

39 水と生活

担当課：水道課 23-6066

普段わたしたちが使っている水は、どのようにして届けられているのかを説明します。

41 出張おはなし会

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

菊池市立図書館の職員が、絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど大人も子どもも楽しめるおはなし会をお届けします。

43 絵本の読み聞かせ講座

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

家庭で子どもや孫と楽しく絵本を読みたい。地域のコミュニティや学校などで読み聞かせをやってみよう。そんな方々に本選びから読み聞かせのコツまでわかりやすくお教えします。

45 市議会の役割

担当課：議会事務局 25-2325

市民の皆様に、議会に対する理解や関心を深めてもらい、開かれた議会運営を行っていくため、議会の基本的なことや、本会議・委員会の運営などについて説明します。

40 タイムトラベル菊池

担当課：文化課 41-7515

菊池の昔を知る旅に出かけてみませんか？国指定史跡となった菊池氏遺跡をはじめ、菊池川流域日本遺産など、菊池の歴史についてお話しします。

42 知って得する図書館の活用講座

担当課：生涯学習センター 中央図書館 25-1111

本を借りるだけじゃもったいない！図書館をもっと活用できるコツや本の探し方、電子図書館の使い方、研究調査の相談、調べ学習の進め方などをお教えします。

44 スポーツ講座の出前いたします！

担当課：社会体育課 25-7234

皆さんはニューススポーツをご存じですか？最近流行りのモルックもニューススポーツの1つです。他にもベタンクやポッチャ、ビックルボールなど様々なニューススポーツと一緒に体験しましょう！

46 暮らしの中の選挙（選挙のしくみについて）

担当課：選挙管理委員会事務局 25-7201

選挙や政治を身近に感じ、投票の大切さなどを知っていただくため、選挙の仕組みについて、わかりやすく説明します。

令和8年度 菊池市生涯学習まちづくり出前講座

出前講座とは、市が行っている仕事の中で、皆さんが聞きたい・知りたい内容を、出前メニューの中から選んでいただき、職員の専門知識を生かした話や説明を、皆さんにお届けするものです。グループ・団体・地域で聞いてみたいことや、学びたいことを皆さんの身近なところへ出前いたします。

申込者 菊池市内在住・在学・在勤の10名以上で構成された団体

申込手順 担当課と日時や内容を調整し、**実施予定日の20日前までに**

担当課に申込書を提出してください。

開催日時 午前9時～午後10時までの2時間以内

土日祝日を問わず実施可能（年末年始を除く）

*担当課の業務の関係で、日時などの希望に添えない場合もあります

開催会場 **菊池市内のみ**（会場の手配・準備等は申込者側でお願いします）

講師料 無料

令和8年度菊池市生涯学習まちづくり出前講座メニュー

*メニューにない講座をご希望の場合は、中央公民館へご相談ください。

01 広報紙が手に届くまで

担当課：市長公室 広報交流係 25-7252

広報紙ができるまでの作業過程やわかりやすい紙面づくり、広報紙を作成するうえで心がけていることなど説明します。

03 市の将来を示す菊池市総合計画について

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

本市が目指すまちの将来像を実現するために、行政が行うすべての仕事の骨格をまとめた菊池市総合計画についてわかりやすく説明します。

05 あいのりタクシー・べんりカーの使い方

担当課：地域振興課 25-7250

路線バスがない地域を運行する「あいのりタクシー」や、市街地を巡回する「べんりカー」の使い方や料金等を説明します。買い物や通院など外出の際にご利用ください。

02 国内外の姉妹・友好都市との交流

担当課：市長公室 広報交流係 25-7252

国内外の姉妹・友好都市との交流や、今後の親善交流の促進について説明します。

04 SDGs（持続可能な開発目標）ってなに？

担当課：市長公室 政策企画係 41-4488

本市は令和3年5月にSDGs未来都市に選定されました。2030年の未来に向けて、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

06 空き家バンクをご存知ですか？

担当課：地域振興課 25-7250

市内の空き家や空き地と市への移住（定住）希望者とはマッチングする「空き家バンク」制度だけでなく、空き家等を放置することでのメリット・デメリットをわかりやすくご説明します。

【お申し込みのしかた】

①担当課と日時や内容を調整し、実施予定日の20日前までに

担当課に申込書を提出してください。

②開催決定通知書が申込者へ届きます。

【ご相談・お問い合わせ】

菊池市生涯学習センター KiCROSS
2階 中央公民館

TEL:25-1672 FAX:25-2929

〒861-1331 菊池市隈府 872-1

07 情報公開制度ってどんな制度？

担当課：総務課 総務行政係 25-7111

行政文書や自己情報は開示請求をすることができます。講座では、情報公開条例の内容及び市民の情報公開制度の利用方法等について説明します。

09 未来につなぐ市の財政

担当課：財政課 25-7202

市の収入や支出、貯金や借入の状況を紹介。将来へつなぐ取り組みをやさしく説明します。

11 男女共同参画社会ってなーに？

担当課：人権啓発・男女共同参画推進課
男女共同参画推進係 25-7210
「男だから…」「女だから…」という決めつけや思い込みをやめて、一人ひとりが個性や能力に応じて、自分らしく生きていくことの大切さについて一緒に考えてみませんか？

13 防止が大事！消費者トラブル

担当課：福祉課 菊池市消費生活センター 36-9450

悪徳商法や消費者トラブル等について事例をもとに、小学生から高齢者まで幅広い世代を対象に、対処法や被害にあわないための注意点を紹介します。

15 障がい者の権利擁護について

担当課：福祉課 25-7213

障がいのある人に対する偏見や権利侵害、虐待の現状や防止についてお話します。また、障がい者の権利を守るための成年後見制度などについて説明します。

17 あなたの子育て応援します

担当課：子育て支援課 25-7214

保育園どうしよう？私が受けられる子育て支援って何がある？市が取り組む支援を利用することで、子育ての不安や悩みを親子の笑顔に変えていきませんか。

19 みんなで支える介護保険

担当課：高齢支援課 介護保険係 25-7215

病気等の様々な理由により、体が不自由になるなど介護が必要になった時に、費用の一部を支払ってサービスを利用できる制度です。仕組みについて、詳しくわかりやすく説明します。

21 認知症サポーター養成講座

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成します。修了者には「オレンジリング」をお渡しします。

08 命を守る防災のおはなし

担当課：防災交通課 25-7203

近年、災害が多発する中、自分の命を守るために一人一人が取り組む「自助」のポイントについてわかりやすく説明します。

10 住みよいまちづくりってなーに？

担当課：人権啓発・男女共同参画推進課
人権同和啓発係 25-7209
あなたの身の回りにある人権問題についてみんなで考えてみませんか。（部落差別・子ども・女性・高齢者・障がい者・外国人・性的少数者など）

12 ごみの分け方・出し方

担当課：環境課 25-7217

ごみは正しく分けて出されていますか？菊池市の正しいごみの「分け方・出し方」をわかりやすく説明します。

14 障がい福祉について

担当課：福祉課 25-7213

障がいや障がいのある人に対する正しい理解と認識を深めるため、障がいのある人への配慮や障がい福祉サービスについて学びましょう。

16 生活に困った時の相談について

担当課：生活支援課 25-1139

病気で仕事ができなくて生活に困った、借金返済で家計が苦しい、収入が減って家賃の支払いが難しいなど、生活に困った時に利用できる制度について説明します。

18 一緒に考えよう「児童虐待・DV」

担当課：子育て支援課 25-7214

児童虐待やDVはテレビや新聞だけの話ではありません。あなたの近くにも傷ついている人がいるかもしれません。一緒に学び、みんなの力で助け合いましょう。

20 骨折予防教室

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

高齢になると、骨粗しょう症になりやすく、骨折を起こしやすくなります。骨折予防についてお話しします。

22 守ろう！高齢者の権利

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

虐待や認知症高齢者への偏見など、高齢者の権利侵害の現状や防止についてのお話をします。また、高齢者の権利を守るための成年後見制度などについて説明します。

23 いきいき介護予防教室①（認知症予防）

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

転倒や認知症を予防するための効果的な運動や体操を紹介します。

25 いきいき介護予防教室③（お口の健康）

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

お口の元気は、おいしく食べ、会話を楽しむために大切です。お口の健康度を高めるための方法についてお話をします。

27 働き世代の生活習慣病予防について

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

体の中の状態を知るためには検診を受けることが重要です。生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）が私たちに及ぼす影響について一緒に考えてみませんか？

29 子育て大辞典

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

子どもの成長に合わせた関わり方や離乳食、急な発熱や嘔吐など「こんなときにどうすればいいの？」にお答えします。

31 にこにこサポーター養成講座

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

主に高齢者のちょっとした困りごと（話し相手・代筆・電球の交換・ごみ出し・買い物など）を解決してくださる有償ボランティアの養成講座です。

33 ユニバーサルデザインについて

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

ユニバーサルデザインの考え方、身近にある施設や商品、掲示物等の紹介を通して、心のバリアフリーや誰もが暮らしやすいまちづくりについてお話をします。

35 レクリエーション講座

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

地域のサロン活動や行事、各種イベント、交流会等に活用できるレクリエーションゲームや健康体操等をご紹介します。

37 菊池市の観光紹介

担当課：観光振興課 菊池プロモーション係 25-7223

菊池市内の観光施設や観光資源、季節ごとのおすすめスポットやイベント情報、市外へ拡散してほしい情報を紹介します。

24 いきいき介護予防教室②（食生活）

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

高齢期には「低栄養」を予防する食生活を心がけることが大切です。フレイル予防も含めて、バランスのとれた食事についてお話をします。

26 『私のこれから』について考えてみませんか？

担当課：高齢支援課 地域包括支援係 25-7216

自分の望む人生を、最期まで自分らしく生きるための終活。エンディングノートの紹介を含めお話をします。

28 お口の健康づくりについて

担当課：健康推進課 健康推進係 25-7219

歯は食べることに多くの役割があります。妊婦さんから赤ちゃん、働き世代など、全ての年代に応じた歯やお口の手入れを知りましょう。（虫歯予防や歯周病予防など）

30 私たちの医療保険制度

担当課：保険年金課 25-7218

私たちの生活に大きく関わる国民健康保険や後期高齢者医療の保険制度内容について分かりやすくご説明します。

32 福祉教育サポーター養成講座

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

小中高校や企業・団体における福祉学習のお手伝いをしてくださるサポーターの養成講座です。実際に学校等で行う実技や講話を体験いただきます。

34 ボランティアについて

担当課：菊池市社会福祉協議会 25-5000

「ボランティア」という言葉の語源や意味、身近なボランティア活動、災害が起きた時の「災害ボランティアセンター」の活動を紹介します。

36 菊池市内の工業団地や誘致企業について

担当課：商工振興課 36-9720

菊池市内に工業団地がいくつあって、工業団地内にはどんな誘致企業が立地しているか知っていますか？様々な企業のお仕事情報をわかりやすくお届けします！

38 下水道のしくみ

担当課：下水道課 25-7244

自分たちが使った汚れた水（生活排水）がどこへ行き、どのように処理されるのか説明します。