

問い合わせ先に各課の直通番号を
記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

お知らせ

菊池市全域加入が菊池環境 保全組合で決定されました

菊池市（旧泗水町のみ参加）・合
志市・大津町・菊陽町の2市2町で
構成する菊池環境保全組合は、平成
33年度稼働予定の新環境工場（一般
廃棄物）の建設計画を進めています。
その処理区域については、菊池市
全域が加入することにより、将来の
ごみ処理区域が広域化され、関係市
町の経済的なメリットなどが大きい
ことから、これまで組合に対し菊池
市全域加入を求めてきました。
組合は、昨年12月から管理者会や
組合議会などで協議を重ね、11月11
日の組合臨時議会で全会一致で菊池
市全域加入を決定しました。
この議決には、組合に対して迷惑
をかけないといった確約書（菊池市
長、菊池市議会議長の連名で提出）

けがなどで柔道整復師の 施術を受ける人へ

健康保険を使えるのはどんなとき？

▼医師や柔道整復師に骨折、脱臼、
打撲、捻挫と診断・判断され、施
術を受けたとき。

▼急性または亜急性の外傷性のけが
で、内科的原因による病気ではな
いもの。

▼骨・筋肉・関節のけがや痛みで負
傷原因がはっきりしているとき。

健康保険対象外の例

▼疲労性、慢性的な要因からくる肩
こりや筋肉疲労

▼脳疾患後遺症などの慢性病や症状
の改善がみられない長期の施術

▼同じけがで他の保険医療機関でも
治療中のもの

▼仕事中や通勤途中での負傷など労
災保険が適用される場合

治療するときの注意

▼健康保険の対象にならない場合も
ありますので、負傷の原因は正確
に柔道整復師に伝えましょう。

▼柔道整復は、患者が自己負担分を
支払い、柔道整復師が患者に代わ
って残りの費用を保険者に請求す
る「受領委任」という方法が認め
られています。そのため、柔道整
復施術療養費支給申請書の受取代
理人欄に患者の自筆による記入が
必要です。

▼施術が長期にわたる場合は、内科
的要因も考えられますので、医師

保安林制度を ご存じですか？

保安林制度とは

暮らしを守るために重要な役割を
果たしている森林を保安林とし、森
林の持つ機能が失われないように適
切に管理します。

保安林の制限

立木竹の伐採や土地の形を変える
場合、あらかじめ県への手続きが必
要です。木を植えなければ回復しな
い場合は植栽が義務付けられます。
特例措置

保安林に指定されると、固定資産
税が非課税になるなどの優遇措置が
あります。一定の条件を満たすと、
低利の資金を㈱日本政策金融公庫か
ら借りることができます。

保安林の確認方法 土地の所在地を
登記簿などで調べ、菊池地域振興局
林務課が県庁森林保全課にある保安
林台帳で確認してください。

の診察を受けましょう。

▼現在は窓口支払いの領収証が無料
発行されます。医療費控除を受け
る際に必要となりますので、大切
に保管しましょう。

問い合わせ先

健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968 (25) 7218

ブロワの電源は 抜かないでください

浄化槽を設置している家庭にある
ブロワは、浄化槽に空気を送り込み、
浄化槽内にいる微生物を働かせる機
械です。ブロワが止まると、浄化槽
内の微生物が活動できず、汚水を浄
化処理できなくなりますので、ブロ
ワのコンセントは常に繋げておきま
しょう。

長期間留守にする場合も、ブロワ
の電源は入れたままにしておいてく
ださい。

問い合わせ先

▼菊池保健所衛生環境課
☎ 0968 (25) 4135

▼下水道課
☎ 0968 (25) 7244

熊本県最低賃金が 改正されました

時間額664円

この最低賃金は、県内すべての事
業所、労働者に適用されます。

介護予防ミニ講座

骨粗しょう症

骨粗しょう症は、寝たきりの原因となる大腿骨
骨折を招く危険性があります。いつまでも元気で
自立した生活を維持するために、今回は骨粗しょう
症予防についてご紹介します。

《骨粗しょう症を予防する生活習慣》

①栄養バランスのとれた食事を取りましょう！

骨の形成に関わる栄養素のタンパク質・カルシ
ウム・ビタミンD・ビタミンK・ビタミンCを
積極的に取りましょう。

- ・タンパク質 肉類、魚介類、豆類など
- ・カルシウム 乳製品、小魚類、豆類など
- ・ビタミンD 魚類、卵類、きのこ類など
- ・ビタミンK 納豆、緑黄色野菜、海藻類、大豆
油、なたね油など
- ・ビタミンC 果物、野菜類

☆塩分を抑えましょう！
ナトリウムとカルシウムが結びつくと体外に排
出されてしまいます。

②適度な運動と日光浴をしましょう！

適度な運動は血行を良くし、日光浴をすると体
内でビタミンDを生成し、骨の形成を促進します。

③過剰な飲酒、喫煙、ストレスを避けましょう！

問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216

問い合わせ先

菊池地域振興局 林務課
☎ 0968 (25) 1039

無料・匿名で HⅴV検査が受けられます

県保健所では、12月1日(日)「世界
エイズデー」前後にHⅴV検査の時
間帯を広げて実施します。

エイズは、HⅴVというウイルス
に感染して起こる病気です。HⅴV
に感染すると免疫力が低下し、さま
ざまな感染症や悪性の腫瘍などが現
れます。感染から発病まで数年の潜
伏期があり、早期に発見し治療を始
めることで発病を予防したり遅らせ
たりすることができます。大切な人
への感染を広げないためにも、一度、

検査を受けましょう。

検査は無料、匿名で受けることが
でき、採血のみのため短時間で終了
します。事前予約が必要です。

問い合わせ・申込先 菊池保健所
☎ 0968 (25) 4138

工業統計調査に ご協力ください

製造事業所を対象に平成25年工業
統計調査を行います。12月から来年
1月にかけて調査員が伺います。調
査内容は法律により秘密が厳守され
ますので、正確に記入していただき
ますようお願いいたします。

問い合わせ先

企画振興課情報統計係
☎ 0968 (25) 7249

問い合わせ先

菊池労働基準監督署
☎ 0968 (25) 3136

12月3日(火)～9日(月)は 「障がい者週間」です

障がい者週間とは

障がい者の福祉に感心と理解を深
め、障がい者が社会、経済、文化な
どあらゆる分野の活動に積極的に参
加する意欲を高めることを目的に設
定されています。

本市でも「菊池市障がい者計画」
に基づき、「みんなとともに、いつ
までも安心して暮らせるまちづく
り」を目指しています。

現在、市民の約7%が障がい者手
帳の交付を受けています。これは20

相談・支援を行っています

障がいがある人やそのご家族を支
援しています。障がいの程度によっ
ては福祉サービスの利用や医療費助
成、福祉用具の購入などの支援を受
けることができます。気軽にご相談
ください。

問い合わせ先 福祉課
☎ 0968 (25) 7213

年末・年始の犯罪を防止しましょう

年末年始は、金融機関・コンビニエンスストア・
深夜営業店舗などを狙った強盗事件が懸念されま
す。そのほか、子どもや女性を対象としたわいせ
つ・声掛け事案や、繁忙時期に乘じた空き巣・忍
び込みなどの侵入犯罪が予想されます。

警察では、年末年始の警戒活動を強化し、関係
機関や防犯ボランティアなどの皆さんと協力して
各種犯罪の未然防止に努めます。

被害に遭わないために

- ・暗い道の一人歩きは避けて、できるだけ明るいうちに帰宅するようにしましょう。
- ・鍵かけ、二重ロックを心掛けましょう
- ・不審な人を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。

問い合わせ先

菊池警察署
☎ 0968(24)0110



記号の説明

☎…電話番号、①…FAX、✉…メールアドレス

菊池市ホームページ

http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを

放送大学4月生募集

問い合わせ・申込先 菊池都市間交流の会事務局（市長公室内）
☎0968（25）7252

申込期限 12月25日（水）

募集定員 10人（定員を超えた場合は抽選となります）

申込方法

応募票の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

参加条件

参加費 5万円

2泊3日

平成26年2月22日（土）～24日（月）

とき

「菊池都市間交流の会」に入会し、会員として遠野市をはじめ友好姉妹都市との市民相互の交流や地域の歴史・文化を学ぶことに意欲がある人。

とき

民話の里「岩手県遠野市」への市民交流団員を募集します。受け継がれる昔話語り、市民手づくりのミュージカル「遠野ファンタジー」観劇のほか、遠野市の各種団体と市民レベルでの心温まる交流を行います。

友好都市・岩手県遠野市への市民交流団員募集

▼カウセンシング
平成26年1月17日（金）・3月14日（金）それぞれ午後1時30分～4時30分

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

相談内容の例 ▼夫や妻、パートナーからの暴力に悩んでいる ▼セクシュアル・ハラスメントを受けている ▼性別による不当な差別や嫌がらせを受けている（裁判や係争中の事実を除く） など

相談日時（変更する場合があります）
▼弁護士
12月20日（金）・平成26年2月21日（金）

第42回旭志元旦マラソン大会参加者大募集

恒例の元旦マラソン大会を開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 平成26年1月1日（水）祝

受付 午前9時30分～10時

受付会場 旭志総合支所駐車場

コース 3km・7km

表彰 各コース上位3位まで表彰（参加者全員に参加賞進呈）

参加料 中学生以下 100円

高校・一般 200円

申込方法 当日、受付会場で受付時

間内に申し込みをしてください。

その他 本大会中における不慮の事故などは、1日保険の範囲までとし、それ以外は全て本人の責任とします。

問い合わせ先 社会体育課

☎0968（25）7234

平成25年度自衛官等募集

募集種目 貸費学生 技術

受験資格 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））

申込期限 平成26年1月10日（金）

試験期日 平成26年1月25日（土）

最終合格発表 平成26年4月下旬

問い合わせ・申込先 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所

☎0968（24）2772

第24回東京泗水会参加者募集

東京や関東周辺在住の泗水町出身者やその家族など、泗水町にゆかりのある人が毎年大勢集まり楽しいひと時を過ごしています。近年地元泗水町からの参加者も増えてきました。懐かしい顔に会いに来ませんか。

とき 平成26年1月26日（日）

正午～午後3時

ところ 水交会（JRR山手線原宿駅より徒歩5分）

参加費 1人7千円

夫婦は2人1組1万円

問い合わせ・申込先

東京泗水会事務局 渡邊信也

☎045（383）1236

☎090（7239）3738

✉shinya@hc.catv-yokohama.ne.jp

菊池市健康づくり教室～いきいき養生塾参加者募集！

冬でもみんなで楽しく体を動かしませんか。「運動は苦手で……」「なかなか続かない」そんなあなたを待っています！

募集対象 市内に住んでいる人

※病氣療養中で、主治医より運動制限がある人はご遠慮ください。

とき・内容 下表のとおり（全10回）

時間 午前9時～正午

ところ 菊池養生園

定員 30人

※生活習慣病検診および特定健診の保健指導で積極的支援の人と、これまで参加したことがない人を優先させていただきます。

参加料 1220円（血液検査料1千円、朝食代220円）

※歩数計を各自ご用意ください。養生園でも購入できます。

申込期限 定員になり次第締め切ります。

問い合わせ・申込先

健康推進課国保・医療給付係

☎0968（25）7218

各総合支所総務民生課

菊池養生園

☎0968（38）2820



ところ

菊池市中央公民館2階会議室

対象者 市内在住・在勤・在学の人

予約方法 申出書または電話で申し込んでください。申出書は男女共同参画推進課またはホームページにあります。

問い合わせ・予約先

男女共同参画推進課

☎0968（25）7210

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師・職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。

とき 12月26日（木）

午後1時30分～4時

ところ 菊池市中央公民館

問い合わせ・申込先

高齢支援課地域包括支援係

☎0968（25）7216

ご利用は無料！

労働相談

県では、賃金、解雇などの労働条件や職場でのトラブルなどさまざまな労働相談について、専門の相談員（社会保険労務士）が助言を行っています。

います。気軽にご利用ください。

ところ 熊本県しごと相談・支援センター（熊本市中央区水道町8・6朝日生命熊本ビル1階）

利用時間

（月）～（金）午前9時～午後7時

（土）午前10時～午後5時

※（日）祝年末年始は休みです。

その他 来所・電話のほか、Eメールによる相談（http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/61/e-mail-roudo-soudan.html）もできます。

問い合わせ先 労働相談コーナー

☎096（352）3613

最低賃金ワン・ストップ無料相談

最低賃金の引き上げに対応し、賃金の引き上げに取り組む中小企業の支援として、無料相談窓口を設置しました。詳しくはご連絡ください。

問い合わせ先

熊本県社会保険労務士会

☎096（324）1124

納税相談夜間窓口を開設します

とき 12月16日（月）～20日（金）

午後8時まで

ところ 税務課

※各総合支所では開設しません。

問い合わせ先 税務課

☎0968（25）7208

市民の広場

Foot ☆ nare サッカースクール参加者募集！

幼児から小学生までを対象にしたサッカースクールです。サッカーを通して体力づくり、礼儀、思いやりを育てます。保護者の参加も大歓迎です。親子でいい汗流しませんか。無料体験実施中です。

とき・ところ

毎週(水) 午後6時30分～ 孔子公園
毎週(金) 午後5時～ 泗水東小学校
毎週(土) (幼児) 午前9時～ 孔子公園

問い合わせ先

岸 090(7893)1661 M footnare@gmail.com



泗水かるた会 1日体験参加者募集

泗水かるた会では新入会員募集に当たり、1日体験会を行います。百人一首に興味のある人、この機会に一度ちはやふるの世界を体験してみませんか？お待ちしております！

とき 12月7日(土) 午後2時～5時

ところ 泗水竹の下公民館

参加料 無料(事前申し込みが必要です)

対象者 小学生以上(大人も歓迎)

問い合わせ先 岩崎美保

090(8396)8468



菊池農業高校 犬を飼いたい人へ

菊池農業高校の畜産科学科では、授業の一環で犬のブリーディングや子犬の販売を生徒と一緒にしています。本校でブリーディングしているのは、チワワ、トイ・プードル、コーギー、ボーダー・コリー、ラブラドルRです。これらの犬種の購入を検討中の人はぜひご相談ください。

菊池農業高校ホームページ (<http://sakura1.higo.ed.jp/sh/kikuno/>) もご覧ください。

問い合わせ先 菊池農業高校 溝口、千原

0968(38)2621



ソフト整体&メディカルヨガのご案内

日常のストレスから来る肩や腰の痛みを解消しませんか？ソフト整体では痛みを伴わない方法で全身を整えます。メディカルヨガを組み合わせることで、良い状態を維持します。事前予約が必要です。

とき (月)～(土)午前9時～午後0時30分、午後2時～6時
※(木)は午前のみ。受け付けは終了時刻の1時間前まで。

ところ ハタ整体院

費用 2,100円～

問い合わせ・予約先 矢内

090(4470)4031



①写経会 ②御詠歌梅花講

写経を始めようと思う人はどうぞご参加ください。御詠歌(梅花流詠讃歌)を始めたいという人、一緒に楽しくお唱えしましょう。自宅の仏壇の前で御仏様、故人にお唱えできるようになります。どちらも参加無料です。

とき ①毎月1日 ②毎月10日 午後2時～4時
※日程は変更する場合がありますのでご確認ください。

ところ 玉祥寺本堂(菊池市玉祥寺 378-1)

内容 ①「般若心経」の写経 ②梅花流詠讃歌の練習

問い合わせ先 河野勝道

090(8627)0635

ヨーガ・ボランティア「シャンティ♡ハート」

ボランティア活動で、ヨーガをしています。年齢など関係なく、誰にでもできるヨーガです。ヨガマットも準備していますので、お一人でも気軽にご参加ください！

とき 12月17日(火) (毎月第3火曜日)

午後2時～4時

ところ 菊池老人福祉センター

※ヨーガは無料ですが施設使用料

(無料～300円)が必要です。

問い合わせ先 田代 090(2089)7214



「お名前レッスン」生徒募集！

自分や家族の名前、きれいに書けたら嬉しいですね。実は少しのポイントをおさえることで、見違えるほど上手に書けるようになります。

一度試してみませんか？お好きな時間にどうぞ。

内容 90分個人レッスン、小筆・筆ペン・ボールペン
どれでもOK、用具は全て用意します。

ところ 菊池市限府書道教室

費用 2千円(詳しい解説付き、名前手本込み)

問い合わせ先 紫 桜 090(9053)5834

菊池で楽しく"英会話"♪

初級から上級英会話、キッズ英会話を気軽に始めてみませんか？

ところ 菊池市限府

会費 キッズクラス(幼児から小学生まで) 月5千円

大人 1時間3千円

※体験レッスンは無料！日時、レッスン内容など詳しくは気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 London I English 戸田

090-9724-3640 M info@londonienglish.co.uk

認知症介護家族のつどい
認知症の人を介護している家族を対象に「家族のつどい」を毎月開催しています。困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かります。みんなで茶を飲みながら話をしませんか。忙しい毎日の息抜き、の時間としてご参加ください。
とき 12月26日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 菊池市中央公民館
内容 茶話会、介護ミニ講座など
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
0968(25)7216

**体や人間関係などの
お悩み相談**
体のこと、家族や友人関係のこと、職場の人間関係など、悩みを一人で抱えこんでいませんか？
一人(家族)だけで悩まず苦しめないでください。専門の臨床心理士(カウンセラー)が相談を受けます。気軽にご相談ください。予約制です。ので事前にご連絡ください。ご希望の相談日時などを伺います。相談は無料です。秘密は厳守します。
問い合わせ・予約先 福祉課障がい福祉係
0968(25)7213

講演・講習
認知症サポーター養成講座
認知症について知ってもらい、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加し
問い合わせ先 農業委員会事務局
0968(25)7235

農地相談を実施します
農地の売買や貸し借り、宅地への転用などについての相談会を実施します。農地に関するどんなことでも結構です。気軽にご相談ください。
とき 12月6日(金)
午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時
ところ 市役所第2庁舎1階
農地の適正管理をお願いします
11月に市内全域の農地パトロールを行いました。長い間耕作されずに荒れてしま、周囲に迷惑をかけている農地が見受けられました。農地が荒れると病害虫の発生源や有害鳥獣の隠れ場、不法投棄の温床、景観の悪化など、地域にも悪影響を及ぼします。農地の適正な管理をお願いします。
問い合わせ先 0968(25)7235

生涯学習フェスティバル inパレア
とき 平成26年1月25日(土)
午前10時～午後4時
ところ くまもと県民交流館パレア
お世話になっている菊池の皆さんに感謝を込めて開催します。
とき 12月7日(土)
午前10時～午後4時
ところ JA熊本山鹿青果(山鹿市南島688)
内容 模擬セリ、新鮮野菜果物即売会、アイドルLinQライブ、ばってん城次ショーほか
問い合わせ先 市場祭り実行委員会
0968(44)1155

イベント
第3回市場感謝祭
菊池市福祉会館2階大研修室
※講座修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
0968(25)7216

第15回菊池まちづくり道場
文化資源を生かした次世代型の菊池まちづくりに向け、暮らしの知恵を結集し、地域の人々の結びつきを強くするために開催しています。
今回は「NPO法人菊池川流域環境ネットワーク」代表の田村直美さんをお招きし、藤原恵洋教授(九州大学大学院教授)との対談を聞きながら、まちづくりについて考えます。申し込み不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
とき 12月21日(土)午後7時～
ところ 松倉邸
参加費 無料
問い合わせ先 企画振興課地域振興係
0968(25)7250
九州大学大学院芸術工学研究院 藤原恵洋研究室
092(553)4529

内容 化石レプリカ作り、体験活動、熊本出身の書道家・武田双雲さん基調講演ほか
申込期限 平成26年1月9日(木)
※申込方法など詳しくは県生涯学習推進センターホームページ(<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/>)をご覧ください。
問い合わせ・申込先 県生涯学習推進センター
096(355)4312

Happy birthday

情報
つう

記号の説明

☎…電話番号、①…FAX、㊟…メールアドレス

菊池市ホームページ

http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/





**H23年
12月2日
生まれ**

吉良 あいなちゃん
(2歳㊟ 雇用促進住宅)
父: 達洋さん 母: 房江さん



**H22年
12月1日
生まれ**

前田 たけとくん
(3歳㊟ 深川)
父: 博明さん 母: さと子さん



**H22年
12月17日
生まれ**

うどう 朋加ちゃん
(3歳㊟ 袈裟尾)
父: 信次郎さん 母: 和美さん



**H23年
12月1日
生まれ**

うおすみ ひろかちゃん
(2歳㊟ 北原)
父: 篤嗣さん 母: 聡美さん



**H22年
12月9日
生まれ**

いの みなみちゃん
(3歳㊟ 富)
父: 真博さん 母: 幸代さん



**H23年
12月15日
生まれ**

いけだ 結保ちゃん
(2歳㊟ 花房台)
父: 雄一郎さん 母: 裕美さん



**H24年
12月30日
生まれ**

やまぐち ひろあきくん
(1歳㊟ 富納)
父: 真吾さん 母: 有希子さん



**H22年
12月19日
生まれ**

みかわ りつかちゃん
(3歳㊟ なりまし)
お姉ちゃんです♡



**H24年
12月19日
生まれ**

ふくだ ゆめちゃん
(1歳㊟ 立石)
父: 光さん 母: 由佳さん



**H22年
12月20日
生まれ**

くすのき まなみちゃん
(3歳㊟ 深川)
父: 孝義さん 母: 昭代さん



**H23年
12月28日
生まれ**

いわの あいこちゃん
(2歳㊟ 岩本)
父: 浩二さん 母: 京子さん



**H22年
12月19日
生まれ**

みかわ えみちゃん
(3歳㊟ 巨)
父: 義彦さん 母: 美江さん



**H22年
12月23日
生まれ**

うどう たいちくん
(3歳㊟ 桜山二)
父: 淳一さん 母: 順子さん



**H24年
12月29日
生まれ**

いけべ たくみくん
(1歳㊟ 高野瀬)
父: 淳一さん 母: しのさん



**H24年
12月16日
生まれ**

いわの ちよりちゃん
(1歳㊟ 富の原中央)
父: 貴浩さん 母: 真知子さん



**H23年
12月26日
生まれ**

うちかわ ひめかちゃん
(2歳㊟ 北宮)
父: 祐信さん 母: 縁さん



**H22年
12月24日
生まれ**

うえむら ふみちゃん
(3歳㊟ 高野瀬)
父: 大輔さん 母: 知江さん



**H22年
12月6日
生まれ**

つづみ 圭史朗くん
(3歳㊟ 富の原西)
父: 一真さん 母: 優子さん



**H24年
12月14日
生まれ**

かみかわ ことねちゃん
(1歳㊟ 北原)
父: 和宏さん 母: 和美さん



**H23年
12月17日
生まれ**

なかの よしこちゃん
(2歳㊟ 平)
父: 浩之さん 母: 万紀子さん



**H24年
12月1日
生まれ**

たちばな あいとくん
(1歳㊟ 間所)
父: 英志さん 母: 真由美さん

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか？

平成 26 年 3 月までに誕生日を迎える 3 歳までの子どもの写真を募集しています！

申込期限 誕生月の前月 5 日 ※ 5 日が休日の場合は前日。

募集人数 先着 24 人 (毎月)

申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出でも可能です。

講演会
「糖尿病から腎臓を守る」

糖尿病による腎臓の病気の予防法と治療について講演会を開催します。

とき 12月14日(土) 午後3時～4時

ところ 仁誠会クリニック光の森
(武蔵ヶ丘中学校裏)

定員 50人

参加料 無料

申込期限 12月7日(土)

問い合わせ・申込先 仁誠会クリニック光の森

☎ 096 (285) 3466

すくすく講座

未就学児のための講座を開催します。歌や手遊び、読み聞かせ、制作などを行います。

12月の内容

- ▼4日(水) ミニツリー制作
- ▼11日(水) クリスマス会
- ▼18日(水) 1月のカレンダー制作

時間はいずれも午前10時30分～

ところ 児童センター幼児室
(菊池市西部市民センター2階)

対象 未就学児と保護者

※準備の都合上、2日前までに申し込んでください。

問い合わせ先 菊池市児童センター(人権啓発課)

☎ 0968 (25) 2627

休日在宅当番医				※当番医は変更される場合があります。最新情報は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎ 096(232)9331 でご確認ください。			
12月1日(日)	宮内内科クリニック(内・小・循)	菊池市	0968 (25) 2047	12月30日(月)	岩根胃腸科外科医院(胃・外)	菊池市	0968 (25) 4230
	東熊本第二病院(内)	菊陽町	096 (232) 3939		川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096 (346) 5500		岸病院(外・消)	菊池市	0968 (38) 2750
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096 (213) 5656		菊池有働病院(精)	菊池市	0968 (25) 3146
	荒木歯科医院	菊池市	0968 (25) 1478		菊池眼科(眼)	菊池市	0968 (25) 5678
12月8日(日)	栄町薬局	菊池市	0968 (23) 0086	12月31日(火)	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191
	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968 (25) 2561		菊池中央病院(午前:内・脳・整・形)(午後:内・外)	菊池市	0968 (25) 3141
	ふじおか内科(内(循・消))	菊陽町	096 (232) 7550		古賀医院(内)	菊池市	0968 (38) 2222
	緒方整形外科医院(整・リハ・リウ)	合志市	096 (248) 8181		七城木村クリニック(内)	菊池市	0968 (26) 9555
	いしはら皮膚科クリニック(皮)	大津町	096 (293) 3003		田中医院(内・胃内・外)	菊池市	0968 (38) 7070
12月15日(日)	金田歯科医院	大津町	096 (293) 1387	平成26年1月1日(水祝)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968 (25) 2561
	武蔵しもむら医院(内・ア・小)	菊陽町	096 (339) 7561		古荘医院(内・小)	菊池市	0968 (25) 2046
	古田医院(内・循内)	菊池市	0968 (25) 2280		川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	菊陽台病院(整・内)	菊陽町	096 (232) 1191		岸病院(外・消)	菊池市	0968 (38) 2750
	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096 (232) 5011		菊池眼科(眼)	菊池市	0968 (25) 5678
12月22日(日)	原賀歯科医院	菊池市	0968 (25) 0202	1月2日(木)	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191
	七城中央薬局	菊池市	0968 (25) 5673		菊池中央病院(内・外)	菊池市	0968 (25) 3141
	古川医院(内・外・小)	菊陽町	096 (232) 1566		川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	牧診療所(内・胃)	菊池市	0968 (25) 2317		岸病院(外・消)	菊池市	0968 (38) 2750
	岩倉整形外科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096 (293) 8888		菊池有働病院(精)	菊池市	0968 (25) 3146
12月23日(月祝)	いのうえ眼科(眼)	合志市	096 (344) 1311	1月3日(金)	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191
	竹田津歯科医院	大津町	096 (294) 0787		菊池中央病院(内・外)	菊池市	0968 (25) 3141
	深川調剤薬局	菊池市	0968 (25) 5466		川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	なみかわ小児科(小)	大津町	096 (293) 1163		岸病院(外・消)	菊池市	0968 (38) 2750
	中野クリニック(内・消・腎)	菊池市	0968 (25) 5861		菊池有働病院(精)	菊池市	0968 (25) 3146
12月29日(日)	ナカシマセブクリニック(内)	合志市	096 (288) 0777	1月5日(日)	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191
	黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968 (25) 1071		菊池中央病院(内・外)	菊池市	0968 (25) 3141
	岩根胃腸科外科医院(胃・外)	菊池市	0968 (25) 4230		川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230
	川口病院(内・外・整)	菊池市	0968 (25) 2230		岸病院(外・消)	菊池市	0968 (38) 2750
	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968 (25) 1164		菊池有働病院(精)	菊池市	0968 (25) 3146
	岸病院(内)	菊池市	0968 (38) 2750		菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191
	菊池都市医師会立病院(内)	菊池市	0968 (25) 2191		菊池中央病院(内・整)	菊池市	0968 (25) 3141
	古賀医院(内)	菊池市	0968 (38) 2222		みやの小児科(小)	合志市	096 (248) 5800
	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968 (25) 2561		七城木村クリニック(内)	菊池市	0968 (26) 9555
	古荘医院(内・小)	菊池市	0968 (25) 2046		光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096 (232) 7711
					堀田眼科(眼)	菊陽町	096 (292) 3455
					もとだ歯科医院	菊池市	0968 (38) 6373

※ 12月29日～平成26年1月3日の菊池市外の当番医については地域救急医療情報センターまでお問い合わせください。