



祝 友好都市調印式

大韓民国 清原郡

2007年3月7日

日本国 菊池市



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

3月7日(水)にあった友好都市調印式で固く手を取り合う菊池市と韓国清原郡の首長・議長です。

これまでの交流を更に深めることなどが誓われました。(10ページに関連記事)



CONTENTS

- 平成19年度予算…………… 2~3
- 「肩こり」していませんか？
(健康だより) …………… 14~15
- 「菊池市国民健康保険人間ドック」
の受け付けを始めます …… 20
- 合併浄化槽整備事業
が移行します …………… 27
- 菊池市住宅用太陽光発電システム
設置費補助金 …………… 28

4.1
2007 No.46

皆さんの税金

その使い道

平成19年度
予算



新聞やテレビなどでよく耳にする予算。
大学生の菊池太郎くんは、自分が住むまちの税金がどのように使われているのかを勉強しようと、菊池市役所の財政担当者に、その使い道などを聞いてみました。

●消費税やたばこ税、自動車税など、僕たちが支払った税金はどのように使われているのかを知りたいのですが。
●菊池市では、皆さんから納めていただいた税金などを計画的に、効率よく使うために「予算書」を作っています。
●そういえば「今年度の予算が決まりました」などと新聞やテレビでよく耳にしますね。
●予算書は、入るお金と使うお金を項目ごとに分けて整理しているものです。
●新しい年度が始まる4月1日より前に議会の承認を受けなければいけません。
●菊池市でも3月にあった定例議会で平成19年度の予算が承認されました。

●「入るお金」は、表1の歳入から見ていきますよ。
●まずは、表1の歳入から見ていきますよ。
●市民の皆さんから納めていただく市民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税などの「市税」を49億2,332万2千円と、市の財政状況に応じて国から配分される「地方交付税」を70億5,000万円などとそれぞれ入ってくるお金を見込んでいます。
●なるほど。5月に支払う僕の軽自動車税は市税になるんですね。
●それから、三位一体の改革や行財政改革などをよく耳にしますが、菊池市にも何か関係がありますか。

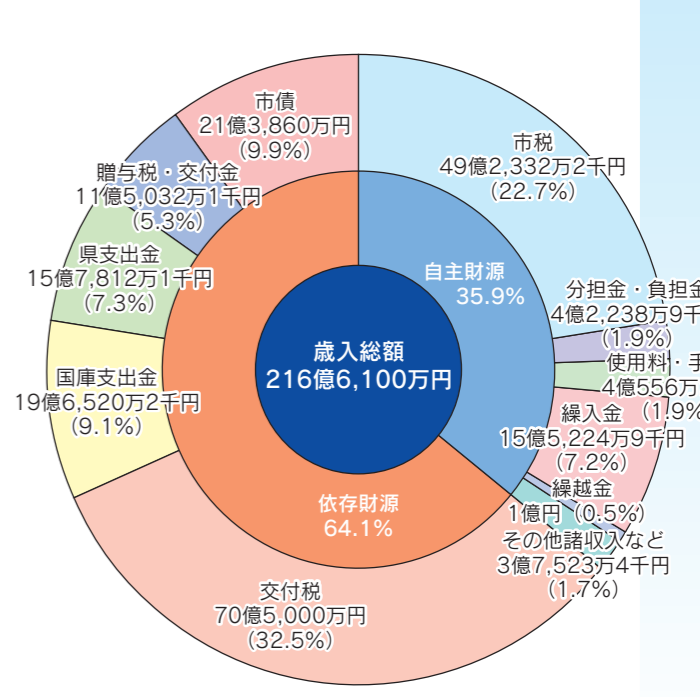


表1 歳入

●「入るお金」は、表1の歳入から見ていきますよ。
●まずは、表1の歳入から見ていきますよ。
●市民の皆さんから納めていただく市民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税などの「市税」を49億2,332万2千円と、市の財政状況に応じて国から配分される「地方交付税」を70億5,000万円などとそれぞれ入ってくるお金を見込んでいます。
●なるほど。5月に支払う僕の軽自動車税は市税になるんですね。
●それから、三位一体の改革や行財政改革などをよく耳にしますが、菊池市にも何か関係がありますか。

●市税
市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など最も重要な財源です。
●地方交付税
行政サービスをどの自治体で受けても同水準になるように、国が市の財政状況に応じて配分するお金です。
●地方譲与税
自動車重量税と税や地方道路譲与税、所得譲与税と国税として収納されたものが一部還元されるものです。
●国庫支出金
事業を行うため国から交付されるお金です。
●県支出金
事業を行うため県から交付されるお金です。
●市債
特定の事業のため借入れるお金です。
●その他
分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入、繰越金、諸収入などがあります。

平成19年度 予算

●依然、国からの国庫補助金の削減や地方交付税の縮減、税源移譲のいわゆる「三位一体」の改革で地方負担増の影響がでています。
●少子高齢化の進展や社会保障経費の増大に加えて、新市建設計画に掲げる施策を推進するため、合併交付金や合併特例債などを有効活用し、限られた予算を重点的、効率的に配分して市民の皆さんに身近な行政サービスを進めていきます。

●次は表2の歳出です。歳入額が減少することにより、歳出額も減少することになります。物件費や人件費などの見直しで、徹底した経費削減を行っていますが、地域の活性化につながるような特に必要な財源は確保しています。
●では、項目ごとに見ていきましょう。
●最も多いのが「民生費」で、

使うお金

～歳出～

●次に多いのが「公債費」でこれは市の借金です。そして、「総務費」、市道や排水路、公営住宅の建設や管理などを行う「土木費」、市立の小・中学校の管理などの「教育費」、農家の人が農業をしやすくするための「農林水産業費」があります。
●他にも、乳幼児医療費などの「衛生費」、火災などの災害から私たちを守ってくれる消防団活動などに使われる「消防費」などがあります。
●今まで難しく思うので、あまり考えたことがなかった予算について、少し分かったような気がします。

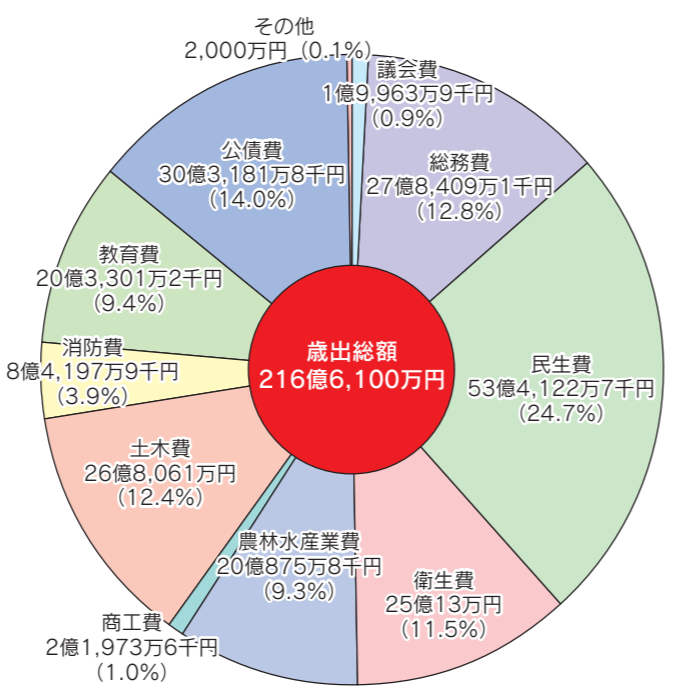
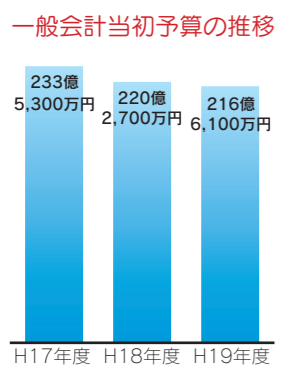


表2 歳出



3月にあった1歳6カ月児健診。これには「衛生費」が使われています



●これまで紹介した、平成19年度の詳しい予算書は、菊池市役所財政課で閲覧することができます。
●問い合わせ先
財政課 ☎ (25) 1111

- 議会費
議会運営のための経費です。
- 総務費
市の行政、財産、選挙、企画、税の徴収、窓口業務などの経費です。
- 民生費
市民の皆さんの福祉向上のための経費です。
- 衛生費
ごみ処理や健康づくりなどのための経費です。
- 農林水産業費
農林業の振興のための経費です。
- 商工費
商工、観光の振興のための経費です。
- 土木費
道路や橋、河川、公営住宅などの整備の経費です。
- 消防費
菊池広域連合消防本部への負担金や消防機材などの整備の経費です。
- 教育費
学校教育や生涯学習などの経費です。
- 公債費
市の借金（市債）を返済する経費です。

※平成19年7月に行われる予定の参議院議員通常選挙より投票区が見直される予定です。

投票区	投票所名	区 域
第1	菊池市 勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬
第2	菊池市立 第二幼稚園	中町・下町・切明・立石・ 袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口
第3	菊池市役所庁舎	迎町・中央通・横町・正院町・ 栄町・北原・片角・大琳寺・ 北宮
第4	菊池市文化会館 小ホール	西正観寺・東正観寺・巨・ 築地
第5	菊池市立 河原小学校体育館	神鶴・菊池松島・日向・ 柿木平・中原
第6	藤田公民館	藤田・下木庭・上木庭
第7	菊池市水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・ 日生野・伊牟田・滝黒仁田・ 木佐木
第8	菊池市 水迫里山の家 (旧農村女性の家)	戸城・永山・伊野・杉生・木護・ 柏・鉾の甲・生味・古川・ 立門
第9	塚原 構造改善センター	下組・塚原・長六・岩平
第10	菊池市立 龍門小学校体育館	寺小野・染土・長野・ 龍門1・雪野
第11	菊池市立 小木体育館	小木
第12	菊池市立 やまびこ体育館	中山・鳳来・穴川
第13	太田区 地域生涯学習セン ター	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・ 太田・東迫間・戸豊水・大柿・ 菊池平野
第14	迫龍 ふれあいセンター	茂藤里・篠倉・伊倉・道園・ 金峰
第15	菊池市立 菊之池小学校 体育館	深川・上長田・野間口・神来・ 上西寺・中西寺・辻・下西寺・ 南古閑・北古閑・東原
第16	菊池市立 花房小学校 体育館	村田・下長田・大塚・上出田・ 下出田・植古閑・広瀬・木柑子・ 花房台
第17	菊池市戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・ 下赤星・上赤星
第18	稗方公民館	稗方・堀切
第19	菊池市七城 老人福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・ 流川・辺田・台・瀬戸口

投票区	投票所名	区 域
第20	菊池市七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・ 西郷従業員住宅・砂田西団地・ 羽根木・蟹穴・戸田島・ 七城田中・本村・加恵
第21	菊池市立 七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・ 菰入・間所・雇用促進住宅・ 岩瀬・前川
第22	リバーサイド パーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・ 打越・内島・小野崎・大尺・ 七城松島・上橋田・下橋田
第23	岩本公民館	岩本・楠原・岩本住宅
第24	菊池市旭志多目的 研修センター	小原・伊萩・妻越・津留・ 新明団地
第25	高柳 集落センター	平・高柳・湯舟・北桜ヶ水・ 南桜ヶ水
第26	高永集会所	高永・伊坂・大迫・ 特養あさひが丘荘・伊坂住宅
第27	川辺公民館	川上・川下・出分・川辺南団地・ あさひが丘自治会
第28	片川瀬 集落センター	片川瀬・尾足
第29	姫井 集落センター	小川・姫井・九ノ峰
第30	菊池市 泗水総合支所	薬師・上高江・福本一・福本二・ 泗水社・田吹・福本団地・ 東原団地
第31	永公民館	永・永出分・富納・永南・ 泗水苑
第32	南住吉公民館	飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・ 南山手
第33	富公民館	村吉・富・富出分・泗水田中・ 竹の下・迫田団地・堂迫団地・ 北原団地
第34	久米一公民館	久米二・久米一・高江・ 高江出分・三万田
第35	菊池市立 泗水西小学校 体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・ 泗水平野・井戸方・泗水佐野・ 糠泉・辰頭団地・迎幸学園・ 田島団地
第36	菊池市 泗水B&G 海洋センター 体育館	老人ホーム・富の原中央・ 富の原台・富の原東・ アルバック九州寮・ 柿崎製作所寮・菊池園・ 富の原北・菊池農高寮・ 富の原一・富の原西・ 朝日団地
第37	菊池市立 泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・ 桜山四・桜山五・桜山六・ 桜山七・桜山八・桜山九

熊本県議会議員 一般選挙

4月8日(日)

午前7時～午後8時

期日前投票・不在者投票

3月31日(土)～4月7日(土)
午前8時30分～午後8時

- ・菊池市役所庁舎 1階小会議室
- ・七城総合支所 1階図書監査室
- ・旭志総合支所 1階ロビー
- ・泗水総合支所 1階ロビー

標語
託します私の未来この一票

平成18年度明るい選挙啓発作品「コンクール」(熊本県明るい選挙推進協議会会長賞)
苓北町 田尻康彦さんの作品

平成19年4月29日任期満了に伴う熊本県議会議員一般選挙が次のとおり行われます。

熊本県議会議員の選挙区および議員定数が改正され、今回の一般選挙より適用されます。菊池市では、合併後の菊池市で選挙区が設けられ、定数は1人となっております。

※告示日(3月30日)の立候補届出状況によっては無投票になる場合があります。

投票日 4月8日(日)
午前7時～午後8時

投票できる人
平成19年3月29日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。

選挙人名簿登録のための資格要件

- ・年齢 昭和62年4月9日までに出生した人。
- ・住所 平成18年12月29日までに菊池市に住民票が作成された人。
- ・欠格事項 平成19年3月29日現在で欠格事項(公職選挙法第11条、252条及び政治資金規正法第28条)に該当しないこと。

投票所入場券
投票所の入場券は、告示日以降に各有権者に、郵送します。投票の際に持参してください。

※無投票となった場合郵送されません。

期日前投票・不在者投票
投票当日に仕事や行事、シジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

なお、期日前投票または不在者投票をする人は、入場券のハガキを開くと「期日前投票または不在者投票の宣誓書」請求書が印刷されています。必要な事項を記入して、期日前投票または不在者投票をしてください。

対象者

- ・期日前投票
◇菊池市選挙人名簿に登録されていて菊池市で投票する人
- ・不在者投票
◇他の市町村で投票する人
◇病院・老人ホームなどで投票する人
- ・郵便投票
◇身体に重度の障害がある人
◇要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎(25) 1111

2月14日(水) 菊池北中男子バレー部が県新人戦で準優勝し九州大会へ出場

熊本市天明体育館であった県新人戦で、菊池北中学校男子バレー部(山下竹史監督)が準優勝し、県代表として3月に大分県で行われた「第24回九州中学校バレーボール選抜優勝大会」へ出場しました。

山下監督は「8人という少ない人数の中、毎日九州大会出場に向けて厳しい練習に励んでくれました。チームワークの成果だと思います」と話されました。



菊池北中学校男子バレー部のメンバー

2月16日(金) 平成18年度菊池市青少年フォーラム

青少年フォーラムが菊池南中学校立志式と併せて開催され、2年生の生徒186人が参加しました。

体育館で行われた立志式では、田中耕治校長から立志式の意義についての話があり、その後、湧心館高校教諭の緒方幸範先生が「私が出会った子どもたち」と題して講演しました。定時制高校勤務の経験から、目標を持つこと、将来を見据えることの大切さについて話があり、生徒たちは熱心に聞き入っていました。

式終了後は、場所を教室に移して各種団体(保護司会、更生保護女性会、青少年アドバイザー、青少年育成推進員)から参加した協力者を交えての意見交換会が行われました。緊張のためか、なかなかうまく話せなかった生徒もいたようですが、将来の夢や希望を自分なりにまとめて意見を発表していました。

これからの進路選択に向け、有意義な意見交換会となったようです。

教室であった意見交換会



2月16日(金) 泗水中学校生徒による琴の演奏会

介護老人保健施設 孔子の里で、琴の演奏会がありました。今回の演奏会は、泗水中学校の選択教科で音楽選択をしている生徒たちからの要望で行われたもので、3年生にとっては最後の授業となりました。

「さくらさくら」と「荒城の月」の2曲が演奏されると、利用者や職員らは、琴の美しい音色に聴き入っていました。

最後に、同施設の清原英二施設長が「これからも日本の美しき良き伝統を守って、清らかな人になってください」とお礼を述べました。

最後の授業となる演奏会で、琴を演奏する泗水中学校生徒たち



2月17日(土) 第19回泗水町少年剣道大会

菊池市剣道連盟主催の泗水町少年剣道大会が泗水武道館であり、泗水町内の小・中学校から約60人の選手が参加して団体戦と個人戦で熱戦が繰り広げられました。

団体戦は小学生から中学生まで4チームに分かれた15人1チームで、個人戦は学年ごとに行われ、応援に駆けつけた保護者からは大きな声援や拍手が送られていました。上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

団体の部	優勝		2位		3位	
	東軍	北軍	南軍	南軍	南軍	南軍
小学3年以下	永田元樹 (泗水小)	明永誠也 (泗水西小)	小川 黎 (泗水西小)	古澤一心 (泗水小)		
小学4年	山本晃司 (泗水小)	村木孝彰 (泗水小)	薮下俊輝 (泗水小)	山本冬弥 (泗水小)		
小学5年	安武誉志 (泗水西小)	中島夏美 (泗水小)	大谷佳奈美 (泗水小)			
小学6年	稲田健壽 (泗水小)	古田 薫 (泗水小)	新 武人 (泗水小)			
中学生	村木辰徳	三嶋貴太	古田和久	右田健人		



12月10日(日)第17回水俣市 会長杯少年少女空手道大会

水俣市総合体育館で県内各地から約500人の参加があり、組手・形競技において熱い戦いが繰り広げられました。子どもたちは大きな声援を受け、組手では気迫のこもった突きと蹴りで、形ではキレのある動きですばらしい成績を残しました。参加した烈士館の結果は次のとおりです。(敬称略)

小学1・2年男子形 優勝 上野翔暉
同組手 優勝 上野翔暉、2位 柘原悠聖、3位 園田伊織

小学3・4年女子組手 2位 長尾有梨
中学1年生女子組手 3位 大城戸涼夏



すばらしい成績を残した烈士館の子どもたち

2月4日(日)第1回菊池市女性の会 チャリティー「初春のつどい」

菊池市文化会館で菊池市女性の会 チャリティー「初春のつどい」がありました。

これは、「菊池市の女性が連携し融和を図ることで、地域の実情を理解し菊池市の発展に寄与する」活動を行っている菊池市女性の会(園木三池子会長)が主催したものです。

合併前の旧市町村ごとにあった女性の会は、新生「菊池市」の誕生と機を同じくして合併し、新しく「菊池市女性の会」となりました。そして、今回が第1回の「初春のつどい」。当日は約300人の会員と120余人の舞台発表者が参加して、踊りや寸劇など、日頃の活動の成果を発表しました。

また、会場ではチャリティー募金が行われ、集まった募金は菊池市社会福祉協議会に寄付されました。



「初春のつどい」開会行事(壇上は主催者あいさつを行う園木会長)

3月7日(水)佐々和宣さん、城 憲治さん、 農業研究発表の全国大会で最優秀賞

佐々和宣さん(㊦ 新古閑)と城 憲治さん(㊦ 岡田)が農業に関する意見・研究発表の全国大会でそれぞれ最優秀賞を受賞し、このほどその報告のため菊池市役所を訪れました。

佐々さんが受賞したのは、2月14日・15日に東京・日比谷公会堂で開催された第53回JA全国青年大会(全国農協青年組織協議会主催)の「JA青年の主張」における全国農協中央協会賞(最優秀賞)。

城さんは、2月27日から3月1日にかけて同じく東京で開催された第46回全国青年農業者会議(全国農業青年クラブ連絡協議会など主催)のプロジェクト発表施設野菜部門において最優秀賞を受賞。

福村市長から受賞の祝福と激励の言葉を受けた2人は、「受賞できて、発表前に一緒に頑張った仲間に恩返しできた」(佐々さん)、「賞に負けないように、これからも精進したい」(城さん)と応えていました。



受賞の報告に訪れた、佐々さん(左)と城さん(右)

2月8日(木) 平成18年度熊本県農業コンクール表彰

熊本テルサで、熊本県農業コンクール入賞者の表彰式が行われ、菊池市から下記の人たちが3部門に入賞しました。

この大会は、熊本の農業や農村社会の振興・発展に積極的に取り組み、豊かで住みよい地域づくりに貢献している優秀な農業経営者・組織などが表彰されます。表彰者は次のとおりです。(敬称略)

個別経営部門：
秀賞及び農林水産大臣賞
(有)コッコファーム
松岡義博・清子

新人王部門：
秀賞及び農林水産大臣賞
石淵大和

組織農業部門：優良賞
JA菊池いちご部会
中津和博・貴美子



(有)コッコファーム
松岡義博さん(中央)・清子さん(右)



石淵大和さん(右)



中津和博さん(右)・貴美子さん(左)

2月24日(土)菊池源吾(西郷隆盛)を語るシンポジウムin菊池

「維新の三傑」の一人と称される西郷隆盛は、祖先発祥の地が菊池市七城町の西郷地区であり、菊池一族の末裔といわれています。その西郷隆盛は、生涯のうち3年余を奄美大島の龍郷町に“菊池は吾が源”として「菊池源吾」の変名で潜伏し、その間、島の生活や教育に影響を与えています。

このほど、ともに菊池源吾(西郷隆盛)にゆかりの深い菊池市と鹿児島県大島郡龍郷町の有志が語るシンポジウム(同実行委員会主催、龍郷町・菊池市等共催)が開催されました。会場となった七城公民館講堂(定員250人)には450人を超す聴衆が詰めかけ、立錫の余地もない状態で、2階にはモニター中継の部屋も設けられました。

まず、菊池市の社会教育指導員で文学博士の郷土史家・堤克彦さんの基調講演。西郷隆盛が菊池源吾と名乗った時期とその時代的背景について、分かりやすく説明しました。また、西郷が菊池武光の後裔であるという通説と違い、初代則隆の次子「西郷太郎政隆」を出自とする説を述べました。

続いて、市国際交流課嘱託職員の津留今朝寿さんをコーディネーターとして、両市町の関係者7人がパネリストとなり、西郷本人や龍郷時代の愛妻「愛加那」、そしていずれも菊の名を付けた長男・菊次郎、長女・菊草(後に菊子)などについて語り合いました。何故、長男であるにもかかわらず“菊次郎”と名付けたのか? 愛加那は「鹿児島に住む正妻にいずれか生まれるであろう子が「太」や「一」の字を使うべし」として、あえて“菊次郎”と名付けたとのこと。このような愛加那の奥ゆかしさを示すエピソードなども語られました。

最後に、アトラクションとして龍郷町民による島歌や踊りが披露され、今後も両市町が友好を深めることを誓い、閉会しました。



両市町の関係者7人によるパネルディスカッション



両市町の住民や西郷ファンで埋まった場内(七城公民館講堂)

2月25日(日)第17回菊池市民駅伝

菊池市体育協会菊池支部と菊池市の主催による、菊池市民駅伝が開催されました。菊池市営中央グラウンドをスタート・ゴールとし、遊蛇口プール前を折り返すコースで、オープン参加を含めて9チームが出場しました。

開会式では、大会会長の前川支部長のあいさつに続いて福村市長が、「若い人たちは、陸上競技で活躍する郷土の先輩、江里口匡史くんに続くよう頑張ってください」と激励。スターターの藤江体育指導委員協議会長の号砲一発、小学生男子区間である1区ランナーがスタートしました。この大会は、タスキを受けたランナーは必ず中央グラウンドに戻ってきて次のランナーに手渡します。グラウンドに詰めかけた観衆は、眼前で繰り広げられるタスキリレーに盛んな声援を送っていました。

大会審判長の緒方幸利さんは、「この大会は合併前から行われていて、一時期は16チーム参加したこともありました。今年はとうとうケタになりましたが、長く続けるためにもぜひ多くのチームに参加してほしい」と語りました。上位の成績は次のとおりです。

- 優勝 花房チーム(1時間23分45秒)
- 2位 菊之池チーム(1時間28分33秒)
- 3位 迫間・水迫チーム(1時間30分00秒)



元気にスタートする小学生区間の1区ランナー

2月17日(土)交流サロン「ひまわり」落成式

交流サロン「ひまわり」の落成式が、関係者約50人の出席で行われました。これは、高齢者や障害者、子どもたちなど誰もが集える場所として、NPO法人菊池ひまわりの会(崎村弥生理事長)が県の進める地域縁がわづくり推進事業の補助を受け、野間口の同会作業所横に建築を進めてきたものです。

式では、「小さい施設ですが利用者の笑顔が輝くようにがんばりたい」と崎村理事長があいさつ。また、落成を記念してのミニミニコンサートもあり、利用者の歌声が館内に響き渡りました。

この交流サロンには、施設利用者が作ったパウンドケーキやコーヒーを提供する喫茶コーナーや、知育玩具や絵本を備えたおもちゃコーナーなどがあり、今後の地域福祉の拠点としての発展が期待されます。

利用についての問い合わせは
菊池ひまわりの会 ☎(25)5141 まで。

崎村理事長(中央)落成式であいさつする。



2月18日(日)UVビーズで環境体験学習

菊池市文化会館で開催された「菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル」で、環境体験学習「UVビーズストラップ」づくりがありました。

当日は、熊本県地球温暖化防止活動推進員の隈部さん、泉さん、藤江さん、山下さんのほか菊池郡市の推進員も協力して行われました。子どもたちは「環境クイズ」に挑戦しオゾン層の破壊や有害紫外線について学習した後、UVビーズと色鮮やかなビーズを組合わせたストラップづくりに熱中していました。

UVビーズとは、紫外線に反応して色が変化するビーズで、紫外線の強さによりUVビーズの色も変化します。色の強さで目に見えない紫外線の強さが分かるので、体に悪影響のある紫外線から身を守る目安にもなります。

紫外線を吸収する働きをもつオゾン層が破壊されると、有害な紫外線が増加し人体に深刻な影響を与えます。

オゾン層の破壊を防止するため、皆さんも自分の出来ることから取り組みましょう!

UVビーズを使ってストラップづくり挑戦する子どもたち



2月17日(土)・18日(日)「泗水ママ」が県会長杯で優勝

第26回会長杯家庭婦人バレーボール大会が山鹿総合体育館でありました。クラス別のトーナメント戦で試合があり、Bブロックに出場した「泗水ママ」チーム(清田いづみ監督)が見事、優勝しました。

同チームには20年以上の歴史があり、先輩たちからの伝統を引き継ぎ、チームワークで日々練習に励んできました。清田監督は「メンバー全員で勝ち取った優勝だと思います。これからも頑張っていきたいです」と話されました。



「泗水ママ」チームのメンバー

2月21日(水)ヤマメの放流

菊池川・迫間川・上内田川・岩野川にヤマメの成魚約2,500匹(150kg)が放流されました。川に親しんでもらおうと、菊池川漁協(三原真祐組合長)と菊池市とが協力して毎年行っているものです。

同漁協職員、市役所職員、関係者など約10人が2班に分かれて、4つの川の10カ所に放流しました。放されたヤマメは、清流の中に元気よく泳いでいきました。

放流を終えた同漁協職員は「ヤマメ釣りをする皆さんに喜んでもらえれば」と話していました。

また、3月1日の解禁日には、早朝から思い思いの場所でヤマメ釣りを楽しむ釣り人たちの姿が見られました。



菊池川にヤマメの成魚を放流する関係者

2月28日(水)「万句のふるさと菊池」の俳句・短歌、最優秀賞を表彰

菊池市教育委員会では、「万句のふるさと菊池」と名づけた新規事業を立ち上げ、市内の小中学生から俳句と短歌を募集しました。このほど、その入選作品がまとめられ、最優秀賞受賞者については、菊池市福祉会館で表彰式が行われました。

今回の募集では、俳句 2,438 句、短歌 310 首、計 2,748 の作品が寄せられ、4人の審査員によって選ばれた 123 の入賞作品が句・歌集にまとめられました。タイトルは、これも重朝公の句にちなみ「月松」(げっしょう)と付けられ、隈府在住の泉雄一さんによる表紙絵と題字を得て、趣きのある仕上がりになりました。「月松」は 1,000 部作られ、各学校などに贈られます。



句・歌集「月松」を手にした最優秀賞受賞者の小・中学生たち

平成 18 年度「万句のふるさと菊池」入賞句・歌集 (最優秀賞)

俳句の部 (小学校低学年)

- せおよぎがはじめてできたなつやすみ
隈府小学校 2年 大つかま子
- あきなすのりょうりをつくったおばあちゃん
隈府小学校 2年 野田ちひろ
- ひみつきちどんぐりがある竹がある
旭志小学校 2年 いわねゆうへい

俳句の部 (小学校高学年)

- 冬の夜はまあるい月も凍えてる
隈府小学校 6年 高野まりあ
- くらだけの頂上で見る秋の空
水源小学校 6年 佐野木優希

- 山頂へ着いたその時秋の空
戸崎小学校 6年 橋谷 渡

- 流れ星速くて言えない願いごと
花房小学校 6年 岡崎わかな

- 満月に照らされひかるすすきのほ
泗水小学校 6年 古川秋桜

俳句の部 (中学校)

- ひまわりのさくころになると思い出す
菊池北中学校 2年 本藤さやか

- にじの色七つそろってにじになる
菊池南中学校 1年 岩崎大貴

- 紅葉と一緒に写る金閣寺
七城中学校 3年 瀬口美里

- 暗闇に横顔てらす花火かな
七城中学校 3年 長尾恵子

- 甲子園ハンカチ王子の汗光る
旭志中学校 3年 江上太康

短歌の部 (小学校 1~4 学年)

- どんぐりのベッドはきれいなおちばだよいろはきれいとにんきのベッド
菊池北小学校 4年 礮本祐里恵

短歌の部 (小学校 5・6 学年)

- 塩酸はアルミニウムをとকাশます理科の実験不思議な世界
龍門小学校 6年 稲葉悠人

- 沿道の聞きおぼえある声援に背中おされて走りゆくわれ
戸崎小学校 6年 中尾茉琴

短歌の部 (中学校)

- 秋桜清く咲くたびイーゼルに描き込まれては美しゅう咲く
菊池北中学校 1年 笠原千愛

- いつからか君を呼び捨てにする僕がいて心近づく春が聞こえた
旭志中学校 2年 中川勇樹

3月3日(土)第2回菊池市「わんぱくひろば」

2回目となる「わんぱくひろば」が開催されました。これは、市内の小中学生を対象に、ウォーキングをしながらクイズや運動を楽しむウォークラリー形式で実施されたもので、23 チーム、約 140 人が参加しました。

参加者は、午前9時 30 分からチームごとに菊池市中央公民館前をスタートし、市民広場(中央グラウンド)から菊池神社、多目的グラウンド、木庭城址(昼食)、戸崎城址、弁財天、北宮阿蘇神社、そして再び公民館まで約 8km の行程を、各チェックポイントに設けられたクイズや輪投げ、ミニバイクなどに挑戦しながら全員が完歩しました。

子どもたちだけのチームや保護者も一緒に参加するチームもあり、中には子どもたちの元気に負けて、大人の方が歩き疲れるような場面も見られました。

また、業務運営のボランティアとして、市内の高校(菊池高校・菊池農業高校・菊池女子高校)から参加した生徒たちは、子どもたちのよきお兄さん・お姉さんとして手伝ってくれました。

当日は、春先の好天にも恵まれ、参加者は心地よい汗とともにゴールしました。



菊池公園で輪投げを楽しむ参加者

2月27日(火)玉祥寺このみや踊り

菊池市玉祥寺にある春日神社で、市の無形民俗文化財に指定されている「このみや踊り」があり、たくさんの地元区民などで賑わいました。

同神社の例祭前夜の2月 27 日に合わせて毎年行なわれているもので、「このみや」の意味や由来、起源などはよく分かっていないものの、約 550 年前から伝わる神事とされています。

祭りは、どてらに編み笠、腰にずだ袋、背中にきねを背負った奇妙な格好の御大将 2 人が監視する前で、姉さんかぶりにタスキがけの女装した男衆 2 人が太鼓をたたきながら「アレシテナー コレシテナー」との声に合わせて踊る、素朴かつユーモラスなもので、見物客の笑いを誘っていました。

踊りが終わると、区民の安全と五穀豊穡を祈って手締めをし、親睦を深める宴もありました。

春日神社の境内であった「このみや踊り」で舞う女装した男衆 2 人



3月7日(水)韓国清原郡との友好都市締結調印式

菊池市は、かねてより友好交流を深めていた韓国清原郡と友好都市締結の調印式を行いました。

清原郡との交流は、旧菊池市時代の平成 16 年にはじまります。観光客倍増を目的に九州地域における韓国人のノービザ提唱を進めながら、国際交流の推進を図るため、韓国との交流都市締結を望んだところ、菊池市と産業、地理的によく似た韓国忠清北道清原郡を紹介されました。

その後、行政における視察訪問、友好都市へ向けた協議を経て、平成 17 年 2 月 17 日に「友好交流都市宣言」を行いました。

また近年は、ホームステイによる中学生同士の相互交流を行うなど、民間レベルでの交流も深めています。

そのような背景から、3月 7 日に新菊池市として、改めて友好都市締結を行ったものです。

今回、清原郡からの訪問団は、金在彘(キム・ゼウク)郡守、金昶洙(キム・ギョンス)議長を始めとする 11 人で、限られた日程ではありましたが、調印式の合間を縫って、菊池渓谷や鞠智城を見学したほか、七城メロンドームでは農業視察研修を行うなど、充実した「菊池市の日々」を過ごしました。

今後は、各種研修、文化・スポーツなど幅広い交流を深めていきます。

●大韓民国忠清北道清原郡(チュウセイホクドウチョンウオンゴン)

○友好都市締結日

2007 年(平成 19 年) 3 月 7 日(水)

○金堤市の概要 清原郡は韓国国土のほぼ中央部に位置し、ソウルから車で約 2 時間位の所です。人口約 140,000 人、面積は 814 平方キロメートルと、菊池市の約 3 倍の広さです。主な産業は農業であり、米、野菜、人参、梨などの栽培が盛んです。国土の中心部に位置し、観光資源も豊富で、交通条件もよいことから、「幸福一番地」というキャッチコピーで PR し、近年は化学産業が進み未来都市としても発展し、人口も増加しています。

3月2日(金)村上忠吉団長が消防庁長官定例表彰で功績章を受章

消防庁長官定例表彰が東京・ニッショウホールであり、永年にわたる消防団活動の功績を称え、菊池市消防団の村上忠吉団長(☎ 下出田)が功績章を受章しました。熊本県内での現職消防団員の受章は 1 人だけでした。

村上団長は、昭和 42 年 4 月に菊池市消防団に入団し、平成 10 年 4 月から菊池市消防団長に就任。永年の知識や経験に基き、市民の生命・身体・財産を火災等の災害から守るという使命を深く認識し、日頃から消防団活動を行っています。今回の受章は、このような永年の消防活動への貢献が顕著であると認められたものです。

村上団長は「今後も引き続き、地域の安心・安全を守る消防団活動を行いたい」と抱負を述べました。



消防庁長官定例表彰で功績章を受章した村上団長



協定書に署名をする金郡守(左)と福村市長(右)

3つの基礎年金があなたの一生をサポートします

●老後に備えます

65歳から一生涯**老齢基礎年金**が支給されます。(終身保障)

老齢基礎年金

平成 19 年度年金額 792,100 円 (満額)

- 20歳から60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。
- 保険料を全額免除された期間の年金額は1/3(将来は1/2)となりますが、保険料の未納期間は年金の対象期間になりません。
- 会社員や公務員(厚生年金や共済組合に加入)だった人には、老齢厚生年金や退職共済年金が上乗せされて支給されます。
※老齢基礎年金を受けるためには保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が最低25年間(300月)あることが必要です。
※月額400円の付加保険料を納付すると、老齢基礎年金と併せて付加年金が支給される制度(付加年金の年金額=200円×納付月数)もあります。

●不測の事態に備えます

病気やケガで障害を負って働けなくなったときには**障害基礎年金**が、また、万一本人が亡くなったときは残された妻や子に**遺族基礎年金**が支給されます。

また、会社員や公務員であるときの障害や死亡の場合には、厚生年金や共済年金からも基礎年金に上乗せされて年金が支給されます。

障害基礎年金

平成 19 年度年金額 (定額) 990,100 円 (1級) 792,100 円 (2級)

- 国民年金加入中の病気やケガで障害等級表(1級・2級)による障害の状態にある間は障害基礎年金が支給されます。
注意)子の人数によって加算(1人につき:227,900円、3人目以降:75,900円)があります。

遺族基礎年金

平成 19 年度年金額 1,020,000 円 (妻) 基本額 (定額): 792,100 円+子1人の加算額: 227,900 円

- 国民年金の加入者が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。
注意1)子は18歳到達年度の末日まで、または障害がある場合は20歳まで支給されます。
注意2)妻に支給される場合は、子の人数によって加算があります。
※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日または死亡した日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。



田中校長から卒業証書を受け取る菊池南中学校の生徒



在校生に向かって、お別れの言葉をかける泗水西小学校の卒業生たち

3月10日(土)・3月22日(木) 菊池市内の中学校・小学校で 卒業証書授与式

3月10日(土)に菊池市内の中学校5校で、3月22日(木)に同じく小学校14校で、それぞれ卒業証書授与式があり、中学生601人、小学生558人が、母校を巣立ちました。

菊池南中学校では、田中耕治校長から167人の卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。「皆さんはこの3年間で大きく成長しました。先生や在校生たちが誇りに思う卒業生です。これからの生活の中で自分の弱さに負けず、夢や希望に向かって精一杯羽ばたいてください。卒業おめでとう」と校長式辞が述べられ、卒業生たちは最後の言葉に真剣に聞き入っていました。

泗水西小学校では、中山安子校長から17人の卒業生に卒業証書が手渡され、「これからの人生、思い悩んだ時、この素晴らしい地域を思い出し、新しい一歩を踏み出してください。6年間共に、笑い、学んだ大切な仲間との絆を深め、これから出会う、たくさんの人との出会いを大切に、素晴らしい仲間づくりをしてください」と校長式辞が述べられました。「お別れのことば」では、卒業生が感謝の言葉をかけると、在校生と職員が、卒業生それぞれに語りかけるように励ましの言葉を送りました。

式後、大きな拍手を受けながら、卒業生は晴れやかな顔で慣れ親しんだ学校を後にしました。

歯科健康教育「よい歯の教室」

昨年10月から3月にかけて、菊池市内でフッ化物洗口を実施している24カ所の全保育園・幼稚園で、歯科健康教育「よい歯の教室」が行われました。

今年は2回に分けてあり、1回目は3歳児から5歳児、2回目は5歳児のみを対象とし、延べ約2,000人の園児たちが、人形劇とブラッシング実技を通して、歯の大切さを学びました。

1回目の人形劇では、好き嫌いをなく食べることや、仕上げみがきの必要性が説明されました。その後、各年齢に分かれ、歯科衛生士が歯ブラシの持ち方や動かし方の説明をしながら、全員で歯みがきをしました。

2回目では、6歳臼歯(奥歯)の大切さを学び、歯を赤く染め、歯みがきで歯垢が落ちることを学びました。歯をみがくと赤く染まった部分がどんどんきれいになるのを見て、園児たちは鏡に向かって真剣にブラッシングをしていました。

この教室は、園児が歯に関心を持ち、むし歯予防の意識を高め、年齢に応じた歯みがきの方法について理解することを目的に、菊池市健康推進課が主催して行われています。



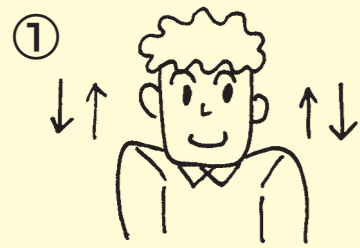
「がんこちゃん」の人形劇に見入る園児たち



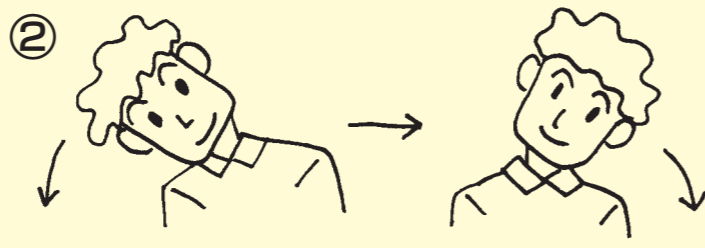
鏡を見ながら赤く染まった歯垢を歯ブラシでおとそうとする園児たち

簡単にできる肩こり体操

○勢いをつけず、ゆっくりと行いましょう。
○筋肉の動きを意識しながら行うと効果的です。



① 背すじを伸ばし、肩の力を抜く
② 肩をゆっくり上下させる



② 首を左右交互にゆっくりと倒す



③ 首をゆっくり前後に動かす



④ 首をゆっくり回す。反対にも回す



「肩こり」していませんか？

進学や就職など、春は環境が変わる季節です。そんなとき、自分では気づかないうちからだは緊張していて、「肩がこる」という症状が起こりやすくなります。原因は様々ですが、緊張しすぎて肩に力が入りすぎると肩がこるばかりでなく、頭痛を伴うこともあります。今回は肩こりの原因と対策について考えてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 1111

肩こりはどうして起るの？

肩こりの直接の原因は、筋肉への酸素不足と老廃物の蓄積ですが、筋肉への酸素不足などを招く原因は様々です。それによって、肩こりを治す方法も違ってきます。

主な原因と対策をチェックしてみましょう。

原因と対策

●原因

- 腹ばいになって本を読む
- 寝転がってテレビを見る
- 足を組んで、デスクワークをする（前かがみの体勢になっている）
- 横座りをする
- ストレスがたまっている
- 冷え性である
- 肩こりだけでなく、痛みやしびれを感じる
- 頭が重い、めまい、耳鳴り、動悸がする、身体全体がだるい

■対策

肩こりは「全身を使わないことから起きる筋肉の疲れ」が一番の原因です。前記の項目にひとつでもチェックがついた人は、次の6つのことを心がけましょう。

④ からだを温めましょう

慢性的な肩こりは、温めることで改善されることがよくあります。

⑤ お風呂にゆっくり入りましょう

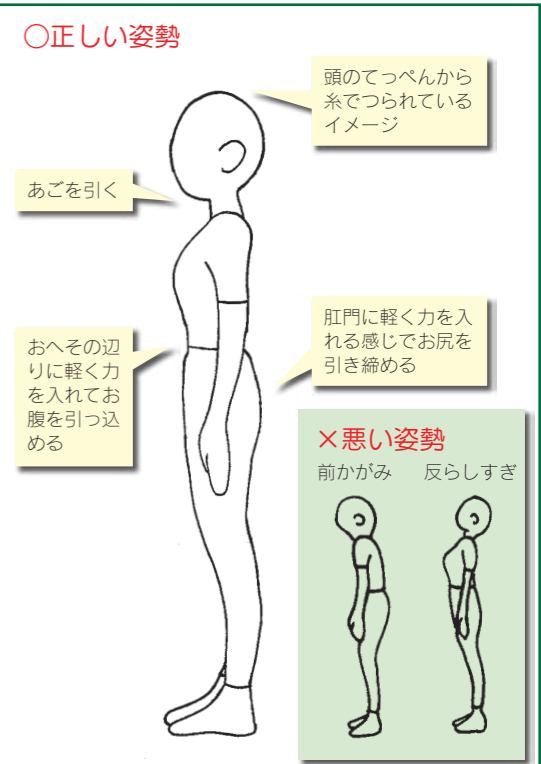
38〜40度くらいのぬるま湯にゆったりつかると、リラッククスし、肩こりが楽になるといわれています。

⑥ 使い捨てカイロを利用しましょう

直接肌に触れないよう下着の上などに当てましょう。ただし、頼りすぎは禁物です。急に痛くなったときや痛みがひどいときは、温めると炎症を起こし、悪化することもあるので注意しましょう。

⑦ ストレスと上手に付き合いましょう

自分なりのストレス解消法を見つけ、ストレスと上手に付き合うすべを見つけてあげることが大切です。ウォーキング、ヨガなどのエクササイズでからだを動かすこともストレス解消法のひとつです。からだを動かすことにより、血行が良くなることはもちろん意識が集中して日ごろの悩みを忘れ、気持ちの中でスイッチの「オン」と「オフ」が切り替え



○正しい姿勢

頭のてっぺんから糸でつられているイメージ
あごを引く
おへその辺りに軽く力を入れてお尻を引っ込める
肛門に軽く力を入れる感じでお尻を引っ込める

×悪い姿勢

前かがみ 反らしすぎ

① 正しい姿勢を意識しましょう

右図のように頭のてっぺんから糸でつられているイメージで立つてみましょう。具体的には、あごを引き、おへその辺りに軽く力を入れてお尻を引っ込め、肛門に軽く力を入れる感じでお尻を引っ込めます。すると右図のような正しい姿勢になります。

② 座り方に気をつけましょう

家でくつろいでいるときに、「あぐら座り」や「横座り」、「椅子やソファからお尻をすべらし、足を投げ出す」、「足を組む」などの姿勢をとっていませんか？どの座り方も一見楽な

ように思われますが、これらの座り方は「不良姿勢」といわれるもので、肩・首・背中の筋肉にストレスがかかるばかりでなく、背骨が曲がる原因にもなります。そして肩こりの原因にもなるのです。このような姿勢はとらないようにしましょう。

③ 長時間同じ姿勢を続けないようにしましょう

正しい姿勢で座ることと同じくらいに重要なのが「長時間同じ姿勢を続けないこと」です。同じ姿勢を長時間続けると、特定の筋肉ばかりにストレスがかかり、肩こりの天敵でもある「血行不良」がはじまります。これを防ぐためには、ときどき「カラダを動かす」ことが大切です。

日常生活を見直してみよう

肩こりの予防は、「全身の筋肉を使うこと」や「正しい姿勢を意識して生活すること」がポイントになります。また、肩こりに限らず、健康な体を維持する上でも、「バランスの取れた食生活」や「規則正しい生活」、「適度な運動」はとても重要です。

活き活きと毎日を過ごすためにも、自分の日常生活をもう一度見直してみよう。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

2月23日（金）に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。（敬称略）

菊池会場

- 井口省吾 (● 中町)
- 平 美月 (● 西正観寺)
- 甲斐有耶 (● 高野瀬)
- 米村明純 (● 高野瀬)
- 保田武瑠 (● 北宮)



甘いものを控えること、歯みがきすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。これからもむし歯ゼロで頑張りましょう。



新着図書情報

泗水図書館



ひとり日和 青山七恵 著
東京で暮らせるのであれば、なんだったよかったです…。20歳の知寿が居候することになった遠い親戚の71歳の吟子さんの家。ふたりが暮らした春夏秋冬をとおして、ヒロインの自立をしなやかに描く。「芥川賞(第136回)」

読み違え源氏物語 清水義範 著

夕顔は実は生きていた！その驚くべき正体と、事件の黒幕とは？ミステリー「夕顔殺人事件」を始め、「かの御方の日記」「愛の魔窟」「最も愚かで幸せな後の話」「ムラサキ」など、源氏物語を斬新に解釈する8編。

青に候 志水辰夫 著

家中のひとりを斬り、脱藩して江戸に戻った神山佐平。先君急死の真相をめぐって、ただならぬ気配が江戸表に漂い、暗い影が佐平につきまとう。忽然と消えた朋輩の足跡を佐平は追うが…。己が一分を貴き通す武士の気骨を描く。

ぼくの手はきみのために 市川拓司 著

たたかい続けるよ、きみの瞳から哀しみの色が消えるまで。「いま、会いにゆきます」の著者による、優しさや強さに心が満たされていく「深愛」の物語。表題作のほか「透明な軌道」「黄昏の谷」全3編を収録。

諜報新撰組風の宿り 秋山香乃 著

壬生浪士・佐伯又三郎は隊内の間者なのか。斎藤一は何者か。近藤派の相撲興行の思惑は？歴史が動いたその時に、井上源三郎は巻き込まれながら「謎」を追う。時代のからくりの謎に挑む、新境地の新撰組書下ろし長編小説。

母ちゃん オンマ 江宮隆之 著

韓国の孤児 133 名を育て、オンマと呼ばれた日本人女性がいた…。悲惨を極めた思慕のような満州の少女時代、そして縁もゆかりもない孤児たちを守り抜いた後半生。その想像を絶する生涯をたどる物語。

テムズのあぶく 武谷牧子 著

成熟という言葉が似合う街ロンドンで、日本企業の男性駐在員と女性舞台演出家が恋におちる。お互い離婚歴があり、分別も備えた者同士、気後れやためらいを感じながら不器用なつきあいが始まる…。極上のラブストーリー。「日経小説大賞(第1回)」

白洲次郎・正子の食卓 牧山桂子 著

白洲家のテーブルへようこそ。和洋中から韓国料理、エスニック、デザートまで、四季折々のメニューと豪快、絶妙な器づかい…。味にうるさい白洲夫婦が惚れた、愛娘の手料理 100 品を貴重なエピソードを交えて紹介。

14 歳 千原ジュニア 著

もう二度とこの友だちとは遊ばない。遊ばない。ただこのままじゃ僕はつぶされてしまう。僕は僕を守るんだ…。悲しい色に塗り替えられてしまう前に。僕の心は僕が色を塗るんだ…。幻の自伝的小説。

不都合な真実 切迫する地球温暖化、そして私たちにできること アル・ゴア 著

あなたは驚くべき現実に向き合えますか？目を背けますか？アメリカの元副大統領アル・ゴアが地球の瀕死の症例を紹介しながら、今、人類が取るべき方法を示す。

ふねにのったねこのヘンリー エリック・イングラハム 絵、メリー・カルホーン 文

「ねこってものは、水がきらいだからな」おとうさんはいいました。でも、ヘンリーはへっちゃら。とうとうヨットにとびのってしまいました…。なんでもかんでもやってみなくちゃ気がすまない、ねこのヘンリーのお話。

アヴァロン 恋の(伝説学園)へようこそ メグ・キャボット 作

その人は谷にいた。そして、こっちを見てほへんだ。この笑顔には、なぜか記憶がある。まったく初対面のはずなのに…。ひとめぼれ？それとも前世の恋人？転校した学校で巻き起こる、世にも不思議なラブストーリー。

こくはくします！ のぶみ え、もとしたいづみ ぶん

「大好きなゆうくんに、告白する！」と一大決心をした、はるなちゃん。ゆうくんはなんて言うかな。びっくりして泣いちゃう？それとも結婚しようって言うかな？でも幼稚園で、ゆうくんを見たら急にどきどきして…。

あいのうた ミク・モリウチ 絵、サム・ウィリアムズ 文

わらうこと。なやむこと。そしてゆるすこと。いっしょにいたい気持ち、それが愛。わたしたちは、宇宙の中にいます。宇宙に包まれています。ほら、少し聴こえてきませんか。そう、それが「あいのうた」…。

ねずみくんのきもち 上野紀子 絵、なかえよしを 作

ねずみくんは公園でねみちゃんと待ち合わせです。そこにいじわるねこくんがやってきました。いじわるされてしまったねずみくん。小さくて臆病で失敗ばかりのねずみくんにふくろうさんが教えてくれた、いちばん大切なこととは…。

中央公民館図書室

水辺にて 梨木香歩 著

湖・河川・海などを含め、水辺に強い憧れを抱いてきた著者は、カヤックと呼ばれるカヌーと出会い、魅了される。その後、カヤックを中心に生活し、その折々に、壮絶なまでに美しい夕陽に見とれ、ダム湖の下に創作の糸口を見つけていく。

馬琴の嫁 群ようこ 著

著名な戯作者 滝沢馬琴のひとり息子と結婚した土岐村でつ。優しそに見えた医者のはりか…。滝沢家のために身を粉にして働き、かの「南総里見八犬伝」完結に貢献した女性の波乱に満ちた生涯を描く。

まんげつのはなし 住井すゑ・田島征彦 作

ただらの国に、金丸という金持ちが住んでいた。財産を半分投げ、持つものを王にするという召「まんげつ」を手に入れ、国の王に上りつめる。隣の国まで手に入れて金丸大王と呼ばれるようになると、みすばらしい「まんげつ」に大王に見合った豪華な装飾を施したのだが、その結果…。

橋本志穂のちゃっかり節約術！ 橋本志穂 著

料理、掃除、洗濯、美と健康、おしゃれというそれぞれの分野で効率よく楽しく出来る志穂流節約法を大集合。豆腐や黒酢を使った簡単でおいしい料理、洗濯物の上手なたたみ方、手作り収納ハンガー、3分間ヘアアレンジ等を写真付きで紹介。

忘れても好きだよおばあちゃん！ ダグマー・H・ミュラー 作

おばあちゃんは何でもすぐ忘れてしまう。お花を買ったことも洗濯機の使い方も…。それはアルツハイマーだから。でも私とおしゃべりすると、とっても喜んでくれる。絵本を読むときは、ぎゅっとだきしめてくれる大好きなおばあちゃん。老いや病気を温かい視線でみつめ伝えた絵本。

私の推薦

100万回生きたねこ



よした たかし 吉田 崇さん (© 桜山一)

佐野洋子 作・絵

何度読んでも飽きない、大好きな本です。「あるとき、ねこは王さまのねこでした。ねこは、王さまなにかきらいでした」「ねこは、いろいろな人のねこになります。船のり、サーカスの手品つかい、こぼぼう、おばあさん、そして小さな女の子。でもねこは、そんな飼い主のことは大ききらいでした。「ねこ」は何回もします。その描写も少し残酷です。犬にかみころされたり、おびえています。悲しく、温かい気持ちにさせてくれる一冊です。「あるとき、ねこは王さまのねこでもありませんでした。のらねこだったのです」「ねこ」は白いねこに恋をします。でも自慢ばかりする「ねこ」に、白いねこは見向きもしません。ある日「ねこ」は気づき、自分の気持ちをこんな風に、白いねこに伝えました。「ねこ」いつもいい感じ

目より情報

絵の具をつかって、オリジナルの色紙をつくろう

4月15日(日)午後2時からのお楽しみ会は、自由にぬって楽しむ色紙づくりをします。つくった色紙は、4月29日「子ども読書の日お楽しみ会」の大型絵本づくりに使います。みんなでたくさんのオリジナル色紙をつくりませんか。(泗水図書館)

昭和の日(4月29日)は開館します(子ども読書の日お楽しみ会)

とき 4月29日(日)午前10時開館
ところ 泗水図書館
※詳しくは、広報きくち4月15日号でお知らせします。(泗水図書館)

4月23日は子ども読書の日です

活字離れに歯止めをかけるため、2001年12月に「子どもの読書推進に関する法律」で定められました。この機会に、本とのすてきな出会いをしてみませんか？



—4月23日~5月12日は子ども読書週間です—

- 問い合わせ先
中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
泗水図書館 ☎ (38) 6866

4月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 日	閉室日	閉室日	閉室日	
2 月				休館日
3 火				
4 水				
5 木				
6 金				
7 土			閉室日	
8 日	閉室日	閉室日	閉室日	
9 月				休館日
10 火				
11 水				
12 木				
13 金				
14 土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
15 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
16 月				休館日
17 火				
18 水				
19 木				
20 金				
21 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
22 日	閉室日	閉室日	閉室日	
23 月				休館日
24 火				
25 水				
26 木				
27 金				
28 土	きくちおはなしのもりおはなし会 10:30~		閉室日	
29 日	閉室日	閉室日	閉室日	子ども読書の日お楽しみ会 10:00~
30 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日

高齢者大学文芸部 3月歌会

冬日射し納屋に届きて暖かし籠の馬鈴薯白き芽を吹く 山下 菊代
春風に庭の水仙白くゆれ梅のつぼみも脹らみて来ぬ 北村ツギ子
緋りつつ蔓のばしゆく豌豆に春の息吹の緑いや増す 岩木タエ子
早春の櫟林は明るみてしきりじゃれる二匹の仔犬 佐々木佐江子
言ふべきか否やを幾日迷ひつつ揺るる今宵の灯明を消す 梅野カヲル
われの身もいづればこの地を去りゆくか生の証と短歌を詠み継ぐ 氏岡 百枝
爽やかな歌友の朗詠身に沁みて共に学べる喜びの湧く 小池ミエ子
昨日とはまるで変れる暖かさ下校の子らか声弾ますは 山田 弘子
合志川の流れは真昼の陽に照りて向ひの山に鶯の声 中川 愛子
南天の実もいつしかに鳥の餌か日々を庭草遅しく伸ぶ 川口 敦子



せせらぎ俳句会 2月例会

暖冬異変悲喜交々の便りかな 寺本 和子
白寿孕寿全寿の姉妹春炬燵 坂本まつえ
柳川の川面が映す吊し雛 藤本アツ子
カーテンにひそみし春蚊ふつと消え 五丁 義昭
脱ぎ置きし野良着飛ばして春の風 藤本 邦治
日脚伸ぶ晩酌少し待つとせう 内村 泊虹
曾孫からパレンタインよとチョコボール 服部 静子
夕暮れのおとづれ遅くなって来た (中一) 渡辺大寿
近づくと枝にぼつぼつ緑の芽 (中二) 渡辺一史

肥後狂句水笑会 2月例会

名人級隠し芸では無ア手品 水 光
老人ツアーきやア乗つとらす他所んバス 好 茶
名人級舌で当てらす隠し味 五 女
口ばかり二期目はとても無理でしょう 三 水
くたびれたばってん生きて欲しかった 美 由
老人ツアートイレ停車の多過ぎる 三 代
口ばかり後の席で聞こえよる 乗 仏
名人級何処で修業さしたるか 江 彩

万句の里俳句会 2月句会

梅真白句碑のあたりに影ゆれて 梅田 昭子
外の景窺ふごとく露の臺 北村 妙子
初音して山いきいきとしてきたる 平山 邦子
下萌や心はずでに旅の空 宮本 雅子
ふと覚めし窓にしんしん月冴ゆる 林 まつ子
春立ちて流れる水の弾みをり 富田 幸子
東風強し稲荷神社の旗が鳴る 茨木 幸子
梅が香の人通るたび動きけり 松永 久子
山路来て五感あふるる程の春 中路 郁子
出来立ての春風浴びて歩しにけり 高木 陽子
初蝶の少し飛んでは草に入り 鋤本 トミ
臥竜梅見事に頭起ちあがる 田中ひさ子

肥後狂句桜会 例会入選句集より

失敬な奴先輩に挨拶もせん 小川 繁美
こまめさが家計支えてくれる妻 狩野 本六
嬬天下子供までご亭馬鹿にする 高倉 新米
卒業して母も行商せんで済む 太田 雄三
本日限りちよつと被災地戻らるる 田中 孝幸
嬬天下二次会の味知らっさん 須藤 新生
卒業してみんな出て行く過疎の村 窪田 明德
嬬天下なんでも許可のいるごたる 藤野 清子

七城短歌会 2月詠草

口ばかり肝腎なとき居らっさん 英 坊
抱え持つ花に止まりし白蝶と共にバスの乗客となる 村上 幾雄
二年連続受賞の駅伝ファミリア賞寄り添う子孫の笑顔溢るる 緒方 寛子
季を知る隣家の臘梅花開く老木なれど香り忘れぬ 水田紗陽子
推敲に詰まる折りふし類似なるヒント掴むと歌集「耕土」読みつぐ 佐々 重弘
一夜の雪かすく木戸のしだれ紅梅無難の蕾かたく春待つ 高木 精
戸に立てば朝かとまどう雪降りて野も山も真白く静かなり 池田 禮子
紅濃ゆきままに落ちたるやぶ椿ひとつ拾いて山路のぼる 松岡ミチエ
待ち侘びて初抱きの曾孫健やかに育つを祈る至福がしみる 池田カツ子
「あの綿んよな雲ん上に寝てみたーい」とふ子等が野道ではしゃぐ傍過ぐ 斎藤 芳子

泗水短歌会 2月詠草

雪はらい役場に用件ありと告げ行きしは確かに別れの言葉 中山 定子
霜柱今も立つかと息子問う都心に住みて三十五年 平嶋きくえ
紅白の梅が見ごろと机の亡夫の遺影の向きを替へてやりたり 福原美智子
雛壇にさす陽の温しかたはらの夫の遺影の顔もほころぶ 増田久美子
度々に訪ね行きたる娘の仕地寿ぎの今日菜の花のみち 吉安 永子
しら梅は咲き満ち蜂ら集い鳴く常仰ぎるし主いまなし 内田つね代
疲れたるかすむ目に見る鬱の文字ルーペで二度も 大島 さと
三度も確かむ 朝明けの窓に射し来る陽の光まどろみながら春の音聞く 宮本 峯子
高嶺の花と仰ぎし友が吾の前に杖を携え柔和に立 高藤タツノ

旭志文芸俳句会 2月詠草

友膳に春を食べたり露のとう 出田みどり
初山河住めば都と老いにけり 芹川 蓉子
正月も暖かい日は草むしる 郷 ミヤ子
夢にまで母の櫛とぶ師走かな 水谷 ミネ
霧のなか竹刀のひびき寒げいこ 芹川のり子
元朝の搾乳牛の部屋温し 中山 栄子
豊饒と恩師百歳迎えらる 東 芳子
眉あげて踏み出す一歩霜の朝 中尾ヨシコ

おわびと訂正

3月1日号に一部誤りがありました。おわびして訂正します。

「万区の里俳句会」の10句目の氏名

(×) 服部輝子

(○) 隈部輝子

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2111

「菊池市国民健康保険人間ドック」の受け付けを始めます

人間ドック助成事業の受け付けを始めます。助成額は検査費用の7割で、次の各医療機関から1泊2日・日帰りコースを選ぶことができます。助成を受けられる人は、次のとおりです。

- 申請時において国保加入期間が3カ月以上の人
- 検査期日において満年齢が30歳から69歳までの人
- 国民健康保険税完納世帯
- 申し込みは、本庁および各総合支所で受け付けていますので、保険証と印鑑を持参してください。

なお、受診結果は、承諾のうえ保健事業に活用したいと考えていますので、ご協力をよろしくお願ひします。

受付期間 4月20日(月)～
平成20年1月31日(木)
受診期間 平成20年2月29日(金)まで

3月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

●BCG
と き 4月17日(火)
午後1時30分～午後2時
ところ 菊池市文化会館
持ってくるもの 母子健康手帳(忘れて接種ができません)、予診票
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

※受け付けは、予算の範囲内です。早めに申し込んでください。
※菊池市ホームページにも掲載しています。

契約医療機関

(金額は自己負担額で消費税込み)

検査医療機関名	1泊2日コース	日帰りコース
日赤健康管理センター	18,900円	11,970円
菊池養生園診療所	18,690円	11,430円
菊池郡市医師会立病院	18,900円	10,800円
川口病院	14,175円	11,025円
牧診療所	-	12,600円
高野病院	18,900円	11,970円
済生会熊本病院	22,050円	12,600円
郷胃腸科内科クリニック	-	10,800円

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係
各総合支所民生課

しっかり食べて元気に長生き

高齢者の栄養シリーズ① 高齢者ための食生活指針15カ条

元気で長生きするための食生活のポイント

- 1、朝・昼・夕食のバランスをよく取り、欠食は絶対避ける
- 2、油脂類の摂取が不足しないように注意する
- 3、動物性たんぱく質を十分に取る
- 4、肉と魚の摂取は1対1程度になるようにする
- 5、肉はさまざまな種類を摂取し、かたよらないようにする
- 6、牛乳は毎日200ml程度飲むようにする
- 7、野菜は緑黄色野菜や根菜な



野菜は緑黄色野菜や根菜など豊富な種類を毎食食べるようにしましょう

- 8、食欲がないときはおかずを先に食べ、ご飯は残す
 - 9、食材の調達法や保存法に習熟する
 - 10、酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる
 - 11、調味料をしょっぱくしにくいしく食べる
 - 12、和風、中華、洋風とさまざまな料理を取り入れる
 - 13、会食の機会を豊富につくる
 - 14、かむ力を維持するために義歯は定期的に点検を受ける
 - 15、健康情報は適度に取り入れる
- ※食事療法をしている人や食事療法の必要な人は、医師や栄養士のアドバイスを受けてください。

「お年寄りは粗食でよい」は間違い

年を取ると「粗食でよい」と信じている人がいますが、これは大きな間違いです。健康的な生活を送るには、年齢に関係なく栄養バランスのよい食生活が大切です。特にお年寄りは、不足がちな肉類と油脂類をしっかり取ってください。栄養状態がよくなると、元気で長生きできることが分かっていきます。

足の内えがわ

きく筋 腹直筋などのおなかの筋肉、腸腰筋など足をあげる筋肉、ふとももの前の筋肉、すねの筋肉

効果 腰痛、膝痛の予防と軽減につながります。立ち上がり、歩行などの動作

4月10日(火)までに 平成19年度の健診申し込みをしてください

菊池市では、市民の皆さんが健やかな生活を送ることができるように、各種健診を実施しています。受診希望の人は「健診申し込み書」による申し込みが必要です。この申し込みの結果をもとに、健診の通知などを行いますので、必ず回答してください。

申し込み方法

- ①「健診申し込み書」は個人に郵送されます。
- ②「健診申し込み書」と同封の「お知らせ」を参考に、受診する検診項目に○を付けて、申し込んでください。
- ③必要事項を記入後に「健診申し込み書」を世帯でまとめて返信用封筒に入れて投函してください。

提出先 菊池市役所健康推進課
※七城・旭志・泗水の各総合支所民生課でも受け付けています。

提出期限 4月10日(火)
※健診内容や料金の詳細は「健診申し込み書」と同封の「お知らせ」をご覧ください。

※**健診を申し込まない人でも**、必ず「受診しない理由」を記入して、提出してください。

※国民健康保険加入の人が、人間ドックの受診を希望する場合は、別途申し込みが必要です。申し込み方法などは上欄の「菊池市国民健康保険人間ドック」の受け付けを始めます」の内容をご確認ください。

※提出期限は、厳守してください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係



片膝を曲げ、反対の膝をまっすぐ伸ばし、つま先を自分の方向に向け、上げます。このときおなかの筋肉やももの筋肉を意識して行います。

がしやすくなります。

注意点

- 足を上げすぎないようにします。
- つま先を上に向けたまま、足をあげます。
- 上げた足の膝は曲がらないようにします。
- 上げた足はゆっくり下ろします。
- 無理をすると、ふくらはぎがつかえることがあります。
- 足がつかなくなったときは、つま先を持って自分の方向にしっかりと向け、ふくらはぎを伸ばします。

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

4月のモンモン健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月：思春期のうつ病
火：中年期のうつ病
水：老年期のうつ病
木：歯によいおやつについて
金：ゆさぶられっこ症候群
土日：乳腺のしこり

体操を無理なく行うために

- 血圧の高い人や安静時の脈拍の多い人、運動を制限されている人は医師に相談してから始めましょう。
- どうき・息切れがあったり、体調不良の時は、休みましょう。
- 必ず準備体操、整理体操を行います。
- 痛みが強くなるならない程度で行いましょう。
- 適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。

体操を効果的に行うために

この体操をする時には、これまで紹介した体操をした後に行います。

- 必ず大きな声で数を数えましょう。(筋力バランストレーニングは3秒間を3回行います)
- 息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残りがくります。
- 無理をしない範囲で行います。

問い合わせ先 地域包括支援課

各種証明書の交付請求の際には 窓口に来た人の身分証明書が必要になります

本人なりすましによる住民票の写しや戸籍謄抄本などの交付請求を防止し、あわせて市民の個人情報保護のために、証明書の交付請求時において、身分証明書の提示を求めることによる本人確認を実施します。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

本人確認の実施日 4月2日(月)から

証明書交付請求の際の本人確認

○対象となる証明書

- ・住民基本台帳関係
住民票の写し、除票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票など
- ・戸籍簿関係
戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、受理証明書など
- ・税務証明関係
市県民税関係証明、固定資産税関係証明、納税証明など
- ・その他
外国人登録原票記載事項証明書、身分(身元)証明書など

本人確認の方法

交付請求をする人(窓口に来る人)について、身分証明書の提示をしていただきます。

何もお持ちでない人は、窓口で口頭により聞き取りおよび告知書の送付をさせていただきます。

本人確認に必要な書類

- ①運転免許証・パスポート・住民基本台帳カードなど官公署発行の顔写真付の身分証明書
 - ②健康保険の被保険者証、年金証書(手帳)、恩給証書、介護保険被保険者証、生活保護受給証明書、写真のある社員証および学生証またはこれらと同等のものを2点
 - ③上記②のものを1点の場合、口頭での聞き取りにより確認をさせていただきます
 - ④上記①、②をお持ちでない人は、口頭での聞き取りおよび告知書を送付させていただきます
- 問い合わせ先** 市民課市民年金係 または各総合支所民生課市民係



平成19・20年度に菊池市が発注する物品等(工事・委託関係は除く)に関する入札参加資格審査申請の受付を行います

平成19年度から「物品等指名願い」の提出が必要となります。菊池市が発注する物品等に関する入札に参加を希望する場合は、指名願いの提出が必要です。

申請書の受付など

提出方法 持参または郵送

受付期間(土・日を除く)

4月2日(月)～4月27日(金)

※郵送分も期限内必着でお願いします。

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

受付場所 菊池市役所財政課管財係(本庁2階)

郵送先 〒861-1392

菊池市限府 888番地 菊池市役所財政課管財係

申請の有効期間

平成19年4月1日から平成21年3月31日まで

※有効期間は原則2年間ですが、必要が生じた場合は、延期または短縮を行なうことがあります。

申請書および申請の手引き等の配布場所

菊池市役所財政課および各総合支所総務振興課に置いてあります。または、菊池市ホームページ(<http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp>)からダウンロードしてください。できるだけホームページからのダウンロードにご協力ください。

提出書類の一覧や記入方法などを記した「申請の手引き」および「作成要領」をよくご覧の上、記入してください。

その他 申請後の審査で、菊池市工事入札参加者格付要綱を準用しますので、申請者が第2条および第3条に該当する場合は、欠格および除外となりますので、十分ご注意ください。

第2条および第3条の条文は、菊池市ホームページから確認できます。

問い合わせ先 財政課管財係

制度	法定後見制度			任意後見制度
	後見制度	保佐制度	補助制度	
対象者	住所・氏名・年齢などが分からず財産管理ができない人	住所・氏名・年齢等が分かるが複雑な計算や判断ができない人	生活に重大な問題はないが契約内容の理解や財産管理に不安がある人	判断能力がある人
支援者	成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
権利	本人が行うすべての法律行為。日常生活に関する行為(日用品の購入など)は除きます	本人の同意を得た上で、家庭裁判所が定めた法律行為。また、本人が行った重要な法律行為に関する取り消し	本人の同意を得た上で、本人が選択して家庭裁判所が定めた範囲の法律行為	本人との契約で定めた行為

成年後見制度を ご存知ですか

シリーズ③ こんにちは「地域包括支援センター」です

●成年後見制度ってどんな制度ですか?

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人に預貯金の管理など(財産管理)や日常生活での様々な契約など(身上監護)を、支援していく制度です。

○財産管理

本人の預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割など財産に関する契約などについての助言や支援。

○身上監護

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設への入退所の手続きや費用の支払いなど、日常生活にかかわってくる契約などの支援。

●具体的にはどんな支援が受けられますか?

支援する人が利用者本人に代わって契約などを行ったり(代理権)、本人のみで行った不利益な契約などの行為を取り消す(同意権・取消権)など、本人を保護し、援助を行います。

○代理権

本人に代わって必要な契約などができます。介護サービスの契約や費用の支払いを行います。また、預貯金の管理など、財産の管理を行います。

○同意権・取消権

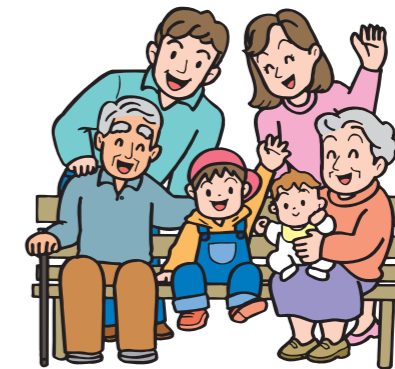
契約などの法律行為がある場合、支援者の同意が必要になります。判断能力が衰えていることにつけてまれ、不必要なものを買わされてしまった場合、支援者の同意がなく契約してしまった場合、その契約を取り消すことができます。

●利用者の状態によって受けられる支援は違うのですか?

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つの制度があり、さらに、法定後見制度は利用する人の判断能力に応じて3つの制度にわけられています。

○法定後見制度

利用者の判断能力に応じて、後見人などが支援する制度です。後見人などは親族や知人、弁護士など本人の事情によって選任されます。



悪質商法などの被害が心配、お金の管理や契約に自信がないなど、皆さんの「不安」を「安心」に変える成年後見制度を紹介いたします。

●費用はどのくらいかかるのですか?

法定後見制度の場合、収入印紙、登記印紙、郵便切手など裁判所に審判を請求する手数料、利用者本人の判断能力を確認するための医師の鑑定や診断などで、10万円前後の費用がかかります。

●成年後見人等の役割は何ですか?

成年後見人等は、本人の生活・医療・介護・福祉など、本人の身のまわりの事柄にも目を配りながら本人を保護・支援します。しかし、成年後見人等の職務は本人の財産管理や契約などの法律行為に関するものに限られており、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人等の職務ではありません。

○任意後見制度

判断能力のある人でも、将来に不安を感じるなどの理由から、あらかじめ契約できます。判断能力が不十分になった際、保護・支援が始まります。

●成年後見制度を利用したいときはどうすればよいのですか?

本人の住所地にある家庭裁判所に申立てをします。

○申立てのできる人

本人、配偶者、四親等内の親族、市長(身寄りのない高齢者の場合など)、検察官など

●成年後見人等にはどのような人が選ばれますか?

親族や法律および福祉の専門家、または法人など、家庭裁判所が本人にとって最も適切と思われる人や法人が選任されます。

問い合わせ先

地域包括支援センター ※相談や手続きの助言、関係機関への紹介を行います。お気軽にご相談ください。

その「袋」、捨てますか？



H17年度（菊池市）
 ・ごみ処理量・・・14,004t
 → 1人当たり 265kg
 ・ごみ処理経費・・・532,131千円
 → 1人当たり 10,054円

1人が1kg出すごみの量を減らすと・・・

・ごみ処理経費全体（1年間）で
19,498,823円
 少なくなります。
 ※ H18年3月人口で計算。

皆さんが普段当たり前のようにもらい、ごみ袋として捨てている「袋」はスーパーやコンビニなどの「レジ袋」ではありませんか？

夕ダでもらった物（袋）だからと、簡単に捨ててしまいがちですが、ごみとなったレジ袋を処理するためには、多くのお金がかかります。言い換えれば、処理をするために皆さんの税金が使われているのです。

「お金をかけてまで環境に負荷を与える・・・」とても無駄なことではありませんか？皆さんがマイバッグ（買い物袋）を持参したり、量り売りの商品を購入したりするようになれば、①ごみが減ります。②ごみ処理費用が少なくて済みます。③地球環境が守れます。こんなにすばらしいことはありません。

一人ひとりに出来ること

まずは「マイバッグで買い物に行く」ことをひとつの楽しみとして始めてみませんか？

問い合わせ先 環境課

ふくろとを知らう シリーズ⑨

文教菊池の人々（江戸期の人物篇）

伯叔学者・木下 韓村（真太郎）

木下家の遠祖は、菊池氏時代の刀工延寿国村といわれ、今村（現・菊池市今）の豪農でした。

衛門は隈府町の豪商宗善十郎娘そめと結婚、長男真太郎（業

広、宇太郎、韓村）・二男丑三郎（熊太郎）・三男真弘（小太

郎、梅里）・四男助之（徳太郎）・春・寿与が生まれ、丑三郎が家

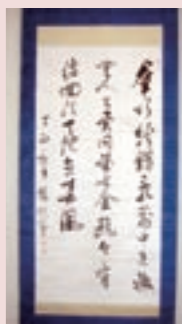
督を相続、真太郎・小太郎は学業に専念しました。真太郎の号

「韓村」は「今村」に「韓磨村」の文字をあて、それにちなんだ

もので、「並はずれて美しい村」の意です。

その木下韓村（一八〇五〜六七）は、「幼少から向学心旺盛で、初め桑満伯順や渋江龍淵に学び、その後時習館助教の大城多十郎（文卿）の家に寄宿して、学問に励み、時習館の居寮生となりました。

韓村は、文政九（一八二六）年、二十二歳の時、学業優秀により、「木下」姓と帯刀を許され、天保六（一八三五）年には藩主斉護の伴読を務め、同年に江戸出府して、幕府学事総取締の佐藤一斎に師事。当代一流の学者



韓村の書（木下昭二郎氏所蔵）

安井息軒や塩谷岩陰らは、一番の親友として韓村の名をあげています。

嘉永二（一八四九）年には、四十五歳で時習館訓導、文久二（一八六二）年、五十八歳の時には、幕府からの昌平覺教授の要請を辞退。慶応元（一八六五）年の六十一歳の時、再び時習館訓導となっています。

弘化二（一八四五）年、今村に私塾を開設、また嘉永二年から慶応二年までの十八年間、内坪井や京町柳川丁で「木下塾」を開塾。門人には明治期に活躍した井上毅・木村玄雄・竹添進一郎・古庄嘉門（木門の四天王）らがいます。

※「伯叔学者」―韓村・梅里は、古代中国の伯夷・叔斉の兄弟にたとえられていた。

（文責）社会教育指導員 堤 克彦

人権同和教育シリーズ ⑳

「ありがとう」が 言えなかった自分

七城中3年 南 龍司

「はい、マジック。」

ある授業中、班活動で使うマジックを友だちが僕に持ってきてくれました。「ああ、うん」と僕は言い、そのマジックを手にしました。そのとき僕は、「ありがとう」が、素直に言えませんでした。心の中では感謝の気持ちがあつたのですが、なぜか言葉にできなかったのです。自分でもなぜだか不思議ですが、普段からなかなか「ありがとう」と言うことが出来ませんでした。「行ってきます」「おはようございます」などのどんな言葉よりも「ありがとう」という言葉は、僕にとって口にするのが恥ずかしい言葉だったからだと思っています。

ある日、総合的な学習の時間を使って、市内にある社会福祉協議会の福祉体験活動に参加する機会がありました。お年寄りの方々と触れ合うという体験活動でした。僕はお年寄りと暮らしたことがなく、少し緊張していました。

はじめに自己紹介がありました。拍手をしてもらいましたが、どきどきして、お年寄りの方々の表情までは見えませんでした。しかし、一緒に体操や都道府県名ビンゴゲームをするうちに、少しは慣れていきました。が、やはり緊張感がありました。こちらから話しかけるといっても、お年寄りの方が気を遣って話してくださっていたように思います。

何とか終わって、そろそろ帰るといふときに、隣の席と一緒に活動してくださったおばあさんが僕に「ありがとう。あなたたちが来てくれて楽しかったよ。また、来るとよかたい」と言ってくれました。僕は、その言葉を聞いて、とても嬉しくなりました。心の中が温かくなりました。そのおばあさんの嬉しそうなお顔とともに、その言葉は僕の心の中で今も輝いています。その言葉を思い出すと、頑張ろうという気持ちにもなります。言葉が周りの人に与える影響が大きいことを、改めて感じることができました。

この体験の後、どうして僕は今まで周りの人に対して素直に「ありがとう」と言えなかったのか、もう一度考えてみました。

家庭ごみ出し日を変更します

旧菊池地域にお住まいの皆さんへ

旧菊池地域にお住まいの家庭から出されるごみの収集を、**4月から**下表のとおり変更しますので、間違いのないようお願いいたします。

●旧菊池隈府地区

行政区名	可燃ごみ (毎週)	不燃ごみ (毎月)	廃プラごみ (毎週)
上町・中町・下町・切明・迎町・中央通・横町・立町・正院町・栄町・北原・立石・袈裟尾・玉祥寺・高野瀬・遊蛇口・稗方・堀切	月曜日・木曜日	第1・第3水曜日	水曜日
西正観寺・東正観寺(※)・巨・築地・片角	火曜日・金曜日	第2・第4水曜日	水曜日

※東正観寺区の温泉街は、可燃ごみが毎週月・木曜日、不燃ごみが毎月第1・第3水曜日になります。

●旧菊池隈府地区以外の地域

地区名	可燃ごみ (毎週)	不燃ごみ (毎月)	廃プラごみ (毎週)
河原	火曜日・金曜日	第1・第3水曜日	水曜日
水源	火曜日・金曜日	第2・第4水曜日	水曜日
水迫	火曜日・金曜日	第1・第3水曜日	水曜日
龍門	月曜日・木曜日	第1・第3水曜日	水曜日
迫間	月曜日・木曜日	第2・第4水曜日	水曜日
菊之池	火曜日・金曜日	第2・第4水曜日	水曜日
花房	月曜日・木曜日	第1・第3水曜日	水曜日
戸崎	火曜日・金曜日	第2・第4水曜日	水曜日

●ごみ出しの主な注意点

- 必ず当日の午前8時までに決められた場所に出してください。（収集時刻が変わります。）
- 空きびんや空き缶、新聞紙や雑誌、ダンボール、古布、テープ類は9種分別の日に出してください。

問い合わせ先 環境課

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24)6630

創作人形展「お母さんおばあちゃんたちのメルヘンワールドパート3」

ぼちぼち行こう会 迫 育子

期間：4月1日(日)～4月22日(日)

桃太郎の誕生、道化師のイナバウアー、抱っこのできる人形、動物たち、古布を生かしたバッグ、ちぎり絵など楽しい作品がまだまだあります。小学生の皆さんも見に来てください。

わいふ一番館（まちづくり寄合所）で出展してみませんか？

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人でも大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。



菊池市文化協会

第1回絵画グループ合同展

旧菊池市・七城町・旭志村・泗水町が合併し、それぞれに制作活動していたグループが、この度初めて合同展を開催します。

たくさんの方々のご越しをお待ちしています。

とき 4月4日(水)～4月15日(日)
午前9時～午後6時

ところ 菊池夢美術館

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

そこで気づいたのは、何となく照れくさくて、「ありがとう」という言葉から逃げていたということ。それと同時に、僕自身が普段の生活の中で、どれくらい人に感謝されるようなことをやっているか考えることができませんでした。

おばあさんの言ってくれた「ありがとう」の一言からもらった勇気で、それからの僕は「ありがとう」と言えるようになりました。今度は自分が周りから「ありがとう」と感謝されるような人になっていきたいと思っています。

合併浄化槽整備事業が移行します

浄化槽設置の補助金交付事業（個人設置型）は
4月から浄化槽市町村整備事業（市町村設置型）へ移行します。

合併浄化槽を設置した場合の利点

浄化槽をつけることで生活環境を整備して、快適な生活を送ることができます。さらに、きれいな水を流して美しく豊かな自然を守ることができます。

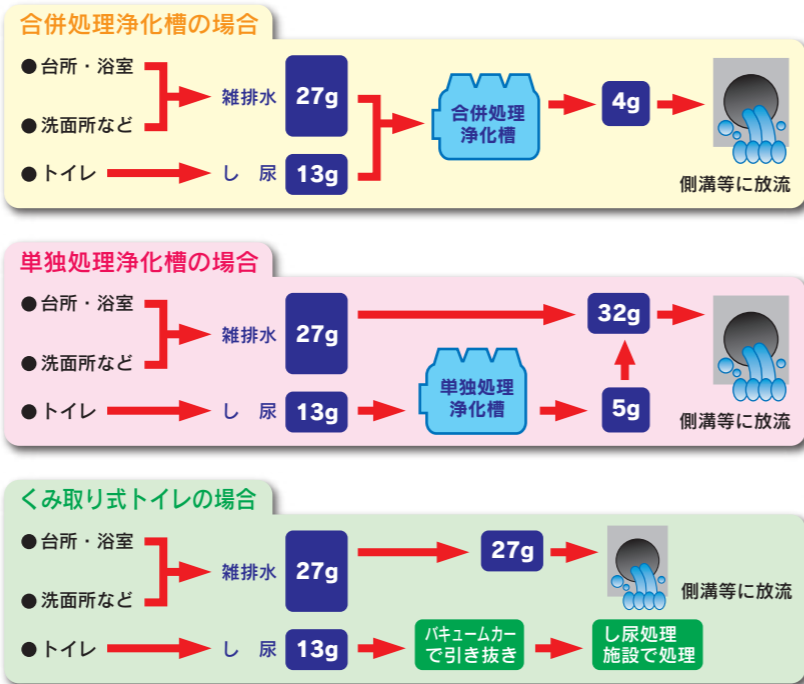
このほかにも浄化槽にはいくつかのすぐれた点があります。

- 生活排水の汚れが1/10に減り、きれいに処理した水を放流できます。
- きれいな排水をその場で放流することで、身近な川の水量を確保できます。
- 水洗トイレで毎日の生活が快適になります。

右図に示すとおり、合併浄化槽と単独浄化槽およびくみ取りでは、河川へ放流する汚れが大きく違います。きれいな川を未来の子どもたちに残すために合併浄化槽の設置をご検討ください。

菊池市では、合併浄化槽を今まで以上に設置しやすくなるように、次のとおり事業を移行しました。

合併浄化槽・単独浄化槽・くみ取りの放流水の汚れ比較図



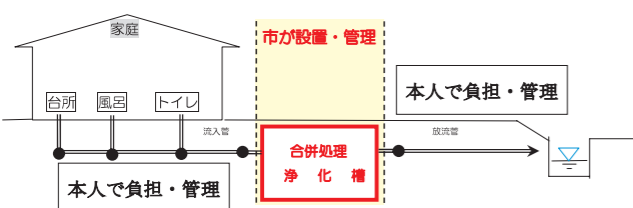
※1人が1日に出す汚れの量は約40g（雑排水27g+し尿13g）になります。

浄化槽市町村整備推進事業（市町村設置型）とは？

この事業は浄化槽本体を市で設置し、市が浄化槽本体の維持管理をしていく事業です。

工事費の一部負担をしていただくだけで、公共事業で浄化槽本体を設置できます。

工事負担区分



本人負担で対応したいいただく部分

- トイレの水洗便器購入費
- トイレの改造費・水道工事費
- 台所・風呂場・トイレから浄化槽までの配管工事費および浄化槽から排水先までの配管工事費
- 浄化槽設置場所における支障物除去費など
- 駐車場対応および排水ポンプなど（特殊工事）に係る工事費

設置に伴う負担金および使用開始に伴う使用料額

浄化槽の規模	5人槽	7人槽	10人槽
	(延べ床面積130㎡未満)	(延べ床面積130㎡以上)	(浴室および台所が2力以上)
負担金（一回払い）	88,000円	102,000円	129,000円
使用料（月々）	4,920円	5,810円	7,160円

注意事項

- 下水道区域内ではこの事業は実施できません。
 - 放流先が確保されていない場合は設置できません。
 - 工事を施工するため
 - ・5人槽 3.5m × 4.7m
 - ・7人槽 3.9m × 4.9m
 - ・10人槽 4.1m × 5.5m
 程度の用地が必要となります。
 - 工事の着工は、入札などの事務処理のため申請書受付から1カ月半以降となります。
- ※事業の詳細は下記までご相談ください。
問い合わせ先 下水道課 または 各総合支所建設課

市営 田島団地の入居者を募集します

新築

申し込み期間

4月9日（月）～4月20日（金）

※土日を除く

※必着（期日厳守）

受付時間

午前8時30分～午後5時

募集戸数

中層3階建（1階）2戸

構造・規模

2LDK（73㎡）

家賃 28,700円

※家賃は入居者の所得金額により変動します。

申し込み条件

身体障害者手帳（1級～4級）を持ち、かつ、常時車椅子を使用する人がいる世帯のみ申込可能。

入居資格

次の（1）～（4）のすべての条件に該当すること。

（1）現在、自ら居住するための住宅に困っていること（持ち家がないうこと）

（2）同居親族があること（婚約者等も含みます）

※単身入居：年齢が満60歳以上の人、または昭和31年4月1日以前に生まれた人。

（3）入居収入基準内（世帯の合計月額所得が26万8千円以下）

必要書類

（4）税金に未納がないこと

・入居申込書、住宅状況申告書（市役所または各総合支所に取りお越しください）

・住民票謄本

・市県民税課税台帳記載事項証明書（同居予定者かつ収入がある人それぞれの分が必要）

・納税証明書

※身体障害者手帳の写し

※同居予定の人が婚約者の場合は婚姻証明書

※最近退職・離職した人は離職票または退職証明書

※新たに勤務した人は給与支払証明書

※申し込み方法 必要書類等完備の上、菊池市役所第3庁舎内都市整備課、または各総合支所建設課に直接申し込み、郵送により可。なお、直接申し込み受付は、期間の最終日午後5時まで、郵送の受付は期間最終日必着とします。

入居者の選考 入居申し込みが募集戸数を超える場合は、公開抽選によって入居者を決定します。

問い合わせ先 都市整備課（市役所第3庁舎内） または 各総合支所建設課

平成19年度

土地価格等縦覧簿・

家屋価格等縦覧簿（縦覧帳簿）の縦覧

4月2日（月）から5月31日（木）まで

納税者の皆さんに固定資産税を信頼してもらうことを目的に、情報開示が拡充されています。

4月2日（月）から5月31日（木）まで、新たに作成される平成19年度菊池市縦覧帳簿の土地・家屋の価格を納税者の皆さんが縦覧できます。

縦覧帳簿を縦覧できる人

・土地または家屋の納税者

・納税者の同居親族

・納税管理者・委任状持参の代理人

・賦課期日以後の新所有者

※土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の、両資産の縦覧簿の縦覧ができます。

ただし、その資産が免税点の場合には縦覧できません。

固定資産課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳（土地・家屋等）に登録されている価格などの事項は、平成19年度の固定資産税の課税の基礎となるため、関係者の人は縦覧期間内にこの内容をご覧ください。

縦覧・閲覧期間

4月2日（月）～5月31日（木）

※土・祝祭日の閉庁日を除く。

午前8時30分～午後5時

持参するもの

納税通知書または、課税明細

が必要で

固定資産の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて行われ、市長がその価格を決定し、この価格をもとに課税標準額を算定します。このようにして決定した価格や課税標準額は、菊池市固定資産課税台帳に登録されます。

縦覧・閲覧場所および問い合わせ先

・菊池市役所 税務課固定資産課税係

・七城総合支所 総務振興課税務係

・旭志総合支所 総務振興課税務係

・泗水総合支所 総務振興課税務係

書・印かん・本人確認用の免許証・委任状など（縦覧する人によって異なりますので詳細は、問い合わせください）

※縦覧期間中の閲覧・縦覧手数料は無料ですが、課税台帳の写しが必要な場合は有料（1件につき300円）です。

第5回全日本ジュニア選手権大会(ボート競技) 大会ボランティア募集

菊池市の竜門ダムにある斑蛇口湖ボート場で、平成15年より毎年6月に全日本ジュニア選手権大会を開催しています。

この大会は、ジュニアボート選手の日本代表を決定し、世界大会を目指すボート選手の登竜門として重要な大会となっています。

この大会で、菊池から世界を目指す選手を間近で見ながら、大会運営を手伝って頂けるボランティアを募集します。

皆様のご協力をお願いします。

大会日時 6月15日(金)～17日(日)

場所 菊池市斑蛇口湖ボート場

対象 高校生以上で、大会期間中に1日でも参加可能な人。

業務内容 計測業務の簡単な補助

申込方法 菊池市教育委員会社会体育課まで連絡をお願いします。こちらから専用の用紙を郵送します。

申込期限 5月8日(火)

問い合わせ先 社会体育課



昨年の大会

総合体育館の申請窓口が 変更になります

この度、利用者へのサービス向上のため、指定管理者制度を導入します。

そこで、4月2日(月)より、総合体育館の利用申請受付が次のとおり変更になります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

窓口変更施設 菊池市総合体育館(それ以外の施設は従来通り)

申請窓口場所

(旧) 菊池市中央公民館

↓

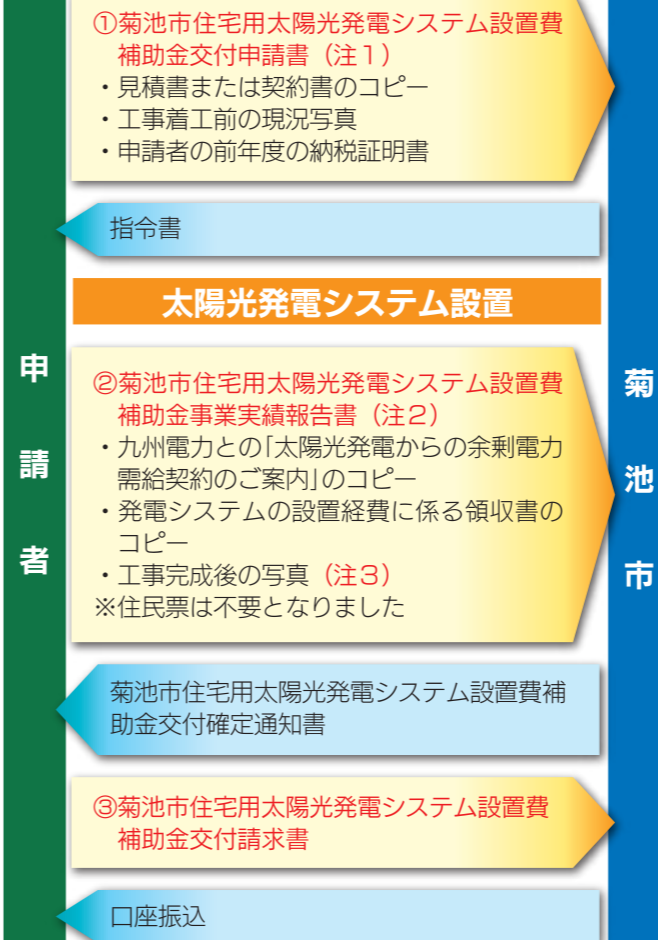
(新) 菊池市総合体育館

変更開始日時

4月2日(月) 午前9時～

問い合わせ先 社会体育課

補助金交付までの流れ



注1) 太陽光発電システム設置前に申請願います。設置後の申請は対象となりません。
注2) 指令書(補助金交付決定)が届いてから設置願います。
注3) 住宅全体写真、太陽電池モジュール、余剰電力販売用電力量計など

平成19年度 菊池市住宅用太陽光発電システム 設置費補助金の申請受け付けを始めました

菊池市は、地球温暖化防止などの環境問題に対する意識の高揚や資源循環型社会の実現を目指しています。そこで、菊池市民の皆さんの新エネルギー利用を積極的に支援するため、4月から住宅用太陽光発電システム設置費補助の申請を受け付けています。なお、申請書の提出締切は翌年2月末日、または予算が終了したときとします。

補助の対象者 菊池市に居住し、市内の居住用住宅(店舗などとの併用住宅を含む)に発電システムを設置する人で、補助金の交付は、1住宅につき1回限りとし、補助の対象となる経費は、4月1日以降に新規に発電システムを設置するための費用とします。

補助の額 1kW当たり2万円(千円未満は切り捨て、6万円を限度とする)

補助金交付申請書などの書類 申請書・事業実績報告書などの書類は、菊池市役所企画振興課と各総合支所総務振興課に準備しているほか、菊池市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 企画振興課企画調整係

明書添付) ただし、既設の発電システムに対する増設や改修に要する費用は補助の対象になりません。

募集期間 4月19日(木)～5月7日(月)

訓練期間 6月6日(水)～10月29日(月)

訓練会場 オフィスパソコン山鹿コース

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、若年者公共職業訓練(職場実習付)「オフィスパソコン科 山鹿コース」及び「セミコンエンジニア科 6月生」の実施に伴い、受講生を募集しています。ハローワーク(公共職業安定所)に求職申し込みをしている35歳以下の就職者の皆さんに対して、就職に有利になるよう各地域の専門学校などを利用して職業訓練を実施し、これから就職している職業に必要な知識・技能を習得できるように応援をしています。

なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代やその他の経費として2万円程度の自己負担が必要となります。

受講を希望する人は、次の要項をご確認の上、「ハローワーク 菊池」または「独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター」委託訓練係」まで、問い合わせください。

**求職者の皆さんを
応援します!**

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、若年者公共職業訓練(職場実習付)「オフィスパソコン科 山鹿コース」及び「セミコンエンジニア科 6月生」の実施に伴い、受講生を募集しています。ハローワーク(公共職業安定所)に求職申し込みをしている35歳以下の就職者の皆さんに対して、就職に有利になるよう各地域の専門学校などを利用して職業訓練を実施し、これから就職している職業に必要な知識・技能を習得できるように応援をしています。

なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代やその他の経費として2万円程度の自己負担が必要となります。

受講を希望する人は、次の要項をご確認の上、「ハローワーク 菊池」または「独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター」委託訓練係」まで、問い合わせください。

**労働保険年度更新は
お済みですか?**

平成19年度の年度更新から「一般拠出金」の申告・納付が始まります。

熊本県労働局では、年度更新に必要な書類を4月1日(日)までに事業主の皆さんへ送付しています。申告・納付の期間は5月21日(月)までとなっております。熊本労働局労働基準徴収室または最寄りの労働基準監督署もしくは日本銀行蔵入代理店の金融機関か郵便局へも同時に申告・納付することができます。

その他、5月7日(月)から5月21日(月)までに県内各地で集合受付会を開催しますので、「労働保険概算・確定保険料申告書」を作成の上、集合受付会場で申告してください。年度更新

ワイエスプランパソコンスクール山鹿校(山鹿市山鹿1番地プラザファイブ3F)

・**セミコンエンジニア科6月生** トレジャーオプテックノロジー株式会社(益城町テクノリサーチパーク内)

申し込み先 ハローワーク菊池 ☎(24)8609

問い合わせ先 独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター委託訓練係 ☎096(242)0394

参加料無料

(社)菊池青年会議所創立20周年記念事業 親子ふれあいスケッチ大会及び記念植樹

自分たちが住む地域の中で親子のふれあいを通じ「水とみどり」を題材にしたスケッチ大会をすることで、地域の自然のすばらしさを再認識することを目的に開催します。

とき 5月13日(日) **ところ** 菊池渓谷及び竜門ダム

参加対象者 菊池市内の1年生～6年生の小学生とその保護者

主催 (社)菊池青年会議所 ※4月上旬に各学校へ申込書を配布します。詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 (社)菊池青年会議所 ☎(23)1110
※ただし、平日の午前10時～午後3時の間

高速バス「福岡～山鹿・菊池線」が新設されます

運行日 4月1日(日)～9月30日(日)の金・土・日・祝のみ運行
※ゴールデンウィーク期間(4月27日～5月3日)と夏休み期間(7月21日～8月31日)は曜日に関係なく毎日運行します。

片道運賃(大人片道)
菊池から2,500円、山鹿から2,300円

問い合わせ先 商工観光課、企画振興課

運行経路
菊池プラザ ↔ 市民広場 ↔ 七城メロンドーム ↔ 鹿本総合支所前(旧鹿本町役場前) ↔ 温泉プラザ前 ↔ 山鹿バスセンター ↔ 福岡空港国際線ターミナル ↔ 天神バスセンター(6番乗場) ↔ 博多駅交通センター(3階38番乗場)

「一般拠出金」とは、石綿による健康被害を受けた人およびその遺族で、労災補償の対象とならない人(近隣住民等)に対して、迅速な救済を図ることを目的として、「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づき創設されました。

この救済に必要な費用に充てるため、「一般拠出金」を事業主の皆さんに負担いただくものです。

問い合わせ先 熊本労働局労働保険徴収室 ☎096(211)1702

新手続きを怠ると、「国」で保険料を決定するほか、追徴金が課せられることがありますので、期限内の申告・納付をお願いします。

また、労働保険(労災保険・雇用保険の総称)は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度になっています。また労働保険への加入手続きを済ませていない事業主の皆さんは、最寄りの労働基準監督署または、ハローワーク(公共職業安定所)に相談の上、速やかに加入するようお願いいたします。

さらに、平成19年度の年度更新から「一般拠出金」の申告・納付も始まります。

「一般拠出金」とは、石綿による健康被害を受けた人およびその遺族で、労災補償の対象とならない人(近隣住民等)に対して、迅速な救済を図ることを目的として、「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づき創設されました。

この救済に必要な費用に充てるため、「一般拠出金」を事業主の皆さんに負担いただくものです。

問い合わせ先 熊本労働局労働保険徴収室 ☎096(211)1702

ハッピー・バースデー

 <p>H16年 4月9日 生まれ 呼春ちゃん (3歳 東迫間) 父・健太郎さん 母・暁子さん</p>	 <p>H16年 4月15日 生まれ 松寺桃花ちゃん (3歳 立町) 父・盛親さん 母・文恵さん</p>	 <p>H18年 4月28日 生まれ 松永昂大くん (1歳 岩本住宅) 父・充晴さん 母・聡子さん</p>	 <p>H18年 4月21日 生まれ 岩根莉菜ちゃん (1歳 岩本) 父・史明さん 母・彩さん</p>
 <p>H16年 4月8日 生まれ 川口真由ちゃん (3歳 村田) 父・克明さん 母・玲子さん</p>	 <p>H16年 4月2日 生まれ 豆塚哲也くん (3歳 永) 父・龍次さん 母・陽子さん</p>	 <p>H17年 4月8日 生まれ 青木 尊くん (2歳 川下) 父・沖太さん 母・美加さん</p>	 <p>H18年 4月25日 生まれ 古閑雄大くん (1歳 花房台) 父・輝雄さん 母・小夜美さん</p>
 <p>H18年 4月3日 生まれ 實田るいちちゃん (1歳 富) 父・博司さん 母・亜希さん</p>	 <p>H16年 4月12日 生まれ 荒木颯太くん (3歳 永) 父・栄作さん 母・美恵さん</p>	 <p>H18年 4月14日 生まれ 塚本夢季ちゃん (1歳 あさひが丘住宅) 父・安弘さん 母・順子さん</p>	

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成20年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日(10日が休日の場合は前日)を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。(写真は後日持参でも可)

菊池市奨学金貸付の申請を受け付けます

菊池市奨学金貸付の申請を次のとおり受け付けます。
受付期間 4月22日(月)～4月27日(金)
対象者 菊池市内に1年以上在住している人または1年以上在住している人の子ども
 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院または各種専門学校に在学している人
提出書類
 ・奨学金貸付申請書
 ※申請書は教育総務課および各分室教育課に準備しています。
 ・住民票(世帯全員が記載されているもの)
 ・世帯全員の所得証明書
 ・在学証明書
貸付額(月額)
 ・公立高校(高専含む) 18,000円
 ・私立高校 30,000円
 ・公立専門(専修)学校 44,000円
 ・私立専門(専修)学校 53,000円
 ・国公立(短期)大学 44,000円

菊池市スポーツ大会派遣補助金を交付します

菊池市では、スポーツの普及振興および競技力の向上を図るため、全国大会などに参加する選手に、その必要経費の一部補助します。補助申請を希望する人は、社会体育課まで問い合わせください。
補助金の適用範囲
 ①国民体育大会出場選手
 ②高等学校総合体育大会の全国大会出場選手
 ③地方大会を勝ち抜き県以上代表の全国大会出場選手
 ④その他社会体育振興に必要な全国大会出場選手
 ⑤世界大会・アジア大会等出場選手
補助金額
 ①②③ 10,000円
 ④ 5,000円
 ⑤ 20,000円

菊池市小学生ソフトボール大会 参加者募集

この大会は、児童がソフトボールを通じて、たくましい体力と旺盛な気力を養い、楽しい小学校生活を送れることを目的に、菊池市内の小学校を対象に開催します。
 なお、参加チームは、男子の部・女子の部に分け、同一小学校区に在住する小学生で編成してください。
 ※限府小学校は、市民体育祭の地区割で編成したチームおよび各地区単独チームの参加も認めます。
とき 4月29日(日)
ところ 菊池公園多目的広場・菊池市七城総合グラウンド
申込期限 4月20日(金)
 ※申込書は各小学校に配布しています。



皆さんの参加をお待ちしています

2007年度 熊本県手話奉仕員養成講座 合志会場の受講者募集

聴覚障害者の社会参加と自立を促す手話奉仕員を養成することを目的に講座を開催します。手話奉仕員は、手話通訳者を指す第一のステップです。
とき
入門課程 4月18日(水)から7月25日(水)の毎週水曜日、午後7時から午後9時まで
基礎課程 9月12日(水)から平成20年3月26日(水)の毎週水曜日、午後7時から午後9時まで
 ※基礎課程は、入門課程修了者に限ります。途中受講は受け付けません。
ところ 合志市総合センター「ジョイフル」
対象者 手話奉仕員または手話通訳者になって、社会福祉活動をする人
定員 40人
申し込み方法 開催当日に会場へ申し込んでください。ただし、定員になり次第締め切ります。
受講料 無料
 ※ただし、テキスト代などの受講者自己負担約3,000円程度が必要です。
問い合わせ先 財団法人 熊本県ろう者福祉協会
 ☎096(38)3(5)587
 ☎096(38)4(5)937
 Fax 096(38)4(5)937

合唱団カントアマービレ 団員募集

新しくできたばかりの合唱団です。歌が好きで、音楽が好きなら誰でも参加できます。連絡をお待ちしています。
問い合わせ先
 合唱団カントアマービレ
 代表者・中尾
 ☎090(8415)1268

第21回まちおこしチャリティー菊池ゴルフ大会

とき 5月5日(こどもの日)
ところ 菊池カントリークラブ(旧スポーツ振興)
出場定員 先着順に受け付け、定員200人になり次第締め切ります。
申し込み
 4月1日(日)から菊池カントリークラブ予約係まで申し込んでください。
その他 プレー料などの詳細は次号の「広報きくち4月15日号」で確認するか、下記まで問い合わせてください。
主催 菊池市ゴルフ協会
問い合わせ先 菊池カントリークラブ ☎(27)1121



2007年養生園祭

菊池養生園保健組合では、地域の多くの人に地球の「いのち」生きるものすべての「いのち」の大切さを知ってもらい、次の世代に明るい未来を残すために「2007養生園祭」を実施します。ご家族、お友達などお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。
とき 4月15日(日)午前9時30分開場
ところ 菊池養生園
テーマ 「いのちと病」
 ～メタボリックシンドロームを克服する～
内容
 ○公開講演会・・・「がんばらない・・・ちょい太で大丈夫」～メタボリックシンドロームにならないコツ～
 講師 鎌田 實氏(長野県諏訪中央病院名誉院長)
 ○特別企画・・・～ひとりミュージカル～
 「ジャパフォーマー-武蔵」
 出演 時上旅人
 ○養生市・健康展
問い合わせ先 菊池養生園診療所 ☎(38)2820

シリーズ 防犯の窓 23

新入学児童を見守ろう(児童に対する注意事項)
 ○集団下校で帰宅するように指導すること
 ○身体を触るなどの被害を受けたら、大声を出して助けを呼ぶこと
 ○被害を受けようとしたら近くの店に逃げ込むこと
 ○不審な人を見たら110番通報すること
 ○知らない人から声を掛けられても相手にしないこと
 ○知らない人についていけないこと
 ○防犯ブザーの携行と活用をすること
 ○不審な人に名札を見せない工夫をすること
 ○道草をしないように注意すること
 ○地区民で通学路のパトロールをお願いします。
 ～おじいちゃん、おばあちゃん、散歩の際に見守ってね～
問い合わせ先
 菊池警察署生活安全係 ☎(24)0110

4月の心配ごと・法律相談

心配ごと相談
日程・場所
 5日(木) 泗水地域福祉センター
 12日(木) 菊池市福祉会館
 19日(木) 七城多目的研修センター
 26日(木) 旭志老人憩の家
開設時間 いずれも午前9時～正午
対応 相談員
法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)
日程・場所
 5日(木) 泗水地域福祉センター
開設時間 午前9時～正午
対応 弁護士・相談員
日程・場所
 27日(金) 七城老人福祉センター
開設時間 午後1時～午後4時
対応 弁護士・相談員
問い合わせ先
 菊池市社会福祉協議会
 ・菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)5000
 ・七城支所(七城多目的研修センター) ☎(25)5010
 ・旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37)3708
 ・泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

4月の行事予定

	菊池	七城	旭志	泗水
1 日	第52回熊日菊池桜マラソン大会 9:00 菊池体育センター			
2 月				健康相談 9:30~10:30 泗水総合支所
3 火				6・7カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
4 水	6・7カ月児健診 13:10~ 13:30 西部市民センター			
5 木				
6 金	3・4カ月児健診 13:10~ 13:30 西部市民センター			
7 土				
8 日	熊本県議会議員一般選挙			
9 月	健康相談 9:30~10:30 健康相談室	3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 七城多目的研修センター		
		育児相談 9:30~10:30 西部市民センター		
10 火		行政相談 9:00~12:00 七城多目的研修センター	3・4・6・7カ月児健診 13:30~14:00 旭志老人憩の家	
		市内小学校入学式 10:00~ 各小学校		
		社会保険出張相談所開設 10:00~15:00 菊池市中央公民館		
		市内中学校入学式 14:00~ 各中学校		
11 水			旭志幼稚園入園式 10:00~ 旭志幼稚園	泗水幼稚園入園式 10:00~ 泗水幼稚園 1歳6カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
12 木				3・4カ月児健診 13:30~14:00 泗水公民館
13 金				
14 土				
15 日	消防団入団式 9:30 菊池体育センター 2007年養生園祭 9:30 菊池養生園			
16 月			健康相談 9:30~10:30 旭志総合支所	
		育児教室 9:30~10:00 西部市民センター		
17 火	「人権擁護委員、行政相談委員、 弁護士」相談所開設 9:30~ 12:30 菊池市中央公民館2階			
		BCG予防接種 13:30~14:00 文化会館		
18 水				
19 木		アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15~13:30 菊池市中央公民館		
20 金	1歳6カ月児健診 13:10~13:30 文化会館			
		男女共同参画専門委員相談 13:30~16:30 文化会館		
21 土				

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎ 096 (232) 9331 に問い合わせてください。

4月1日	菊池郡市医師会立病院(内)	菊池市	(25)2191	むさし眼科(眼)	合志市	096(248)6390
	しばた内科クリニック(内・呼・消)	大津町	096(293)2050	千々岩歯科医院	合志市	096(242)4681
	中村外科医院(外・整・胃・皮)	菊池市	(25)0111			
8日	平瀬内科医院(内)	合志市	096(248)5227	たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387
	たしろクリニック(胃・消・内・リハ・アレルギー・こども)	大津町	096(340)3220	あくね歯科医院	合志市	096(242)6480
	森本整形外科医院(整・リハ)	合志市	096(242)2231			
15日	宮本内科クリニック(内・小・循・消)	菊池市	(25)2047	菊南皮ふ科医院(皮)	合志市	096(345)0107
	馬場医院(内・外・整)	大津町	096(293)2358	高木歯科クリニック	菊池市	(25)1963
	後藤整形外科医院(整・リハ)	菊池市	(25)2906			

2月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,643人 (-23)
- 男性：25,217人 (-9)
- 女性：27,426人 (-14)
- 世帯：17,437世帯 (+9)

平成19年4月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
春は進学や就職などで環境が変わる季節。緊張から自分では気づかないうちに肩がこったり、無理な姿勢から腰を痛めたりするもの。私も経験がある。
長時間同じ姿勢をとり続けることもよくない。緊張から解放され、家ですくすくしているつもりでも、横になってテレビを見た時、あぐらや横座りを長時間続けたり。
基本は正しい姿勢を意識して生活することのようだ。今回の「健康だより」で学んだ。