

飽くなき コメの探究者

Profile　つつみ・きみひろ
昭和29年生まれ。平成12・14年の全国米・食味分析鑑定コンクール【ヒノヒカリ部門】で金賞を受賞。米・食味鑑定士として、全国や国際コンクールの審査の他、米作りの講演会の講師などを務める。米粉の普及にも携わり、プロデュースした道の駅水辺プラザかもとの「八十八(はっぱ)パン」は、平成13年の優良ふるさと食品中央コンクール新製品開発部門で農林水産省総合食料局長賞を受賞。菊池米ブランド推進協議会会員、九州米粉食品普及推進協議会会長、NPO法人国内産米粉推進ネットワーク理事。南古閑区出身、袈裟尾区在住。73歳。

「チャレンジすることが楽しくてしょうがない」。独学で始めた無農薬の米作り。おいしさ光る一粒を目指し、稲穂と共に実りを重ねている。

米農家の父との会話で、地元から人が減っていることを知り「このままでは集落がなくなりコメも取れなくなる」と将来を案じた。米どころの故郷(ふるさと)を後世に残すため、就農を決意。反対する両親や親族に「日本一のコメを作る」と啖呵(たんか)を切り、40歳で就農した。

偶然読んだ本をまね、土壌作りから着手。微生物の餌となる米ぬかやもみ殻を混ぜた「ぼかし肥料」を試した。コメの栄養価を高めるため、「にがり」も散布。試行錯誤の末、5年かけて理想の土壌を作り上げた。「稲も精いっぱい穂を付けてくれます。自然と『ありがとう』と声を掛けていました」

46歳で初出品した全国米・食味分析鑑定コンクールで金賞を受賞。「受賞より『金賞のコメを食べられてうれしい』と喜ぶお客さんの笑顔が、僕にとっての金賞です」と微笑む。結果に満足せず、おいしさを追求。同品種でも田んぼごとに味が違う、コメの活性酵素の量でうまみが変わる、それには土壌の微生物が関係している―。出来栄えに応じて、食べた時に一番おいしくなる配合にブレンドし、お客さん一人一人に最高の一杯を届けている。

「食事は生活の基本です。健康な体づくりや命をいただく感謝を学ぶことができる。食べた人が、身も心も豊かになってくれたら何よりですね」

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968(25)7252

菊池人 149

健康農園つつみ／菊池米食味コンクール審査委員長

堤 公博さん



1


2


3

1_加工場を整備し、自ら加工した米粉と雑穀米。最近は寝てからも加工のことを考えることが楽しみ　2_子ども食堂の子どもたちが、田植えと稲刈りを体験　3_現在活動を共にする迫田恵美(さこだえみ)さん(間所)。米作りを学ぶため、東京から移住した



ライトアップされた幻想的な世界の中で、癒やされてみませんか。今年は初めてプロジェクションマッピングも実施します。

と　き

❶11月20日㈮～23日㈪㈷
❷11月27日㈮～29日㈰
❸12月4日㈮～6日㈰

いずれも午後5時～9時

入場料（事前予約制）

高校生以上 2700円、中学生以下 1300円
（シャトルバス往復分、維持管理協力金、温泉入浴券、マルシェで使えるクーポン券を含む）

予約方法

菊池観光協会の公式LINEのトーク画面から予約してください。

公式LINE

※自家用車で現地への来場はできません。ふるさと創生市民広場発着のシャトルバスでのみ入場可能ですので、必ず事前に予約をお願いします

㊐観光振興課 ☎(25)7223

令和8年9月末の人の動き

人　口	前月比
総人口：46,537人	−46
菊池：22,951人	−32
七城：4,848人	−11
旭志：3,899人	−9
泗水：14,839人	6
男　性：22,570人	−10
女　性：23,967人	−36
外国人：1,780人	−3
世　帯：21,380世帯	11

年齢別人口	
0～14歳	5,378人 11.6%
15～64歳	25,046人 53.8%
65歳以上	16,113人 34.6%

自然増減	社会増減
出　生：18	転　入：152
死　亡：62	転　出：156

今月の表紙

菊池白龍まつりで大迫力の蛇行演舞が行われました。雄龍と雌龍は、全長50m・総重量500kgの巨大な胴体をうねらせながら疾走。日中には白龍の練り歩きが行われた他、盛り上がりを見せたステージや屋台のグルメ、フィナーレを飾った花火など、来場者は賑やかな秋の一日を楽しみました。（詳細4・5ページ）



Contents ～今月号の掲載項目～

3 菊池人　堤公博さん
4 フォトリポート 菊池白龍まつり
6 令和7年度決算 菊池市の家計簿
8 高齢者の暮らしを支える総合相談窓口 地域包括支援センター
10 うまかモンフェア／キクロスまつり
11 【作文】社会を明るくする運動
12 【作文】プラチナ未来人財育成塾
14 健康だより 無理せず、楽しく運動を始めませんか／歯ッピーキッズ
15 国民年金情報／手話ミニ講座／介護予防ミニ講座
16 文芸きくち
17 KiCROSSだより
18 人権・同和教育シリーズ
はい! こちら菊池市消費生活センターです!
19 深掘り!菊池川流域日本遺産エピソード
交流の絆／農業委員会だより
20 情報つう
▼お知らせ　健全化判断比率・資金不足比率（令和7年度決算）を公表します／簡易複合健診を実施します／11月1日から12月1日までは「犯罪被害者月間」です／空港と菊池を結ぶ相乗りタクシーがお得な価格で運行中!／献血のお知らせ／令和8年熊本地震で被災された皆さまへご案内／11月の「税」の納期限11月30日㈰／新規農業就業奨励金・結婚祝い金を交付します／物価高騰対応農業者支援金の交付申請はお済みですか／秋の狂犬病予防集合注射
▼募集　第78回熊日菊池郡市マラソン大会参加者募集／菊池市奨学資金の奨学生を募集／入園児を募集します／職業訓練コースのご案内
▼相談　返せない借金などでお困りではありませんか／もの忘れ相談会（要予約）／ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談／事業承継個別相談会（要予約・先着順）／予約制による納付相談夜間窓口を開設します／認知症・在宅介護家族のつどい（要予約）
▼講演・講習・教室　菊池養生園講座参加者募集（要申し込み）／菊池の歴史・文化調査研究成果報告会（要申し込み）／認知症サポーター養成講座（要予約）／鈴木宣弘氏 講演会&パネルディスカッション／第15回くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム
▼イベント　11月の遊ぼう・学ぼう児童センター／菊池渓谷でけん玉のデモンストレーションを開催／九州国立博物館連携企画「菊池氏の海外交易」／肥後古代の森菊水地区史跡巡りツアー／秋の装飾古墳一斉公開／菊池のしらべ2026～黄昏夜市～ 第4回／光のファンタジー菊池2026／第44回しすい孔子公園夏まつり
25 市民の広場
26 高校魅力化全力通信
27 菊池っ子だより
28 TOPICS～まちの話題～
30 市長からのメッセージ／休日在宅当番医
31 ハッピーバースデー／菊池市赤ちゃんの駅登録施設紹介

菊池市の情報発信

ホームページ　フェイスブック　エックス　インスタグラム

菊池市の公式アプリケーション

android　iPhone　android　iPhone

きくち防災・行政ナビ　菊池市ごみ分別アプリ

※読み取りができないときは、他の二次元コードを隠して読み取ってください