



思春期の子どもたちが乳児とふれあうことで、生命の尊さや子育ての大切さ、親としての責任や喜びについて考える機会として、思春期教室を開催しています。今回は、本年度実施した思春期教室を振り返ります。

思春期教室

～中学生のふれあい学習～

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

思春期教室をおして

生徒の感想には「子育ての大変さを知った」「妊婦さんに優しくしたい」「自分が父親になったらときはしっかり妻を支えてあげたい」「感謝の気持ちを常に持って生活していきたい」「親に感謝して自分の命を大切にしたい」などの声がありました。

この学習をおして、生徒たちは育児の喜び、苦労、親になる責任を学ぶことができたようです。学校の先生からも、生徒が乳児に対してとても優しく、いい表情をしていたと話していました。

参加した保護者からは「生徒さんとふれあえて私たちも良い体験ができた」「優しくあやしたりする姿がとても印象的です」などのご意見を頂きました。思春期は、子どもから大人へと成長する過程で心身ともに不安定になりやすい時期です。この教室をおして、自分自身の命や親に対する思いを見つめ直し、命の尊さや親への感謝を感じることができたのではないのでしょうか。

この教室で経験したこと、感じた思いを大切に成長していただきたいと思います。協力して頂いた保護者の皆さん、ありがとうございました。

後期高齢者医療保険料の納期内納付にご協力を

■保険料は納期限までに納めよう 後期高齢者医療制度に加入している皆さんが、病気のけがをしたときの医療費などの支払いに充てるため、医療費総額の一定割合を保険料として納めていただいています。

保険料は、国や県、市町村からの負担金などと合わせ、制度を運営するための貴重な財源となりますので、定められた納期限までに納めましょう。納期限までに納めずにいると、納めた人との公平性を保つために納付の促しや催告を行います。それでも納められない場合は、滞納処分(財産の差押など)を受けることとなります。また、納期限を過ぎると督促状発送後に発生する督促手数料他に、延滞金も併せて納めていただくこととなりますのでご注意ください。

■延滞金とは 納期限までに納められなかった場合、納期限の翌日から納める日までの期間に応じた割合の延滞金がかかります。保険料、督促手数料と併せて納めていただきます。

■催告とは 督促状を送付しても納められず、納付相談もない場合は、催告書の送付や自宅などに訪問して納付を促します。

思春期教室とは

思春期を迎える中学生の健全育成を目的に、市と中学校が共催で開催している教室です。こ

としは5月～10月に市内全ての中学校で2日間にわたり開催しました。

近年、思春期の子どもたちを取り巻く社会環境は、めまぐるしく変化しています。本市でも少子化が進み、子どもたちが乳幼児と接する機会は減少しています。

妊娠・出産・育児を学習

子どもたちはこの教室を通じて、生命の尊さや子育ての大切さを学んでいます。

■1日目

熊本大学医学部保健学科准教授で助産師の坂梨京子先生から

「つまれる命、つながる命」の講話と出産のDVDを見て生命誕生の尊さ、子育ての大切さや喜びについて学びました。

■2日目

生徒2～10カ月の赤ちゃんとお母さんの協力、ふれあい学習を行いました。生徒たちは赤ちゃんの抱っこや着替え、おむつ交換を体験。母子健康手帳や妊娠中のエコー写真、アルバムを見ながら、保護者から出産や育児の話をお聞きしました。

初めて赤ちゃんを抱っこするときは緊張していましたが、慣れてくると積極的に抱っこ。泣いたり、笑ったり、眠ったりとさまざまな表情を見せる赤ちゃんに戸惑いながらも、懸命に声をかけてあげていました。



妊娠中のエコー写真に興味津々の生徒たち



妊娠シミュレーターで妊婦体験。起き上がるのも一苦労



生徒たちはぎこちなくも優しく赤ちゃんを抱っこしていました

滞納処分とは 督促や催告を受けたにもかかわらず納められない場合や納付相談もない場合は、滞納処分を執行します。具体的には、財産の調査(預貯金調査、生命保険の契約状況調査など)、財産の差押え(預貯金、不動産、動産など)、換価処分(預貯金の取り立て、差押物件の公売など)を行います。納め忘れがなく、納付に便利な口座振替をご利用ください。

健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968(25)7218
各総合支所総務民生課

「血糖下げようセミナー」参加者募集

皆さんの血糖値がどれくらい高いのか、どうしたら食事や運動で血糖値を下げられるのか、などの血糖値に関する疑問を一緒に考え解決していきます。

平成25年度
健康づくり標語 優秀賞

寝たきりにならぬぞ 今日も一万歩

宮村重範さん (南古閑)

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子 10月9日・23日の歯科健診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。(敬称略)



- 池田大陸 (菊) 柿木平
- 熊谷乃愛 (菊) 袈裟尾
- 木村祐菜 (菊) 上西寺
- 坂木紗綾 (菊) 北古閑
- 宮崎咲歩 (菊) 立石
- 越猪新大 (菊) 巨
- 吉田祐 (菊) 巨
- 工藤佑月 (菊) 岩本住宅
- 村上鈴花 (菊) 間所

- 今村常心 (菊) 雇用促進住宅
 - 佐藤樹 (菊) 高田
 - 荒瀬小晴 (菊) 永
 - 合戸莉杏 (菊) 永
 - 國友心寧 (菊) 永出分
 - 山川侑愛 (菊) 久米一
 - 大島権登 (菊) 久米一
 - 松田いまり (菊) 久米二
 - 平川愛翔 (菊) 桜山一
 - 井藤悠真 (菊) 桜山三
 - 門間帆花 (菊) 三万田
 - 金子瑠菜 (菊) 富の原台
 - 森敦斗 (菊) 富の原東
 - 木村颯花 (菊) 富の原東
 - 中島小春 (菊) 富の原東
 - 本田凌久 (菊) 富出分
 - 大野蒼介 (菊) 福本団地
- ※行政区は健診日時点。

全4回シリーズの教室です。この機会にぜひご参加ください。

とき 平成28年1月19日(火)

受付 午前8時30分～午前9時/午前11時30分ごろ

ところ 菊池養生園

内容 ▼食べて調べて見て実感!食後の血糖の変化(食事負荷試験) ▼一石二鳥の筋トレウオーキング ▼サゲサゲ血糖フックキング(調理実習) など

料金 千円(全4回分)

対象者 市内在住で、空腹時血糖100mg/dl以上、

HbA1c5.6%以上、または糖尿病の予防や治療に関心がある人

※糖尿病治療中の人は主治医にご相談ください。

※平成27年度菊池市国民健康保険の特定保健指導対象の人は、初回面接とします。

申込方法 本庁・各総合支所・菊池養生園にある申し込み用紙に記入して各窓口へ提出してください。

菊池養生園
☎ 0968(38)2820