

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

4

April.2015
vol.145

菊池広報

4

Apr.2015
Vol.145

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
By MORISAWA

リサイクル紙
この用紙はリサイクル紙を使用しています。

未来のためのアイデアをカタチに
まちづくりのアイデア募集します!

熊本の未来をあなたの手で
熊本県議会議員一般選挙

庁舎整備に伴い
各種業務の窓口が移動します

健康だより
良い睡眠でからだもこころも健康に!

大切な“声”をあなたへ
声を届ける

～音声訳ボランティアを訪ねて～

H27.

4

○内の数字は掲載ページ

菊文館 菊池市文化会館
菊中公 菊池市中央公民館
菊公図 菊池中央公民館図書室
児支セ 児童センター
西支セ 西部市民センター
健相室 健康相談室
菊多G 菊池公園多目的グラウンド
菊福館 菊池市福祉会館

菊老福 菊池老人福祉センター
七支所 七城総合支所
七多セ 七城多目的研修センター
七公図 七城公民館
七公図 七城公民館図書室
七総G 七城総合グラウンド
旭支所 旭志総合支所
旭多セ 旭志多目的研修センター

旭親家 旭志老人憩いの家
旭公 旭志公民館
旭公図 旭志公民館図書室
泗支所 泗水総合支所
泗公図 泗水公民館
泗公図 泗水図書館
泗水 泗水ホール
泗福セ 泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/29	3/30	3/31	1 ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	2	3	4 ●中央おはなし会 10:30～菊公図
5	6 ●アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付)西支セ	7 ●育児教室 9:30～10:00 (受付)西支セ	8 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所 ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	9 ●すくすく講座②⑥ 10:30～原支セ ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)旭親家	10 ◆菊池溪谷山開き式典②⑤11:00～ 菊池溪谷 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	11 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30～菊公図 ●しすいっ子話会のおはなし会 11:00～泗公図
12	13 ●育児相談 9:30～10:30 (受付)西支セ	14 ●育児教室 9:30～10:00 (受付)西支セ ■年金出張相談 9:30～15:00 (要予約)菊中公	15 ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	16 ■弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)菊中公 ■行政無料相談 10:00～12:00 菊中公 ●すくすく講座②⑥ 10:30～原支セ ■行政無料相談 13:00～16:00 泗支所 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)七多セ	17 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	18 ●おたのしみ会 10:30～菊公図 ●旭志おはなし会 13:30～旭公図 ●七城おはなし会 14:00～七公図
19 ◆養生園祭②⑥ 9:30～ 菊池養生園 ●泗水おたのしみ会 14:00～泗公図	20	21 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所 ■認知症サポート者養成講座②⑦ 14:00～菊福館	22 ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	23 ■弁護士相談 9:00～12:00 (要予約)泗支所 ●すくすく講座②⑥ 10:30～原支セ ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付)泗支所 ■認知症介護家族のつどい②⑤ 13:30～菊老福	24 ●おはなしの部屋 11:00～泗公図 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付)西支セ	25 ●きくちおはなしのもり「おはなしかい」 10:30～菊公図 ●しすいっ子話会のおはなし会 11:00～泗公図 ◆第31回菊池まちづくり道場②⑤ 19:00～ 松倉邸
26 ◆軽トラ朝市 7:30～11:30 迎町・中央通・立町 ◆きくちマルシェ ⑦ 9:00～15:00 市民広場 ◆婚活パーティー ⑦ 14:00～ チムチム	27 ■納税相談夜間窓口 ②⑤～5/1まで ～20:00税務課	28 ■年金出張相談 9:30～15:00 (要予約)菊中公 ●2歳児歯科健診 13:10～13:40 (受付)菊文館 ■もの忘れ相談会②⑤ 13:30～16:00 (要予約)菊中公	29 ◆健康づくりワークショップ ⑦ 10:00～ 養生伝承館 ◆菊池市ローカル マニフェスト報告会 ⑦ 18:30～(受付) 菊文館	30 ●すくすく講座②⑥ 10:30～原支セ ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	5/1	5/2 ●中央おはなし会 10:30～菊公図
5/3	5/4	5/5	5/6	5/7 ■窓口延長(各種証明書発行) ～20:00市民課	5/8 ●3歳児健診 13:10～13:30 (受付)菊文館	5/9

発行・編集
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)7252
FAX 0968(25)2322
ホームページ <http://www.city.kikuchi.lg.jp>
市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
広報メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
印刷
敷島印刷株式会社

▼先日、朝の情報番組で全国の桜名所の特集があり、奈良県や京都府などの有名な名所と並んで菊池の桜が紹介されました。日本一の桜の里を目指す本市にとって、大変うれしいニュースです▼近年は老木化や病弱などが進み、以前ほどの勢いはなくなりつつあります。現在はボランティア清掃や植樹運動、専門家による手入れなども施され、着実に以前の美しさを取り戻しています。こうした市民の取り組みが実を結び、メディアでも大きく取り上げられることになったのだと思います▼毎年撮影に行きますが、そのたびに桜色の美しさに魅了されます。桜を大切にしている市民の思いが乗り移っているのか、年々色濃くなっているように感じます。菊池の桜の美しさは、そこに住む人々の心そのものですね。野中

▼「ボタン」をご利用ください! RKKテレビの住民情報サービス「ボタン」では、市の最新情報を配信しています。利用方法 ①RKK3チャンネルを遠局 ②リモコンの「ボタン」を押す ③メニューから「ボタン」を選択

編集後記

3	まちづくりのアイデア募集します! ~市民提案型協働事業~
4	熊本県議会議員一般選挙
6	声を届ける ~音声訳ボランティアを訪ねて~
9	庁舎整備に伴い 各種業務の窓口が移動します
10	健康だより 良い睡眠で からだもこころも健康に! 医療費などの還付金詐欺にご注意ください/歯ッピーキッズ
12	エンジョイスポーツ
13	輝けきくち
14	文芸きくち
15	図書だより
16	人権・同和教育シリーズ
17	菊池夢美術館情報/わいふ一番館だより ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム 「はい!こちら菊池市消費生活センターです!」
18	情報つう
く	▼お知らせ
26	「菊池市国民健康保険人間ドック」受付開始/緑の募金にご協力をお願いします/植樹や植栽を行う団体などに補助を行います/児童生徒の就学費用を援助します/地域づくりを推進する団体などへの補助制度/後期高齢者医療保険料が決定しました/はり・きゅう利用券を交付します/4月分から各種手当額を改定します/ミツバチに対する農業危害防止/農用地利用計画の変更(除外・編入)申出書受付/旅券(パスポート)9日間で交付します/介護予防ミニ講座/環境に優しい合併浄化槽に切り替えましょう/交通事故などの第三者行為による傷病/縦覧簿の縦覧と固定資産税課税台帳の縦覧/狭あい道路の整備/菊池市の放射線量/7月15日から児童ポルノの所持が罰せられます/市民劇のDVDができました/安心安全メールが新しくなります!
	▼募集・相談 統計調査員を募集しています/職業訓練コース/「いきいきセミナー」参加者募集/JICAボランティア募集/いきいき養生塾2015第1期生募集/小学生~高校生のための夏休み海外研修プログラム/菊池市高齢者健康教室受講生募集/障がい者委託訓練受講生募集/幸せさがし「合コン」~パート37/妊娠・出産に関する相談窓口/菊池市くらしサポートセンターを開設します/生活保護相談会/こころの相談/もの忘れ相談会/納税相談夜間窓口を開設します/認知症介護家族のつどい
	▼講演講習・イベント 認知症サポーター養成講座/「文教菊池の伝統を語る」講演会/要訳筆記者養成講座(全21回)/菊池深谷山開き式典開催/第31回菊池まちづくり道場/未就学児のためのすくすく講座/養生園祭/デタボン
27	市民の広場
28	国民年金情報
29	菊池っ子だより
30	TOPICS ~まちの話題~
34	市長からのメッセージ/休日在宅当番医
35	ハッピーバースデー

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

4

Apr.2015
Vol.145

2月末の人の動き

	人口	対前月比
人口	50,340人	-41
男性	24,160人	-32
女性	26,180人	-9
世帯	18,480世帯	-3

年齢別人口

0歳~14歳	6,639人	13%
15歳~64歳	28,714人	57%
65歳以上	14,987人	30%

今月の表紙

昨年3月に撮影した菊池公園の桜です。公園内には現在20種類以上の桜が約3,000本あり、シーズンになると大勢の花見客でにぎわっています。写真の建物は観月楼展望所で、菊池公園の桜と市内が一望できる絶景スポットです。ぜひお越しください。



未来のためのアイデアをカタチに! まちづくりのアイデア 募集します!

市民提案型協働事業
Citizen proposal collaboration business

多様化する市民ニーズや課題の解決を図るために、皆さんのアイデアを募集します。提案された事業は活動団体と市の協働事業として実施し、市民が主役のまちづくりを推進します。

← 昨年度の市民提案型協働事業では
区の郷土誌などが制作されました



●募集する事業の内容

- ①市民提案型 テーマは自由。公共・公益性が高く、先駆的で他の見本となる事業。
- ②行政提案型 ①森の中のまちづくり ②桜の里づくり ③ホテルの里づくりに関する事業。

●応募要件

- 主に市内で活動する団体(NPO、ボランティア団体、地縁団体、企業など)で、次の要件を全て満たす団体です。法人格の有無は問いません。複数の団体による共同提案も可能です。
- ・10人以上で構成する団体。
 - ・団体運営に関する規約などがあり、適正な会計処理が行われていること。
 - ・営利、宗教、政治活動を目的とした団体でないこと。ただし、民間企業が社会貢献活動として応募する場合は除く。

●補助金

5万~30万円の範囲で補助します(予算の範囲内)。事業経費のうち、事業実施に直接必要な経費(材料費、印刷費、講師謝礼など)が対象です。人件費、事務所の賃借料、光熱費など団体の維持や運営に係る経費、会合などでの食料費、備品購入費など、提案事業と関係のない経費は対象外です。

募集期限 6月30日(火)

応募方法 申請書などの様式や要綱は企画振興課で受け取るかホームページからダウンロードし、必要書類を添えて企画振興課へ郵送するかお持ちください。

●地域づくりを推進する団体への補助制度

市民の皆さんが自ら考え実践する地域づくりに対して経費の一部を補助します。詳しくは18ページをご覧ください。

菊池の未来のために

民間

行政

問い合わせ先 企画振興課地域振興係 ☎0968(25)7250

皆さんの投票所はこちらです

投票所を間違えないようご注意ください。

投票所一覧表

投票区	投票所	区 域
第1	勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬
第2	ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・堀切
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・中央通・横町・正院町・栄町・北原・大琳寺・北宮
第4	文化会館小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・亘・築地
第5	河原体育館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・中原・藤田・下木庭・上木庭
第6	水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・日生野・伊牟田・滝黒仁田・木佐木・下組・塚原・長六・岩平
第7	水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・柏・鉾の甲・生味・古川・立門
第8	龍門体育館	寺小野・染土・長野・龍門1・雪野・小木・中山・鳳来・穴川
第9	迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・太田・東迫間・戸豊水・大柿・菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰
第10	西部市民センター	深川・上長田・野間口・神来・上西寺・中西寺・辻・下西寺・南古閑・北古閑・東原
第11	花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・下出田・植古閑・広瀬・木柑子・花房台
第12	戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・下赤星・上赤星
第13	七城老人福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・台・瀬戸口・居屋敷の里
第14	七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・西郷従業員住宅・砂田西団地・羽根木・蟹穴・戸田島・七城田中・本村・加恵
第15	七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・菰入・間所・雇用促進住宅・岩瀬・前川
第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・新村・打越・内島・小野崎・大尺・七城松島・上橋田・下橋田
第17	岩本公民館	小川・姫井・九の峰・楠原・岩本・岩本住宅・伊萩
第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・湯舟・小原
第19	旭志小学校体育館	妻越・津留・新明団地・高永・伊坂・大迫・特養あさひが丘荘・伊坂住宅
第20	川辺コミュニティセンター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・川辺南・あさひが丘
第21	泗水総合支所	薬師・上高江・福本一・福本二・泗水社・田吹・福本団地・東原団地・村吉・富・富出分・泗水田中・竹の下・迫田団地・堂迫団地・北原団地・久米二・久米一・三万田
第22	泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・上住吉・南住吉・北住吉・南山手
第23	泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・泗水平野・井戸方・泗水佐野・糠泉・辰頭東団地・辰頭西団地・サニーサイド・田島団地・高江・高江出分
第24	泗水B&G海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・富の原台・富の原東・ミライアル第1寮・菊池園・富の原北・菊農高寮・富の原一・富の原西・朝日団地・富の原団地
第25	泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・桜山四・桜山五・桜山六・桜山七・桜山八・桜山九・永南

熊本の未来をあなたの手で

熊本県議会議員 一般選挙

投票日 **4月12日(日)** 午前7時～午後7時
告示日 **4月3日(金)**

4月29日任期満了に伴う熊本県議会議員菊池市選挙区一般選挙を行います。

問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎0968(25)7201

投票日投票

投票できる人

4月2日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。

選挙人名簿登録のための資格要件

- ・平成7年4月13日までに生まれた人。
- ・1月2日までに本市に住民票が作成された人。
- ・4月2日現在で欠格事項（公職選挙法第11条、252条および政治資金規正法第28条）に該当しないこと。

投票所入場券

投票所の入場券は、告示日以降に各有権者へ郵送します。投票の際に該当する投票所へお持ちください。

期日前投票・不在者投票

投票日当日に仕事、行事やレジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。期日前投票または不在者投票をする人は、入場券のはがきを開くと「期日前投票又

は不在者投票の宣誓書・請求書」が印刷されていますので、必要事項を記入して、期日前投票または不在者投票をしてください。

投票期間

4月4日(土)～11日(土)
午前8時30分～午後8時

投票場所

- ・菊池市役所庁舎1階小会議室
- ・七城総合支所1階図書監査室
- ・旭志総合支所1階ロビー
- ・泗水総合支所1階ロビー

対象者

- ・期日前投票 菊池市選挙人名簿に登録され、本市で投票する人。
- ・不在者投票 他の市町村で投票する人。病院や老人ホームなどで投票する人。

郵便投票ができる人

- ・身体に重度の障がいがある人。
- ・要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人。

その他

- ・選挙公報は、区長を通じて各戸へ配布します。(4月7日頃)
- ・郵送する入場券に記載されている投票所で投票してください。
- ・当日は、開票速報をホームページに掲載する予定です。



視覚障がい者の皆さんと積極的に交流して気持ちを交わしています



普段は和気あいあいとした雰囲気ですが、いざ録音が始まると表情は真剣そのもの

平等に暮らせる社会が、当たり前になるように。

ひこばえの会

声を届ける

音声訳ボランティアを訪ねて

音声訳ボランティアの活動を知っていますか。目が不自由な人のために、広報きくちや議会だよりなどを読み上げ、音声を収録したCDを作成して届けています。市内には、「ひこばえの会」と「音声訳ボランティア輪々」の二つのグループがあります。今回は音声訳ボランティアで活動している皆さんの「声」をお届けします。

活動内容を教えてください。

広報きくちなどの冊子を音声訳し、希望者へ配布しています。会員数は11人で、うち4人は熊本県点字図書館のボランティアを兼務しています。録音編集はパソコンを利用しています。また、県の視覚障がい者福祉協会が開催する歩こう会やゲームなどのイベントに参加し、視覚障がい者の皆さんとの交流を行っています。このような活動をしているのは県内でも珍しいそうです。自分たちで研修会を開催し、スキルアップも図っています。会員の中には、市外で指導者として活躍している人もいます。

何人で作業していますか。

4班体制で行っており、1班3〜4人で録音しています。作業は主に菊池市社会福祉協議会と菊池市老人福祉センターで行い、自宅で行うときもあります。

音声訳CDの利用者数を教えてください。

13人に郵送や手渡しなどで配布しています。うち1人は視覚障がい者ではない高齢者へお渡ししています。利用者が少ないので、もっと多くの人に利用してほしいですね。

苦労や問題点などありますか。

最近カセットテープからCDに移行しました。CD録音に伴うパソコン操作習得は大変でした。昨年4月から7月にかけて自分たちで研修会を重ねてきました。作業は録音に6時間から7時間程度、編集に数日かかっています。大変ですが、利用者の皆さんのためにとみんなで頑張っています。情報を正確に伝えることが必要なので、読み間違いをしないことはもちろん、表現の仕方も考えて一つ一つ慎重に読み上げています。ちょっとした読み方の違いでも、広報紙が伝えたいこととは別の意味に捉えられることがあ

るからです。

CDを再生するためには、専用の機器が必要です。そのため、新しい利用者には少しご負担をかけてしまうかもしれません。

活動の思いをお聞かせください。

みんなが平等に暮らせる社会が当たり前だと思います。そのために、少しでもお手伝いできればとの思いで活動しています。働きながらボランティア活動をしている会員がいることも、知ってもらえるとありがたいですね。

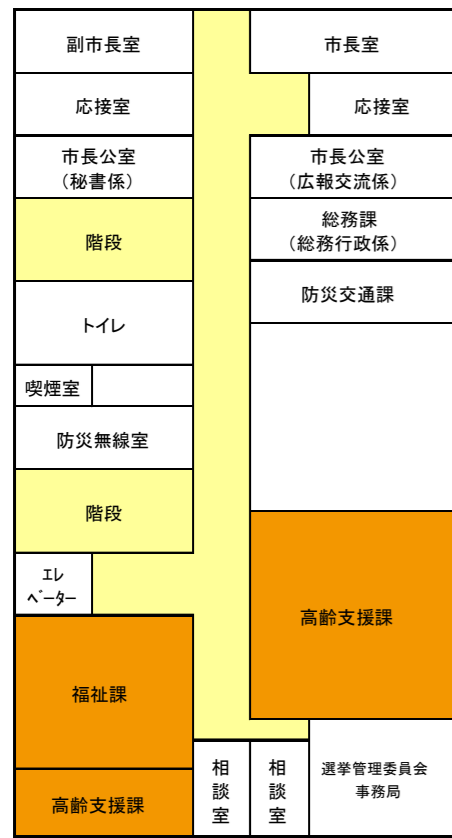


代表 葉室蘭子さん



お知らせやまちの出来事から写真の説明に至るまで録音。「見る」のではなく「聞く」広報紙です

庁舎整備に伴い各種業務の窓口が移動します



本庁舎2階配置図

● … 4月に移動する課

※市長公室(広報交流係)と防災交通課は3月に移動済み。

広報きくち2・3月号、ホームページでお知らせしましたとおり、市役所本庁舎などの整備工事に伴い各種業務の窓口が移動しており、4月には下記の課が移動します。移動先と移動完了予定日をご確認ください。電話番号の変更はありません。

市民の皆さまには平成30年度の整備終了までご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

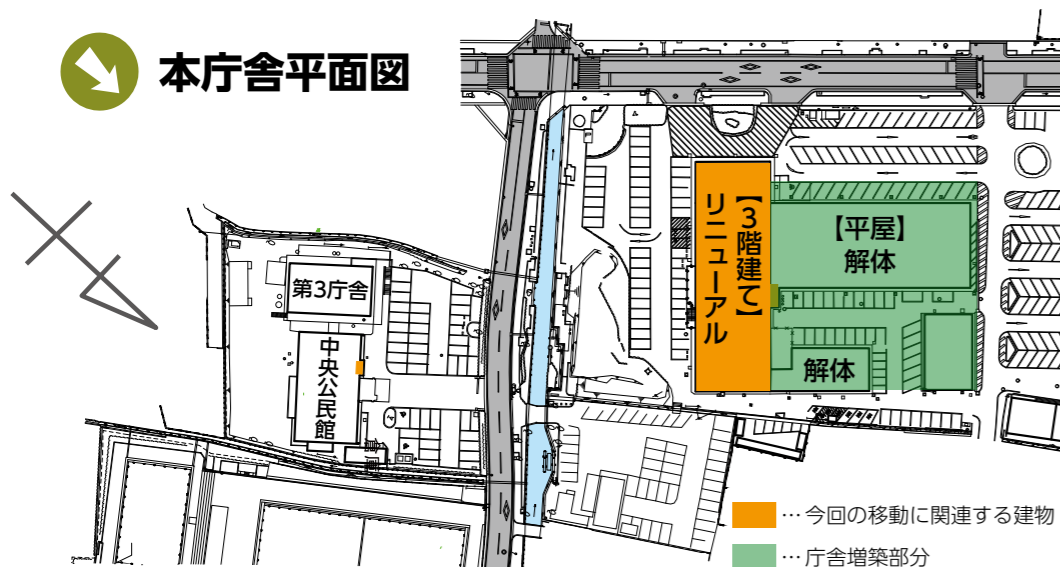
菊池市長 江頭 実

4月に移動する各課局の移動先と移動完了予定日

※電話番号の変更はありません。(市外局番 0968)

各課局室名	移動(前)	移動(後)	移動完了予定日	電話番号
1 福祉課	本庁舎1階	本庁舎2階	4月27日(月)	(25)7213
2 高齢支援課	本庁舎1階	本庁舎2階	4月27日(月)	(25)7215 (25)7216
3 総務課(総務行政係)	本庁舎2階	移動なし	—	(25)7111
4 選挙管理委員会事務局	本庁舎2階	移動なし	—	(25)7201
5 市長公室(秘書係)	本庁舎2階	移動なし	—	(25)7200

本庁舎平面図



問い合わせ先 庁舎整備課 ☎0968(25)7202
総務課職員係 ☎0968(25)7204



↑ ↓ 会員は主婦や働いている人、仕事を退職した人などさまざま。それぞれ協力し助け合いながら活動を続けています



喜んでもらえることが原動力です。

音声訳ボランティア「輪々」



代表 宇佐川訓子さん

活動内容を教えてください。
ボイスレコーダーやパソコンを使い、広報紙の音声訳CDを作成して利用者の皆さんに届けています。

何人で作業していますか。

会員は9人で、収録日に参加できる人で作業し、毎月3〜6人が参加しています。主に泗水地域福祉センターで録音し、編集は自宅で行っています。

音声訳CDの利用者数を教えてください。

5人に配布しています。現在は泗水町に住んでいる人だけですが、要望があれば町外の人にもお配りします。

以前は利用者のヘルパーの人に依頼して渡していました。現在は会員が直接手渡しして、利用者の皆さんとコミュニケーションを図っています。

苦勞や問題点などありますか。以前はカセットテープに録音していた

ましたが、収録のときに修正するため、録音終了後の修正が困難でした。デジタル音声訳CDの場合は、録音後の編集作業で修正することができます。時間はかかりますが、より品質の高いものを作ることができるので、みんなのこだわりを持って作成しています。

活動の思いをお聞かせください。

相手に喜んでもらえること、また、利用者の皆さんとコミュニケーションが取れることが、この活動を続けられる原動力になっています。

私たちが知らないところにも、音声訳CDを必要としている人がいると思います。私たちが把握できません。市から啓発してもらおうなどして、たくさんの人に利用してもらってほしいです。

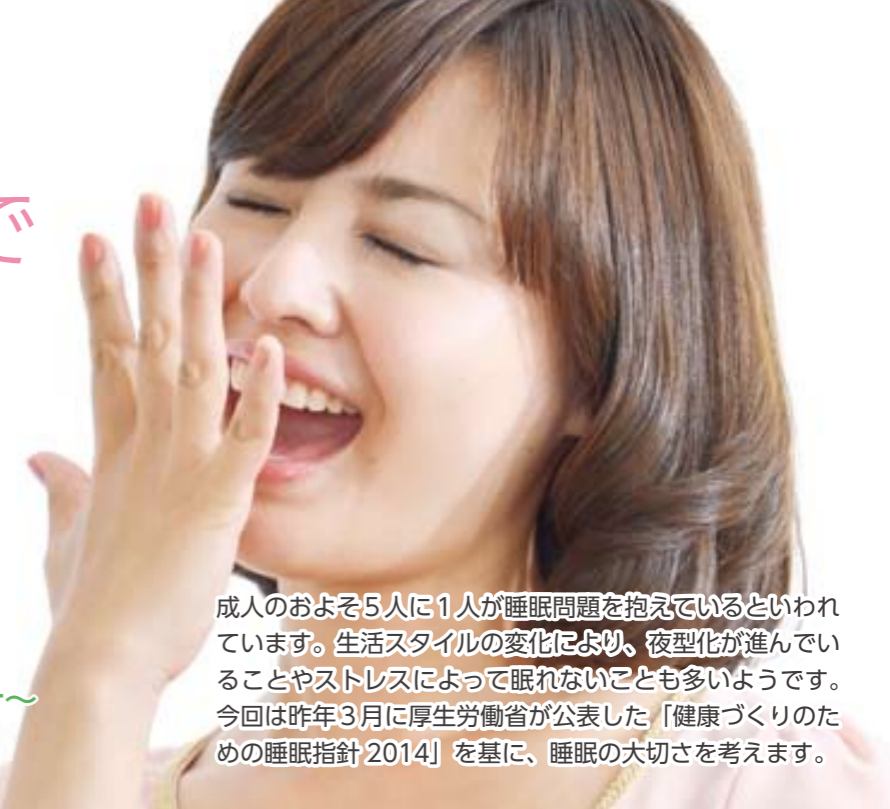
音声訳CDには、会員の皆さんの声だけでなく、優しさと思いやりがたくさん込められていることが分かりました。視覚障がい者以外の人でも利用できます。CDを利用したい人、音声訳ボランティア活動に興味がある人は、気軽にご連絡ください。収録現場の見学もできます。

問い合わせ先 福祉課障がい福祉係 ☎0968(25)7213

健康だより

良い睡眠でからだもこころも健康に!

～健康づくりのための睡眠指針～



成人のおよそ5人に1人が睡眠問題を抱えているといわれています。生活スタイルの変化により、夜型化が進んでいることやストレスによって眠れないことも多いようです。今回は昨年3月に厚生労働省が公表した「健康づくりのための睡眠指針2014」を基に、睡眠の大切さを考えます。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219



午睡は30分以内で、寝すぎに注意しましょう

④年齢や季節に応じた睡眠を
成人の標準的な睡眠時間は6時間以上8時間未満といわれています。しかし、必要な睡眠時間は人それぞれです。年をとると自然に睡眠時間が短くなり、朝方早く目覚める人が増えることが知られています。必要以上に長く睡眠をとって

「寝付けない」「ぐっすり眠った感じがしない」「早朝に目が覚める」「疲れていても眠れない」などの症状は、「こころの病」の症状として現れることがあります。目覚めても疲れが残っている、昼間の集中力の低下、頭痛、体の不調などが現れ、意欲を低下させます。また、睡眠の障害には別の病気が隠れていることがあります。激しいこころの病

不安を感じたら早めの検査を

⑤寝つきが悪い人は就床時刻にこだわらずに
眠ろうとする意気込みが頭を冴えさせ、寝付きを悪くすることもあります。その日の眠気に応じて「眠くなってから寝床に入る」ことがスムーズに寝つく近道です。寝床に入る時間が遅れても、朝は一定時刻に起き、太陽の光を取り入れることで、寝つく時刻は安定していきます。

も健康になるわけではありませぬ。健康保持のために、日中しっかり覚醒して過ごせるかどうかを睡眠充足の目安にしましょう。睡眠不足の日には、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をする効果的です。

睡眠不足が生活習慣病の原因に

厚生労働省は、昨年3月に「健康づくりのための睡眠指針2014」を公表しました。死亡統計によると、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病で死亡する人は、国民の約6割を占めています。これらの生活習慣病は、日々の生活習慣と深く関連することが知られています。



その症状、睡眠不足が原因かも……

睡眠時間の不足や不眠のある人は、眠気による事故のほか、生活習慣やうつ病のリスクが高くなること分かってきました。また、睡眠時に呼吸が止まる睡眠時無呼吸症候群は、肥満によって起こりやすく、高血圧、糖尿病などさまざまな病気の危険性を高めます。

睡眠は、食事、運動、飲酒、喫煙などの他の生活習慣と同様に、人間の健康と深く関係しています。良い睡眠をとることはこころの健康づくりとしても重要です。良い睡眠で、心も体も健康になりましょう。

良い睡眠を得るための5つのポイント

- ① 適度な運動、しっかりと朝食。眠りと目覚めのメリハリを 適度な運動や朝食をとる習慣は、生活のリズムにメリハリをつけることができ、良い睡眠をもたらします。寝る前の飲酒や喫煙は、睡眠の質を悪くし、生活習慣病の原因になるので控えましょう。
- ② 睡眠環境を整えましょう 寝室やふとんの温度を快適に保ち、不安を感じない程度の暗さで、気になる音はできるだけ遮りましょう。
- ③ 起きたら太陽の光を浴びて体内時計のリズムを保ちましょう 起床後に太陽の光を浴びることで、私たちの体の体内時計のリズムがリセットされます。リセットされてから15～16時間後



適度な運動で昼はすっきり、夜はぐっすり

医療費などの還付金詐欺にご注意ください

市役所の職員を名乗り、医療費の払い戻し手続きとしてATMで現金を振り込ませる還付金詐欺が多発しています。個人情報報を聞き出す不審電話も増加しています。本市では、医療費などの還付金が発生した場合、必ず文書でお知らせしています。職員が直接電話して、本人や家族に金融機関でATMの操作をお願いすることは絶対にありません。フリーダイヤルや携帯電話への連



歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

2月13日・20日の
歯科健診の結果で、
むし歯がなかった
子どもを紹介しま
す。(敬称略)

木佐木響暉	(菊) 袈裟尾
中村太蓮	(菊) 高野瀬
古田陽菜	(菊) 高野瀬
古家隼磨	(菊) 上西寺
山元大希	(菊) 上西寺
高原優聖	(菊) 大琳寺
宮村康太郎	(菊) 東迫間
寺本沙来	(菊) 片角
川口愛夏	(菊) 片角
赤星結士	(菊) 北宮
頼本琉斗	(菊) 野間口
山崎隆叶	(菊) 立石
谷井優奈	(菊) 立石

絡を求めたりすることもありません。もし、不審な電話などがあつた場合は、案内された電話番号には連絡せず、いったん切つてから健康推進課または各総合支所総務民生課へお問い合わせください。

平成25年度
健康づくり標語 優秀賞

支えあう
気持ちでつくる
心の健康

泗水中2年(当時)
村上紫音さん

野田莉音菜(七) 七城田中
徳永杏優花(七) 流川
池田颯真(八) 伊萩
日高彩吹(西) 永
有田千夏(西) 永南
木山皇輝(西) 高江
押川豪桜(西) 桜山三
菅美月輝(西) 村吉
松塚陸(西) 富の原台
白根彩羽(西) 富の原中央
瀬川泰慎(西) 富の原中央
荒木之葉(西) 富の原北

※行政区は健診日時点。
むし歯を予防するためには、①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき②甘いものを減らしたおやつ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布が重要です。これからも、家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。

図書館 だより

泗水図書館 ☎0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつぶやき

桜えほん展示してます♪図書館(室)にも素敵な春が来ました！
 ホタル



新着・お薦め図書

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|-----------|-----|
| 泗水図書館 | 妄想科学小説 | 赤瀬川源平 | 著 |
| | サーカスナイト | よしもとばなな | 著 |
| | 不知火おとめ | 石牟礼道子 | 著 |
| | 火の杯 | 山本周五郎 | 著 |
| | 実家の片づけ活かし方 | 日経ホームビルダー | 編 |
| | 寺嫁ごはん | 麻生怜菜 | 著 |
| | 地雷をふんだづウ | 藤原幸一 | 著 |
| | 仙人のおしえ | かないだえつこ | 絵 |
| 中央公民館 | 孤独死のリアル | 結城康博 | 著 |
| | 1日5分笑って長生き 100の習慣 | 周東 寛 | 著 |
| | 夜だけ「ふんどし」温活法 | 日本ふんどし協会 | 著 |
| | 連写 | 今野 敏 | 著 |
| | 醒めながら見る夢 | 辻 仁成 | 著 |
| | りんごの花がさいていた | 森山 京 | 作 |
| | みんなのほねほね | かしわらあきお | さく |
| 七城公民館図書室 | 透明カメレオン | 道尾秀介 | 著 |
| | 我が心の底の光 | 貫井徳郎 | 著 |
| | あなぐまアパート | あんびるやすこ | 作・絵 |
| | 真夜中のディズニーで考えた働く幸せ | 鎌田 洋 | 著 |
| 旭志公民館図書室 | 峠しぐれ | 葉室 麟 | 著 |
| | 絵本の森でうまれたバグ | 川角草子 | 著 |
| | へいわってすてきだね | 安里有生 | 詩 |
| | マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女 | マララ・ユスフザイ | 著 |

「おおきなクマさんとちいさなヤマネくん もりいちばんのおともだち」

ふくざわゆみこ さく



森で一番大きなクマさんは、小さなものが好きでした。森で一番小さなヤマネくんは、大きなものが好きでした。「ヤマネくん小さくてかわいいなあ」「クマさん大きくなってかっこいいなあ」二人は出会ってすぐに、森で一番の仲良しになりました。

季節ごとに、大きくて怖がりのクマさんと、小さくて無鉄砲なヤマネくん、二人を中心に森で起こる騒動や泣き笑い。ここぞのときの思い切りと譲り合い、ほんわかさせられるラスト。七城の子どもたちも大好きなお話です。私のお気に入り、フルーツ飾りの3段デコレーションケーキを、ヤマネくんがトンネルを掘りながら完食するシーン。

4冊シリーズが欠けていたのでリクエストしたら、七城公民館図書室ではすぐにそろえてくださいました。

岡本由紀さん(清水区)

耳より情報

おはなし会にお越しください

各図書館(室)では、毎月おはなし会を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

▼泗水図書館

- ・第2・4土曜日 午前11時～
泗水っ子童話会のおはなし会
- ・第4金曜日 午前11時～
おはなしの部屋(赤ちゃんのおはなし会)

▼中央公民館図書室

- ・第1・5土曜日 午前10時30分～ 中央おはなし会
- ・第2・4土曜日 午前10時30分～ きくちおはなしのもり



毎回楽しいお話で子どもたちも大喜び♪



▼七城公民館図書室

- ・第3土曜日 午後2時～ おはなし会

▼旭志公民館図書室

- ・第3土曜日 午後1時30分～ おはなし会

万句の里俳句会 2月例会

冴返る月の光の痛きほど

日輪にぐんぐん背伸び名草の芽
 宮本 雅子

豆撒や母の袖もつ小さき手
 林 まつ子

辛夷の芽空押し上げて光りけり
 緒方 朋子

人声に咲き初む梅の二三輪
 松永 久子

せせらぎ俳句会 2月例会

老いの死はひそか密やか春寒し

孫からのホットな電話春近し
 藤本 邦治

それぞれに芽ぐみの色や庭の木々
 寺本 和子

留守猫の恋も出来ずに主待つ
 服部 静子

春泥の靴を並べて足湯かな
 藤本アツ子

温き指脈看る医師や山眠る
 五丁 義昭

旭志文芸教室俳句の会 2月詠草

ねんねこは筆筒に孫は成人す
 芹川 蓉子

立ちのぼる濃き朝霧や寒の川
 水谷 ミネ

芹川のり子

夜干しする嫁の気配や寒の内

中尾ヨシコ

はずかしさ ダイエットして肥えと
 窪田 明徳

グニャグニャ 惚れたお人の言うが
 田中 孝幸

まま 目移りして 新製品の多過ぎる
 田中レイ子

踏ん張って 母子家庭とは言わせな
 高木 房恵

い のさんねえ また担がれてきた旦那
 高倉 新米

肥後狂句水笑会 2月例会

若嫁ご 今は別れの早こつが

低温注意 電気代どま言ううれん
 御手洗三代

不思議 別れとるのに子の出来た
 中島 五女

立ち話し たいぎやどころで止めん
 吉岡 三水

かな 立ち話し 飯の支度も忘れとる
 平井 紅彩

七城短歌会 2月詠草

着ぶく来て来しぞ正解投函に木戸を
 出でしな風が顔刺す
 高木 精

それぞれの手料理持ち寄り兄弟会話

池田カツ子

風立ちぬ午後なる背戸に出て来たり
 樫の実ポトポト落ちてはまるぶ
 嶋田 晴美

「ひやすじ」とふ池の鯉群れ寄り来た
 り指差し出せば一つがしやぶる
 木下 陽子

短歌など作りて金になるのかと問え
 る友へは苦笑を返す
 緒方 正俊

「里」短歌会 2月詠草

せせらぎと春雨重ね菊池川われの心
 を洗い流れる
 松本 和子

凍てる夜の星空眺めつつ微睡めば屈
 託の思いはるか遠のく
 坂本 玲子

肩すくめ鴨の声聞き外にできれば春草
 はやも犬ふぐりの芽
 川口 敦子

目を見張る壁面占めて力作の孫らの
 絵画色の溢れる
 梶原美智代

川沿いに桜の苗木植えし後春の霧雨
 ふんわり注ぐ
 江頭 桂子

高齢者大学文芸部 2月歌会

遠阿蘇と郷の鞍岳借景に冬枯れの
 集落淡日翳ろふ
 中川 愛子

健やかに卒寿の坂を踏みしむる賜ふ
 ひと日一日は命
 山下 菊代

頸椎の痛む病は治療法なし医者と言
 葉に独り頷く
 中原 光子

文芸 きくち

群れすすき白き穂綿の川風に吹かれ
 て音すたべさわさわ
 岩根 博恵

健康の為にはタクシー使えぬと冬の
 陽背にひたすら歩く
 山城 雅子

菊池短歌会 3月詠草

讚美歌を首をかしげて歌ひをる人の
 視線の先にあるものは何
 古賀 勝士

陽だまりにうたたねすれば夢ごこち
 電話鳴るだけ鳴りて止みたり
 中川 愛子

籠り居の窓に差しくる夕陽さへきら
 きらとしてひかる如月
 中原ちえ子

東雲の大き朝やけ遠阿蘇は雪のいた
 だき幸待たむ
 怒留湯健容

奪ひあひ殺し憎しみ人間は青き地球
 を血で汚さんか
 林 まつ子

平成26年度菊池市人権フェスティバル出品作品

「作文の部」特選

「いじめは、許さない」
七城小5年 高松剣心
ぼくは、菊池保育園から一人で七城小へ入学してきました。入学する前は、みんな同じ小学校へ行くのだろうと楽しみにしていました。でも、入学する前の体験入学に来てみたら、知らない人ばかりで不安になりました。入学的の日、「名前が読めるなら、自分の席に座ってね」と言われたけど、字が読めないから一人だったし、友達がいなくて聞けなかったので、しばらくじっと待つていました。そのときを思い出すと、はずかしいし、悲しい気持ちです。ぼくは勇気を出して、先生に自分の席を聞きました。保育園が違ったけど、家が近い友達が2〜3人できたときはうれしかったです。でも、保育園が違ったし、自分から話しかけることもできず、友達が少なく、ま少し悲しかったです。自分から話しかけられなかったのは、言いたいことが相手に上手く伝わらなくて、ばかにされたことがあるからです。言いたいことを言わないので、他の人がした悪いことが自



【ポスターの部】特選
旭志中2年 長船日向

問い合わせ先 人権啓発課
☎0968(25)7209

分のせいになったり、意地悪をされたりすることもありました。相手に上手く伝えられないので、意地悪をされても、黙ってがまんしました。
3年生になってからは、ぼくのお母さんがフィリピン人だと知った人が、他の人に言ったことで、周りの人たちが「フィリピン人」とからかわれるようになりまし。でもぼくは言い返すことができませんでした。お母さんのことは大好きだけど、「何でぼくのお母さんだけ日本人でなくて、フィリピン人なんだろう。日本人のお母さんだったら、ぼくはフィリピン人と言われて、いじめられることはなかったのに」と、ずっと思っていました。

四年生になって、フィリピン人のお母さんの話を先生がいろいろとすると、みんなが「すげえ」とか、「フィリピンの料理を食べてみたい」とか言ってくれたので、うれしくなって、お母さんのことをもっと好きになりました。みんなから「フィリピン人」とからかわれることもなくなりました。
部落差別の勉強をしたとき、生まれたところだけで差別されることは、とてもおかしいことだと思いました。だから、フィリピンに

「標語の部」特選

いないかな ひとりであそぶ おともたち
戸崎小2年 宮川宝菜美
優しいさを つなぐリレーで いじめなし
七城小5年 渡邊明々

生まれたばくのお母さんと、日本に生まれた他の人のお母さんとが、差別されるのはおかしいと思えました。
今ぼくは、お母さんのことを、フィリピン人のお母さんでも、日本人のお母さんでも、同じ人間だから差別されてはいけないと思っています。だから、低学年の人から「フィリピン人」と言われたとき、「ぼくのお母さんはフィリピン人だけど、お母さんはお母さんなんだから、日本人とかフィリピン人とか関係ないよ」と言うことができました。部落差別の学習に出た西光万吉さんは、差別に負けないで、みんなと話し合いをして、解決をしようと考えてました。だから、何か言われても何も言わなかったけど、自分がされてきたいじめのことを考え、みんなの前で「ぼくは、いじめられたことがあるから、人の痛みが分かります。だから、いじめは絶対にしません」と発表しました。
5年生になり、人権ボランティア委員会に入りました。理由は、人権学習のときに発表したことと

重なっています。人権ボランティア委員として、困っている人がいたら、知らない人でも、他の学年の人でも、声をかけて解決をするように心がけています。
夏休み前に、お母さんの生まれた国と同じフィリピンから、七城小へ転入してきた一年生がいます。ぼくは、日本語が話せない一年生と会話ができるように、お母さんからタガログ語を習おうと思っています。これまでは、お母さんが使ってきたタガログ語や英語について、「日本人だから、ぼくには必要ないもの」だと思ってお母さんに勧められても、ずっと「習わない」と言い続けていました。でも今は、お母さんからタガログ語を教えてもらって話すことができれば、一年生の友達も、きっと安心して七城小へ通えると思っています。

フィリピンから来た一年生が、ぼくとタガログ語で少しでも話せると、友達ができてうれしくなると思います。そのためにぼくは、お母さんからタガログ語をしっかり習いたいと考えています。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎0968(23)1155

坂田憲雄 寄贈絵画展
期間 ~4月5日(日)

本年で生誕100周年を迎える坂田憲雄さんの寄贈絵画による絵画展を開催します。

緒方好子3人展手作り三人展(編物・縫物・陶器)

期間 4月7日(火)~12日(日)

まだ熊本では知っている人が少ないストレッチ編みを展示します。販売もあります。



梅野秀和写真展「里山」

期間 4月14日(火)~26日(日)

九州各地の懐かしい里山の風景をパノラマで写真展示します。

石井岳城と仲間たち 異色作家六人展

期間 4月28日(火)~5月6日(水)

米粒に般若心経を書き上げるミクロ工芸。その他さまざまな工芸を仲間たちと展示します。



開館時間 午前9時~午後6時

※期間中の閉館日はありません。

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

和紙ちぎり絵 作品展 和紙ちぎり絵菊池サークル
期間 ~4月12日(日)

普段私たちが何気なく使っている紙、日本古来の和紙を大事に重ねちぎっての一枚。温かみのある作品をご覧ください。

SL人吉写真展「花緑夕川-かるくゆうせん-」 青山昌充
期間 4月14日(火)~5月6日(水)

SL人吉として復活して満5年、桜や菜の花、新緑、田んぼ、秋の夕日、球磨川など、写真として表現しています。

まちかど資料館企画展「菊池川流域の隠れ切支丹遺跡展」
期間 4月3日(金)~7月26日(日)

豊後と高瀬を結ぶキリシタンルートの近辺には、十字刻印の墓跡が点在しています。菊池に密かに安置されるキリシタン墓碑群はまさにミステリアス。今回は菊池キリシタン史の一幕を展示します。

開館時間 午前9時~午後5時

※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)



七城温泉ドームコース



水源菊池川コース

菊池市のフットパス紹介
「フットパス」とは、イギリスが発祥の「森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと」。
菊池でもフットパスの取り組みを行っている地域や団体があり、昨年から連携した取り組みを始めています。連携組織づくりに向けての話し合いはもちろんです、昨年の11月に「七城温泉ドームコース」、12月に「水源菊池川コース」でフットパス体験会を企画実施しました。多くの人に参加していただき、改めてフットパスへの注目の高さを感じました。4月には「きくちフットパス協議会」が正式に発足予定です。
地域を感じ、自然を楽しみながら健康づくりができる菊池のフットパス。これから取り組みを検討している皆さんは、ぜひ協議会にご相談ください。

菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先
きくちふるさと水源交流館
☎0968(27)0102

「はーい」から菊池市消費生活センターですー」

問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450
(月)~(金)午前10時~正午、午後1時~午後4時 福祉課入り口

目指せ！
かっこいい消費者！(特別号)

還付金詐欺による被害が本市でも発生しています。架空の市役所職員を名乗ったり、年金機構や税務職員に成りすましたりする悪質業者が、コンビニのATM機に携帯電話で誘導し、お金を振り込ませようとする事例が報告されています。

最近多い「劇場型」といわれる手口で、複数の人が市の職員役や銀行職員役になりきって消費者を騙そうとします。フリーダイヤル(0120ではじまる電話番号)でつながる銀行は本市にはありません。十分に注意してください。

SNSの落とし穴に注意

SNSで情報発信することにより、友人からコメントをもらったり、情報を交換することにより交流ができるのもSNSの楽しみの一つです。しかし、情報発信できるからといって何でも載せて良いわけではありません。他人の顔写真やアニメキャラクターを無断で使用したり、会

社の機密事項や悪口など、他人の権利を侵害したり、読む人を不快にさせたりする内容を書いてはいけません。マナーを守り、必要以上の個人情報公開しないことが大切です。

たくさんの方が集まるサイトを狙った詐欺や、匿名性を逆手に取った悪質な利用者により、SNSをきっかけにして、さまざまな被害に遭うことがあります。

無料で利用できるSNSでは、企業広告が表示されることがありますが、その中には悪質な事業者の広告が出ているとの情報もあります。また、架空の人物で登録し、SNS上で友人になった人を悪質な「出会い系サイト」に誘導するケースや、SNSで知り合った人から、怪しい投資話やマルチ商法の勧誘を受けることもあります。思わぬトラブルに巻き込まれないよう、見知らぬ人からの「友達申請」には特に注意してください。

菊池市消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。気軽にお電話ください。

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…FAX ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
・七城総合支所 ㊫(25) 1000
・旭志総合支所 ㊫(37) 3111
・泗水総合支所 ㊫(38) 2112

お知らせ

「菊池市国民健康保険 人間ドック」受付開始

人間ドック助成事業の受け付けを
始めます。契約医療機関から1泊2
日・日帰りコースを選べます。
助成を受けることができる人 ▼申
請時の国保加入期間が3カ月以上の
人 ▼受診時の満年齢が30歳から69歳
までの人 ▼国民健康保険税完納世帯
受付期間 11月30日(月)まで
受診期間 12月25日(金)まで
助成額 検査費用の7割で上限
2万5千円
申込方法 健康推進課または各総合
支所総務民生課で受け付けます。保
険証と印かんをお持ちください。承
諾いただいた受診結果は保健事業に
活用します。ご協力をお願いします。
※人間ドックを受診する人は、特定
健診を受けることはできませんの

後期高齢者医療保険料が 決定しました

保険料率は、2年ごとに見直され、
県内で均一となります。
均等割額 4万7900円
所得割率 9・26%
保険料額(年額) Ⅱ均等割額(4万
7900円) + 所得割額(総所得
金額 - 33万円) × 所得割率(9・
26%)
保険料が軽減される場合があります
昨年引き続き所得が低い人など
の保険料が軽減されます。また新年
度から軽減基準が一部拡大されま
す。詳しくはお問い合わせください。
㊦熊本県後期高齢者医療広域連合
㊧096(368)6777
健康推進課国保・医療給付係
㊫(25)7218
各総合支所総務民生課

はり・きゅう利用券を 交付します

国民健康保険と後期高齢者医療保
険の被保険者を対象に、はり・きゅ
う利用券を交付します。この券を使
うと1回当たり千円の補助になり、
市の指定を受けたはり・きゅう院で
利用できます。利用券の交付を受け
る際は、健康推進課または各総合支
所総務民生課で手続きが必要です。
国民健康保険の被保険者
▼対象者 国民健康保険税完納世帯

ご注意ください。
健康推進課国保・医療給付係
㊫(25)7218
各総合支所総務民生課

緑の募金にご協力を お願いします

平成26年度の市内の募金総額は
124万8450円となりました。
ご協力ありがとうございました。
募金の趣旨 緑は私たちに美しい景
観や自然の恵みを与え、水を供給し
空気をきれいにするなど大切な役割
を果たしています。災害から私たち
の生活を守り、地球温暖化の防止、
森林レクリエーションの場の提供な
ど多様な機能を発揮しています。
この豊かな緑を将来にわたって守
り育てるためには、私たち一人一人
が森林の整備や緑化活動に関わって
いくことが重要です。市民の皆さん
のご協力をよろしく願います。
募金期間 5月31日(日)
㊦菊池市みどり推進協議会(農林整
備課内) ㊫(25)7222

植樹や植栽を行う団体など に補助を行います

市内の緑化事業(植樹や花の植栽)
を実施する団体などに対し補助を行
います。この事業は緑の募金事業の
交付金で実施しています。補助額は
申請数で異なる場合があります。

▼手続きに必要なもの 国民健康保
険証、印かん
※一世帯に対し年間40枚を交付。必
要に応じて20枚まで追加交付でき
ます。
後期高齢者医療保険の被保険者
▼対象者 後期高齢者医療保険料完
納者
▼手続きに必要なもの 後期高齢者
医療被保険者証、印かん
※一人に対し年間30枚を交付。
㊦健康推進課国保・医療給付係
㊫(25)7218
各総合支所総務民生課

4月分から 各種手当額を改定します

児童扶養手当(月額)
▼全部支給 4万2千円
▼一部支給
4万1990円〜9910円
※第2子以降は変更なし。
㊦子育て支援課 ㊫(25)7214
各総合支所総務民生課
特別児童扶養手当(月額)
障がい児1人につき
▼1級 5万1100円
▼2級 3万4030円
障害児福祉手当(月額)
1万4480円
特別障害者手当(月額)
2万6620円
㊦福祉課 ㊫(25)7213
各総合支所総務民生課

補助対象団体 市内の各行政区や
小・中学校またはこれに準ずる団体
補助対象経費 植樹や花の植栽時の
苗木、花苗、種子、堆肥代(原材料
費のみ)。
1団体当たりの補助金限度額
▼花の植栽 上限2万円
▼木の植樹 上限3万円
※他の補助金の対象となっている事
業は対象外。

児童生徒の就学費用を 援助します

就学援助制度
市内の小・中学校に通う児童生徒
が経済的な理由で就学が困難と認め
られた場合に、保護者を対象に学用
品費や学校給食費などを援助しま
す。毎年度申請が必要です。引き続
き希望する人も申請をする必要があ
ります。
申請方法
在籍する学校にある申請書に記入
し、学校へ提出してください。
受付期間
▼在校生の保護者 随時受け付け
▼新入生の保護者 4月30日(木)まで
※申請の翌月からが援助の対象とな
ります。
㊦各学校または学校教育課学務係
㊫(25)7231

ミツバチに対する 農業危害防止

カンキツ類の開花期防除では、近
くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画
など事前に情報交換を行い、ミツバ
チや巣箱に農業がかからないよう十
分注意しましょう。
㊦熊本県農業技術課
㊧096(333)2381

農用地利用計画の変更 (除外・編入)申出書受付

5月期申出書を受け付けていま
す。農地を農地以外の用途にあて
るため、やむを得ず農振農用地区域か
ら除外しなければならぬ場合や、
農振農用地区域への編入をしたい場

地域づくりを推進する 団体などへの補助制度

市民の皆さんが自ら考え実践する
地域づくりに対して経費の一部を補
助します。
4つの対象事業
①施設整備事業 掲示板の設置、花
壇の整備、公園の整備、防災設備
の整備など
②活動事業 花壇の植栽、防災訓練、
地域の祭りや健康増進教室など
③人材育成事業 地域活動の実践や
研修への参加、先進地の活動視察
研修など
④菊池遺産の保護および活用に関す
る事業 菊池遺産の維持、保護に
伴う原材料費など
補助対象団体
▼各行政区やこれに準ずる団体
▼地域づくりを目的として活動する
NPO法人およびこれに準ずる10
人以上の団体。ただし、規約など
で地域づくりの目的が明記されて
いること。
補助率・限度額
①経費の2分の1以内で上限40万円
②経費の2分の1以内で上限20万円
③経費の2分の1以内で上限10万円
④経費の3分の2以内で上限40万円
申請期限 5月29日(金)
その他詳しくはお問い合わせくだ
さい。
㊦企画振興課 ㊫(25)7250
各総合支所総務民生課

旅券(パスポート) 9日間で交付します

合には、農用地利用計画の変更申出
書の提出が必要です。
内容や書類に不備などがある場合
は受け付けできませんのでお早め
にご相談ください。
受付期限 4月20日(月)
㊦農政課 ㊫(25)7221
市民課旅券窓口でパスポートの申
請受け付け・交付を行っています。
受付時間
▼申請 午前9時〜午後4時15分
▼交付 午前9時〜午後5時
交付までの所要日数
9日間 ※(土)祝を除く
㊦市民課 ㊫(25)7211

介護予防ミニ講座

転倒予防シリーズ②

家庭内で転倒しやすい場所は50〜60歳
代では、階段・台所・居間です。70〜80
歳代では、居間・寝室・玄関・台所です。

家庭内で危険な場所がないかチェックして
みましょう。

- 照明が暗い
- 床が滑りやすい
- 絨毯などのふちがまくれている
- 通り道に障害物が置いてある
- 階段の段差が大きい
- 履物が不安定である
- 手すり十分に備わっていない

まずは家庭で安全が保たれているかチェッ
クしましょう。

㊦高齢支援課地域包括支援係
㊫(25)7216



記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号
④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

縦覧・閲覧のときに必要なもの
納税通知書、印かん、本人確認用

※(出)例を除く。
縦覧・閲覧期間 6月1日(月)まで
午前8時30分～午後5時15分

▼土地または家屋の賃借人▼賦課期日以後に固定資産を取得した人

▼納税義務者▼納税義務者と同じ世帯の親族▼納税管理人▼代理人(要委任状)

▼固定資産税の納税義務者▼固定資産税の納税義務者と同じ世帯の親族▼納税管理人▼代理人(要委任状)

▼固定資産の取得した人

▼固定資産の取得した人

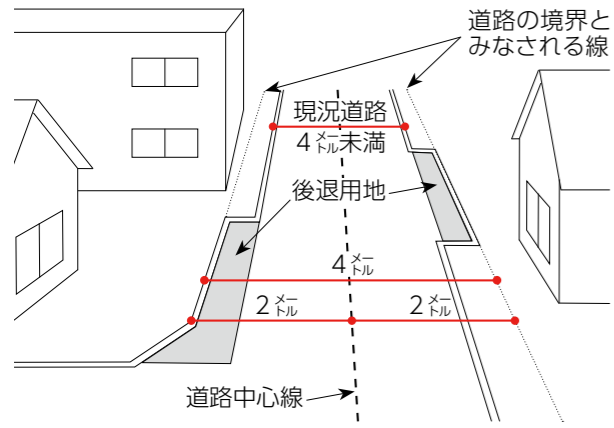
▼固定資産の取得した人

縦覧帳簿の縦覧
平成27年度菊池市縦覧帳簿の土地・家屋の価格を縦覧できます。
縦覧帳簿を縦覧できる人 ▼土地または家屋の納税義務者▼納税義務者と同じ世帯の親族▼納税管理人▼代理人(要委任状)

※土地の納税義務者は土地の、家屋の納税義務者は家屋の、両資産の納税義務者は両方の縦覧帳簿の縦覧ができます。
※免税点未満の人は縦覧できません。

固定資産課税台帳の閲覧
固定資産課税台帳(土地・家屋など)に登録されている価格などは、平成27年度の固定資産税の課税の基礎となるため、関係者は閲覧することができます。

固定資産の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づいて行われ、市長が決定した価格を基に課税標準額を算定します。決定した価格や課税標準額は、菊池市固定資産課税台帳に登録されます。



狭い道路の整備
都市計画区域では、建物を建てる時、敷地は幅員4m以上の道路に2m以上接していなければなりません。幅員4m未満の道路に接した土地の場合は、道路の中心から2m後退したところまでを道路とみなすこととなります。

の免許証、委任状などが必要です。縦覧・閲覧する人によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※期間中の手数料は無料ですが、課税台帳の写しが必要な場合は有料となります(1件300円)。
⑤税務課固定資産税係
☎(25)7207
各総合支所総務民生課

菊池市の放射線量
放射線量は日常生活に影響ありません！
毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
旭志総合支所	2月19日	晴れ	0.018
泗水総合支所	2月25日	雨	0.042
菊池市役所	3月4日	晴れ	0.029
七城総合支所	3月12日	晴れ	0.024

※震災前の熊本県保健環境科学研究所(宇土市)での測定結果(平成17年4月～平成22年3月)の範囲(0.021～0.078マイクロシーベルト/時)

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所(宇土市)	2月19日	曇り	0.041
	2月25日	曇り	0.044
	3月4日	晴れ	0.040
	3月12日	曇り	0.040

(関連情報へのリンク)
▼熊本県の放射線についての調査結果(環境放射能水準調査)
http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou.html
▼放射線モニタリング情報(文部科学省)
http://radioactivity.nsr.go.jp/ja/list/224/list-1.html
⑤環境課環境政策係 ☎(25)7217

交通事故などの第三者行為による傷病
交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為によってけがをし、治療の際に国民健康保険・後期高齢者医療保険を使用する場合は保険者への届け出が必要です。

届出により菊池市国民健康保険で、建物を建てることができます。後退してできた土地は土地所有者のもので市では整備を行っています。しかし、事前に協議が整えば、市が道路整備とその後の維持管理を行うことができます。

事業の対象 都市計画区域で、敷地が幅員4m未満の市道または里道などに接していること。(過去に道路後退したものや建築を伴わないものも対象)

既設の建築物など 道路にする土地の中に塀や樹木がある場合は、建築主に移設・除去をしていただきます。

事前の協議 後退した土地は、事前に協議して市に寄付された後、道路として整備・管理します。

注意事項 抵当権抹消や相続手続きなどが発生する場合は、事前に土地所有者で行ってください。

提出期限 8月31日(月)※期限内でも予算に達した時点で締め切ります。

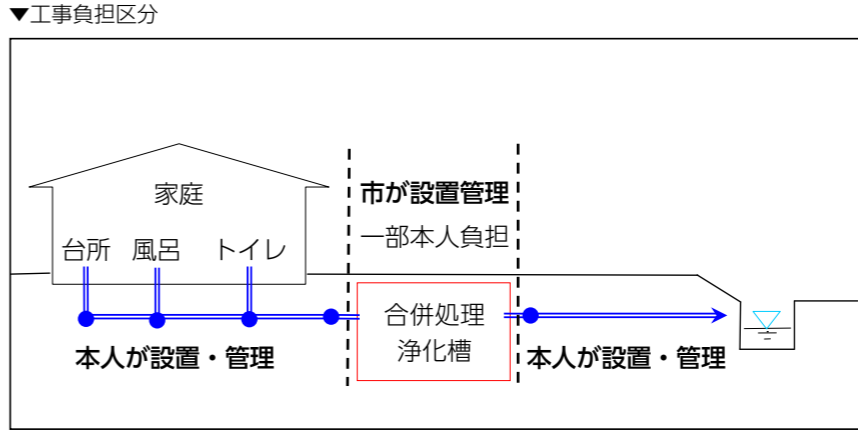
土地所有者のメリット ▼測量、分筆、所有権移転登記を市が行います。ただし、隣地所有者との境界が確定しない場合はできません▼道路となった土地の固定資産税が課税されなくなります▼道路が広くなります。

⑤都市整備課 ☎(25)7242

縦覧帳簿の縦覧と固定資産税課税台帳の閲覧
納税者の皆さんに固定資産税の評価額が適正かどうか確認していただくことを目的に、広く情報を公開しています。

各総合支所総務民生課 ☎(25)7218

菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地



浄化槽は「生き物」です
浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化する施設なので、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理することが大切です。浄化槽の維持管理には、保守点検・清掃・法定検査が必要になります。維持管理が適正に行われないと、

▼放流先が確保されていない場合は設置できません
▼着工は、入札などの事務処理のため原則として申請書受け付けから1カ月半以降となります
▼浄化槽は「生き物」です
浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化する施設なので、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理することが大切です。浄化槽の維持管理には、保守点検・清掃・法定検査が必要になります。維持管理が適正に行われないと、

▼設置に伴う負担金および月々の使用料

浄化槽の規模	5人槽	7人槽	10人槽
	延べ床面積		浴室および台所が2カ所以上
	130㎡以下	130㎡超	
負担金(一回払い)	88,000円	102,000円	129,000円
使用料(月々)	5,060円	5,970円	7,360円

※使用料は3月使用(4月請求)分までの金額です

合併浄化槽が設置しやすくなりました
従来は一般住宅の延べ床面積が130㎡を超える7人槽でしたが、面積基準の緩和により一定の条件内であれば、延べ床面積が200㎡まで5人槽の浄化槽を設置できるようになりました。

従来の面積基準
▼5人槽 130㎡以下
▼7人槽 130㎡を超える
▼5人槽 200㎡以下
▼7人槽 200㎡を超える

緩和の適用を受けるには、台所・浴室の数、使用水量、将来の使用人数見込みなどの条件があり、場合によっては緩和の適用が受けられないことがあります。詳しくは下水道課までお問い合わせください。
⑤下水道課 ☎(25)7244

注意 健康保険が使えないケース ▼業務中や通勤中のけがは労災保険の対象になります▼犯罪行為や故意の事故▼飲酒運転や無免許運転などの法令違反の事故
必要書類 お問い合わせください。ホームページにも掲載しています。
⑤健康推進課国保・医療給付係 ☎(25)7218
各総合支所総務民生課

事故に遭ったら 安易に「大丈夫」と言わず、必ず警察署に事故(人身事故)の届け出を行い、相手の住所・氏名・連絡先・損害保険会社などを確認しましょう。

注意事項 ▼自転車同士や自転車と歩行者の事故などで国民健康保険・後期高齢者医療保険を使用する場合は届け出が必要です▼その場で示談をした場合は国民健康保険・後期高齢者医療保険を使用することができません▼自損事故の場合も届け出が必要です。

環境に優しい合併浄化槽に切り替えましょう

記号の説明 ①…問い合わせ先 ②…申込先 ③…電話番号 ④…FAX ⑤…メールアドレス ⑥…ホームページ

菊池市ホームページ http://www.city.kikuchi.lg.jp/



各総合支所の問い合わせ先 七城総合支所 ☎(25)1000 旭志総合支所 ☎(37)3111 泗水総合支所 ☎(38)2112

小学生・高校生のための夏休み海外研修プログラム

10コースの参加者を募集します。申込期限 5月26日(火)、6月8日(月) ※コースで異なります。内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など。詳しくはお問い合わせください。 ④公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6417)9721 ⑤ http://www.kskk.or.jp

菊池市高齢者健康教室 受講生募集

高齢者向けにアレンジした運動を中心に、ニュースポーツやダンスを行う楽しい教室です。年に1回の野外活動も予定。健康維持・増進のため、ぜひ参加してみませんか。とき 4月14日(火)～平成28年3月中旬頃予定(毎週火) 午前9時30分～11時 ところ 菊池市体育センター 参加費(年間) 2千円(保険料込み) 65歳未満2850円(保険料込み) ※開講式のときに集めます。内容 ラジオ体操、ストレッチ、ソフテアロビ、筋力トレーニング、ダンス、ニュースポーツなど。年度途中からの入会も可能です。詳しくはお問い合わせください。 ⑥社会体育課 ☎(25)7234

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といった悩みにお応えできるよう、専門の医師・職員による相談会を行います。相談は無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。とき 4月28日(火) 午後1時30分～4時 ところ 菊池市中央公民館 ⑦高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

納税相談夜間窓口を開設します

とき 4月27日(月)～5月1日(金) 午後8時まで(例を除く) ところ 税務課徴税係(5番窓口) ※各総合支所では開設しません。 ⑧税務課徴税係 ☎(25)7208

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に毎月開催しています。困り事や心配事など、介護をしている者同士だからこそ分かり合えることがたくさんあると思います。みんなでのお茶を飲みながら話をしましょう。

障がい者委託訓練 受講生募集

障がい者を対象とした職業訓練の受講生を募集しています。仕事に必要な技能習得のための25コースを計画。訓練期間は原則3か月、受講料は無料(教材代などは必要)。詳しくはお問い合わせください。 ⑨求職者 ハローワーク菊池 ☎(24)8625 ⑩在職者 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(378)0121

幸せさがし「合コン」パーティ37

とき 4月26日(日)午後1時～4時 ところ 大津町民交流施設「オークスプラザ」 応募資格 20歳～45歳 募集人数 男女各15人(先着順) 参加費 千円(別途入会登録費千円) 申込方法 履歴書、写真(上半身・葉書サイズ)3枚、返信用封筒(本人の宛先名記入・82円切手貼付)を同封し、郵送で申し込みください。詳しくはホームページ(http://happy1592.justhps.jp/)をご覧ください。 送付先 〒869-1221 菊池郡大津町内1652 ⑪NPO法人はっぴい♡はっぴい 江藤 ☎080(2745)7788 有働 ☎090(1080)3913

講演・講習

とき 4月23日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 菊池市老人福祉センター 内容 茶話会、介護ミニ講座など ⑫高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。申込不要です。とき 4月21日(火) 午後2時～ ところ 菊池市福祉会館 ※講座修了者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。 ⑬高齢支援課地域包括支援係 ☎(25)7216

「文教菊池の伝統を語る」講演会

江戸時代の古文書に「菊池は以前より傑出人材の土地柄」と記され、肥後藩内外から学問・文化の最盛地といわれました。その基盤は160年続いた渋江家私塾であり、塾から輩出した「木下鞆村」です。講演会では、渋江紫陽から始まる

相談

妊娠・出産に関する相談窓口

①妊娠とこころの相談 妊婦が安心して出産できるように、心の相談を行っています。思いがけない妊娠で悩んだらお電話ください。 ▼相談機関 熊本女性相談センター ☎096(381)4340 ▼とき (月)～(土) (例を除く) 午前9時～午後8時 ②出産・養育の相談 子どもが健やかに成長できるように、出産や養育についての相談を行っています。 ▼相談機関 熊本中央児童相談所 ☎096(381)5010 ▼とき (月)～(金) (例を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ④熊本県子ども未来課 ☎096(333)2229

菊池市くらしサポートセンターを開設します

仕事が見つからない、病気で働けない、医療費や家賃などが支払えない、多重債務がある、家族のことで悩んでいる、社会に出るのが怖いなどの理由で生活が苦しくなっていますか。相談員と一緒に解決策を探します。 ご家族など周りの人からの相談も

要訳筆記者養成講座(全21回)

とき 5月10日(日) 午後1時～4時30分 ところ 菊池市文化会館大ホール 講師・演題 ▼文学博士 堤克彦氏 「歴代渋江塾の文教」 ▼早稲田大学教授 島善高氏 「木下鞆村と菊池」 ⑭知道会(論語教育普及活動事務局 牧 ☎(25)5100村と菊池)

要訳筆記者養成講座(全21回)

とき 5月14日(木)～10月29日(木)の毎週(木)(8月13・20・27日は休み) 午前10時～午後3時 ところ 熊本県身体障がい者福祉センター(熊本市東区長嶺南2丁目3-2) 受講資格 高校卒業以上の学力がある人 定員 手書き20人(先着順) パソコン20人(先着順) 費用 3千円程度(テキスト代) 申込期限 4月30日(木) 要訳筆記者とは 聴覚障がい者、とりわけ中途失聴者、難聴者の社会参加を支援するため、話し言葉を文字に変えてコミュニケーションの支援を行います。

生活保護相談会

生活保護を受けたくても申請の仕方が分からない、病気や高齢のため仕事をすることができないなど、ご相談ください。無料です。(予約不要) とき 4月12日(日) 午前10時～午後4時 面接相談 熊本県司法書士会館2階 電話相談 ☎0120(139)800 ☎096(364)0800 ⑮熊本県青年司法書士会 ☎096(381)8777

一人の相談

一人(家族)だけで悩まずにご相談ください。健康のこと・家族や友人関係のこと・職場の人間関係など、悩みを一人で抱えていませんか。専門の臨床心理士(カウンセラー)が相談を受けます。予約制です。ご希望の相談日時などを伺います。相談は無料。秘密は厳守します。 ⑯福祉課障がい福祉係 ☎(25)7213

熊本県聴覚障害者情報提供センター

☎096(383)5595

菊池溪谷山開き式典開催

菊池溪谷のシーズン到来を告げる「山開き式典」を開催します。 とき 4月10日(金) 午前11時～ ところ 菊池溪谷内展望所前 菊池溪谷は4月1日オープン。今シーズンもたくさんのお越しをお待ちしています。 ⑰商工観光課 ☎(25)7223

第31回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験をご披露いただきます。 今回は、菊池市役所都市整備課長 柴田昭博氏をお招きし、菊池養生詩塾の佐藤忠文さんと対談を行います。申し込み・参加費不要です。気軽にお越しください。 とき 4月25日(土) 午後7時～ ところ 松倉邸(菊池高校正門前) ⑱企画振興課地域振興係 ☎(25)7250

市民の広場

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。
不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

菊池市長ローカルマニフェスト報告会 「マニフェスト」(公約) 知っていますか?

市長のマニフェストを確認して、菊池市が良くなるにはどうすればいいかを考えてみませんか。

とき 4月29日(水祝)
午後6時30分受付 7時開場

ところ 菊池市文化会館小ホール

参加費 無料

出演 菊池市長 江頭 実氏・コーディネーター (一社) 菊池青年会議所理事長 松岡義清

☎ (一社) 菊池青年会議 荒木 ☎(23)1110


きくちマルシェ ～芝生の上でピクニック～

素敵なお店や作家さんたちが皆さんをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

とき 4月26日(日) 午前9時～午後3時 (小雨決行)

ところ 菊池市民広場 (さくち観光物産館横)

☎ さくちマルシェ実行委員会 佐藤 ☎(24)7360




NPO 法人 全世界空手道連盟 新極真カラテ菊池道場会員募集

健康、礼儀、強さ、優しさなどを学びませんか。無料体験あります。ぜひ気軽にお電話ください。

とき 毎週(水) 午後7時～9時
※小学生以下は午後8時30分まで

ところ 菊池市体育センター

☎ 山崎 090(6636)5609



スポーツ吹矢体験会

最近、新聞やTVで紹介され各地域での体験会開催のご要望が増えております。5歳～10歳先的に向かい胸式&腹式呼吸で思い切り一気に矢を吹く爽快感を味わっていませんか? 椅子に座ってでき体力を使うスポーツではありません。参加費は無料ですが、マウスピース (筒の口に咥える部分) は衛生上各人1個100円ご負担ください。

とき 毎週(火)・(木) 午後2時～1時間程度

ところ 菊池市西部市民センター

主催者 (一社) 日本スポーツ吹矢協会 熊本合志支部菊池体験教室 眞部 ☎090(3835)0289

無料英会話レッスン

教師資格保持者イギリス人教師 & 元日本人 CA が教える子どもから大人まで学べる英会話教室です。無料体験レッスンにいらっやいませんか?

とき 随時 (お電話ください)

ところ 隈府下町、山鹿市、合志市、菊陽町

☎ ジョン英会話スクール ☎090(8915)3776

abc

ダンススクール Grow Act 泗水にリニューアルオープン!!

菊池市で唯一のストリートダンススクール Grow Act がリニューアルオープンしました。リニューアルに伴い新規生徒を募集します。ダンス経験者はもちろん、初心者も大歓迎!!

4月末までリニューアルキャンペーンも行っています。ぜひこの機会にお友だち、ご兄弟一緒にダンスを始めませんか? 随時見学できます。初回無料体験も行っています。まずはお問い合わせください。

ところ 泗水町吉富 2252-3

☎ 高宗 ☎080(3997)0324

ワークショップ 春です! 身近な野草(薬草)に学びましょう

健康づくりのために学習会を開催します。

とき 4月29日(水祝) 午前10時～

ところ 養生伝承館

定員 50～60人 ※先着順

参加費 1,000円

内容 講演会 (講師 崇城大学薬学部教授 村上光太郎先生)、野草料理軽食

☎ 養生伝承館 竹熊 ☎0968 (38) 4175

楽しい婚活パーティーを開催します


出会いを求めている皆さん、ぜひご参加ください。多数の人のお申し込みを待っています。

とき 4月26日(日) 午後2時～

ところ チムチム (市民広場近く)

参加費 男性 3,000円 女性 2,000円

☎ 中尾 080(5203)1586



菊池市の市外局番 0968
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2112

養生園祭

とき 4月19日(日) 午前9時30分～

ところ 菊池養生園

内容

- ① 公開講演会 午前10時～
講師 川嶋朗氏 (東京有明医療大学教授) 演題 「自己治癒力を高める生活の知恵」
- ② 竹内美也子フルートコンサート
- ③ 養生市・健康展特別企画
- ④ その他の企画・養生園の活動紹介など

☎ 菊池養生園 ☎(38)2820

未就学児のための すくすく講座

4月の内容 午前10時30分～

9日(木) ベビーマッサージ※
16日(木) おはなしかい(読み聞かせ)
23日(木) 4・5月のカレンダー作り
30日(木) さんぽ・避難訓練

※ベビーマッサージは電話で申し込んでください。毎月第1(木)に実施予定です。オイル代100円が必ずです。

ところ 児童センター幼児室 (菊池市西部市民センター2階)

対象 市内在住の未就学児と保護者

☎ 菊池市児童センター ☎(25)2627

テレビ(データ放送)を利用した住民情報サービス

データポン

d ボタン!

Data broadcasting for Tactics Against Pressing disaster Of Neighborhood



「データポン」とは?

- テレビのデータ放送で、近隣の市区町村から発表された行政・住民情報などを表示する RKK テレビのサービスです。地デジ対応のほとんどのテレビで見ることができます。
- 緊急時の防災情報や、お知らせ、イベント、子育てなどの行政情報など最新の情報を配信していますので、ぜひご利用ください。

☎市長公室広報交流係 ☎(25)7252

視聴方法

- 1 RKKテレビを視聴します
地デジ 3 チャンネル
- 2 リモコンの d ボタンを押します
d 運動データ
- 3 [データポン]を選び [決定]を押します
上下左右を押して操作します



上記の画面でない場合は「天気・ニュース」を選び、「決定」を押します。番組によっては出ない場合があります。

※データ放送に対応していない受信機では視聴できません。
※送信所の保守などで、深夜サービスを停止する場合があります。
※難聴地域では、サービスを受けることができない場合があります。



スマートフォン専用アプリも便利です!

菊池市を登録しておくと、市や学校からのお知らせが画面に届きます。情報を即座に見ることができるので大変便利です。

- ① Android の場合 = Google Play iPhone の場合 = App store を開き、「データポン」で検索してインストール
- ② 「更新通知を受信する自治体」で「菊池市」にチェック



菊池っ子だより

Vol. 9

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

☎ 学校教育課 ☎ 0968(25)7231

夢 2月9日 に向けて頑張る!

隈府小学校



矢賀部電成さんと児童たち

卒業生の矢賀部さん(音楽プロデューサー)による講演がありました。矢賀部さんは「2分の1成人」を迎える4年生に「こうして私は音楽の道を選びました」と題して講話。「好きなことはどんどん伸ばすことができます。目標や夢を好きになって頑張ってください」と、夢や目標に向かって頑張ることの大切さ、働くことの喜びを伝えました。佐々湧雅くんは「夢は消防士になること。夢に向かって進んでいきたいです」と目を輝かせました。

伝 2月6日 承料理を学ぶ

七城中学校



役割を分担し作業を進める

材料を丁寧に切る生徒たち

2年生45人が、家庭科の授業で地域の伝承料理の作り方を学習しました。料理教室などを行っている地元団体のむつみ会(渡邊弘子会長)の会員20人が指導員として参加。「のっぺい汁」や「とじこ豆」、野菜の白和えを生徒と一緒に作りました。富田大登くんは「地域の人と交流できてうれしかった。とじこ豆を混ぜるのが大変だったけど友だちと協力してできた」と話しました。

お詫びと訂正

広報きくち3月号31ページ菊池っ子だよりの泗水東小学校の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
誤 元教諭で現在は～ 正 元校長で現在は～

現 1月21日 役農家が食育授業

泗水西小学校



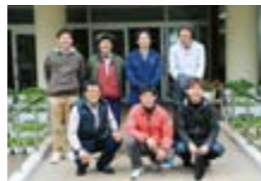
牛乳からバター作り体験



日本の米と外国の米を食べ比べ



高学年は農業の多面的機能を学習しました



JA 菊池青壮年部泗水支部の皆さん

JA 菊池青壮年部泗水支部(松岡昇一郎部長)の7人による食育授業を実施しました。低学年には酪農を説明。牛乳ができる過程とバター作りを体験しました。中学年は米づくりを学習。高学年は、水田の地下水保全機能や温暖化防止効果のほか、TPPなど農業の多面的機能を学習しました。2年生の秋吉美月さんは「牛の種類やバターの作り方が分かりました。みんなで作ったバターはとてもおいしかったです」と笑顔を見せました。

この授業は約10年前から実施しており、食べ物の大切さと農業の現状、地産地消の応援などを目的に行っています。

目 2月19日 標を胸に立志式

泗水中学校



MICAさん、くまモンと記念写真
(© 2010 熊本県くまモン)

菊池市泗水ホールで立志式を行いました。シンガーソングライターMICAさんのコンサートに続き、くまモンが先生役でサプライズ登場。将来の夢や決意を発表した生徒を、「さすが!よく考えてるモン!」などと書かれたプラカードでたたえました。

2年の西本美咲さんは5年後の自分へ「いつもいろいろことに感謝して、人に優しくできるような人になってください」と発表しました。

国民年金情報

問い合わせ先 市民課市民年金係 ☎0968(25)7211、各総合支所総務民生課

ねんきんは、人生の節目ごとに 届け出が必要です!

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方が国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。就職、退職、結婚などによって加入者の国民年金の種別が変わることがあります。必ず届け出をしましょう。

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方が国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。就職、退職、結婚などによって加入者の国民年金の種別が変わることがあります。必ず届け出をしましょう。

▼第1号被保険者(自営業者、学生、フリーター、無職の人など)

状況	種別	加入の届け出
就職したとき	「第1号」から「第2号」へ変更	勤務先の事業所で届け出をします。
配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき	「第1号」から「第3号」へ変更	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

▼第2号被保険者(会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている人)

状況	種別	加入の届け出
退職したとき	「第2号」から「第1号」へ変更	市民課または各総合支所総務民生課の国民年金担当窓口で届け出をします。
退職して配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき	「第2号」から「第3号」へ変更	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

▼第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

状況	種別	加入の届け出
就職したとき	「第3号」から「第2号」へ変更	勤務先の事業所で届け出をします。
配偶者が退職したとき 配偶者に扶養されなくなったとき	「第3号」から「第1号」へ変更	市民課または各総合支所総務民生課の国民年金担当窓口で届け出をします。
配偶者が勤務先を変ったとき	「第3号」から「第3号」	配偶者の勤務先の事業所で届け出をします。

※この届けは年金のみの手続きです。保険を伴う場合はこの限りではありません。

※第1号被保険者の方で、保険料を納めることが経済的に困難な場合などには、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。詳しくは熊本西年金事務所☎096(355)3261、市民課または各総合支所総務民生課にお問い合わせください。

1年・2年前納の口座振替日は4月30日(木)です

残高不足で口座から引き落としができなかった場合は、割引がなくなります(毎月の口座振替に切り変わります)。特に、初めて口座振替で1年前納や2年前納を申し込んだ

人は、1年・2年前納の保険料に加えて3月分の保険料(15,250円)が同時に引き落とされますので、残高不足にくれぐれもご注意ください。

2月3日 平成26年度熊本県農業コンクール大会 瀧内さんと渡邊さんが入選

平成26年度熊本県農業コンクール大会入賞者の表彰式が熊本市内のホテルで行われ、経営体部門で瀧内権二さん・里恵さん夫妻、食と農部門で(有)渡邊商店(渡邊義文さん・美樹さん夫妻)が秀賞を受賞しました。

この大会は、熊本の農業や農村社会の振興・発展に積極的に取り組み、豊かで住みよい地域づくりに貢献している優秀な農業経営者・組織などが表彰されるものです。



左から瀧内里恵さん、権二さん、渡邊義文さん、美樹さん

2月13日 清掃ボランティア 自動車販売店組合が清掃活動

市内の自動車販売店でつくる菊池自動車販売店協会(長尾隆輔代表)の皆さんが、菊池市民広場周辺の清掃ボランティアを実施しました。同会では社会貢献の一環として平成16年から実施しており、市民広場や温泉街、菊池公園などのごみ拾いのほか、あいさつ運動も行っています。長尾代表は「こうした活動の輪が広がっていくよう、これからも続けていきたい」と話しました。



菊池公園でゴミ拾いをする会員の皆さん

2月14日 市民表彰 迫敏昭さんに善行表彰

菊池市まちづくり生涯学習フェスティバルで市民表彰があり、迫敏昭さん(70・東迫間)に善行表彰が贈られました。迫さんは、地元を流れる迫間川沿いの雑草駆除をはじめ、整地、植樹などの作業を20年間にわたり実施。清流保全や環境保全、地域住民の美化向上にもつながっています。

美化・緑化の向上と推進に尽力し、その功績が顕著であることが認められ表彰されました。



江頭市長から表彰状と記念品が贈られました

2月1日 防火訓練 住吉日吉神社で文化財防火訓練

泗水町住吉にある住吉日吉神社で、地域住民や消防団、菊池広域連合消防署など約80人が参加し防火訓練が行われました。社殿からの失火を発見したという想定で、地域住民が通報、初期消火活動、文化財の持ち出しやけが人搬送などを訓練。通報を受けて現地に来た消防団、消防署が連携して放水しました。

最後は消防署員から消火器の取り扱いについて説明を受けました。



神社の火災を想定して放水する消防団

2月8日 第41回泗水町内一周駅伝大会 町内を全力疾走!

孔子公園をスタート・ゴールに、全9区間33.14キロのコースで行われ、34チームが参加しました。上位の結果は次のとおりです。**一般の部** 優勝：福本一区(2時間14分55秒) 2位：北住吉区(2時間17分12秒) 3位：永区(2時間17分51秒) **オープン** 優勝：泗水中サッカー部(2時間3分56秒) 2位：消防Aチーム(2時間5分30秒) 3位：消防Bチーム(2時間5分31秒)



たくさんの選手が健脚を競いました

2月13日 田島地区第2回ワークショップ 地域住民でまちおこし

泗水町の井戸方改善センターで「田島地区活性化に向けたワークショップ」を開催しました。ワークショップには区長や地域住民などが多数参加。前回に出された課題などをふまえ、熊本県立大学の柴田祐准教授や学生とともに地区に必要なものについて考えました。

地域住民からは「子どもたちとのつながりを継続すること」や「カフェなどのお店がほしい」などの意見が出ました。



活発な意見を交わしました

1月19日 商工会青年部が縄跳びを寄贈 縄跳びで元気に遊んでね

菊池市商工会青年部泗水支部(荒木義隆部長)が泗水西小(西本浩治校長)に縄跳び6本を寄贈しました。縄跳びは泗水秋まつりで出店したバザーの収益の一部を活用。児童の健康増進のほか、商工会の活動を知ってもらい、秋祭りにも遊びに来てほしいとの思いで贈りました。6年の安武健太さんと岩下桃子さんは「ありがたいです。みんなで「8の字跳び」をして遊びたい」と話しました。



児童に縄跳びを渡す商工会青年部の皆さん

1月28日 熊本県明るい選挙啓発作品コンクール 武藤健流くんが会長賞

平成26年度明るい選挙推進県民大会で表彰式があり、本市からは習字の部で4人が入賞し、泗水小6年の武藤健流くんが会長賞に選ばれました。入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

熊本県明るい選挙推進協議会会長賞

武藤健流(泗水小6年)
優秀賞 武藤美南(同4年)
入賞 荒木真穂(泗水東小5年)
井本七月(泗水中1年)



会長賞を受賞した武藤くん作品

1月31日 五色百人一首菊池地区大会 五色百人一首県大会も頑張ります

合志市で開催され、菊池郡市2市1町の小中学生41人が参加しました。本市から出場した7人全員が優秀な成績を収め、菊池地区代表として玉名市で開催される県大会に出場します。出場者は次のとおりです。(敬称略) 村木結実子(泗水小1年)、村木結依子(同3年)、西本七織(同3年)、山崎紅葉(同4年)、西本颯希(泗水中1年)、山崎咲羅(同2年)、本山更沙(旭志中2年)



菊池地区代表に選ばれた皆さん

1月18日 移住・定住促進事業 どうぞ菊池に来てはよい!

JOIN 移住・交流 & 地域おこしフェアが東京都であり、地方への移住を希望する人たちに市の魅力をPRしました。当日は全国から200以上の自治体が出展。移住希望者への情報提供や移住に関する相談を受けるほか、地域おこし協力隊の募集などを行いました。会場には地域の特産品の試食会もあり大勢の人が来場。担当者は「地方に対する関心の高まりを実感した」と話しました。



本市への移住に関する相談を受けました

1月25日 旭志一周駅伝大会 みんなでたすきをつなぎました

第39回旭志一周駅伝大会・第49回くらだけ友の会旭志一周駅伝大会は、一般の部全14区間、くらだけ友の会の部全18区間の総延長30キロコースで行われ、地区や企業、子ども会など21チームが健脚を競いました。上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

一般の部

優勝：九州柳河精機(株)
2位：よかばい妻越
3位：伊坂子ども会の部
優勝：旭野



勢いよくスタートを切る選手たち

1月29日 龍門区長会と竹炭組合が竹炭を寄贈 “世界一の竹炭”できました

龍門区長会(高山譲二会長)と龍門竹炭組合(小野雄一郎組合長)が、菊池世界一プロジェクト「世界一長い流しそうめん」などで利用した竹を炭にして市に寄贈しました。使用済みの竹を活用しようと区長会と組合が軽トラック2台分の竹炭を製作。そのうち約5キロを寄贈しました。小野組合長は「竹炭はプロジェクトを応援していただいた市民に贈るなどしていきたい」と話しました。



江頭市長に竹炭を渡す龍門区長会と龍門竹炭組合の皆さん

2月26日 菊池教育会「里仁会」表彰 児童生徒の善行をたたえて

菊池郡市の小中学生の善行をたたえる「里仁賞」の表彰式が菊池教育会館であり、市内から藤田青葉子ども会と泗水中男子・女子バスケットボール部の2団体が表彰されました。子ども会は毎月お宮の清掃活動を実施。バスケ部は毎朝20分、正門周辺の清掃活動などを続けています。女子バスケ部主将の菅美沙理さんは「大変だけど続けてきて良かった。これからも続けていきたいです」。



受賞した藤田青葉子ども会と泗水中男子・女子バスケットボール部

2月25日 菊池保健所動物保護施設 菊池高生がデザインをリニューアル

菊池保健所の動物保護施設に色鮮やかな壁画が現れました。壁画を描いたのは菊池高美術部の怒留湯貴士さんと今村明日華さん。同施設の従来の暗いイメージを払拭したいと考えた菊池保健所が、同校へ依頼しました。制作期間は約4カ月。動物愛護をテーマとした明るくにぎやかなイメージで制作しました。今後はしつけ方教室や譲渡前講習会など動物愛護の啓発に活用していく予定です。



壁画を描いた今村さんと怒留湯さん。保健所から感謝状が贈られました

2月14日 菊池市まちづくり生涯学習フェスティバル 子どもも大人もフェスティバルを満喫

菊池市文化会館で開催され、市内外から約800人が参加しました。ステージでは6団体が日頃の練習の成果を披露。会場からは惜しめない拍手が送られました。講演では宮本延春さん（エッセイスト・元高校教諭・作家）が「オール1の落ちこぼれ、教師になる～成長痛を楽しもう～」と題し、自身の不遇な過去をユーモアを交えて講話。わくわくものづくり教室、ふれあい動物園、公民館講座の作品展などもあり、子どもから大人まで満喫していました。



泗水東保育園児による和太鼓演奏



1.身振り手振りを交えて熱心に語る宮本さん 2.菊池高校演劇部の演技 3.ものづくり教室 4.菊池女子高による華麗な演舞

3月2日 春季火災予防運動 泗水東保育園で防災パレード

3月1日から7日までの春季火災予防運動に合わせて、泗水東保育園（嶋野ヨシ子園長）が防火パレードを実施しました。

パレードには泗水東保育園幼年消防クラブ（年長児）と、菊池広域連合消防本部西消防署員の約25人が参加。永・富納地区を巡回し、園児たちは拍子木を叩きながら「火の用心」と元気な声で防火を呼び掛けていました。



拍子木を叩いて防火を呼び掛ける園児たち

3月1日 域学連携事業 活学連携シンポジウム開催!

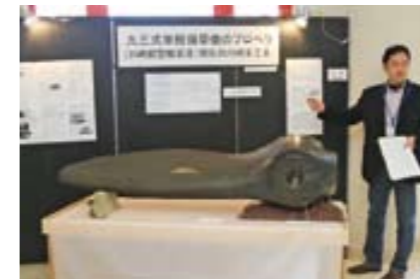
学校（大学・高校）と地域が協働し地域の活性化に取り組む「域学連携」事業の報告会が、七城公民館で行われました。第1部では、学生を中心に9つのグループが報告。地域に入り農村文化について学ぶプロジェクトや、「きくち情報案内人」の取り組みなどを発表しました。第2部では、熊本大学田中尚人准教授の司会で「今年できたこと」をテーマにトークが繰り広げられました。



「大学合同ゼミ」プロジェクトの活動報告をする熊本大学生

2月21日 菊池飛行場ミュージアム 旧陸軍機爆撃機の木製プロペラ発見

旧陸軍九三式爆撃機の木製プロペラが松永鎮さん（菊池松島）宅で見つかり、泗水町豊水の菊池飛行場ミュージアムで発表会がありました。プロペラは片側が切断されており、長さ1.75m、重さ24kg。製造元の社章のほか、「昭和9年7月」と記されています。金属製のプロペラが普及する以前の貴重な資料として、「花房飛行場の戦争遺産を未来に伝える会」が常設展示しています。



市内の民家で発見された木製プロペラ

2月20日 まちづくり事業報告会 菊池の記憶と記録を現代へ

隈府地域の過去の写真などを収集し、人々の記憶とともに昔の菊池を現代によみがえらせる菊池市記憶の記録・伝承事業と、市民提案による上西寺区の「郷土史」作成事業、東正観寺区の「今昔物語」作成事業の報告会が、菊池老人福祉センターで行われました。明治から昭和の祭りや街並みなど懐かしい写真、記憶、言い伝え、当時を再現した地図など、資料を基に事業の成果を報告しました。



活動内容を報告する菊池市文化資源活用地域づくり実行委員会の坂本博会長

3月5日 菊池ロータリークラブ 傘100本を市に寄贈

菊池ロータリークラブ（角田昭吉会長）が、市に傘100本を寄贈しました。同クラブは毎年さまざまな社会奉仕活動を行っており、今回は小学生の事故防止に役立ててほしいと考え傘を選定。蛍光色で視認性が高く、子どもたちに人気のある「くまモン」のイラストが施されています。受け取った原由和幸教育長は「各学校に配布し、大切に使用していただきます」と感謝を述べました。



会員の弥頭徳久さんと、寄贈した傘を持つ角田会長と原田教育長

3月4日 道の駅「泗水」養生市場 春の新作! おいしい駅弁できました

道の駅「泗水」養生市場で、春の道の駅弁当新作発表会がありました。地元生産者や販売店など7グループが9種類の新作弁当を出品。旬の食材を使用し、春らしい彩りで飾られた弁当が並びました。試食会では、味、盛り付けなどについて意見交換。参加者は「地元の食材を使った手作り弁当なので安心。見た目も味も良く、値段も手頃でうれしい」と笑顔を見せていました。



新作の道の駅弁当を発表した生産者と販売店の皆さん

2月24日 市内女子高生防犯活動 KCG30に感謝状

市内の女子高生30人で構成する防犯ボランティア団体・KCG30の卒業生18人に市防犯協会と菊池警察署が感謝状と記念品を贈りました。KCG30は、菊池高、菊池女子高、菊池農業高の生徒で平成22年に発足し振り込め詐欺の防犯活動やパレードなどに参加。菊池高3年の堀野菜津美さんは「いい経験になった。これからも交通安全に気をつけて生活していきたい」と話しました。



KCG30の皆さんと同協会長の江頭実市長と、西村一弥菊池警察署長

2月21日 菊池市健康づくり大会 笑いと健康チェックで元気になろう

泗水ホールで開催され、多くの来場者でにぎわいました。ステージではヘルスマイトの健康体操や、菊池北小総合運動部による「くまモン陸上体操」を披露。続いて落語家の三代目林家染二先生の講演と落語があり、会場は笑いに包まれました。来場者は「たくさん笑って、気持ちがとてもすっきりしました。次回もぜひ参加したいです」と笑顔で話していました。



ハワイエでは骨密度測定や薬の飲み方相談などのコーナーがあり大盛況でした

Happy birthday



菊池市のみんな、大好きだよ♡

H26年 4月4日 生まれ

ながた かずま 永田 和真くん (1歳◎ 富の原台) 父: 雄樹さん 母: 詩織さん



順ちゃんと一緒にあそんでくれてありがとう♡

H26年 4月1日 生まれ

みみみ ようへい 三上 陽平くん (1歳◎ 大琳寺) 父: 大介さん 母: かおりさん



新幹線とツッパが大好き♡おしゃべりも絶好調♡

H24年 4月5日 生まれ

いいた ゆうせい 飯田 悠誠くん (3歳◎ 北宮) 父: 誠さん 母: 理香さん



じいじはあは、あいあいの音、大好きばーい♡

H26年 4月29日 生まれ

たかせ そうすけ 高瀬 颯介くん (1歳◎ 富の原中央) 父: 信一さん 母: 訓子さん



ジイジ、パアパ、だいすき♡

H24年 4月16日 生まれ

かねこ るな 金子 瑠菜ちゃん (3歳◎ 桜山5) 母: 綾さん



あやとにいい、大好き♡じいじはあ、ばまた遊ばーい♡

H26年 4月18日 生まれ

みずかみ あいき 水上 萌結桜ちゃん (1歳◎ あさひが丘住宅) 父: 文昭さん 母: 恵美さん



雅理お兄ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう♡

H26年 4月30日 生まれ

さかもと あさひ 坂本 朝飛くん (1歳◎ 乙森北) 父: 正剛さん 母: 智美さん



りあちゃん、7月にお姉ちゃんになるよ♡♡♡

H25年 4月27日 生まれ

たしま りあ 田嶋 莉愛ちゃん (2歳◎ 東正観寺) 父: 慎太郎さん 母: 秀美さん



みんないっっぱいあそんでね♡♡

H26年 4月10日 生まれ

すずき あさひちゃん (1歳◎ 朝日団地) 父: 大樹さん 母: 陽子さん



毎日笑ってほしい♡パパ、ママ大好き♡

H26年 4月1日 生まれ

つじ しゅんた 辻 竣太くん (1歳◎ 富の原西) 父: 信臣さん 母: 優紀さん



うなぎ大好き♡

H24年 4月6日 生まれ

たかき ひより 高木 陽依ちゃん (3歳◎ 高野瀬) 父: 亮光さん 母: 明菜さん



たけちゃん、遊ぶのがだいすき♡

H25年 4月11日 生まれ

せりかわ しおり 芹川 菜ちゃん (2歳◎ 北宮) 父: 修さん 母: 恵さん



じいじ、ばあば、いつも遊んでくれてありがとう♡

H26年 4月10日 生まれ

うのき りな 宇野木 理名ちゃん (1歳◎ 巨) 父: 修さん 母: 久美子さん



瑛太にいい、大凱にいい♡いつも遊んでくれてサンキュー♡

H26年 4月10日 生まれ

ひらい かいと 平井 快都くん (1歳◎ 甲佐町) 父: 祐介さん 母: 恵美さん



お父さんに遊んでもうっのが大好きです♡

H26年 4月20日 生まれ

おがた ほるま 緒方 陽馬くん (1歳◎ 袈裟尾) 父: 幸一さん 母: 理栄子さん



さくらお姉ちゃん、大好き♡一緒に遊ぶの、大好き♡

H26年 4月30日 生まれ

もりかわ ゆい 森川 結唯ちゃん (1歳◎ 久米二) 父: 勝洋さん 母: 純子さん



ねえねえ、いつもあそんでくれてありがとう♡

H26年 4月23日 生まれ

かん りり 菅 莉里ちゃん (1歳◎ 富の原一) 父: 智史さん 母: 美紀さん



お兄ちゃんになっただよ♡みんな遊んでくれてありがとう♡

H25年 4月30日 生まれ

かい ほると 甲斐 陽翔くん (2歳◎ 北宮) 父: 裕基さん 母: 恵嘉さん



パパいつもお仕事、おつかれ様♡だいすき♡

H26年 4月7日 生まれ

たてやま こうせい 立山 煌晴くん (1歳◎ 富の原北) 父: 大貴さん 母: 亜紀さん



じいちゃん、ばあちゃん、いっっぱい遊ぼう♡

H24年 4月18日 生まれ

つみ たつき 堤 立輝くん (3歳◎ 辻) 父: 直政さん 母: 理恵さん



歌う事とるいちゃん、遊ぶの、だいすき♡♡


H24年 4月11日 生まれ

やつなみ りあ 八並 里桜ちゃん (3歳◎ 富納) 父: 龍之介さん 母: 希美さん

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

平成 28 年 3月までに誕生日を迎える 3歳までの子どもの写真を募集しています!

申込期限 誕生月の前月 5日 ※ 5日 が休日の場合は前日。
募集人数 先着 24 人 (毎月)
申込方法 写真にコメントを添えて、市長公室または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出でも可能です。

専用フォーム 

◆竜門ダムは多目的ダムとして広域の農業発展に大きな役割を果たしています。自然流水を生かしているためコストも低く、九州でも屈指の優秀なダムです。◆そのダム湖底に沈んだ3つの集落は、流域全体の利益のために故郷の村を犠牲にするという苦渋に満ちた英断をされました。現在頓挫している川辺ダムとは好対照に、この迅速果敢な英断こそが竜門ダムの成功の理由です。◆3つの集落の住民は、現在の遊蛇口地区に神社も含めて集団移住されました。あれから30年、先日同地区の神社と観音堂の遷宮遷座祭が移住後初めて執り行われました。当日の青空の下、我が目を疑いました。まだ咲くはずのない満開の桜が、この地区の沿道にだけは何十本も並んでいるではありませんか!? ◆実は、この日を祝うため住民総出で作った手作りの桜でした。伐採した枝木に、本市人口と同じ5万枚の桜色の布が丁寧に貼り付けられていたのです。流域全体のためとはいえ、先祖伝来の集落を永遠に失くした人々が、故郷と先祖を思い、祭を成功させようという心一つに祈りを込めてつくられた桜の並木。その気持ちが見る人を感動させたのだと思います。私が見たのは、いわば桜色の市民力でした。

市長からのメッセージ Message from the mayor

Vol.13 「桜色の市民力」

江頭 実



これまでの記事はホームページでも見ることができます。
 ▼市長室へようこそ「メッセージ」
<http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/list/305.html>



休日在宅当番医		※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300 でご確認ください。		
4月5日(日)	宮内内科クリニック(内・小・循)	菊池市 0968(25)2047	まつもとこどもクリニック(小・ア)	合志市 096(338)8960
	七城木村クリニック(内)	菊池市 0968(26)9555	宮川内科医院(内・循)	合志市 096(248)2155
	三隅胃腸科内外科医院(内・外)	合志市 096(248)6161	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町 096(232)7711
	ちとせ眼科(眼)	菊陽町 096(243)1100	かつき皮膚科医院(皮)	菊池市 0968(24)5500
	栄町薬局	菊池市 0968(23)0086	千年内科クリニック(内・循内・小)	合志市 096(273)7227
4月12日(日)	林秀樹歯科医院	菊池市 0968(25)4500	高木医院(内)	菊池市 0968(25)2532
	みやの小児科(小)	合志市 096(248)5800	矢野医院(内・外)	菊陽町 096(232)5266
	旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市 0968(37)2037	岡山眼科医院(眼)	菊池市 0968(25)2209
	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市 096(242)3388	竹田津医院(内・小)	大津町 096(293)2521
	岩上眼科(眼)	大津町 096(293)2053	大森医院(内・麻)	合志市 096(248)0003
4月19日(日)	ながた歯科医院	合志市 096(344)2385	森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形)	合志市 096(242)2231
	西山医院(内・循・小)	菊池市 0968(25)2561	木庭耳鼻咽喉科医院(耳・ア)	菊池市 0968(24)2551
	赤星医院(内・呼)	菊池市 0968(25)2738	清原医院(内・小)	菊池市 0968(38)2106
	かとう整形外科光の森(整)	菊陽町 096(349)2255	合志第一病院(内)	合志市 096(242)2745
	まつもと耳鼻咽喉科医院(耳)	菊池市 0968(23)6111	杜の里 かねこクリニック(内・胃・外)	菊池市 0968(23)7522
4月26日(日)	きくちハート薬局	菊池市 0968(23)6100	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市 096(248)6188
	金田歯科医院	大津町 096(293)1387	古賀医院(内・循・小)	菊池市 0968(38)2222
	いけざわこどもクリニック(小)	合志市 096(242)6633	仁誠会クリニック光の森(腎内)	菊陽町 096(285)3466
	隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市 0968(25)2851	柴田整形外科(整・リハ)	合志市 096(346)5500
	あらいクリニック(内・外)	大津町 096(293)2358	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町 096(232)5011