



わいふ一番館では、菊池わいふのひなまつりに合わせ、手作りの吊るしびなや雛人形などが展示されています。展示は、3月13日（日）まで。

紙面より

特集 菊池の広報紙	… 2
市職員の給与	… 10
定員管理などを公表します	… 14
オリジナルナンバープレートが決定しました	… 20
睡眠と健康（健康だより）	… 26
軽自動車の廃車・変更・移転手続きを忘れずに	… 30
菊池千年風土とまちそだてを考えるシンポジウムを開催します	… 30

広報

まち

豊かな水と緑、
光あふれる
田園文化のまち

3
2011
No.96

3月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公図	旭志公民館図書室
菊中公	菊池市中央公民館	七公	七城公民館	酒支所	酒水総合支所
菊公図	菊池中央公民館図書室	七公図	七城公民館図書室	酒公	酒水公民館
児童セ	児童センター	七総セ	七城総合グラウンド	酒図	酒水図書館
西部セ	西部市民センター	旭支所	旭志総合支所	酒ホ	酒水ホール
健康相	健康相談室	旭多セ	旭志多目的研修センター	酒福セ	酒水地域福祉センター
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭憩家	旭志老人憩いの家		
七支所	七城総合支所	旭公	旭志公民館		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 春の火災予防運動 ～7日まで 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	2 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	3 すくすくクラブ (ひな祭り会) 10:00～ 児童セ 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 酒公	4 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	5
6	7 健康相談 9:30～10:30 (受付) 酒支所	8 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多セ 社会保険 出張相談所開設 (要予約) 10:00～15:00 菊中公 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	9 すくすくクラブ 10:30～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	10	11	12 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図 しすいっ子童話会 のおはなし会 11:00～ 酒図
13 菊池千年風土とま ちそだてを考える シンポジウム 13:00～ 菊文館	14 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公	15 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 認知症サポーター 養成講座 14:00～ 福祉会館	16 すくすくクラブ 10:30～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒公	17	18 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊中公	19 お楽しみ会 10:30～ 菊公図 第3回 おはなし講座 10:30～ 酒図 古典を楽しむ会 14:00～ 酒図
20 お楽しみ会 14:00～ 酒図	21	22 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 酒福セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 納税相談夜間窓口 開設(～3/28まで) ～20:00 徴税課	23 献血 9:30～11:30/ 0:30～13:30 旭公 すくすくクラブ 10:30～ 児童セ 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所	24 2歳6カ月児歯科 健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	25 おはなしの部屋 11:00～ 酒図 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	26 きくちおはなしの もりおはなしかい 10:30～ 菊公図 しすいっ子童話会 のおはなし会 11:00～ 酒図
27 軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通り・ 立町	28 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	29	30	31	4/1	4/2

1月末の人の動き

(対前月比)	
■人口: 51,613人	(-27)
男性: 24,769人	(1)
女性: 26,844人	(-28)
世帯: 17,962世帯	(4)

平成23年3月号

発行・編集
菊池市企画振興課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL0968(25)7250
FAX0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
株式会社西川印刷

編集後記

取材で、若手県遠野市へ行きました。3日間と短い時間でしたが、遠野の魅力は「一人」と教えてもらったとおり、素敵な出会いがたくさんありました。広報を通して知り合った人が集まり、歓迎会も開いてくれました。翌日に仕事があるにも関わらず、2時間以上かけて来てくれた人もいます。広報を通して、私はたくさんの人と出会いました。広報担当にならなければ、一生出会うこともなかったかもしれません。これからも、この出会いを大切にしたいと思います。



菊池市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を認証取得しています



(再生紙使用)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

菊池の 広報紙

特集

まちの情報を伝える
広報紙。

市が行う事業内容や
活動状況を知らせる
だけでなく、まちに
住む人と行政をつな
ぐパイプのような役
目を持っています。
平成 17 年 4 月に発
行が開始された広報
も、100 号までもう
少し。昨年 5 月から
新しくなった紙面は
どんな反響があった
のでしょうか。市民
が広報紙に求める情
報とは一？

山下久美さんと夏奈ちゃん、とても仲の良い親子。久美さんは、広報紙が届くといつもすぐ開いて読むそうです。一番読むのは子育ての記事。イベント情報も広報紙から見つけています。

審査員講評

特選ならびに県広報協会賞、おめでとうございます。内容構成など総合的な評価の結果でした。レイアウトや色調の仕上がりが好感が持てるものでした。加えて、それぞれの特集も多面的に掘り下げようという意欲が見られます。シリーズの歴史物も地元への認識を深めるのに役立っていると思います。これからも、地域が直面しているさまざまな課題を取り上げ、市民へ問題提起していくような企画をさらに期待しています。



丸山 定巳さん
熊本大学名誉教授

広報紙の役割は、情報伝達に加えて文化のリード的役割があります。その点、広報きくちの特集「図書館」が良かったです。現場に足を運び、じっくりと取材をし、市民の求めるものを認識して、なおかつ一歩リードした方向を示してもいます。特集も、7月号「声を届ける」、8月号「図書館の可能性を探る」、9月号「5年に一度の統計調査」と変化に富んでいます。一つのことを深めて行く方法もありますが、変化しているのも市民は興味を持つでしょう。



本田 節子さん
歌人・作家

2月10日、熊日本社で表彰式が行われ、各市町村の広報担当者など約40人が参加しました。
式では、松岡繁光熊本日日新聞社事業局長が「広報は、住民との橋渡しになる。これからの市町村の広報づくりの指針となるかと思う」とあいさつ。松岡事業局長と熊本県知事公室広報課山口達人課長から、受賞市町村へ賞状や盾が贈られました。

また、審査員を代表して、丸山定巳審査員（熊本大学名誉教授）、本田節子審査員（歌人・作家）、松木良介審査員（グラフィックデザイナー）から講評がありました。丸山審査員は「地域社会の問題が広報紙に見えてこない。地域の話題を積極的に取り入れて、もう少し問題提起して共に考えていく」という企画があってもよいのではないか」と評価。本田審査員は、「独自の目線がないとだめ。思いが行間から立ち上ってくるような文章を書き、これは読みたい、読まなければと思わせる見出しが必要」という評価がありました。また、松木審査員は、「デザインやレイアウトのレベルが上がっている。表紙でまず次のページを開かせようか。開いたページでインパクトがあるか。興味を持たせることが大切」と全体を評価しました。

総合的な仕上がりはよいが 表現が硬いとの評価

広報コンクール結果

応募総数は、広報紙の部21点、広報写真の部53点。

広報紙(市部)

特選(県協会賞) 広報きくち

入選 広報うき

佳作 市政だより、広報みなまた、広報ひとよし

広報紙(町村部)

特選(熊日賞) 広報おおづ

入選 広報みふね

佳作 広報れいほく、広報ながす

広報写真の部

特選 広報ゆのまえ 「夏だ! プール開きだ!」

入選

・広報うき

「やった! 元気いっぱい舞台に咲いた笑顔 2010夏 発信Ⅲ」

・広報みふね 「最愛なる家族いつまでも」

・広報あさぎり

「おいしい! たのしい! そうめん流し GT研究会 親子林間学校開催」

佳作

・広報れいほく 「視線は火点へ」

・広報ながす 「まちの小さな音楽家たち」

・広報こうさ 「昔の道具を使って秋の収穫を楽しむ」

・広報みなみおぐに 「勇者たちの熱い夏」



熊本県広報コンクール市部で広報きくちが特選に選ばれました。さらに特選の中から選ばれる熊本県広報協会賞にも選ばれ、全国広報コンクールへ参加することが決定しました。同コンクールは、広報活動の活性化や広報紙編集技術の向上を図るため、県内市町村が発行する広報紙の中から優れた広報紙を選ぶものです。広報紙と広報写真の部があり、広報紙の部では企画・文章・写真・レイアウトなどの総合的な評価で選ばれます。

1月12日、最終審査が熊本日日新聞社で行われました。一次審査を通過した広報紙の中から、6人の審査員によって特選・入選・佳作が選ばれました。

上：8月号で特集した「図書館の可能性を探る」
下：9月号で取り上げた国勢調査のお知らせ
コンクールには、広報きくち7月号、8月号、9月号を出品。広報きくち7月号では選挙や音声ボランティアグループを特集。

第54回熊本県広報コンクール 広報きくちが県広報協会賞を受賞



菊池市の特選受賞は、合併前の旧菊池市・泗水町を合わせて平成になり6回目

- ※1-タブロイド判
新聞などに使われる用紙の判型。基準は546mm×813mm。
- ※2-レイアウト
紙面の仕上がりを考えて、文字・写真・グラフなどを所定の範囲内に効果的に配置すること。
- ※3-モノクロ
モノクローム。画面が白黒の写真や映画のこと。モノクローム・フィルムは、黒から白までの濃淡で画像ができています。
- ※4-フルカラー
印刷物などで「あらゆる色」を表現できること。3色以上であればフルカラーとなる。
- ※5-UDフォント
ユニバーサルデザインフォント。より多くの人が利用しやすいようUDに対応した書体。広報きくちでは、モリサワのUDフォントを採用。「文字の形が分かりやすい形状」「読み間違いにくい形状」「文書が読みやすい形状」に注意した書体。
- ※6-カラーユニバーサルデザイン
色の識別が不自由な人や年齢を重ねることで色覚機能が低下している人にも見やすく、分かりやすく情報が伝わるように配慮したデザインのこと。すべての人に情報が伝わるよう、利用者側の視点に立って作られたデザイン。

「UD（ユニバーサルデザイン）」とは、障がいの有無や年齢、体格などに関係なく、すべての人が快適に利用できるような製品や建造物、生活空間などをデザイン（設計）することです。対象を障がい者だけに限定せず、すべての人に優しいものであることがUDの基本的な考えです。

読みやすくするために、掲載しているすべての文字を大きくすることは簡単です。しかし、それでは紙面に掲載できる情報が減るため、内容が限られてしまいます。文字の大きさと情報量は、どちらも見落とすことのできない大切な部分です。そのために、多くの人が読みやすいと感じる文字が求められていました。

紙面を一新する際、より見やすい文字としてUDフォント（※5）を採用しました。UDフォントは、以前と文字の大きさを変更していないにもかかわらず、見比べたときに大きく感じることができます。



「UD（ユニバーサルデザイン）」とは、障がいの有無や年齢、体格などに関係なく、すべての人が快適に利用できるような製品や建造物、生活空間などをデザイン（設計）することです。対象を障がい者だけに限定せず、すべての人に優しいものであることがUDの基本的な考えです。

広報紙に掲載しているすべての文字を大きくすることは簡単です。しかし、

さらに、フルカラーだからこそ、色の使いすぎで紙面が読みづらくなるのを改善するため、カラーユニバーサルデザイン（※6）にも取り組みました。特に色覚障害を持つ人は、特定の色が本来とは異なった色に見えます。文字やグラフに使用する色に配慮し、誰でも

も見やすいと感じる色使いに変更しました。

虫眼鏡の中にある文章は、フォントだけを変更前に戻したものです。UDフォントは、変更前に比べて線と点の間が広くとられています。また数字の「3・6」などは、空間を広く開けることで、文字が小さくても潰れにくくなり、読み間違いが少なくなります。

「広報紙にもUDの時代がきた」

「UD（ユニバーサルデザイン）」とは、障がいの有無や年齢、体格などに関係なく、すべての人が快適に利用できるような製品や建造物、生活空間などをデザイン（設計）することです。対象を障がい者だけに限定せず、すべての人に優しいものであることがUDの基本的な考えです。

読みやすくするために、掲載しているすべての文字を大きくすることは簡単です。しかし、それでは紙面に掲載できる情報が減るため、内容が限られてしまいます。文字の大きさと情報量は、どちらも見落とすことのできない大切な部分です。そのために、多くの人が読みやすいと感じる文字が求められていました。

紙面を一新する際、より見やすい文字としてUDフォント（※5）を採用しました。UDフォントは、以前と文字の大きさを変更していないにもかかわらず、見比べたときに大きく感じることができます。

「UD（ユニバーサルデザイン）」とは、障がいの有無や年齢、体格などに関係なく、すべての人が快適に利用できるような製品や建造物、生活空間などをデザイン（設計）することです。対象を障がい者だけに限定せず、すべての人に優しいものであることがUDの基本的な考えです。

意外と知らない!? 広報アレコレ

平成の大合併から6年、月2回の広報紙は月1回の発行に変わりました。一冊の広報紙に情報が集中し、それまでのようには掲載できないものがでてきました。

平成22年5月号から広報きくちは紙面を一新。「伝えられなかった情報」をできるだけなくし、より多くの情報を掲載できるよう掲載方法を変更しました。

「まちの『今』を伝えるための情報源として生まれた広報紙」

市町村が発行する広報紙には、行政が伝えたい・住民に知ってほしい情報が詰まっています。昭和から平成へと時代が変化しても、まちに住む人と行政をつなぐパイプ役として、広報紙

は発行され続けてきました。広報紙は行政からのお知らせを、住民へ伝えるために発行されます。新聞や雑誌と違い、掲載されるのはまちのこと。「まちの中で何が起きているのか。これからどんなことが起きるのか」など、住民に知ってほしい情報や伝えなければいけない情報を掲載します。



昭和32年、当時の菊池町が発行した「菊池広報第1号」。

昭和32年の菊池町誕生から1年後、町章決定や衛生だよりなどを掲載した第1号が発行される。当時は、ミスコンテストなども行われ、第1回ミス菊池の審査結果なども掲載された。昭和33年に菊池市となり、昭和42年から「広報きくち」へ名称を変更。昭和48年からB5判へ変更され、昭和50年から月2回の発行が開始された。

「モノクロからカラーへ」

昭和30年代、旧市町村が発行していた広報紙はタブロイド判（※1）が多く、新聞のように縦に文字が並ぶレイアウト（※2）でした。現在では雑誌のようなA4判のものが全国的にも主流となっています。これは写真やイラストなどを活用した紙面が増えてきたこと、見開きでのレイアウトが作りやすいことなどが理由とされています。

紙面も旧市町村時代は1色刷りや2色刷りが多く、写真もモノクロ（※



右：昭和32年、旧旭志村が発行した「旭志村報第1号」。

昭和31年の旭志村誕生から1年後、予算やたばこ消費税などを掲載した第1号が発行される。昭和39年、「広報きくち」へ名称を変更。

左：昭和36年、旧泗水町が発行した「泗水町報第1号」。

昭和30年泗水村が誕生し、昭和36年に泗水町となる。その年の4月から発行された泗水町報には、予算書の可決や議員事務局からのお知らせが掲載された。昭和46年発行の第92号からB5判へ変更され、平成9年からA4判になり、「広報しすい」として発行された。

3）でした。広報紙の形がタブロイド判からB4判、そしてA4判に変わるにつれ、表紙や一部の紙面がカラー印刷されるようになります。

本市では、合併後にすべての紙面をフルカラー（※4）に変更しました。県内でも、フルカラーで広報紙を発行しているのは、熊本市と菊池市のみです。フルカラーになることで、写真など生き生きとした表情を表現できるだけでなく、色を生かしたデザインを活用することも可能となりました。



辻口 浩二さん

平成18年から「広報おおづ」を担当。第50回～第54回熊本県広報コンクール町村部特選（熊日賞）。平成20年には、全国広報コンクールで3席に輝く。

人口5万人を超える菊池市の人たちの心をつなげている「広報きくち」。

合併から6年、旧4市町村の誇りを大切にしながらも、市民の心をつなぐために、行っている紙面づくりをすばらしく思います。

時間をかけて、広い市内を駆け回って完成する「広報きくち」は、行間から、担当者の熱意が伝わります。そして、今も昔も、その熱意は変わっていません。

私は、隣町だという理由で広報交換させてもらい、読ませてもらっていますが、紙面から感じる郷土愛と手間暇をかけた文章、レイアウト、写真…そのすべてが、私たち市町村の広報担当者のお手本となるべきものです。

広報きくちのような広報紙が、どの市町村にも配られている訳ではありません。このような市民に向けた愛があふれる広報紙はそうありません。広報きくちを一番に読むことができる菊池市の皆さんは、誇りを持ってください。

私は、そんな皆さんがうらやましいです。

「終わりに

たくさんの人からアンケートの回答をいただきました。「いつも楽しみにしています。大変ですが、がんばってください」。そんな励ましの言葉をたくさんいただきました。

昨年からの新しい紙面にも、予想を超える反響がありました。「読みにくくなった」という意見が多かったらどうしようと心配していましたが、アンケートではたくさんの方が「読みやすい」に○をつけてくれました。しかし、良い面ばかりではありません。「字が小さい」というものや、フルカラーだからこそ「色を使いすぎていて見づらい」という意見もありました。

まちに住む人のために広報を作る。旧市町村で初めて広報が発行されたとき、合併を迎えようとしていたとき、そして菊池市となった現在も、広報担当者はまちに住む人のために広報を作り続けてきました。まちに住む人へ、読みやすく伝える広報紙を届ける。どの時代でも、その思いは変わりません。コンクールで特選をいただいても、まちに住む人が読みたいと思えなければ意味がないのです。住む人が手に取り、読んで内容を理解してこそ、そこから新しい一歩が始まります。

広報きくちはまちに住む人と行政をつなぐパイプ役として、これからもたくさんの情報を掲載していきます。

特集「菊池の広報紙」 終

紙面後半にある「情報つう」は、市役所・国・県からの情報を掲載しています。子育て、健康診断、ごみ問題、確定申告などいろいろな種類の情報が並びます。内容も、申請が必要なものの、募集するもの、イベント情報とさまざまです。

昨年5月から、記事の内容ごとに項目を分けました。さらに各項目ごとに見出しの色を統一。過剰な色使いやデザインも取り除き、読みやすい紙面を心がけました。アンケートでは、59人が「とても見やすくなった・見やすくなった」と回答。「色分けしてあり分りやすい」という意見があった一方で、「オレンジ色が強すぎる」という

知らせたい情報は項目を分けて読みやすく

意見もありました。

情報つうに掲載するのは行政からのお知らせだけではなく、「市民の広場」は住んでいる人から発信される情報を掲載するために設けました。これにより、「住民と行政」だけでなく、「住民と住民」をつなぐ役割を広報紙が持つことができます。

4月号からは、表紙に掲載していた「紙面より」を拡大し、すべてのお知らせを見出しから検索できるように変更します。

情報つう

同じ色分け先にある情報の関連性も記載しています。
各紙面支所の問い合わせ先はこちらです。
市総合支所 0966(32)1006
城西総合支所 0966(37)3111
京水総合支所 0966(36)2112

「情報つう」のタイトルロゴ。ここからお知らせが始まります。

広報は読まれているのか 市民アンケートを実施

広報きくち11月号で紙面を使っている市民アンケートを実施しました。市内92人の中から回答と貴重なご意見をいただきました。市民の皆さんが広報きくちに望むものは何か。アンケート結果とともに、考えていきます。

90%以上の人が「広報を毎月読む」と回答

回答者92人の内訳として、男性が32人、女性が54でした（無回答6人）。回答者の多くは60代以上でした。

86人が広報きくちを毎月読むと回答し、82人がフルカラーを「とても見やすい・見やすい」と回答しました。文字の大きさでは、78人が「とても見やすい・見やすい」と回答したのに対して、11人が「見にくい・とても見にくい」と回答しました。

「まちの話題を伝える」「トピックス

まちで起きた出来事などの話題を掲載している「トピックス」。話題になる事柄・出来事という意味があり、広報紙ではお知らせだけでなく、まちでどんなことが起こっているのかを知ってもらうために掲載しています。

アンケートでは、49人がトピックスを読むと回答しました。情報が分かるという意見だけでなく、「賞状を持つ



て市長と一緒にの写真は必要なのではないか」といった意見もありました。新聞やインターネットと違い、広報紙に即事性はありません。出来事が起きてから、紙面に掲載し、読んでもらうまでにどうしても時間の遅れが出てしまいます。またすべての記事を大きく取り上げることでも簡単ではありません。記事の内容や紙面の都合で掲載できないものもあります。しかし広報紙だから掲載できるものもあります。広報をより身近に感じてもらえるよう、これからもたくさんの話題を載せていきます。

全国の市町村がつくる広報紙

47都道府県には1,700以上の市町村があり、同じ数の広報紙が発行されています。ほとんどの広報紙はA4判で作られており、フルカラーもあれば1色や2色刷りなどもあります。

それぞれの広報紙が、独自のスタイルを持っています。表紙だけでも、写真の大きさ・題字のデザインなど同じものは一つもありません。さらに、大津町では「大津のことがもっと好きになる情報誌広報おおづ」という題字をつけ、荒尾市や長洲町などでは小学生に題字を書いてもらうなど、それぞれに工夫しています。

すべての広報紙は、そのまちに住む人のために作られているのです。

全国から届いた広報紙は、企画振興課で保管しています。自由に閲覧することもできますので、ご覧になりたい人はお越しください。



▼職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分						(2)懲戒処分					
処分理由	戒告	減給	休職	免職	計	処分理由	戒告	減給	停職	免職	計
勤務成績が良くない						法令に違反した					
心身の故障			8人		8人	職務上の義務に違反または職務を怠った					
職に必要な適格性を欠く						全体の奉仕者たるふさわしくない非行があった			1人		1人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職・過員を生じた						上記処分に伴う管理職の管理監督責任					
刑事事件に関し起訴された											

▼ 職員の平均年齢、平均給料・給与月額 の状況 (平成22年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢
317,900	356,500	42.3歳	262,200	282,200	40.4歳

▼職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在) (単位：円)

区分		菊池市	国
一般行政職	大学卒	172,200	172,200
	高校卒	140,100	140,100
技能労務職	高校卒	141,900	—

(注)「平均給料月額」とは、平成22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当等(期末勤勉手当及び退職手当を除く)の諸手当の額を合計したものです。

▼平成21年度職員給与費の状況 (普通会計決算) (単位：千円)

職員数	給与費				一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
432人	1,635,930	205,879	620,870	2,462,679	5,701

▼特殊勤務手当

内容	支給単価
税務職員手当	月額：2,000円
感染症等防疫手当	日額：500円
徴収手当	日額：500円
行旅死亡人収容作業等手当	1件：1,600円
行旅病人保護作業等手当	1件：800円
福祉業務手当	月額：3,000円～7,000円

▼職員の手当の状況 (退職手当)

	菊池市		国	
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～20%加算)	
退職時特別昇給	なし		なし	

▼職員の手当の状況 (期末手当・勤勉手当)

菊池市		国	
(平成21年度支給割合)		(平成21年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.75月分	1.40月分	2.75月分	1.40月分
(1.5)月分	(0.7)月分	(1.5)月分	(0.7)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置(有)		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置(有)	

▼職員の手当の状況 (その他の手当)

(平成22年4月1日現在)

手当	内容および支給単価(月額)		国の制度との異同
扶養手当	配偶者	13,000円	同
	その他の扶養親族	6,500円/人	
住居手当	持家の場合	1,000円	一部異 (持家支給)
	(新築、購入後、5年間)	2,500円	
	借家の場合(家賃に応じて)	27,000円以内	
通勤手当	自動車等を使用する場合(距離に応じて)	2,000円～24,500円	同
	バス等を使用する場合(運賃に応じて)	55,000円まで	

▼福利厚生事業(職員互助会事業)

財源(収入)	金額
個人負担金	1267千円
市からの交付金	343千円
事業(支出)	金額
職員保健交流事業など	1090千円
文化スポーツ事業	343千円

▼一般行政職の級別職員数の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	37人	9.90%
2級	主事・技師	48人	12.80%
3級	係長・参事・主任	116人	31.00%
4級	課長補佐・係長・参事	77人	20.60%
5級	課長・室長・審議員・課長補佐	83人	22.20%
6級	部長・総括審議員・首席審議員・次長・課長	10人	2.70%
7級	部長	3人	0.80%
計		374人	100%

▼部門別職員数の状況

(各年度4月1日現在)

区分		職員数		増減	主な増減理由
		平成22年度	平成21年度		
一般行政	議会	6人	6人	0人	
	総務	113人	118人	▲5人	事務事業見直し(支所長の課長兼務)
	税務	28人	27人	1人	事務事業見直し
	民生	77人	78人	▲1人	事務事業見直し
	衛生	24人	23人	1人	事務事業見直し
	労働	0人	0人	0人	
	農林水産	54人	53人	1人	事務事業見直し
	商工	10人	10人	0人	
	土木	41人	45人	▲4人	事務事業の見直し
特別行政	小計	353人	360人	▲7人	
	教育	72人	73人	▲1人	退職者不補充
公営企業など	水道	9人	9人	0人	
	下水道	15人	15人	0人	
	その他	73人	76人	▲3人	事務事業の見直し
	小計	97人	100人	▲3人	
合計		522人	533人	▲11人	

▼退職者の状況

区分	退職者
定年退職	16人
定年前早期退職(勸奨退職)	2人
普通退職(長期勤続後)	2人
自己都合(20年未満勤続)	3人
計	23人

市職員の給与・定員管理などの実態を広く市民の皆さんにご理解いただくために、その状況を公表します。

公表します

定員管理などを

市職員の給与

問い合わせ先
職員課
☎0968(25)7204

▼平成22年度職員採用の状況

区分		人数
一般事務	高卒程度	2人
行政事務	大卒程度	7人
建築士	大卒程度	0人
栄養士	短大卒程度	1人
調理員	高卒程度	0人
介護士	高卒程度	2人
計		12人

(注)「採用」は平成21年4月2日から平成22年4月1日までの採用者。



中国青海省地震の義援金を中国武総領事へ(右)秋祭りでは、在住外国人の人たちとのご自慢大会に出場しました(上)



菊池国際交流協会事業
菊池市唯一の国際交流団体である菊池国際交流協会の事務局として、在菊外国人交流会の開催、韓国映画祭の開催への協力、友好都市訪問団の派遣、中国青海省地震への災害義援金取りまとめ、市内の中学校を中心としたスリランカへの学用品の送付などを行いました。

国際交流に興味のある人の、協会への加入をお待ちしています。

観光パンフレットを作成しました

外国の人にも分かりやすく菊池を紹介するために、3カ国語でのパンフレットを作成しました。市役所や観光協会に設置しています。ぜひご利用ください。



観光展での浴衣の試着体験

国際交流推進事業
国際交流推進に関わる各国領事館や関係諸官庁との協議を行いました。また、阿蘇くまもと空港国際線の利用促進に関わる活動や、プサン国際観光展に菊池市のブースを出展し菊池市をPRしました。さらに菊池市をPRする情報として外国語版の観光DVDやパンフレットを作成しています。

国内交流事業

国内では、宮崎県西米良村と姉妹都市を、岩手県遠野市と友好都市を締結しています。また、近年、鹿児島県奄美大島龍郷町とも交流を深めています。

都市間交流事業

国内の都市間交流は、市民団体である菊池都市間交流の会を中心に行われており、国際交流課はその事務局を務めています。

今年度は、6月に遠野物語百周年記念行事へ参加、9月に西米良村へ小学生派遣、2月に遠野市へ市民交流団を派遣しました。また、毎年両都市から交流団が本市を訪問し、市民同士の交流をサポートしています。

龍郷町とは、西郷隆盛の教えを学ぶ「菊池源吾に学ぶ会」を中心に市民レ



徐々に交流が深まってきた龍郷町の皆さんと(上)友好都市岩手県遠野市への訪問(中央)姉妹都市宮崎県西米良村への訪問(下)

シリーズ 第11弾 国際交流課

今年のしごと 第4回在菊外国人交流会



8月に開催された国際交流協会主催の在菊外国人交流会の1コマです。皆さん楽しい時を過ごしました。

国際交流課では主に海外の友好都市との交流と、国内の姉妹都市・友好都市との交流に関する仕事をしています。

問い合わせ先 国際交流課 ☎ 0968 (25) 7252

国際交流事業

海外では、韓国の全羅北道金堤市と、忠清北道清原郡、中国の山東省泗水市の三都市と友好都市を締結しています。

友好都市交流事業

韓国・中国の友好都市と交流をしています。昨年は4月の桜マラソンへ、清原郡の選手招待に始まり、コスモスマラソンへ金堤市の選手招待、秋の清原郡・金堤市両都市の祭りへ市民交流団を派遣しました。

しかし、夏に計画していた中学生のホームステイによる訪韓事業は韓国での口蹄疫の発生により、中止せざるを得ませんでした。それに伴い、韓国からのホームステイでの受け入れも中止となりました。今後は社会情勢を考慮しながら相互交流を進めていきます。



1・4. 金堤市へのホームステイ交流
2. 桜マラソンへ参加した清原郡の人たち
3. 韓国の祭りで菊池雲上太鼓を披露

中国からは5月に、県長など4人が来菊されました。さまざまな情報交換や観光名所を案内しました。

1/9 (日) 8年前の 自分から届くメッセージ

菊池北小学校（宇野達也校長）の卒業生約20人や当時の担任などが集まり、校庭に埋めたタイムカプセルを掘り起こしました。学校設立10周年を記念して8年前に全学年で埋めたタイムカプセルは、子どもたちが成人を迎える今年開ける約束をしていました。カプセルの中からは、将来の自分に宛てた手紙などが出てきました。ほとんど当時のままの状態に、参加した城 慎一郎さんは「思ったよりきれいなままでびっくりしました」と驚いていました。



スコップを使いタイムカプセルを掘り起こす新成人たち

1/22 (土) 文化財防火訓練が 実施されました

旭志平地区にある鞍嶽山善光寺で、文化財防火訓練が行われました。文化財防火デーに併せ、菊池広域連合北消防署の指導で行いました。旭志地域では初めての開催となり、地域の宝を守るため、防火意識の大切さを再確認しました。また、訓練後には消火器や自動体外式除細動器（AED）の講習も行われました。文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上したことを教訓として制定されたものです。



消防署の指導で行われた放水

1/5 (水) 第18回 子ども囲碁・将棋大会

子ども囲碁・将棋大会が旭志公民館で行われ、幼児・小中学生25人が参加しました。成績は次のとおりです（敬称略）**将棋の部（小学4年以下）優勝** 城 壮一郎（隈府小）**準優勝** 松岡 怜（菊池幼稚園）**3位** 上村剛史（泗水小）**将棋の部（小学5・6年、中学生）優勝** 宮本 燎（泗水中）**準優勝** 三池紘幹（旭志小）**3位** 前田啓喜（泗水小）**囲碁の部 優勝** 南家 航（泗水中）**準優勝** 芥川柊真（七城小）**3位** 小山由佳（泗水中）



大会参加者全員で記念撮影

1/23 (日) 私たちの夢を伝えあおう 夢発表会

隈府小学校（恵濃裕司校長）の6年生96人が、夢をテーマにした劇や歌を、菊池市文化会館で発表しました。総合的な学習で、いろんな職業の人にインタビューしたことや講演を通して学んだことを舞台で表現。構成詩では「みんなに喜んでもらえるパティシエになりたい」など、一人ひとりが自分の夢を発表しました。またピアノ講師など話を聞いた3人の人生を演じる劇では、子どもたちが生きいきとした表情で演技を披露していました。



全員で「心の花を咲かせよう」や「フューチャー」を合唱しました

オリジナルナンバープレートが 決定しました

問い合わせ先 税務課市民税係
☎0968(25)7206

菊池市オリジナルナンバープレートのデザインが決定しました。九州初の取り組みで、動く広告塔として、また市民から愛されるデザインが採用されました。新しいデザインは、原付バイクなどのナンバープレートとして使用されます。

応募総数109点から 最優秀作品が選ばれました

昨年10月～11月に、市内外からオリジナルナンバーデザインを募集しました。菊池渓谷や水、鞠智城などをイメージしたデザインなど109点の応募がありました。

11月29日、109点から選ばれた18点の作品が並べられ選考会が開かれました。市長、副市長など12人の選考委員により、最優秀作品と優秀作品が決定しました。最優秀作品には、木下彰さん(☎ 今)の作品が選ばれました。水の豊かな菊池市を川の流れで表現し、緑の豊かさを葉っぱで表現したものです。菊池市のイメージに合ったデザインが評価され、最優秀作品に選ばれました。また、優秀作品には、佐藤湖乃美さん(☎ 亘)の作品が選ばれました。

2月8日には、市役所で表彰式が行われ、福村市長から木下さんへ賞状と記念品が贈られました。木下さんは「九州初ということで、全国に菊池市をPRしたいという思いでデザインしました。このような賞をいただけて、本当にうれしいです」と喜びを語りました。

上：新しいナンバープレートを持つ木下さん（右）
下：選考会ではデザインや色、菊池市のイメージに合っているかなどが審査されました

交付手続きは4月1日から

50cc以下（白色）



90cc以下（薄黄色）



ミニカー（薄青色）



小型特殊自動車（薄緑色）



125cc以下（薄桃色）



新しいナンバープレートの種別デザインです。
プレートの色は対象車種ごとに規定があり、変更できません。

新しいナンバープレートは、税務課と各総合支所税務係で交付します。希望ナンバー制ではありませんのでご注意ください。
申請手続きに必要なもの 新規登録の場合は①～③、従来のナンバーを交換する場合は①～④まで用意してください。

- ①受付窓口にある申請書
- ②車体番号を証明するもの
- ③印かん
- ④現在のナンバープレート

手数料 無料
その他

- ・交換に伴い自賠償保険の変更手続きが必要となる場合があります。加入している保険会社などへ確認してください。
- ・各ナンバープレートの1番は、4月1日午前8時30分から税務課で受け付けを行い、抽選で決定します。
- ※各総合支所で1番の受け付けは行っていません。
- ・従来のナンバープレートも引き続き交付します。

1/23 (日) 第35回七城一周駅伝大会

新春恒例の大会は、七城総合グラウンド前をスタート・七城総合支所前をゴールとする全14区間、28.8kmのコースで行われました。各分団から12チームが参加し、沿道の熱い声援を受けながらゴールまでタスキをつなぎました。上位の結果は、次のとおりです。(敬称略)

優勝 第10分団、**準優勝** 第11分団、**3位** 第12分団、**躍進賞** 第7分団

最優秀選手賞 杉水幸綺乃(第10分団)

敢闘賞(最年少選手) 富田大登(第3分団)、佐々和紀(第4分団)、古荘彩季(第2分団)、佐々夏来(第4分団)、樺 妃咲(第7分団)、杉水幸綺乃(第10分団)

敢闘賞(最年長選手) 原 佑一(第10分団)、坂井正次(第12分団)、坂本妃都美(第10分団)



優勝した第10分団

1/23 (日) 第35回旭志一周駅伝大会(一般の部)・第45回くらだけ友の会旭志一周駅伝大会(子ども会の部)

旭志一周駅伝大会が、旭志総合支所前をスタート・ゴールに、一般の部全14区間、子ども会の部全18区間の総延長30kmコースで行われました。旭志地域内の地区や企業、地元子ども会から27チーム(一般の部19チーム・子ども会の部8チーム)が参加し、健脚を競いました。選手たちは沿道からの熱い声援を受けながらタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

一般の部 優勝 九州柳河精機(株) **準優勝** 菊池市役所 **3位** 平走ろう会

子ども会の部 優勝 旭野・新明A **準優勝** 旭野・新明B **3位** 麓・護川A

総合優勝 旭野・新明連合チーム



声援を受けながらスタートする選手たち

2/6 (日) 第37回泗水町内一周駅伝大会

孔子公園をスタート・ゴールに、全9区間33.24kmのコースであり、27チームが参加しました。上位の結果と、区間賞は次のとおりです。(敬称略)

総合優勝(一般の部) 優勝 北住吉、**準優勝** 永、**3位** 上住吉

総合優勝(オープンの部) 優勝 菊池市陸協壮年、**準優勝** 藤本ABC、**3位** 消防署

区間賞 一般の部 古荘公久、中川将吾、宮上徹也、甲斐時男、古荘紘美、田代啓介、山本大地、山下 良、中川弘行 **オープンの部** 西 一貴、二田水健太、富田浩一、藤木清康、宮本 翔、荒木博光、田尻竜一、大村岩四郎、三木正昭、中島 淳



一斉にスタートする選手たち

1/22(土)・23(日) 宮崎県西米良村から交流団が来菊

姉妹都市である宮崎県西米良村から、交流団9人が菊池市を訪れ、市内研修や市民との交流を深めました。菊池都市間交流の会が主催したもので、鞠智城・増永城・軽トラ朝市を見学。メロンドームでのイチゴ狩り体験では、イチゴ農家がない西米良の人たちは、甘い香りが広がるハウスでうれしそうにイチゴ狩りを楽しんでいました。たまご庵では担当者から企業理念やまちづくりについて研修を受け、大勢のお客さんで活気ある店内を視察しました。



西米良村ふるさと交流の会と菊池都市間交流の会会員

1/27 (木) 障がい者福祉施設等展示・商談会

授産施設などを利用する障がいを持つ人たちが製作した商品などの展示・商談会が、菊池地域振興局で開催されました。毎年県庁で行われていた展示会を、各地の事業所にもっと商品を知ってもらえるよう振興局で開いたものです。当日は、菊池地域や阿蘇市、西原村などの授産施設から、米粉パンや木工製品、農作物などが出品されました。菊池市からは、かもん・ゆーすと菊池ひまわりの会が参加しました。



たくさんの展示品が並び、その場で購入する人もいました

1/22 (土) 東京でふるさと交流会開催

第21回東京泗水会総会が東京で開催され、泗水地区出身者や菊池市にゆかりのある首都圏在住者が集まりました。

会場は、ふるさとでの昔の思い出話や、最近のふるさとニュースなどで大変盛り上がり、時間が経つことを忘れるくらい楽しい雰囲気でした。

特に、菊池市の特産品が当たるビンゴゲームでは、泗水の養生市場から賞品が準備され、皆さんが思いの品をめがけて、真剣に競っていました。



泗水地区出身者や菊池市にゆかりのある首都圏在住者

1/30 (日) 菊池市女性の会チャリティー初春のつどい開催

第5回菊池市女性の会チャリティー初春のつどいが、菊池市泗水ホールで開催されました。ビデオカメラマンで、日本アジアネットワーク代表の池間哲郎さんが、「懸命に生きる人々～日本人こそ学んで欲しい～」と題して講演を行いました。また、会員の皆さんが日頃から取り組んでいる「マイバック推進大作戦」のポイントシートをもとにお楽しみ抽選会やチャリティー募金も行われました。



ビデオ放映を交え真実を訴える講演に、参加者は深く聴き入っていました

2/12 (土) 菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル開催

菊池市まちづくり生涯学習フェスティバルが、菊池市文化会館で行われ、市内外から約 1,500 人が参加しました。各団体によるステージ発表では、練習の成果を発揮した内容におしめない拍手が送られました。また戦場カメラマン渡部陽一さんをお招きし、「戦場からのメッセージをあなたに～ファイナダー越しに見た命の現場～」と題した講演会では、多くの子どもたちが戦争の犠牲になっているという事実に、参加者の多くが聞き入っていました。



情熱にあふれる講演に会場の皆さんは深く聞き入っていました

2/9 (水) 高齢者へヨーガの指導

ボランティア団体シャンティ・ハートが、ボランティア養成講座で、高齢者向けヨーガ教室を開きました。同団体は、平成 20 年から古代インド発祥の健康法ヨーガを使った健康指導を行っています。菊池老人福祉センターで開かれた教室には、約 40 人が参加しました。転倒防止につながる手首や足首の回転運動、腰の運動などを指導しました。



ヨーガを体験する参加者たち

2/3 (木) 平成22年度熊本県農業コンクール大会表彰

平成 22 年度熊本県農業コンクール大会入賞者の表彰式が熊本市内のホテルで行われました。菊池市からは、地域の酪農家と飼料作物の生産を受託する組合を結成し、飼料自給率の向上や労働力の省力化を図るなど、ゆとりある経営を実現している有限会社ナガシオが経営体部門で優良賞を受賞しました。また、廃校になった校舎を活用して、NPO法人を設立し、農作業体験による食育活動の推進や農業理解活動に取り組むNPO法人きらり水源村が、食と農部門で優良賞を受賞しました。



左：有限会社ナガシオ長堀幸久さん、涼子さん、右：NPO法人きらり水源村岩崎良美理事長（左）、田添裕治さん（右）

1/9 (日) メリーホッパーズが全国大会出場

第 38 回バトントワリング全国大会が千葉幕張メッセで開催され、バトンチームメリーホッパーズが九州代表として 2 年連続出場しました。今回は、「翼をください」をテーマに、幅広い年齢層での参加でしたが、演技の楽しさを伝えました。

今後も、大会やイベントを通して、多くの人に感動を与えられる演技が期待されます。



メリーホッパーズのメンバー

2/6 (日) プロの技を間近で体験

女子ソフトボール北京オリンピック金メダリストの上野由岐子選手を招いて、ソフトボール教室が開催されました。市内の小中学校や熊本市内から約 140 人が参加しました。上野選手指導のもと、子どもたちはストレッチやキャッチボールなどを練習しました。上野選手は、「思いやりの気持ちを持ってプレーすること。これが積み重なってチームプレーができる」と実技を交えながら分かりやすく指導していました。



転がってくるボールを上手に取る方法など実践を交え説明する上野選手

2/5 (土)・6 (日) 泗水ママが県大会で優勝

第 30 回熊本県家庭婦人バレーボール会長杯大会が、熊本県総合体育館で開催されました。菊池市からは、山下とき子さん、緒方いづみさん、三浦貴美さん、管亜紀さんなどが所属する泗水ママが参加。2 日間にわたる激戦を勝ち抜き優勝しました。

泗水ママは、3 月に開催されるNHK 杯へ出場します。応援、よろしくお願いします。



優勝した泗水ママのメンバー

国民年金情報

問い合わせ先 市民課市民年金係 ☎0968 (25) 7211、各総合支所市民係

国民年金保険料免除制度をご利用ください

国民年金の長い加入期間中に、病気やけが、失業などの経済的な理由で保険料を支払うことが困難な時期があるかもしれません。そんな時、免除制度があなたの年金を守ります。

こんな時にご利用ください

- ・収入が少なく生活に困っている
- ・病気やけがなどで経済的に困っている
- ・失業や営業不振などで、保険料を納めることが困難である

国民年金保険料月額

	1 ヵ月	6 ヵ月	1 年
現金支払 (月々) 口座振替 (翌月末振替)	15,020円	90,120円	180,240円
現金支払 (前納)	—	89,390円	177,040円
割引額	—	730円	3,200円
口座振替 (当月末振替)	14,970円	89,820円	179,640円
割引額	50円	300円	600円
口座振替 (前納)	—	89,100円	176,460円
割引額	—	1,020円	3,780円

国民年金の保険料の支払いは二年前納がお得です

4 月～平成 24 年 3 月の国民年金保険料の月額は、前年度より 80 円引き下げられ、15、020 円になります。

申請方法

免除申請書に必要事項を記入し、国民年金の窓口へ提出してください。（継続申請に該当する人以外は毎年申請が必要です）。ただし、申請されても所得審査により認められないこともあります。

年金手帳は大切に保管しましょう

年金制度に加入すると年金手帳が交付されます。年金手帳にはあなたの基礎年金番号が記載されます。加入する制度が変わっても同じ番号を使用します。年金請求の時にももちろん、就職時や加入記録の照会の際にも必要ですので大切に保管してください。

社会保険出張相談は予約制です

予約方法 相談日前日までに、市民課や各総合支所市民係へ基礎年金番号の分かる書類などを持参して予約してください。電話での予約も受け付けます。相談日は、市民課窓口で確認するか、広報きくち「行事予定」に掲載していますのでご覧ください。

睡眠と健康

広報きくち2月号では、睡眠時無呼吸症候群についてお伝えしましたが、今回は元気の毎日を過ごすために睡眠と健康について考えてみましょう。

睡眠時間は個人差はありますが、人生の約3分の1を占めます。そう考えると、随分の時間を寝て過ごしているといえます。しかし、「忙しくて思うように睡眠時間が取れない。眠りが浅くて寝不足気味」と言われる人も多いようです。睡眠は心と体の健康にとっても大切なものです。健康な毎日を過ごすために、快適な睡眠を取りたいものですね。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎0968(25)7219

睡眠の役割

- ① 体と脳を休ませます。
日中の活動で疲れた体と心を休ませ、疲労回復により体全体の調子を整えます。
- ② 成長ホルモンを分泌します。
人間は眠っている間に成長ホルモンが活発に分泌されます。成長ホルモンは子どもが成長するために必要ですが、大人にも重要なものです。成長ホルモンの分泌により、細胞を再生したり、痛んだ組織を元の状態に戻そうとしたりします。
- ③ 免疫力を高めます。
人間は睡眠中に免疫力が高まり、病気を治そうという力を高めます。

健康な睡眠のための7か条
(健康づくりのための睡眠指針)

- ① 快適な睡眠でいきいき健康生活
快適な睡眠は、疲労回復・ストレス解消・事故防止につながります。
生活習慣を工夫しましょう。
・定期的な運動習慣は熟睡をもたらします。
・朝食は心と体を目覚めさせるために重要です。夜食をとる場合はごく軽くとりましょう。

② 睡眠は人それぞれ、日中元気はつらつが快適な睡眠のパロメーター

人それぞれに応じた睡眠時間・睡眠パターンがあり、8時間にこだわらない。寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減ります。年齢を重ねると睡眠時間は短くなるのが普通です。

③ 快適な睡眠は、自ら創り出す

夕食後のカフェイン摂取は入眠を妨げる傾向があります。照明器具やカーテンの工夫により不快な音や光を防ぎましょう。

④ 眠る前に自分なりのリラックスマ法、眠ろうとする意気込みが頭をささえる

軽い読書、音楽、香り、ストレッチなど、自分にあった方法でリラックスしましょう。自然に眠たくなつてから寝床に就きましょう。眠ろうと意気込むと

かえって逆効果です。入浴については、ぬるめの入浴が寝付きを良くします。

⑤ 目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン

同じ時刻に毎日起床しましょう。早起きが早寝に通じます。休日に遅くまで寝床で過ごす翌日の朝がつらくなります。

⑥ 午後の眠気をやりすごす

短い昼寝でリフレッシュしましょう。長い昼寝や夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響を及ぼします。

⑦ 睡眠障害は、専門家に相談

睡眠障害は「体や心の病気」のサインのこともあります。寝付けない・熟睡感がない・充分眠っても日中の眠気が強い時などは医師に相談しましょう。睡眠中の激しいびびき、足のむずむず感、歯ざしりも要注意です。

「体内リズム」を整えよう

私たちは一日を24時間として生活しています。しかし、人はもともと体の中に「体内時計」という25時間のリズム周期を持っており、一日の24時間とずれがあります。そのため、毎日を規則正しく生活することにより、体内リズム(体に備わっている昼夜をつくる一日のリズム)を整える必要があります。このことは、健康な睡眠を取り入れることとも深く関係しています。仕事などで不規則な生活になる場合には、生活の中でその人にあった工夫(睡眠時間を確保する。食べやすい物を常備し、朝は朝食を摂るなど)を取り入れ、体内リズムを整えるよう心がけましょう。



子どもの病気〜いざという時〜

「下痢」

今回は、よくみられる下痢の対応について説明します。

下痢の原因

ウイルスや細菌などの感染症によるものが多く、特にウイルス感染が大部分を占めていると言われています。ほかに、食物が傷みやすい初夏から夏にかけて多くなるサルモネラ菌、病原大腸菌、カンピロバクターなどの細菌が原因の下痢、アレルギーや不適切な食事(脂っこいものの食べ過ぎなど)によっておこる下痢などがあります。

流行時期

子どもを中心とした感染性胃腸炎には秋口から年末、そして2月頃から春先にかけて2回の発生ピークがあります。年末の胃腸炎の原因はノロウイルスがほとんどですが、冬から春先はロタウイルスが流行し、アデノウイルスは年間を通して流行します。

対処法

① 水分を十分に補う。
下痢で水分が多く失われるので水分を十分補う必要があります。乳幼児用イオン飲料や湯冷まし、みそ汁(汁のみ)などを少量ずつ、回数を多くして与え

ます。乳児では1回の授乳時間を短くして回数を多くしてあげるとよいでしょう。

下痢の回数がとても多く、嘔吐も伴うときは脱水症を起こしやすいです。脱水症になるとぐったりして、おしっこは色が濃く、量が少なくなつてきます。その場合は点滴が必要なのもありますので医療機関を受診してください。

② 食事
食事は水分摂取と同様、下痢の治療においても重要です。栄養面を心配するあまり、下痢をしている子どもにお粥やうどんを食べさせたという話をよく耳にします。ごく軽症の下痢や下痢の回復期であれば大丈夫ですが、水のような便の場合には、腸に負担をかけ、かえって回復を遅らせてしまうことも多く、適切な治療とは言えません。1〜2日食事がとれなくても十分な水分がとれていれば問題はありませんので、食事はなるべく控えて腸を休ませることが必要です。「食べさせて元気にしてあげたい」という気持ちはよく分かります。しかし、場合によっては回復を遅らせることになる場合もあることを覚えてお

③ お薬

感染症による下痢は、「腸にたまったウイルスや細菌を体外へ出してしまふ」という体の大切な反応であることが多く、むやみに下痢止めの薬を飲ませないほうがよいこともあります。医師に相談し適切な処置をしてあげましょう。

最後に、夏場に多くなる細菌性の下痢の多くは食事が原因で起こります。生ものの調理に使用した調理器具(包丁やまな板など)でそのまま生野菜などを扱うと、生ものを食べていなくても感染することがありますので、調理器具の衛生管理にも十分気を付けてください。

菊池都市医師会会員

宮本内科クリニック

宮本浩光



献血にご協力をお願いします

と き 3月23日(水)
午前9時30分〜午前11時30分
午後0時30分〜午後1時30分

ところ 旭志公民館

内 容 400ml献血

服薬について基準が若干変更になっており、薬を飲んでいる人でも献血をお願いできる場合があります。会場で医師が総合判断します。

3月の健康情報

☎096(385)3300(24時間)

月：耳鳴りについて

火：薄毛、抜け毛の内服治療剤について

水：おならについて

木：心をはぐくむ むし歯予防

金：入浴中の突然死を予防しましょう

土/日：医療費助成が始まった新しいワクチン

歯ッピーキッズ
3歳児健診時「むし歯なご」の子
1月12日、1月19日、1月28日に3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)



東 優希 (旭)	勇川 満帆 (旭)	有浦 巧真 (旭)	江藤 沙花 (旭)	北川 咲海 (旭)	後藤 璃乃 (旭)	土棚 麻央 (旭)	西島 千愛 (旭)	林 美琴 (旭)	福光 健人 (旭)	山下 奈波 (旭)	山本 湧 (旭)
伊坂 (旭)	高柳 (旭)	永 (旭)	田島 (旭)	富 (旭)	富本 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)
伊坂 (旭)	高柳 (旭)	永 (旭)	田島 (旭)	富 (旭)	富本 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)	富 (旭)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に子どもが磨いた後の「仕上げ磨き」が大切です。これからも甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることを心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。

今回むし歯があった人は、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。



問い合わせ先

泗水図書館 ☎0968 (38) 6866
中央公民館図書室 ☎0968 (25) 1672
七城公民館図書室 ☎0968 (25) 1580
旭志公民館図書室 ☎0968 (37) 3111
内線303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
七城公民館図書室 日曜日・祝日
旭志公民館図書室 日曜日・祝日

※図書のイベント情報は、32ページの行事予定へ掲載しています。



中央公民館図書室の中で本の検索ができるようになりました。画面に触れるだけで操作ができますので、ぜひお試しください！(中央公民館図書室)

新着・お薦め図書

風の又三郎

私たちのおすすめする本は、風の又三郎です。この物語は、ある少年「又三郎」が転校してくるところから始まります。又三郎が何かをする、雨が降ったり風が吹いたりして、雨の降ることを、クラスの友達は、最初はこわがったり不思議に思ったりしていました。しかし、寒いときに暖かい風を吹かせ、暑いときには涼しい風を吹かせてくれる又三郎と、友達はだんだんなかよくなっています。



田村宙輝さん(左)
田中美沙希さん(右)
(菊之池小6年)

宮沢賢治作

彼の書いた本を読みました。宮沢賢治は自分でも農業に取り組みました。彼は農業にとって風や雨は敵になることがあるので、自由にやりたいと考えていたと思います。又三郎と宮沢賢治の生き方を重ねて読んでみると、また楽しめます。



渡辺海門さん(左)
宮本浩樹さん(右)
(菊之池小6年)

注文の多い料理店

ぼくたちのおすすめする本は、宮沢賢治の注文の多い料理店です。この本は、宮沢賢治の童話集の中の話の一つです。この童話は二人の若い紳士が山で迷い、その山の中で西洋料理店「山猫軒」を見つけたところから始まります。おなかをすかせていた二人は、喜んで店に入っていきます。しかし入り口から続く長い廊下を歩いていくと、次々とびらが現れるのです。それぞれのとびらには、「帽子と外套と靴をお取りください」とか「服の泥を落としてください」など、いろいろな注文が書かれています。そして最後のとび

宮沢賢治作

らの前に立つと、中から何やら声が聞こえてきました。その話を聞いて二人の紳士は大変なことに気づくのです。この話になぜ、「注文の多い料理店」という題をつけたのか、考えながら読むとおもしろいです。ぜひ、読んでみてください。

耳より情報

図書館のホームページができました

菊池市図書館のホームページを開設しました。ホームページから泗水図書館・各公民館図書室の蔵書検索や開館情報、イベントの確認などができます。随時、新着図書も紹介する予定です。自宅からも本の検索ができるようになりましたので、ぜひご利用ください。

市内には泗水図書館と中央・七城・旭志の公民館図書室があります。この機会にそれぞれの館に出かけてみませんか？

ホームページアドレス www.kikuchi-lib.jp

おはなし講座(その3)

「お話・ストーリーテリングのたのしみ」

今回のおはなし講座では、熊本の昔話絵本「ぼんざらや」の出版や緑のリボン賞受賞などで活躍している志岐有子さんをお招きします。

文庫活動や読み聞かせ活動を続けていくことの大切さ、楽しみ方などをテーマに講座を行います。気軽に参加してください。

と き 3月19日(土)午前10時30分～

講 師 志岐有子さん(泗水図書館)

肥後狂句水笑会 1月例会

今年こそ 禁酒禁煙はまろうか
柏原 乗仏
ゆくゆくは 白寿手にする気色です
続 義昭
根比べ ママはどっちになびくどか
井出 水光
ゆくゆくは 結婚さすんじゃないかな
御手洗三代
正直者 税のやすくて腹かかす
山隈 好茶

肥後狂句桜会 1月例会

丸もうけ 誤診でおりたガン保険
狩野 本六
のぞまれて 同居したつが甘かった
窪田 明徳
あたしだって 後家で終わると思とらん
田中 孝幸
言いたい放題 嫁は黙って聞くばかり
田中レイコ
まがいもん フツと笑わす鑑定士
田尻 浩風

万句の里俳句会 1月句会

大どんど火災一気にかけ昇り
宮本 雅子
少年の夢かける絵馬明の春
林 まつ子

臘梅のあふれる香に雲晴れし

富田 幸子

滝凍てて音というもの失なへり

松永 久子

拝殿の庇より落つ霜雫

中路 郁子

せせらぎ俳句会 1月例会

新年やプラス思考で八十路坂
寺本 和子
見せ合ふて互ひに笑顔初みくじ
五丁 義昭
習はしの只なつかしき寒夜かな
村山 数恵
祖父と孫共同作業の雪うさぎ
藤本アツ子
餅つきの快音響く祖父母の家
渡辺 大寿

旭志文芸俳句会 1月詠草

遠望の重なる峰や山眠る
芹川のり子
寒菊や守り暮らすも老二人
芹川 蓉子
冬晴れや大阿蘇見えしうす化粧
水谷 ミネ
物干しの軒端照らすや寒の月
中尾ヨシコ
山茶花の垣根華やか咲き続く
東 芳子

菊池短歌会 1月詠草

灯明を小さく点しひとりごつかくひ
そやかな行ひもしつ 怒留湯健蓉
三世代集ひし正月束の間に ただ蠟
梅の香が残るのみ 村上さき江
幼日の時間が止まって居る様な古里
の太き柿の裸樹 山下 菊代
裸眼には眩しき今日の雪景色持てる
サンガラス掛けて楽しむ
山代 静子
歩き出すブレーキアクセルまちがへ
ず我にまだある夢追ひかけて
余語やす子

七城短歌会 1月詠草

雪つもる稀なる元朝旗揚ぐる我生か
されて卒寿を迎う 松岡みちえ
婆ちゃんに逢いに来たよと帰省せし
孫の温き手今も忘れぬ 木下 陽子
雪つもる庭に数本万両の深紅の房実
初春祝う 吉間 充子
群れなして川面に顔を洗う鴨ふとい
さぎよく羽ぶき飛びたつ
緒方 寛子
新春の部屋を華やぐポインセチア花
さながらの真つ赤に葉の燃ゆ
岩津 涼子



高齢者大学 1月歌会

平凡な生活の幸を忘れずにまた新し
き年に向はむ 岩木タエ子
元旦の雪積む庭に四方拝世の禍の無
きこと願ふ 北村 玉恵
霜の朝植ゑし野菜を見に行きて伸び
ゆく様に力湧き来る 中村トメ子
夫逝きし彼の日も降りし白雪の積み
て悲しき今日一周忌 中津 ツユ
古の春日祭とふ元日のテレビ見てを
りしみじみひとり 中原 光子

おわびと訂正

広報きくち2月号に掲載しました里短歌
会で誤りがありました。正しくは次のとおり
です。おわびして訂正します。

誤 山城 静子
正 山城 雅子

高良山と菊池氏

久留米市の東部にある高良山は、私の学生時代によく眺めていた懐かしい山である。その当時は高良山に登り、そこから久留米市街を眺め、続いて耳納連山を縦走するのが夢であった。今思えば、その頃から高良大社の歴史を知り、菊池との関係が深いことを知っていたら、さぞおもしろかっただろうと思う。

高良山の頂上にある高良大社は、一昨年に創建1600年の御神期祭をおこなった歴史の古い神社である。西暦390年に没した初代玉垂命は、九州古代王朝の天子であったという。また、高良山には、神籠石が山を囲んでおり、古代山城の遺跡であることがわかっている。高良山神籠石は、一個が1トンもある大きな石を1、300個も並べて山城を囲んでいる。かなりの勢力をもった者でしかできない工事である。

菊池武光公が、1359年7月懐良親王を大将として筑後川で少武頼尚と戦った。これが日本三大合戦の一つとされている大保原合戦（筑後川の戦い）で、武光公の4万の南朝軍は、高良

山に本陣をおいて少武頼尚の率いる北朝軍6万と戦い、これを破って九州を制覇した。武光公が、戦い終えて豊満川で太刀を洗ったことから「太刀洗」の町名が生まれたという。

武光公が、久留米の高良山に本陣をおいたのはなぜだろうか。高良山が筑紫平野を見渡せる絶好の場所であったことは勿論であるが、この高良山は、古代から九州の中心地であったからであろう。高良山の麓の御井町には、興味のある史跡がたくさんある。御井寺、愛宕神社、御手洗池、祇園山古墳、伊勢御祖神社など古代九州王朝に関する史跡が軒を並べている。

武光公は、この古代九州王朝の地に、南朝の旗を揚げたかったのである。久留米を旅行する機会があったら菊池市民として見学して欲しいと思います。

シリーズ菊池遺産⑩ 問い合わせ先 企画振興課 ☎0968(25)7250

菊池遺産認定証交付式



菊池遺産認定交付式では、認定された菊池遺産の推薦団体代表へ、福村市長から認定証が交付されました。

菊池遺産認定制度の第2回目の認定証交付式が、1月28日に行われました。菊池遺産認定審査会の審査を経て認定となった17件に対して、福村市長が認定証を交付しました。次回から菊池遺産として認定されたものをシリーズで紹介します。

認定された菊池遺産

- ・第ふるさとH22-1号 山野瀬祝谷観音堂（山野瀬区）
- ・第ふるさとH22-2号 上町皇大神宮（お伊勢さん）（菊池市御所通り景観形成協議会）
- ・第ふるさとH22-3号 松月山 薬師堂（藤田区）
- ・第ふるさとH22-4号 土阿弥陀堂（今区）
- ・第ふるさとH22-5号

- 宝永隧道（今村マブ）（宝永隧道管理委員会）
- ・第ふるさとH22-6号 赤星井手（赤星区）
- ・第ふるさとH22-7号 東山公園（上木庭区）
- ・第ふるさとH22-8号 西郷南州先生祖先発祥の地（西郷区）
- ・第ふるさとH22-9号 法蔵さん（高田区）
- ・第ふるさとH22-10号 大元帥陛下御駐蹕之地（小野崎区）
- ・第ふるさとH22-11号 鞍嶽山 善光寺（湯の山薬師）と五輪塔（平区）
- ・第ふるさとH22-12号 菊池隆定公墓（上水次区）
- 特別遺産
- ・第特別H22-1号 菊池溪谷（菊池観光協会）
- ・第特別H22-2号 高架水槽（花房飛行場の戦争遺産を未来につたえる会）
- ・第特別H22-3号 將軍木と頓宮（菊池市御所通り景観形成協議会）
- ・第特別H22-4号 清水川（湧水地）（雪野区）
- ・第特別H22-5号 神尾城址（上水次区）

わいふ一番館だより

絵手紙教室、一年間の歩み
夢美会 村川尚子
期間：3月15日(火)～3月27日(日)
季節の草花や野菜など、身近な物に小さな感動を頂きながら絵手紙を書いています。ぜひお仲間になりませんか？

趣味の会・道楽窯作品展示会

菊池退教協 松本英雄
期間：3月29日(火)～4月10日(日)
道楽窯では、定年退職した人たちが集まって、好きなように焼き物を作って楽しむひと時を過ごしています。

お問い合わせ先
わいふ一番館 ☎0968 (24) 6630

人権同和教育シリーズ⑥7 七城中学校1年 岩崎匠真さん

差別について学習して

ぼくは、水俣に行って水俣病について学びました。水俣病が発生した当時は、原因が何から分らず奇病と言われていました。うつらない病気なのにうつる病気と思われ、水俣病患者の人たちはひどい差別や偏見をうけました。また、患者だけでなく患者の家族や親せきも差別や偏見をうけました。そのため家族や親せきは、水俣病患者をかくしていました。その後チッソ工場が流した工業排水の中のメチル水銀が原因と分かりましたが、差別や偏見は続きました。なぜ原因が分かったのに差別だけが続くのか、おかしいと思います。

ぼくは、小学校から差別について学習をしてきました。ぼくは「差別しているのは、自分たち」「差別するのは、人を尊敬していないから」というのが一番印象深いです。でもぼくは、あまり人権学習に興味がありませんでした。興

味を持ったのは小学5年生の時、水俣病の学習をした時でした。でもまだその時は、「なぜ差別するのか」「差別していいことあるのかな」と思っただけでした。それから見

学旅行で語り部さんのお話を聞いて、差別のおかしさがやっと分かりました。小学6年生になつて部落差別について習いました。部落差別は、一人に差別するのではなくその家族、その地域が差別されることです。ぼくは、なぜ差別をするのか、その学習を通して分かりました。それは同じ人間なのに、自分を分けて考えるからだと思います。また、人を尊敬し合っていないからだと思います。差別やいじめをしても何もないことなんてないのに、なぜ差別をするのか不思議に思います。でもだれが差別をしているのかを部落差別で考えると差別を受けている部落のほかに人たちは、つまり差別

をしているのは、自分たちということになりました。差別するのは自分たち、差別をなくすのも自分たちだから、自分だけしないというのではなく、している人をさせないということが大切だと思います。今世界では、いじめや差別で

自殺したりして命をすてたりする人がたくさんいます。最初は、小さい差別から大きな差別になり最後には命をうばうので本当に差別はこわいなあと思います。この差別をなくすためにも、人権学習をして「分かった。分

かった。」と終わるのではなく、その分かったことを次に活かしていくことが大切だと思います。それとただでなく、行動に移していかなければいけないと思います。そして人権学習をした今だけでなく、将来に受けついでいかなければいけないのだと思います。また、差別をする人が一人でも少なくなり、一人でも多くの人がいいな思いをしないような環境をつくるのが大切だと思います。そのため、これから「差別するのは自分たち差別をなくすのも自分たち」ということを常に考えて、少しずつ差別を減らしていければいいと思います。

人権標語

整えよう

自分の中の 身なりから
菊池南中3年 渡邊竜也さん

韓国発見シリーズ⑮ 18回目の今回は「韓国にある島の数」について紹介します。

最近、朝鮮半島の西海にある5島で韓国と北朝鮮の緊張が続いているが、韓国にはいくつ島があるだろうか？

三面が海に囲まれている韓国には全部で3、358の島があると云う。人の住む有人島が483、無人島は2、876である。島の住民は30余万世帯で100余万人と推定される。ほとんどの島は海岸線が複雑な西海と南海に集中している。西海5島は北朝鮮に近い「白翎島、大青島、小青島、延坪島、牛島」を指す。行政区域上では仁川広域市蘆津郡に属している。蘆津郡にはこれらの島を含め、100（無人島74個）の島があるが、白翎島は韓国で17番目に大きい島だ。

今回、北朝鮮からの砲撃事件が発生した延坪島が含まれた西海5島地域は、北朝鮮が北方境界線を認めないことから、南北間の衝突が頻繁に起き、常時軍事的緊張感が続く地域だ。2010年3月、哨戒艦「天安」が沈没した所も白翎島と大青島の間にあるNLL南側の海上だった。1、2次延坪海戦が

韓国発見シリーズ⑮ 18回目の今回は「韓国にある島の数」について紹介します。

発生した場所も延坪島周辺の海だった。これら5島には5千人の軍隊が駐屯しており、住民は牛島を除いた4島に8千余人が住んでいる。

全国で島が一番多い地域は全羅南道の新安で、無人島931個を含め、1、004個の島がある。国土海洋部（日本の国土交通省）は2007、2009年、全国的に無人島実態調査をした結果、130の未登録無人島を追加で発見したと云う。島は海洋領土の境界を決めるのに非常に重要なので、韓国を始め各国が新しい島を捜し出すために努力しているようだ。

無人島は韓国全体の島の内85.7%を占め圧倒的に多い。だが、面積で見ればわずか2.0%の約半分の1、478個が国・公有地だが、私有地である島も1、398個になると云う。

かつて錦繡江山（錦繡のよう美しい自然のこと）と呼ばれた朝鮮半島だが、いつ真の平和が訪れるだろうか。不安な中で生活が続く。

菊池役所 国際観光マネージャー 金 相廷さん

情報 つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎0968 (38) 2112

お知らせ



確定申告は 正しくお早めに

提出は便利なe-Taxで、納税は安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。

また税務署員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。不審な電話があった場合は、税務署に問い合わせてください。

申告期間

3月15日（火）まで
午前9時～午後4時
※土日・祝日を除きます。ただしe-Taxによる送信、郵送、税務署の時間外収受箱への申告書提出は可能です。

申告会場 申告と納付期限

菊池税務署
・所得税、贈与税

二種混合と麻疹・風しんの 予防接種の接種期限が せまっています

二種混合（ジフテリア・破傷風）と麻疹・風しんの予防接種はお済みですか？
接種期限を過ぎると全額自己負担となります。体調の良い時期に、なるべく早めに済ませましょう。

接種期限

3月31日（木）

予防接種名		対象者	接種料金
麻疹・風しん	第1期	生後12カ月～24カ月未満	11,500円
	第2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ	
	第3期	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ	
	第4期	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ	
二種混合		11歳～13歳未満	3,700円

※自己負担0円

問い合わせ先

健康推進課
☎0968 (25) 7219

3月15日（火）
・消費税、地方消費税
3月31日（木）
振替納税日（口座引き落とし日）
・所得税 4月22日（金）
・消費税、地方消費税
4月27日（水）

問い合わせ先

菊池税務署
☎0968 (25) 2121

軽自動車の廃車・変更・ 移転手続きを忘れずに

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車（バイクや農耕作業用車両も含む）に、その年の軽自動車税が課税されます。車両がなかったり使用していない場合も、廃車手続きをしない場合、課税対象となります。そのような車両がありましたらすみやかに廃車手続きをしてください。

また住所が変わった場合の変更登録、所有者の名義が変わっ

熊本県議会議員一般選挙

任期満了（4月29日）による熊本県議会議員一般選挙が行われます。

投票日

4月10日（日）

投票時間

午前7時～午後7時

告示日

4月1日（金）

立候補受付時間・場所

・午前8時30分～午前10時
菊池市文化会館小ホール
・午前10時～午後5時
菊池市役所2階選挙管理委員会事務局

立候補予定者説明会

立候補される時は、公職選挙法などに規定された各種の届出書類が必要です。また選挙の際は選挙運動や収支報告などが必要となります。これらについての立候補予定者の届出事務説明会を行いますので、関係者（立候補予定者、総括主宰予定者、出納責任予定者）は出席してください。

とき

3月9日（水）
午後2時

ところ

熊本県庁本館地下大会議室

問い合わせ先

熊本県選挙管理委員会
☎096 (333) 2104
菊池市選挙管理委員会
☎0968 (25) 7201

場合の移転登録手続きは、15日以内に行うよう法律で義務付けられています。これを怠ると罰金が課せられることもありま

問い合わせ先

熊本県軽自動車協会

☎096 (369) 7920

自動車二輪車

九州運輸局熊本運輸支局

☎050 (5540) 2086

50cc～125ccバイク、農耕作業用車、ミニカー

業務課

☎0968 (25) 7206

家庭の人数に変更があった 場合は下水道料金が変更 されます

下水道料金が「人数による定額制」の家庭は、人数に変更があった場合は下水道料金が変更になりますので、早急に手続きをお願いします。特に長期入院や単身赴任などで住民票を異動しない人数の変更は、確実に届出てください。届出には、期間を証明する書類が必要です。料金は、手続き完了の翌月以降を対象に変更します。

連絡がない場合は下水道料金が変更されませんので、あらかじめご了承ください。

菊池市更生保護女性会

菊池市更生保護女性会は、犯罪や非行に陥った人たちの立ち直り支援を行う団体です。同会は昭和31年に発足し、女性としての立場から、犯罪予防活動、子育て支援、青少年の健全育成や更正保護の心を広める活動を行っています。

また、更正保護施設熊本自営会を訪問するなど、犯罪や非行に陥った人たちの立ち直り支援を行い、犯罪や非行のない明るい菊池市づくりに努めています。

問い合わせ先

生涯学習課社会教育係
☎0968 (25) 7232

子どもの携帯電話、 フィリング解除は危険！

携帯電話を使った犯罪に子どもが巻き込まれる事件が増えています。被害にあった子どもの9割は、携帯電話のフィリングを解除していることが明らかになっています。

子どもに携帯電話を購入する家庭が多くなっていますが、買い与える時が重要です。18歳未満が購入する時には、原則フィリング設定が義務付けられています。フィリングが子どもの身を守るものであること

いすに座ってできるきくちゃん体操24 整理体操・道具なし編

筋力トレーニング後は必ず整理体操を行います。体操は10秒間を1回とします。必ず声を出して数えます。

効果のある筋肉 おなかの筋肉・背中の筋肉

効果

- ・お腹や背中の筋肉が伸ばされます。
- ・左右バランスよく座ることができますようになります。
- ・体の動きが楽になります。（寝返り・起き上がりなど）

注意点

- ・首は体と同じ方向を向きます。
 - ・腰をひねりすぎないようにします。
 - ・足首は正面を向いたまま、体だけをねじりましょう。
- 「いすに座ってできるきくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋。

問い合わせ先

生きがい推進課包括支援係
☎0968 (25) 7216



足をしっかり床につけ、腰を伸ばします。片方の手で背もたれをつかみ、もう片方の手で太ももの外側を押さえ、体をひねります。終わったら体を正面にします。左右1回ずつ行います。

問い合わせ先

菊池市下水道課（浄水センター内）
☎0968 (25) 7244

スポーツ安全保険に 加入しましょう

平成23年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります。万一のケガに備えて加入しましょう。

団体活動を行う5人以上の人たちで加入できます。団体での活動中や往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・



問い合わせ先

スポーツ安全協会熊本支部
☎096 (213) 9015

相談

パープルダイヤル
性暴力やDV相談電話

内閣府では、配偶者などからの暴力や性暴力被害者を対象に、原則24時間の電話相談を受け付けています。どんな被害でもご相談ください。相談者の秘密は厳守します。また被害を受けている家族・友人からの相談も受け付けています。

相談期間

3月27日（日）まで

相談時間

配偶者などからの暴力や性暴力被害に関する相談

外国人相談

24時間対応
午前9時～午後9時
※英語、タガログ語、タイ語、中国語、韓国語、スペイン語に対応しています。

通話料

無料

問い合わせ・相談先

パープルダイヤル
☎0120 (941) 826

(税込・円)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成22年度古富地区(213-1～214-4) 築造工事	泗水町古富	(有)成信建設	14,700,000 14,848,050	99.0%	9	下水道課
平成22年度七坪地区配水管布設工事	西泊間外	(有)亦星設備	14,868,000 15,257,550	97.4%	10	水道局
平成22年度岩下(市野瀬)地区配水管布設工事	市野瀬	(有)本藤設備	24,885,000 26,187,000	95.0%	10	水道局

●入札(開札)日: 1月28日(金)

件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円) 予定価格(税込・円)	落札率	指名業者数	事業担当課
平成22年度巨ポンプ場高圧受電設備改修工事	巨	電子技術応用㈱	15,897,000 16,735,950	95.0%	7	水道局
平成22年度大琳寺配水池自家発電装置改修工事	大琳寺	宮本電気工事㈱	21,525,000 22,513,050	95.6%	7	水道局
平成22年度旭志北部地区簡易水道事業実施設計業務委託	旭志弁利	三共コンサルタント ㈱菊池営業所	23,940,000 24,697,050	96.9%	10	水道局

(税込・円)

公共事業入札の公表

納税相談夜間窓口を 開設します

とき 3月22日(火)
～3月28日(月)

午後8時まで

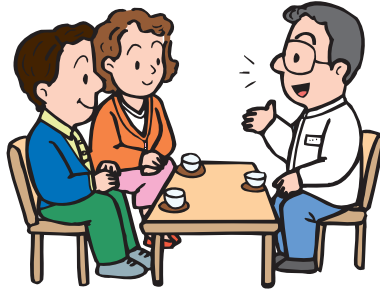
※土曜日、日曜日除く。

ところ 徴税課

※各総合支所では開設していません。

問い合わせ先 徴税課

☎0968 (25) 7208



申請

菊池市奨学資金貸付の 申請を受け付けます

受付期間 4月1日(金)
～4月28日(木)

対象者

①菊池市内に1年以上在住している人、1年以上在住している人の子

統計調査員を 募集しています

統計調査員の役割

各種行政施策の立案に必要な基礎資料を得るために統計調査が行われます。昨年は、日本で一番大きな統計調査である「国勢調査」が実施されました。

統計調査員は、各種統計調査において調査区の確認や地図の作成、調査票の配布・回収などを行います。調査方法は統計調査により異なります。

統計調査員登録制度

本市には、統計調査員登録制度があります。これはあらかじめ統計調査員として継続的に協力できる意志のある人を登録しておくものです。各種統計調査が実施されるときは優先的に選任します。統計調査員確保の円滑化・効率化を図るために設けられた制度です。

登録条件 統計調査員登録の条件は次のとおりです。ただし、統計調査に対する意欲があればこの限りではありません。

- ・原則として20歳以上
- ・熱意と責任を持って調査員事務ができ、調査員事務打ち合わせ会などに出席できる人
- ・調査活動に熱意を持って従事できる
- ・調査を最後まで貫徹できる健

募集

菊池市勤労青少年ホーム 利用者募集

- ②高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、各種専修学校に在学している人
 - ③経済的理由で就学困難な人
 - ④日本学生支援機構その他奨学金の支給や貸付けを受けていない人
- 詳しい内容は、広報きくち2月号26ページへ掲載しています。
- 問い合わせ・申込先** 学校教育課
- ☎0968 (25) 7230
- 各教育委員会分室教育課

働く皆さんの教養や知識を高める機会づくりとして、教養講座・文化、スポーツクラブを開催しています。菊池市勤労青少年ホームを利用して、講座・クラブを受講してみませんか？

また講座・クラブ以外にも、活動場所を探しているなど気軽に相談してください。

とき 月・火・水・金曜日
午後7時～午後9時

ところ

菊池市勤労青少年ホーム

・月曜 ペン習字講座、バドミ



- ・康や体力に自信がある
 - ・調査上知り得た情報の秘密保持に責任を持てる
 - ・税務・警察事務に従事していない、報道関係でない、興信所などに勤務していない、選挙運動に直接関わっていない
- その他**
- ・登録調査員が各種統計調査の調査員に任命された場合、その期間は非常勤の公務員となります
 - ・調査活動に応じ調査員報酬が支給されます
 - ・調査活動中の事故は公務災害補償の認定対象となります

申込方法

企画振興課に申込用紙を準備しています。事前に電話連絡し、お越しください。

詳しい調査の内容や統計調査員登録制度については、問い合わせてください。

問い合わせ先

企画振興課広報統計係

☎0968 (25) 7250

菊池都市間交流の会 会員募集！

菊池都市間交流の会では、宮崎県西米良村（姉妹都市）や岩手県遠野市（友好都市）との交流、菊池市の文化や歴史を楽しむ学ぶ「きくち楽習大学」などを企画し、活動しています。スポーツ交流や文化交流など幅広い活動を目指しています。年齢は問いません。詳しくはお問い合わせください。皆さんの入会をお待ちしています。

年会費 1,000円

応募締切 4月15日(金)

問い合わせ・申込先

国際交流課

☎0968 (25) 7252



西米良村から講師を招いて「ほおずきアート作り」をしました

市民の広場

菊池南中学校吹奏楽部 第25回定期演奏会

クラシックからポップスまで、どなたにも楽しんでいただけるプログラムです。ぜひお越しください。

とき 3月27日(日)

開演 午後2時

ところ 菊池南中学校体育館

問い合わせ先

菊池南中学校(原田)

☎0968 (25) 2239

泗水中学校吹奏楽部 第20回定期演奏会

毎年恒例となっています。泗水中学校吹奏楽部定期演奏会。皆さんのおかげで20回目を迎えることができました。生徒たちも毎日頑張つて練習しています。一緒に癒しのひとときを過ごしましょう。

とき 3月20日(日)

午後2時

ところ

菊池市泗水ホール

入場料 無料

問い合わせ先

泗水中学校(森田)

☎0968 (38) 2450

第3回菊池市民パークゴルフ 大会参加者募集

とき 3月19日(土)

開会 午前9時30分

ところ 久木野パークゴルフ場

対象者 菊池市内に在住する人、菊池市内の職場に勤めている人(年齢・性別を問わず初心者大歓迎です)

参加料 一人500円

申込期限 3月13日(日)

申込方法 直接または電話で申し込んでください。

問い合わせ・申込先 菊池パークゴルフ協会事務局(倉永)

☎0968 (25) 3744

第12回生涯スポーツバドミントン大会

互いに親睦を深め、健康的で楽しい1日を過ごしましょう。

とき 3月20日(日)

午前9時

ところ 菊池市総合体育館

ランクル

ダブルス(小学生以上)

参加費 4,000円(1組)

申込期限 3月5日(土)

申込用紙など詳しい内容については問い合わせてください。

問い合わせ・申込先

合資会社ナカガワ(中川)

☎0968 (25) 2707

BETUTIFUL ROCK (魂) SHOW「孤独と絆」

城山公園再生プロジェクトチャリティーコンサートを開催します。ぜひお越しください。

とき 3月20日(日)

ところ 菊池市民広場(雨天時は菊池市勤労青少年ホーム)

入場料 無料

出演 THE HEAT、the 197、Grow ACT、The Windies、Gates、Lilac、肥後椿二重奏、アーティスト平田

問い合わせ先 BRS実行委員会(赤星)

☎090 (9569) 4987

広い海を舞台に 海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安学校学生を募集しています。

受付期間 4月1日(金)
～4月8日(金)

第一次試験 5月15日(日)

受験資格や手続きなどの詳細は、海上保安庁ホームページか第十管区海上保安本部までお問い合わせください。

問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099 (250) 9800

熊本県シルバースポーツ 交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・いきがいづくりを目的に、シルバースポーツ交流大会を開催します。

とき 5月9日(月)

～5月22日(日)

競技種目

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ

参加資格 平成24年4月1日現

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968 (23) 1155

菊池わいふのひなまつり

期間：～3月21日(祝)

期間中、さまざまな催しがありますのでぜひお出かけください。
※菊池わいふのひなまつり開催期間中、常設展は開いていません。

菊池市合同絵画展

期間：3月24日(木)～4月3日(日)

開館時間 午前9時～午後6時

ハッピー・バースデー

ヨーイトン!



**H21年
3月8日
生まれ**

荒木 ねね佳ちゃん
(2歳 東原)
父：敏雄さん 母：智香子さん

大きくなったら
仮面ライダーオー
スになるぞ



**H20年
3月13日
生まれ**

東 巧武くん
(3歳 田島団地)
父：敬一郎さん 母：理恵さん

じいちゃんばあちゃん
大好きはあちゃん
だいすき



**H21年
3月8日
生まれ**

渡邊 永翔くん
(2歳 雪野)
父：義博さん 母：美和さん

私たちは姉妹



**H20年
3月24日
生まれ**

城 凛々香ちゃん
(3歳 東正観寺)
父：俊之さん 母：聡子さん

ようちんこ
がんばるぞ



**H20年
3月24日
生まれ**

緒方 夢子ちゃん
(3歳 立石)
父：文一さん 母：芳子さん

泣き虫だけど
いたすらいー好
き



**H21年
3月16日
生まれ**

松寺 正親くん
(2歳 立町)
父：盛親さん 母：文恵さん

叶奈お姉ちゃん
だいすき
2人はなみし♡



**H21年
3月2日
生まれ**

坂崎 未奈ちゃん
(2歳 富の原一)
父：功英さん 母：美佳さん

りりかお姉ちゃん
ん大好き
い遊ぼうね



**H22年
3月7日
生まれ**

聖羅ちゃん
(1歳 東正観寺)
父：俊之さん 母：聡子さん

おにいちゃん
だいすき



**H22年
3月20日
生まれ**

中村 ひかりちゃん
(1歳 川下)
父：壽宏さん 母：麻衣さん

じいばあはx2
いっぱい遊んで
ね!



**H22年
3月30日
生まれ**

石淵 千太郎くん
(1歳 上水次)
父：大和さん 母：知美さん

♡♡♡♡♡
だーいすき♡



**H21年
3月8日
生まれ**

木佐木 煌仁くん
(2歳 翠松尾)
父：光明さん 母：陽子さん

車とおすもつ
だいすき!



**H21年
3月2日
生まれ**

芹川 尊くん
(2歳 北宮)
父：修さん 母：恵さん

みんなこれから
たくさんあそんで
ね♡



**H20年
3月13日
生まれ**

野中 日愛ちゃん
(3歳 砂田西団地)
父：大嗣さん 母：まゆみさん

ゆすき姉ちゃん
いっぱい遊んで
ね!!



**H22年
3月16日
生まれ**

井手 季珀くん
(1歳 植古閑)
父：一太さん 母：真委さん

だーい
いつも元気いっばい



**H20年
3月4日
生まれ**

安永 眺太朗くん
(3歳 切明)
父：洋臣さん 母：満里子さん

パパ♡
いつもあいが♡♡



**H22年
3月11日
生まれ**

松田 朋子ちゃん
(1歳 花房台)
父：成和さん 母：理恵さん

愛姉ちゃん大好き
♡♡♡これから
仲良くしてね♡



**H22年
3月26日
生まれ**

坂井 尋ちゃん
(1歳 南住古)
父：重雄さん 母：藍さん

HAPPY BIRTHDAY
TO YOU



ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

応募条件 平成24年3月までに誕生日を迎える3歳までの子ども
募集人数 先着24人
締切日 誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)
申込方法 企画振興課、各総合支所にある申込用紙に記入して、写真を添えて申し込んでください(写真は後日持参でも可)。詳しい内容は問い合わせしてください。
問い合わせ先 企画振興課広報統計係 ☎0968 (25) 7250

認知症サポーター養成講座を開催します

市民の皆さんを対象に、認知症について知ってもらい、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。

とき 3月15日(火)
午後2時～1時間30分程度

ところ

菊池市福祉会館2階大研修室
 講座修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差しあげます。

問い合わせ先
 生きがい推進課包括支援係
 ☎0968 (25) 7216

菊池農業高等学校 聴講生募集

対象者 一般社会人で、学習意欲があり、1年間を通じて聴講ができる人

授業内容 キク作りとガーデニング、花壇用花苗、鉢物の栽培

聴講料 6、400円

募集期間 3月3日(木)～3月14日(月)

問い合わせ先

熊本県立菊池農業高等学校
 ☎0968 (38) 2621

市営住宅中町団地の入居者を募集します

中町団地(特定公共賃貸住宅)で1戸空室となりましたので、入居者を募集します。
住所 菊池市限府86番地
中町団地7A棟402号
規格 中層耐5階建て4LDK
家賃 55,000円
対象者 ①～⑤のすべてに該当する人が対象です。

①自ら居住するための住宅を必要としている者で、持ち家がない。
 ②現に同居または同居しようとする親族(婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者や婚約者を含む)がある。
 ③入居申し込みをした日における月額所得の合計が15万8千円以上48万7千円以下である。
 ※月額所得の算定は、収入や家族構成をもとに計算します。詳しくはお問い合わせください。

④税金などの滞納がない。
 ⑤入居申込者や同居する親族などが暴力団員でない。
申込期限 3月1日(火)～3月15日(火)
 午後5時必着

その他

・申込者多数の場合、抽選で入居者を決定します
 (申込者に別途通知)
 ・申込書など必要書類に虚偽の申告があった場合、入居決定を取り消す場合があります。
 申し込みに必要な書類など詳しい内容は、広報きくち12月号25ページをご覧ください。
問い合わせ・申込先
 都市整備課住宅係
 ☎0968 (25) 7243

国家公務員採用試験

受付期間

①国家公務員採用I種試験
 4月1日(金)～4月8日(金)
 ②国家公務員採用II種試験
 4月11日(月)～4月20日(水)

受験資格

①昭和53年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
 ②昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
 ①、②共通

平成2年4月2日以降に生まれ、大学を卒業・卒業見込み・人事院が同等と認める人
受験案内の請求方法 請求する試験名を朱書きした封筒に、宛先、請求試験名を記入した返信用封筒(角形2号・140円分の切手を貼る)を同封し、郵送

してください。

問い合わせ・申込先 人事院九州事務局第二課試験係
 ☎096 (431) 7733

講習・講演

菊池千年風土とまちそだてを考えるシンポジウムを開催します

九州大学との連携事業により行ったワークショップなど協働によるまちづくり活動の成果を発表します。菊池市の千年の風土に埋もれ眠れるまの魅力資源とも言える価値を分かりやすく顕在化させ、今後のまちづくり活動の発展につなげるため開催します。
とき 3月13日(日)
ところ 正午～
 菊池市文化会館小ホール

内容
 ・菊池世間遺産パネル展示
 ・基調シンポジウム「菊池千年風土とまちそだて」
 ・次世代パネルディスカッション「菊池千年風土時空探検隊」
 ・食の交流会(地元食材による無料昼食会)

問い合わせ先 都市整備課
 ☎0968 (25) 7242

休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096 (232) 9331に問い合わせてください。

3月6日(日)	西山医院(内・小)	菊池市	0968 (25) 2561	3月21日(祝)	矢野医院(外・内・胃・放)	菊陽町	096 (232) 5266
	宮川内科医院(内・循)	合志市	096 (248) 2155		ひかりヶ丘眼科・内科医院(眼・神・内)	合志市	096 (348) 6305
	笹原整形外科医院(整・麻)	菊陽町	096 (232) 1165		菊池中央病院(外・整・放・内)	菊池市	0968 (25) 3141
	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市	096 (248) 6188		友田皮膚科医院(皮)	合志市	096 (248) 6211
	わたなべ歯科医院	合志市	096 (215) 5701		そうごう薬局菊池店	菊池市	0968 (23) 1321
3月13日(日)	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096 (339) 7561	3月27日(日)	なみかわ小児科(小)	大津町	096 (293) 1163
	成松内科医院(内・呼・消・循)	合志市	096 (345) 5151		山岡胃腸科内科(内・胃・消・肛)	合志市	096 (248) 9001
	勝久病院(外・胃・消・整・リウ・リハ・麻)	大津町	096 (293) 5000		岩倉整形外科医院(整・形成・リハ・麻)	大津町	096 (293) 8888
	岡山眼科(眼)	菊池市	0968 (25) 2209		黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968 (25) 1071
	たかはし歯科医院	菊池市	0968 (38) 5199		金田歯科医院	大津町	096 (293) 1387
3月20日(日)	郷胃腸科内科クリニック(胃・消・内・放・リハ)	菊池市	0968 (38) 2121	4月3日(日)	古荘医院(内・小)	菊池市	0968 (25) 2046
	ふじおか内科(内・消・循)	菊陽町	096 (232) 7550		たしるクリニック(胃・肛・消・内・ア・リハ)	大津町	096 (340) 3220
	梅美外科・整形外科医院(整・リハ)	大津町	096 (293) 2100		岸病院(外・整・麻・内・呼・循)	菊池市	0968 (38) 2750
	いのうえ眼科(眼)	合志市	096 (344) 1311		むさし眼科クリニック(眼)	合志市	096 (248) 6390
	山口歯科医院	菊陽町	096 (232) 4456		高木歯科クリニック	菊池市	0968 (25) 1963
	高江バス停前薬局	菊池市	0968 (38) 0701				