

# 私は人と自然をつなぐ役



## Profile うえの・ともみ

昭和60年生まれ。きくち未来創造塾1期生。うぶともの活動を部活化し、野菜部、米部、加工部、ボランティア部など分野に分けて活動を行う。夏限定の農園カフェでは、体にやさしい手作りメニューや自家製シロップのかき氷などを振る舞う。令和5年度には、県内の優れた農業経営などをたたえる熊本県農業コンクール大会の地域農力部門に入賞。滝地域・熊本県立大学・市が連携して実施している集落点検事業(地域の将来を考えるために住民ワークショップなどを実施する事業)にも参加するなど、積極的に地域と関わっている。夫と娘の3人家族。大琳寺区在住。39歳。

幼少期は祖父の農作業を手伝い、自然を身近に感じていた。中学生で環境問題に触れ、「どうにかしたい」と行動を開始。家や学校で節電・節水などを心掛けたが、一人の力に限界を感じた。自然と関わる仕事を探し、大学卒業後は環境に配慮した住宅会社へ就職。祖父が体調を崩したのを機に、農業に関心を持った。家族の理解や叔父が滝地域の農地を紹介してくれるなど、多くの縁に恵まれ、平成21年にうぶとも農園を開園。自然との共生を目指し、無農薬で野菜やコメの栽培を始めた。「農作業だけでなく、人が集まり、智慧と友達が産まれるコミュニティをつくりたくて『うぶとも』と名付けました」。自然や農業に触れ合う機会をつくるため、農業体験をスタート。千畳河原の清掃活動も行い、市外からも多くの人が参加してくれた。平成24年に農園カフェをオープン。観光客や地域の人たちでにぎわっている。地域との交流も増えていき、問題にも目が向くようになった。「担い手が減り、このままでは棚田や河原を守れなくなる。今年度は熊本県立大学と市が連携した住民ワークショップが行われていて、みんなで解決策を探しています」。活動を始め16年。多くの人に出会い、支えられている。「うぶともを始め、自然を守りたい人が地域の中にも外にもたくさんいることが分かった。つながった思いは、豊かな自然と大好きな地域を守る力になると信じて、私ができることを続けていきます」

## 「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先  
市長公室広報交流係  
☎ 0968 (25) 7252

うぶとも農園  
菊池人 140 上野 智美さん

ホームページ



1. うぶとも米部の収穫祭。新米の美食と翌年の豊作を祈願 2. 農園カフェの自家製イチゴシロップかき氷。今年は7月20日(日)ごろ～8月末までオープン予定。詳細はホームページやインスタグラムから 3. 愛犬のもみじと愛娘の陽真理ちゃん。うぶともの看板娘たち

## お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～

### in 菊池市

県では、県民の皆さんからの意見をお聴きし、県の政策へ速やかにつなげるため、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」を開催しています。知事と対話を希望する人は申し込みが必要ですが、傍聴のみの人は申し込み不要です。

**とき** 8月31日(日) 午前10時～正午  
**ところ** 市文化会館(小ホール)

#### 対話希望者 申込方法

専用フォーム、または県ホームページから「参加申込書」をダウンロードし、郵送、ファクスまたはメールでお申し込みください。

【申込期限】8月8日(金) 午後5時必着  
【申し込み先】〒862-8570  
熊本市中央区水前寺6丁目18-1  
熊本県知事公室 広報課  
☎096(386)2040  
✉kouhou@pref.kumamoto.lg.jp



☎県知事公室広報課 ☎096(333)2026

## 令和7年5月末の人の動き

人口	前月比	年齢別人口	
総人口: 46,427人	-7	0～14歳	5,580人 12%
菊池: 22,977人	-1	15～64歳	24,709人 53%
七城: 4,907人	2	65歳以上	16,138人 35%
旭志: 3,967人	-15		
泗水: 14,576人	5		
		自然増減	社会増減
男性: 22,333人	-5	出生: 25	転入: 165
女性: 24,094人	-2	死亡: 57	転出: 140
外国人: 1,469人	25		
世帯: 20,688世帯	28		

## 今月の表紙

東山公園(上木庭)では、6月中旬にアジサイが見頃を迎えていました。アジサイは土の酸性度によって花の色が変わります。公園のアジサイは青やピンク、白など色鮮やか。この日は梅雨にもかかわらず快晴で、アジサイもつかの間の日光浴を楽しんでいました。

【お詫びと訂正】先月号の表紙で紹介した花は「マツリカ」ではなく「ニオイパンマツリ」でした。お詫びして訂正いたします。



## Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 菊池人 上野智美さん
- 4 [4カ年ビジョン] 菊池の未来へ、一致団結  
いま、共に創る 子どもの未来
- 6 戸籍に氏名のフリガナが記載されます
- 8 第27回参議院議員通常選挙  
福祉まるごと相談室
- 10 健康だより やってききました! 年に一度の健診(検診)  
歯ッピーキッズ
- 11 国民年金情報/献血のお知らせ/介護予防ミニ講座
- 12 文芸きくち
- 13 KICROSS だより
- 14 人権・同和教育シリーズ  
はい! こちら菊池市消費生活センターです!  
南北朝・菊池一族歴史街道/地域おこし協力隊通信
- 15 情報つう  
▼お知らせ  
アピアランスケア用品の購入費を補助します/令和7年度国民健康保険税/「菊池市土地/バンク」制度/7月の「税」の納期限7月31日(木)/資格確認書(旧保険証)などの一斉更新について/道路に関する意見を聞かせてください/行政相談委員を紹介します  
▼募集  
放送大学10月生募集/「放課後児童クラブ」支援員募集/寄せ植えワークショップ参加者募集/菊池市職員採用試験/菊池広域連合職員募集/第1・2回消防設備士試験/令和7年度自衛官等募集/菊池市小規模特認校就学希望者募集/きくち起業塾を開講します/きくち楽習大学「茂賀の浦と狗奴国と菊池」/子ども料理教室/菊池白龍まつり  
▼相談  
男女共同参画専門委員相談/創業個別相談会/認知症介護家族のつどい/もの忘れ相談会/司法書士による相続・遺言の法律教室&無料相談会/予約制による納付相談夜間窓口を開設します  
▼講演・講習  
良質米づくり技術研修会/菊池養生園ではいろいろな講座を開催しています/認知症サポーター養成講座  
▼イベント  
わいふ一番館展示ギャラリー/クリーンの森合志地域交流会/社会を明るくする運動菊池市集会/水の日記念シンポジウム/里親カフェ/遊ぼう・学ぼう児童センター/菊池渓谷でECOソープづくり体験/第21回菊池市人権・同和教育研究大会
- 22 高校魅力化全力通信
- 23 菊池っ子だより
- 24 TOPICS～まちの話題～
- 25 市民の広場
- 26 市長からのメッセージ/休日在宅当番医
- 27 ハッピーパースデー/菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

## 菊池市の情報発信



## 菊池市の公式アプリケーション



※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください