

# ふるさとくまさんデー



## かみましき あじ 上益城の味

毎月19日前後は  
「ふるさとくまさんデー」です。  
熊本県内の地域の味を紹介しします。

菊池市

かみましき あじ  
上益城の味を  
たのしみましょ  
う！

上益城地区は熊本県のほぼ中央の位置にあり、嘉島町、益城町、御船町、甲佐町、山都町の5つの町があります。豊かな自然に囲まれ、古い歴史を持つ文楽と石橋、水の郷。恐竜の町がある地域としても知られています。通潤橋は令和5年9月、橋などの土木構造物としては全国初の国宝に指定されています。



### ぶんらくめし 文楽飯



山都町には清和文楽館などの観光名所があり、人々が訪れています。『清和文楽』という人形芝居を観劇するときには地元で採れる山菜や豆などで混ぜご飯や煮しめを作り、お弁当にしたそうです。この混ぜご飯のことを『文楽飯』と言います。

### いちょう葉汁

『いちょう葉汁』は上益城地区で祭りなど人々が集まるときに出されていた料理です。いちょう切りにした大根・人参・里芋などと、ぎんなんに見立てた大豆・枝豆で作ります。肉や魚などが貴重だった時代に「畑の肉」と言われる大豆を使って栄養をとろうとした、昔の人の知恵が詰まった料理です。

