



菊池夢美術館で開催されているわいふひなまつり会場では、特集している龍郷町の特産品「龍郷柄の大島紬」を着たお雛様も展示されています。

目次

特集「つなぐ」	2
菊池市議会議員一般選挙	8
健やかに過ごしたい更年期 (健康だより)	14
新型インフルエンザワクチン 健康成人などへの接種を開始します	22
菊池市勤労青少年ホーム 利用者募集	28
会員募集！菊池都市間交流の会	30

豊かな水と緑、
光あふれる
田園文化のまち

まち

3
2010
No.84

3月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城総合支所	旭憩家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	旭支所	旭志総合支所
西部セ	西部市民センター	七総	七城総合グラウンド	旭公	旭志公民館
健康室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	旭公	旭志公民館
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター	旭福セ	旭志地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 春の火災予防運動 ～7日まで 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	2 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	3	4 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭公	5	6 平成21年度菊池地区 自衛隊入隊・入校 者合同激励会 9:00～ 大津町生涯学習セン ター文化ホール
7	8 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	9 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多セ 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家 人権啓発講演会 (菊池地区) 19:00 (開演) 菊文館 社会保険出張相談 所開設 10:00～ 15:00 菊中公	10 すくすくクラブ (子育て講演会) 10:30～ 児童セ	11 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭公	12 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 人権啓発講演会 (旭水地区) 19:30 (開演) 旭公	13
14	15 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	16 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 人権啓発講演会 (旭志地区) 19:30(開演) 旭公	17 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 旭公 すくすくクラブ (座まりあ) 10:30～ 児童セ	18 アットホーム「マ タニティ」(母親学 級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公 人権啓発講演会 (七城地区) 19:30(開演) 七公	19 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	20
21 きくち音楽まつり 開場・12:00 / 開演・13:00 菊文館	22	23 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 菊中公 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	24	25 2歳6カ月児歯科 健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	26 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	27
28 軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通り・立町	29	30	31	4/1	4/2	4/3

1月末の人の動き

(対前月比)	
■人口：52,025人 (-10)	
男性：24,971人 (1)	
女性：27,054人 (-11)	
世帯：17,870世帯 (7)	

平成22年3月号

発行・編集

菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7250
FAX0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp

印刷

株式会社西川印刷

編集後記

最近、県内の広報担当者とは話
す機会が増えた。同じような悩
みを抱えていたり、やる気に溢
れこらまで頑張ろうという気
持ちにしている。つなぐ。
飲み会でも、広報の話で日付
が変わるまで盛り上がる。そこ
で新しいアイデアを思いつくこ
ともある。
今月号の特集は「つなぐ」。
県内の広報担当者たちとつな
がり、いろんな話を聞いた。技
術を学んだりして、広報きくち
の編集に役立てたい。
新しい「広報きくち」を啓さ
す。お届けいたします。



海を渡る交流

龍郷町と菊池市は、昔から交流があったわけではありません。交流が始まったのは、平成17年に菊池市が合併した後で、交流が始まってわずかな時間しか経過していないのです。
海を隔てた2つのまちをつなげたのは、一人の人物でした。

龍 郷町と菊池市をつなげた人物。それは明治維新や西南の役で有名な西郷隆盛公です。彼の祖先は、菊池市七城町の西郷地区が発祥であり、南北朝時代に名を馳せた菊池一族の末裔です。西郷家は、菊池氏初代則隆公の子である政隆が、七城町西郷地区に増永城を築き、居住したことによって始まります。そのため西郷地区には、「西郷南洲先生祖先発祥の地」（徳富蘇峰書）の記念碑が建立されています。

菊池市とつながりのある西郷が、なぜ龍郷町と菊池市をつなげる人物なのか。それは彼が後世まで語り継がれる活躍をする少し前までさかのぼることになります。安政の大獄で、勤皇僧である月照とともに、鹿児島島の錦江湾に身を投じた彼は奇跡的に生き延びました。その後、鹿児島島の島津藩27代斉興の計らいで幕府に対して死亡したと報告され、奄美大島の龍郷町に潜伏することを命じられました。そこで西郷は、「吾の源は菊池にあり」として「菊池源吾」と名前を変えたのです。

大島の名門郷士格龍家の離れに居住し、初めこそ周りに馴染めずにいた西郷ですが、少しずつ島民と打ち解けていきます。そして龍家の子孫である愛加那（本名：龍 愛子）と結婚しました。龍郷町で暮らす2人の間には長男の菊次郎、長女の菊草（後に菊子）が生まれ、いずれも名前に「菊」の字をつけるなど菊池とのつながりがみえます。

菊 池源吾の名を知っている人は多くありません。西郷が龍郷町で暮らしたのはわずか3年余りと短く、彼が「菊池源吾」と名乗っていたのも龍郷町にいた時だけ。それ以降に「菊池源吾」と名乗ることはなかったためです。

しかし、明治10年の西南の役など、幕末から明治にかけての活躍は、多くの国民が知るところであり、日本の歴史を大きく動かすものでした。

あまり表に出ていない「菊池源吾」として生きた期間。だからこそ「菊池源吾」にゆかりのある地域同士、何か交流ができないものかと行政と市民が動き出しました。

お互いのまちを訪れ、「菊池源吾」の人間性や生き方、人生を学ぶとともに、菊池市との歴史的関わりについても学んでもらおうと、平成19年2月に、初めて菊池市で菊池源吾を語るシンポジウムが開かれました。菊池内外からたくさんの方が訪れ、龍郷町と菊池市とのつながりを知るきっかけとなったのです。

シンポジウムが終わってからも、勉強会や講演会などを通じて、ともに菊池源吾にゆかりの深い土地として、「何かできないものか」と考える市民の手で、西郷がつなげた縁を受け継ぎ、自分たちの縁としていったのです。それから3年、「菊池源吾」としての西郷を通じて、龍郷町と菊池市はさらに強い絆を深めていきます。

鹿児島県大島郡龍郷町

鹿児島本島と沖縄の間にある奄美大島の北部にあり、大自然に囲まれたまち。

面積 82.07km

人口 6,275人

菊池市からの交通アクセス

益城熊本I. C

～溝辺鹿児島空港I. C

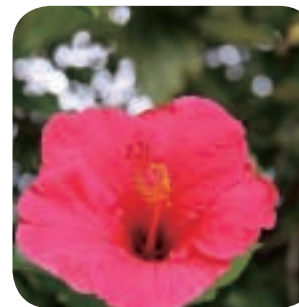
鹿児島空港～奄美空港



特集

菊池市から遥かに離れた海の先、鹿児島本島と沖縄県の間にある奄美大島。その北部に位置するまちをご存知でしょうか。まちの名は「龍郷町」。

海を渡ったこのまちと菊池市は、“人”という縁でつながっていました。





園木 馨さん「菊池源吾に学ぶ会」会長
菊池源吾に学ぶ会発足当初から、西郷の歴史を学んでいます。

菊池源吾に学ぶ会の会員は、西郷の足跡をたどる中で、島のあちこちに刻み込まれた歴史と逸話を垣間見ます。

「奄美の西郷は人間らしい西郷」と安田さんは語ります。島に来た当初、西郷は島民を身分の低い者たちと見下していました。島民たちも、体が大きい西郷を見て、どんな乱暴者かと恐れていたそうです。初めのころは島に馴染めず、すぐに呼び戻してほしいと何度も手紙を書いていた西郷ですが、愛加那と出会い、菊次郎が生まれてからは、「自分も島人になった」と手紙を書くなど、その心情に変化が現れています。

奄美の西郷は人間らしい西郷

で人間づくりができたのではないかと思う」と続け、奄美が西郷の人格形成において、大切な場所であっただろうと話しました。

参加者は楠田さんの話に耳を傾け、時折強くうなずきながら熱心にメモをとっていました。



①

南洲神社で神前婚を行った重江祐子さんもかけつけ、温かいうどんと黒糖を使った手作りのお菓子でもてなされた菊池源吾に学ぶ会の会員たちは、「こんなにもてなしてもらって驚いた。奄美の人はとても優しいですね」と話すと、奄美ではこのくらいのもてなしは当然と、西郷塾の塾生たちから教わり、さらに驚いていました。

けれど、新居に移転してすぐに召喚状が届き、一人奄美を離れました。安田さんは「奄美の人（特に女性）」は島から出ることを許されなかった。子どもたちも西郷本家に引き取られた後、愛加那は一人、島で暮らし続けた。再び、西郷と会える日を待ち続けて」と、当時の愛加那が寂しい日々を送ったことを話してくれました。

また、西郷を祭る南洲神社を訪れると、地元で暮らす白久且美さんたちが出迎えてくれました。白久さんは、鯨ヶ浜に打ち上げられた鯨を島民が役人の許可がなく解体できず困っているところに西郷が現れ、鯨の肉を島民に分け与えた逸話を執筆しているとのことと、執筆中の原稿を一部紹介してくれました。



②



③



⑤

- ① 愛加那の実家跡地近くになっていたタンカン
- ② 研修会の後、久保邸で出された郷土料理トビンニャ(貝)やターマ(田芋)、パパイヤ漬けなどが並びました
- ③ 南洲神社で、執筆中である西郷隆盛の逸話を説明する白久且美さん(中央)と菊池源吾に学ぶ会の会員たち
- ④ 西郷隆盛が最初に船をつけた西郷松
- ⑤ 西郷隆盛が愛加那と過ごした家



④

奄美の宝を知ってほしい

菊池源吾に学ぶ会と西郷塾は、平成18年からお互いのまちを訪れ、交流を深めていきました。そして春まだ遠い1月の終わり、菊池市から菊池源吾に学ぶ会の会員が龍郷町へ向けて出発しました。西郷がつないだ橋を渡るように、鹿児島本土から海を越え、飛行機でわずか45分。眼下に広がる屋久島を越えて降り立った空港では、あたたかい拍手と笑顔のおもてなしが待っていたのです。



奄美空港で出迎えてくれた西郷塾の塾生と、菊池市から訪れた菊池源吾に学ぶ会の会員

西郷隆盛に学ぶ

平成19年のシンポジウムをきっかけに、菊池市では「菊池源吾に学ぶ会」が発足しました。西郷の人間性や生き方、その人生をともに生きた人たちに学ぶとともに菊池との歴史的関わりについても見聞を広めようと活動しています。

龍郷町にも、菊池源吾に学ぶ会と同様に歴史を学ぶ「西郷塾」があります。西郷の奄美大島での暮らしや逸話、島妻である愛加那との日々を学ぶとともに、龍郷町の歴史を学び、その深みや重みをつないでいけるようにと活動しています。

苦悩の歴史

龍郷町を訪れた菊池源吾に学ぶ会の会員たちは、西郷塾の塾生たちに案内されながら、奄美大島に散らばる西郷隆盛の足跡をたどっていききました。移動中、車窓からはアダンやサトウ



安田 莊一郎さん「西郷塾」塾長
4年前から公民館講座として行っていたものが西郷塾の出発点。月2回、公民館と塾生の自宅で学習会を開いています。

キビ畑など、菊池市とは違う風景が広がります。島のほとんどを山に覆われ、いまだ図鑑にも載っていないような植物もあるとのこと。

自然豊かな島ですが、「日本の中でこれほど征服されたのは奄美だけ」と塾長の安田さんが口を開きます。琉球王朝や薩摩藩などに支配され、また政治的な問題などで島に流れついた人も多く「日本から切り離されたこともあり、祖国を失った苦悩の歴史があることを知ってもらいたい」と安田さんは続けます。



楠田 豊春さん 奄美郷土研究会顧問
アメリカから日本に奄美大島が「返還」された当時を知る生き証人

奄美の心

西郷塾は月に1度、塾事務局長の久保明雄さん宅で学習会を開きます。机ではなく肩を並べて対話すること、西郷や愛加那に対する本音を語れるように配慮しているそうです。

菊池源吾に学ぶ会との研修交流会も、この和やかな雰囲気の中開かれました。講師として招いた楠田さんは、参加者に向かい「奄美の宝をぜひ知ってもらいたい」と始めます。「島の言

葉は日本語の古い源流で、奄美には古代の神話みたいなものがある」と続け、奄美の方言が大和言葉の源流であることなどを説明しました。また、薩摩藩に支配されていた時代が、「黒糖地獄」と言われるほど島民にとってつらいものだったことなど奄美の歴史についても触れます。

奄美の歴史から西郷へ話を移すと、「奄美には政治的な問題などで多くの知識人が集まった。西郷の周りにも、知的な人が多くいた影響で、彼の知識もレベルアップしたのではないだろうか」と説明。「奄美に流された3年余りの間、人間的に非常に苦境に立たされている。この間に、島民との関わり



西郷塾の塾事務局である久保さん宅で開かれた研修交流会



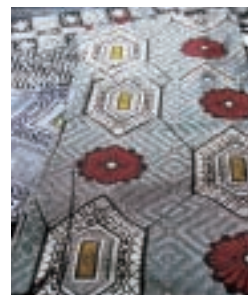
物産フェアの会場では、初めてのサトウキビ搾りにドキドキする子どもや、お客さんとのやりとりを楽しむ関係者の笑顔が溢れました

消えつつある 技術をつなぐ

奄美大島の特産品の一つ、「大島紬」をご存知でしょうか。

泥染めした絹糸を手織りしたもので、一つ織るのに1カ月以上かかると言われています。何十回と染める作業を繰り返して、一つひとつ丁寧に束ねられた糸を決められた図案に従って細かく色をつけ織っていきます。そんな気の遠くなるような作業を経て、ようやく一つの大島紬ができあがるのです。

朝廷への貢物となったり、役人以上でなければ着ることを許されない時代もあった大島紬は、世界三大織物の一つとも言われます。龍郷町はこの大島



龍郷町で生まれた「龍郷柄」



図柄に沿って色付け作業
大島紬は細かい作業を何度も繰り返してようやく完成します



大島紬を織る時に使う道具は、もう製造中止になってしまい、人々は修理を繰り返しながら大切に使っています

紬発祥の地と言われ、龍郷柄など独自の図柄を持ちます。

しかし、現在は収入にならないなどの理由で若い人の就業率が減り、作りの減少に歯止めがかからない状況です。また、織る人の平均年齢は70歳を超え、その技術が消えつつあります。

まちではこの技術をつないでいこうと保存会などが立ち上がり、大切に守られています。

終わりに

西郷がつなげた2つのまち。

けれど、本当につなげたのは龍郷町と菊池市に住む人だと思います。西郷がつなげた縁を、切れないように、未来につながっていくように、自分たちの手で交流を続けていきます。

人が伝えなければ文化が消えてしまうように、交流も続けなければ途絶えてしまうでしょう。つなげたのが人なら、つなげていくのも人です。

海のように穏やかで、人が集まれば楽器を鳴らし踊りが始まる島に受け継がれていく文化、思い、景色。そこには菊池市と違う時間が流れています。違うけれど、そこに暮らす人の優しさは同じで確かに繋がっていると感じました。交流を通して、物流を通して、龍郷町と菊池市は繋がっています。

これから生きていく人が、その先をどうつないでいくのか。2つのまちは、これからどうつながっていくのでしょうか。

——問い合わせ先——
菊池源吾に学ぶ会について
事務局(国際交流課)
☎(25)7252

平成19年2月に、初めて菊池市内6カ所の第3セクターで開かれた奄美物産フェアから3年。

今年もまた奄美からたくさんの特産品が届き、物産館や各道の駅で奄美物産フェアが開かれました。会場には、龍郷町の特産品である大島紬や黒糖、パパイア漬けなどたくさんの品が並び、訪れた人たちは珍しい品物を手にとり眺めていました。

※「いも〜れ・うがみしょうら」とは、奄美大島に伝わる方言で、「いらっしゃい・はじめまして(こんにちは)」という意味。

ういもくれ
うがみしょうら

私が生きるのはこの島だ

会場で龍郷柄の紬を使った法被を着ていた川口さん(写真左)は、龍郷町役場に勤める職員。今回同行した理由を聞くと、「菊池にはずっと来てみたいと思っていました。だから誰か行かないかって話が出た時、真っ先に手を上げたんです」と笑って教えてくれました。「進学で福岡に住んだことがあるんですが、ずっと島に帰りたいって思っていましたね。ここは私の生きる場所じゃないって」どうしてそう思うのか聞くと、まず海の色が全然違うと、目を輝かせます。空の色を映した海は

きゅらむんの 奄美物産フェア開催

「きゅら」とは、奄美の方言で美しいことを意味します。人にも物にも使う言葉で、今でも島民の間で使われているそうです。

きゅらな人と特産品が集まった今回の奄美物産フェアでは、メロンドームで搾りたてサトウキビジュースの試飲などが行われました。佐賀県唐津市から訪れた夫婦はジュースを勧められ、「小さいころ、サトウキビを食べたことがある。久しぶりに食べた。小さかったからよく覚えてないけどこんなに甘いんですね」と言って懐かしいと口を揃えます。熊本市から訪れた親子は搾る前のサトウキビをかじりその甘さに驚いていました。

とてもきれいで、運転しながら見れてしまうこともあると言います。「私が生きるのはこの島だって、そう思っで奄美に帰ったんです」

島の魅力を聞くと、川口さんは困った表情をしました。「難しいですね。私にとっては小さいころから見たりしているものばかりなので。当たり前過ぎて、どれが一番ってわけでもない。でも、やっぱり奄美がいい」溢れる笑顔で答えてくれました。



普段見ない物もあり、珍しそうに眺めている買い物客



軽快な三味線の音と唄が鳴り、踊りが披露されました

第16回子ども囲碁・将棋大会

1月4日(月)

子ども囲碁・将棋大会が旭志公民館で行われ、菊池市内の小・中学生 23 人が参加しました。成績は次のとおりです。(敬称略)

将棋(小学生の部) 優勝 宮本 燎(泗水小6年)、**準優勝** 高山 駿(泗水小6年)、**3位** 南家 航(泗水東小6年)

(中学生の部) 優勝 南家諒太(泗水中3年)、**準優勝** 松浦大(泗水中3年)、**3位** 永松和樹(泗水中3年)

囲碁の部 優勝 南家諒太(泗水中3年)、**準優勝** 小山由佳(泗水東小6年)、**3位** 南家 航(泗水東小6年)



将棋を対局している大会参加者

菊池産牛肉で焼肉給食

1月20日(水)

菊池産の牛肉を子どもたちに食べてもらおうと、小中学校 19 校に牛肉が配られました。畜産物の PR と消費拡大を図ろうと計画されたもので、これに併せて隈府小学校では出前講座が開催されました。また、福村市長や北田議長、田中教育長が児童と一緒に給食を食べ、交流しました。子どもたちは「おいしい。毎日お肉でもいいよ」と話しながら、口いっぱい焼肉をほおばっていました。



菊池産の牛肉を口いっぱいにはおぼり、おかわりする子もいました

みんなで楽しくクリスマスピザ交流会

12月19日(土)

大琳寺にある白ゆり元気窯で、白ゆりグループによる読み聞かせとピザ作りがありました。雪が降る寒い中、大型絵本やエプロンシアターのお話した後、石窯で焼くピザ作りが行われました。石窯でのピザ作りは初体験の子どもが多く、楽しみながら作っていました。



石窯ピザがおいしく焼けました

親から子へ 地域から子どもたちへ

1月14日(木)

龍門の中片地区で、「初馬売り」行事が行われました。この行事は、江戸時代から続いているそうで、毎年 14 日に家畜として飼われていた馬や牛の無病息災を願って行われています。親が頭から胴体を藁で作り、子どもが竹の足を突き刺して完成させるという作り方は、古くから年長者の作業を見真似て作る形で伝承されています。完成した馬は、子どもたちの手で一体ずつお盆に乗せて各家を回ります。馬と交換でお菓子などをもらおうと、子どもたちは喜んで次の家へ向かっていました。



初馬作りに挑戦する村上正道くんとお父さんの正八さん

投票日 5月23日(日)

投票時間 午前7時～午後7時

告示日 5月16日(日)



立候補予定者届出事務説明会

立候補される時は、公職選挙法などに規定された各種の届出書類が必要です。また、選挙の際は選挙運動に関する収支報告などが必要となります。

これらについての立候補予定者の届出事務説明会を行いますので、関係者(立候補予定者、総括主宰予定者、出納責任予定者など)は出席していただきますようお願いいたします。

とき 4月27日(火) 午後1時30分

ところ 菊池市文化会館小ホール

菊池市議会議員
一般選挙問い合わせ先
菊池市選挙管理委員会

菊池市選挙管理委員会は、5月31日(月)任期満了による菊池市議会議員一般選挙(定数23人)の期日を決定しました。

期限内納付と振替期日

平成21年分確定申告分の納付期限は次のとおりです。

納付期限**申告所得税** 3月15日(月)**消費税および地方消費税(個人事業者)**

3月31日(水)

納税は、銀行(日本銀行歳入代理店)などの金融機関やゆうちょ銀行、税務署の窓口でも受け付けています。

また、申告所得税と消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える「振替納税」が大変便利です。まだ利用されていない人はぜひご利用ください。

振替納税の振替日は次のとおりです。

振替日**申告所得税** 4月22日(木)**消費税および地方消費税(個人事業者)**

4月27日(火)

なお、納付期限に遅れた場合または口座振替ができなかった場合は、納付期限の翌日から延滞税がかかりますのでご注意ください。

納税や「振替納税」のことでお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

問い合わせ先 菊池税務署

☎(25)2121 ※自動音声案内

市税・国保税の
納め忘れはありませんか?

市税・国民健康保険税の納期限が経過していますので早めの納付をお願いします。

住民税

1期、2期、3期、4期

固定資産税

1期、2期、3期、4期

軽自動車税 全期**国民健康保険税**

1期、2期、3期、4期、5期、6期、7期、8期

菊池市では、納税の公平性を保つために、滞納処分を強化しています。

何らかの事情で、納期限内に納めることができないときには、早めに納税相談を受けられることをお勧めします。放置したままでは、差し押えの対象となりますので、ご注意ください。

夜間窓口

とき 3月15日(月)～3月19日(金)
午後8時まで

ところ 徴税課

※各総合支所では開設していませんので注意してください。

問い合わせ先 徴税課

第34回七城一周駅伝大会

1月24日(日)

新春恒例の大会は、七城総合支所前をスタート・ゴールとする全14区間、25.7kmのコースで行われ、各分団から12チームが参加し、沿道の熱い声援を受けながらゴールまでタスキをつなぎました。

選手選考などにご協力いただいた各地区の体育員の皆さん、ありがとうございました。上位の結果と区間賞は、次のとおりです。(敬称略)

総合順位 優勝 第10分団(1時間38分25秒)
準優勝 第12分団(1時間40分20秒) **第3位** 第5分団(1時間41分12秒) **前半優勝** 第10分団(39分38秒) **後半優勝** 第10分団(58分47秒)

最優秀選手賞 高野大輔(第10分団) **躍進賞** 第11分団 **功労賞** 栃原幸治(第3分団)
敢闘賞(最年少選手) **男子** 村上裕也(第7分団)、**女子** 古荘さき(第2分団)、杉水幸綺乃(第10分団)
敢闘賞(最年長選手) **男子** 村上光弘(第5分団)、原 佑一(第10分団)、坂井正次(第12分団)、**女子** 赤星直美(第9分団)



七城総合支所前のスタート

区間賞

区間	氏名(分団)	区間	氏名
1	出口正輝(7)	8	松本 卓(6)
2	長尾眞世(6)	9	宮崎雅人(12)
3	野田勲太(5)	10	入江亮生(11)
4	坂井正次(12)	11	田代恭平(11)
5	高野大輔(10)	12	神尾欣成(1)
6	芥川優未(5)	13	徳永瑛梨奈(11)
7	本山達也(10)	14	園田博義(11)

菊池北小学校で炭出し体験

1月23日(土)

菊池北小学校(吉良智恵美校長)の5年生32人が、総合的な学習の一環で炭焼きに挑戦しました。

同校は、敷地内に炭窯を持つ全国でもめずらしい小学校で、この日行われた炭出しでは、狭い窯口から児童が中に入り、焼けた炭を真っ黒になりながら運び出していました。焼きあがった木炭は約300kgで、軽トラ朝市で販売されたほか炭の持つ浄化機能を利用して迫間川の水質浄化に役立てています。



12月には炭焼き体験を行いました

あなたの愛車に2つのカギかけ心がけ!

1月24日(日)

「安全・安心きくちの日」の啓発活動がありました。人力車を先頭に、福村三男市長らが扮した武者行列や、菊池女子高の菊池千本槍隊、菊池警察署員やボランティアなど約50人が軽トラ朝市が行われている通りをパレード。「振り込め詐欺防止」や「飲酒運転根絶」などのチラシを朝市の買い物客らに配りました。



軽トラ朝市会場をパレードする武者行列

菊池市女性の会チャリティ初春のつどい

2月7日(日)

菊池市泗水ホールにおいて、「第4回菊池市女性の会チャリティ初春のつどい」が開催されました。これは菊池市女性の会(岩根ふく代会長)が主催し、菊池市の女性が連携し融和を図り、また、地域の実情について共通認識を持つことにより、菊池市の発展に寄与することを目的として開催されたものです。

当日は、テレビなどでもお馴染みの大田黒浩一さんによる「大田黒浩一の元気が出る話」と題した講演会のほか、会員の皆さんが日ごろから取り組んでいる「マイバッグ推進大作戦」のポイントシートをもとにしたお楽しみ抽選会も行われました。また、併せてチャリティ募金を実施され、集められた募金は、菊池市社会福祉協議会へ寄付されました。



ユーモアあふれる大田黒さんの講演に、会場は笑いの渦に包まれていました

第34回旭志一周駅伝大会(一般の部)・第44回くらだけ友の会旭志一周駅伝大会(子ども会の部) 1月24日(日)

毎年恒例の本大会は、旭志総合支所前をスタート・ゴールとする、一般の部全14区間、子ども会の部全18区間の総延長30kmコースで行われ、旭志地域内の地区や企業、地元子ども会から全25チーム(一般の部17チーム・子ども会の部8チーム)が参加し、健脚を競いました。

選手たちは沿道からの熱い声援を受けながらタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。上位の結果と区間賞は次のとおりです。(敬称略)

総合順位(一般の部) 優勝 九州柳河精機(株)(1時間55分46秒) **準優勝** 岩本走ろう会(2時間00分33秒) **第3位** 平走ろう会(2時間01分43秒)
(子ども会の部) 優勝 旭野・新明A(2時間04分13秒) **準優勝** 麓・護川A(2時間09分25秒) **第3位** 旭野・新明B(2時間10分16秒) **総合優勝** 旭野・新明連合チーム

区間賞(一般の部)

区間	距離(km)	氏名	チーム名	区間記録	区間	距離(km)	氏名	チーム名	区間記録
1	2.8	岩木憲一	J A菊池A	8分44秒	8	2.6	中村貴明	菊池市役所	9分27秒
2	2.5	中尾孝浩	菊池市役所	10分05秒	9	2.0	岩根宏幸	岩本走ろう会	6分27秒
3	2.7	村山浩敏	九州柳河精機(株)	8分47秒	10	2.5	大塚英之	伊萩	7分09秒
4	1.6	松岡裕一郎	片川瀬	6分07秒	11	1.7	中村隆純	菊池市役所	7分25秒
5	2.4	今村竜市	J A菊池A	7分54秒	12	2.5	佐藤英昭	九州柳河精機(株)	7分28秒
6	1.0	東 謙一	伊坂	3分33秒	13	2.4	寺地和仁	九州柳河精機(株)	7分16秒
7	0.9	上田桃子	NOSA I	3分59秒	14	2.4	隅川孝洋	九州柳河精機(株)	7分28秒

区間賞(子ども会の部)

区間	距離(km)	氏名	チーム名	区間記録	区間	距離(km)	氏名	チーム名	区間記録
1	2.8	志水駿太	麓・護川A	9分08秒	10	1.3	坂本夏輝	麓・護川A	6分01秒
2	2.5	澤山純弥	麓・護川B	8分57秒	11	2.0	瀧内詠美	旭野・新明A	6分56秒
3	1.3	安武はやて	旭野・新明A	5分36秒	12	2.5	坂本享平	麓・護川C	7分28秒
4	1.4	渡辺としや	旭野・新明A	5分53秒	13	1.7	大賀郁実	旭野・新明A	7分47秒
5	1.6	三井ゆうか	麓・護川B	6分45秒	14	1.3	中尾ゆうだい	旭野・新明A	6分07秒
6	2.4	水上まさはる	旭野・新明D	9分11秒	15	1.2	古川あきみ	旭野・新明D	4分36秒
7	1.0	出口たいと	麓・護川A	4分22秒	16	2.4	岩根えいし	旭野・新明A	8分31秒
8	0.9	森 ゆき	麓・護川A	4分29秒	17	0.9	平山りら	旭野・新明B	4分11秒
9	1.3	三池かなこ	旭野・新明A	6分08秒	18	1.5	桐原さき	麓・護川C	6分11秒



ゴールする選手(くらだけ友の会の部)

文化財防火デーに伴う文化財防火訓練が実施されました

1月31日(日)

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損してしまったことを教訓として、この日を「文化財防火デー」に制定し、文化財の防火防災に努めるよう周知啓発が行われています。

菊池市では天徳寺（菊池市泗水町田島）で、菊池広域西消防署の監督のもと防火訓練が行われました。訓練終了後には消火器の使用説明や講習が行われ、住民の人からいろいろな質問が出されていました。防火意識の大切さを改めて確認し、また地域の宝を守るために地域でどのように連携するかを訓練するよい機会になったと思われる。



住民による放水訓練の様子

菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル

2月13日(土)

菊池市文化会館において、菊池市まちづくり生涯学習フェスティバルが開催され、菊池市内外から約1,000人が参加しました。

大ホールでは、各団体によるステージ発表や、諏訪東京理科大学共通教育センター教授の篠原菊紀さんをお招きした講演会では、「脳を鍛える活脳トレーニング」と題し、日常生活の中で行うことができる実践的な活脳トレーニングについてお話があり、参加者の多くが興味深く聞き入っていました。



簡単な「脳トレ」を交えての講演に、会場の皆さんは興味深く聴き入っていました（写真左）
小ホール作品展示の様子（写真右）

小ホールでは、各種公民館講座関連のコーナーとして、活け花や習字などの作品を数多く展示しました。いずれも、長い時間をかけて丁寧に作成された一品揃いの作品ということで、多くの人が熱心に見学していました。

第22回泗水町少年剣道大会

2月14日(日)

泗水町少年剣道大会が、泗水武道館で行われ、泗水町内の小・中学校から55人が参加して熱戦が繰り広げられました。団体戦は小学生から中学生まで2チームに分かれて27人1チームで行われ、応援に駆けつけた保護者からは大きな声援や拍手が送られていました。上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

団体の部 優勝 紅軍 第2位 白軍



手前左側から、池田圭祐さん（泗水西小）、福島史朗さん（泗水西小）、山崎裕生さん（泗水西小）、小材理奈さん（泗水小）、中島夏美さん、緒方修平さん

個人の部	小学3年以下	小学4年	小学5年	小学6年	中学生(男子)	中学生(女子)
優勝	池田圭祐（泗水西小）	福島史朗（泗水西小）	山崎裕生（泗水西小）	小材理奈（泗水小）	緒方修平	中島夏美
第2位	角田真凜（泗水小）	米本 涼（泗水小）	林 聖也（泗水西小）	小川 黎（泗水西小）	安武誉志	古田 愛
第3位	高橋菜菜子（泗水小）	北田京蔵（泗水西小）	数下友河（泗水小）	岸 美公子（泗水小）	高木雄哉	大谷佳奈美
	石井 泉（泗水西小）	松岡 樹（泗水西小）	濱 祥子（泗水小）	河上祐葵（泗水小）	村木孝彰	

安国寺涅槃図が公開されました

2月15日(月)

泗水町豊水（久米一区）の安国寺で、市指定文化財である「安国寺涅槃図」が公開されました。釈迦の死去の日とされる2月15日を涅槃会と言い、毎年この日に公開されるものです。

菊池武経と家督を争い、敗れた菊池政隆が安国寺で自刃した後に制作されたものと伝わっており、釈迦の死を嘆き悲しむ弟子や動物の絵が、数百年の時を経てなお色鮮やかに残されています。地域の人々の手により守られている貴重な文化財です。



堂宇内に掛けられた涅槃図

中島良三さん旭日単光章授章

中島良三さんは、永年にわたり旧泗水町議会議員として終始一貫地方自治の発展と住民福祉の向上にご尽力されました。議員時代には、副議長として議会運営において、その手腕をふるい、豊富な経験で議長を補佐し議会の円滑な運営に貢献されました。議会選出の監査員としても活躍されました。

また、泗水町交通安全協会会長や田島村農業協同組合理事、泗水町商工会理事等も歴任され泗水地域の発展に貢献されました。現在、88歳にして温泉を経営されています。



叙勲授章おめでとうございます

おわびと訂正

広報きくち2月号に掲載した内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

誤 **3期 12年**

正 **5期 20年**

お詫びして訂正します。

僕たちの活動が努力賞になりました！

2月9日(火)

2009年度ソニー幼児教育支援プログラムで、福本保育園（塚本美津代園長）が努力賞を受賞し、教育機器などの贈呈式が同保育園で行われました。塚本園長は、「何も分からないまま取り組みましたが、ダンボールで家を作ったことなどが認められて2回目の努力賞をいただくことができました。職員がドキドキしないと子どもも楽しんでやらないので、これから子どもたちと楽しみながらやっていきたい」などと受賞を喜びました。



式では、園児たちによる鼓笛隊の演奏も行われました

宝くじ助成金で 軽可搬消防ポンプなどを購入

（財）日本消防協会が行う、「女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」の助成を受け、軽可搬消防ポンプ、軽可搬ポンプ、火点標識、組立水槽、ホースなどを購入しました。

菊池市女性消防隊は、現在22人の隊員で構成され「自分たちの地域は自分たちで守る」という基本理念のもと、防火・防災活動に活躍しています。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



購入したホースや軽可搬消防ポンプ

更年期障害の症状チェックリスト

更年期障害で現れる主な症状10項目。
当てはまる症状をチェックし、合計点を計算してみましょう。

症 状	症状の程度				点数
	強	中	弱	無	
1 顔がほてる	10	6	3	0	
2 汗をかきやすい	10	6	3	0	
3 腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
4 息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
5 寝つきが悪い、眠りが浅い	14	9	5	0	
6 怒りやすく、イライラする	12	8	4	0	
7 くよくよしたり、憂うつになる	7	5	3	0	
8 頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
9 疲れやすい	7	4	2	0	
10 肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合計点					

合計点と評価

- ・ 0～25点 異常なし
- ・ 26～50点 生活習慣を改善する
- ・ 51点以上 医療機関を受診する

※評価はあくまでも目安です。点数が低い場合でも、つらいと感じる症状があれば受診しましょう。

更年期障害で現れる主な症状10項目。当てはまる症状をチェックし、合計点を計算してみましょう。

睡眠不足は、自律神経の働きが悪くなるので精神的に不安定な状態をまねきます。また、体力を低下させ病気を引き起こす原因にもなります。日ごろから規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠を取るよう心しましょう。

我慢しないで、医師に相談する

更年期障害では症状の程度に限らず、自分が「つらい」と感じたら受診しましょう。治療によって改善が可能です。治療は女性外来、更年期外来、更年期を専門とする婦人科などで受けることができます。

症状が現れている場合でも、本人は我慢していることがあります。そうした場合、家族が病気を理解して受診を勧めることも大切です。



気分がのらないときはあえて何もしない

家事を休むことなどを、手抜きと考える必要はありません。やる気がおきない時は無理に行動せず、気分がよくなるまで休むことも必要です。時には、夫や家族に家事を頼んだり、少しずつ他の人にまかせせることも大切です。

十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事を心がける

生活習慣の改善は、更年期障害の症状を和らげるだけではなく、女性ホルモンの急激な減少によって起こりやすくなる、骨粗しょう症、動脈硬化、心臓病などの予防にもつながります。

粗しょう症、動脈硬化、心臓病などの予防にもつながります。

また、更年期以降は体の代謝が変化して、肥満が起こりやすくなります。肥満は、更年期障害の症状を悪化させることにも、生活習慣病の原因にもなります。これらの予防のために、バランスのとれた食事を心がけ、適度な運動をしましょう。運動には血行をよくする効果もあり、更年期障害によって起こる肩こりなどの改善にも有効です。また、骨を強くする作用もあるので、骨粗しょう症の予防にもなります。他にも、筋力を強化

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

健やかに過ごしたい更年期

更年期とは、女性が閉経を迎える前後5年間のことを指します(日本産婦人科学会より)。個人差はありますが、おおよそ50歳前後で閉経を迎えることから、45歳くらいから55歳くらいまでの約10年間は更年期にあたると考えられます。

この時期に「ほてり」「憂うつ」など、心身にさまざまな症状が現れることがあります。これを「更年期障害」といいます。更年期は女性なら誰にでも訪れますが、すべての人に更年期障害が起こるわけではありません。しかし、人によっては寝込んでしまうほど重い症状が現れることもあります。



更年期障害の要因
卵巣機能の低下による
エストロゲンの減少

個人差もありますが、女性の体は40歳半ばぐらいから卵巣の機能が衰えはじめ、女性ホルモンのひとつエストロゲン(卵胞ホルモン)の量が低下していきます。エストロゲンは排卵を促したり、乳房や子宮を発達させたりするなど、主に女性特有の働きをしています。実はそのほかに自律神経の状態を安定させる、骨密度を維持する、血液の中のコレステロールを減らすなど、実にさまざまな働きをしています。

更年期障害は、このエストロゲンの分泌が急激に減少して、体内のホルモンバランスが崩れることが原因で起こります。

ただし、家庭や職場などの環境から生じるストレスや、本人の性格などとも原因となる場合もあると考えられます。

更年期障害の症状

更年期障害の症状は個人差が大きく、症状が強く出てしまう人もいれば、ほとんど出ない人もいます。また、次に示したような症状が全て出るわけではなく、ほてりだけ出る人、精神症状が出る人と、実にさまざまです。

更年期を上手に過ごすポイント

更年期を意識しすぎない

更年期であるということや、症状について意識しすぎると、ますます症状を強めることがあります。あまり気にせず、おおよらかな気持ちで過ごしましょう。

家族や友人との対話を大切に

一人では悩まずに、交流できる仲間をもつようにしましょう。

更年期は、子どもの巣立ちや親の介護など、家庭に変化が現れる時期になります。そんな時だからこそ、家族とコミュニケーションをとることはとても大切です。



身体症状

ほてり、発汗、冷え、動悸、息切れ、めまい、頭痛、肩こり、便秘、下痢など

精神症状

憂うつ、無気力、イライラ、不安感、不眠、集中力の低下など

趣味や仕事など、夢中になれるものにうちこむ

女性は知らず知らずのうちに、子どもや夫などの家族の希望を優先してしまいがちです。時には、自分のために行動してみよう。今までやりたくてもできなかった事に挑戦してみたり、趣味や生きがい、楽しみを見つけよう。さまざまな人との交流の機会も生まれ気分がまぎれます。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



1月13日(水)に旭志会場で、1月20日(水)に泗水会場で、1月22日(金)に菊池会場で、3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)

旭志会場

いしい あんな 石井 杏奈 (◎ 川下)
おおつか なみ 大塚菜々美 (◎ 南桜ヶ水)
おかほ みり 岡島 翠莉 (◎ 小原)
きりはら 煌莉 (◎ 尾足)
ながた らな 永田 蘭夏 (◎ 伊坂)
ふじた りん 藤田 凛 (◎ 津留)
みづかみ か のん 水上 果音 (◎ 楠原)
やまだりんたろう 山田倫太郎 (◎ 妻越)

泗水会場

きかい じおん 酒井 慈音 (◎ 桜山七)
さかもと ろん 坂本 ムロン (◎ 井戸方)
たなか しおん 田中 獅音 (◎ 村吉)
なかむら ひいろ 中村 緋彩 (◎ 久米一)
みずかみ あおい 水上 葵 (◎ 富の原中央)
みやけ しんげ 三宅 仁介 (◎ 南住吉)
むらかみ ききょう 村上 桔梗 (◎ 富の原台)
やまかわ あさと 山川 空聖 (◎ 久米一)
やました はやと 山下 隼 (◎ 田島団地)

菊池会場

たまい れいか 玉井 優光 (◎ 片角)
やまもと まあき 山本麻亜紗 (◎ 西迫間)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

新着・お薦め図書情報

泗水図書館

夜明けの橋 北 重人 著
もはや戦いのない江戸城下で士分を離れた男たち。奉公先を失った者、商人として慎ましく暮らす者……。しかし、時として武士の熱い矜持がよみがえる。56歳で遅咲きデビュー後、惜しまれつつ逝った著者の遺作となった短編集。

ほかならぬ人へ

白石一文 著
名家の次男として生まれた明生は、一族の中で劣等感を引きずってきた。そんなことを忘れさせる女性なずたと出会い、結婚。しかし、ベストな相手が他にいると互いに気づいてしまう時が……。恋愛の本質をえがいた平成21年度直木賞作品。

ひなた弁当

山本甲士 著
社内野球大会での投球が運悪く、常務の頭部へ。翌日、50歳を目前にしてリストラされた良郎は、妻子にも愛想を尽かされ窮地に。しかし、あることから一発逆転！踏み出した先に見えたものとは。幸せになれるレシビの詰まった1冊。

朝、起きてすぐの歯みがきが、あなたを守る

川合 満 著
朝、起きたばかりの口の中は、細菌でいっぱい！起床直後に歯みがきをする事で、カゼ、インフルエンザにかかりにくくなる。タミフル、リレンザの使用量を劇的に減らした町医者が、インフルエンザを寄せつけない朝の習慣を説く。

一〇〇年前の世界一周

ワルデマール・アベグ 著
1905年、ドイツ人青年ワルデマールは、世界一周の旅に出た。アメリカ、日本、朝鮮、中国、インドネシアなどを一年半かけて周遊し、多くの写真を撮影した。美しい写真と回想録でよみがえる貴重な記録。

介護うつ お姉ちゃん、なんで死んじゃったの

清水良子 著
一家の大黒柱として、常に太陽のような笑顔を持ち、要介護になった母の自宅介護を選んだ姉・清水由貴子。17歳から芸能界で活躍し、父亡きあとの家庭を支えた姉のがんばり過ぎを妹は止められなかった。姉が遺した絵手紙とともに、母の介護の日々を実の妹が語る。

りかさん

梨木香歩 著
「リカちゃん人形」が欲しいと頼んだように、おばあちゃんが送ってきたのは、黒髪の「りかさん」という市松人形。「りかさん」には、大切に扱われた人形にしかない不思議な力がありました。人形を幸にするってどういうこと？人形たちの声がきこえるファンタジー。

ブルンディバール

トニー・クシュナー 再話／モーリス・センダック 絵
幼い兄弟は病気のお母さんにミルクを買ったため、お金をかせごうと広場で歌をうたう。ナチスの強制収容所で子どもたちが上演したオペラを絵本化した心に残る感動的な1冊。

中央公民館図書室

午前零時のサンドリヨン 相沢沙呼 著
高校1年生の僕は、学校では物静かだが、放課後にはレストランで凄腕のマジックを披露している少女と不可解な謎を解いてく。第19回鮎川哲也賞受賞の連作短篇集。

白洲次郎・正子 珠玉の言葉

北 康利 編
戦後、吉田茂の側近として、日本国憲法制定の現場に立ち会った白洲次郎。彼の妻であり、青山二郎を中心とする「青山学院」で審美眼と文章力を徹底的に鍛えられ、多数の著書を刊行した正子。2人が残した言葉を集め、写真や年譜を収めた一冊。

12歳ー出逢いの季節ー

あさのあつこ 作
小学校最後の春休みに、楓子は亡くなった母親の育った街へ引っ越すことになった。楓子は住むことになった洋館に入ると、昔の記憶がよみがえってきた。楓子はここに来たことがあったのだ。そして、そこである少年と出会って……。 (打出文庫)

七城公民館図書室

どうしてどうして？ トニー・ミトン 著
「どうして、なぜは なあんでもひゅひゅっとかきまわすの？」「それはね、みんなのしんばいごをふきとばそうとしてくれてるのよ」しりたがりのこぐまに、優しく答えていくお母さんのことばが、とびきり素晴らしい絵本。

坂本龍馬 本当は何を考え、どう生きたか？

加来耕三 著
龍馬が歴史の表舞台で国事に奔走したのは、その生涯でわずか5年ほどの期間にすぎなかった。丸くとも一かどあれや人心……。と、とがって生きてみせた龍馬の思想と生涯を、新史料と入念な取材で迫る新・龍馬伝。

旭志公民館図書室

修羅場をくぐった広報マン

島谷泰彦 著
相次ぐ大企業の不祥事。その時の対応によって、会社の生死が分けられる。これほどまでに「広報」を知り尽くしている人はいないとされた著者が語る企業の在り方は……。多くの広報マンたちとのインタビューから選りすぐった実録広報論。

春になったらあけてください

増井 邦恵・作 あべ まれこ・絵
お母さんが懸賞で当てたのは「春になったらあけてください」と書かれた大きな缶。ぼくは早く中身を知りたくて、「春って、いつなの？」と聞いてまわる。だけど、春だと思うときは人それぞれ。いつになったら春になるのだろうか？そして缶の中身は……。

図書だより

問い合わせ先

中央公民館図書室 ☎ (25) 1672 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線303
七城公民館図書室 ☎ (25) 1580 泗水図書館 ☎ (38) 6866

私の推薦



櫛川健治さん
(図 中西寺)

日本でいちばん大切にしたい会社

坂本 光司 著

知的障害をもった2人の少女の就業体験が終わろうとするとき、十数人の社員全員が、大山社長を取り囲みました。

「あの子どもたち、明日で就業体験が終わってしまいます。どうか、大山さんあの子どもたちを正規の社員として採用してあげてください。もしあの子どもたちにできないことがあるなら、私たちがみんなでカバーします。どうか採用してあげてください」これがみんなのお願い、つまり、総意だと言います。

社員みんなの心に応えて、大山さんは少女たちを正社員として採用することに

しました。(本文より)

数社の事例ですが、実は私たちの人間としての「生き方」を振り返らせるに十分な内容です。「5人に対する指名と責任」の中で、社員とその家族・外注先、下請け企業の社員と家族・地域社会、そうすることで、自然に生まれる株主の幸せへの道筋のメカニズムが実例を通じて紹介されています。

鳩山首相が誕生し、就任の初心表明演説で取り上げられた、「日本理化学工業」が冒頭に紹介されています。感動の一冊です！

耳より情報

蔵書点検に伴う休館

図書資料などの蔵書点検作業実施のため休館します。期間中、図書館の利用はできませんので、ご協力をお願いします。

休館日 3月1日(月)～3月5日(金)
(泗水図書館)

芥川龍之介生まれる

大正時代を代表する小説家の芥川龍之介は、1892(明治25)年3月1日、東京に生まれ、幼いころから、『西遊記』などに親しんで育ちました。24歳の時に発表した短編小説『鼻』が夏目漱石に認められ、一躍人気作家となりました。新聞社の社員として働くかわら、古典をもとにした作品などを数多く発表しました。また、優れた作品を発表した新人におくられる文藝春秋主催の「芥川賞」は、彼を記念してもうけられました。図書室にも、芥川龍之介の作品や「芥川賞」を受賞した作品などを所蔵しています。この機会に読んでみませんか？
(菊池市中央公民館図書室)

図書館・各図書室からのお願い

3月は移動の多い時期です。進学や就職などで遠くへ引越される人は、資料の返却忘れにご注意ください。また、住所や電話番号が変わられた人は、変更の手続きをお願いします。(変更の際は、新しい住所を証明できる物をご提示ください。)



3月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 月				休館日
2 火				休館日
3 水				休館日
4 木				休館日
5 金				休館日
6 土			閉室日	
7 日	閉室日	閉室日	閉室日	
8 月				休館日
9 火				
10 水				
11 木				
12 金				
13 土	きくちおはなしの おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
14 日	閉室日	閉室日	閉室日	
15 月	閉室日			休館日
16 火				
17 水				
18 木				休館日
19 金				
20 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
21 日	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
22 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
23 火				
24 水				
25 木				
26 金				おはなしの部屋 11:00～
27 土	きくちおはなしの おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
28 日	閉室日	閉室日	閉室日	
29 月				休館日
30 火				
31 水				休館日

菊池短歌会

1月詠草

遠き日の野辺に七草摘みしよとひとりいただ
く今日の白粥 梅野かをり
月満ちて雲のさざ波光るさま冬の天空うたげのご
とし 北島たき
気負ふもの無く迎へたる元朝を万両の朱実の
紅が輝く 黒田衣子
微かにぞ水道の水漏れてをるメーターの針静
かに回る 古賀勝士
したたかに老いて手放すトラクター臆面もな
く手を振るわれは 竹野美智代
玲瓏と天に隈なき鞍岳の冠雪仰ぐ心清しく
中川愛子
ももの葉にはや光りつつ消えいそぐ潔きかな
南国の雪 中原ちえ子
かなしみもうれしきまいま大歳の夜渡る満月の
光賜はらむ 村上さき江
八十八年のはるかの齡給はりて初御光を身に
浴びて佇つ 山下菊代
再びは帰国するなき妹かただ黙し聴くニュー
イヤークンサート 山代静子

万句の里俳句会

1月句会

賀状書く暮しの一句添へもして 岩木敬治
鴨の群近よりがたき遠さかな 野中公枝
晩学に尽きざる闘志明けの春 隈部輝子
佗助や満開にしてなほ寂し 田島房子
百歳を目指す母在り初御空 加藤妙子
雪装ひ皆霊峰のごときかな 北村妙子
天日の翳りて淋し寒桜 平山邦子
身構へて得意札待つ歌留多取 宮本雅子
カーテンを開けてとびこむ雪景色 林 まつ子
大雪の寺の静寂を深めをり 富田幸子
初雀大地を蹴って飛び立てり 松永久子
風花と言ひ初雪と思ひけり 鋤本トミ

肥後狂句桜会

1月例会

ああら雪 えらいすびくと思うたら 上村玲子
そろそろ 裁判員も板につき 田尻港風
振り返れば 皆あかんべえしとる部下 光堀善教
振り返れば 施設の母がまだ涙 藤野清子
ずるずる とうと籍には入れんまま 小川繁美

泗水短歌会

1月詠草

野の原に七草粥の草を摘む忘れかけゆく時も
どさんと 矢野悦子
病なく明けたる年の寒厳し枝垂るる梅につぼ
み見えたり 高藤タツノ
抜け落ちぬ想い濡らしつつ歳晩を遺影とわか
つ三度目のそば 長尾はるみ
久し振り降り積もりたる雪の道一直線にタイ
ヤ痕走る 中山定子
お祓いの頭上を渡る幣の音心身共に清められ
たり 平嶋さくえ
大晦日やうやくお節を作り終ふ如何なる年が
我を待ちるむ 大島さと
年の瀬も老いは氣ばかり何もせず空にはぼつ
かり冬の月照る 増田久美子

せせらぎ俳句会

1月例会

初春の瀬音涼しき町川に子鴨ら浮かび翡翠は
しる 吉安永子
暖冬の今日はうらら日庭先の南天もみじの朱
実華やぐ 福原美智子

七城短歌会

1月詠草

温泉宿 夫婦だろうか手繋いで 続 義昭
家庭円満 足のやり場のにヤア炬燵 中島五女
家庭円満 ちつとほむるとよかごたる 宮上美由
年始客 こっちが年始行こごたる 御手洗三代
年始客 長尻下げておいでよる 山隈好茶

旭志文芸俳句会

1月詠草

この釘に今年も吊るすカレンダー八十二才の
幸せこめて 岩崎照代
恙なく元朝迎え玄関に日の丸揚ぐる清しき中に
息白しペダル漕ぐ少年真つしぐら 松岡みちえ
土に手を触れぬひと日や雪ぼたる 芹川のり子
山茶花の満開新居の道しるべ 水谷ミネ
東 芳子

肥後狂句水笑会

1月例会

初夢の覚めても残る母の声 五丁義昭
四温晴れひととき縁の媼なる 村山数恵
百一歳を天寿と讃え屠蘇供ふ 内村泊虹
積もる雪にそつと足跡つけてみる 服部静子
初夢は艶夢なりし言はで置く 藤本邦浩
竹刀振る寅年娘の寒稽古 寺本和子
水槽に翹ひろげ降り初雀 藤本アツ子
山に群れ日暮れ知らせる夕鴉 (高)渡辺大寿
元日を迎え変った心持ち (高)渡辺一史

年始客 ヘルパーさんの来らすだけ 神尾迫水
年始客 見知らぬ人もまじつとる 吉岡三水
初仕事 晴れ着気にしてはかどらん 柏原乗仏
ほろ酔い機嫌 どてらは肩にひっかつぎ 井手水光

新年を事なく迎え君が代を唄うも涙あふるる
集い 水田紗陽子
放映の除夜の鐘の音その余韻炬燵にありてし
みじみ聞くも 佐々重弘
伊勢丹で若き日買ひにしワンピース補正はウ
エストマイナス五寸 森 道子
この歳も親に届けむ除夜の鐘時計を見つ一つ一
番に突く 村上幾雄



4月から平成23年3月の 国民年金保険料月額 15,100円です

問い合わせ先 市民課市民年金係 各総合支所市民係

	1 ヵ月	6 ヵ月	1 年
現金支払（月々） 口座振替（翌月末振替）	15,100 円	90,600 円	181,200 円
現金支払（前納）	-	89,860 円	177,980 円
割引額	-	740 円	3,220 円
口座振替（当月末振替）	15,050 円	90,300 円	180,600 円
割引額	50 円	300 円	600 円
口座振替（前納）	-	89,570 円	177,400 円
割引額	-	1,030 円	3,800 円

4月から平成23年3月の国民年金保険料の月額は、年金制度の安定した運営を図るため、また年金を支える力と給付のバランスを取るために、月440円引き上げられ15,100円になります。

国民年金の保険料のお支払いは、一年前納がおすすめです。

※口座振替による前納については、広報きくち2月号18ページに掲載しています。

電話で再交付 ができます!! 国民年金保険料の支払いに困ったら 国民年金保険料免除制度 をご利用ください

国民年金保険料を支払っている人が社会保険料 控除証明書をなくした場合

控除証明書専用ダイヤル ☎0570 (070) 117
熊本西年金事務所 ☎096 (355) 3261

国民年金・厚生年金受給者が源泉徴収票を なくした場合

年金相談ダイヤル ☎0570 (05) 1165
熊本西年金事務所 ☎096 (353) 0142

用意する物

電話する場合は、手元に基礎年金番号が分かるものを用意して、本人が直接電話をしてください。

基礎年金番号が分からない場合

直接熊本西年金事務所に取りに行ってください。

本人が行く場合は、印かん（認印で可）と免許証、保険証などの身分証明になるものを持参してください。

代理者が行く場合は、委任状が必要です。必要な書類を電話で確認してから行くようにしてください。

国民年金の長い加入期間中には、病気やけが、失業などの経済的な理由で、保険料を支払うことがどうしても困難な時期があるかもしれません。そんな時、免除制度があなたの年金を守ります。

対象者

次のようなことで困っている人は、ご相談ください。

- ・収入が少なく、生活に困っている
- ・病気やけがなどで、経済的に困っている
- ・失業や営業不振などで保険料を納めることに困っている

申請方法

「免除申請書」に必要事項を記入し、国民年金の窓口に提出してください。

※継続申請に該当する人以外は毎年申請が必要です。

※申請しても、所得審査により認められないこともあります。

お知らせ Information

おたっしや相談室

菊池市地域包括支援センターでは、高齢者の体、病気、生活、介護のことなどの相談を受ける「おたっしや相談室」を開きます。

気軽にご利用ください。

とき 毎月第2火曜日

午前10時～午後3時

ところ よっこい処

（立町通り三木誠文堂跡）

担当者 菊池市地域包括支援センター職員

問い合わせ先

菊池市地域包括支援センター

☎（25）7216

認知症フォーラム

認知症になった家族の介護に悩んでいる人や、その家族に関わっているサービス事業者・相談業務に従事している人、家族の悩みを知り、なんとか力になりたいと思っている地域住民の人、このフォーラムに参加しませんか？きつと、これからの認知症介護に役立つ話が聞けると思います!!

とき 3月14日（日）

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ところ 泗水ホール

認知症講演会

講師 認知症介護研究・研修東京センター長 本間 昭さん

パネルディスカッション

認知症と家族の会熊本支部、熊本県認知症疾患医療センターなど

参加費 無料（事前申し込み不要）

問い合わせ先

生きがい推進課包括支援係

第22回熊本県シルバース ポーツ交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、シルバースポーツ交流大会を開催します。

スポーツ愛好家の皆さん、奮ってご参加ください。

とき 5月10日（月）

～5月23日（日）

ところ

熊本県民総合運動公園ほか

競技種目 ランジボール卓球、テニス、剣道など16種目

参加資格 熊本県内在住の、昭和26年4月1日以前に生まれた60歳以上の人

参加費

個人競技 1人500円

団体競技は、種目により金額が異なりますので、お問い合わせください。

申込期限 3月19日（金）

申込方法 福祉課または教育委員会に置いてあるパンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先

財団法人熊本さわやか長寿財団

☎096（354）3083

生きがい推進課

3月の健康情報
☎096(385)3300 (24時間)

月：無症候性心筋梗塞について
火：急性喉頭蓋炎とは
水：爪白癬
木：入れ歯の役割について
金：円形脱毛症の治療
土/日：子宮頸がんワクチン

献血のご協力をお願いします

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

とき 3月9日（火）
午前9時30分～午前11時30分
午後0時30分～午後1時30分
ところ 旭志多目的研修センター
内容 400ml献血

現在、400ml献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は一緒に持参してください。



指先を合わせ、指の中にポールが入るように、お互いの指を押し合います。終わったら、両手は膝の上におきます。

いすに座ってできるきくちゃん体操⑫ 筋力トレーニング・道具なし編

1つの体操は3秒間を1回行います。必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。動いている（伸ばしている）筋肉を意識して行います。

効果のある筋肉 手と指の筋肉

効果

・握力がつきます。

・物がつかみやすくなります。

・細かい作業がしやすくなります。

注意点

・必ず手のひらを合わせた状態から始めましょう。

・できるだけ指と指の間は広げましょう。

自分らしい生き方応援します！

ひとりで悩んでいませんか？

男女共同参画の推進や、性別による差別などの悩みをお持ちの人、ぜひご利用ください。あなたのお悩みに専門委員（弁護士・カウンセラー）が適切に対処します。

相談内容

市が実施する施策で男女共同参画の推進を阻害すると思われる施策についての苦情・要望、夫や妻など、親しい間柄の人からの暴力に悩んでいるまたは性別による不当な差別や嫌がらせを受けているなど
※判決や裁判などにより確定または係争中の事案については調査しません。

相談日

毎月第3金曜日午後1時30分～午後4時30分

相談場所 菊池市中央公民館2階会議室

事前に、日程時間の予約（電話可）、申出書の提出が必要となります。

申出書については、男女共同参画推進室および菊池市ホームページからダウンロードできます。

平成22年度相談日

日程	担当	日程	担当
4月16日(金)	弁護士	10月15日(金)	弁護士
5月21日(金)	カウンセラー	11月19日(金)	カウンセラー
6月18日(金)	弁護士	12月17日(金)	弁護士
7月16日(金)	カウンセラー	1月21日(金)	カウンセラー
8月20日(金)	弁護士	2月18日(金)	弁護士
9月17日(金)	カウンセラー	3月18日(金)	カウンセラー

問い合わせ先
男女共同参画推進室

パブリックコメントを実施します

「菊池市男女共同参画計画」へのパブリックコメント（意見募集）を実施します。お寄せいただいた意見は、市で検討し、反映していきます。また反映の有無は、菊池市のホームページなどで公表します。皆さんの意見をお寄せください。

菊池市男女共同参画計画

男女共同参画社会の実現を目的に、各種施策の推進を行うため具体的な内容で構成されています。

募集期間 3月2日（火）～3月11日（木）

閲覧場所

男女共同参画推進室、各総合支所総務振興課または菊池市ホームページで閲覧できます。

女性の人権ホットライン

配偶者からの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。相談は、全国の法務局、地方法務局において女性の人権問題に詳しい法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談料は無料、秘密厳守にて対応します。

受付時間

平日午前8時30分
～午後5時15分

問い合わせ先

熊本地方法務局
☎0570（070）810
（全国共通ナビダイヤル）



菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎（23）1155

わいふのひなまつり

期間：3月14日（日）まで

最終日にはファイナルイベントが行われます。



梅野和秀写真展

期間：3月17日（水）～3月22日（月）

一本桜をはじめ、美しいさくらの写真が会場いっぱいに展示されます。城山公園の万本桜を楽しんだ後は、フアインダーを通したさくらの表情をご覧ください。

菊池市文化協会主催事業

「第3回旭志、泗水、菊池、七城 菊池市合同絵画展」

期間：3月24日（水）～3月31日（水）

開館時間 午前9時～午後6時

新型インフルエンザワクチン健康成人などへの接種を開始します

新型インフルエンザワクチン接種を希望するすべての人が接種できるようになりました。

新型インフルエンザワクチン接種の意義

新型インフルエンザワクチンは、重症化などの防止にとって有効な手段のひとつです。ただし、感染防止の効果は証明されておらず、接種したからといって、かからないわけではありません。
※新型インフルエンザワクチンの予防接種は任意で、接種しなければならないものではありません。

ワクチン接種の効果とリスク

ワクチン接種は多くの人に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤

な症状を引き起こす可能性もあります。リスクがすべて排除できるわけではないのです。ご理解いただき、個人の選択により接種を受けていただきますようお願いします。

接種場所

国とワクチン接種の契約をした内科、小児科、産婦人科などの医療機関で受けられます。

まずは、かかりつけ医で接種できるか問い合わせてください。かかりつけ医で接種できない場合は、次の医療機関で接種できます。

かかりつけ以外の人も接種できる菊池市内の医療機関

受託医療機関名	所在地	電話番号
赤星医院	菊池市隈府 719	(25)2738
菊池中央病院	菊池市隈府 494	(25)3141
米田産婦人科医院	菊池市隈府 497-1	(25)2589
西山医院	菊池市隈府 118-4	(25)2561
まつもと耳鼻咽喉科医院	菊池市亘 11-12	(25)6111
斎藤産婦人科医院	菊池市片角 294	(24)1177
高木医院	菊池市隈府 1324	(25)2532

提示書類

妊婦 母子(親子)健康手帳

基礎疾患を有する人

優先接種対象者証明書（かかりつけ医で発行を受けてください）

※かかりつけ医で接種する場合は必要ありません。

0歳から小学校3年生

母子(親子)健康手帳、各種健康保険被保険者証など年齢が確認できるもの

小学校4～6年生、中学生、高校生、19歳以上

各種健康保険被保険者証、学生証、運転免許証、住民票など年齢が確認できるもの

（別表）接種費用と助成額

回数	料金	自己負担額	助成額
1回目	3,600 円	1,000 円	2,600 円
2回目	2,550 円	1,000 円	1,550 円

※2回目の接種が、1回目と異なる医療機関の場合は、接種費用が3,600円になりますが、自己負担額は1,000円です。

接種費用の助成 接種費用は、全国一律ですが、菊池市では、予防接種料金の一部を助成します。

生活保護世帯の接種者 無料

事前に、福祉課で「生活保護受給証明書」をもらい、接種医療機関に提出してください。証明書がなければ、自己負担が生じます。

その他の接種者

契約医療機関の場合は、別表の自己負担額を医療機関に直接お支払いください。

契約医療機関以外の場合は、接種費用全額を支払い、健康推進課、各総合支所民生課で助成申請の手続きをしてください。後日、助成額を口座に振り込みます。

手続きに必要な書類

- ・新型インフルエンザ予防接種済証（接種医療機関が発行）
- ・領収書（接種費用全額の新型インフルエンザワクチン接種とわかるもの）
- ・貯金通帳（振り込みに必要な口座名義・口座番号がわかるもの）
- ・印かん

問い合わせ先

健康推進課健康推進係

菊池の古代ローマ

シリーズ⑫

古代湖「茂賀の浦」と菊池

菊池の先祖に思いをはせる

古代ロマンシリーズとして昨年の4月から11回に渡って、古代湖「茂賀の浦」と菊池について述べてきましたが、いよいよ最終回となりました。

太古の菊池の地形や土地の成り立ちを調べていると、次第に菊池の人間の歴史を調べたくなりました。いや、本来は人間の歴史を調べるのが目的で、その手段として土地の成り立ちを調べるのかもしれませんが。

菊池氏が熊本はおるか九州を支配するだけの力を有したのは、菊池にそれだけの生産力があつたからでしょう。その生産力の根源は、古代湖「茂賀の浦」の跡の肥沃な土地であつたと思います。現在でこそ八代や熊本の平野が大きく開けていますが、弥生時代までは縄文海進の影響で八代や熊本の平野は水田に適していなかったと考えられます。弥生時代になると菊池平野は、肥沃で豊かな水に恵まれ、稲作に最適であつたでしょう。

阿蘇氏は、菊池氏より早く勢力を張りました。阿蘇谷と菊池平野では、菊池のほうが稲作に

は適しているはずなのに、なぜ阿蘇氏のほうが早く勢力を持ったのかふしぎでした。しかし、阿蘇谷と菊池盆地の土地の成り立ちを調べて、初めてその誤が分かりました。それは、阿蘇谷の湖水が引くのと菊池盆地の「茂賀の浦」の湖水が引くのでは、200年ほど阿蘇谷の水が引くのが早かつたからです。

また、菊池川は有明海につながり大陸との交流を図るには最適であつたことでしょう。海流に乗って大陸の文化が伝わるのは、自然の成り行きだつたにちがいありません。鞠智城の広場にある像が、西のほうを向いて遠くを眺めているのは、古代の歴史に思いをはせているからにちがいありません。

菊池には日本一の数を誇る横穴古墳や、日本で20数枚しか発見されていない貸銭が2枚も出ています。また、小野崎遺跡には、おびただしい土器や鉄器と共に古代の小国家を思わせる集落跡が発見されるなど興味は尽きません。

(文責) 熊本地学芸員

中原 英

職員人事異動

●課長級(平成22年2月2日付)

▼総務部人権啓発課西部市民センター長 宮本健吾(市民部環境課総務審議員環境政策担当)

●退職(平成22年2月1日付)

▼高宗義孝(総務部人権啓発課西部市民センター長)

軽自動車の廃車・変更・移転手続きはお済みですか？

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(50ccなどのバイク・トラクターなど農耕用作業用車両も含む)に、その年の軽自動車税が課税されます。

今、車両が無く使用されていなくても、廃車手続きをされていないと課税されることとなります。もし、そのような車両がありましたら、すみやかに廃車手続きをしてください。

また、住所が変わった場合は変更登録の手続きを、自動車の所有者の名義が変わった場合は移転登録の手続きを、15日以内にしよう法律(道路運送車両法)で義務づけられています。これを怠ると罰金が課せら

れることもあります。

問い合わせ先

軽二輪、軽三輪、軽四輪車について

熊本県軽自動車協会

☎096(369)7920

自動二輪車について

九州運輸局熊本運輸支局

☎050(5540)2086

50cc以下55ccバイク、農耕作業用車、ミニカーについて

税務課

国家公務員採用試験

国家公務員採用I種試験

受験資格

・昭和52年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
・平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または平成23年3月までに卒業見込みの人および人事院が同等と認める人

受付期間

インターネット 4月1日(木)～4月3日(土)

郵送または持参 4月1日(木)～4月8日(木)

第1次試験 5月2日(日)

国家公務員採用II種試験

受験資格

・昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人

人権同和教育シリーズ⑤⑤

平成21年度菊池市人権作品紹介

人権標語

特選

菊之池小学校
田村宙輝くん

さかせよう
相手の心に
花畑

入選

迫水小学校
城準弥くん

きょうもまた
みんなでなかよく
あそぼうね

ポスター

特選

泗水西小学校
春田あいこさん、
松岡みなみさん



テーマ「いっしょにあそぼ! たのしいよ」

特選

迫水小学校
森田雄大くん



テーマ「世界は友だち」

特選

花房小学校
中村多聞くん



テーマ「みんななかよし」

法務教官採用試験

受験資格

・昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
・平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学・短大・高専を卒業した人または平成23年3月までに卒業見込みの人および人事院が同等と認める人

受付期間

インターネット 4月10日(土)～4月14日(水)

郵送または持参 4月12日(月)～4月21日(水)

第1次試験 6月20日(日)

国税専門官採用試験

受験資格

・昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
・平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または平成23年3月までに卒業見込みの人および人事院が同等と認める人

受付期間

インターネット 4月1日(木)～4月14日(水)

第1次試験 6月13日(日)

労働基準監督官採用試験

受験資格

・昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
・平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または平成23年3月までに卒業見込みの人および人事院が同等と認める人

受付期間

インターネット 4月1日(木)～4月14日(水)

第1次試験 6月13日(日)

無料法律相談

毎月2回、弁護士による無料法律相談を予定しています。相続や債務問題などでお困りの人は、気軽にご相談ください。弁護士が相談に応じます。

また、併せて行政相談も行っていますので、行政に対するご意見や苦情など何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

相談日程

と き	4月6日(火)	4月20日(火)
ところ	菊池市中央公民館	泗水地域福祉センター
弁護士相談	午前9時～正午	午前9時～正午
行政相談	午前10時～正午	—

定員 6人(予約制)

受付開始 4月1日(木)

申込方法

総務課または各総合支所へ電話で申し込んでください。

問い合わせ・申込先 総務課、各総合支所総務振興課

に、請求する試験名を朱書きして送付してください。

※返信用封筒(角形2号)は、140円分(国税専門官については120円分)の切手を貼り付け、あて先と請求試験名を記入します。

その他、詳しい内容については問い合わせてください。

問い合わせ先 人事院九州事務局第二課試験係

〒812-0013

福岡県福岡市博多区博多駅東

2111

☎092(431)7733

水田農家の皆さんへ
戸別所得補償制度モデル対策がスタートします

米のモデル事業

対象者 生産数量目標の範囲内で主食用米を生産した販売農家・集落営農のうち、水稻共済への加入者または平成21年度での出荷・販売実績がある人。

対象面積

主食用米の作付面積から、自家用米などとして一律10アールを差し引いた面積に算定します。

自給率向上事業

対象者 対象作物を生産する農業者・集落営農組織で、米の生産数量目標の達成に関わらず助成します。

※調整水田などの不作付地、捨て作りは助成対象外。

対象作物と単価 対象作物の10アールあたりの単価です。

- ・麦、大豆、飼料作物 35,000円
- ・新規需要米（米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WCS用稲） 80,000円
- ・そば、なたね、加工用米 20,000円
- ・その他作物 10,000円
- ・一毛作助成 15,000円

下水道への新規つなぎ込みをされる皆さんへ

下水道に新規つなぎ込みをされる場合には、菊池市で設置している公共桝から、家庭の各水まわりをつなぐ宅内配管の工事を、個人で依頼して実施していただく必要があります。

排水設備の新設工事などは、本市の規定に基づき適正な施工がなされるよう、本市が指定した工事施工業者（菊池市下水道排水設備指定工事店）でなければ行つてはならないこととなっています。宅内配管の工事を実施される場合は、菊池市下水道排水設備指定工事店に依頼してください。なお、平成21年12月末現在で168業者が指定工事店としての指定を受けています。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

もし、菊池市下水道排水設備指定工事店でない業者に依頼し、宅内配管の工事を実施された場合は、罰則が適用されることもありますので、ご注意ください。

また、宅内配管の工事を実施される場合は、施工前後に次の書類を下水道課に提出していただく必要があります。書類の未提出または提出遅延による無届使用が発覚した場合は、使用料

※主食用米と戦略作物（麦、大豆、飼料作物、新規需要米、そば、なたね、加工用米）または戦略作物同士の組み合わせ。

共通事項

交付金を受けるには、加入申請書、交付申請書などの提出が必要で

申込期間

4月～6月

支払期間

12月～平成23年3月

※国から農業者が指定した口座に直接支払います。

問い合わせ先

九州農政局消費・安全部地域第四課

☎（25）2137

九州農政局山鹿統計・情報センター

☎0968（44）5550



平成22年度農用地利用計画の変更（除外・編入）
申出書受付

農地を農地以外の用途にあてため、やむを得ず農振農用地区域から除外しなければならぬ場合や、圃場整備を行うため農振農用地区域への編入をした場合には、農用地利用計画の変更申出書の提出が必要です。

平成22年5月期申出書の受け付けを行っています。

受付締切日

5月期 4月12日（月）

※菊池農業振興地域整備促進協議会は5月上旬開催予定です。

※農用地区域の変更申請については、農振除外の要件を全て満たすことなどの条件が必要となりますので、事前に担当課と相談してください。

問い合わせ先

農林振興課農政係

をさかのぼって賦課徴収することになりますので、ご注意ください。

施工前

排水設備新設等計画確認申請書（工事設計図、付近見取図、排水設備縦断図、工事設計書を添付します）

施工後

排水設備新設等工事完了届（施工前に提出した添付書類に変更がある場合は、変更後の書類を添付）

・下水道使用開始届

※提出書類については通常、菊池市下水道排水設備指定工事店が作成および提出を代行しますので、詳しくは依頼される業者へお尋ねください。

問い合わせ先

下水道課管理係

あなたの家は大丈夫？

～阪神・淡路大震災に学ぶ住宅の耐震対策～

熊本県では次のとおり耐震対策講演会を実施します。

家族の生命・財産を守るためにも、住宅の耐震対策を行うことはとても重要です。皆さんの参加をお待ちしています。

とき

3月20日（土）
午後1時30分～午後5時
受付 午後1時～

上下水道の納入通知書・
水道使用量のお知らせが
変更になります。

水道料金と下水道使用料（合併浄化槽使用料含む）の納入通知書が、4月1日発行分から、電算システムなどの更新により変更になります。

なお、平成22年3月まで発行分の納付通知書は、納入期限内の納付書であれば、今までどおり水道局、本庁、各総合支所、各金融機関でお支払いすることができます。

また、毎月水道メーター検針時に配布しています「水道使用量のお知らせ」についても4月検針分から変更になります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

水道局お客様センター

☎（25）1811

または
下水道課管理係

菊池市水道使用量のお知らせ	
ご利用 期 間	様
支所-水栓番号-世代	
ご使用水量 ご請求予定額	m ³ 円
〇お客さまのお支払い方法は ※上記の口座振替予定日は、1月25日です。	
メータ番号	
今回指針 前回指針 メータ取替水量	m
水道使用水量 下水道使用量	m ³ m ³
料金 内訳	円 円
水道料金 下水道使用料 (又は、浄化槽使用料)	円 円
ご参考 情 報	m ³ m ³
前回の使用水量 前年同月の使用水量	m ³ m ³
口座振替済通知書	
振替金額	円
内訳	円 円
水道料金 下水道使用料 (又は、浄化槽使用料)	円 円
上記の金額を 口座振替により領収いたしました。	
※11月検針分の口座振替予定は、12月25日です。 〇料金には消費税が含まれております。 〇本状で直接集金することはありません。	
通信欄	

前期技能検定実施

技能検定は、働く人々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制度です。技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

平成22年度前期の技能検定は、次のとおりです。

受検申請受付 4月5日（月）～4月16日（金）

実技試験 6月7日（月）～9月12日（日）

学科試験 7月25日（日）、8月22日（日）、8月29日（日）、9月5日（日）

合格発表 10月1日（金）

※金属熱処理および写真を除く3級職種は、8月27日（金）発表。

問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会技能検定課

☎096（384）1711

公共事業入札の公表

●入札(開札)日：1月20日（水）

件 名	工事 場所	落札者	落札額(税込円) 予定価格(税込円)	落札率	指名 業者数	事業 担当課
平成21年度 巨深川線道路 整備工事	北宮	中丸建設	10,878,000 10,989,300	99.0%	13	土木課
平成21年度 藤田赤星線橋 梁下部工工事	藤田	(有)福田建設	12,810,000 12,995,850	98.6%	12	土木課
平成21年度 宮園橋前川線 道路改良工事	七城町 亀尾	(株)キクナガ 建設	16,044,000 16,286,550	98.5%	7	七城総合支所 建設課
平成21年度 辺田山崎線舗装 工事	七城町 山崎外	(株)七城建設	14,700,000 14,870,100	98.9%	12	七城総合支所 建設課

●入札(開札)日：1月25日（月）

件 名	工事 場所	落札者	落札額(税込円) 予定価格(税込円)	落札率	指名 業者数	事業 担当課
平成21年度 菊池市役所 本庁舎空調設備 改修管工事	隈府	熊本設備(株) 菊池営業所	56,595,000 58,640,400	96.5%	10	財政課
平成21年度 菊池市役所 本庁舎空調設備 改修電気工事	隈府	(資) 藤原 電工	10,762,500 11,212,950	96.0%	7	財政課

※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

河川の水質調査結果を
公表します

菊池市では、菊池川流域市町で構成する「菊池川流域同盟」の啓発事業の一環として、菊池川流域の水質を調査しています。

平成21年度第2回目の調査結果がまとまりました。ほとんどの河川で、国が定める環境基準を下回る結果となりました。

詳細については、菊池市のホームページで公表しています。

問い合わせ先

環境課

森林への火入れには
申請が必要です

菊池市内の森林または森林の周囲1キロメートル範囲内での火入れによる火入れに関しては、事前に市への申請が必要です。

目的 地ごしらえ、開墾準備、害虫駆除、焼畑、採草地改良
気象状況などに十分注意して実施してください。

問い合わせ先

農林振興課

菊池市勤労青少年ホーム 利用者募集

働く市民の皆さんが仕事を終えた後の余暇を、自分の教養や知識を高める機会づくりとして、次のような教養講座、文化スポーツクラブを開いています。講座・クラブを受講してみたい人や、友達の和を増やしたいという人は、菊池市勤労青少年ホームを利用してみませんか。

また、活動したいけど場所がないなど、悩んでいる人は気軽に相談してください。

講座・クラブ

月曜日 ペン習字講座、バドミントン講座、3B体操講座、茶道講座
火曜日 華道講座(池坊)、料理講座、ヒップホップダンスクラブ
水曜日 アロマヨガ講座
金曜日 華道講座(小原流)、ミニバレークラブ

活動時間

午後7時～午後9時
受付時間 午後3時30分～午後9時(平日) ※月曜日のみ、午後4時30分からの受付となります。

その他 年会費・保険料・材料費などが必要です。内容によって異なりますので、詳しくは問い合わせてください。

JR玉名駅～JR阿蘇駅 間バス運行

熊本県では、県内各地への交通アクセスの改善・強化に取り組む中で、玉名～阿蘇間のバスの実証運行を行います。

運行期間

3月11日(木)～3月24日(水)

運行ルート

JR玉名駅・菊水IC・山鹿バスセンター・菊池市民広場・(菊池阿蘇スカイライン)・(大観峰・観光20分)・内牧・JR阿蘇駅

運行時刻(菊池市民広場発)

阿蘇方面行き 午前10時58分発 午後3時18分発
玉名方面行き 午前10時30分発 午後4時25分発

※各バス停での時刻はお問い合わせください。

料金 片道 2,000円
※各区間の料金はお問い合わせください。

申込先

熊本高速バス予約センター
☎096(354)4845
(午前8時～午後7時)
※当日空席があれば予約なしで乗車することもできます。
問い合わせ先 熊本県バス協会(九州産交バス管理本部計画課)
☎096(354)8303

問い合わせ・申込先
菊池市勤労青少年ホーム
☎(24)1044

スポーツ安全保険に 加入しましょう

平成22年度のスポーツ安全保険の加入受け付けを、開始します。万一のケガに備えて加入しましょう。

対象 5人以上の団体で、活動中や団体活動への往復中の事故が対象となります。

保険内容 傷害保険、賠償責任保険、共済見舞金

掛金 600円
※活動内容によって金額が異なります。

問い合わせ先

スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

八ヶ岳登山&斑蛇口湖 ウォーキング参加者募集

共通事項

とき 3月28日(日)
ところ 龍門ダムエントランス広場

参加費 1,000円
※おにぎり・お茶付きで、参加費としてダゴ汁などの特典があります。

申込期限

3月23日(火)

八ヶ岳登山
集合時間 午前8時30分
距離 往復18km
募集人数 50人(先着順)
斑蛇口湖ウォーキング
集合時間 午前9時30分
距離 往復6.5km
募集人数 100人(先着順)
問い合わせ・申込先 いこいの里「龍龍館」
☎(27)0864

菊池農業高等学校 学校聴講生募集

聴講制度は、知識・技能を得ようとする社会人に対し、勉学の場を提供するものです。

募集期間

3月3日(水)～3月12日(金)

聴講科目

草花

内容

キク作りとガーデニング、花壇用花苗・鉢物の栽培

聴講時間

週2時間

対象者

一般社会人で、学習意欲があり、4月から平成23年3月までの1年間を通じて聴講ができる人であればごなたでも受講できます。

募集人数

3人

聴講料

6,400円

問い合わせ先

熊本県立菊池農業高等学校
☎(38)2621

アニメだよ/全員集合

「大人も子供も楽しめる映画」を原題にアニメ映画上映会を開催します。

とき 3月22日(月)

開場 午後0時30分

上映 午後1時

ところ 菊池市文化会館大ホール

上映作品

劇場版 ニルスの不思議な旅
劇場版 ケロロ軍曹
劇場版 忍たま乱太郎

入場料 前売り 500円/当日 800円

※3歳児未満は膝上無料です。

販売所 菊池市文化会館、各公民館、菊池夢美術館、キャニオン、菊池夢空間、鶴丸市場、マルシヨク

問い合わせ先 菊池市文化会館

☎(24)1101

第30回 きくち音楽まつり

今回30回を記念して市民の皆さんと一緒に作りあげた、オペラと演劇を組み合わせたオペレッタ「白雪姫」を特別上演します。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

とき 3月21日(日)

開場 正午

開演 午後1時

ところ 菊池市文化会館大ホール

入場料 無料

主催

菊池市市民会館、きくち音楽まつり実行委員会

問い合わせ先 菊池市文化会館

☎(24)1101



市民の広場

問い合わせ先 企画振興課広報統計係
メールアドレス kouhou@city.kikuchi.lg.jp

君も未来のイチローだ! 体験入部のご案内

野球に少しでも興味のある人、キャッチボールなんかできなくても構いません。一度練習を見て来てみませんか!

とき

3月の毎週土日午前9時～

ところ

きくちふるさと水源交流館(旧東中学校)

対象

小学1～6年生の男女

練習場所の変更もありますので事前にお電話いただくと確実です。

問い合わせ先

菊池少年野球クラブ(松原)
☎09075330113

男子バレーボールクラブ 会員募集!

対象 小学生男子児童

練習 毎週水曜日、土曜日

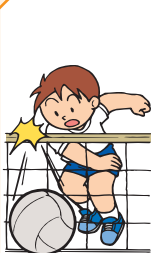
とき 午後6時30分～午後8時30分

ところ 菊池体育センターほか

会費 月1,000円

※入会時に別途保険料600円が必要です。

問い合わせ先 菊池市バレーボール協会
ジュニア部会(山口)
☎090095860244



韓国発見シリーズ⑫ こんにちは金です



菊池市役所
国際観光マネージャー
金 相廷さん

12回目の今回は韓国の民謡「アリラン」について紹介しています。

韓国を代表する民謡のひとつに「アリラン」があります。日本人に広く知られているのは、韓国の京畿道で100～130余年前に作られた「本調アリラン」または京畿アリランです。

しかし、このほかにも地域ごとにさまざまな種類があります。「チョンソンアリラン」「江原道アリラン」「密陽アリラン」「チンドアリラン」などです。

最初のアリランは「チョンソンアリラン」で、600余年前に江原道旌善(チョンソン)郡で作られたと言われています。

これに比べ一番有名な本調アリランまたは京畿アリランは19世紀末～20世紀初に作られました。では「チョンソンアリラン」より比較的新しい「本調アリラン」がなぜ有名になったのか?それは1926年、韓国最初の長編映画である「アリラン」の主題歌として使われ、流行したからです。

多くのアリランは歌の最初の部分に「アリラン」が出ます。「アリラン」は峠の名前と言われ

れますが、「アラリ」から由来したという説も有力です。これは「チョンソンアリラン」が本来「アリ」 という名前であつたからでしょう。

一方、「アラリ」という言葉については「誰が私の心を分かるか」に由来したという説があります。しかし、まだ正確な由来は明かされていません。一部のアリランでアリラン峠は、朝鮮時代ソウルと慶尚道を行き来する時の主要な峠だった間慶にある鳥嶺峠を意味するとも言われます。

「本調アリラン(京畿アリラン)」の歌詞は次のとおりです。韓国情緒たっぷりに歌ってみてはいかがでしょう。

アリラン アリラン アリリヨ
アリラン コーゲーロ ノモ
ガンダノナル ポリゴ カシ
ヌン ニムンノシムニド
モッカソ パルピョンナンド
(日本語訳)

アリラン アリラン アリリヨ
アリラン峠を越えて行くノ私
を捨てて行かれる方は、ノ十里
も行けずノ足が痛む。

菊池パークゴルフ会員募集

菊池市民の健康で明るい地域づくりを目指して、生涯スポーツとして楽しめるパークゴルフの会員を募集します。

阿蘇の長陽、久木野、一心行公園、つばやまの各パークゴルフ場を会場として、毎月1回大会を開催しています。

対象

菊池市に在住する人および菊池市にある職場に勤めている人で、年齢や性別は問いません。初心者も大歓迎です。

年会費

一人1,000円

問い合わせ先

菊池パークゴルフ協会事務局(倉永)
☎(25)3744

花房飛行場市民平和の証言会

とき 4月4日(日)

受付 午前11時～

ところ 富原保育園大教室

平和の証言

堀川典子さん「セピア色の写真」花房飛行場から飛び立った特攻隊員への思い

村上カツヨさん「私は菊池の飛行場で働いていた」戦時中菊池支廠での勤務と平和の思い

参加費

無料

問い合わせ先

花房飛行場の戦争遺産を未来に伝える会事務局
☎(38)22622

ハッピー・バースデー



元氣いっぱい、
大きくなり過ぎ
ちゃいました。
H19年
3月10日
生まれ
中武 燦汰くん
(3歳 〇 桜山五)
父：順一さん 母：由美さん



もつすくお兄ちゃんに
なりました！
H20年
3月6日
生まれ
山内 託海くん
(2歳 〇 西正観寺)
父：譲二さん 母：智美さん



パパ、ママ、りょう
ちゃん大好き♡
H19年
3月2日
生まれ
熊谷 龍義くん
(3歳 〇 袈裟尾)
父：博恵さん 母：由紀さん



あーちゃん、はるく
ん！いつもあそんで
くれてありがとう。
H20年
3月24日
生まれ
緒方 夢子ちゃん
(2歳 〇 立石)
父：文一さん 母：芳子さん



じいちゃん、ばあ
ちゃん、作って
3歳が大好き
H21年
3月8日
生まれ
木佐木 煌仁くん
(1歳 〇 袈裟尾)
父：光明さん 母：陽子さん



10月にお兄ちゃん
にになりました！！
H19年
3月15日
生まれ
渡邊 真那斗くん
(3歳 〇 雪野)
父：拓也さん 母：恵美さん



パパ、ママ、大
好き♡
H21年
3月10日
生まれ
高田 翔天くん
(1歳 〇 富の原中央)
父：務さん 母：亜希子さん



いっぱい食べ
て、くさる♡
H19年
3月24日
生まれ
中田 真悠ちゃん
(3歳 〇 永)
父：浩臣さん 母：靖子さん



いつも優しい叶奈
ちゃん、だい
すき♡
H21年
3月2日
生まれ
坂崎 未奈ちゃん
(1歳 〇 富の原一)
父：功英さん 母：美佳さん



まさおじい、帰
ってきた！遊
んでね。
H21年
3月12日
生まれ
古江 海陸くん
(1歳 〇 上西寺)
父：陸郎さん 母：真菜美さん



弟のお世話、だ
いすきです。
H19年
3月9日
生まれ
梅田 雅斗くん
(3歳 〇 上赤星)
父：聡さん 母：絵里加さん



とっても優しい
お姉ちゃん、だ
すき♡
H20年
3月13日
生まれ
野中 日愛ちゃん
(2歳 〇 田中)
父：大嗣さん 母：まゆみさん



パパ、毎日の仕事、お
疲れさま。
H21年
3月3日
生まれ
池末 蒼空くん
(1歳 〇 富の原一)
父：淳志さん 母：友美さん



琉聖お兄ちゃん
、いっぱい遊んでね。
H19年
3月2日
生まれ
田中 優駒くん
(3歳 〇 茂藤里)
父：誠さん 母：幸子さん

本誌に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成23年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、**誕生月の前月5日（5日が休日の場合は前日）を締切日**とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください（写真は後日持参でも可）。先着24人まで受け付けます。

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター（菊池広域連合消防本部）☎096(232)9331に問い合わせてください。

3月7日 (日)	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096(339)7561	3月22日 (月)	さとう医院(内・消・小)	大津町	096(293)2550
	牧診療所(消・内)	菊池市	(25)2317		大津第一クリニック(泌・内・循)	菊陽町	096(232)9595
	城間クリニック(整・リハ)	菊池市	(25)2506		岩根胃腸科外科医院(胃・外・消)	菊池市	(25)4230
3月14日 (日)	菊南皮ふ科医院(皮・内)	合志市	096(345)0107	3月28日 (日)	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656
	たかはし歯科医院	菊池市	(38)5199		なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163
	河野内科クリニック(内・呼・ア・消・循・小)	菊陽町	096(233)1717		隈部医院(内・消・胃・呼・放)	菊池市	(25)2851
	七城木村クリニック(内・皮)	菊池市	(26)9555		世原整形外科医院(整・麻)	菊陽町	096(232)1165
3月21日 (日)	川口病院(外・整・内)	菊池市	(25)2230	4月4日 (日)	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市	(24)5500
	産科婦人科 大竹クリニック(産・婦)	合志市	096(344)3232		もみじ歯科医院	菊池市	(23)6800
	山口歯科医院	菊陽町	096(232)4456		竹田津医院(内・小)	大津町	096(293)2521
	矢野医院(外・内・胃・放)	菊陽町	096(232)5266		西合志病院(内)	合志市	096(242)2745
	赤星医院(内・皮・呼)	菊池市	(25)2738		田中医院(内・胃・外)	菊池市	(38)7070
	後藤整形外科医院(整)	菊池市	(25)2906		岡山眼科(眼)	菊池市	(25)2209
	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211				
	金田歯科医院	大津町	096(293)1387				

会員募集！ 菊池都市間交流の会

菊池都市間交流の会は、菊池市と歴史的つながりがある姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市との交流を中心に、地元菊池市の文化、歴史を楽しく学ぶ「きくち楽習大学」などを企画し活動している市民グループです。スポーツ交流や文化交流など幅広い活動を目指しています。

年齢は問いません。詳しくはお問い合わせください。皆さんの入会をお待ちしています。

年会費 1,000円

応募締切

4月15日(木)

問い合わせ・申込先

国際交流課



遠野市・西米良村・菊池市合同交流の様子

香典返し寄付

1月31日(日) 現在

次の皆さんから、社会福祉協議会事業費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げます。お祈り申し上げます。(敬称略)

甲森北	柿木平	合志市	上出田	菊池本所
(亡夫)	(亡父)	(亡夫)	敬次郎	
53歳	81歳	80歳		

歴史公園鞠智城説明ボランティア会員募集

鞠智城では説明ボランティアさんを募集しています。鞠智城を訪れる人に喜んでもらえる活動です。あなたの積極的な参加をお待ちしています！詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先

歴史公園鞠智城説明ボランティア会事務局

☎0968(48)3178



甲森北	柿木平	合志市	上出田	菊池本所	辻	北原	高野瀬	篠倉	横町	立門	上赤星	中原	下赤星	下出田	立石	中西寺	永山	片角	広瀬
(亡夫)	(亡夫)	(亡父)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)	(亡夫)
78歳	83歳	89歳	54歳	96歳	93歳	97歳	93歳	95歳	28歳	88歳	92歳	103歳	81歳	90歳	84歳	83歳	94歳		