

延期しないで！大人の健診

今年度の健診は新型コロナウイルス感染症予防に伴い、混雑を避けるため基本健診とがん検診を分けて実施します。大人の健診は決して「不要不急」ではありません。健診を来年に延期せずに受診しましょう。

自分の体を知るチャンス

健診を受けることで、自覚症状のない病気(主に生活習慣病)を予防でき、緊急入院するような脳卒中や心筋梗塞など重篤な疾患の兆候を発見できます。

実施期間

①基本(生活習慣病・特定・後期高齢者)健診、結核検診

【期間】8月17日(月)～令和3年2月26日(金) ※予定

②がん検診

【期間】～8月12日(水)、9月1日(木)～9日(水)

③個別検診

▶特定健診・後期高齢者健診および歯科口腔健診

【期間】～令和3年2月27日(土)

▶子宮頸がん検診 【期間】～10月31日(土)

▶乳がん検診 【期間】～令和3年1月30日(土)

対象年齢 令和3年3月31日現在の年齢です(後期高齢者健診は健診当日の満年齢)。

注意事項

- ▶新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては開催直前に中止や変更になる場合があります。
- ▶65歳以上の人は必ず結核検診を受けるようにしましょう。
- ▶65歳以上の人の肺がん検診は結核検診を兼ねています。
- ▶腹部超音波検診、乳房超音波検診は中止します。経過観察中の人は、かかりつけ医にご相談ください。
- ▶大腸がん検診は「郵送検診」です。養生園や市役所、各支所で便の回収は行いません。
- ▶特定健診(個別)の心電図検査は医師が必要と判断した場合に実施します。
- ▶特定健診(個別)の結果は時間を要する場合があります。

歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子

6月3日・10日・19日・24日の3歳児健診の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。(敬称略)※行政区は検診日時点

鹿瀬島悠月(北宮)	高野 新(玉祥寺)	城 秀輝(岡田)
木原明輝斗(上西寺)	平野友彩(北原)	富田鈴夏(清水)
木村妃永乃(袈裟尾)	廣松陽葵(北原)	松崎悠菜(雇用促進住宅)
中村瑚白(遊蛇口)	前田理仁(東原)	守塚陽菜(梶迫)
村上幸花(上町)	宮川桜雅(大琳寺)	今村愛心(間所)
最上朝輝(北宮)	山口莉央(大琳寺)	岩根友乃乃(あさひが丘住宅)
岩橋侑生(北原)	渡辺晴仁(片角)	芹川一護(片川瀬)
木村莉心(上赤星)	本田翔惟(巨)	松永優星(大迫)
鍛田秋花(東原)	富田夢斗(北宮)	大塚快青(伊萩)
佐藤 凜(菊池平野)	牧 琉翔(大琳寺)	藤嶽茉莉(新明団地)
高木進之介(高野瀬)	菊永凌希(蟹穴)	青木太信(北住吉)

むし歯を予防するためには

- ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- ②甘いものを減らしたおやつ工夫
- ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

倉本晃之進(富)	西田実柚(富の原北)
小森田桃志朗(富の原中央)	野田優元(富の原一)
中田朱音(富の原北)	瀧上佳楓(朝日団地)
永田奈槻(高江)	三澤勇斗(富納)
藤井祐也(富の原西)	森 颯介(上住吉)
古庄大翔(富納)	洒水康平(北住吉)
武藤絆愛(富の原東)	福島瑠莉(富の原東)
吉岡美桜(富の原北)	
吉田健人(富の原中央)	
吉田壮佑(富の原中央)	
竹内結愛(久米一)	



あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

3つの基礎年金があなたの一生をサポート

●老後に備えます

65歳から一生涯、老齢基礎年金が支給されます。(終身保障)

①老齢基礎年金

本年度年金額 78万1700円(満額)

▼20歳から60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた人は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

▼老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が最低10年(120月)ある必要があります。

▼保険料を免除された期間の年金額は減額となりますが、保険料の未納期間は年金額の対象期間になりません。

▼会社員や公務員(厚生年金や共済組合に加入)だった人には、老齢厚生年金や退職共済年金が上乗せされて支給されます。

●不測の事態に備えます

病气やけがで障がいを負って働けなくなったときには「障害基礎年金」が、また、万一人が亡くなったときは残された配偶者や子に「遺族基礎年金」が支給されます。

会社員や公務員であるときの障がいや死亡の場合には、厚生年金や共済年金から基礎年金に上乗せされて年金が支給されます。

②障害基礎年金

本年度年金額 97万7125円(定額)

・2級 78万1700円(定額)

▼国民年金加入中の病气やけがで障害等級表(1級・2級)による障がいの状態にある間は障害基礎年金が支給されます。

▼子の人数によって加算があります。

③遺族基礎年金

本年度年金額 100万6600円

(内訳:基本額78万1700円、子1人の加算22万4900円)

▼国民年金の加入者が亡くなったとき、その人によって生計維持されていた「子」のある妻・夫または「子」に支給されます。

▼子は18歳到達年度の末日まで、障がいがある場合は20歳まで支給されます。

▼夫または妻に支給される場合は、子の人数によって加算があります。

【注意へたやく】

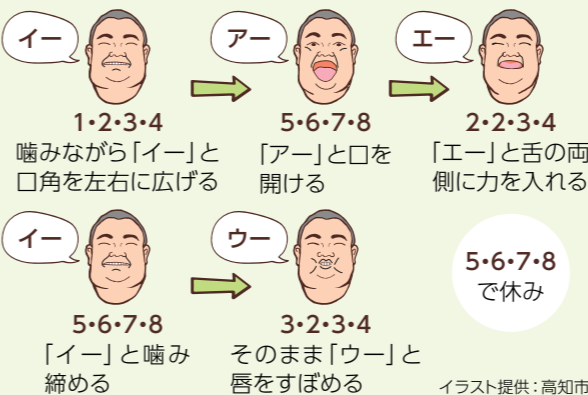
障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときは、障がいや死亡といった事故が発生するまでの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日または死亡した日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

介護予防ミニ講座

～かみかみ100歳体操に挑戦!①～

食べる力や飲み込む力をつける体操です。だ液がよく出て、口の中が清潔に保たれます。口の渴きも減り、食べることや飲み込むことが楽になります。口周りの筋力が強くなるので、食べこぼしやむせが改善されます。

かみかみ100歳体操① 3回繰り返しましょう



☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～献血にご協力ください～

内容 400ml献血

- 8月19日(水) 午前9時30分～11時45分 菊池警察署
- 8月28日(金) 午前9時30分～正午 洒水公民館

献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場では医師が判断しますのでご相談ください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

献血を実施する企業や学校などを募集中です

献血バス配車の目安など、詳しくは県赤十字献血センター(☎096(384)6725)にお問い合わせください。

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219