

すこやか子育て健康情報 ～皮膚の病気～

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処していただくことを目的に、今月号から奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載します。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。



かつき皮膚科医院
かつきひろし 院長
嘉月 博

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219

今回は、日頃診察していても特
に気になる点や気をつけてほし
い点を取り上げてみました。

小児湿疹とアトピー性皮膚炎

小児湿疹とアトピー性皮膚炎
は、最近ではほぼ同じ意味で使
われているようです。かなり日
常的に見られる皮膚病ですが、
これらの原因の大部分は、皮膚
防御バリアの低下によるものが
ほとんどです。

一部の再発性、難治性の場合
には、食物・ホコリ・ダニなど
によるアレルギーが関与してい
るものがあります。アトピー性
皮膚炎と言われても、必ずしも
アレルギーの検査が必要という
訳ではありません。適切なステ
ロイド軟こうや保湿剤の外用、
正しいスキンケアで大部分のも
のは十分治ります。

乳児湿疹

赤ちゃんの場合は、湿疹のほ
とんどが顔面に出現します。皮
膚防御機能の低下やヨダレ・母
乳・ミルクなどの刺激、またそ
れを拭く、こするといった物理的
外的刺激が大きな原因と思われ
ます。

顔の汚れはタオルやティッ
シュで拭くのではなく、せっけ



んは使わずに水で洗い流すこと
が大切です。その後にはワセリン
などの保湿剤を塗ります。それ
でも改善しない場合は、弱いス
テロイド軟こうの短期間の外用
が必要です。

水イボ（伝染性軟属腫）

水イボは、ウイルスによる直
接接触感染です。水イボウイル
スが、皮膚に侵入して2カ月ぐ
らいすると、皮膚表面にイボ状
に出現します。よって、目に見
えるイボだけ摘出しても、すで
に感染している部分に次から次
へと現れます。完治させるには、
痛いイボ取りをしなければなら
ません。イボが現れたらその都
度何回も取らなければならず、

子どもにかなりの肉体的、精神
的苦痛を与えます。
統計的には、イボが出現して
から6カ月～12カ月で7～8割
は自然治癒するとの報告があり
ます。イボの発症時期・数・分
布・水遊びをするかどうかなど
を考えて、ケースバイケースの
対応が必要と思われれます。

とびひ（伝染性膿痂疹）

とびひは、皮膚に細菌が感染
した状態です。大人はおでき、
吹き出物になります。免疫力の
弱い子どもは、びらん→水疱→
かさぶたを形成し、いわゆると
びひの状態になります。

とびひは伝染力が強く細菌の
毒素が体内に侵入しますので、
早急な治療が必要です。細菌に
感受性のある抗生剤を投与すれ
ば短期間で治癒します。

まとめ

赤ちゃんや小児の皮膚は、免
疫力・抵抗力が弱いいため、常日
頃のスキンケア（清潔・保湿）
を心掛けてください。また、適
切なステロイド軟こうの外用が
大切です。

診察に関するお願い

昼間から子どもの具合が悪
かったのかかりつけ医に行か
ず、夜になってから救急医療機
関を受診する人が少なくありま
せん。これは子どもにも保護者
にも負担が大きいものです。救
急医療機関には、夜間の急な発
熱や嘔吐など、急病や緊急を要
するときに受診するようにしま
しょう。

昼間に子どもの様子がおかし
いと思ったら、早めにかかりつ
け医に診てもらおうようにしま
しょう。また、小児救急電話相
談もご利用ください。

小児救急電話相談

熊本県では、子どもの急な病
気に対する不安の解消を図るた
めに、県下全域を対象に、短縮
番号「#8000」で夜間の小
児救急に関する相談を受け付け
ています。夜間の子ども急な
発熱、嘔吐、薬などでお困りの
時には、気軽に相談ください。
経験豊かな看護師が対応します。

電話番号 #8000番
※ダイヤル回線、IP電話、光
電話の場合
☎096(364)9999
受付日・時間
毎日 午後7時～午前0時

相談員 看護師（必要に応じて
小児科医）
相談内容
・子どもの急な病気に関する応
急の対応や処置に関する助言
・受診可能な医療機関の情報提
供

はしか(麻疹)や風しんの予 防接種は済ませましたか？

平成23年度の対象者
第2期 平成17年4月2日から
平成18年4月1日生まれの人
（来年度、小学校へ入学する人）
第3期 平成10年4月2日から
平成11年4月1日生まれの人
（現在、中学校1年生）
第4期 平成5年4月2日から
平成6年4月1日生まれの人
（現在、高校3年生相当）

費用は？
お住まいの（住民票のある）
市町村が負担します。
接種期限 3月31日（土）
この期間を過ぎると任意接種
となり、全額自己負担となりま
す。

定期予防接種を受けるには？
・お住まいの（住民票のある）
市町村が契約している医療機
関で受けることができます。
・医療機関に事前に予約をする

必要があります。
※予防接種を受ける人と病気で
受診される人が一緒になるの
を避けるためです。

・住民票のある市町村以外でも
接種を受けることができます。
・住民票のある市町村の予防接
種担当係に相談してください。
特に学校などの関係で住民票
がある市町村以外に住んでい
る人は、住民票のある市町村
予防接種担当係に相談してく
ださい。

予防接種は就職や進学のと きに 必要な？

はしかにかかると重症化しや
すい子どもや病人、また、人と
接する機会が多い医療・福祉や
教育・保育関係などの職業に就
く人は、自らが感染源にならな
いよう、はしかや風しんに対す
る免疫を持つことが求め
られます。

就職や進学だけでなく、医
療・福祉関係や保育関係の施設
での実習、体験学習、インタ
ンシップ、ボランティアなど
を行う場合、はしかや風しんに
対する免疫を持つことが条
件となる場合があります。詳し
くは健康推進課までお問い合わせ
ください。

献血にご協力をお願いします

とき
①1月18日（水）
午前9時30分～正午
②1月30日（月）
午前9時30分～午前11時
正午～午後4時

①七城多目的研修センター
②菊池市役所
内容 400ml献血
その他 現在、400ml献血の
需要がとて高くなっているこ
とから、400mlの献血をお願
いしています。また服薬に関す
る基準が若干変更になったこと
で、薬を飲んでいない人でも献血
をお願いできる場合があります。
会場で医師が総合判断しますの
でご相談ください。
皆さんの温かいご協力をお願
いします。

1月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)
月：加齢黄斑変性症とは
—中心が歪んで見えませんか？—
火：お年寄りの肺炎
水：こむらえり（からすまがり）
木：お口の中と全身疾患の関係
金：漢方医から見た体を温める食べ物
土/日：エッチでうつる病気

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
11月9日・25日
の歯科検診の結果
で、むし歯がな
かった子どもを紹
介します。（敬称略）



高野 蒼衣	杉生
中村 奏	下長田
岩崎 漣	岩平
城 是	袈裟尾
前田 夕奈	高野瀬
東 心優	上西寺
遠藤 ちひろ	生味
松岡 蒼空	西正観寺
藤川 珠羽	大琳寺
木村 拓哉	片角
高木 優佑	北原
樋口 雄大	立門
吉田 雄翔	妻越
渡邊 悠人	新明団地
森 菜々美	上住吉
加藤 颯斗	富の原西
小川 琳太郎	泗水平野
澤田 喬平	井戸方
澤田 匠平	井戸方
本山中 藍	富の原中央
田中 藍	猪の目
田中 実	富の原台