

令和 7 年度学校給食献立コンクール入賞作品

優良賞

料理名	カレー風味のきんぴらごぼう		
使用した菊池市の食材	水田ごぼう・にんじん		
材料名	4人分の使用量(g)	作り方・切り方など	
ごぼう	200g	①ごぼうとにんじんとちくわを縦切りにする	
にんじん	150g		
こんにゃく	150g		
ちくわ	2本(50g)	②フライパンにごま油を入れごぼうをいためる	
カレーパウダー	大さじ1		
かつおだし	小さじ1	③にんじんとこんにゃくとちくわを入れる	
みりん	大さじ1		
めんつゆ	大さじ1	④④の調味料を入れる	
ごま油	大さじ1	⑤しあげにごま油を少々まわしかけいためる	
		⑥できあがり	