





2月15日出 午前10時~午後4時

2階 中央公民館

- ■メタバース体験(中央公民館)
- ●どんぐりストラップ、流木ストラップ、貝がらスト ラップ、木工ストラップづくり(青少年教育施設4館)
- ●カラクリ体験~遊んで学ぶキカイの不思議~(崇城大学)
- ●たのしい科学実験教室(泗水西小学校、戸崎小学校)
- **BANKIN☆CRAFT**(NAKAMURA屋)
- **菊女スマイルお元気プロジェクト**(菊池女子高校)
- ●食育ってなあに?(健康推進課)
- ●KDSドローンサッカー体験会(KDS菊池自動車学校)
- ふるさとかるた体験(牛涯学習会)
- グランパきくちの大人カフェ ~カフェじい・パンじいがおもてなし~(中央公民館)
- ●健康チェック(明治安田生命)
- ●キクロスで"がん"について学ぼう! (熊本県がん連携サポートセンター)
- **菊高生に学ぶスマホ講座**(菊池高校)
- ■マイナンバーカード申請サポート窓口(市民課)
- ■スマホ活用講座(情報政策課、市長公室、防災交通課)

展示

- ●市内3高校学校紹介
- ■男女共同参画推進、児童センター展示 (人権啓発・男女共同参画推進課)
- ●活動展示

(人権啓発・男女共同参画推進課、子育て支援課、福祉課、 中央·七城·旭志·泗水公民館)

【ところ】 生涯学習センター キクロス

1階中央図書館

- ●肥後古代の森体験フェア(文化課)
- ●えいごのおはなし会スペシャル(中央図書館)

\ 県内在住のアーティストが集結! /

ちょっと『鳥で気美術館

(クマモトにがおえ製作所)

令和5年11月に開催したハミダス美術館が 登場! アート作品の展示・販売やワークショップ (要予約)、ライブペイントなど、子どもから大人 までアートを気軽に楽しめます。

【ワークショップ予約方法】①LINEの 公式アカウントを友だち登録。②トー ク欄に送られてくる内容に沿って予約。



屋 外

- 親子木工体験・しいたけ種こま打ち体験 (農林整備課) ※要予約
- ●老若男女楽しめるスポーッ「モルック」体験会 (社会体育課)
- ●学習成果物販売(菊池農業高校)

専用フォーム

【事前予約】「寝相アート」は中央図書館まで、 「親子木工体験・しいたけ種こま打ち体験」は 専用フォームから、お申し込みください。



【主催】菊池市教育委員会

【問い合わせ先】中央公民館 ☎0968(25)1672 中央図書館 ☎0968(25)1111

詳しい内容は公民館や図書館で配布しているチラシやホームページをご覧ください。





態本健康アプリ

もっと健康





₩ 年度末抽選会& 新シーズンスタート!

令和7年度もさまざまなイベント※を開催予定! 今年 度のスケジュールを振り返り、お得に楽しむ健康づくり を始めてみませんか。 ※アプリのお知らせに随時配信されます [問い合わせ先]健康推進課 ☎0968(25)7219

2月末までに500ポイント以上を貯めて、賞品に応募しよう!



ポイント獲得期限は 2月28日金まで。



ランク(カードの種類)に 応じて応募。



7千本以上の賞品が 抽選で当たります!

応募期間 2月15日(土)~28日(金)

500ポイント以上獲得で 「げんき!アップカード」を協 力店で提示すると割引やサー ビスが受けられ ます。詳細はホー

ムページをご覧 ください。



今年度のスケジュールをおさらい!

なかよし対抗戦に参加して 20ポイント!

仲間や家族と一緒に、1人当 たりの平均歩数で競います。

職場対抗戦に参加して 20ポイント!

職場の同僚や上司と一緒に、1 人当たりの平均歩数で競います。

なかよし対抗戦に 参加して20ポイント!

令和6年 3月

0

スシター

ーズトン

4月 5月

6月

7月

8月

令和6年度上半期

抽選会

デジタルギフト6千本!!

9月 0

10月 0

11月 0

12月 1月 0

2月 0

令和7年

コンビニギフト券抽選

コンビニドリンク抽選

3月

0

新



ポイントはリセットされ、

0からリスタート。

ミッションなどで ポイントを貯めて、 来店サービスも利用中!

職場対抗戦 4位 花房保育園

職場対抗戦が発表会の練習時期だったので、子どもたち とダンスをしたり、走って遊んだりして歩数を増やしました。 グループ内でも毎日話題になり、競い合いながら順位が上が ると、さらにやる気が出て楽しく参加できました。



みんな、楽しく 活用しています!

職場対抗戦 賞び新 ㈱山清工業九州

初めて職場対抗戦に参加させていただきま

した。今後はスタンプラリーや他のイベントな どにも参加して、賞品の応募もしてみたいと 思っています。

