

kikuchi

豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち



広報きくち

10

ふれあいで、広がる笑顔。

2011
No.103



特集
スパイス

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

10月 行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公図	旭志公民館図書室
菊中公	菊池市中央公民館	七公	七城公民館	泗支所	泗水総合支所
菊中図	菊池中央公民館図書室	七公図	七城公民館図書室	泗公	泗水公民館
児童セ	児童センター	七総G	七城総合グラウンド	泗図	泗水図書室
西部セ	西部市民センター	旭支所	旭志総合支所	泗ホ	泗水ホール
健相室	健康相談室	旭多セ	旭志多目的研修センター	泗福七	泗水地域福祉センター
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭憩家	旭志老人憩いの家		
七支所	七城総合支所	旭公	旭志公民館		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1
2 菊池北中学校 吹奏楽部第12回 定期演奏会 14:00～ 菊文館	3 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗支所	5 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	6 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	7 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 古代山城サミット 山鹿・菊池大会 (烽火リレー・自治 体首長会議) 13:30～ 菊文館	8 古代山城サミット 山鹿・菊池大会 (シンポジウム・古 代山城物語) 9:50～ 山鹿市八千代座 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図 しすいっ子童話会 のおはなし会 14:00～ 泗 図
9 昭和レトロ映画祭 in 菊池 開場: 12:00 開演: 13:30 泗 ホ	10	11 春ちゃんの演芸と バルーンショー 10:00～ 西部セ 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 社会保険 出張相談所開設 (要予約) 10:00～15:00 菊中公	12 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 泗支所 人形芝居 「かすべる」公演 10:00～ 西部セ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所 文化資源講演会 19:00～ 菊文館	13 ポリオ予防接種 (旭志地区) 13:30～14:00 菊文館	14 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 菊池秋まつり・ のど自慢大会 16:30～ 菊文館	15 菊池秋まつり 13:00～ 菊池市民広場他 おたのしみかい 10:30～ 菊公図 古典を楽しむ会 14:00～ 泗 図
16 東日本大震災医療 支援報告会 開場 13:30 開演 14:00 泗 ホ お楽しみ会 14:00～ 泗 図	17 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	18 ポリオ予防接種 (泗水地区) 13:30～14:00 菊文館 認知症サポーター 養成講座 14:00～ 菊池市福祉会館	19 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	20 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	21 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	22 第12回 男女共同参画「きく ち市民フォーラム」 9:30～ 西部セ 第8回菊池国際交 流映画祭 10:30～ 菊文館 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図 しすいっ子童話会 のおはなし会 14:00～ 泗 図
23 軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通り・ 立町 鞠智城の日 開場 9:00 開会 10:00 歴史公園鞠智城 第8回菊池国際交 流映画祭 11:00～ 菊文館	24 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ 納税相談夜間窓口 開設 (～10/28) ～20:00 徴税課 献血 9:30～11:30 12:30～16:00 泗支所	25 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 菊中公 2歳児歯科検診 13:10～13:40 (受付) 菊文館	26 ポリオ予防接種 (菊池地区) 13:30～14:00 菊文館	27 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ 人権啓発講演会 開場 19:30 開演 20:00 旭 公	28 おはなしの部屋 11:00～ 泗 図 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 第7回菊池市文化 祭前夜祭・合同開 会式 18:30～ 泗 公	29 菊池市七城ふるさと コスモスまつり (コスモスオー ケストラ)8:30～/ステー ジイベント・花火 17:00～) 菊池川河川敷七城 温泉ドーム付近
30	31	11/1 ポリオ予防接種 (七城地区) 13:30～14:00 菊文館	11/2 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	11/3	11/4	11/5 肥後古代の森 菊池ふるさと芸能 大会 15:00～19:00 御所通り 松崎子能場

平成23年10月号

発行・編集
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7200
FAX0968(25)2322
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
株式会社西川印刷

編集後記
心配された天気にも恵まれ、無事に開催されたふれあいかつた。ボートに乗っての撮影は初めての経験でした。小刻みな揺れや照りつける日差しと戦いながら、参加者の表情を追いかけました。カメラ越しに見える表情は誰もが笑顔。気付いたときには自分も笑顔になっていました。
ふれあいといえば、10月には「ねんりんピック2011熊本」が開催されます。市内最高齢出場選手の松岡大六さんは、人とふれあうことの大切さを教えてくれました。ふれあいがあるところには、たくさんの笑顔が生まれます。たくさん笑顔は、まちと人を元気にします。これからはもっと外に出て、いろんな人とのふれあいを大切にしていきたいと思えます。
野中



「楽しみながら、健康を思っ
てプレイングしています」と語る松岡さん。平成2年ごろから、花房校区内で近くの仲間と一緒にグラウンドゴルフを始めました。平成5年には旧菊池市のグラウンドゴルフ協会の初代会長として、菊池郡市のグラウンドゴルフ振興に尽力。現在は熊本県グラウンドゴルフ協会の名誉顧問として活躍中です。

松岡さんは県内のみならず、全国各地のグラウンドゴルフ大会にも出場。そこで知り合った人たちは、今でも手紙のやり取りをしているそうです。「会場で会ったときは、『また会いましたな、お元気でしたか』と声をかけられます。そううれしかです」。

地元で毎年12月に開催されている「松岡杯」は、「みんなが元気で楽しく集まるように」との思いで始めました。「たくさんの人とふれあい、コミュニケーションをとることが、元気の秘訣ですな」と笑って話します。

人とのふれあいを大切にしている松岡さん。地元の子どもたちにも「大六さん」と親しみを呼ばれています。「子どもたちからはいつも元気をもらっています。年をとっても、人とのふれあいが一番の宝物です」。

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば、自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報広聴係
☎0968 (25) 7200

菊池人 06 グラウンドゴルフ男子の部県内最高齢選手 松岡 大六さん(94歳)

帽子についているカラフルなバッジは、全国のグラウンドゴルフ大会に参加したときに集めた記念バッジです。写真でかぶっている帽子は2つ目となる帽子で、ついているバッジを見せながらいろんな大会の思い出を語ってくれました。グラウンドゴルフのプレーでは、年齢を感じさせない力強いショットを披露。ひょうたんづくり、盆栽、昨年まで会長を務めていた社交ダンスなど趣味も多彩で、毎朝5時に起きて行う2kmのウォーキングも健康の秘訣だとか。さらに料理も得意で、好きな食べ物は奈良漬けと魚の煮つけだそうです。そんな松岡さんは、周りの人から親しまれ愛される、元気いっぱい「スーパーおじいちゃん」です。

kikuchi 10

豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち
広報きくち

2011 No.103

8月末の人の動き

(対前月比)
人口：51,266人 (▲42)
男性：24,626人 (▲34)
女性：26,640人 (▲8)
世帯：18,022世帯 (18)

今月の表紙

第12回斑蛇口湖ふれあいレガッタは9月11日(日)、斑蛇口湖ボート場で開催されました。表紙は楽しそうにレガッタを漕ぐ参加者の皆さん。なかなかまっすぐ進まないチームや、面白い衣装で参加するチームがあり、笑顔の絶えない大会となりました。



Contents～今月号の掲載項目～

菊池人 松岡大六さん P03

新庁舎建設計画の凍結を解除しました P04

特集 スパイス P06

TOPICS P12
市内小中学校の子どもたちが被災地にうちわを贈りました／菊池市中学生海外派遣事業～韓国ホームステイ交流～／日本マユ界の第一人者清水きよしさん公演／第3回菊池バレーボール2011バレーボールサマーキャンプ／第2回熊本県女性消防操法大会／山本勝義さんが黄綬褒章を受章 他

体指ですよろしく P17

健康だより P18
インフルエンザから身を守りましょう
大腸S字結腸内視鏡検査事前説明会／複合健診の追加健診を実施します！／ポリオ予防接種／歯ッピーキッズ 他

文芸きくち 図書だより P20

シリーズ菊池遺産 人権同和教育シリーズ 菊池夢美術館情報／わいふ一番館だより ふるさと緑の便り菊池グリーンツーリズム はい！こちら菊池市消費生活センターです！ P22

情報つう お知らせ P24
冷蔵倉庫用家屋の固定資産評価基準が変わります／個人住民税特別徴収の推進／全国大会などへ出場した人に補助金を交付します／職員人事異動／日本脳炎の予防接種／計量器の定期検査 他

相談 P26
始めました「こころの相談」／無料法律相談会を実施します／納税相談夜間窓口を開設します／10月の「税」の納期限

申請 P27
パスポートの申請・交付業務を市役所で開始します／10月1日改正の「子ども手当」は申請が必要です／菊池市国民健康保険人間ドックの申請は11月末までをお願いします

募集／市民の広場 P28
旭志幼稚園・泗水幼稚園園児募集／葉山団地2階建(3DK)入居者募集！／外国人交流会～バスハイク～参加者募集！／男性健康食生活教室参加者募集／第3回菊池市民パークゴルフ大会参加者募集／菊池市ミニバレー登録大会／NEW！☆リラックスヨガ☆／育林作業を体験しませんか！平成23年度菊池地域育樹祭／菊池市生涯スポーツ教室開催 他

講演・講習 P30
第12回「きくち市民フォーラム」開催／人権啓発講演会／第1回文化資源講演会／認知症サポーター養成講座 他

イベント 他 P31
第7回菊池市文化祭／春ちゃんの演芸とバルーンショー／人形芝居「かすべる」公演／菊池秋まつり／肥後古代の森菊池ふるさと芸能大会／菊池川流域装飾古墳一斉公開肥後古代の森協議会バスツアー／泗水秋まつり／第8回菊池国際交流映画祭／市内一斉ノーテレビ・ノーゲーム週間／休日在宅当番医／ハッピーバースデー 他

新庁舎建設の凍結を解除しました

市議会庁舎等検討特別委員会からの中間報告を受け
市長が8月31日の議会開会日冒頭で

今後の方針を表明しました。
その内容を掲載します。

6月議会定例会において庁舎等検討特別委員会が設置され、4回の議論を経て確認決定された3項目について、8月25日、正・副委員長、正・副議長、4人の皆さんより議会総意による凍結解除の申し入れがありました。申し入れの内容を要約しますと、

②庁舎建設予定地は公共用地として、市が買い上げること。
③庁舎等の財源計画は、合併特例債を充てることで総合的に検討すること。
以上の3項目で、これらの内容を検討するために、凍結解除を要望する旨の申し入れでした。このことを受けまして、庁舎建設予定地の花房中部2期地区畑地帯総合整備事業地内では、合併特例債を利用した計画は無理であり、新たな予定地の

検討・調査を行い、これまでの予定地は、畑地帯総合整備事業推進の経緯からしても、公共用地として市が買い上げることとし、庁舎等整備については、財政的に非常に有利な合併特例債を充てることで総合的に検討し、合併特例債の発行期限という限られた期間内で早急に取り組む必要があることから、「凍結解除」を判断いたしました。

「合併特例債の活用を検討」

私としましては、議会の総意による3項目を重く受け止め、その方向で進めてまいりたいと考えております。

新庁舎および複合施設の建設は、合併後の本市の重要課題であり、この6年余りの間、市議会においてもさまざまなご意見をいただき、私の考えも申し上げてまいりました。ところが、本年1月末に国から庁舎整備事業に係る起債制度が変更されるとの連絡があり、庁舎整備を行う場合において、標準面積および標準単価などに基づく標準的な事業費の取り扱いが廃止となりました。

通常、庁舎建設を行う場合、財源として起債（一般単独事業債）を借り入れることはできませんが、充当率（対象事業費に占める借り入れができる割合）は75%であり、国などからの財政支援（普通交付税措置など）はありません。しかし、本市の場合、平成17年3月に合併しておりますので、平成26年度までに庁舎建設をする場合は、合併特例債を借り入れることができま

す。合併特例債の充当率は95%となり、事業年度における一般財源の額を大きく抑えることができます。さらに、後年度において元利償還金の70%が普通交付税の基準財政需要額（全国どこに住んでも同等のサービスが受けられるように国が算定した必要経費）として算入されるという財政的に非常に有利なものとなっております。このことにつきましては、変更に伴う影響などを分析した結果、速やかに議員の皆さんに変更内容をお伝えする必要がありますと考え、本年2月18日の議会月例会において、お知らせしたところで、その後、議会審議会が4回開催され、新庁舎建設および合併特例債の現況について理解を深められ、花房中部2期地区畑地帯総合整備事業地内での新庁舎建設は、残された合併特例期間内での建設は無理であると認識され、審議会の同意を得て、山瀬議長、坂井副議長より経過報告をいただきました。それを受け、6月定例会において庁舎等検討特別委員会が設置され、更

に4回の議論を経て、一時凍結解除の申し入れがなされました。このような議会の動向につきましては、国が今年度から起債制度を変更したため、財政的にも非常に有利な形で庁舎などの建設が可能となった結果、今回の議論になったものと考えております。また、有利な合併特例債を活用せずに建設する場合には、極めて大きい財政上のメリットをなぜ活用しなかったのか、執行部側・議会側共に後世代に対して、説明責任を果たさなければならぬと考えております。

新庁舎の用地は、花房中部2期地区畑地帯総合整備事業で創設換地により確保することとしておりました。しかし、換地を伴います土地改良事業で非農用地を生み出す場合は、非農用地区域を設定し、創設換地を行うこととなり、その所有権を取得する時期は換地処分が済んだ後となりますので、現段階における進捗状況から推察いたしますと、本市として所有権移転の登記が出来るのは、早くても平成

29年以降になるかと思われ、しかし、これはあくまでも県の事業予算が予定どおりに配分があった場合であります。平成23年度は要望額の約49%となっており、平成24年度以降も近年の補助金配分状況から推察しますと更に遅れる可能性を考えざるを得ません。

このような状況の中で、合併特例債の発行期限（平成26年度末）までは残り3年半となっていることから、活用期限が迫るこの時期の起債制度の変更という状況のなかで、庁舎等建設の条件や課題は何か、早急に検討を行う必要があります。

合併協議会の中では、合併特例債を活用した計画となっており、標準事業費に基づくものであったため、事業費に占める合併特例債の割合が約36%と低く、自主財源の持ち出しが多いことから、メリットをあまり強く感じておりませんでした。しかしながら、今回の制度変更では、議会で審議・検討された中でも、多くの議員が活用すべきとの意見でありましたように、事業費

に占める割合が95%となったことで大変有利となりました。また、将来の財政負担軽減、早い時期の効率的な組織体制の構築などの必要性を考えますと、合併特例債を活用した庁舎などの整備を行うべきとする議会の申し入れにつきましては、私としても、まったく同感です。

合併特例債の発行期限という限られた期間内で庁舎などの整備を行うには、早期の取り組みが必要となりますので、「凍結の解除を行い、必要な調査費などにつきまして、なるべく早い時期に議会と相談し、予算計上してまいりたいと考えております。庁舎等検討特別委員会からの申し入れおよび中間報告を受け、さまざまな状況で踏まえての判断でございますので、市民の皆さまのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

菊池市長

福村三男

スパイス



ひとつまみ加えるだけで、料理の味を引き立てるスパイス(香辛料)。人生をより幸せなものにするためには、どんなスパイスが必要でしょうか。環境が揃っていることはもちろんですが、他には何があるでしょう。



二めいごごの50年

迫間公民館の近くに住む神谷さん夫婦は、今年で結婚50年。製材所を経営していた八郎さんに、銀行員だった砥子さんとの思い出話を持ち上がったことで2人は出会いました。お見合いから交流を深めていき、8カ月後の昭和36年3月に結婚しました。

50年の結婚生活を振り返り、あつという間だったと砥子さんは話します。「製材所を経営していた頃は、3度も水害に遭いました。楽しいこともありましたが、苦労もありましたね」と、八郎さんも当時を振り返ります。

結婚生活の秘訣を聞くと、共通の趣味を持つことが大事だと、口を揃えます。グラウンドゴルフが好きで、いろんな大会で優勝しているそうです。「趣味のことで話ができるし、大会があれば一緒にいきます。行くまでの計画も一緒に立てられる。老人会などの旅行も2人で参加しています」。砥子さんが楽しそうに話します。「おもしろさを糧にした健康づくりですね。動くことが好きなんです」と八郎さんが答えます。

二何事も前向きに考えること

4年前、砥子さんが交通事故に遭いました。それから2年間、入院の繰り返しです。事故がきっかけで、家事を勉強するようになった八郎さん。今でも、家事を手伝い、自分の物は自分で整理し、朝食も担当するそうです。「それまで

は、シャツやくつ下も用意してあげないと分らなかったんですよ」と砥子さん。「男女共同参画についても勉強しました。それからは自分のことは自分でやるようにしています。人生は苦労が付き物ですから。前向きに考えるようにしています」と八郎さんが笑います。

2人は25年前に、迫間地区へ引っ越してきました。その頃には、子どもたちも成長し、ほとんど2人での生活になったそうです。「でも退屈はしません。お互いの意見を聞いて、お互いを理解するようになっています」と話す砥子さんは、八郎さんのことなら大抵のことは分かる自信を見せます。「お互いに思いやりを持たないとだめですね」と砥子さん。そこに八郎さんが続けます。「言いたいことは言う。だけど、いつまでも根に持たない。お互い、いろんなことで相談します。相談できるからいいのかな。なんでも話せるようになることです」。

健康にも気をつけている2人。自分の健康につながる趣味を持つようにしている八郎さん。砥子さんも、公民館で開かれるカラオケ教室に参加するなど、「外に出て、みんなと会って、話すことが大事なんです」と健康の秘訣を教えてくださいました。

これからの目標を伺うと、「70歳のとき、80歳まで生きると息子に言いました。だけど、77歳になってもまだまだいける。だから5年延ばして、85歳まで生きることになりました。次は90歳を目標にしています」と八郎さんがにっこり。砥子さんと顔を見合わせ、楽しそうに笑いました。



夫婦円満の秘訣とは

かみや はちろう ていこ
神谷 八郎さん・砥子さん

会話が途切れないほど仲の良い2人は、グラウンドゴルフが共通の趣味。2人だけの生活になっても「退屈しない」と笑います。なんでも相談して、けんかもしながら、50年の結婚生活を送ってきました。スモモや榿の木が植えられた広い庭も自分たちで手入れをします。「いつまでやれるかが、健康のパロメーターでしょうね」と八郎さんは笑います。

50年目のありがとう

金婚式とは、結婚して50年の節目に、夫婦で共にした人生を祝うものです。今年は、156組の夫婦が金婚式を迎えました。

平成23年度菊池市金婚夫婦表彰式は、9月17日、菊池市文化会館大ホールで開かれ、金婚を迎えた夫婦など約300人が参加しました。式では、表彰者を代表して、立町区の工藤松夫さん・京子さん夫婦が、賞状と記念品を受け取りました。夫婦がお互いへの感謝を手紙にした「感謝の言葉」では、北住吉区の青木家次さんが、妻の満さんへ宛てた手紙を朗読。また、荒牧区の富田君代さんから、夫の哲夫さんへ宛てた手紙が朗読されました。最後に、表彰者を代表して、伊秋区の安武義公さん・ヒラキさん夫婦が、「苦しかったことより、楽しかったことの方が思い出されます。これも皆さんのおかげです」と謝辞を述べました。

結婚を祝う風習は、昭和27年、明治天皇が銀婚式のお祝いをされたことがきっかけで一般に広がったといわれています。節目ごとに名前が付けられ、1年目の紙婚から25年目の銀婚、60年目のダイヤモンド婚などがあります。

今年、金婚を迎えた夫婦の平均年齢は約75歳。平成23年3月末現在、本市の高齢化率は27%を超えました。約4人に一人が65歳以上という超高齢社会を迎えています。「第4期菊池市老人保健福祉計画及び介護保険事業計画」では、平成27年度までに高齢化率は30%となり、約3人に一人が65歳以上になると予想されています。金婚を迎え、さらに年齢を重ねても幸せに暮らしていく。誰もが願っていることでしょう。



金婚夫婦を代表して謝辞を述べる伊秋区の安武義公さん・ヒラキさん夫婦

生きがい

「生涯現役」

生きがいとは、生きていく張り合いや喜びのことです。それが何かは、人によってさまざまです。どんなものであれ、その人が生きていくうえで大切なものと言えます。自分の人生で、「これが生きがい」という何かを持って毎日を通じて過ごしている人はどれくらいいるのでしょうか。

生きがいを人生のスパイスにしてみませんか？

生きがいを持つことで、人生を楽しんでいる人たちがいます。今年、熊本県で開催されるねんりんピックにも、生きがいを持って、生涯現役で頑張っている人たちがたくさん参加します。

ねんりんピックとは、高齢者を中心とするスポーツ・文化・健康・福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。厚生省（現厚生労働省）創立50周年を記念して、昭和63年に開始。60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ競技や文化イベントだけでなく、健康福祉機器展や子どもフェスティバルなど、あらゆる世代の人たちが楽しめる総合的な祭典です。

24回目となる今年、県内9市4町で、22種目が行われます。また全国から約1万人の選手や関係者が熊本を訪れる予定です。本市からも、剣道やグラウンドゴルフなど9種目に出場。熊本県民総合運動公園陸上競技場で開かれる総合開会式には、約7,000人が参加します。またふれあい広場やキャラクターショーなど、楽しいイベントも開催されます。

本市でも、剣道競技が行われます。同競技は菊池市総合体育館で行われ、全国から66団体が参加し、剣道を競います。本市からも、菊池さんと岡本さんの2人が、選手として出場します。

本市では、剣道競技を開催します。観覧は自由です。また、競技を開催する2日間、体育館駐車場には、おもてなし会場も登場します。会場では、地元ボランティアグループによる新鮮素材を使った「おもてなし汁」を提供。特産品の販売コーナーなどもあり、剣道競技以外でも楽しめるようになっています。

ぜひご来場ください。

と き
10月16日(日) 午前9時15分～午後4時
10月17日(月) 午前9時～午後0時20分

ところ 菊池市総合体育館
問い合わせ先
ねんりんピック2011熊本 菊池市実行委員会事務局
☎0968(25)7267
※ホームページでは、ねんりんピックに関する情報を随時更新しています。

第24回全国健康福祉祭くまもと大会
ふれ愛
ねんりんピック2011熊本

平成23年10月15日(土)～18日(火)
火の国に 燃えろ!ねんりん 夢・未来

剣道をなくしたら私ではない



きくち ひろのり
菊池 弘徳さん (70歳)
熊本県の大将として出場。中学2年生から剣道を始め。現在、剣道八段を目指し稽古に励んでいる。

中学2年の秋、父親が剣道部の顧問だったこともあり、野球から剣道へ変わりました。それから50年以上、「下手の一心」で剣道を続けています。高校で初段、大学で五段、現在七段で、八段審査に挑戦中です。こんなに長く剣道が続けられたのは、剣道を通して出会えたたくさんの方の仲間のお陰だと感謝しています。試合などを通じて全国の剣友との交流が深まる中、特に毎年行われる京都大会や情報交換会では自分の稽古の励みであり、心の糧となっています。

現在、稽古は週5回程度で、3回は熊大監督として学生と汗を流しています。何と云っても稽古で体を動かすことが自分の健康に繋がっていると思っています。

「剣道がなかったら今の自分はない」と言うくらい、生活の中心を占めています。全国に仲間が増えたことだけでなく、稽古後の爽快感など、剣道は私の生きがいでもあり、これからも生涯剣道を目指したいと思っています。

剣道だけでなく、趣味のカメラやKSN(熊本シニアネットワーク)で、パソコンやインターネットを通じて、仲間と交流することも楽しみの一つです。何事にも好奇心を持つことで生活の幅も広がる気がします。今回、ねんりんピック県代表として出場できるのは名誉なことだと思っています。剣道が地元開催ですので熊本県の優勝を目指して頑張ります。

80歳になっても剣道がやりたい

中学生のとき、剣道部に入部しました。高校、大学も剣道部に所属。高校教師になり、剣道部の顧問も務めました。けれど仕事が忙しく、それから21年間、剣道から離れていました。

剣道を再開したのは、定年後、友人に誘われたことがきっかけです。「剣道は60歳過ぎてから理合が分かり強くなる」と言われたことを覚えていて、挑戦してみようと思いました。

剣道は、技術だけでなく、精神面が影響する競技です。「剣禅一如」といわれていて、とても奥が深いものです。また、健康であれば年齢を重ねてもできるので、生涯スポーツに適しているものの一つだと思います。高齢者でも、若い人と対等に稽

古ができるんです。もちろん自分の体調に合わせて、無理はしません。

自分が今、健康でいられるのは剣道をやっているからだと思います。健康でいるために、食事にも気をつけています。80歳になっても、防具をつけて、稽古することが私の目標です。

今回、地元で開催されるねんりんピックの剣道競技に、選手として出場できることはとても素晴らしいことだと思っています。せっかく選手に選んでいただいたので、地元の皆さんのために、しっかりと頑張ります。やっぱり開催地である菊池の皆さんにも、ぜひ会場へ応援に来てほしいですね。



おかもと かずふみ
岡本 和文さん (70歳)
熊本県代表として出場。中学時代に始めた剣道。20年ほど離れていたが、定年後に復帰。お孫さんの成長と剣道が生きがい。

本市から出場する選手・団体の皆さんと出場種目

マラソン 佐藤イツ子さん/グランドゴルフ 森 フカ子さん、松岡大六さん/剣道 菊池弘徳さん、岡本和文さん/サッカー 石淵寿生さん、大矢野種澄さん/ダンススポーツ 中村明子さん/弓道 迫 憲二さん



さとう てつや 佐藤 哲也さん (80歳) ・ とみこ 富子さん (77歳)

久米一区に住む佐藤さん夫婦。結婚して55年。農業一筋で米や野菜を育てる哲也さんは、大好きな孫の話になると日焼けした顔ではにかむ。3人の孫のうち2人は東京で暮らす。「いつでも会えるわけじゃないから寂しい。最近、携帯電話を買ってもらったので、孫たちに電話しています。やっぱり声を聞くと嬉しくなりますね」と、富子さんは笑顔で話す。

「何もしなければ悪化するだけ」

健診を受ける人は、少しずつですが増加傾向にあります。けれど、全ての人が健診を受けるわけではありません。また、健診を受けて数値が高くて、すぐに病院へ行く人は多くはありません。特に、生活習慣病は自覚症状もなく、すぐに命の危険につながるわけではありません。だから健診で血糖値や中性脂肪などが高くて、すぐに改善しようとする人は多くないんです。

年齢を重ねると、筋力の低下や足腰の痛みなど加齢に伴う体の変化で、元気が低下してきます。生活習慣を変えることは簡単ではありません。けれど、食事や運動に気をつけて生活することで、年齢を重ねても、ある程度そのらしい暮らしや生き方ができる期間が長くなります。

健診で血糖値が高かった人を対象に、「麦の会」を開いています。参加者は、食事や運動に気をつけたり、参加者同士で励ましたりして、これ以上血糖値が高くなりすぎないように気をつけます。健康に気をつけたおかげで、糖尿病の合併症である、腎臓病を予防でき、透析や脳卒中の心配もなく、自分らしく暮らしています。「自分より後から血糖値が上がった人が、自分より先に合併症になった」と

いう参加者もいます。何もなければ、もっと前に合併症の脳卒中で倒れていたかもしれません。

「自分の健康は自分でつくる」

毎年健診を受けても、急速に進行する病気や治療が難しい病気にかかる人もいます。予防できない病気はありますが、自分で予防できる病気や加齢に伴う体の変化は、できる限り予防してほしいですね。自分らしく暮らしていただける期間を「健康寿命」といい、これをいかに伸ばすかが大事です。「健康寿命」を伸ばすと、自分らしく豊かに生きていきます。そのために、健診で体の状態を知り、その結果を見て、自分ができるところを実行することが必要なんです。

健診を受けることが、一つの意識付けになります。1年に1回は必ず健診を受けてください。体の変化を知り、結果を見る力を学び、健康をつくる力をつけてほしいです。予防できるものはできる限り予防する。自分の健康は自分でつくっていくものです。

元気なままで歳を重ねると、病気がちで自分らしく暮らせない状況で最後を迎えるのでは、誰でも元気な方がいいはず。そのため、こつこつと健康づくりに心がけていると、75歳を過ぎても元気が上がると思います。

自分らしく生きる そのための力をつけて

自分の健康は自分でつくっていく。健診で体の状態を知って、結果を見て、自分ができるところを実行する。ずっと元気でいられるように。



はらだ けいこ 原田 敬子さん 保健師

菊池養生園保健組合
公立菊池養生園診療所
菊池広域保健センター 保健予防課長
人の縁で、養生園に勤め始めて19年目。健診、問診、人間ドック、いきいき養生塾、健康づくり教室、健康教室、特定保健指導などを担当。

「幸せな人生とは」

幸せは、人によっていろいろな形に変化します。「これが幸せの形」という答えはないのです。だからこそ、何が自分にとって幸せなことか、気付くことが大切ではないでしょうか。

健康に過ごすことが、自分らしく生きる一つの力になります。健康を維持するためには努力も必要です。「健康寿命」を少しでも長く保つために、健康をつくる力をつけてほしいと、原田保健師は話します。

ただ健康になりたいと願うだけでなく、自分にできることを実行すること。例えば、菊池市地域包括支援センターが薦めているきくちゃん体操も、高齢者の体力低下を防ぐ方法の一つです。老化による筋力の低下は避けることができませんが、毎日の積み重ねで低下を遅らせることは可能です。無理をせず、自分に合ったやり方を見つけてください。そして、それらを続けることが大切です。

「自分の生きがいとは何か」

生きがいを持つと、そのために頑張ろうとやる気が出たり、毎日の生活に張りが出たりするのでないでしょうか。スポーツ、趣味や習い事など、幸せと同じで、生

「幸せな人生」のためのスパイス

生きがいの種類もさまざまです。どんなものであれ、生きがいを持つことは、幸せな人生のスパイスになるのではないのでしょうか。

家族の存在が生きがいの一つになっている人もいます。佐藤さん夫婦は孫の話になると、とても幸せそうな顔になります。その笑顔から、存在の大切さが大きいことが伺えます。

遠く離れて暮らしていれば、会えない分心配になります。けれど、どんなに近くに住んでいても、顔を見ることがなければ寂しいものです。「近くだからいつでも会える」と、会う機会を逃してはいませんか。離れて暮らしている家族と、手紙や電話で会話していますか。携帯電話で孫の栄祐さんと話す富子さんは、きらきらと瞳を輝かせて、幸せそうに笑っています。大好きな孫の声を聞くだけで、幸せな気持ちになるのです。佐藤さん夫婦にとっては、孫たちが人生のスパイスなのかもしれません。

そうやって、「生きがい」や「健康」というスパイスを加えたら、人生はもっと素敵に輝くのではないのでしょうか。いつまでも、自分らしい人生を送ってください。そして年齢を重ねても輝く人が増えたら、きっと、まち全体が活気に溢れるのではないのでしょうか。

複合健診の追加健診を実施

8月・9月に複合健診を受診できなかった人は、この機会に追加健診を受診してみませんか。詳しい内容は、19ページ健康だよりに記載しています。

とき 10月14日(金)～16日(日)
受付時間 午前7時～午前10時30分
※時間指定はありません。

いきいき養生塾第3期生募集

健康でいきいきと暮らすためのコツを仲間と一緒に学んで、自分の体に合わせた食べ方や運動方法を見つけましょう。

対象者 肥満や生活習慣病が気になる人や健康づくりをしたい人(病気療養中の人を除く)

参加費 1,300円
日程や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

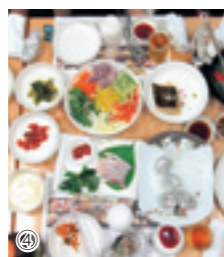
8/18(木)～22(月)

菊池市中学生海外派遣事業 ～韓国ホームステイ交流～

友好都市交流事業で、市内の中学生 18 人が友好都市の韓国全羅北道金堤市を訪問しました。この事業は口蹄疫問題などで 3 年中断しており、4 年ぶりに再開したものです。

4 泊のうち 2 泊はホームステイを体験し、英語やジェスチャーでホストファミリーとの交流を楽しみました。参加した子どもたちは、当初緊張した面持ちでお互いを意識していましたが、次第に打ち解けていき、初めて体験する韓国文化にさまざまな表情を見せていました。

最終日の帰りのバスの中では「帰りたくない」「また参加したい」との声も聞かれ、充実した 5 日間を過ごすことができました。なお、来年 1 月には金堤市の中学生が本市を訪れ、ホームステイなどで交流する予定です。



①ホストファミリーとの対面式／②ホストファミリーの親戚の結婚式に出ました／③お世話になった金堤市職員の二人と／④金堤市の海の幸が豊富な韓定食／⑤長い冷麺に苦戦／⑥金堤市の国宝「金山寺」／⑦ 1 日日夜の歓迎会／⑧南大門市場を散策／⑨ソウルにある世界遺産「景福宮」の中の一つ「忠政殿」／⑩大好きな韓流アイドルに夢中

7/24(日) 第17回熊本県硬式空手道選手権大会

熊本県硬式空手道選手権大会は熊本市田迎運動公園体育館で開催され、県内外から大勢の選手が出場し、熱戦を繰り広げました。日本真空空手道菊池支部からは、組手の部で岩本知薫さん(菊池塾小学4年女子)が優勝、形の部で城山恭祐くん(泗水塾小学4年混合)が3位に入賞。他の部門に参加した同塾生も大健闘しました。

早田敏光塾長は、「今後も多くの青少年の育成に力を入れていきたい」と話しました。



日本真空空手道菊池支部の塾生の皆さん

7月 市内小中学校の子どもたちが被災地にうちわを贈りました

市内小中学校の子どもたちが、東日本大震災の被災地へうちわを贈りました。菊池市PTA母親委員会(坂本祐子会長)が中心となり、岩手県遠野市に協力をお願いして実現しました。

うちわには、子どもたちがかわいい絵を描いたりメッセージを書いたりしました。一枚一枚思いを込めて作られたうちわで、被災地の皆さんが今年の猛暑を乗り越えられるよう、少しでも涼しくなってもらえたらと願って贈られました。



うちわを作成した子どもたちとPTA母親委員会の皆さん

8/4(木) 健康づくり講演会

健康づくり講演会は、本市と菊池市老人クラブ連合会(菊川忠一会長)が共催し、菊池市文化会館で開催されました。

日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長の小山和作先生を講師に招き、「輝くいのちを求めて」と題した講演には、老人クラブ会員など約 300 人が参加。健康づくりの必要性や長生きの秘訣など、ユーモアを交えた話に聞き入っていました。



講演を行う日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長の小山先生

8/3(水) 熊本県B&Gスポーツ大会

熊本県 B & G スポーツ大会は津奈木町 B & G 海洋センターで行われました。市内の各 B & G 海洋センターから総勢 37 人の子どもたちが参加し、剣道の部では 2 チーム、水泳の部では 7 人の選手が入賞しました。またこの大会で上位入賞した選手は、8 月 18 日(木)に鹿児島県南九州市知覧町郡で行われた、第 6 回南九州ブロック B & G スポーツ大会に出場。慣れない場所での大会をものともせず、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。



大会に参加した子どもたち。入賞おめでとう!

8/21 (日) 第3回菊池バレーボール 2011バレーボールサマーキャンプ

第3回菊池バレーボール 2011バレーボールサマーキャンプは菊池市総合体育館で開催され、市内外の小中学生約70人が参加しました。元USA代表のヨーコ・ゼッターランドさんと東京ヴェルディバレーボール部の濱口純一さんを講師に招き、トスやスパイクなどを指導しました。ゼッターランドさんは、「試合で数少ないチャンスをもにするためには練習を重ねることが大事。楽しんでがんばってください」と子どもたちにエールを送りました。



②「トスの練習は相手を思う心が大事」と話すゼッターランドさん／③講師の2人と一緒に練習



①子どもたちに実演してみせるゼッターランドさん（左）と熊本県出身の濱口さん（右）



④ゼッターランドさんの指導を熱心に聞き入る泗水ジュニアクラブの子どもたち

8/21 (日) 第2回熊本県女性消防操法大会

第2回熊本県女性消防操法大会は、宇城市役所で開催され、本市からは7人の女性消防隊が出場しました。この大会は、10月に神奈川県横浜市で開催される全国女性消防操法大会へ出場する代表チームを決める大会で、13チームの女性消防団員が出場。時折強雨となる悪天候の中、操法の技術を競いました。

結果は9位でしたが、選手たちは7月からの夜間訓練の成果を十分に発揮しました。本市の出場選手は次のとおりです。（敬称略）

- 指揮者 西口三恵
- 1番員 内田 瞳
- 2番員 土屋 望
- 3番員 中村あゆみ
- 4番員 伊藤早紀
- 補助員 尾方真希、山野由香



女性消防操法大会は、軽可搬ポンプで行います



本市の出場選手。左から伊藤さん、中村さん、土屋さん、内田さん、西口さん、尾方さん

8/8 (月) 第19回 子ども囲碁・将棋大会

子ども囲碁・将棋大会は旭志公民館で行われ、市内の小・中学生22人が参加しました。

- 上位の結果は次のとおりです。（敬称略）
- 将棋(小学生の部) 優勝 城 壮一郎(隈府小3年)
 準優勝 荒木 瞭(泗水小6年)
 3位 村木 稔平(菊之池小3年)
- 将棋(中学生の部) 優勝 三池 紘幹(旭志中1年)
 準優勝 宮本 燎(泗水中2年)
 3位 山口 泰輝(泗水中1年)
- 囲碁の部 優勝 小山 由佳(泗水中2年)
 準優勝 南家 航(泗水中2年)



大会に参加した子どもたち

8/13 (土) 日本マイム界の第一人者 清水きよしさん公演

詩情溢れる独自のスタイルから「空間の詩人」と称されている清水きよしさんを迎え、きくちふるさと水源交流館でワークショップと公演が開催されました。ワークショップには、園児から大人まで約20人が参加。マイム独特の筋力、バランス感覚や感情を体で表現するテクニックを学びました。

夜には「ちっぽけマイム」と題した公演があり、清水さんの年齢を感じさせない軽やかで透明感のあるパフォーマンスに観客は引き込まれていました。



公演でマイムを披露する清水きよしさん

8/7 (日) 学生茶道部合同茶会

表千家第9回学校茶道部合同茶会は熊本市白川公園お茶室で行われ、旭志中学校の2年生と3年生から7人が参加しました。海月庵の薄茶席では、3年生がお点前とお運びで参加者をもてなし、大変好評を得ました。山雲軒の立礼席では他校の生徒がたてたお茶をいただきました。県内幼、小、中、高校、大学、一般からも大勢の人が参加。生徒や学生がお茶をたてて他校との交流と茶道文化を深めることができました。



旭志中学校の生徒と参加者の皆さん

8/12 (金) 泗水小学校剣道部が優勝!

第30回山鹿市鹿本町招魂祭奉納少年剣道大会は、山鹿市鹿本体育館で開催されました。小学校の部には県下32チームが参加し、泗水小学校からもA・Bの2チームが参加。Aチームが見事優勝しました。優勝チームの監督と選手は次のとおりです。

- 監督 脇田先生 コーチ 穂田先生、北田先生
 選手 先鋒 高橋奈菜子さん、次鋒 角田真凛さん
 中堅 米本 涼くん、副将 前田真人くん
 大将 久川礼就くん



優勝した泗水小学校剣道部

8/17 (水) 子ども議会が開催されました

議会議場などを会場に平成23年度菊池市子ども議会が開催され、市内5中学校の代表23人が参加しました。子ども議員は、学校生活や日常生活で感じていることを執行部に問いかけました。また本会議では、子ども議員書記による委員会報告と、子ども議員委員長による代表質問が行われ、いつもとは違う緊張感に包まれていました。子ども議員にとって、議会議場に入場できたことなど、貴重な体験をすることができました。



子ども議員の皆さん

8/28 (日) 四つ葉農園の皆さんが千畳河原で清掃活動

株式会社フォーリーフジャパンの四つ葉農園の皆さんが、昨年引き続き地元の皆さんと一緒に千畳河原の清掃活動を行いました。2haもある河原を地元の人が管理されているのを知り、「いつも親切にしてくださいる滝区の皆さんの力になりたい。そして美しい里山の風景が残る千畳河原を守っていきたい」との思いから始めました。農園の皆さんは、「社会貢献活動を、人の”和(かず)”の力でこれからも広げていきたいです」と語りました。



①②清掃活動に励む四つ葉農園と滝区の皆さん
③暑い中お疲れ様でした

8/25 (木) やまもとかつよし 山本勝義さんが黄綬褒章を受章

春の叙勲で山本勝義さんが黄綬褒章を受章されました。建築大工として長年にわたり職務に精励され、またその卓越した技能が認められたものです。平成21年には、厚生労働省から「現代の名工」に選ばれた山本さん。今回の受章にあたり、「これからはさらに在来工法の技術の推進に努力し、後継者の育成にも努力していきたい」と今後の抱負を述べました。受章おめでとうございます。



受章した山本勝義さん

9/6 (火) 泗水幼稚園で「水のお話し会」開催

「水のお話し会」は泗水幼稚園で開催され、年長児と保護者約30人が参加しました。このお話し会は、就学前の子どもを対象に、水に親しみながら節水の意識を高めることを目的とした熊本県の事業です。お話し会では子どもたちに水の大切さを伝え、プロジェクターを使った水のクイズでは「くまモン」が登場。子どもたちを楽しませていました。参加した子どもたちは「『くまモン』クイズが面白かった。水は大事に使います」と話しました。



①講師の話の聞く子どもたち
②講師の三牧公久さん(熊本県職員)
③水がきれいになる仕組みを習いました

体指のページ

体指ですく よろしく

No.17

問い合わせ先
菊池市
体育指導委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

体験教室

現在、本市では「総合型地域スポーツクラブ」設立へ向けて事業を進めています。体指を中心とする準備委員会では、いろいろな人の協力を得ながら、各種の体験教室を実施しています。体指は、指導者としてあるいは補助者として参加し、参加者の声を聞いています。



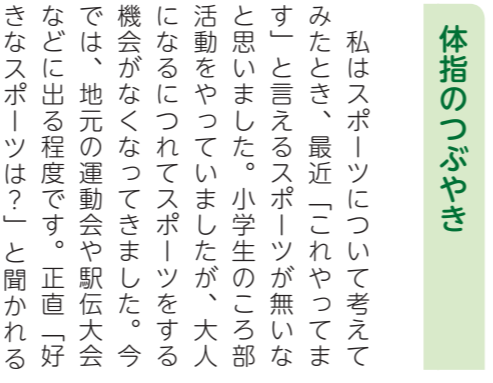
基礎から教えていただくことができました。弓道場に入ると心地よい緊張感があり、凛としたすがすがしさを感じました。矢が的に当たったときは、何ともうれいものです。菊池北小5年生の池田くんは、小中学生の部で皆勤賞でしたが、一般



の部の時も参加して、一生懸命弓を引いていました。「楽しいです」と言う時の笑顔がとてもさわやかでした。一般の部では、「緊張感があり、精神統一をする気持ちよさを感じた。続けたいと思った」「難しかったけど、楽しかった」「やった後の爽快感があり、またやりたいという気持ちになった」などの感想を聞くことができました。みなさん充実した時間を過ごされたようです。



ストレッチ・ソフトエアロ
20歳代から60歳代までの15人の参加がありました。体指も4人参加しました。初回に「体がこわった」と言われていた人たちも、2回、3回と回を重ねるごとに体も柔らかくなり、「形が整ってきている」とは先生の評です。こちらから見ていても、参加者の表情がだんだん明るくなっていくのが分かりました。



新体操
ボールやリボンを使った新体操にちびっ子たちが挑戦しました。リボンを使った体操では、子どもならではの柔軟性で、息の合った演技を見せてくれました。

体指のつぶやき

私はスポーツについて考えてみたとき、最近「これやってます」と言えるスポーツが無いなと思いました。小学生のころ部活動をやっていましたが、大人になるにつれてスポーツをする機会がなくなってきました。今では、地元の運動会や駅伝大会などに出る程度です。正直「好きなスポーツは？」と聞かれると、続けてやっているスポーツや特技もないので返事に困ってしまいます。そんな私ですが、「熱中できるスポーツ」がある人は、生き生きしているし健康的で仲間が多いイメージがあり、素敵だと思います。一つの試合に感動したり、悔しい思いをしてもそれに負けず努力したり、勝つてうれしくなったりできるのもスポーツだし、人間を成長させてくれるものだと思います。だから私もまずは「やって楽しい！」と思えるスポーツから始めようと思いました。私たちが体育指導委員が普及に努めているニュースポーツは、そんな私にぴったりだと思えます。これから、自分も楽しみにしながらニュースポーツを皆さんに広めていきたいなと思います。(S・S)

レガッタ大会に参加



市民ふれあいレガッタ大会は9月11日、班蛇口湖で行われました。運営を全面的にポート協会が行うようになってからは、体指はもっぱら選手として参加し、大会を盛り上げてきました。昨年に続き、今回も精鋭を募り3チームが出場しました。この大会も12回になり、常連チームもありますが、ますます発展するといいなと参加するたに思います。なお、体指の1チームと市議

チームは、9月24日・25日に兵庫県豊岡市で行われた「第20回全国市町村交流レガッタ大会」に参加してきました。これは、全国でポート場を有する市町村が交流のために開催しているものです。本市からは初めての参加でしたが、何年後かには本市での大会を開くということもあり得ます。そのつもりで競技ばかりではなく、運営の仕方などもしっかりと見てきました。

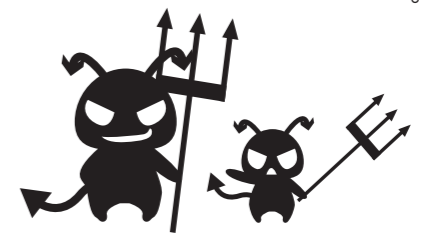


インフルエンザから身を守りましょう

季節性インフルエンザは、毎年冬に流行を繰り返し、私たちの健康に大きな影響を与えているわが国最大の感染症の一つです。日頃から、手洗い・咳エチケットなど感染防止に取り組み、健康づくりに努めましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219

インフルエンザって何?
インフルエンザウイルスによる急性感染症の一種です。発病すると高熱や筋肉痛などを伴い、場合によっては重症化することもあります。



インフルエンザはどのようにして感染するの?

飛沫感染
感染した人の咳、くしゃみ、つばなどのしぶきとともに放出されたウイルスを、鼻や口から吸引し感染します。

接触感染
感染した人がくしゃみや咳を手で抑えた後に、ドアノブ・スイッチなどに触れると、ウイルスが付着することがあります。そこに触れた手で目や鼻・口に再び触れることでウイルスが体内に入り感染します。

自分がうつらない、他人にうつさないことが、流行を防ぐポイントです。

日常生活での予防方法

栄養と休養を十分に取る
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

人ごみを避ける
人ごみへの外出をなるべく控えましょう。やむを得ず人混みに入る場合には、マスクを着用したり、時間を短めにしたりしましょう。

外出後の手洗いとうがいの励行
手洗いは、付着したインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにも重要です。また、うがいにはのどの乾燥も防ぎます。



適度な温度、湿度を保つ
ウイルスは低温・低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内を適度な温度・湿度(50~60%)に保ちましょう。



他人にうつさないための咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、マスクをしましょう。
マスクがない場合は、ティッシュやハンカチで鼻や口を覆いましょう。
鼻や口を覆ったティッシュはゴミ箱に捨て、他人が触らないようにしましょう。



インフルエンザにかかったら

- ・自分の体を守り、他の人にうつさないためにも、早めに医療機関を受診しましょう。
- ・医療機関を受診する際には必ずマスクを着用しましょう。
- ・安静にして休養をとり、睡眠を十分にとりましょう。
- ・水分を十分に補給しましょう。
- ・咳やくしゃみが出る時には咳エチケットも忘れないようにしましょう。

インフルエンザの予防接種

広報きくち11月号に掲載予定です。早めに接種を希望する人は、健康推進課または各総合支所民生課までお問い合わせください。ホームページにも掲載します。

大腸S状結腸内視鏡検査 事前説明会

11月に実施する大腸S状結腸内視鏡検査の事前説明会を行います。検査を希望する人は、事前説明会にお越しください。なお、8月~9月に実施した複数健診で大腸がん検診(便潜血検査)を受診した人には、検診結果と一緒に事前説明会を案内します。説明会に出席できない人は、11月4日(金)・7日(月)・8日(火)に健康推進課へ申し込んでください。

献血にご協力をお願いします

とき 10月24日(月)
午前9時30分~午前11時30分
午後12時30分~午後4時

ところ 泗水総合支所

内容 400ml 献血

その他 服薬している人については、基準が若干変更になっており、献血をお願いできる場合もあります。会場で医師が総合判断します。

地区	期日	時間	会場	備考
七城	10月31日(月)	11:00	七城公民館講堂	説明時間は1時間程度です。 ①検査日予約、準備物(下剤、予約券など)の配布など ②検査料金(平成24年3月31日現在の年齢) ・30~69歳 1,500円 ・70歳以上 1,000円
旭志	10月31日(月)	13:30	旭志公民館和室	
泗水	11月1日(火)	9:00	泗水公民館大研修室	
		10:30		
		13:30		
菊池	11月2日(水)	9:00	中央公民館大研修室	
		10:30		
		13:30		

複合健診の追加健診を実施します!

8月1日~12日、9月3日~11日までの期間に受診できなかった人は、ぜひ次の期間に受診してください。

とき 10月14日(金)・15日(土)・16日(日)の3日間

受付時間
午前7時~午前10時30分
※時間指定を行いませんので、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

ところ 菊池養生園(菊池広域保健センター)

内容
生活習慣病健診、特定健診(国民健康保険加入者)、後期高齢者健診および各種がん検診、結核健診

持参品
「平成23年度菊池市複合健診の実施について(通知)」「ピンク色の用紙」に書かれている「当日持ってくるもの」をご持参ください。

その他
※特定健診を受診される人は、必ず国民健康保険証と受診券をご持参ください。
送迎バスはありませんので、受診会場までは各自でおいでください。申し込みをしていない人はお問い合わせください。

ポリオ予防接種

ポリオの集団予防接種を次のとおり実施します。

ところ 菊池市文化会館

受付時間
午後1時30分~午後2時

持参品 母子健康手帳、予防票

実施日	対象地区	対象者
10月13日(木)	旭志	生後3カ月~90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児
10月18日(火)	泗水	
10月26日(水)	菊池	
11月1日(火)	七城	

※対象地区を決めています。都合がつかない人は、他の地区でも受けることができます。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
8月24日(水)、8月26日(金)の歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)

伊藤 綾悠 (菊)	大琳寺
岩永 珠和 (菊)	高野瀬
上野 寛太 (菊)	立石
緒方 琴子 (菊)	亘
川口 暉子 (菊)	亘
城島 凛々香 (菊)	東正観寺
田中 舞亜 (菊)	野間口
中村 啓人 (菊)	道園
松永 華奈 (菊)	北宮
山内 託海 (菊)	西正観寺
吉原 恵菜 (菊)	東原団地
森川 紉水 (菊)	桜山三
東川 巧武 (菊)	田島団地
合戸 双葉 (菊)	福本一



10月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)

月: 同質性肺炎について
火: 若年性認知症
水: 気まぐれ「うつ病」
-誤解されている非定型うつ病-
木: 口腔乾燥症(ドライマウス)について
金: おしっこが漏れる(男性編)
土/日: おしっこが漏れる(女性編)

お詫びと訂正
広報きくち9月号19ページで紹介した次の人の名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 植嶋 美有 (菊)	朝日団地
誤 植嶋 扶有 (菊)	朝日団地

図書館

としょだより

だより

問い合わせ先

泗水図書館 ☎0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎0968 (37) 3111
 内線303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

※図書イベント情報は、36ページの行事予定に掲載しています。



泗水図書館ではヤングアダルトコーナーを作っています。ヤングアダルトとは、大人と子どもの間。青春真っ盛りのあなたに読んで欲しい本を揃えています。ぜひお越しください！
 (泗水図書館)

新着・お薦め図書

泗水図書館

密売人
 やなりいなり
 紅梅
 ニキの屈辱
 楽老のすすめ
 だれも知らない不思議な病気
 イケてないと思ったら読む本
 万里の長城

中央公民館図書室

香清話
 ラブケミストリー
 ゴーストハント 1~5巻
 フェアリーたちの魔女の夜
 うまれてきてくれてありがとう

七城公民館図書室

リポート！
 ほげちゃん

旭志公民館図書室

悪夢の観覧車
 パパ・カレー

著 佐々木 譲
 著 山中 恵
 著 津村節子
 著 山崎ナオコーラ
 著 多胡 輝
 著 N・ブッチャー
 著 横森理香
 絵 加古里子

著 畑 正高
 著 喜多喜久
 著 小野不由美
 作 あんびるやすこ
 文 にしもとよう

著 福田和代
 作 やぎたみこ

著 木下半太
 作 武田美穂

謎解きはディナーのあとで

東川 篤哉 著

私のおすすめの本は、東川篤哉さんの「謎解きはディナーのあとで」です。若手刑事の宝生麗子は、大金持ちのお嬢様。そんな令嬢刑事が、とあるアパートの一室で起こった殺人事件の捜査に関わります。この事件の話は、宝生家の執事、影山にしたことがきっかけで、この2人は数々の難事件を解決していくことになるのです。一番の見どころは、執事がお嬢様に對して毒舌で、しかも執事のほうが推理力が高いところ。2人の会話が面白いのです。



柴田美優さん (菊池南中3年)

くさんあり、早く早く続きが読みたいと思つたほどです。この本は「本屋大賞二〇一〇」で1位に輝いた本でもあります。だから、書店でも図書館でもよく見かけられると思います。私みたいに本をあまり読まない人にも、おすすめてです。ぜひ手に取ってみてください。夢中になるはずですよ。

耳より情報

泗水図書館への協力ありがとうございました！

泗水図書館では夏休みに「毎日おはなし会」を実施。司書と地域のボランティア約12団体にご協力いただき、おはなし会を楽しみました。参加した子どもたちは、のべ384人でした。ご協力ありがとうございました！
 (泗水図書館)



「ムーミンのたからもの」 トーベ・ヤンソン 著



ある日、ムーミンは考えました。ママもパパもスナフキンも自分だけの宝物があるのに、ぼくにはなんにもない。ムーミンは考えれば考えるほど悲しくなりました。そしてムーミンは決心しました。ぼくだけの宝物を探しにいこうと。そして一。心が温かくなるやさしい絵本です。(中央公民館図書室)

「吃音センセイ 桜舞う校庭で」 佐藤文昭 著



主人公の女性は、吃音が原因で幼い頃からつらい経験をしてきました。しかし、女性を受け入れてくれる人たちとの出会いもあり、大人になって小学校の先生になります。女性が困難を乗り越えながら生きていく、実話を基にした小説です。(七城公民館図書室)

万句の里俳句会 8月句会

祈る間も声をかぎりに法師蟬
 今宵また蛭になりし夫と逢ふ 吉井 綾子
 丸山美代子
 水あればこそその涼しさ風を生む 岩木 敬治
 夏大根一人に辛し朝餉かな 打出 貞
 一日は夫を想いて墓参り 野中 公枝

せせらぎ俳句会 8月例会

駆け昇る火の脚速し大花火 五丁 義昭
 部活動で帰省出来ぬと孫の文 藤本アツ子
 手花火の終えてポツンと小さき玉 服部 静子
 療友と集い窓辺や遠花火 寺本 和子
 老いの論囁み合はずなり終戦日 藤本 邦治
 流されし人も来ませり盂蘭盆会 水谷 ミネ
 土用干しの梅の香匂ふ庭先に 芹川のり子

旭志文芸俳句会 8月詠草

祝詞あげ夏越しの祓肅々と
 夕涼み南十字の星涼し 東 芳子
 風誘う窓を開けば夏の月 芹川 蓉子

肥後狂句桜会 8月例会

夕空晴れて 一番星の光り出し 小川 繁美
 お地藏さん 只で見よらすラブシー 狩野 本六
 流行おくれ 思いがあつて捨てきら 窪田 明德
 出しゃばりが 隣の嫁の躰する 田中 明德
 噴飯もの 鑑定したらまがい物 田中レイ子

肥後狂句水笑会 8月例会

警報機 無視してあの世行きさした 井手 水光
 よかったア やぶの見立てはガンだ 続 義昭
 記憶力 まあだ若手にや負けんばい 柏原 乗仏
 土よう丑 店にいつぴア並どらす 御手洗三代
 土よう丑 泥鰌でよかな銭の無か 山隈 好茶

七城短歌会 8月詠草

きのう今日雨ごもる鬱たまりある夕
 べに雨止み散歩にうち出づ 佐々 重弘
 雨上がり濡れて輝く楠落葉拾いて作
 業衣の小袖で拭きぬ 高木 精
 庭芝の中の草取る手が止まる金色に
 輝く朝露ありて 松岡みちえ
 日課なる朝獲るゴーヤ瑞々し自生の
 パワーまるごと戴く 緒方 寛子
 神やどる山々湖の面に写りいる嘘偽
 なき自然に佇ち尽くすなり 齊藤 芳子

高齢者大学 8月詠草

百日紅の紅き大房重たきか撓みて咲
 けり炎暑の庭に 宮本 幸子
 わが身のみ無事なればとは思はねど
 台風外れば少し安堵す 中津 ツユ
 今の世は人のころもメディアにて
 動かされつつ未来が見えず 原田テル子
 足早に時間ばかりが過ぎ行けり老い
 たる五体いかに保たむ 川口 敦子
 九階に住んでみたいなあ中空の空
 気のなかで花など咲かせ 雲田 郁子

文芸

ぶんげいぎくち

きくち

菊池短歌会 9月詠草

間昼間を音なく過ぐる通り雨猛暑も
 いつか秋の気配す 岩木 妙子
 花柄の傘を開けばバラ園のバラ生き
 生と雨粒はつむ 岩永 典子
 臭覚の失せたる顔を近づけてバラの
 香りをよみがへらせる 氏岡 百枝
 山路来てあじさみの道いく曲りはる
 かに拝す不旱の歌碑を 梅田 昭子
 此の猛暑に心身ともに疲れ果て冷房
 中の粗大ゴミわれ 梅野カヲル



大元帥陛下御駐蹕之地

大元帥陛下御駐蹕之碑は、昭和天皇が昭和6年陸軍特別大演習の際、演習を御統監された聖地として、旧清泉村により昭和14年に建立されています。

地元の小野崎・松島区では、毎年11月12日に行幸記念式典、元旦には年賀式典を区民一同のものと開催されています。

近くには、市指定文化財の年賀塚跡があり、年賀塚の地名の起りには、菊池15代武光公が戦争から帰る途中にこの地で正月を迎え、戦勝祝賀の宴を催したことからこの名がついたと伝えられています。桜の開花時には、地元有志による夜桜のライトアップが行われ、多くの人々が鑑賞されています。



認定番号第ふるさとH 22-10号 推薦者 小野崎区



認定番号第ふるさとH 22-11号 推薦者 平区

人権同和教育シリーズ ⑦ 七城中学校3年 浦本雅子さん

虐待をなくすためには

最近、殺人事件をよく耳にします。特に私に気がなっているのは、幼児虐待のニュースです。殺人をする理由は人それぞれあるけど、殺人の動機が理解できるものと、理解できないものがあります。

理解できるもので、例えば親を殺されて犯人が普通に暮らしていたとしたら、私は犯人を殺してしまいかもかもしれません。父と母に「私が殺されたら、その犯人をどうする?」と聞くと、二人とも「絶対に殺すよ。殺しても殺したりん」と返ってきた。こんな子どもを育ててきたことを思ってくれている親もいれば、幼児虐待など自分の都合だけで、なんの罪もない自分の子どもを簡単に殺してしまう親の気持ちも、私には分かりません。

私なりに虐待の理由を三つ考えてみました。その三つとは、「泣き声がうるさい」、「言う事を聞かない」、「幼児を育てるお金がない」です。その結果、泣き声がうるさい、言う事を聞かないという事、

かたがたというだけで暴力をふるう親や、幼児を育てるお金がない、めんどくさいという理由だけで食事をさせない親のせいで、なんの罪もない小さな命がなくなってしまう。

この小さな命を助け、幼児虐待がなくなるためにはどうすればいいのかを考えてみました。一つ目は、熊本県しか設置されていない「このとりのゆりかご」を全国に設置することで、少なくとも幼児虐待で亡くなる子どもを減らせようと思います。

二つ目は、身近な人に相談することです。できれば、子育てをした事がある人に相談することで、色々アドバイスしてくれるかもしれません。そうしたら、少しでも楽になると思います。

三つ目は、警察が緊急を要する時、例えば親と連絡がつかない時や、虐待の疑いがある電話などがかかってきた場合などは、警察が家に突入できるようにすることです。今は裁判官による逮捕札状や捜査令状がないと突入の許可が出ません。しかし、このような手続きをしている間に、子どもたちが危険な状態にあるかもしれないのです。

四つ目は、親の子どもに対する責任を厳しく取り締まることです。アメリカでは、子どもを車中に置き去りにすると親は逮捕されるそうです。日本では、子どもを車中に残して買い物をしている最中に、熱中症などで毎年何人も子どもが命がなくなっています。そしてこのような行為を虐待だとは思っていない親が多いです。この意識を変えていくために、アメリカのように取り締まりを厳しくすればいいと思います。

今、このような事件を受けて子育てに関するさまざまなことが変わり始めています。例えば、父親の子育ての参加を目的とした、父親の育児休暇などが挙げられます。父親が子育てに参加することで、母親に負担がかからなくなります。それに、国が子育てにもっと力を入れれば、親がもっと楽になると思います。

虐待をなくすためには、親だけ責めるのではなく、警察や子育ての関係機関が協力して解決していかなければなりません。



菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968 (23) 1155

よろい展

期間 10月13日(木)まで

南北朝時代を中心に約450年栄えた菊池一族は後世にたくさんの宝を残してくれました。郷土の大きな歴史をなす菊池一族。毎年10月15日の祭りで使用する菊池24代のよろいを一堂に展示し、着付けの体験もあります。

体験料 1回 1,000円

第7回 女性の手しごと展

期間 10月18日(火)～11月15日(火)

8人の女性作家の作品展示・販売を行います。恒例になりましたこの「手しごと展」には、女性ならではのきめ細やかな作品が所狭しと展示されます。県の伝統工芸展に入賞された人の作品も数多くあります。ぜひお越しください。

※10月の休館日はありません。

ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 ☎0968(27)0102

親子で稲刈り体験

自然に包まれて暮らす人々の知恵に学ぶとき、「食」は人々の心を豊かにしてくれます。

親子で参加し、自然に触れて四季折々の食を学ぶ「おいしい村」(毎月開催)の秋は「稲刈り体験」。地元のおじいちゃんやおばあちゃんに手伝ってもらいながら、6月に植えた稲を刈る1泊2日の自然体験です。

今回初参加の家族も大歓迎です。ゆっくりとした時間・空間の開放感、親子にとって大切なひとときです。是非ご参加ください。



わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968 (24) 6630

古布を愛する日々の手仕事展 赤池ちさ子と仲間達

昔ながらの古布、かすりなどを大切に一枚一枚つないだタペストリー、衣類、小物などを展示します。

菊池郡市難病患者と家族の作品展

原因不明、治療法不明の難病患者の人々が、不安と苦難の闘病生活の中で頑張った作品の展示会です。どうぞ見に来てください。

第2回まちかど資料館企画展

菊池市内の記念碑・顕彰碑の拓本展

期間 11月27日(日)まで

古くからある菊池市の貴重な石碑を拓本にして展示しています。書は体を表し精神を映すと聞きます。歴史ある碑文に込められた万感の想いを感じ取ってください。



予定体験メニュー 農業体験(稲刈り、かけ干し、脱穀)、おはぎづくり、夕・朝ごはんづくり

対象 小学校1年生以上の子どもとその保護者 ※申し込みは開催の3日前まで

参加費 2,000円 (1泊2日)

とき 10月15日(土)～10月16日(日)

「はい!こちら菊池市消費生活センターです!」 問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450 平日午前10時～正午、午後1時～午後4時 商工観光課入り口

今月は、訪問販売で断りきれずについた契約してしまった高価な商品について、誰にでも起こる可能性がある相談をご紹介します。

Q メガネ業者の訪問を受けた。眼の話になり「見えにくい」と伝えると、「無料で検査してあげる」と言われ、近くの車の中で検査を受けた。

検査後に合わせたレンズで、はつきり見えたが、値段を聞いて高価なことに驚き、断ろうとしたが、「材質が良くて高価だが、値引きしてあげる」と半額近い価格を提示された。それでも高いと思ったが、断りきれず契約してしまった。知人に話すと「騙されているのでは」と言われ不安になったので解約したい。

A センターには同様な相談が複数件あり、いずれもグリーン・オフなどで契約解除することができました。冷静に考えれば一般の通常価格からかけ離れた高価な価格だということが分かります。

訪問販売の場合は、契約日から8日以内は無条件で契約を解除できるフリーング・オフ制度があります。電話勧誘販売や訪問販売で、予期しない契約をつい結んでしまった場合「一度頭を冷やして考え直す」制度です。フリーング・オフによる解約では、消費者に一切の負担がなく契約の解除ができます。内金として払った金額も返金されます。「本当に必要な商品かどうか」「その価格は他店と比較して適当と言える金額か」、もう一度考えてみましょう。

「断りきれず、つい契約してしまった」「その時は販売員の説明を信じてしまった」ということは誰にでも起こりうることもかもしれません。また、「契約したことを家族に知られたくない」と長期の分割払いに苦しむ結果になることもあります。

フリーング・オフ期間が過ぎていても解約できる場合がありますので、消費生活センターにご相談ください。消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。秘密は守られます。

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

お知らせ

冷蔵倉庫用家屋の固定資産評価基準が変わります

固定資産評価基準の改正により、非木造家屋経年減点補正率基準表の「冷蔵倉庫用」が「冷蔵倉庫用（保管温度が10℃以下に保たれる倉庫）」に改められ、平成24年度分の固定資産税から適用されます。この改正により、所有されている非木造の倉庫が「冷蔵倉庫用」に該当すると、一般の倉庫に比べ評価額が早く減価され評価額が変わります。該当家屋を所有されている人は、税務課固定資産税係までご連絡をお願いします（現地調査をさせていただく場合もあります）。

対象となる家屋の要件（全ての要件に該当する家屋）

- ・家屋の構造が木造以外であること。
- ・主な用途が「倉庫」であり、倉庫内の保管温度が常に10℃以下に保たれていること。
- ・1棟の家屋内に一般用倉庫、工場作業場などの冷蔵倉庫以外で使用している部分がある場合、冷蔵倉庫部分が床面積の50%以上あること。

※常温の倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置している場合は該当しません。

※全ての要件を満たしている場合でも、建築後すでに一般の倉庫として基準年数を経過している家屋については減価に変更はありません。

問い合わせ先
税務課固定資産税係
☎0968 (25) 7207

個人住民税特別徴収の推進

個人住民税は、所得税と同じく事業者による徴収と納入が必要で、事業所などに勤務している人の個人住民税は、所得税と同様に、原則として事業主の皆さんに徴収していただき、課税した市町村に納入する必要があります。

熊本県と各市町村は、平成25年度までに個人住民税の特別徴収事業者への完全指定実施を目指しています。詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
税務課市民税係
☎0968 (25) 7206

介護予防ミニ講座

お口は元気の源です！—入れ歯のお手入れ—

★食後の洗浄
食事の後は、入れ歯を取り外し流水でブラシを使って洗います。入れ歯の内側・歯の部分・金属の部分、残っている歯は特に丁寧に洗います。熱いお湯をかけることや歯磨き剤の使用は避けましょう。歯磨き剤を使用する場合は、入れ歯専用の歯磨き剤を使いましょう。

★洗浄剤を上手に使いましょう
入れ歯の洗浄剤は、細かい細菌や臭いを取る効果があります。週に2～3回使用するのも良いですね。

★入れ歯は乾燥が大敵
寝る前は必ず水につけておきましょう。



問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係
☎0968 (25) 7216

公売に参加したいときは

公売とは、差し押さえた財産を札などの方法により売却する制度で、原則としてどなたでも参加することができます。公売は全国の国税局や税務署で行っており、官公庁オークションサイトを利用したインターネット公売も行っています。公売の日時や内容については、公売を実施する国税局や税務署の掲示板または国税庁ホームページで確認できます。詳しくは国税局や最寄りの税務署にお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本国税局徴収課
菊池税務署
☎096 (354) 6171
☎0968 (25) 2121

全国大会などへ出場した人に補助金を交付します

スポーツの普及と振興を図ることを目的として、予選会などを経て全国大会へ出場した人に対して、補助金を交付する制度があります。国民体育大会や高等学校総合体育大会、地方大会を勝ち抜き、県以上の代表で全国大会へ出場した人、また世界大会やアジア大会などに出場した人に対し、一定の基準により1万円から3万円を交付します。詳しくは社会体育課までお問い合わせください。

問い合わせ先 社会体育課
☎0968 (25) 7234

職員人事異動（9月1日付・係長級以上）

※（ ）内は旧職

次長級
▼水道局長 山田浩文（水道局長兼水道課長）

課長級
▼総務部人権啓発課長 大山堅四郎（人権啓発課長兼男女共同参画推進課長）
▼総務部男女共同参画推進課長 嶋津喜勝（老人ホームこすもす荘ホーム長）
▼水道局水道課長 内田誠二（老人ホームふじのわ荘施設長）

総務審議員
▼経済部農林振興課総務審議員畜産

担当 伊藤道俊（農林振興課総務審議員兼畜産係長）

課長補佐級
▼市民部生きがい推進課課長補佐包括支援担当 田中文代（老人ホームこすもす荘課長補佐）

▼経済部農林振興課課長補佐兼畜産係長 小森田秀文（老人ホームこすもす荘係長）

係長級
▼市民部生きがい推進課高齢福祉係長（老人ホーム担当） 安永秀樹（老人ホームふじのわ荘係長）

問い合わせ先 職員課
☎0968 (25) 7204

平成23年度全国地域安全運動を実施します

菊池市防犯協会をはじめ、地域の安全に関わる機関・団体と菊池警察署が、期間を定めて地域安全活動を強化します。

とき 10月11日（火）
10月20日（木）

統一スローガン
「みんなでつくろう安心の街」

サブスローガン
「地域社会との連携と協働」

運動重点
・子どもと女性の犯罪被害防止
・万引き、自転車盗難の防止
・住宅を対象とした侵入犯罪の防止

問い合わせ先 菊池警察署
☎0968 (24) 0110

公共事業入札の公表

※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。

●入札（開札）日：8月11日（木）

件名	工事場所	落札者	落札額（税込・円）		落札率	指名業者数	事業担当課
			落札額	予定価格			
平成23年度妻越泗水線道路改良工事	旭志新明	㈲岩根工業	30,261,000	30,870,000	98.0%	8	土木課
平成23年度高永団地線道路改良工事	旭志川辺	㈱江上建設	42,157,500	42,938,700	98.2%	10	旭志総合支所産業建設課
平成23年度隈府小学校外構工事	隈府	㈱竹崎建設	13,020,000	13,370,700	97.4%	14	都市整備課
平成23年度龍門・水源小学校体育館耐震補強建築工事	龍門・四町分	㈱斉藤工務店	11,379,900	11,553,150	98.5%	7	都市整備課

●入札（開札）日：8月24日（水）

件名	工事場所	落札者	落札額（税込・円）		落札率	指名業者数	事業担当課
			落札額	予定価格			
平成23年度茂藤里線・平良々石茂藤里線道路改良工事	重味	川口建設㈱	41,895,000	42,611,100	98.3%	13	土木課
平成22年度堤防南線舗装工事	泗水町福本外	㈱玄創	16,306,500	16,640,400	98.0%	15	泗水総合支所産業建設課
平成22年度農高前線舗装工事	泗水町吉富	㈱荒木重機	17,068,800	17,417,400	98.0%	16	泗水総合支所産業建設課
平成23年度旭志北部地区簡易水道事業小川水源築造工事	旭志弁利	熊本利水工業㈱菊池支店	23,835,000	24,727,500	96.4%	11	水道局
平成23年度旭志北部地区簡易水道事業送・配水管布設工事（1工区）	旭志弁利	㈲クドウ工業	18,879,000	19,460,700	97.0%	11	水道局
平成23年度旭志北部地区簡易水道事業送・配水管布設工事（2工区）	旭志弁利	㈲若山商店	15,697,500	16,325,400	96.2%	11	水道局

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

**日本脳炎の予防接種
3歳・4歳児の保護者へ**

日本脳炎の予防接種後に重い副反応が起こった事例があったために、平成17〜21年度まで、日本脳炎の予防接種を積極的にはお勧めしていませんでした。しかし、現在は新たなワクチンが開発され、日本脳炎の予防接種を通常どおり受けられるようになっていきます。

標準の対象者および受け方

標準の対象者		受け方
1期初回	3歳	6日から28日までの間隔をあけて2回受ける
1期追加	4歳	初回の2回目接種後、おおむね1年後に1回受ける

※母子健康手帳で接種回数を確認し、予防接種を受けましょう。

料金 無料

※市が委託する医療機関以外での接種を希望される場合は、事前に手続きをしなければ補助ができませんのでご注意ください。

①日本脳炎予防接種

※予防接種のない人は、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課または各総合支所民生課で手続きをしてください。

申請

パスポートの申請・交付業務を市役所で開始します

取扱窓口

市民課（①番）パスポート窓口
※各総合支所では申請できません。

取扱時間

申請 平日の午前9時～午後4時30分
交付 平日の午前9時～午後5時

対象者

- 本市に住民登録している人
- 学生や単身赴任などで本市以外に住民登録している、本市にお住まいの人（居所申請。一定の条件があります。）

取扱事務

- 新規、切り替え申請
- 記載事項の訂正申請
- 査証（ビザ）欄の増補申請
- 紛失、焼失届、返納

必要書類

- 戸籍抄（謄）本
- 本市に本籍のある人は申請の際に併せて取得してください。
- 写真

厳格にサイズが定められていますので、事前にご確認ください。

・本人確認書類（運転免許証など）
・前回取得した旅券（お持ちの人）

旅券発給手数料

旅券受取時に収入印紙と熊本県証

**②母子健康手帳
健康推進課
問い合わせ先**

☎0968 (25) 7219

計量器の定期検査

取引や証明に使用する計量器は、法律（計量法第19条）により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。左表の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの人は受検されますようお願いいたします。

検査日	検査時間	検査場所
10月6日(木)	10:00～15:00	七城総合支所
10月7日(金)	10:00～15:00	泗水中央公民館
10月11日(火)	10:00～15:00	旭志多目的研修センター
10月12日(水)	10:00～11:00	菊池市公民館龍門支館
10月12日(水)	13:00～15:00	JA 菊池水源支所跡地
10月13日(木)	10:00～15:00	市役所本庁舎
10月14日(金)	10:00～15:00	市役所本庁舎

※正午～午後1時までを除きます。

持参物 計量器、手数料（1台あたり500円～2,200円）

検査対象計量器

・商店などで商品の売買に使用する

紙で定められた金額を納付してください。なお、印紙・証紙は市役所売店で購入することができます。

種別	収入印紙	熊本県証紙	合計
5年旅券 (12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
5年旅券	9,000円	2,000円	11,000円
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円

旅券の受取方法

必ず本人が窓口にお越しください。乳幼児などについても、窓口に来ていただかないとお渡しすることができませんのでご注意ください。

また、受け取りに来られなかった場合、発行の日から6カ月を過ぎるとその旅券は失効になります。失効になった場合は、次回の申請時に誓約書などの提出が必要になります。

所要日数

申請を受け付けた日から、土曜、日曜、祝祭日および年末年始を除き、11日かかります。旅行に間に合わないなどの理由でも、交付を早めることはできませんので、余裕をもって申請してください。

※緊急発給、早期発給については県庁パスポートセンターにご相談ください。

（はかり）
病院、薬局などで使用する調剤用のはかり
学校、病院、保育園などで使用する体重測定用のはかり

・農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用するはかり
・宅配などの運送業者が貨物の運賃算出に使用するはかり
・農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用するはかり

問い合わせ先

商工観光課
☎0968 (25) 7223
熊本県産業技術センター計量検定グループ
☎096 (368) 2101

相談

「始めました」ころの相談

子育て、家族、仕事や体のことなど、悩みを一人で抱えこんでいませんか？一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の臨床心理士（カウンセラー）が相談を受けます。なお、予約制ですので事前にご連絡ください。ご希望の相談日程などを伺います。

相談は無料です。秘密は厳守します。

問い合わせ・予約先

福祉課障がい福祉係
☎0968 (25) 7213

ださい。
県庁パスポートセンター
☎096 (333) 2160

問い合わせ先

市民課
☎0968 (25) 7211

10月1日改正の「子ども手当」は申請が必要です

「子ども手当」の法改正に伴い、支給対象となる児童を養育している人は、全て新たに「子ども手当」の申請が必要になります。受付期間内に申請すれば、10月分より支給されます。10月中旬以降、対象と思われる世帯に申請案内通知を発送予定ですので。

支給額（月額）

- 3歳未満 15,000円
- 3歳以上小学校修了前 第1・2子 10,000円
第3子以降 15,000円
- 中学生 10,000円

支給対象 日本国内に居住している中学生までの子ども

請求できる人

- 中学生までの子どもを養育している保護者で、主な生計者。
- 監護、生計同一要件を満たす者が複数いる場合は、子どもと同居している者に支給します。

※離婚協議中の別居の場合などを対象（単身赴任の場合は除く）。

受付期間 平成24年3月31日まで
支給期間 10月分～平成24年3月分

無料法律相談会を実施します

とき 10月17日(月)
午前10時～午後3時

ところ

熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
相談内容 民事・刑事の法律、破産、離婚、相続、登記、人権などの問題

問い合わせ先

熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
☎0968 (44) 5141

納税相談夜間窓口を開設します

とき 10月24日(月)～10月28日(金)
午後8時～午後10時

ところ

徴税課

※各総合支所では開設していません。
問い合わせ先 徴税課
☎0968 (25) 7208

**10月の「税」の納期限
10月31日(月)**

問い合わせ先
税務課 ☎0968 (25) 7206

- 市県民税第3期
- 国民健康保険税第4期

※口座振替を利用している人は、10月25日(火)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

支払月

- 平成24年2月（10月分～平成24年1月分）
- 平成24年6月（平成24年2月分～平成24年3月分）
- ※平成24年4月以降は未定。

問い合わせ先 子育て支援課
☎0968 (25) 7214

菊池市国民健康保険人間ドックの申請は11月末までお願いします

助成を受けることができる人

- 申請時に国保加入期間が3カ月以上の人
- 受診時に満年齢が30歳から69歳までの人

- 国民健康保険税完納世帯
- 菊池市国民健康保険人間ドック

- 受付期間 11月30日(水)まで
- 受診期間 12月22日(木)まで
- 熊本県厚生農業協同組合連合会の2回目巡回ドック
- 受付期間 平成24年1月31日(火)まで
- 受診期間 平成24年2月9日(木)・10日(金)・13日(月)～16日(木)

※申請の際は保険証と印かんをお持ちください。詳細は広報さくち4月号27ページをご覧ください。

問い合わせ・申込先

健康推進課国保・医療給付係
☎0968 (25) 7218
各総合支所民生課

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

募集

旭志幼稚園・泗水幼稚園 園児募集

平成24年度の園児を募集します。
募集人員
旭志幼稚園(定員60人)
3歳児 20人
4歳児 11人
5歳児 12人
泗水幼稚園(定員90人)
3歳児 20人
4歳児 15人
5歳児 11人
募集・受付期間
11月7日(月)～11月30日(水)
受付時間
午前8時30分～午後4時30分
※土・日・祭日は除く。

入園資格

平成24年4月1日現在、菊池市民で、平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児
入園決定 申込者が募集人員を超えるときは、抽選で決定します。
諸経費 入園料、保育料のほか、給食費、後援会費、絵本代などの保護者負担があります。
※幼稚園に就園する園児の保護者で、低所得者には、減免措置があります。
入園手続き 入園願書は、11月1日(火)から幼稚園で配布します。所

外国人交流会「バスハイク」 参加者募集!

市内在住の外国人と市民との交流会を開催します。今年バスに乗って市内を散策し、交流を深めます。
とき 10月30日(日)
午前10時～午後5時
ところ 市役所本庁正面玄関前
対象者 市内在住の外国人および中学生以上の市民(小学生以下は保護者の同伴で参加可能です)
参加費 1人2,000円(昼食付)
定員 45人
申込期限 10月11日(火)
※定員になり次第締め切ります。
問い合わせ・申込先 菊池国際交流協会事務局(国際交流課)
☎0968(25)7252

海外でボランティア してみませんか?

JICA(独立行政法人国際協力機構)では海外でボランティアをする人を募集しています。
募集期間
10月1日(土)～11月7日(月)
応募資格
・青年海外協力隊 満20歳から39歳までの日本国籍を持つ人
・シニア海外ボランティア 満40歳から69歳までの日本国籍を持つ人
体験談&説明会
◆青年海外協力隊

要事項を記入して、期日までに各幼稚園に提出してください。
あそびにおいで
皆さんに園をもっと知ってもらうための見学会を設定します。
・とき 10月25日(火)
受付 午前9時30分～

第8回菊池地域 木造住宅等コンクール

熊本県産木材を使ったこだわりの家を募集します。
応募条件
・対象 新築およびリフォーム
・用途・構造 木造住宅および木造の事務所、店舗、店舗付き住宅など
・規模 延床面積300㎡以下
・建設地 菊池市、合志市、大津町、菊陽町
・建設時期 平成22年4月1日以降に完成した物件
・県産材を使用していること。(部分使用可・内装材含む)

・10月15日(土) 午後2時～
・10月22日(土) 午後6時30分～
ところ 熊本市国際交流会館4階第3会議室
※詳しくはJICAホームページ(<http://www.jica.go.jp>)をご覧ください。
問い合わせ先 JICAデスク熊本
☎096(359)2130

男性健康食生活教室参加者募集

とき・内容
午前9時30分～午後1時
・第1回 10月22日(土)
講話 栄養バランスについて
実習 調理の基本
・第2回 11月12日(土)
講話 生活習慣病について
実習 生活習慣病予防食
・第3回 11月26日(土)
講話 自分の適正カロリーを知る
実習 カロリーの目安を学ぶ
ところ 泗水公民館
対象 市内在住の男性
定員 25人
参加費 1,500円(1回500円)
申込期限 10月15日(土)
問い合わせ・申込先 菊池市食生活改善推進員協議会(松岡)
☎0968(38)2244

・前回木造住宅等コンクール入賞物件を除く。
募集期間
9月1日(木)～12月28日(水)
申込方法
専用の応募用紙に必要事項を記入し、写真(正面・側面・内装など各3枚程度)、図面(平面図・立面図など)を提出してください。
※詳しくはお問い合わせください。
表彰 最優秀賞 1点
・優秀賞 2点
・特別賞 数点
※各賞には表彰状のほか副賞を呈呈します。また、応募者全員に参加賞を進呈します。

葉山団地2階建(3DK) 入居者募集!

葉山団地2階建(3DK)に1戸空き部屋が生じたので入居希望者を募集します。なお、この部屋には説明事項がありますので、申し込みをされる際には、事前に都市整備課住宅係までお問い合わせください。
受付期間
10月3日(月)～10月14日(金)
午前8時30分～午後5時
※土・日・祝日を除く
申込資格 次の①～⑤のすべてに該当すること。
① 持家がなく居住するための住居に困っていること。
② 同居親族があること(婚約者なども含みます)※単身入居不可
③ 世帯の合計月額所得が基準内であること。
※世帯の状況により、合計月額所得が15万8千円以下と21万4千円以下に分かれます。
④ 税金などの滞納がないこと。
⑤ 入居申込者および同居しようとしている親族などが暴力団員でないこと。
申し込みに必要な書類
・葉山団地(2階建)入居申込書
・住宅状況申告書
・住民票謄本または戸籍謄本(同居予定者全員が記載され、続柄が分かるもの)
・平成23年度市県民税課税台帳記載事項証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要)
・未納がない証明書(18歳以上の同居予定者全員分それぞれ必要)
・その他証明書(婚約証明書、障害者手帳の写しなど)
その他 平成23年度補充入居申し込みをしている人で、今回改めて申し込みをされる人は、入居申込書のみ提出してください。申込多数の場合は、抽選で入居者を決定します。
問い合わせ・申込先
都市整備課住宅係
☎0968(25)7243

市民の広場

市民の広場へ投稿しませんか?
楽しいイベントや皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。ひとつの投稿につき、15行×18文字まで掲載できます。写真の掲載も可能です。投稿は随時募集していますが、編集の都合上、掲載できない場合がありますのでご了承ください。詳細はお問い合わせください。
問い合わせ先 市長公室広報広聴係
☎0968(25)7200
メールアドレス
kouhou@city.kiuchi.lg.jp

**第3回菊池市民パークゴルフ大会
参加者募集**
とき 11月6日(日)
開会 午前9時30分
ところ 一心行パークゴルフ場
対象者 市内在住または市内の職場に勤めている人(年齢・性別を問いません。初心者大歓迎です。)
参加料 1人 500円
申込期限 10月20日(木)
申込方法 直接または電話で申し込んでください。
問い合わせ・申込先 菊池市パークゴルフ協会事務局 倉永
☎090(1194)7320

菊池市ミニバレー登録大会

スポーツの秋、ミニバレーでさわやかな汗を流しませんか?
とき 10月8日(土)
開会 午後7時
ところ 菊池体育センター
クラス
女子 49歳以下、50歳～59歳
男子 49歳以下、50歳～59歳
60歳以上(男女混合可、女子のみ可。)
参加資格 市内在住または市内の職場に勤務している人
参加料 1チーム1,500円(新規登録チームは登録料1,000円が別途必要です。)
問い合わせ先 菊池市ミニバレーボール菊池支部 事務局 松本
☎090(1162)7557

NEW! ☆リラックスヨガ☆

初心者でも安心して参加できます。静的ポーズを中心に、内側からキレイを目指します。
とき 毎週水曜日
午後7時～午後8時
ところ 泗水公民館和室
体験日 10月19日・26日(水)
料金 月4回 4,000円
問い合わせ先 牛嶋
☎080(52550)9370

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

育林作業を体験しませんか？
平成23年度菊池地域育樹祭

とき 11月12日(土)
午前10時～午後1時
※小雨の場合は内容を変更する場合があります。

ところ 四季の里旭志周辺
内容 枝打ち作業・木工教室(フ
ラワーポットを作成し持ち帰りでき
ます。)

募集人員 40人
募集期間 10月7日(金)～10月17日(月)
※募集人員が40人に達した時点で終
了します。

参加費 無料(昼食付き)
その他 道員は主催者側で準備します。
問い合わせ・申込先 菊池市みどり
推進協議会事務局(農林振興課内)
☎0968 (25) 7221

菊池市生涯スポーツ教室開催

自分の体組成を知り、ウォーキン
グ、リズム体操やエクササイズを行
う教室を全10回で開催します。皆さ
んの参加をお待ちしています。
教室名 シェイプアップ教室
とき 11月2日(水)～1月下旬
毎週水曜日
午後7時30分～午後8時30分
ところ 菊池市総合体育館
定員 20人程度

東日本大震災医療支援報告会

被災地の復旧支援に行った4人に
よる医療支援活動報告会を開催しま
す。入場無料です。
とき 10月16日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
ところ 泗水ホール
問い合わせ先 菊池郡市医師会事務局
☎0968 (25) 2181

第1回文化資源講演会

文化資源学会の会長で東京大学教
授の木下直之先生の講演会を開催し
ます。日本を代表する文化資源学の
権威である木下先生の講演です。ぜ
ひご参加ください。
とき 10月12日(水) 午後7時～
ところ 菊池市文化会館小ホール
問い合わせ先 企画振興課
☎0968 (25) 7250

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターを養成する講座
を開催します。認知症を理解するき
っかけとして参加してみませんか。
とき 10月18日(火)
午後2時～午後3時30分
ところ 菊池市福祉会館
※申込不要。
※講座修了者には、認知症サポータ

対象者 市内に在住、または通勤・
通学している18歳以上の人
受講料 3,000円
(保険料含む)

※開講式時に徴収します。また、途
中で辞めても受講料の返還はでき
ません。
申込期限 10月21日(金)
申込方法 社会体育課または教育委員会各分
室教育課に申し込んでください。
※申込者多数の場合は抽選になりま
す。申込者には締め切り後に開講
式への案内を送付します。

問い合わせ・申込先 社会体育課
☎0968 (25) 7234
教育委員会各分室教育課

くまもとハートウィーク
出展・参加者の募集

障がいのある人への理解促進を目
的として、「くまもとハートウィー
ク」を開催します。
「県内の障がい者芸術展」
出展作品募集
・とき 11月29日(火)～12月4日(日)
・ところ 熊本県立美術館分館
・内容 障がいのある人による絵
画、書、陶芸、工芸などの作品を
募集します。
・応募期限 10月28日(金)
・問い合わせ先 熊本県身体障害者福祉団体連合会

イベント

「の証」オレンジリング」を差し
上げます。
問い合わせ先 生きがい推進課包括支援係
☎0968 (25) 7216

第7回菊池市文化祭

前夜祭・合同開会式
・とき 10月28日(金)
午後6時30分～
・ところ 泗水ホール
菊池支部文化祭
◆ステージ発表
・とき 11月3日(木・祝) 午後1時～
11月6日(日) 午後1時30分～
・ところ 菊池市文化会館大ホール
・内容 狂言、箏、バレエなど
◆展示
・とき 11月3日(木・祝)～6日(日)
午前9時～午後7時
(6日は午後4時まで)
・ところ 菊池市文化会館小ホール
・内容 書道、絵画、短歌、華道
(5日・6日)老人クラブ作品展など
◆泗水支部文化祭
◆芸能発表会
・とき 10月29日(土)・30日(日)
午前10時～
・ところ 泗水ホール

「びぶれず広場ふれあい路上パフォー
マンス」参加者募集

☎096 (354) 7371
とき 12月10日(土)
午前10時30分～午後5時
・ところ 熊日会館びぶれず広場
(熊本市上通り入り口)
・内容 障がいのある人や、障が
いのある人を応援する人による合
唱、バンド演奏、ダンスなどのパ
フォーマンスの発表会です。
・応募期限 10月28日(金)
・問い合わせ先 NPO法人エッグ
ス地域活動支援センタースフラン
ブル
☎0967 (85) 0087

講演・講習

第12回
「きくち市民フォーラム」開催

男女共同参画の重要性や課題につ
いて考え、男女がそれぞれの立場で
どんな役割を分担していくべきか。
またそのあり方について、皆さんと
情報を共有するための市民フォーラ
ムを開催します。
とき 10月22日(土)
午前9時30分～午前11時30分
ところ 西部市民センター
内容 「多様性こそ社会の宝
」ありのままの自分を出発
講演

◆展示
・内容 箏、合唱、ダンスなど
・とき 10月28日(金)～30日(日)
午前9時～午後5時
・ところ 泗水体育館
・内容 華道、書道、文芸など
◆旭志支部文化祭
◆芸能発表会
・とき 11月3日(木・祝)
午前9時30分～
・ところ 旭志公民館
・内容 華道、茶道、書道など
◆七城支部文化祭
◆芸能発表会
・とき 11月6日(日)
午後0時30分～午後4時
・ところ 七城公民館講堂
・内容 日舞、着物着付けなど
◆展示
・とき 11月5日(土)・6日(日)
午前9時～
・ところ 七城中学校体育館
・内容 華道、書道、絵画など
◆お茶会 11月6日(日)午前10時～
◆チャリティーフリーマーケット
11月5日(土) 午前9時～正午
問い合わせ先 生涯学習課文化振興係
☎0968 (25) 1672

点として」
講師 平野みどりさん(熊本県議
会議員)
※手話通訳あり。
※無料保育あり(1歳以上未就学児
事前予約必要)。保育希望の人は、
事前にお子様の名前(ふりがな)・
年齢・電話・FAX番号または
メールアドレスを記入してお申し
込みください。
参加・託児申込期限
10月17日(月) 必着
問い合わせ・申込先
男女共同参画推進課
☎0968 (25) 7210
FAX 0968 (25) 5720

人権啓発講演会

マラソンランナーで熊本市議会議
員の松野明美さんによる人権啓発講
演会を開催します。たくさんの方の参加
をお待ちしています。
とき 10月27日(木)
開場 午後7時30分
開演 午後8時
ところ 菊池市旭志公民館
内容 「いちばんじゃなくて、
いいんだね。」
演題
講師 松野明美さん
参加費 無料
問い合わせ先 旭志校区人権啓発推
進会議(教育委員会旭志分室教育課)
☎0968 (37) 3111

熊本再春荘病院
第9回健康フェスティバル

とき 11月13日(日)
午前10時～午後1時30分
ところ 熊本再春荘病院
内容 健康講座、ミニコンサート、
病院見学ツアー、実演・体験コーナー、
健康相談コーナーなど
問い合わせ先 熊本再春荘病院管理課
☎096 (242) 1000

春ちゃんの演芸とバルーンショー

とき 10月11日(火)
午前10時～
ところ 西部市民センター
参加費 無料
内容 血回しなどの演芸とバルー
ンショー、バルーン体験
問い合わせ先 児童センター
☎0968 (24) 3472

人形芝居「かすべる」公演

とき 10月12日(水)
午前10時～
ところ 西部市民センター
参加費 無料
内容 演目「おおかみと7匹の子ヤギ」
毎年好評です。ぜひご覧ください。
問い合わせ先 児童センター
☎0968 (24) 3472



泗水秋まつり 孔子まつり・コスモスマラソン 農業まつり同日開催

色彩溢れる孔子まつり、秋の味覚が味わえる農業まつり、健康づくりのしやすいコスモスマラソンをそれぞれお楽しみください。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 11月3日(木・祝)
ところ 有朋の里泗水孔子公園
※雨天の場合は泗水ホール。
同日開催 フォトコンテスト



スケジュール
午前8時 コスモスマラソン受付
午前9時 開会式・孔子公園書道展表彰式
農業まつり特産物等販売
午前9時40分 コスモスマラソン大会スタート
正午 「DANCE DE GO」ダンスコンテスト
午後1時 祭孔大典
午後2時 農業まつり(米釣り大会)
午後2時30分 ゲストステージ
MICA、Fake CAROL、ガレージバンド
MICA、KアンドKによる大抽選会
午後4時 終了
※スケジュールは変更となる場合があります。
問い合わせ先 商工観光課
☎0968(25)7223

KIKUCHI INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

第8回菊池国際交流映画祭

今年7月に熊本で撮影、9月に韓国で封切られたばかりの映画「家門の栄光4」は日本初上映です！さらに、主演俳優でドラマ「天国の階段」でチェ・ジウの兄役だったシン・ヒョンジュンさん、チョン・テウオン監督、若手俳優タク・ジェフンさんを招いての舞台挨拶があります。また、生涯納税額日本一の大商人である齊藤一人さんが全てを教えたい青年、永松茂久さんの講演会もあります。そのほか、会場では食品バザー、物産販売や韓服の試着体験など盛りだくさんです。



とき 10月22日(土)・10月23日(日)
ところ 菊池市文化会館
イベント・上映時間
◆10月22日(土)
午前10時30分 「アイリス THE LAST」
午後1時30分 「クロッシング」
午後4時 「家門の栄光4-家門の受難」
午後7時 永松茂久さん講演会(無料)
◆10月23日(日)
午前11時 K-Music ダンスコンテスト(無料)
午後1時 セレモニー&プレミアム試写会
「家門の栄光4-家門の受難」(無料)、映画監督・俳優舞台あいさつ(無料)、抽選会(無料)
午後5時30分 「アイリス THE LAST」
午後7時30分 「クロッシング」
入場料 1作品800円(前売り500円)
2日間フリーパス 1,000円
詳しくは映画祭ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.kiff.jp/>
チケット販売先 国際交流課、各総合支所総務振興課、菊池夢美術館、メロンドーム、温泉ドーム、きくち観光物産館、道の駅旭志、泗水養生市場
問い合わせ先 国際交流課 ☎0968(25)7252



問い合わせ先 商工観光課
☎0968(25)7223

菊池秋まつり

◆第37回チーム対抗のど自慢大会

今年は、菊池市文化会館でのど自慢大会およびステージイベントを開催します。

とき 10月14日(金) 午後4時30分～
ところ 菊池市文化会館
主催 菊池市商工会青年部

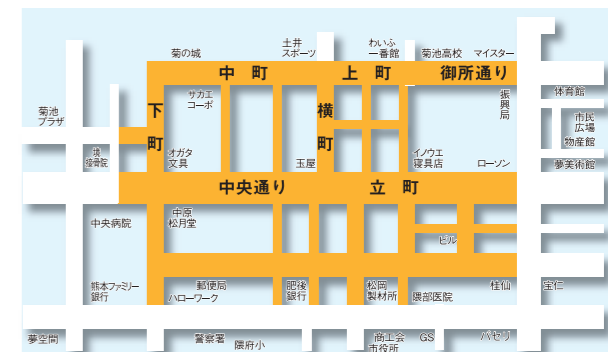
◆各地区および団体による通し物

「新宮さん」と呼ばれる菊池の秋の大祭。神社行事に引き続き各町内・各団体の出し物が披露されます。

とき 10月15日(土) 午後1時集合
集合場所 菊池市民広場騎馬像前
出発時間 午後1時30分

交通規制 当日は右図のとおり交通規制があります。車でお越しの際はご注意ください。

■車両通行止 10月15日(土) 午後1時～午後4時
※「べんりカー」は10月15日(土)の午後の4便、5便、6便を警察署通りへ迂回しますので、この間菊池中央病院→立町は休止します。停留所は、電鉄プラザ→市民広場(以後は通常どおり)です。ご協力をよろしくお願い致します。



肥後古代の森 菊池ふるさと芸能大会

菊池郡市内に伝えられる伝統芸能と、菊池一族の「袖ヶ浦の別れ」の語りが、一堂に会します。ぜひ郷土の歴史文化に触れてみてください。

とき 11月5日(土)
午後3時～
ところ 御所通り松囃子能場(雨天時は菊池体育センター)
予定演目
・第一部 菊池郡市内伝統芸能
・第二部 「菊池一族 袖ヶ浦の別れ」、肥後の歴史物語と民話の会
「語り座」代表 寿咲亜似さん

入場料 無料
問い合わせ先
菊池観光協会(菊池夢美術館内)
☎0968(25)0153

菊池川流域装飾古墳一斉公開 肥後古代の森協議会バスツアー

菊池川流域の装飾古墳(古墳の中に絵や模様を描いたもの)を一斉公開します。見学は自由です。

とき 10月22日(土)・23日(日)
午前9時30分～午後4時30分
公開予定 袈裟尾高塚古墳(菊池市)、チブサン古墳、横山古墳(山鹿市)、塚坊主古墳、江田穴観音古墳(和水町)、大坊古墳、永安

肥後古代の森協議会バスツアー

寺東古墳(玉名市)一斉公開に伴い「肥後古代の森協議会」では、見学バスツアーを実施します。

・出発場所 菊池市役所
・予定コース 公開予定古墳(全部ではありません)、博物館など
・募集人員 25人程度(先着順)
・費用 1,500円(保険料、博物館入館料など含む)
・応募方法 県立装飾古墳館へ電話、ファクス、メールで事前に申し込んでください。(月曜日休館)
・募集期間 10月1日(土)～10月15日(土)
問い合わせ・申込先 県立装飾古墳館(肥後古代の森協議会事務局)
☎0968(36)2151

熊本県人権子ども集会

とき 10月29日(土)
午前10時～正午
ところ パークドーム熊本

内容 県内の小・中・高・特別支援学校の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営により、体験・活動報告や集会アピール文採択、記念活動などがあります。
問い合わせ先 熊本県教育庁人権同和教育課
☎096(333)2702

ハッピー・バースデー

私たちは姉弟



お姉ちゃんに
3しゅくね!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!



お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

お姉ちゃんに
大好き!

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?
 ハッピー・バースデーでは、平成24年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。
対象者 平成24年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
申込期限 誕生月の前月5日※5日が休日の場合は前日。
募集人数 先着24人(毎月)
申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

市内一斉 NOテレビ・NOゲーム週間

とき 10月30日(日)～11月5日(土)

各中学校校区の幼保小中連携推進協議会では、「ノーテレビ・ノーゲームデー」に取り組んでいます。本年度からその効果を一層高めるために、年1回市内一斉に取り組む週間を設けました。
 テレビやゲーム、パソコン、携帯電話などをコントロールできる主体的な生活をめざして、子どもたちを中心に、市民全員で取り組んでみましょう!

- 実践している人の声**
- ☆家族の会話が増えた。
 - ☆子どもたちがお手伝いをしてくれるようになった。
 - ☆じっくりと本が読める。
 - ☆外で元気よく遊ぶ時間が増えた。
 - ☆早く寝るようになって、朝も早く起きるようになった。
 - ☆生活リズムが整い、朝ごはんもみんなでおいしく食べられるようになった。
 - ☆家族でトランプをしたり将棋をしたり、楽しい時間が過ごせるので、家に早く帰ってくるようになった。



「ノーテレビ・ノーゲームデー」で家族の生活が少し変わると、家族の体が健康になり、心も元気になります。早速、期間・時間などどんな方法で取り組むか、家族で話し合ってみましょう。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0968(25)7231

休日在宅当番医		※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。					
10月2日(日)	みやの小児科(小・内)	合志市	096(248)5800	10月23日(日)	よしもと小児科(小・ア・内)	菊陽町	096(233)2520
	宮原内科皮フ科医院(内・皮)	菊陽町	096(232)8383		ふくだ医院(耳・内・泌)	大津町	096(293)2771
	岸病院(外・整・麻・内・呼・循)	菊池市	0968(38)2750		庄嶋医院(外・胃・肛)	合志市	096(242)3388
	まつもと耳鼻咽喉科医院(耳)	菊池市	0968(23)6111		岡山眼科(眼)	菊池市	0968(25)2209
	林田歯科クリニック	合志市	096(248)5088		緒方歯科医院	菊陽町	096(232)4315
	きくちハート薬局	菊池市	0968(23)6100		西本真生堂薬局酒水店	菊池市	0968(38)7031
10月9日(日)	菊池子どもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164	10月30日(日)	古川医院(内・小・外・耳)	菊陽町	096(232)1566
	山縣医院(内・神)	大津町	096(293)4430		ナカシマセブクリニック(内・ア)	合志市	096(288)0777
	三隅胃腸科内科外科医院(胃・外・内)	合志市	096(248)6161		勝久病院(外・胃・消・整・リウ・リハ・麻)	大津町	096(293)5000
	堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455		副島耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア)	合志市	096(249)1777
	つつみ歯科医院	菊池市	0968(41)3434		クローバー・子供歯科	大津町	096(294)6480
	さとう医院(内・消・小)	大津町	096(293)2550		まつもと子どもクリニック(小・ア)	合志市	096(338)8960
10月10日(月)	仁誠会クリニック大津(内・循)	菊陽町	096(232)9595	11月3日(木)	仁誠会クリニック光の森(内)	菊陽町	096(285)3466
	杜の里かねこクリニック(内・胃・消・外)	菊池市	0968(23)7522		熊本リハビリテーション病院(整・リハ)	菊陽町	096(232)3111
	池田クリニック(泌・婦)	合志市	096(248)8600		米田産婦人科医院(産・婦・麻)	菊池市	0968(25)2589
	よつば薬局菊池店	菊池市	0968(36)9373		竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521
	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163		菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968(25)2191
	たぶち内科循環器科(循・内・小・神内・呼・心内)	菊陽町	096(233)3588		樽美外科整形外科医院(整・リハ)	大津町	096(293)2100
10月16日(日)	山下胃腸科クリニック(胃・外・肛・内)	合志市	096(345)0600	11月6日(日)	菊南皮膚科医院(皮・内)	合志市	096(345)0107
	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	0968(24)5500		竹田津歯科医院	大津町	096(294)0787
	菊南ハーマニー歯科	合志市	096(341)1182		きくち薬局	菊池市	0968(23)6350