

ハッピー・バースデー



H18年
1月5日
生まれ

合戸 楓くん
(1歳) 福本(一)
父・勇さん
母・亜紀子さん



H16年
1月17日
生まれ

中川 航くん
(3歳) 田島(団地)
父・治成さん
母・由加里さん



H17年
1月12日
生まれ

松岡陽菜ちゃん
(2歳) 西正(観音)
父・伸さん
母・結子さん



H17年
1月12日
生まれ

源和花菜ちゃん
(2歳) 東(迫間)
父・孝博さん
母・ゆりさん



H18年
1月12日
生まれ

中島直央ちゃん
(1歳) 村(吉)
父・洋さん
母・多美さん



H17年
1月20日
生まれ

石口閃理くん
(2歳) 富(原西)
父・和博さん
母・照臣さん



H18年
1月8日
生まれ

仁志隆成くん
(1歳) 富(原)
父・公さん
母・美佐さん

つがちゃん、あおくん、これからいっぱいあそんでね。

はがが大好きです。

グランプ、コロマツ、これから30シクね!

歌と踊りが大好き。お姉ちゃんの真似っこも好き...

1月から保育園です! 目指すは無欠席!!

いっぱい食べて、褒めねえちゃんに遊ぶぞ~。

A Happy New year! 今年はパパとかけっこあるぞ。

「ハッピー・バースデー」では、平成19年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

菊池市 健康づくり大会

楽しみながら健康についての理解を深めるために「健康づくり大会」を開催します。今年は「運動」をテーマに、普段着で職場でも家庭でも簡単にすることができる運動法を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

とき 1月28日(日) 午前9時~午後1時

ところ 菊池市泗水ホール

内容

■ホール 午前9時30分~正午

○健康づくり活動発表

「骨こつ教室(骨粗鬆症予防教室)」の感想発表: 旭志中学校

○歯科健康教育劇

「笑って健口8020!」: 歯りきり隊(熊本県歯科衛生士会鹿本郡支部)

○講演会

『体づくりの極意!!~老いない体をつくる~』
中京大学体育学部教授 湯浅景元 氏

講師紹介

中京大学体育学部卒業。東京教育大学(現在の筑波大学)大学院修士課程修了後、東京医科大学で学ぶ。医学博士、体育学修士。現在、中京大学体育学部教授として、コーチング論やスポーツ環境論を指導するほか、一流スポーツ選手の技術分析や市民の健康づくりのための運動研究、アドバイスを行っている。NHK総合テレビ「生活ほっとモーニング」、日本テレビ「おもいっきりテレビ」などに出演。主な著書は、「ひねり運動7秒ダイエット」、「決定版 快適ウォーキング」など。



■ホワイエ 午前9時~午後1時

○生活習慣病予防コーナー 骨密度測定、血管老化度チェック、チエツカーくんで下肢筋力測定、BMI・体脂肪測定、血圧測定

○食生活コーナー 簡単にできる朝ごはんの展示、1%味噌汁のお味は?(試飲)、おやつ糖分どのくらい?、手作りおやつ試食

○歯のコーナー 歯科検診・相談(無料)、フッ化物塗布(無料)、顕微鏡で自分の歯垢をのぞいてみよう、あなたのお口は大丈夫?(歯周病簡単チェック)

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25)1111 内線 1143

11月末の人の動き

(対前月比)

- 人口: 52,681人 (+34)
- 男性: 25,234人 (+8)
- 女性: 27,447人 (+26)
- 世帯: 17,406世帯 (+23)

平成19年1月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

昨年は飲酒運転による交通事故で幼い子どもが犠牲になったり、いじめを苦にした若者の自殺が続いたり暗いニュースがいっぱいあった。昨年の世相を表す漢字にも選ばれた「命」。その大切さを考えさせられた年でもあった。ある中学生が書いた作文の中に「私が生まれたとき、父も母も祖母もとても喜んでくれて、そんな中で大切に育てられ、今の私がいると思います」との内容があった。そのしつかりとした考えに驚き、もう一度「命の大切さ」を考えさせられた。