、暮らしの中で「分からないこと」「困ったこと」「知りたいこと」があれば、気軽に相談してください。

相談は無料で、予約はいりません。相談したい外国人や関係者はぜひご利用ください。

**とき** 毎週木曜日 ※変更になる場合があります  
午前9時30分～午後3時

**ところ** 市役所本庁舎2階  
市長公室(20番窓口)

**内容** 韓国語と中国語を話せる人がいます。その他の言語は、翻訳機などを使う場合があります。

外国人に役に立つ情報サイトをまとめています。右の二次元コードから見ることができます。



【問い合わせ先】市長公室 ☎0968(25)7252

## 令和8年1月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 46,429人	-55	0~14歳	5,443人 11.7%
菊池: 22,999人	-38	15~64歳	24,883人 53.6%
七城: 4,890人	-14	65歳以上	16,103人 34.7%
旭志: 3,920人	-6		
泗水: 14,620人	3		
男性: 22,358人	-35	<b>自然増減</b>	<b>社会増減</b>
女性: 24,071人	-20	出生: 26	転入: 125
外国人: 1,595人	10	死亡: 82	転出: 126
世帯: 20,936世帯	-11		

## 今月の表紙

2月7日にSDGsフェスティバルが中央公民館で開催されました。当日は工作体験や多国籍おむすびの販売、健康チェックなど、さまざまなブースが展開され、市内の小学生は学校での取り組みを発表。高校生は学びを生かした体験ブースを設け、幅広い年代の人がSDGsについて学ぶ一日となりました。



## Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 令和8年菊池市消防団 出初式
- 4 【特集】菊池市が取り組む人財育成  
郷土を育む「市民力」
- 8 菊池温泉街リブランディング事業  
温泉街の再生に向けた  
ブランドコンセプトが誕生
- 10 人生100年時代 老人クラブに参加しませんか?
- 11 長寿命化改良工事 学校施設の充実に向けて
- 12 第51回衆議院議員総選挙菊池市開票区投開票結果
- 13 【作文】プラチナ未来人財育成塾
- 14 健康だより 春から始める体づくり/歯ッピーキッズ
- 15 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 16 文芸きくち
- 17 KICROSS だより
- 18 人権・同和教育シリーズ  
はい!こちら菊池市消費生活センターです!
- 19 南北朝・菊池一族歴史街道/地域おこし協力隊通信
- 20 **情報つう**  
▼お知らせ  
交通災害見舞金制度が終了します/運転免許証の自主返納を考えている人へ/犯罪被害者の皆さんを支援します/菊池市議会議員一般選挙/シルバー人材センター入会説明会  
▼募集  
海上保安官募集/第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集  
▼相談  
認知症介護家族のつらい/もの忘れ相談会/ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/予約制による納付相談夜間窓口を開設します  
▼イベント  
わいふ一番館展示ギャラリー/令和7年度養生園祭/バス・タクシー運転手のお仕事合同説明・就職フェア/春の装飾古墳一斉公開/遊ぼう・学ぼう児童センター/第43回きくち音楽まつり/菊池さくらまつり
- 23 市民の広場
- 24 高校魅力化全力通信
- 25 菊池っ子だより
- 26 **TOPICS ~まちの話題~**
- 30 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 31 ハッピーバースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

## 菊池市の情報発信

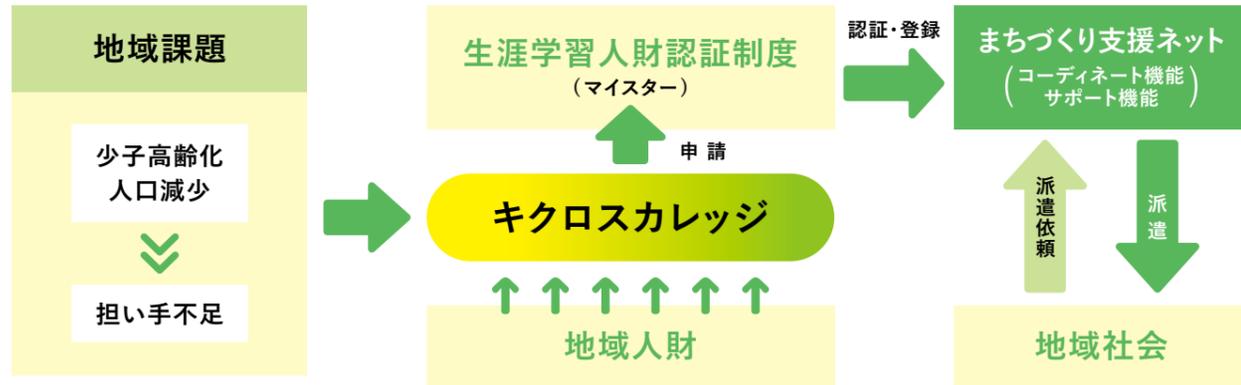


## 菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください

## キクロスカレッジ構想



市のまちづくり研修に参加したメンバーで立ち上げた「きくち未来編集部」が企画し、ふるさと創生市民広場で開催しているSLOW DAY KIKUCHI

### 開設コース

#### 防災

学校や自治区などで、防災教室、防災訓練などの指導者としての活動

#### 花と緑

緑化を中心とした市民主体の景観づくりの指導者としての活動

#### デジタルアーカイブ

地区に残る地域・歴史遺産に関するデジタルアーキビストとしての活動

#### ワールドフレンズ

多文化共生社会を推進するリーダーとしての活動

#### スポーツ

児童を対象に「人づくり」「体力づくり」を目的とする指導者としての活動

#### 歴史・文化

学校などを対象に郷土学習や現地案内などの指導者としての活動

地域の中には、すでに専門的な知識を持ち、課題解決に向けて活動している人たちがいます。また、知識はまだなくとも、同じ思いを持つ人も多くいます。その人たちの意欲や専門性をさらに高め、実践的なスキルの習得を目指す新たな学習機会が「キクロスカレッジ」です。カレッジでは、地域や行政が

抱える課題と各種団体のニーズに対応する6つのコースが設けられています。大学教授や民間企業の代表者など、各分野の専門家を講師に迎え、6月から12月にかけて14日間で全28講座を開講。座学・演習・実習を組み合わせたカリキュラムにより、確実なスキルアップを可能にしています。これまでの4年間で、延べ128人が受講し、内120人が修了しています。

### 基礎となる1本目の柱 「キクロスカレッジ」

## 育成と活動が循環する仕組み キクロスカレッジ構想

令和4年度から実施しているこの構想は、3本柱の取り組みを一体的に推進し、理想的な循環を創り出しています。

### 市が目指すもの

市では、郷土が人を育み、人が郷土を育む自立・自走のまち

歩みを進めています。

最大の地域資源は「市民力」  
近年は、少子高齢化や人口減少による担い手不足により地域課題が多様化しています。一方で、デジタル技術の向上や多文化共生など、課題解決に必要な取り組みも生まれています。社会の変化に適応し、地域課題の解決や地域の魅力を生かしたまちづくりを行うためには、市民の力が必要不可欠です。

「市民力」  
このための事業は、個の力を高めるのと同時に、新しいコミュニティを生み出し、具体的なまちづくり活動につながっています。市民力を結集し、市が掲げる将来像「人と自然が調和し希望と活力に満ちた『癒しの里』きくち」を実現するため、確実に

取り組みを推進しています。そのために、子どもから大人まで幅広い世代に新たな知識や経験を得る機会の提供や、地域の人財と協働で行う市民参画のまちづくりなど、大学や民間企業とも連携しながらさまざまな事業を実施しています。

### 問い合わせ先

中央公民館 ☎0968(25)1672  
市長公室 ☎0968(25)7252

急速な社会変化に対応し、誰もが住みやすい持続可能なまちをつくるには、市民一人一人の力が必要です。郷土を育む人づくりについて、市の取り組みを紹介します。

## 郷土を育む「市民力」

### 菊池市が取り組む人財育成

### 市が取り組む主な人財育成や市民参画の事業

#### 中学生

- プラチナ未来人財育成塾(関連13号)
- プラチナ森の学校きくち
- 子ども議会

#### 高校生

- 公営塾「菊池前進塾」
- ハイスクールフェスティバル
- 熊本大学との高大連携事業

#### 若者

- フューチャーラボ KIKUCHI (H30~R2)
- きくち未来創造塾

#### 起業

- きくち起業塾

#### 農業

- 実践農業者経営力養成セミナー

#### 市民

- 菊池市キクロスカレッジ

#### 市民参画

- SDGs未来都市まちなかデザイン会議
- かわまちづくり
- 菊池温泉街リブランディング事業 など



令和7年度修了生  
岩根公孝さん(岩本)

### インタビュー | 受講生の声

## 新たな知識と仲間に出会える大切な機会

観光案内人をしていて、その仲間に誘われて歴史・文化のコースを受講しました。自分でも地域の歴史を勉強していましたが、受講したことでさらに知識が深まりました。それだけでなく、案内人として分かりやすく説明する話し方や、自分が案内する観光コースの新しい企画も考える講

座があり、実践的なスキルも高めることができました。地元でこんなに内容が深い勉強ができて、ありがたく思っています。また、同じ考えを持った受講生と出会うことができるのも魅力の一つです。受講生同士でも意見交換をすることができ、とても刺激になりました。



## 官民連携から民民連携へ

マイスターの他にも、市の事業をきっかけに新たな取り組みを始めた人々がいます。それぞれが思い描くまちの実現に向け、活動を続けています。

### きくち未来編集部



菊池の魅力を編集し、コトを起こす

代表  
岡崎史裕さん  
(木柑子)



Instagram

平成30年に開催されたまちづくり研修会「フューチャラボ KIKUCHI」のメンバーで平成31年4月に結成しました。活動テーマは「菊池の魅力を編集し、コトを起こす」。自分たちが誰よりも菊池を楽しみながら、自由な発想やアイデアを出し合い活動中です。SLOW DAY KIKUCHIやカレーフェスなど、菊池に人を呼び込むイベントを開催しています。

他にも「きくちーずチャンネル」というインターネットラジオで菊池のリアルを配信したり、地域の食材を使ったサウナ飯のプロデュースなど、菊池の良さをいろんなカタチに編集して、その魅力を多くの人に届けていきます。



SLOW DAY KIKUCHIでは、来場者が出張図書館やマーケットなど、思い思いの時間を過ごしています

### まちのたねラボきくち



住む人が楽しいと思うまちを目指して

代表  
狩野唯さん  
(亘)



Instagram

令和4年度から「まちなかデザイン会議」に参加し、より自主的な取り組みをするために、昨年7月から「まちのたねラボきくち」として活動を始めました。メンバーの得意なことを生かしながら、菊池のしらべや初市など、隈府のまちなかで行われるイベントに関わっています。

昨年10月には、(株)八方建設から寄付をいただき、ふるさと菊池応援大使の講演会や、フランスで活躍する音楽トリオを招いたスクールコンサートを開催することができました。本物の音楽を子どもたちに届けられ、感謝しています。

まちなかを中心に、地域のいろいろな人や団体と協力しながら、住んでいる人が楽しいと思えるまちを目指して活動を続けていきます。



御所通りの一体で開催された菊池のしらべ

## 地域で躍動するマイスター

キクロスカレッジの修了生は、自らの意志で次のステップへと進み、地域を育む人財「マイスター」として、新たな活動を開始します。

人財を認証・登録する2本目の柱  
「生涯学習人財認証制度」

郷土に誇りと愛着を持ち、豊かな経験や専門的な知識を有する市民を菊池市生涯学習マイスターとして認証・登録する制度です。

キクロスカレッジの修了生は、自らの意志で登録申請を行います。その後、生涯学習人財認証審査会で審議を経たのち、マイスターとして正式に登録されます。

キクロスカレッジを修了した人財を、まちづくりを推進する専門家として登録することで、自信と誇りを持ち、使命感を持って活動することが出来ます。

また、地域での活動や自身の活動を振り返る機会としてフォローアップ研修を年に2回実施しています。活動を振り返ることで、さらなるスキルアップを図るとともに、マイスター同士のネットワーク強

化につなげています。

令和7年度に新たに33人が登録され、延べ120人がマイスターとして活動してまいります。

人と地域をつなぐ3本目の柱  
「まちづくり支援ネットワーク」

マイスターが積極的に活動し、地域の活性化を推進するためには、市民や地域のニーズに応じたマッチングが必要です。そのマッチングを支援するのが「まちづくり支援ネットワーク」です。

中央公民館に事務局を置き、地域や団体からの相談や要望、派遣依頼を受け付け、適切なマイスターを紹介し、地域へ派遣しています。マイスターは有償ボランティアとして派遣され、申請団体から報酬が支払われる仕組みです。現在では、年間200回を超える活動が行われています。



【スポーツマイスター】  
放課後児童クラブでニュースポーツ体験



【防災マイスター】  
市商工会女性部主催の防災セミナー



【歴史・文化マイスター】  
地域の史跡について校外学習

### インタビュー | マイスターの声

## 誰もが健康で長生きできる社会を目指して

令和5年からマイスターとして、子どもたちの総合スポーツ指導をしています。現代は人生100年時代といわれていますが、大切なのは健康寿命です。指導する中で、昔と比べて体が硬い子どもが増えていると感じています。体が硬いと、30~40代のうちに膝や腰などが悪くなる

可能性が高まります。少しでも体を動かし、子どもたちが健康で長生きする手助けができるよう、活動を続けていきます。大人向けの活動も増やしていきたいと考えています。そのためにはマイスター仲間が必要です。少しでも興味がある方は、気軽に事務局へ相談してみてください。



スポーツマイスター  
稲田益城さん(下赤星)

次世代のために  
持続可能なまちづくりを

今回紹介したキクロスカレッジ構想は、(一社)プラチナ構想ネットワークが主催する第13回プラチナ大賞で、優秀賞・地域人財活躍賞を授賞しました。人財を育成するだけでなく、活躍の機会をつくる循環の仕組みが評価され、県内外から視察に訪れたり、問い合わせが寄せられたりしています。マイスターの登録者や活動実績は年々増加し、地域づくりへの意識が高まっています。一人一人の力を結集し、次世代へつなげる持続可能なまちづくりに向けて、共に歩んでいきましょう。



プラチナ大賞の詳細



第13回プラチナ大賞の表彰式

菊池温泉街リブランディング事業 食をきっかけに観光客を呼び込む

# 温泉街の再生に向けた ブランドコンセプト<sup>※</sup>が誕生

市では、温泉街のにぎわいを取り戻すため、令和5年度から  
官民連携で、温泉街リブランディング事業に取り組んでいます。

【問い合わせ先】観光振興課 ☎0968(25)7273



リブランディング事業が  
なぜ今、必要なのか

菊池温泉は「美肌の湯」と  
いわれるほど、肌ざわりが良く、  
日本の名湯百選にも選出され、  
地元はもちろん、観光客にも  
親しまれてきました。  
しかし、近年の個人旅行を  
中心とした旅スタイルの変化  
への対応の遅れにより、温泉  
街の宿泊者は横ばい。人材不  
足や施設の老朽化、後継者不  
在の状況も重なり、温泉街そ  
のものの存続が危ぶまれてい  
ます。

菊池ならではの  
グルメ作り

菊池川流域は、2千年以上  
の米作りの歴史があり、日本  
遺産にも選ばれています。  
水に恵まれた「水とともに  
生きるまち」で育まれた食材や、  
歴史文化をストーリーとした  
菊池ならではのグルメ作りが  
進行中です。新しいグルメを  
きっかけに、「この料理を食べ  
に菊池温泉へ行く」という観  
光客を増やしていきます。

「水とともに生きるまち」  
を一皿で表現

こうした状況を受け、市で  
は宿泊施設や飲食店などの  
地元民間事業者を中心に、行  
政・観光協会・商工会・J.A.  
金融機関・大学などと連携し、  
温泉街の持続可  
能性に向けて、取  
り組んでいます。

参画店舗で使用す  
る敷き紙。菊池のスト  
ーリーやブランドコン  
セプトが記載されてい  
る。

この取り組みは、市内の飲  
食店や宿泊施設などで構成  
する「食を通じた温泉街魅力  
化プロジェクト」のメンバーが  
中心となって実施。約半年に  
わたり、毎月の会議と試作を  
重ねてきました。  
今回のグルメはすでに提供  
している店舗もありますが、  
今後、改良を加え、パンフレッ  
トやホームページで紹介して  
いきます。



2月12日に報道機関や関係者を招待して、中央公民館で今年度の取り組み発表会を開催しました



## 食を通じた温泉街魅力化プロジェクト



温泉街存続のため、  
「食」で盛り上げたい

プロジェクトリーダー  
神田祐樹さん(肴屋 夢路)<sup>㊟</sup>  
プロジェクトメンバー  
吉岡聖昇さん(万彩工房)<sup>㊟</sup>

【神田さん】温泉街が10年後には消滅するかもしれな  
いと試算され、周囲に声を掛け続けてきましたが、いま  
だに危機感が感じられない。料理人として、菊池の食  
材を生かし、皆さんと盛り上げていきたいですね。  
【吉岡さん】「食のまち」実現のため、いろんな店や人が  
集まれば、多様なアイデアが生まれるはず。参画店舗  
が増えるよう関係機関と連携し、働き掛けていきたいです。



菊池は料理人にとって  
理想の場所

メニュー開発アドバイザー  
西澤明奈さん  
長野県在住のフレンチシェフ。昨年、日  
本最大級の若手料理人コンペティション  
(RED-U35)でブロンズエッグを受賞。

長野県では、冬の食材探しに苦労することがありま  
すが、菊池を訪れ、豊かな食材環境に心から驚きました。  
多彩な食材が身近に揃うこの土地は、料理人にとって  
まさに理想的な場所。そんな菊池だからこそ、食の  
魅力をさらに発信し、「食を楽しむために足を運びた  
くなるまち」へ発展していく可能性を強く感じました。  
「食のまち」として、輝いていくことを期待しています。



1 ボードゲーム喫茶しんきんぐ



2 万彩工房



3 肴屋 夢路



4 cafe zakka bb

### ～「菊池のストーリー」をメニューに乗せて～

- 1 菊池和紅茶クリームソーダ、極・石焼きスイートポテト
- 2 和名のローストビーフ
- 3 和名の炭火炙りとにんにく玉子、琥珀のだし巻きが織りなす「至極の和重」
- 4 菊池の水田ごぼう天おむすび、菊池の恵みご褒美肉まん

※ブランドコンセプト … どのような価値を提供するかを明確に定めた核となる考え方

水とともに生きるまち  
阿蘇山麓に位置する菊池市は、  
2千年以上にわたり連綿と続く  
田園風景に囲まれた、水とともに  
生きるまち。  
豊かな水で育まれた米、その稲  
わらで育った牛、その堆肥は田を  
肥やして米を育てる。この循環  
と自然との共生が、今も息づいて  
います。



## 長寿命化改良工事

# 学校施設の充実に向けて

「長寿命化改良工事」とは、老朽化した建物を将来にわたって使用できるように、建物の耐久性や機能などを高める工事です。市教育委員会では、菊池市学校施設等長寿命化計画に基づき、校舎の長寿命化を進めています。今回は、令和5年度に着手し、今年1月に完了した菊池南中学校の工事について報告します。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0968(25)7230



## “人生100年時代”

# 老人クラブに参加しませんか？

「菊池市老人クラブ連合会」では、一緒に活動する仲間を募集しています。老人クラブの目的や活動内容については、広報きくち令和6年9月号でお伝えしました。今月号では、市民の皆さんに活動をより身近に感じてもらえるよう、現在の活動状況や取り組みを紹介し、生きがいある余生を健康に過ごすために、同会の皆さんと一緒に活動しませんか。

問い合わせ先 菊池市老人クラブ連合会 ☎0968(25)3757  
高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216



【泗水中学校】令和2年度に工事に着手。校舎の一部建て替えやバリアフリー化、トイレの洋式化を行いました。校舎配置も整備され、校舎内の移動がしやすくなりました。

学校は、子どもたちが安心して快適に過ごすことができる環境であることが大切です。これまでに、市内の小中学校では、平成30年度に泗水小学校、令和4年度に泗水中学校の長寿命化改良工事が完了しています。今年1月には、菊池南中学校の工事が完了。建物の寿命を延ばし、多様な学びに対応するためのスペースを確保するなど、全面的にリニューアルしています。今後、市では校舎の老朽化への対策を進めながら、新しい時代の学びを実現する学校施設を整備していきます。

建物の耐久性を上げ、快適に過ごせる環境へ

菊池市老人クラブ連合会(老連)では昨年、今後の在り方を検討する委員会を発足しました。組織をよりシンプルに整え、個人会員制度も導入予定で、誰もが参加しやすい環境づくりを進めています。下記にこれまで老連が特に大切にしてきた活動を紹介し、これからは、より積極的・発展的に展開していく予定です。一緒に楽しく活動を始めてみませんか。

誰もが参加しやすいクラブに

年々、健康寿命が延び、高齢化率が高くなる一方、老人クラブの会員は減少しています。時代の流れとともに価値観も変化し、老人クラブへの期待や存在意義が薄れてきたという声もあります。だからこそ、存在感や魅力を高め、心を通わせ、毎日を生き生きと過ごせる「心のよりどころ」として、再生を目指しています。

老人クラブの現状

## 菊池南中学校の長寿命化改良工事



改修前

### 校舎の長寿命化

建物の外壁や屋上防水を補修して、安全性が向上し建物の寿命を延ばしました。



改修後



改修前

### バリアフリー化

通路の段差を解消し、車いすや松葉づえでも通りやすくなりました。



改修後



改修前

### 学校トイレの改善

トイレを洋式化し、普通教室棟のすべての階に多目的トイレを設置しました。



改修後



改修前

### 多様な学習への対応

ICT機器を活用した多様な学習の展開のために、教室を広くしました。



改修後



### スポーツ

- 高齢者に人気の高いグラウンドゴルフ大会の開催。
- モルックやポッチャなど、誰もが楽しめるニュースポーツの紹介や普及。



### 文化芸術

- コーラス、カラオケ、楽器演奏、舞踊、フラダンス、社交ダンス、絵画、写真、書道、俳句、川柳、竹細工、縫製、木工品。
- 発表の場として、芸能大会や作品展の開催。



### クラブ内の日常活動

- シルバーヘルパーによる地道な友愛訪問活動の展開。
- 趣味や特技を中心とした仲間が集まり、やりたいことを実現できる環境をクラブが提供し、支援。 など

### 作品展を開催します！

菊池市老人クラブ連合会の会員の皆さんが作成した作品を展示します。ぜひ会場でご覧ください。  
期間 3月16日(月)午後1時～19日(木)正午まで  
ところ 市役所正面玄関ロビー

### 県老連は新しい名称を検討中

熊本県老人クラブ連合会では、「老人」クラブ」に対するイメージを一新するため、より多くの市民に親しまれるような新しい名称を検討中です。クラブ名に「老人」を使用しない流れは全国的に広がっています。

# プラチナ未来人財育成塾

未来のリーダーを育成することを目的として開催されている「プラチナ未来人財育成塾」。毎年各中学校の代表生徒を派遣しています。広報きくち11月～3月号で、参加した生徒の報告書を紹介しします。

参加報告

## プラチナ未来人財育成塾に参加して

七城中学校3年 平田 碧さん



8月6日から9日まで、プラチナ未来人財育成塾に、菊池市代表の生徒7人で参加してきました。初日の開講式では、初対面の人ばかりで仲良くなれるかとても緊張しましたが、アイスブレイクを通して、県外の中学生やチューターの大学生、年配の方と交流を深めることができました。その後、4日間を通して7つの講義とグループワークに参加しました。講師の先生は、プラチナ構想ネットワーク会長である小宮山宏先生をはじめ、東京大学や自然科学研究機構国立天文台の先生など著名な方々ばかりで、大変貴重な講話を聴くことができました。最終日には、これから私たちがどうしていくべきなのかについて発表しました。

この4日間の研修で学んだことは2つあります。1つ目は、人口減少についてです。近年、人口減少が問題視されています。私は人口が減少することによって、環境負荷の軽減や資源の消費抑制、都市圏の混雑緩和など、人がより長く地球に住むことができると思っ

ていたのですが、なぜ人口減少が問題視されているのか疑問でした。しかし、講義を受けて、そこには年齢分布が関係していることが分かりました。現在日本では、少子高齢化が進んでいます。少子高齢化が進んでしまうと、支える側(若い世代)より支えられる側(高齢者)の割合が大きくなることとなります。

そのため1人当たりの負担が大きくなり、将来的には社会の構成そのものが維持できなくなってしまうことが、人口減少の根本的な問題なのだ学び直すことができました。

2つ目は、環境問題についてです。2015年から、SDGs(持続可能な開発目標)が制定されるなど環境問題は深刻な状況です。環境問題が解決しない理由として、長期的で広範囲、利害関係が複雑、人間の欲求が密接に関わるなどさまざまな理由があります。環境問題を解決するために大切な考え方として、ライフサイクル思考があります。

ライフサイクル思考とは製品の一生を考えることです。環境問題は一人の努力だけで変えることのできる問題ではありません。地球に住む一人一人がライフサイクル思考を持ち、環境保全に努めることが大切なのだ強く思いました。

最終日の発表では、グループの人たちと世界で起こっている問題を見つけ、解決策と将来、自分ができることを考えました。私の将来の夢は養護教諭です。養護教諭になったら、子どもたちに固定観念を持たせない教育や、子どもたちが安心して生活することのできる環境作りに努めたいと発表しました。

今回の研修を通し、人口減少や環境問題のことについて、より深く知ることができました。また、グループワークを行うことにより、自分以外の意見を取り入れることができ、新しい価値観に触れることができました。

この力を生かし、学校生活や日常生活の中の問題を見つけ、解決していこうと思います。

# 第51回衆議院議員総選挙 菊池市開票区投開票結果

解散に伴う衆議院小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙が2月8日にあり、即日開票され、小選挙区熊本県第3区では、坂本てつし氏が当選しました。投票は同日午前7時から午後7時まで市内25カ所の投票所で実施。開票作業は午後8時30分から総合体育館メインアリーナで行いました。菊池市開票区の開票結果と各候補者の得票数は次の通りです。

### ▼小選挙区

小選挙区投票(%)	56.76
投票総数(票)	21,648
有効投票数(票)	20,852
無効投票数(票)	796

### ▼比例代表・菊池市開票区

名簿届出政党名 (届出順)	得票数 (票)
れいわ新選組	731
日本保守党	476
自由民主党	9,185
中道改革連合	3,788
減税日本・ゆうこく連合	337
チームみらい	975
社会民主党	605
日本維新の会	1,055
参政党	2,463
国民民主党	1,167
日本共産党	450

### ▼候補者別得票数

候補者名(届出順・敬称略)	得票数(票)
坂本 てつし	13,580
橋村 りか	2,846
つるた かずよし	4,426

### ▼衆議院議員総選挙【小選挙区】投票集計表

投票所	選挙当日有権者数(人)			投票者総数(人)			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1 熊本県北広域本部	875	1,004	1,879	476	555	1,031	54.40	55.28	54.87
第2 ふれあい交流センター	608	661	1,269	396	413	809	65.13	62.48	63.75
第3 菊池市役所本庁舎	1,889	2,107	3,996	1,079	1,171	2,250	57.12	55.58	56.31
第4 文化会館	1,254	1,387	2,641	709	793	1,502	56.54	57.17	56.87
第5 藤田公民館	458	502	960	288	322	610	62.88	64.14	63.54
第6 水源支館	310	330	640	178	190	368	57.42	57.58	57.50
第7 水迫里山の家	159	169	328	98	103	201	61.64	60.95	61.28
第8 龍門体育館	263	271	534	162	151	313	61.60	55.72	58.61
第9 迫間支館	449	497	946	277	301	578	61.69	60.56	61.10
第10 西部市民センター	1,511	1,538	3,049	797	838	1,635	52.75	54.49	53.62
第11 花房小学校体育館	681	754	1,435	400	445	845	58.74	59.02	58.89
第12 戸崎支館	585	672	1,257	327	345	672	55.90	51.34	53.46
第13 七城老人福祉センター	386	446	832	247	269	516	63.99	60.31	62.02
第14 七城公民館	543	597	1,140	338	353	691	62.25	59.13	60.61
第15 七城体育館	533	596	1,129	341	355	696	63.98	59.56	61.65
第16 リバーサイドパーク	424	442	866	252	266	518	59.43	60.18	59.82
第17 岩本公民館	390	385	775	250	245	495	64.10	63.64	63.87
第18 高柳集落センター	325	352	677	205	217	422	63.08	61.65	62.33
第19 旭志小学校体育館	471	501	972	248	277	525	52.65	55.29	54.01
第20 川辺コミュニティセンター	413	459	872	252	265	517	61.02	57.73	59.29
第21 泗水支所	1,474	1,693	3,167	882	982	1,864	59.84	58.00	58.86
第22 泗水東小学校体育館	844	934	1,778	481	504	985	56.99	53.96	55.40
第23 泗水西小学校体育館	624	707	1,331	386	390	776	61.86	55.16	58.30
第24 泗水B&G海洋センター体育館	1,821	1,869	3,690	905	955	1,860	49.70	51.10	50.41
第25 泗水第2体育館	999	978	1,977	490	479	969	49.05	48.98	49.01
合計	18,289	19,851	38,140	10,464	11,184	21,648	57.21	56.34	56.76

# 投開票結果

【開くまで先】選挙管理委員会事務局  
0968(25)7201



# あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

- ▼年金のご相談は街角の年金相談センター熊本へ
  - 街角の年金相談センターは、日本年金機構から委託を受け「全国社会保険労務士会連合会」が運営しています。相談は無料で事前予約が必要です。
  - 主な相談内容
    - ▼厚生年金・国民年金の受給相談、年金見込額の試算や請求手続き
    - ▼源泉徴収票、支払通知書、基礎年金番号通知書などの再交付
    - ▼「ねんきん定期便」などの年金記録についての相談
  - 持参品
    - 年金証書、年金手帳、本人確認ができる身分証明書(運転免許証やマイナンバーカードなど)
    - ※本人以外の人が相談する場合は、本人からの委任状と代理人の身分証明書
  - 業務取扱時間
    - 【平日】(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
    - 【時間延長】週初の開所日 午後5時15分～7時
    - 【週末相談】第2(土) 午前9時30分～午後4時
    - 【休業日】(日)(祝)・年末年始(12月29日～1月3日)
- ※駐車場は熊本市辛島公園地下駐車場をご利用ください。相談の際に「駐車場の利用」をお申し出ください。駐車はEブロックの利用が便利です

- ▼国民年金保険料の案内を民間委託しています
  - 日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの人に電話や文書、戸別訪問による納付案内や免除などの申請手続きの案内を民間事業者へ委託しています。県担当：(株)バックスグループ ☎0800(808)7000
  - 振り込め詐欺などに注意
    - 民間委託事業者から銀行口座を指定して、ATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。
    - また、民間事業者の訪問員が現金を預かることもありませんのでご注意ください。
  - 問い合わせ先
    - 熊本西年金事務所国民年金課 ☎096(353)0142
    - 自動音声案内「2」を押して「2」

# 春から始める体づくり

春の訪れとともに、外に出て体を動かすことが気持ち良い季節になってきました。寒い冬、運動不足だった人も多いのではないのでしょうか。運動を毎日の生活に少しでも多く取り入れ、心も体も元気に過ごしましょう。

- ▼運動で延ばす健康寿命
  - 身体活動が、男女ともに生活習慣病の予防になり、健康寿命の延伸に貢献することが示されています。運動は、カロリー消費や筋力向上、基礎代謝の向上など、健康維持に欠かせないメリットがあります。
  - ▼肥満の予防
    - 肥満は、心臓病や脳卒中、2型糖尿病、特定のがんなど、さまざまな健康上のリスクを高める可能性があります。さらに、睡眠時無呼吸症候群、変形性関節炎、うつ病など身体的および精神的健康上の問題を引き起こす可能性も示唆されています。こうしたリスクは、日常的な運動によって予防効果が期待されます。
    - ▼転倒予防、怪我予防
      - 姿勢のバランスを改善して、転倒率を低下させ、怪我のリスクも減少します。
      - ▼フレイル・サルコペニア予防
        - フレイルは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。フレイルの代表的な例として、筋肉の衰え(サルコペニア)が挙げられます。
        - 筋力トレーニングは筋肉量や歩行速度を高め、フレイルの発症を遅らせることに効果的です。

- ▼QOL(生活の質)の向上、骨粗しょう症の予防
  - 女性は男性と比べて生まれつき骨格が小さく筋力も弱い上、妊娠や授乳期など、カルシウムを大量に必要とする時期があり、加齢によって骨粗しょう症のリスクが高まります。
  - 運動は骨密度や筋力、QOLの向上に意義があると報告されています。
  - ▼抑うつ症状のリスク低下
    - 運動により、セロトニンやドーパミンなどの気分を高める神経伝達物質の分泌を増加させます。ストレス解消、睡眠の質向上、自己肯定感の向上にもつながり、抑うつ症状のリスク低下に貢献することが期待されます。
  - ▼+10で健康寿命を延ばそう
    - 「+10(プラステン)」とは、今より10分多く、毎日身体を動かすことです。+10が毎日の習慣になれば、内臓脂肪が燃焼して腹囲や体重が減少し、高血圧や脂質異常、高血糖も改善します。理想は、歩くことと同程度のきつくない運動を1日に30分、週2回以上行うことです。安全で効果的に体を動かすために、かかりつけ医や健康運動指導士などに相談してください。

## 介護予防ミニ講座

～ 毎食、野菜取れていますか? ～

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、タンパク質を筋肉に変える活動をサポートしたり、骨の形成を促す役割があります。

野菜の1日の摂取目標である350gは、生野菜の場合、両手に3杯分が目安です。緑黄色野菜と淡色野菜をバランス良く取り入れましょう。野菜は「ゆでる」とかさが減り、たくさん食べられます。

### 野菜を取り入れる方法

- 野菜を使った料理
  - 炒め物や煮物、和え物など、野菜が主役になる料理を積極的に取り入れましょう。野菜たっぷりのみそ汁、具だくさんのスープ、野菜炒めなど。
- 冷凍野菜やカット野菜の活用
  - 忙しいときは、下準備なしで使える冷凍野菜やカット野菜を上手に取り入れると便利です。

☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

## 献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください ～

- とき
  - 3月16日(月) 午前9時30分～11時30分
  - 午後0時45分～4時
- ところ
  - 旭志村ふれあいセンター
- 内容
  - 400mL 献血

初めて献血する人や過去に本人確認ができていない人は、運転免許証やマイナンバーカードなどで本人確認をしています。

日時や場所が変更になる場合があります。最新情報は熊本県赤十字血液センターのホームページでご確認ください。



※献血は、熊本健康アプリのミッションポイント対象です(1回40ポイント)。アプリの詳細は右の二次元コードをご覧ください

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

## 歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子  
1月の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。\*敬称略。( )内の行政区は健診日時点

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 川村 凧笑 (豊間)  | 大橋 莉子 (瀬戸口) |
| 来海 奏多 (限府)  | 坂梨 立宮 (砂田)  |
| 原口 陽葵 (出田)  | 内田 彩葵 (吉富)  |
| 堀端 ひなた (片角) | 川口 黎華 (永)   |
| 前田 芽郁 (限府)  | 徳永 希愛 (永)   |
| 松田 梁平 (玉祥寺) | 中村 灯希 (吉富)  |
| 黒山 煌 (今)    | 濱田 侑吾 (永)   |
| 黒山 瑚心 (今)   | 松永 碧斗 (吉富)  |
| 申斐 心夏 (野間口) | 森本 煌 (永)    |
| 緒方 陸翔 (限府)  |             |

- むし歯を予防するためには
  - ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
  - ②甘いものを減らしたおやつ工夫
  - ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布
- これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。

じっとしている時間をなるべく減らすことがポイントです。座りっぱなし、横になりっぱなしではなく、家事や庭いじり、少しの外出などで毎日+10することが大切です。

▼買い物のときに、少し遠回りして歩く

▼オフィスで椅子に座ったまま足を浮かして腹筋運動

▼エレベーターではなく、階段を使う

▼テレビを見ながらストレッチ

▼体操を日課にする

▼家族で公園などに出かける

熊本健康アプリ「もっと健康!げんきアップくまもと」は、「歩く」といった日々の健康づくり活動を行うとポイントが付与され、貯まったポイントで協力店から特典を受けたり、賞品の応募ができるアプリです(広報きくち2月号15ページ詳細)。

県内各地で開催される健康イベントにも参加することもポイントが獲得でき、楽しみながら健康づくりを続けることができます。

げんきアップくまもと  
ホームページ



## 図書館

### 今月のおすすめ本 テーマ「おでかけ本」



- 1 英米詩への旅**  
西原洋子／編著  
「詩とはなにか」一。シェイクスピアからイェイツ、ワーズワースまで、17人の詩人の言葉とその作品。
- 2 書を置いて、街へ出よう**  
太田和彦／著  
居酒屋の達人、太田和彦が街を歩き、飲んで食べて聴いて観る。老いてこそ街へ出ようと語り掛ける一冊。
- 3 森のとしょかんのひみつ**  
小手鞠るい／作  
土田義晴／絵  
お昼寝と図書館が大好きな、あごひげ館長。今日も、みんなのために本を探して頑張ります。
- 4 ほんをひらいて**  
トニ・モリスン、スレイド・モリスン／文  
シャドラ・ストリックランド／絵  
雨の中を歩き、見つけたのはたくさんの本が並んでいる部屋。さあ、本を開いて新しい世界へ。

### お知らせ

#### 文学座俳優による朗読会「眠り人形」開催

文学座の俳優による朗読劇を今年も開催。演目は向田邦子原作の「眠り人形」。ぜひ、お越しください。

- と き** 3月22日(日)  
[開場]午後2時10分 [開演]午後2時30分
- ところ** 七城公民館 講堂 **入場料** 無料
- 対象** 一般(各図書館で要申し込み)
- 問い合わせ先** 七城図書館

中央図書館 ☎0968(25)1111  
七城図書館 ☎0968(25)1580  
旭志図書館 ☎0968(25)3332  
泗水図書館 ☎0968(25)1115

**休館日**  
月曜日  
※七城・旭志は日休館

## 公民館

### 今年度、開催した講座を紹介します!

● **テレビゲームで楽しくフレイル予防!**  
(全4回、旭志公民館)  
令和6年の子ども議会での提案がきっかけで実現した公民館講座です。旭志中学校の生徒4人が講師となり、6人の受講生にゲーム機の使い方や脳トレなどを指導。脳トレでは、指体操や後出しじゃんけんを行い、脳の活性化を図りました。  
軽運動として、チーム対抗でボウリングを楽しみ、世代間交流もできました。



● **ハンドメイドのかごバッグ**(全6回、七城公民館)  
今回の素材は「紙バンド」と、梱包でも使用する「PPバンド」。手順通りに編み込んでいくのですが、なかなか思い通りにならず、皆さん考えたり、他の受講生と相談したりしながら、集中して作業を進めていました。最後にはオリジナルティあふれる素敵なバッグが出来上がりました。



● **水墨画・墨彩画入門講座パート2**  
(全5回、泗水公民館)  
墨の香りと筆で、濃淡やにじみ、かすれを楽しみながら、水墨画・墨彩画を描く講座で、2年目を迎えました。皆さん初心者で、初めは戸惑っているようでしたが、最後は色紙に素晴らしい水仙の墨彩画が完成し、満足していました。



来年度もさまざまな講座を企画開催し、皆さんの学びたい気持ちをサポートします。4月に配布する公民館主催講座【前期・通年】パンフレットをお楽しみに!

中央公民館 ☎0968(25)1672  
七城公民館 ☎0968(25)1580  
旭志公民館 ☎0968(25)3332  
泗水公民館 ☎0968(25)2028



撮影場所：菊池溪谷  
撮影：広報

【短歌の部】優良賞  
帰り道夕日の中にぼくの影踏もうとするほどおのいていく  
儂げな線香花火落ちる頃切ない気持ち消えゆく光  
高野萌衣(菊池北中2年)

【俳句の部】優良賞  
きよ田えま泗水西小2年

入会希望など詳しくは、それぞれの句会や歌会にお尋ねください。

「里」短歌会 木原 ☎0968(24)0776  
菊池短歌会 安藤 ☎0968(25)4285  
七城短歌会 佐々 ☎090(2856)8235

### 七城短歌会 1月詠草

墓じまひ跡のあわひの虚しさよいずこに啼くやカッコウの声  
物価高に煽られ止めし年賀状先き様よりも偶然来たらず  
うっすらと雪かむりいるゴム草履履かねばならぬ素足が拒む

井藤 和俊  
佐々 重弘  
渡辺 光夫

### 菊池短歌会 1月詠草

戦より四〇〇年経つ談合島猫の島とふあまた人訪ふ  
緋の襦袢など入れつらむ母のたんすその引き金具に朝夕触るる  
日本人より日本人らしと評されて虚空見据える安青錦関  
虎落笛聞きつつ眠る夜半の夢あの世この世の人々交じりて  
ウイ・ア・ザ・ワールド混声合唱を年初に夢むカリブ・クライシス

怒留湯健蓉  
中川 愛子  
小堀 久男  
安藤 則子  
山田 博

### 旭志文芸教室俳句の会 1月詠草

古池や石路の花咲く実家かな  
冬晴れや着物姿の茶会かな  
境内を埋め尽くすかに銀杏散る  
風邪予防柚子を絞りに終日  
母偲ぶ笑顔に見ゆる冬薔薇

水尾 ヨシコ  
中尾 ヨシコ  
藤本 けい子  
芹川 蓉子  
神田 達恵

万句の里俳句会 井芹 ☎090(1342)2151  
旭志文芸教室俳句の会 中尾 ☎0968(37)2578

### 「里」短歌会 1月詠草

過ぎゆくも思いはひとつこの歳も新たなる年令和八年  
心あるところに心集い来て励みに励まむ「里短歌会」  
儂くも消えゆくものの愛ほしき淡き陽の射す今朝の初雪  
歯固めを噛みしむ弟抱きながら二人一語に楽しいおやつ  
吾子の真似る主人公なる少年を気付く従弟もかの本読みて

坂本 佳  
松本 紗季  
立山 浩美  
原川 初江  
宮本 淑子

### 万句の里俳句会 1月句会

もぐら打ち勇みし子等の声ひびく  
又一つ齡重ねたり初鏡  
漸く求めし破魔矢鈴の鳴る  
山眠る水音足音風の音  
初日の出一点見つめる静寂

吉田 和弘  
浦田 多恵  
宮本 敏子  
加藤 妙子  
宮本 雅子

水俣研修に行きました〜菊池南ブロック協議会活動報告〜

水俣病は遺伝する？

水俣病は遺伝しません。  
熊本県の小学5年生は「水俣に学ぶ肥後っ子教室」という取り組みにより、全員水俣を訪問して、水俣病や環境問題について学習しています。取り組みの背景には、水俣病に関する無知や無理解による差別行為などの事例発生がありました。

ある競技大会中に、水俣の高校生と対戦した他県の生徒が差別発言をしました。生徒の発言により明らかにされ、発言の当事者側は謝罪して確かなことを学ぶ機会を得ました。残念なことに、このような事例はまだまだ続いています。故郷が水俣であることを語れない人もいます。学習の機会がまままま、大人になった方も多いのかもしれない。

昨年11月21日に水俣へ研修に行きました。水俣芦北公舎サ-

【問い合わせ先】  
人権啓発・男女共同参画推進課  
☎0968(25)7209

地域人権教育指導員 末永知恵美

てほしかった」と語られたそうです。

胎児性水俣病の坂本しのぶさんの話

ツボにはまると笑いが止まらなくなり、話が中断するなどお茶目な姿も見せてくれたしのぶさん。彼女の夢は「水俣病でなかったら何がしたいですか？」という小学生らの質問に対して「全力で走ってみたい」。

しのぶさんは高齢になり、健康状態に不安を抱えながらも、各地の小中学校で数多くの講演活動を行っています。その姿は「全力で走り続けてきた」そのものです。

研修参加者は、しのぶさんの姿に多くを学びました。学びに遅すぎることはありません。学び続けましょう。



◆シリーズ◆ 南北朝・菊池一族歴史街道 ②③

【問い合わせ先】観光振興課 ☎0968(25)7223

◆宮ノ陣神社の  
将軍梅まつり

宮ノ陣神社

久留米藩の学者だった船曳鉄門は、福岡県から県南部地域の歴史を本にまとめるよう命ぜられ、八女の五條家を調査しました。五條家は後醍醐天皇の命令で、征西将軍懐良親王と共に九州へ派遣された公家の一人、五條頼元の子孫の家柄です。

そこに伝わる古文書の記事から、矢部の山中に忘れられていた良成親王の御陵墓があることを発見。急ぎ宮内庁へ報告して御陵墓と認められ、早速荒れていた御陵の整備が行われました。翌年、船曳らは良成親王の霊



将軍梅図  
(三谷有信筆・懐良親王部分)



将軍梅

翌年に周辺の5村が合併すると、新しい村名も「宮ノ陣村」と名付けられています。明治25年には現在の社殿が造営され、明治44年9月には懐良親王も合祀されました。現在は、地元出身の戦没者146柱も合祀されています。

将軍梅まつり

今年は3月20日(金)午前10時から開催されます。午前中は校区戦没者の慰霊祭、午後1時から子ども相撲大会や将軍梅太鼓の演奏が行われます。

将軍梅

宮ノ陣神社の神殿の前に、石製玉垣で保護された「将軍梅」があります。陣中で懐良親王がお手植えされたと伝わる紅梅の木です。現在は5本の梅の木があり、周囲も梅園が整備され、2月下旬頃から境内に馥郁たる香りが漂います。

将軍梅は元々、南朝にゆかりの地元の皆さんが木柵を設けて保護されていたのですが、幕末に久留米藩の殿様が上京し、宮中へ参内した時、公卿の四條公から「久留米領内に征西将軍お手植えの梅があると聞きますが、さぞ大切に保護されているのでしょね」と尋ねられます。

殿様は将軍梅の存在を知らなかったのですが、勢いで「大切に保護しています」と答えてしまいました。宮中を退去した殿様は、急ぎ久留米へ使いを送り、藩は大慌てで美しい石を揃え、玉垣が整備されました。

「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」 97

【問い合わせ先】菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450  
(月)〜(金)午前10時〜正午、午後1時〜4時(福祉課)

暗号資産の投資トラブルに注意！

暗号資産とは、資金決済法で通貨のような機能を持つ電子データとして定義されているもので、紙幣のような法定通貨ではなく、実態も存在しません。代表的なものに「○○コイン」などがあり、決済手段として使われる他、暗号資産を原資とした価格変動取引で値上がり益を見込んだ投資目的の対象として利用されています。

近年、マッチングアプリやSNSで知り合った人から「必ず儲かる」と暗号資産の取引や投資を勧誘され、トラブルになるケースが増えています。暗号資産交換業者は、金融庁への登録が義務付けられ、購入者に対し、仕組みやリスク、手数料など、十分な説明を行う必要があります。登録業者名も公表されています。トラブルを防ぐためにも金融庁の登録を受けた業者か確認することが重要です。アプリやSNSで知り合った人から勧誘されるケースでは、詐欺などのト

ラブルに遭う危険性があります。

●トラブル事例

▼知人に「儲かるから」と暗号資産を勧められ、お金を振り込んだが、ホームページから出金できなくなっており、ホームページも閉じられた。住所も連絡先も分からない。  
▼マッチングアプリで知り合った女性から勧められ、業者から暗号資産を購入したが、入金後に連絡が取れなくなった。  
▼偽の投資アプリやウェブサイトに誘導され、利益が出ていないのに儲かっているように見せかけ、実際には種々の理由をつけられ出金できない。

●トラブルに遭わないために

投資に「絶対儲かる」や「元本保証」はありません。このような言葉は詐欺の典型的なサインです。暗号資産の他に「FX投資」「為替差益取引」など、同様のトラブルも頻発していますので、ご注意ください。  
金融庁の「トラブル相談窓口」  
金融サービス利用者相談室  
☎0570(016)811

地域おこし協力隊通信

市民の皆さんとデジタル講座を通して交流

■各公民館でスマホ講習会を開催(令和7年12月)

お出かけ編や調べもの編、生成AIなど、7種類のカリキュラムを実施し、多くの市民の方に参加いただきました。各カリキュラムは貸し出し用のスマートフォンを使用した体験型形式で行い、実際に操作しながら学ぶ内容で、参加者の満足度も高い結果となりました。

参加者の中には、うなずきながら熱心にメモを取られる方や操作方法を繰り返し復習される方、何度も講習会に足を運んでくださる方の姿も見られました。



vol.83 || 菊池デジタル推進コーディネーター

山脇はるかさん

■子ども食堂でプログラミング教室を開催(1月)

ひのくにスマイル食堂(富の原北)で開催しました。Scratch(スクラッチ)というビジュアル言語を使った図形の描画や、Python(パイソン)というプログラミング言語による計算や文字列出力のプログラムを作成。参加者からは「説明も分かりやすく、問題が解けた時、うれしかった」といった声をいただきました。

春休みプログラミング講座

とき 3月26日(木)  
①午前10時〜 ②午後2時〜  
※各2時間程度  
ところ 中央公民館 視聴覚室

申し込みはこちらから



【問い合わせ先】情報政策課 ☎0968(25)7249

費用の記載がないものは基本的に無料です  
記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号  
㊩…ファクス ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

各種証明書発行オンライン申請  
ホームページから住民票や所得証明など、  
各種証明書発行の申請ができます



菊池市ホームページ  
https://www.city.kikuchi.lg.jp/

菊池市の市外局番 0968  
菊池市役所の住所  
〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。  
各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ☎(25)1000
- ・旭志支所 ☎(25)3330
- ・泗水支所 ☎(25)2001

### お知らせ

#### 交通災害見舞金制度が終了します

交通災害見舞金制度とは、交通事故により死亡や負傷したときに、実際に入院や通院を行なった期間に応じて、見舞金を支給する制度です。制度開始当初に比べ、自動車の安全技術の向上や道路交通法の改善などによって交通事故が大幅に減少しています。民間保険の普及や充実により、個々の保険対応も図られていることから、本制度は3月31日(火)をもって終了します。

終了日までの交通事故は見舞金支給の対象となりますので、治療が済んだら速やかに請求してください。  
㊦防災交通課 ☎(25)7203



#### 第38回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集

とき 囲碁の部 5月30日(土)  
将棋の部 5月31日(日)

※いずれも午前9時～午後5時

ところ 県総合福祉センター(熊本  
市中央区南千反畑町3・7)

参加資格 県内在住で令和9年4月1日(木)時点で60歳以上のアマチュア

定員 囲碁の部 140人  
将棋の部 70人

参加費 1200円

募集期間 3月9日(月)～4月17日(金)

応募方法 高齢支援課に設置しているリーフレットから申し込んでください。リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。

㊦(一財)熊本  
さわやか長寿財団  
☎096(354)3083



### 相談

#### 認知症介護家族のついで

専門の医師や職員による相談会を行います。  
困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあると思います。要予約。

#### 運転免許証の自主返納を考えている人へ

高齢運転者(自動車運転免許証返納時点で満65歳以上)で、自動車運転免許証の自主返納者に対して、市内共通商品券「めぐるん券」(千円相当)もしくは「べんりカー/あいのりタクシー共通チケット」(1万5千円相当)を交付します。  
対象(次の全てを満たす人)  
▼市内在住の人▼免許を返納した人(返納から1年以内)▼免許返納時点で満65歳以上の人  
※免許の一部返納は対象外。交付は対象者1人につき1回限り  
申請に必要なもの 免許の取消通知書または運転経歴証明書(写し可)  
㊦防災交通課 ☎(25)7203

#### 犯罪被害者の皆さんを支援します

犯罪被害に遭った人や家族に対して、回復や軽減を図り、安心安全に暮らすことができる地域社会を実現するため「菊池市犯罪被害者等支援条例」を制定しています。条例の概要はホームページをご覧ください。相談窓口の開設や見舞金の支給などの支援を行っています。  
菊池市総合的対応窓口  
犯罪被害者等見舞金や日常生活、住居の安定などについて総合的に対応します。



#### もの忘れ相談会

本人はもちろん、家族からの相談も受け付けます。秘密は厳守します。要予約。

とき 3月24日(火)  
午後1時30分～3時30分

ところ 本庁舎1階高齢支援課

㊦高齢支援課 ☎(25)7216

㊦ひとりで悩まないで  
男女共同参画専門委員相談

身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのセクハラなど、性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月はカウンセラー)を受けます。要予約。  
とき 3月18日(水)  
午後1時30分～4時30分

ところ 本庁舎  
申込方法 電話、ファクス、メールまたは専用フォーム

㊦人権啓発・男女共同参画推進課  
☎(25)72110

㊦danjo@city.kikuchi.lg.jp



#### 防災交通課 ☎(25)7203

見舞金  
▼遺族見舞金(30万円) 犯罪行為によって亡くなった犯罪被害者の遺族に支給します。  
▼重傷病見舞金(10万円) 犯罪行為により重傷病を負った犯罪被害者に支給します。  
㊦防災交通課  
☎(25)7203



#### 菊池市議会議員一般選挙

5月31日(日)任期満了による菊池市議会議員一般選挙の期日が決定しました。  
告示日 5月17日(日)  
投票日 5月24日(日)  
立候補予定者説明会  
立候補予定者の届出事務説明会を行います。各種届出書類や収支報告書の提出物などを説明しますので、関係者は出席してください。  
※1候補者につき2人まで  
とき 4月9日(木) 午後2時

ところ 文化会館 小ホール  
選挙管理委員会 ☎(25)7201

#### シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。経験や得意分野を生かしませんか。要予約。

#### 予約制による納付相談 夜間窓口を開設します

平日昼間に市税や保険料などの納付について相談できない人のために、予約制による夜間窓口を開設します。  
とき 3月25日(水)～31日(火)  
※前日までに予約があった場合開設  
予約方法 専用フォームまたは電話  
その他 市税や保険料の納付はできません。  
㊦債権管理課  
☎(25)7208



#### イベント

##### わいふ一番館 展示ギャラリー

拓本は、歴史的な文化資料を残すため、古くから行われてきた手法です。菊池の貴重な文化財を後世に伝えるための展示です。  
期間 3月15日(日)  
※最終日は午後3時まで  
地域と学校の連携・協働活動パネル展  
市内全小中学校が作成した「学校を核とした地域づくりの実現」に向けた、特色のあるさまざまな取り組みを紹介しています。

期間 3月18日(水)～31日(火)  
ところ わいふ一番館

とき 3月12日(木)、15日(日)、26日(木)、4月9日(木)、19日(日)、23日(木)、5月14日(木)、17日(日)、28日(木)  
※(木)は午後2時～、(日)は午前10時～  
※日程が変更になる場合があります  
※(日)は予約がない場合は開催しないことがあります  
年会費 2千円  
㊦(公社)菊池市シルバー人材センター  
☎(25)3633

### 募集

#### 海上保安官募集

受験資格はホームページをご覧ください。  
海上保安学校学生採用試験(特別)(令和8年10月採用)  
募集期間 3月2日(月)～23日(月)  
試験日 ▼第1次試験 5月10日(日)  
▼第2次試験 6月3日(水)～24日(水)  
▼最終合格発表日 7月24日(金)  
海上保安官採用試験(令和9年4月採用)  
募集期間 2月19日(木)～3月23日(月)  
試験日 ▼第1次試験 5月24日(日)  
▼第2次試験 7月7日(火)～14日(火)  
▼最終合格発表日 8月12日(水)  
㊦第十管区海上保安本部  
総務部人事課  
☎099(250)9800



#### 令和7年度養生園祭

とき 3月15日(日)  
午前10時～午後2時30分

ところ 菊池養生園

講演 午前10時開演  
演題 お口の健康と全身の健康との関わり

講師 熊本大学病院歯科口腔外科 中山秀樹教授

園内イベント ▼おしごと体験▼セルフマッサージ体験▼健康チェック▼養生マルシェなど  
㊦菊池養生園  
☎(38)2820



#### バスタクシー運転手のお仕事合同説明・就職フェア

とき 3月9日(月)  
午後1時～3時30分

ところ 中央公民館大研修室

対象 ▼バス・タクシー運転手に関心のある求職者や学生など▼普通自動車運転免許保有者(学生は近日中に取得予定の人可)▼ハローワークに求職登録をしている人

申込方法 専用フォーム  
㊦ハローワーク菊池  
☎(24)8625



# 市民の広場



## 令和7年度 健康づくり泗水ウォーキング・ニュースポーツ大会

**と き** 3月29日(日) [受付]午前8時30分～  
[開会式]午前9時～ [スタート]午前9時30分～  
**ところ** 泗水孔子公園スタート・ゴール  
**コース** ゆったりコース(約1\*<sub>0</sub>)  
**参加費** 無料 **申込期限** 3月19日(休)  
**申込方法・申込先** 菊池市スポーツ協会(市本庁舎3階 社会体育課内)、または泗水公民館に申込書を提出してください。申込書と大会要綱は申込先にあります。  
※詳しくは大会要項をご確認ください  
☎☎菊池市スポーツ協会 ☎0968(25)7234

## 「菊池の歴史講座」受講生募集

今年の歴史講座は、中世の時代に大活躍した菊池一族について学びます。菊池の歴史と日本の歴史を関連させて講義をしてもらいます。郷土の歴史に興味のある方の参加をお待ちしています。参加は何月からでもOKです。  
**と き** 毎月第3(土) 午前10時～11時30分  
※4月は19日(日)  
**ところ** 菊池教育会館 **受講料** 1回 500円(資料代)  
**講師** 堤 克彦さん(文学博士)  
☎☎菊池教育会(中町81)  
坂本 ☎0968(25)2316 携帯090(4716)8945

## 初心者卓球大会 参加者募集中!

初心者が気軽に参加できる卓球大会です。参加条件など、詳細はホームページをご覧ください。  
**と き** 3月15日(日) 午前10時～  
**ところ** LATOBASE(泗水町吉富2778-1)  
**参加費** 1人 500円  
※申し込みは右記二次元コードからお申し込みください  
☎☎森本 ☎080(6901)4320  ホームページ

## 「このとりのゆりかご」ドラマ上映会&トークイベント

命の尊さを伝える実話をもとにしたドラマを上映します。ゲストお2人のトークライブも開催します!  
**と き** 4月11日(土) 午後1時30分～4時  
[開場]午後1時～  
**ところ** 泗水ホール  
**入場料** 千円(中学生以下無料)  
**ゲスト** 田尻由貴子さん、宮津航一さん  
※席の都合上、事前の予約をお願いします  
(空気があれば当日参加もOKです!)  
☎☎温会(武岡) ☎090(1517)4630 

※投稿を希望する人は、市ホームページの申し込みフォームから申し込み、または申込書を市長公室広報交流係へ提出してください  
【申込期間】掲載希望月の前月の1日～10日  
※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合せ先へご連絡ください

掲載申し込みフォームはこちらから 

## 第13回 きくち・深川の朝ごはん会 & 朝ヨガ体験会

菊池一族発祥の地・深川で、静かな朝のひとときを楽しむ恒例の朝ごはん会です。朝ヨガ体験会も同時開催♪  
**と き** 4月5日(日) [朝ヨガ体験]午前7時30分～8時  
[朝ごはん会]午前8時～9時  
**ところ** 菊之池跡 ※雨天時は菊池みらいベースまたは深川公民館  
**参加費** 300円(幼児と小中学生は無料)  
**持参品** 箸、ご飯茶碗、汁椀、タオル  
☎☎菊池みらいベース(村嶋)   
☎0968(25)2501 ☎080(8396)5523

## 復興支援の jazz コンサート 開催!

熊本地震から10年。被害の大きかった南阿蘇で、復興支援の jazz コンサートを開催します。  
演奏は、ベースに古野光昭、サクソに川嶋哲郎、ピアノに園田智子、ドラムに江藤良人というスペシャルカルテットです。ご予約をお待ちしています。  
**と き** 4月19日(日) [開場]午後5時  
[開演]午後6時 [終演]午後8時(予定)  
**ところ** ストロングボスサルーン(南阿蘇村一関1881-2)  
**入場料** 大人 5千円(当日5,500円)  
☎☎きくち jazz ファンクラブ(堀田) ☎080(5260)6120

## 社交ダンス 受講者募集!

4月から新しく社交ダンス講座の初級と中・上級講座を開講します。健康と運動のため、また友達づくりのため、社交ダンスを始めてみませんか。年齢・経験は問いません。気軽にお問い合わせください。  
**と き** 4月から毎週(水) 午後2時～4時 ※月4回  
**ところ** 中央公民館 多目的研修室(キクロス2階)  
**会費** 2千円/月  
☎☎社交ダンスサークル(積) ☎080(1767)4824

## 市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
**申込期限** 掲載希望月の前月の1日～10日  
**募集枠数** 先着8枠(毎月)  
**文字数** 約25文字×10行(タイトル除く)  
**申込方法** 申し込みフォーム、または申込書を市長公室広報交流係へ提出  
☎☎市長公室広報交流係  
☎0968(25)7252 ☎0968(25)1113

# 情報つう

掲載内容は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。

費用の記載がないものは基本的に無料です。  
菊池市の市外局番 0968  
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府888番地

**各支所の問い合わせ先**  
七城支所 ☎(25)1000  
旭志支所 ☎(25)3330  
泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ <http://www.city.kikuchi.lg.jp/>  
記号の説明  
☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号  
☎…FAX ☎…メールアドレス ☎…ホームページ



## 春の装飾古墳一斉公開

県内各地の古墳を一斉公開します。この機会に文化財の理解を深めてみませんか。見学には申し込みが必要なお知らせがあります。  
市では市指定史跡「木柑子フタツカサン古墳」を公開します。県重要文化財「木柑子石人」も同時に見ることができまますので、ぜひお越しください。

- と き** ① 3月21日(土)  
② 3月22日(日)
- ところ**  
① 塚坊主古墳(和水町)、桜ノ上横穴墓群(山鹿市)、木柑子フタツカサン古墳(菊池市)、横山古墳(装飾古墳館(山鹿市))  
② 永安寺東古墳・永安寺西古墳(玉名市)、大村横穴群(人吉市)、横山古墳  
③ 県立装飾古墳館



木柑子石人



## 遊ぼう・学ぼう 児童センター

- 3月の内容**
- 親子ふれあい遊び
  - すくすくタイム
  - おさがり交換会
- と き** ① 21日(土) ② 26日(木)  
③ 28日(土) 午後1時30分～3時
- ところ** 児童センター
- 内容**  
① リトミックを体験しよう  
② お誕生会とおはなし会  
対象 いずれも未就学児  
※③は不要になった小学校の制服や春夏の洋服(美品)などをお持ちください  
※3月から新年度の利用登録を受け付けます  
☎☎児童センター ☎(24)3472

## 第43回きくち音楽まつり

市内で音楽活動をしている合唱や吹奏楽などの音楽団体、学校の音楽部などが一堂に会して発表します。  
**と き** 3月15日(日)  
**開場** 午後0時30分  
**開演** 午後1時  
**ところ** 泗水ホール  
**入場料** 無料  
☎☎文化会館 ☎(24)1101

# 菊池さくらまつり

【会場】市ふるさと創生市民広場

- 3月中旬～4月中旬 菊池神社参道  
参道にレッドカーペット  
 今年も桜の開花に合わせて、菊池神社の参道が鮮やかに彩られます。  
3月22日(日) 午前9時30分～午後2時  
きくち桜マラソンマルシェ  
今年で71回を迎える「きくち桜マラソン」。スタート地点の市民広場に菊池のグルメが大集合します!  
3月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時  
KUMAMOTO FURUGI CARAVAN  
古着屋が県内を巡る人気イベントが菊池に登場! ※28日はミニマルシェとして開催

- 3月29日(日) 午前10時～午後4時  
さくらマルシェ  
県内の人気店舗40店が集結! ステージでは太鼓演奏や芦北鉄砲隊の演舞が披露されます。さまざまなイベントが同時開催されますので、ぜひお越しください。
- 小型モビリティ試乗体験  
運転免許がなくても操作できる多様な小型電動モビリティに試乗できます。
  - 占いコーナー  
あなたの運勢を占ってみませんか。友人や家族、パートナーと盛り上がること間違いなし!
  - 和茶店  
桜を観ながらホッと一息つきませんか。
  - キャラクターが登場!  
県警のわるモンやころろ君が登場します。

←イベントの詳細は、菊池さくらまつりのインスタグラムをご覧ください。  


【問い合わせ先】  
菊池さくらまつり実行委員会  
佐藤 ☎080(9106)7416

元気いっぱい! 夢いっぱい!

# 菊池っ子だより

vol.139

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎0968(25)7231

## 七城中学校

### 12月6日 土曜授業で「収穫祭」を開催



④全校生徒、少なくとも1回は餅をつくことができました ⑤普通の餅とあんこ入り餅2種類を作りました

待ちに待った収穫祭。前々日からもち米を水に浸し、当日も朝早くから火をおこすなど、準備を進めました。学年ごとに2つの臼を用意し、餅つきがスタート。老人クラブや保護者の皆さんに、こね方やつき方、丸め方を教えてもらい、たくさんの餅が完成しました。それぞれ、自宅でおいしくいただきました。

## 泗水中学校

### 1月22日 新生徒会発足! 1・2年生が頑張ります



④新生徒会長から新委員長13人に任命証が手渡されました ⑤新委員長から旧委員長に感謝状を渡し、お礼の言葉を伝えました。3年生の取り組みも1・2年生が引き継いでいきます

放課後に生徒会役員任命式を行いました。寒波到来のため、体育館ではなく教室にてオンラインで実施。新生徒会長から新委員長に任命証を渡し、新委員長から旧委員長(3年生)に感謝状を贈りました。新生徒会執行部18人もやる気に満ちています。今後の泗水中学校の活躍をどうぞ期待してください。

## 泗水西小学校

### 12月20日 正月の伝統行事を体験



④苦戦しながらも立派なしめ縄が完成しました ⑤昔ながらの石臼ときねを使った餅つき体験。出来たての餅は格別でした

地域の区長さんに教えてもらいながら、5・6年生がしめ縄を作りました。また、PTAの皆さんに準備してもらい、全校児童で餅つきも行いました。日本の正月の伝統行事を地域の皆さんのおかげで体験できる児童たちは幸せです。今年も完成したしめ縄をとてうれしそうに家庭に持ち帰っていました。

## 泗水東小学校

### 12月24日 サクラソウの苗をプレゼント



計112戸の1人暮らしのお年寄りの家を訪ね、苗を手渡しして回りました。大変喜ばれ、学校にも感謝の声が寄せられました

本校では「人権の花運動」の一環で、4・5年生がサクラソウの苗を育て、校区内の1人暮らしのお年寄りに配付しています。今年も地域の皆さんを本校に招き、配布式を開催。式の後は4~6年生が自分の地区を回り、民生児童委員や区長、学校運営協議会委員の皆さんと一緒に苗を届けました。

## 旭志小学校

### 1月17日 地域の踊り「ホタル夜想曲」を披露



④緊張しながらも堂々と演舞を披露 ⑤ホタル夜想曲保存会の皆さんと事前に何回も練習しました。ご指導ありがとうございました

旭志公民館で「地域と学校の連携協働」フォーラム(県教育委員会・市教育委員会共催)が開催され、本校の2年生がオープニングに「ホタル夜想曲」を披露。参加者から「とても上手だったよ」とたくさんの言葉をもらい、児童たちは「練習どおりに発表することができたのでホッとしました」と話していました。

市内3高校の魅力をお伝えします!

# 高校魅力化全力通信

vol.96

今月は3校の卒業生の声をお伝えします。

## 菊池農業高校

社会人・職業人の基盤となる社会性と自己指導能力を育成する

農業科3年 村上 遼さん  
▶進学先 鹿児島大学 農学部農学科



3 年次の地域資源活用専攻では、主に菊池地域の地域課題を学びました。大学でもっと勉強して、将来は地域に貢献し、活躍できるように頑張っていきたいです。

園芸科3年 前田大志さん  
▶就職先 菊池地域農業協同組合



農 業鑑定競技会では、県で優秀賞を取ることができました。また、3年間無欠席で登校することができました。卒業後は地元に残り、菊池地域に貢献していきます。

畜産科3年 富野彩音さん  
▶就職先 熊本県警察



動 物がとても好きで、菊池農業高校に入学しました。部活動では馬術部に所属し、日々鍛錬してきました。将来は警察官として地域に恩返しをしていきたいです。

食品化学科3年 前田 颯さん  
▶就職先 株式会社 湖池屋



乳 製品や肉加工品製造などを通して、衛生管理の徹底や微生物について学びました。自分がこうした製品で皆さんに幸せを届けられるよう頑張っていきたいです。

生活文化科3年 堀本結希さん  
▶進学先 九州美容専門学校 プライダルスタイリストコース



文 化祭のファッションショーでは、自分で作ったウエディングドレスを着て披露することができました。幸せな時間を盛り上げられるようなスタイリストになりたいです。

## 菊池高校

努力の汗を流し、夢を実現する菊池高校

普通科3年 古田伊織さん  
▶進学先 熊本保健科学大学リハビリテーション学科



努 力することで自信につながることがわかりました。専門知識と技術を身に付け、患者さんに寄り添い、その人にあった支援ができる作業療法士になりたいです。

普通科3年 越猪 陽さん  
▶就職先 ウラタスポーツ



野 球部のキャプテンとして仲間たちと頑張り抜くことができました。スポーツを通じて、今より元気のある熊本になるよう全力で頑張り、社会に貢献したいです。

普通科3年 川口友香さん  
▶就職先 菊池市役所



ホ クシング部に所属し、九州大会に出場することができました。これまでの経験を生かして、市民の方々のために努力し、心から寄り添える社会人を目指します。

商業科3年 稲田詩珠久さん  
▶就職先 株式会社肥後銀行



憧 れの職場に就職するため、資格取得に励みました。ボランティアではたくさんの人に会え、人の役に立つうれしさを実感できました。今後も努力を続けます。

商業科3年 佐々姫美歌さん  
▶進学先 熊本学園大学商学部



文 武両道に励み、充実した3年間でした。持病がある中でできることを一つずつこなしていき、自分を成長させることができました。努力を怠らず、まい進したいです。

## 菊池女子高校

We can make our own future ー未来は自分でつくるー

家庭科3年 佐藤ひよりさん  
▶進学先 尚綱大学生活科学部栄養学科



周 囲と協調して取り組む大切さを学び、授業で調理技術が向上して、自信ができました。管理栄養士の夢に向け、食でたくさんの人を支えられるよう頑張ります。

普通科3年 下田莉緒さん  
▶進学先 東海大学 農学部動物科学科



猫 がいる温かな校舎で過ごす中で、動物に携わる道に進む決意が固まりました。感謝の気持ちを忘れず、将来は動物のプロとして社会に貢献していきたいです。

家庭科3年 吉田優亜さん  
▶進学先 尚綱大学短期大学部幼児教育学科



さ まざまな挑戦を通じ「自分のままでいい」という自信が持てました。3年間の経験を生かして、子どもの心に寄り添う保育士を目指し、地域に恩返ししたいです。

普通科3年 原 碧海さん  
▶進学先 福岡教育大学教育学部初等教育教員養成課程



剣 道部の主将として充実した3年間でした。先生から学んだ「厳しさ」と「温かさ」を糧に、子どもたちの無限の可能性を引き出せる教師になれるよう頑張ります。

普通科3年 森田詩音さん  
▶就職先 日本郵便株式会社 九州支社



本 校の「4つの約束」笑顔・挨拶・敬語・返事の大切さを忘れず、笑顔を決めたいです。地域を支える郵便局の一員として誠実に頑張っていきます。

問い合わせ先

菊池農業高校 ☎0968(38)2621

菊池高校 ☎0968(25)3175

菊池女子高校 ☎0968(25)3032

**12月11日 日本電子材料(株)**  
**子どもの教育のために役立てて**

日本電子材料(株)(兵庫県)の大久保和正名誉会長が、市へ4回目の寄付金を贈呈しました。寄付金は子どもたちの読書活動推進のため、書籍購入や各種講演会などに活用する予定です。



同社は1985年に旧七城町に熊本事務所を設立しています

**12月8日 菊池農業高校**  
**全国大会で優秀賞を受賞**

日本学校農業クラブ連盟全国大会に菊池農業高校の生徒7人が出場し、4人が優秀賞を受賞しました。また、1年生の早川千瀬さんは九州高等学校弓道新人選手権大会に県代表として出場。併せて報告のために市役所を訪問しました。



前列Ⓔから早川さん、山口花音さん(2年生)、堀本結希凜さん(3年生)、前田大志さん(3年生)後列Ⓔから田中侘汰さん(2年生)、清水鈴花さん(2年生)、蟹江梨乎さん(2年生)

**11月29日 菊池国際交流協会**  
**外国人ママのつながりの場が誕生**

菊池国際交流協会が、外国出身保護者の交流会を菊池第2さくら幼稚園で開催しました。副園長で同協会理事の釘幸美さんが初めて企画。参加者はおしゃべりを楽しみながら、交流を深めました。



この日はフィリピンやベトナム出身の保護者が5人参加。「こんな場があって助かる」「友達づくりの場になる」という声が寄せられました

**11月28日 菊池南中学校**  
**伝統的な染色を学ぶ**

万葉集にも登場する多年草のムラサキを使った染色体験が菊池南中学校で行われました。菊池でムラサキの普及活動に取り組む坂本博さん(高野瀬)や村田達郎さん(西正観寺)らを講師に迎え、環境委員会の1~3年生40人が受講しました。



坂本さんは「市内の学生に栽培や染色を伝えることで、菊池のムラサキを次世代に継承していきたいです」と話しました

**12月12日、16日、22日 市の発展に寄与**  
**3社が企業版ふるさと納税制度で市に寄付**

測量や土木設計などを行う「(有)技術開発測量社」(熊本市)、測量業務を行う「(株)アイムプラン」(熊本市)、給食用調理機械などを販売する「(株)熊本アイホー」(熊本市)が企業版ふるさと納税を市に寄付しました。

に寄付すると、寄付額の最大9割が法人関係税から控除される仕組みで、本市では令和3年から受け付けを開始しています。寄付金は「菊池市民間宅地開発支援事業」や「子育て世帯移住支援事業」、「子ども食堂運営支援事業」に活用します。



(有)技術開発測量社 安永誠代表取締役Ⓔ (株)アイムプラン 緒方潤取締役Ⓔ (株)熊本アイホー

**12月15日 菊池農業高校**  
**生徒が文化会館の花壇を植え替え**

菊池農業高校の生徒8人が、文化会館の花壇の花を植え替えました。6月に植えた花や雑草を取り除き、色とりどりのパンジーとビオラを手際よく植え替えていました。生徒の皆さん、ありがとうございました。



文化会館を利用の際は、鮮やかな花をお楽しみください

**12月14日 七城ふれあいプラザ支部将棋大会**  
**棋力向上へ、プロ棋士が直接指導**

七城ふれあいプラザ支部将棋大会が社会福祉協議会七城支所で開催され、市内外から32人が出場。参加者の棋力の向上を目指して、今回初めて日本将棋連盟の北浜健介八段(写真前列Ⓔ)を招待しました。



決勝戦の碁盤解説が行われたり、北浜さんと対局が出来たりとプロから将棋を学ぶ貴重な機会になりました

**11月29日 赤星菅原神社天満宮祭**  
**寒空の下、神楽を奉納**

赤星菅原神社の天満宮祭で子ども神楽を奉納しました。赤星天満宮神楽の起源は江戸時代中期とされ、現在は若者らでつくる赤星神楽連が年4回奉納。天満宮祭では神楽連の神楽は行われず、子ども神楽が2座奉納されました。



当日はかなり冷え込みましたが、多くの方が訪れました。神楽は来年度以降は休止の予定です

**11月29日~1月9日 光のファンタジー菊池**  
**菊池の夜がきらびやかに光る**

光のファンタジー菊池がふるさと創生市民広場で開催され、連日多くの方が来場。「菊池市を明るく照らして元気にしたい」という思いのもと、菊池を明るくしようの会の皆さんと市民有志によって実施されました。



期間限定の広場のきらきらした光に子どもたちは目を輝かせて見ていました

**12月2日 (株)ソラシディア**  
**地域活性化に向けて市と連携**

市は(株)ソラシディア(宮崎県)と包括連携協定を締結しました。今後、観光や産業振興、移住定住、特産品販路、航空文化振興など、幅広い分野で知見やノウハウを生かした事業に取り組んでいきます。



Ⓔから(株)ソラシディア新川新一取締役副社長、江頭実市長

**11月30日 菊池少年自然の家**  
**開所50周年をお祝い**

菊池少年自然の家が開所50周年を迎え、記念式典が開催されました。関係者や利用者の子どもなど、約70人が参加。式典には、くまモンとくまろう君が駆けつけた他、菊池女子高校バトントワリング部の演技などが披露されました。



©2010熊本県くまモン 令和7年11月30日撮影  
式典に合わせて企画された宿泊体験には、市内外の小中高生14人が参加しました

**12月21日、22日 稗方菅原神社(稗方)**  
**嫁とり祭りと稗方神楽を奉納**

仮の結婚式を行い、子孫繁栄や家内安全などを祈願する「嫁とり祭り」が稗方区で行われました。翌日には「稗方神楽」を稗方菅原神社で奉納。4座が奉納されました。どちらも市指定無形民俗文化財に指定されています。



嫁とり祭りは江戸時代の終わりごろから、稗方神楽はおよそ140年前から継承されています

**12月18日 住吉日吉神社(上住吉)**  
**住吉日吉神社神楽を奉納**

「住吉日吉神社神楽」(市指定無形民俗文化財)が住吉日吉神社の大祭で奉納されました。本神楽は明治39年から続いており、毎年12月18日に保存会によって行われています。剣の舞の後に玉串を奉納し、次剣の舞が奉納されました。



鑑賞に来た人の中には神楽を初めて見る人もいて、感激していました

**12月15日 菊池椎茸振興会**  
**シイタケ生産者、各品評会で入賞**

森喜作記念顕彰会(じょくせんかい)で城憲輔さん(下木庭)が森喜作賞、全国乾椎茸品評会で石原敬さん(湯舟)が農林水産大臣賞、県乾しいたけ品評会で田中欣生さん(東迫間)が農林水産大臣賞と林野庁長官賞を受賞。結果を市長に報告しました。



⑤から石原さん、城さん、田中さん

**12月15日 熊本菊池クラブ**  
**全国大会出場を報告**

熊本菊池クラブの小学6年生の皆さんが、年中夢球杯2025全国学童軟式野球大会全国大会の出場を市長に報告しました。「中学生になってもそれぞれ頑張って、甲子園やプロ野球選手を目指します」と熱い思いを話しました。



前列⑤から菊川虎之助さん、武右柊麻さん、鈴木星七さん、後藤潤輝さん、廣田悠真さん後列⑤から江頭市長、益崎徳也さん、頼本樹さん、山下魁斗さん、米山進一監督、音光寺以章教育長

**12月23日 (株)アクティオ**  
**災害時に備えた協定を締結**

(株)アクティオと災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を締結しました。同社から仮設トイレをはじめとするレンタル機材の優先提供を受けることで、避難所の環境改善が期待できます。



⑤から(株)アクティオ小沼直人代表取締役社長、江頭市長

**12月23日 王子コンテナ(株)熊本工場**  
**災害時に備えた協定を締結**

王子コンテナ(株)熊本工場と災害時における段ボール製品の調達に関する協定を締結しました。同社から段ボールベッドや段ボールの間仕切りなどの優先提供を受けることで、避難所開設が長期化した場合の環境改善が期待できます。



⑤から王子コンテナ(株)柳原正熊本工場長、江頭市長

**12月17日 全国林業経営推奨行事**  
**武藤規尋さんが林野庁長官賞を受賞**

同賞は知事に推薦された優良林業経営体から特に優れた人や団体を表彰するものです。武藤規尋さん(日生野)は林業の技術や造林補助制度の普及に努め、菊池森林組合の経営にも尽力し、地域森林の活用・保全に貢献しました。



武藤さんは「今後も計画的な施業を行い、健全な森林の育成と管理に努めたいです」と話しました

**12月16日 スポーツウエルネス吹き矢**  
**古市利幸さんが全日本大会で優勝**

古市利幸さん(田島一)が全日本ウエルネス吹き矢選手権大会の6流の部に県代表として出場し、優勝しました。報告のために市役所を訪問。「健康のことを考えて、これからもできることを一生懸命頑張っていきます」と話しました。



吹き矢の他にも弓道をはじめとしたさまざまな競技に挑戦しており、自宅でも毎日のように練習に取り組んでいます

**1月1日 菊池郵便局**  
**正確・丁寧に年賀状を届けるために**

年賀状配達の出発式が菊池郵便局で行われ、配達を担当する20人が参加しました。菊池郵便局が今年元旦に届けた年賀状は約8万枚。送り主の真心や思いのこもった年賀状を正確に丁寧に届けました。



二輪車両に乗る配達担当の皆さん

**12月24日 旭志中学校**  
**世界のクリスマス文化を学ぶ**

英語の授業の一環で、他国のクリスマス文化を学ぶイベントを開催しました。菊池郡市の小学校に勤務するALT5人を招いて実施。世界各国のクリスマスの過ごし方を学んだり、児童のクリスマスの過ごし方を英語で紹介したりしました。



授業では、フィリピンやイギリス、アメリカ、ハワイのクリスマス文化が紹介されました

**12月18日 菊池農業高校**  
**放置竹林問題解決活動でダブル受賞**

菊池農業高校は放置竹林の問題を解決するため、探究活動に積極的に取り組んでいます。今回、全国高校生農業アクション大賞の奨励賞と、全国ユース環境活動発表会九州沖縄地区大会の未来創造特別賞を受賞しました。



同校が開発した「竹チップ入り段ボールコンポスト」が、(株)くまもとKDSグループの協力を得て一般販売されています

**12月18日 くまもとSDGsアワード**  
**菊池管内環境活動協議会が入賞**

県内の優れた取り組みを顕彰する「くまもとSDGsアワード」で菊池管内環境活動協議会が「SDGs未来づくり部門」で入賞。地域の子どもの対象に、実体験を通じた環境学習を実施し、環境意識の向上への取り組みが評価されました。



⑤から櫻井良明会長、菅原時男さん(片角)、藤井一恵副市長

