



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち



松島区で収穫を待つ「古代米（赤米）」です。（9月4日撮影）

新しい特産品にしようと「古代米部会」30人が、昨年引き続き取り組んでいます。市全体の作付面積は約15ヘクタールで、西日本最大級です。

紙面より

- キッズのページ「きみにもできる！地球温暖化防止」……………2
- 生活習慣が大きく関わっている2型糖尿病を予防しましょう（健康だより）……………12
- 第1回菊池市公売会を開催します……………23
- 窓口業務時間を試行的に延長します……………25
- 市有財産（土地）を公売します……………27

10
2007
No.55

7/25(水) 人権啓発講演会「人権教育のつどい」

人権教育のつどいが七城公民館講堂であり、地域住民など約200人が参加し、エッセイストとして有名な金正美（キム・チョンミ）さんの講演がありました。

ハンセン病の元患者で盲目の詩人、桜井哲夫さんと金正美さんとの心の交流を描いた、NHKのドキュメンタリー番組「津軽・故郷の光の中へ」の放映があり、その体験から「ひととしての人権」、「心の中にひそむ差別」などの問題を取り上げた講演内容に、参加者は、ハンセン病への理解と人権教育の大切さ、必要性を感じていました。



七城公民館講堂であった講演会

8/3(金) 平成19年度熊本県B&Gスポーツ大会

熊本県B&Gスポーツ大会が、津奈木町 B&G 海洋センターで行われ、泗水海洋センターから12人、旭志海洋センターから24人の子どもたちが「剣道の部」と「水泳の部」に参加しました。

この大会で優勝した子どもたちは、8月24日（金）に宮崎県南那珂郡南郷町で行われた、第2回南九州ブロックB&Gスポーツ大会にも出場し、参加者全員が3位以内に入賞するというすばらしい成績を収めました。上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

●熊本県 B&G スポーツ大会

○**剣道の部** 優勝 旭志 A（山田和輝・甲斐健志郎・斉藤弘恭・甲斐祐介・甲斐誠志郎・森啓太）、準優勝 泗水（坂本雅之・城坂祐樹・高木雄哉・中島夏美・古田愛・渡辺匠・安武誉志）

○**水泳の部** 小学4年生女子50m自由形 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生男子50m自由形 3位 坂本享平（旭志）、小学5年生女子50m自由形 1位 芹川遥菜（旭志）、小学4年生女子50m平泳ぎ 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生男子50m平泳ぎ 3位 坂本享平（旭志）、小学5年生女子50m平泳ぎ 1位 齋藤真帆（旭志）、同 3位 芹川遥菜（旭志）、小学6年生女子50m平泳ぎ 2位 岩根里紗（旭志）、150mフリーリレー 2位 旭志 A チーム（桐原咲・岩根祐弥・芹川遥菜・坂本享平・岩根里紗・澤山純弥）

●第2回南九州ブロック B&G スポーツ大会

○**剣道の部** 優勝 熊本県チーム（山田和輝・甲斐健志郎・斉藤弘恭・甲斐祐介・甲斐誠志郎・森啓太）

○**水泳の部** 小学4年生女子50m自由形 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生女子50m自由形 3位 芹川遥菜（旭志）、小学4年生女子50m平泳ぎ 1位 桐原咲（旭志）、小学5年生女子50m平泳ぎ 3位 齋藤真帆（旭志）、150mフリーリレー 2位 熊本県 B チーム（桐原咲・芹川遥菜「旭志から2人選出」）



熊本県大会で優秀な成績を取った子どもたち



南九州大会で優勝した熊本県チームの選手たち

8/4(土) 旭志公民館だより②

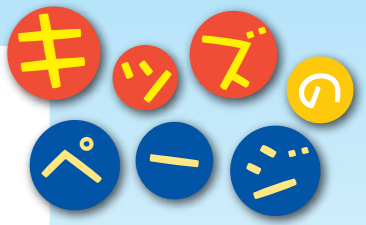
「学校茶道部合同お茶会」に旭志中生徒が参加

表千家学校茶道部合同お茶会が、熊本市白川公園お茶室でありました。県内の小・中・高校、大学の約20校からと、一般からの約400人が参加し、児童・生徒、学生たちは、お茶をたてて他校との交流と茶道文化を深めることができました。

旭志中学校の2・3年生20人も参加し、海月庵と山雲軒に設けられた薄茶席と立礼席に入り、他校の生徒のたてたお茶をいただき、おちついた閑寂の世界にひたることができました。歩く、すわる、お茶をいただくという生徒たちの態度に、何かきりっとした美しさを感じることができました。



合同お茶会に参加した旭志中の生徒たち



地球温暖化防止
ちぎゅうおんだんかぼうし
きみにもできる！

テレビやニュース、この「広報きくち」などでよく紹介している「環境問題」。この問題は、決して大人たちだけの問題ではないんだ。このまま何もせずにいると、将来、地球には住めなくなるかもしれない。今回は「地球温暖化防止」のために、みんなにもできることを紹介するよ。

地球温暖化って？

大気中の二酸化炭素やメタンなどのガスは太陽からの熱を地球に封じ込め、地表を暖める働きがあるんだ。これらのガスを温室効果ガスというよ。



「地球温暖化」という言葉を聞いたことがあるかな？ 地球温暖化とは、大気中の二酸化炭素（CO2）などの温室効果ガスが増えて、地球の温度が上がってしまうことだよ。みんなの地球が病気になるって聞いた！！

今年の夏はとて暑かったよね？これも温暖化の影響のひとつなんだ。温暖化が進むと、北極や南極の氷が溶けたり、異常気象が増えて洪水が起きたり、砂漠が増えたり、食糧不足になるばかりでなく、みんなの好きな虫や花にも影響してくるんだ。

原因は？

温暖化の大きな原因は、私たちが人間によるものだよ。それは工場や自動車から出ているよ。それは工場や自動車から出ているよ。それは工場や自動車から出ているよ。

みんなにもできる！

温暖化にならないためにも、いろいろな国の人が集まって話し合った約束を「京都議定書」にまとめたんだよ。日本は2008年～2012年の間に、1990年と比べて6%の温室効果ガスを減らすと約束したんだ。

の周りには、自動車やクーラーなどの便利な物がたくさんあるよね？でも、このまま何もせずに使い放題やりたい放題していると、低い土地や島が海に沈んだり、もっと気温が上がったりして地球に住めなくなるかもしれない！！



分からないことは…

菊池市役所 環境課 環境政策係 ☎(25) 7217

●九州マイバッグ・キャンペーン

期間 10月1日（月）～10月31日（水）
※今年度から九州7県で共同実施（熊本県ごみゼロ推進県民会議・熊本県）

ごみの減量化のため、「買い物袋持参によるレジ袋等の削減及び簡易包装の推進」という行動目標を設定し、県民・事業者・行政がそれぞれの立場から具体的な取り組みを幅広く展開することにより、ごみ減量化の必要性について認識を高め、暮らしの中でごみのリデュース（減らす）を

実施する契機とすることを目的に実施されます。10月はマイバッグ・キャンペーン（買い物袋持参運動）の強化月間です。菊池市では、毎月1回、第4火曜日にマイバッグ持参の推進活動を行っています。

ごみの減量化や地球温暖化防止のため、皆さんもマイバッグ（買い物袋）を持参し、レジ袋や過剰包装を断りましょう。

問い合わせ先 菊池市役所環境課環境政策係 ☎(25) 7217



8/14(火) しすい孔子公園夏祭り

しすい孔子公園夏祭りが孔子公園であり、たくさんの家族連れなどで賑わいました。泗水町商工会(福田八洲士会長)が主体となる「泗水町街造り対策委員会(同会福田委員長)」の主催で、昨年に続き行われたものです。

たくさんの夜店が並ぶ会場内は、家族連れや盆休みで帰省した人たち、地元の小・中・高校生などで埋め尽くされ、ステージでは永翔太鼓や各種団体のダンス、バンド演奏などがありました。

また、県内でも数少ない大型花火を見ることができるとして有名な花火大会で、尺玉が夏の夜空に大輪の花を咲かせると、見物客からは歓声が上がっていました。



夜空に大輪の花を咲かせた尺玉の大型花火(上)
 たくさんの人たちが埋め尽くされた会場(左)



8/18(土) 第46回熊本県教職員剣道大会で菊池郡市チームが優勝

熊本県教職員剣道大会が熊本武道館であり、菊池郡市チームが見事、優勝しました。高レベルな試合が繰り広げられる中、決勝戦では、熊本市Bチームを2勝2敗1引き分け:本数勝ちという接戦で下し、栄冠を勝ち取りました。

北村監督は「昨年は決勝で八代市に苦杯を喫しましたが、今年は見事リベンジできてたいへん嬉しく思います」と話されました。出場選手は次のとおりです。(敬称略)

菊池郡市チーム 先鋒 稲田智大(3段・泗水中)、次鋒 安方建造(4段・翔陽高)、中堅 脇田慎也(4段・泗水小)、副将 中村泰助(4段・西合志中)、大将 平田憲利(6段・菊池北中)、監督 北村榮一郎(教士7段・菊池北中)



優勝した菊池郡市チームのメンバー

8/19(日) 第27回九州ブロック大会銃剣道競技少年の部で熊本選抜が優勝

第62回国民体育大会銃剣道競技の予選でもある、九州ブロック大会が大分県由布市でありました。この大会の上位2チームが国体へ出場できます。

熊本県の代表として出場した泗水少年クラブ所属の木下裕貴選手(先鋒・菊池高校3年)と、小林卓矢選手(大将・菊池高校3年)は、全戦全勝でチームの優勝を果たし、国体への出場権を獲得しました。

第62回国民体育大会銃剣道競技は、秋田県で10月6日(土)から8日(月)にかけて開催されます。現在、両選手は大会へ向け猛練習中です。市民の皆さんの応援をお願いします。



左から松本監督、小林選手、木下選手、森選手

8/6(月) 平成19年度 菊池市童話発表会

菊池市童話発表会が七城公民館で開催されました。市内の各小学校を代表し、19人の児童たちが元気いっぱいに楽しいお話を発表しました。

審査の結果、優秀賞には、齋藤恭子さん(七城小)、山本真緒華さん(泗水小)、越猪美希さん(隈府小)、西山瑞菜さん(戸崎小)が選ばれました。この4人は、8月20日(月)に同会場で行われた、菊池郡市童話発表会に菊池市代表として出場し、山本さんと西山さんの2人が最優秀賞を受賞しました。

また、2人は10月14日(日)に熊本市総合女性センターで行われる、熊本県童話発表大会に菊池郡市代表として参加します。市民の皆さんの応援をお願いします。



菊池市童話発表会で優秀賞に選ばれた4人。左から齋藤さん、山本さん、越猪さん、西山さん

8/6(月) 第11回子ども囲碁・将棋大会

子ども囲碁・将棋大会が、旭志公民館(多目的研修センター)で行われました。夏休み中の開催となり、21人(囲碁6人、将棋20人「一部重複」)が参加しました。

試合は囲碁・将棋ともトーナメント方式で行われ、子どもたちは日頃の練習の成果を発揮して白熱した試合を展開しました。また、練習を兼ねて敗者戦も行われ、惜しくも破れた子どもたちも最後まで楽しみました。上位の成績は次のとおりです。(敬称略)

囲碁の部 優勝 小山由佳、2位 中川勇樹、3位 南家 航
将棋の部 優勝 渡辺一史、2位 南家諒太、3位 小山智也



真剣に競技に挑む子どもたち

8/11(土)・12(日)

旭志小野球部が第22回熊日玉名総局杯城北地区学童軟式野球大会で優勝

熊日玉名総局杯城北地区学童軟式野球大会が、荒尾市運動公園で開催され、阿蘇・玉名・荒尾・鹿本・菊池の地区大会を勝ち抜いた14チームによって熱闘が繰り広げられました。

猛暑の中、各地区の強豪チームをやぶり、見事、旭志小学校野球部が優勝しました。

優勝した子どもたちの笑顔のしたには、ピカピカと光る金メダルが、誇らしげに輝いていました。



優勝した旭志小野球部のメンバー

8/12(日)

菊池・スリランカ国際交流音楽コンサートで海をこえた交流

菊池・スリランカ国際交流音楽コンサートが菊池市文化会館であり、たくさんの家族連れなどで賑わいました。地元有志でつくる「日本・スリランカ絆の会(木村牧子代表)」の主催で行われたものです。

スリランカから来日した音楽家3人と子どもたち4人が、打楽器や弦楽器で奏でる神秘的な音楽と幻想的な舞で、観客を魅了しました。途中、旭志小の児童4人も演奏に加わり、音楽を通じた交流の輪が広がりました。

また、東京からランジット・ウヤングダ在日スリランカ大使が駆けつけ、母国の歌を披露されました。



旭志小の児童たちも加わって行われたコンサート

8/20(月) 隈府バレーボールクラブが九州大会で優勝

隈府小学校（高村秀夫校長）の児童を中心に活動している、隈府バレーボールクラブ（富田貴久雄監督）のメンバーが、第27回九州ブロックスポーツ少年団バレーボール交流大会で優勝し、その報告に菊池市役所を訪れました。7月7日（土）に県総合体育館であった熊本県スポーツ少年団バレーボール交流大会で準優勝し、この九州大会へ出場したものです。

同クラブのメンバー8人と高村校長、長谷野二郎コーチ、福島靖子マネージャーが福村市長を訪れ、試合結果を報告。福村市長が「チームプレイでの勝利だと思います。これからは健康に十分注意しながら更に力をつけてください。おめでとうございます」と激励しました。

メンバーの子どもたちは「うれしかったです。チームがひとつになって優勝できたと思います。支えてくださった周りの皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを話してくれました。

九州大会は8月10日（金）から8月12日（日）にかけて宮崎市で行われ、各県から県大会を勝ち抜いた22チームが出場して熱戦が繰り広げられました。

メンバーたちは、6年生最後の大会となる熊本県小学生バレーボール大会（11月開催）に向けて、練習を頑張っています。



優勝の報告に訪れた隈府バレーボールクラブのメンバー

8/24(金) (株)九州イノアックと工場増設協定調印

プラスチック部品製造の(株)九州イノアック（岩見裕正代表取締役社長）菊池工場の新棟増設に伴う協定調印式が、県立会いのもと行われました。

熊本県庁であった調印式には、岩見代表取締役社長、村上副市長、島田商工観光労働部長などが出席。協定書への署名が行われ、岩見代表取締役から「地域産業を担う一員として、今後も地域に貢献していきたい」と抱負が述べられました。

同工場は、昭和48年8月に九州井上ゴム（株）として設立。主にプラスチック製品の生産を行っており、本市の工業振興に貢献されています。

今回の新棟増設は、現在勢いのある北部九州の自動車産業への需要拡大に伴うもので、自動車用のプラスチック内装部品が増産されます。今年11月に建設工事に着工し、地元から新たに18人程度の雇用も予定されています。



調印後に手を取り合う3人。左から村上副市長、島田商工観光労働部長、岩見代表取締役社長

8/26(土) 第8回斑蛇口湖ふれあいレガッタ



息の合ったオールさばきで一斉にスタートする参加者

斑蛇口湖ふれあいレガッタが竜門ダムの斑蛇口湖ボート場であり、市内外から27チームが参加しました。レースは漕手4人と舵手1人が1艇の舟に乗り込み、オールを漕ぎながら300m先のゴールを目指すタイムレースで行われました。

スタートと同時に息の合ったオールさばきで他に大差をつけてゴールするチームや、右に左に蛇行しながらやっとのことでゴールするチームなどさまざま。参加者はボート競技の楽しさを存分に体験しました。上位の結果は次のとおりです。

一般の部 1位 イノアックAチーム、

2位 龍山、3位 フラッシュオーバー

女子の部 1位 日田ジュニアローイングチーム、

2位 かぐや姫（イノアック）、3位 花房A

8/19(日) 「食育の日」普及活動

毎月19日は「食育の日」として位置づけられていることを受け、菊池市内の6カ所（旭志道の駅、泗水道の駅、メロンドーム、泗水マルショク、キャニオン、夢空間）でヘルスメイトによる食育に関するチラシと簡単スピード朝ごはん献立の配布が行われました。

この日は日曜日でもあったため買い物客が多く、その中でヘルスメイトは「毎月19日は食育の日です。食育の日には家族そろって食事をしましょう」と買い物客にチラシを配りながら笑顔で呼びかけました。

チラシを受け取った人々からは「最近よく“食育”という言葉を目にします。19日が食育の日とは知りませんでした」との声が多く聞かれました。

食育は改まって取り組むものではなく、毎日の食卓から自然に学び身につくものです。「何」をどのように食べて育つかは、勉強や遊び、運動をするのと同じように子どもたちの成長に関わる重要なことです。

家族そろって囲む楽しい食卓は、家族の貴重なコミュニケーションの場になります。ぜひ、家族そろって1日1回は食卓を囲むようにしましょう。

※「ヘルスメイト」とは、菊池市食生活改善推進員の愛称です。菊池市民の食を通じた健康づくりのために活動しています。



買い物客にチラシを配るヘルスメイト

8/19(日) くまもと・みんなの川と海づくりデー

七城町の鴨川河畔公園一帯と菊池川河川敷で美化清掃作業が行われました。早朝にもかかわらず約400人の参加があり、作業を前に福村市長が「菊池川の最上流域に暮らす者の務めとして、率先して保全していくことは本市の使命です」とあいさつ。早速作業にかかり、約2時間の間にたくさんのごみが集められました。

回収されたごみは、燃えるごみ約400kg、燃えないごみ約250kgにもなり、主なものは空き缶やペットボトルなどでした。また、公園内の河川の中にも上流から流れ込んだ多くの空き缶などがあり、マナーの悪さを感じられました。

熊本県では、平成14年度からふるさとのきれいな川と海を守り、次の世代に伝えていくことを目指して「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動」が提唱されており、川や海への感謝を込め、毎年県下一斉に美化清掃作業が実施されています。



鴨川河畔公園一帯で美化清掃作業をする参加者たち

8/17(金)～19(日) 泗水中が第15回全国中学生空手道選手権女子団体組手で優勝



全国大会で活躍した泗水中のメンバー。前列左から吉安さん、松本さん、田代さん

全国中学生空手道選手権が千葉県浦安市であり、女子団体組手で泗水中の吉安珠貴さん（3年）、松本めぐみさん（2年）、田代真麻さん（1年）が優勝しました。

3人は「昨年は3位だったので優勝できてうれしいです。練習の成果が出せたし、相手より気持ちが勝っていたと思いました」と喜びを話してくれました。

また、男子個人組手で同じく泗水中の田代 峻くん（3年）がベスト16に、男子団体形で高木勇伸くん（3年）、中野瑞紀くん（2年）、中島弘樹くん（2年）、田代 峻くん（3年）、飯塚優志くん（3年）が3回戦進出、女子個人組手で松本めぐみさん（2年）が3回戦進出、吉安珠貴さん（3年）がベスト16を果たしました。

8/29(水) 平成19年度(第29回)交通安全全国キャラバン隊が県境で引継式

交通安全全国キャラバン隊が全国を7つの地域に分け、交通安全を呼びかける巡回活動を行いました。内閣府が委嘱した(社)全国交通安全母の会連合会が主催する活動で、鹿児島県を8月21日(火)に出発した九州隊は、宮崎県を経て大分県に入り、8月29日(水)に熊本県へ引き継がれました。

県境の菊池市原の兵戸公園であった引継式には、両県の交通安全母の会の会員や県・市町村関係者など約30人が出席。大分県交通安全母の会の矢野目真弓会長が「無事に引き継ぐことができほっとしています。熊本県の皆さんも暑さに注意して所期の目的を達成してください」とあいさつし、熊本県交通安全母の会の山田弥生会長にキャラバン旗を手渡しました。山田会長が「皆さんの運動を引き継ぎ、母親として母の会の会員として交通安全を訴えていきます」と歓迎の言葉を述べ、菊池市交通安全母の会の会員らが交通安全音頭に合わせて踊りを披露し歓迎しました。

同隊は、合志市・嘉島町・美里町・和水町・南関町を経由して8月31日(金)に福岡県に引き継がれ、その後、佐賀県・長崎県へと引き継がれました。



大分県の矢野目会長(右)からキャラバン旗を受け取る熊本県の山田会長(左)

9/1(土)・2(日) 第4回韓国映画祭inきくち

「もっと知ろう!韓国」をキャッチフレーズに、韓国映画祭が菊池市文化会館でありました。市民有志からなる「きくち韓国映画祭実行委員会(合志和洋委員長)」の主催で行われたものです。

今回は、戦いに疲れた兵士たちが「心」と「笑顔」を取り戻していく様を描いた「トンマッコルへようこそ」、美しいオランダを舞台に3人の男女の切なく純粋なラブストーリー「デイジー」、10万の敵にたった1人で戦う男の壮大な劇作「墨攻(ぼっこう)」の3本が上映されました。



映画祭スタッフとして入場者を迎える韓国ウルチ大学の学生たち(左側)

また、6月から市内でインターンシップ(職場体験)留学生として研修中の韓国ウルチ大学観光日本語通訳科の8人も、特別スタッフとして受付やセレモニーのサポートを務め、太鼓の演奏も披露しました。

このほか、日本ではチマチョゴリとして知られる韓国の民族衣装・韓服(ハンボ)を着ての記念写真撮影も昨年に引き続きあり、大好評でした。

最終日の上映終了後には、ソウル2泊3日ペア旅行券のほか計44人に豪華賞品が当たる抽選会も行われました。

9/2(日) 第33回熊本県子ども会相撲大会

阿蘇市立内牧小学校の「ほこすぎ相撲場」で、熊本県子ども会相撲大会(熊本県子ども会連合会主催)が開催されました。低学年の部(小学4年生以下)に七城地区から流川子ども会チーム(原田拓郎くん、原田篤郎くん、松本敦弥くん、松田祥太郎くん、野中大輝くん、古閑健志郎くん、中島有葉くん)が参加し、見事準優勝を果たしました。

また、個人の部でも松本敦弥くんが準優勝し、松田祥太郎くんが敢闘賞を受賞しました。

準優勝を果たした流川子ども会チームのメンバー



8/26(日) 第11回菊池梨まつり



特設のテントで取れたての菊池梨を買い求める来場者

菊池梨まつりが菊池市民広場であり、たくさんの人で賑わいました。今年で11回目を迎えるこのまつりは、菊池梨のPRと産地の活性化を目的として開催されているもので、特設テントで菊池梨の販売や、先着100人へ梨のプレゼント、梨のつかみ取り大会、皮むきコンテスト、重さ当てクイズなど、梨にちなんだ多くのイベントがありました。

来場者は思い思いのイベントに参加し、楽しい一日を過ごしました。

菊池梨は「新高(にいたか)」が10月中旬まで、その後「新興(しんこう)」が11月上旬まで出荷の最盛期を迎え、いづれも菊池観光物産館やきくちのまんまなどで販売されています。

8/28(火) 菊池北中学校合唱部がひかり保育園でミニコンサート

菊池北中学校合唱部(北村榮一郎校長・大橋久美顧問・木下恵里部長)のメンバー12人が、ひかり保育園(立山正道園長)を訪れ、園児たちを前に自慢の「のど」を披露しました。

コンクールの場だけでなく、実際に人前で歌い聞く人の喜ぶ顔を見ることで、歌うことのすばらしさを学んでもらおうと、保護者の紹介で今回始めて実現しました。生徒たちは、8月上旬からこの日のために練習してきた「星に願いを」、「カントリーロード」、「となりのトトロ」など8曲を熱唱し、園児たちを魅了しました。

お返しに園児たちが「南の島のハメハメハ大王」と「おぼけのうた」の2曲を全員で元気よく歌いました。

園児たちは「声が大きくて上手でした。お兄さん、お姉さんたちみたいに上手に歌えるようになりたいです」と話し、生徒たちは「今回の経験を今後の活動に活かしていきたいです。また、数年後に園児たちが中学生になり、合唱部に入ってくれることを期待しています」と話してくれました。

また、9月23日(日)には、菊池北中学校吹奏楽部と同合唱部合同によるミニコンサートが、水源小学校体育館で行われました。



園児たちを前に自慢の「のど」を披露する菊池北中学校合唱部のメンバー

8/29(水) たしま友遊苑で夏まつり

たしま友遊苑(谷口勇一事務長)で夏まつりがあり、親子連れなどで賑わいました。開放された施設を目指し地域住民との交流を深めることを目的に、平成17年から開催されており今年で3回目。

同施設職員と地元ボランティアによるカレーライスやビール、ジュース、ゲームなどの夜店があり、訪れた人たちを楽しませました。この日は季節感を味わってもらおうと、入所者の夕食会場をまつりの様子が見える場所に移したり、施設内の一部が開放されたりしました。また、永翔太鼓も披露され、まつりに花を添えました。

谷口事務長は「今は施設と地域の人との交流のみですが、今後は地域の人と入所者との交流を進めていきたいです」と話されました。



親子連れなどで賑わう夜店

国民年金保険料を納めましょう

国民年金の保険料は納めましたか？年金は、自分自身のことだけでなく、世代間の助け合いが基本となっています。未納のままですと「老後」の年金はもちろんのこと、「もしも」のときに障害基礎年金が受けられない場合があります。そんなことがないように、保険料は必ず納めましょう。

●保険料を納めた期間の差によって、こんなに違う年金額

日本国内に住んでいるすべての人は、国民年金の保険料を20歳から60歳になるまでの40年間、納めることになっています。

老齢基礎年金は「25年以上」保険料を納める（免除などを除く）と受け取ることができます。

下表のように納付月数が違うと65歳から受け取る年金額も違ってきます。

納付状況別年金受給比較【例】（平成19年度の年金額で計算した年額）

40年間全額免除	264,000円
25年間納付・15年間未納	495,000円
25年間納付・15年間全額免除	594,000円
40年間納付（満額）	792,100円

国民年金保険料は口座振替が便利です

- ◎納め忘れがなく安心
- ◎手間が省けて便利
- ◎手続きは簡単・無料

口座振替の申し込みは金融機関窓口で受付中！

申し込みの際は
 ●預貯金通帳
 ●通帳お届印
 ●国民年金保険料の納付書
 を持参のうえ、申し込みください。

社会保険の職員を装った不審電話が全国的に多発しています

社会保険職員などを装い「お金を払わないと年金が止まる」といった内容の不審電話が多発しており、他県では類似した不審電話で被害が発生しています。

社会保険事務所の職員が、ATMの操作やフリーダイヤルへの電話の指示をすることはありません。不審に思ったら、必ず熊本西社会保険事務所（☎096-353-0141）へ内容確認の問い合わせをお願いします。

●不審電話の事象

社会保険事務所の職員の名をかたり、「48万円支払わないと年金が止まる。そちらの方面を回っている職員に支払ってもらおうと良い。分割でも良い」との電話が男性の声です。

免除を受けた期間や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。平成19年度に追納する場合の金額は下表

承認を受けた月の年度	追納額（1カ月分）	
	全額免除	半額免除
平成9年度	16,550	-
平成10年度	16,310	-
平成11年度	15,680	-
平成12年度	15,070	-
平成13年度	14,500	-

承認を受けた月の年度	追納額（1カ月分）			
	全額免除	半額免除	4分の1除	4分の3除
平成14年度	13,940	6,970	-	-
平成15年度	13,730	6,860	-	-
平成16年度	13,540	6,770	-	-
平成17年度	13,580	6,790	-	-
平成18年度	13,860	6,930	10,400	3,470

保険料の追納をしませんか？

免除を受けた期間や若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間（10年前まで）のほつて納めること（追納）ができます。これらの期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなるため、年金額を満額に近づけるためにも生活に余裕ができたときは納めるようにしましょう。

間と学生納付特例、若年者納付猶予期間の両方がある場合は、どちらを先に納めるか選択することができます。

9/3(月) 菊池北小の児童が河川浄化活動

菊池北小学校（倉原久義校長）の4年生児童51人が、迫間川に架かる上久保橋（通称：沈み橋）上流の堰で炭を利用した河川浄化活動を行いました。総合的な学習の時間の一環として行われたもので、活動の前に倉原校長が「自分たちにもできる環境保全」のひとつの方法として学び、郷土を流れる川を大切にしてください」とあいさつ。早速、児童たちの手で約80キログラムの炭が水中に沈められました。



川につかりながら炭を籠の中に入れる児童たち

炭は、平成14年度から同校で行われてきた取り組みの中で焼かれたものを使用し、約50キログラムを堰上部に固定したステンレス製の籠に入れ、約30キログラムを麻袋7つに分け、堰下部のワイヤーにロープで結び付けました。

ほとんどの児童たちが水につかりながら活動を行い「水が冷たかったけど楽しかったです。川にごみは絶対捨てないし、もっと川がきれいになればいいと思います」と話してくれました。今後も、同校ではこの取り組みが続けられる予定です。

9/6(木) 戸別訪問で下水道をPR



菊池市役所玄関前であった出発式

9月10日の「下水道の日」を前に、菊池市下水道組合員や市職員などが「設置可能な場合は、なるべく早く下水道へのつなぎ込みをしてください」と、啓発チラシなどを配りながら菊池市内の対象家庭を訪問し、下水道への接続PRを行いました。

菊池市役所玄関前であった出発式では、本藤徹組合長が「暑い中での活動となりますが、熱中症などには十分注意しながら、しっかりと水洗化へのPRをしてきてください」とあいさつし、早速、各班に分かれて菊池市内の対象家庭の訪問に出発しました。

この戸別訪問は例年行われており、その積み重ねで、菊池処理区の水洗化率は現在88パーセントです。

元気なまちづくりCD「有朋の里 泗水 DANCE DE GO〜」が完成

このほど、孔子まつり実行委員会のメンバーである渡雪美さん（泗水）が企画・構成し、金島宗治さん（玉名市）と西川美紀さん（合志市）が編曲したCD「有朋の里 泗水 DANCE DE GO〜」が完成しました。11月4日（日）に開催される泗水秋まつり（孔子まつり）のイベントで披露されます。

まつりを地域住民参加型にして元気なまちづくりをすること、「祭礼大典」の旋律に親しみ自由に楽しく踊ってまつりを盛り上げることを願って作成されました。

CDは、パート1からパート4までの4種類のアレンジした曲で構成されており、そのうちパート1の演奏を地元の泗水中学校の吹奏楽部の生徒が演奏しています。



制作されたCDを手にする泗水中学校吹奏楽部の生徒と関係者

生活習慣が大きく関わっている 2型糖尿病を 予防しましょう

現在日本では、約740万人が糖尿病を強く疑われています。糖尿病の可能性がある人を含めると、約1,620万人(国民の7~8人に1人)という数にのぼります。
菊池市国民健康保険の医療受診者数を見ても、1カ月間に約2,500人(国保被保険者に占める割合は、10・4%)の人が受診しており、40歳代から増加しています。糖尿病などの生活習慣病は10年~20年かけて発症するため、若い年代からの予防、健康的な生活習慣を続けることが大切です。



運動の秋です。体を動かしませんか？

糖尿病ってなに？

「糖尿病」とは、すい臓から分泌されるインスリンの不足や働きの低下が原因で起こる病気です。
インスリンは、ブドウ糖(血糖)を肝臓、筋肉、脂肪組織などに取り込ませることで血糖値を下げる役割をします。ブドウ糖は肝臓や筋肉、脂肪組織に貯蔵され、エネルギー源になります。
なんらかの原因でインスリンの不足や働きの低下が起こると

ブドウ糖は利用(消費)されず、血液中にたまっていく状態(高血糖)になります。この状態が続いているのが糖尿病です。高血糖状態が慢性化し、3大合併症(神経障害、網膜症、腎症)や動脈硬化などの合併症を引き起こします。

日本人糖尿病患者の95%以上は2型糖尿病

2型糖尿病は、もともとの遺伝的素因に加え、過食、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が大きく関わって起こる糖尿病です。中でも過食や肥満の影響が大きく、肥満によって内臓脂肪が増えすぎるとインスリンの作用を妨げると言われています。すい臓は、血糖値を下げるため、インスリンをたくさん出そうと頑張りますが、そのうち疲れ果てて働きが悪くなり、血糖値を下げきれずに高い状態のままとなります。
糖尿病には、いろいろなタイプがありますが、日本人の糖尿病の95%以上は「2型糖尿病」です。
糖尿病の発症には運動不足と、軽度な肥満が大きく影響します。生活習慣を改善することが糖尿病の予防になるのです。

生活習慣病予防のための6つのポイント

- ①食物繊維を1日25g以上は取りましょう(野菜・きのこ・海藻類など)
- ②単純糖質に注意

食物繊維は水分を吸って膨らみます。お腹が膨らむと胃から小腸へ出て行く時間も遅くなり、食物繊維によって小腸ではでんぷんと糖類分解酵素の出会いに邪魔が入り、吸収が遅くなります。食物繊維は高脂血、高血糖の場合にも、食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせてくれます(胃や小腸で消化酵素の働きを低下させます)。
糖質の吸収が遅れることによって、インスリンが一度にたくさん出なくてもよくなり、結果的には血糖値の上がり方とインスリンの出方が一致します。

- 例えば・・・
 - 緑黄色野菜(にんじん・ピーマン・にらなど) 150gを食べると食物繊維が4g取れます。
 - 淡色野菜(キャベツ・たまねぎ・きゅうりなど)を250g食べると食物繊維が6g取れます。
 - その他、きのこ50gでは食物繊維2g、納豆40gでは、7g、海藻では50gで食物繊維

■単純糖質と複合糖質がブドウ糖として吸収されるまでの時間
単純糖質は50~60秒で吸収されるため、血糖値が急激に上がり、吸収された後は脂肪になりやすくなります。
これを反対に複合糖質のご飯50g(1/2膳)でみると、1時間45分かかり、血糖値もなだらかに上がります。また、インスリンが一度にたくさん出る必要もなく、ブドウ糖として吸収された後は、活動エネルギーに使われます。
※単純糖質・・・ほとんど糖質でできあがっている食品→砂糖(しょ糖)、果物・ハチミツ(果糖)、ミルク(乳糖)など
※複合糖質・・・糖質が主になり、脂質やたんぱく質などの他の栄養素も含まれている食品→穀物類、ごはん、パン、パスタ、野菜など

また、間食や嗜好品の取り方にも気をつけましょう。
ジュースや砂糖の入った飲み物は全量約10%の糖分が入っています。饅頭やアンパンも1個に20~25gのしょ糖が入っています。
■砂糖は1日10g以下
■果物の中の糖も吸収が早いので、1日80キロカロリー以下に(※下図参照)を心がけましょう。



※果物の80キロカロリー...バナナ1本、柿1個、りんご1/2個、梨1/2個、みかん2個 ※糖尿病ガイドより

③ゆつくり食事を取りましょう
ゆつくり食べると、血糖値もゆつくり上がります。

もいますが、1回当たりの食事量が増え、食後の急激な血糖の上昇につながったり、空腹の間が長くなることにより栄養素の吸収が増し、体脂肪が付きやすくなったりします。

④食事のリズム・時間と量が大切です
たくさん量を食べると、インスリンは一気にたくさん分泌しなくてはなりません。そうなる血液の中は高インスリン状態になり、中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロールを増やしたり、腎臓から尿酸や塩分の排泄をさまたげたりなど、いろいろないたずらを行います。

⑤体を動かしましょう
歩くことはインスリンの消費を節約し、糖の取り込みを助けます。
筋肉が働くために必要な燃料(糖や脂肪)は、筋肉細胞内に蓄えられています。この燃料となる糖は、インスリンの働きで細胞内に取り込まれています。筋肉細胞に糖を取り込む能力が高まると、筋肉に取り込まれた分だけ血糖値が下がります。

また、夜遅く食べると、エネルギーとして使われません。その結果肝臓にたまり脂肪肪になったり、脂肪組織にたまり肥満になります。1日3回、規則正しく食べましょう。中には朝食を取らずに1日2食にする人

これまでに筋肉量が少ない、筋肉を使うことが少なかった人

毎月19日は「食育の日」

食育を推進していく中でも「日本型食生活」は大変見直されています。それは、日本の季節風土に適したお米や、日本各地で生産される農作物や海産物、野菜などの食材が多様に盛り込まれていることや、エネルギーに対するでんぷん比率が高いなどの面から栄養バランスが優れているからです。

取り方としては「主食(ごはんなど)」、「主菜(メインになるもの)」、「副菜(野菜の皿)」、「汁物」をそろえます。普段の食事の取り方を振り返ってみると、主食を極端に減らした食べ方や、好物のおかずだけを食べるなど結構思い当たることがあるかと思えます。
まず、お皿をそろえることから意識してみるとよいでしょう。さらに、魚や肉・卵、大豆、野菜、海藻などの食材を多様に盛り込み、調理方法に変化をつけるようにすると栄養バランスも整えやすくなります。



歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子

8月24日(金)に菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんを紹介いたします。(敬称略)

- | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|
| 菊池会場 | はだ 迫 萌郁 (菊) 北原 | かじわらたいせい 梶原泰成 (菊) 中西寺 |
| | はらぐちかおり 原口海理 (菊) 巨 | きのしたはると 木下晴斗 (菊) 今 |
| | まつばらみゆ 松原未侑 (菊) 上木庭 | いわねゆいこ 岩根由純 (菊) 大琳寺 |
| | たかまきりょう 高木快斗 (菊) 菊池平野 | わたなべけいた 渡邊恵太 (菊) 北宮 |
| | くはらとわ 久原永遠 (菊) 大琳寺 | |

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。
今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

新着図書情報

泗水図書館



絆 鳥羽 亮 著
罪人が人生最後に接する男。世に「首切り浅右衛門」と呼ばれ恐れられる吉利(よしとし)。

アサッテの人

諏訪哲史 著

「ボンバ」意味不明な言葉を発する癖のある叔父は妻の死後、隠遁生活を送り、後に失踪してしまふ。彼に関する数々の記憶と残された3冊の日記をもとに小説として成立するまでの軌跡を描いた話題の芥川賞受賞作。

木漏れ日に泳ぐ魚

恩田 陸 著

「あの旅からすべて変わってしまった」。1組のカップルが出かけたS山地へのトレッキング。そこでガイドの男が事故死した。事件から1年後、2人は別離を迎える最後の夜に、抱えたすべてを語りだす...

楽園

宮部みゆき 著

「模倣犯」の事件から9年。ショックから立ち直れずいたフリーライター前畑滋子。ある日、家の床下で16年間埋められていた少女の死体が発見された。その死体を透視した少年の事故死。すべては終わってはいなかった。

博士の本棚

小川洋子 著



「子ども時代の読書の思い出は私を幸福な世界に誘う」と語る著者。「博士の愛した数式」を執筆するきっかけになった数学の本、愛読書の数々の思い出とともに、幼い息子との生活、犬との出会いなど日々を綴った魅力的な世界に惹きこまれるエッセイ。

編集者という病い

見城 徹 著

「ひんしゅくは金を出しても買え！」は著者のモットー。過激な出版・編集で幻冬舎を立ち上げ成功させた。郷ひろみの「ダディ」をはじめ五木寛之「大河の一滴」などベストセラーを次々と世に送り出した。生き方と仕事を振り返り、感動と苦悩の日々を綴った人生の書。

からだの“おかしさ”を科学する

野井真吾 著

いるいる!そんな子。うちの子。「アトピー」「すぐ“つかれた”」「背中ぐにゃ」「平熱36℃未満」...その“おかしさ”はなぜ? どうすれば防げるの? 体育科学博士である著者が、最近増えている子どものからだの心のおかしさを診断、処方箋を示す。

これでもかーちゃんやってます

上大岡トメ 著



頑張らなくても大丈夫!!ほんの少し家が散らかっていても、晩ごはんが手抜きになっても、いいんじゃない?完璧な母を目指すより、等身大で子育てしよう!子どもを育てながら、仕事をする。大奮闘する母さんの子育てのススメ。

農業に勝ち負けはいらない!

山下惣一 著

構造改革や貿易自由化など、農業はかつてない程の危機にさらされている。環境、食、健康、地域の暮らしを守るためには、市場原理主義を捨て、それぞれの環境にあった多種多様な農業をめざしていこう。同じ未来と価値観を共有する人たちへの連帯のメッセージ。月刊「地上」連載の「農のダンディズム孝」を単行本化。

超ホスピタリティ

-おもてなしのところが、あなたの人生を変える-

鎌田賢 著

ホスピタリティとはここちのこもったおもてなしのこと。サービスの受け手を幸せにするだけでなく、サービスやケアを提供する側も幸せにしてくれる、超ホスピタリティのここちでほんとうの幸せを手にしてみませんか?生き方や仕事のコツが分かる本。

ぼくがラーメンたべてるとき

長谷川義史 作

ぼくがラーメンをたべてるとき、地球のうらがわでは何がおこっているのだろうか?同じ空の下で、となりの国の男の子はあそんでいる。そのとなりの国の女の子は働いている。そのまたとなりのこどもたちは...。遠く遠くはなれた国で、世界のこどもは何してる。平和の願いがこめられた絵本。

うさぎ小学校

アルベルト・ジクストウス 文 フリッツ・コッホ=ゴータ 絵



うさぎの兄妹は、わくわくしながらうさぎ小学校へ通います。お耳の長い校長先生が教えてくれるのは、たべられる植物や、こわい動物のこと。一番大事なのは走る練習です。学校つてたのしいな!80年ものあいた読みつかれてきたドイツの代表的古典絵本。

ベッキーのたんじょうび

ターシャ・テューダー 作

ベッキー10歳のおたんじょうびは、魔法が働いたように輝き、一生忘れることのない思い出となりました。テューダー一家が長女ベッキーのたんじょうびをどのようにあたたかく祝ったかが、やわらかい色調とやさしい文章でつづられています。読むだけで幸福感にみたまされる絵本。

るすばんおばけ

松本梨江 著

るすばんおばけのお仕事は、泥棒から留守の家を守ること。でも、ピクピクは泥棒が怖くてたまりません。7歳の誕生日、一人で留守番をすることになります。おばけの少年・ピクピクの「はじめてのおしごと」の巻。

見えざるピラミッド -赤き紋章の伝説-上・下

ラルフ・イーザウ 著

同じ日に別々の世界に生まれ落ちた3人の少年たち。彼らの肩には、同じ形をした不思議な赤い紋章が刻まれていた。波動のたびに交錯する3つの世界で(赤き紋章の戦士たち)は、無事その任務を果たすことができるのか?究極の多重ワールドファンタジー。

中央公民館図書室

ふたつめの月

近藤史恵 著



念願の正社員になった途端、リストラされてしまった久里子。失意の日々を過ごしていたが、偶然再会した前の職場の人から「突然辞めたので、部長が怒っていた」と言われ、困惑する。会社では久里子が自主退職扱いになっていた...。日常の謎を解いていく連作短編集。

箕(み)作り弥平商伝記

熊谷達也 著

秋田にある箕を作る地方で育った青年・弥平。彼の作る箕は出来が良く、自慢の箕を売りに出るようになる。ある日、駆け落ち同然で出て行った姉が突然帰って来た。しかし、腕に落ちない彼は、姉の嫁ぎ先へと販路拡大を名目に行商へ。そこで弥平は、恋を知り、やるせない差別の存在を知る。

パブロのてんらんかい

きたむらさとし 文・絵



ソウのパブロの夢は、展示会に絵を出すこと。しかし、さっぱりうまく描けない。カバのヒポちゃんやライオンのレオナルドのすすめで、田舎で風景を描いてみることに。きれいな景色をみつけ、描きはじめてパブロだが、お昼ごはんを食べて、ちょっとおひるねをしてみると...

1/4(よんぶんのいち)のオレンジ5切れ

ジョアン・ハリス 著 那波かおり 訳

母は、兄に農園、姉に価値あるワイン一式、わたしには一冊の雑記帳とトリュフを遺した。その雑記帳にはしじみと意味不明な言葉が記されていた。わたしは、兄から農園を買い取り、故郷でクレーブ屋を始めたが、そこでは「わたし」であることを隠していた。

四字熟語で読む日本史

河合敦 著

事件や人名が覚えにくく、年号の暗記教科だと思われがちな日本史。しかし、事柄を四字熟語で押さえることで理解しやすく楽しく学べる。複雑な幕末の政治思想史を「尊王攘夷・公武合体・武力倒幕」の三つのキーワードから簡単に理解できるように説明。

私推の 推薦 われ大いに笑う、ゆえにわれ笑う。 土屋賢一 著



桐原 集蔵 さん (尾足)

目より情報 としょかんまつり 今年もとしょかんまつりを開催します。 10月27日(土)~11月9日(金)は読書週間です

問い合わせ先 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303 泗水図書館 ☎ (38) 6866

10月の予定 table with columns for date, day, and location status (Closed, Open, etc.)

高齢者大学文芸部 9月歌会

シベリヤの丘に草むすわが夫よ如何なる花の君を慰さむ 氏岡 百枝
八月の彼の日も空に炎えいたり背戸の斜面の百日紅は 山下 菊代
時間ここに止りし思ひに玉砕の極限を読む八月十五日 山代 静子
疎開地の川辺のカンナ炎え咲きし戦時下くぐり今を生きる 山城 雅子
素麺に畑の紫蘇をきざみ入れひとりの昼餉たのしみてをり 宮本サチ子
みんな好き皆仲良し老われらフウセンバレーを生きがひとして 今坂 文子
気のつけば夫の茶碗並べ居り留守居の朝のテールの上 山田 弘子
ゴキブリの早きを逃せし老われの衰へたるを悔しく思ふ 荒木 幸
咲き匂ふおしろい花の優しさに暑さ知らぐ夕の散歩は 宮本 幸子
猛暑日の暮れゆく庭を透く風のささやく音に秋立つらしき 岩木タエ子



万句の里俳句会 8月句会

挨拶に暑さを返す暑さかな 岩木 敬治
真夜中の銀漢砂金降ることし 打出 貞
涼風にこの世離れてゆく心地 隈部 輝子
倉敷の名画に出逢ふ秋の旅 田島 房子
夏蝶の留まるところ無きやうに 加藤 妙子
炎帝に万物耐へる日々なりし 北村 妙子
花も香も浄土に返し連散る 平山 邦子
もてなしは新涼の阿蘇皮きりに 宮本 雅子
ふんはりと雲の動きて秋立てり 富田 幸子
湧く如く降る一山の蟬時雨 松永 久子
かなかなに潮時といふものあり 中路 郁子
蝸の鳴いて背山の動き初む 高木 陽子

肥後狂句桜会 例会入選句集より

虫の声 やつとくつろぐ里帰り 小川 繁美
難しき シャンに撮つてと言わずブス 狩野 本六
よか相場 一つペン利食いしとこうか 須藤 新生
虫の 声姿の 見えんコンサート 高倉 新米
たつぷりと 媽が嫌味のひちくどさ 荒木 玄海
難しき 無農薬では無取穫 光堀 善教
虫の 声 心の和む無人駅 太田 雄三
たつぷりと 今夜は旦那虐めます 安武 二山

泗水短歌会 8月詠草

虫の声 秋を奏でる里の夜 窪田 明徳
何んだろか 差し出し人の書いて無ア 田中 孝幸
難しき 十人十色まとめなん 中山 昌子
何んだろか みんな出て見る救急車 藤由 藤紫
門脇に日日草と薔薇咲かせ年に一度の息子らの帰り待つ 大島 きと
浄土への絆に供ゆと正信偈今日は穏しくとなえ終えたり 長尾はるみ
青の田の緑の上を白鷺の一際白く夕空渡る 平島きくえ
三十八度灼熱の日び朝がおの花紫に朝は寄り行く 中山 定子
盆中日精霊とんぼ舞う昼の田を見る農夫の眼けわしき 吉安 永子
茂り合い葉蔭をなせる苦瓜は今年も我家のひとつオアシス 高藤タツノ
盆栽にしつらえし松と思うがに島に自生の松おびただし 内田つねよ
山道を揺られて来たる阿蘇暑し涅槃の像の姿くつきり 増田久美子
耀きて夜空の星の素晴らしい自然造形の神秘世界よ 宮本 峯子

せせらぎ俳句会 8月例会

友は皆幽界われは猛暑生く 坂本まつえ
幼き手一拍遅れの盆踊り 五丁 義昭
海に遊びし子らの水着の後白し 服部 静子
片蔭の尽きれば燃ゆる交叉点 藤本 邦治
優勝の佐賀北球児光る汗 藤本アツ子
箱根路や笹百合播ることしきり 寺本 和子
せんたく物取り入れるだけで玉の汗 (中二) 渡辺 大寿
ただ暑い犬もぐつたり昼下がりに (中二) 渡辺 一史
不戦誓ひし六十二回の終戦日 内村 泊虹

肥後狂句水笑会 8月例会

あわつんな 枕かかえてどうするか 水光
あわつんな いつでんなれる千の風 英坊
君もかい 濡れ落ち葉てち言われよる 三水
良か先生 宥めすかして教えさす 江彩
あわつんな しいら走りは命取り 五女
あわつんな ちゃん 怪我ば治さにゃん 美由
あわつんな だけかよか人おらすバイ 三代
良か先生 自習て書いてはってかす 好茶

七城短歌会 8月詠草

猛暑日は明日もつづくと西山にかかる夕日がきらきら燃ゆる 高木 精
子孫等が帰りゆきたる部屋の窓開くれば今朝の蟬しぐれ繁し 吉間 充子
湯舟まで話題持ち込むクラスメート永年疲労の貼り湿布あり 岩崎 照代
田にそよぎ渡り来る風とどく部屋孫と添い寝をせしは遠き日 木下 陽子
気揉む吾に遠くへ帰りゆく娘より「いま広島」と明るき電話 池田カツ子
目交に子蛙跳びつき青虫と格闘始むる朝の菜園 村上 幾雄
金婚の記念に旅立つ風林火山に魅せらるる夫の興味満たすと 緒方 寛子
夕厨窓越しに見るはげいとう炎えたつ如く風が揺らすも 水田紗陽子
音もなく散る桜葉を見つめてわけなく淋し一人の日暮れ 松岡ミチエ
一人居の朝餉の支度俎の窪みを避けて葱細く刻む 池田 禮子

旭志文芸俳句会 8月詠草

梅雨明けの庭の刈りこみ自分流 芹川 のり子
涼しさや電話の声の美しく 芹川 蓉子
水田の水のゆたかさ有難き 郷 ミヤ子
鞍岳や深霧まとひ茶を育て 出田みどり
水張田に胸擦ることく燕とぶ 水谷 ミネ
華やかに回り続ける盆提灯 東 芳子
孫の留守静かに更くる夏の宵 中尾ヨシコ



おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25) 1111

総合支所

七城総合支所 ☎(25) 1000

旭志総合支所 ☎(37) 3111

泗水総合支所 ☎(38) 2111

本庁と泗水総合支所には直通電話(ダイヤルイン)があります。別途配布の市役所電話帳をご活用ください。

歯が抜け落ちる歯周疾患

「歯と歯ぐきの健診」を受けましょう

歯周疾患とは歯垢(バイキンのかたまり)が歯と歯ぐきのすき間に入り込み、歯を支えている骨を溶かし、大切な歯を失う病気で、痛みもほとんどなく、5年・10年かけてジワジワと進む生活習慣病です。

早めに歯科医院での指導や治療を受けると、歯周疾患で歯を失うことを防ぐことができ、いつまでも自分の歯でおいしく食べることが出来ます。まず、健診を受け自分の口の状態を知ることが歯周疾患予防の第一歩です。



● 対象 平成20年4月1日現在で、40・50・60・70歳の人
※対象者には通知をしています
● とき 10月1日(月)～11月30日(金)
● ところ 菊池市内の指定歯科医院(詳細は問い合わせください)

● 料 金 無料
● 持ってくるもの 受診券(ハガキ)・健康保険証・健康手帳
● 健診では、次のことが分かります。
・歯と歯ぐきのすき間の深さ
・歯ぐきの腫れや出血の有無
・歯石がついているか
・歯を支えている骨の状況
・むし歯の有無 など
健診は数分で終わり、痛みもありません。その後、口の状態にあった歯みがき指導などがあります。歯周疾患予防のためにも、ぜひこの機会に健診を受けましょう。
● 問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

ポリオ予防接種を受けましょう
下記日程表のとおり、ポリオの集団予防接種を行います。
● ポリオとは 手足の麻痺が現れる「小児まひ」と呼ばれる感染症です。
● 受け方 1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。
● 持ってくるもの ▼母子健康手帳(忘れると接種できません)
▼予診票(ない場合は、接種前日までに母子健康手帳を持参して、市役所または各総合支所に取りに来てください)
● その他の注意
・BCG接種は対象年齢が「生後6カ月未満」に定められています。先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。
・下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
・冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解したうえで受けましょう。
・予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあるので、会場で観察をお願いします。
・ポリオ予防接種後から別の予防接種を受ける場合は、必ず4週間以上あけてください。

始まります！結核検診

結核健診を身近なところで受けられるよう、10月15日(月)から10月25日(木)まで検診車が各地区を巡回します。日程・時間などの詳細は、回覧を確認のうえお受けください。
● 対象者 65歳以上(無料)
※65歳未満の人でも受診することができます。(有料)
● 健診機関 菊池広域保健センター(菊池養生園)
● 問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

ポリオ日程表

実施日	受付時間	対象者	場 所
10/4(木)			菊池市文化会館
10/18(木)	午後1時30分～午後2時	実施日に生後3カ月～90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児	旭志老人憩の家「太陽の家」
10/31(水)			泗水公民館
11/7(水)			七城公民館

● 問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25) 7219

シリーズ⑩「こんちには」地域包括支援センター「生活に「運動」を取り入れたこと」

寝たきりになる人が減りました

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(25) 7216

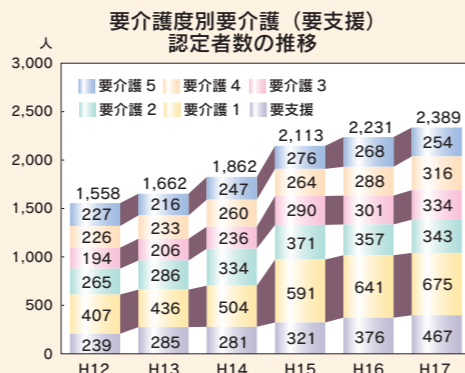
平成18年度の県の統計で、錦町・南小国町に次いで「菊池市」が県で3番目に要支援1・2の方の維持・改善率がよい」との結果がでました。これは「状態が悪化する人が少なかった」とを意味しています。

実際に「毎日体操をするようになり、つまずくことがなくなった。転ばなくなった」「腰の痛みが取れ、生活の幅が広がった」との声をたくさんいただいています。

●介護保険の現状と菊池市地域包括支援センターの役割

菊池市の65歳以上の高齢者の約6人に1人が介護保険の認定を受けています。この介護保険認定者の推移(下表参照)を見ると要支援、要介護1の軽度者の伸びが目立ち、H12年度からのこの5年間で約500人増加しています。

平成18年度に開設された地域包括支援センターの役割のひとつは、この軽度の認定者(要支援1・2)が、自分らしい生活を継続し、寝たきりにならないよう支援していくことです。



●介護が必要となった理由

- 脳血管障害 26%
- 腰痛・関節痛 25%
- 転倒・骨折 12%

●軽度の要支援1・2の人が悪化しないための取り組み
自分らしい生活をできる限り続けてもらうために、本人の課題を加味した上で生活に「運動」を取り入れた「介護予防支援計画書(ケアプラン)」をケアマネジャーが作成します。「こうなりたい」という具体的な目標を掲げてもらい、目標達成のために「本人がすること」「家族などがすること」「ライケアなどの介護サービス事業所がすること」などを具体的に定め支援します。そして、一定期間後に評価をします。このようにして悪化されないよう取り組んでいます。

●弱った足腰を転ばない足腰に
→老化によって低下した筋肉もコツコツと毎日トレーニングすることで改善できます。また、柔軟体操は柔軟な体をつくり、事故を防ぐことができます。柔軟体操も一緒に行いましょう。柔軟体操、筋力向上体操をするこにより関節の痛みも和らぎます。

高齢者の皆さんにいつまでも元気で過ごしてもらえよう、今後も菊池市地域包括支援センター、ケアマネジャー、介護サービス事業所、医師、地域などが力を合わせて取り組んでいきます。



おなかに力を入れたまま四つ這いを保ちます。片手を伸ばして上げ、次に反対の足を伸ばして上げます。

四つ這いバランス

さあ、始めよう！
長寿きくちゃん体操シリーズ⑬
筋力・バランストレーニング編
きくくく
前身の筋肉とバランスを使います。

- 全身のバランス向上につながります。
 - 姿勢が良くなります。
 - おなかのひきしめにつながります。
 - 歩行時のふらつきが少なくなります。
- 注意点
おなかの下に箱がはいるように四つ這い姿勢を保ちます。まず手から上げ、次に足を上げます。下ろす時は足から下げ、最後に手を下ろします。首をそらさないようにします。大きくふらつく時は、早めに手をつきましよう。

10月の健康情報

- ☎096(385)3300 (24時間)
- 月：出べその治療はどうするの？
 - 火：子どもの包茎
 - 水：若年性認知症
 - 木：歯の部分矯正の効果
 - 金：最も人間らしい病気一つ病一
 - 土日：早漏で悩んでいる方へ

老人医療受給者の皆さんへ

医療機関などを受診する際には、窓口で加入している医療保険の保険証と一緒に「老人保健法 医療受給者証」(黄色)の提示が必要です。保険証のみでは本人の自己負担割合が確認できませんので、忘れずに提示してください。

問い合わせ先

健康推進課国保・医療給付係 ☎(25) 7218 または各総合支所民生課

計量器の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器は、法律（計量法第19条）により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

今年も下記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は受検されるようにお願いします。

日時・場所

検査日	検査時間	検査場所
10月18日(木)	午前10時～午後3時	JA 菊池七城野菜選果場
10月19日(金)	午前10時～午後3時	泗水中央公民館
10月22日(月)	午前10時～午後3時	太陽の家
10月23日(火)	午前10時～午前11時	JA 菊池竜門支所
10月23日(火)	午後1時～午後3時	JA 菊池水源支所
10月24日(水)	午前10時～午後3時	菊池市役所
10月25日(木)	午前10時～午後3時	菊池市役所

※正午～午後1時までを除きます

持ってくるもの

計量器、手数料(1台あたり500円～2,200円)

検査対象計量器

- 商店などで商品の売買に使用しているはかり
- 病院、薬局などで使用している調剤用のはかり
- 学校、病院、保育園などで使用している体重測定用のはかり
- 農協、漁協など流通物資の集荷、出荷などに使用しているはかり
- 宅配など運送業者などが貨物の運賃算出用を使用しているはかり
- 農業、漁業などの生産者が生産物などの売買に使用しているはかり

問い合わせ先

商工観光課 ☎(25) 7223 または
熊本県計量検定所 ☎096 (369) 2151

牛乳は毎日200ml程度 飲むようにしましょう

高齢者のための食生活指針15カ条より

問い合わせ先 地域包括支援課 ☎(25) 7216

●骨粗鬆症を予防しましょう

カルシウムが不足すると、骨粗鬆症という骨がすかすかになる病気や歯の老化を招きます。骨の老化予防の基本はバランスの取れた食事です。特にたんぱく質やカルシウムを意識して取りましょう。骨粗鬆症になりやすいのは、女性と高齢者です。男性の発症率は女性に比べて低く、その多くが75歳を過ぎて起こります。



からの吸収率に大きな差があります。

骨がもろくなると、軽く転倒しただけで骨折してしまい、そのまま寝たがりを招く危険性が高くなります。

●カルシウムの効果的な取り方

カルシウムは、体内に吸収されにくいいため、多めに取る必要があります。

カルシウムは、良質なたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品など)やビタミンDを含む食品(まぐろ、いわし、さけ、かつおさんま、ぶり、干しいたけなど)と一緒に取ることが大切です。ビタミンDは、日光を浴びることで体内でも合成されるので、適度(10～15分位)に日光を浴びることも心がけましょう。また、運動などにより骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨につきやすくなります。散歩や体操などの運動を取り入れましょう。

●カルシウムはどのくらい取ればいいの？

高齢者のカルシウム摂取量は1日に600mg以上です。カルシウムを含む食品で、牛乳はコップ1杯(200ml)で220mgのカルシウムを含み、1日の3分の1のカルシウム量を取ることが出来る優れた食品です。

牛乳が飲めない人は、ヨーグルト(100gで120mg)に変えたり、デザートや料理で取るのもよいでしょう。

牛乳以外でカルシウムを多く含む食品には、ししゃも、チーズ、青菜、木綿豆腐、ごまなどがあります。

なお、食事療法をしている人や食事療法の必要な人は、医師や栄養士のアドバイスを受けてください。

平成19年度第2回シニア リーダー養成講座 の参加者を募集します

地域の高齢者の皆さんに、ITを活用した生きがいづくり、仲間づくりなど、社会参加を勧めることを目的に、その指導者となるシニアリーダーを養成するための講座を開催します。受講対象者は、原則として50歳以上の人で、日常的にパソコンを活用し、講座受講後にシニアリーダーとして活動を行う意欲のある人です。詳細は、熊本県ホームページ「新着情報」の中の「ただいま募集中」のページをご覧ください。

～11月5日(月)
※土・日・祝祭日は除く。
定員 20人
訓練会場 トレジャーオプテックノロジー株式会社(テクノリサーチパーク内)
訓練期間 12月5日(水)～平成20年2月29日(金)
必要経費 入学金、受講料は無料。教科書などの諸経費は自己負担。
問い合わせ先 独立行政法人雇用・能力開発機構熊本センター 委託訓練係
☎096 (242) 0394

夢美術館情報

- 「風の道・人の旅」長野良市写真展
期間：9月28日(金)～10月9日(火)
- ルナ・フローラー
パンの花と楽しい仲間たち
期間：10月12日(金)～10月21日(日)
- 女性の手しごと展
期間：10月28日(日)～11月18日(日)

10月1日より、菊池市身体障害者等 福祉年金支給申請を受け付けています

支給対象者
10月1日現在で①②③すべてに該当する人が対象です。
①障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている人
②菊池市の住民票に1年以上記載されている人
③公的障害年金(障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金)を受給していない人

支給額 5,000円(年額)
支給日 12月18日(火)・19日(水)
申請手続き 印鑑・障害者手帳・振り込み希望の通帳が必要です。
受付期間 10月1日(月)～10月31日(水)
※ただし、土・日・祝日は除く
受付時間 午前9時～午後5時
問い合わせ・申請先
福祉課障害福祉係 ☎(25) 7213
各総合支所民生課



就職に必要な知識と技能を修得しませんか

独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、求職している人の就職、再就職が有利になるよう、民間教育機関(専門学校など)に職業訓練を委託し、これから就職しようとしている職業に必要な知識・技能を習得できるように応援しています。

今回は、委託訓練12月生「CAD機械設計科」を募集しています。

申込資格 ハローワーク(公共職業安定所)に求職申し込みをしている離職者。

申込受付 最寄りのハローワークで職業相談のうえ、受講申し込みをしてください。後日、受講の可否結果を郵送します。
申込受付期間 10月23日(火)～

公共職業訓練受講生募集

熊本県立熊本高等技術訓練校では、公共職業訓練「OAビジネス科 山鹿コース」の実施に伴い、受講生を募集しています。
ハローワーク(公共職業安定

所)に求職申し込みをした離職者に対して、再就職に有利になるよう各地域の専門学校などを活用して職業訓練を実施し、これから就職しようとしている職業に必要な知識・技能を習得できるように応援をしています。

なお、入学金、受講料は無料ですが、テキスト代16,000円程度の自己負担が必要です。
募集期間 10月23日(火)～11月5日(月)
訓練期間 12月4日(火)～平成20年2月29日(金)
訓練会場 ワイエスプランパソコンスクール山鹿校(山鹿市山鹿1番地プラザファイブ内)
申し込み先 ハローワーク菊池 ☎(24) 86009
問い合わせ先 熊本県立熊本高等技術訓練校 ☎096 (378) 0121

平成19年度

熊本県女性相談センターDV巡回相談

熊本県女性相談センターでは、配偶者などからの暴力の悩みについて、専門スタッフが相談に応じています。今回、そのスタッフが地域に出向いて皆さんの相談に応じます。

男女間の暴力などでお困りの人は、ぜひこの機会をご利用ください。

とき 11月5日(月)
午前10時～午後3時

ところ 熊本県菊池保健所会議室

相談内容

配偶者などからの暴力に関する相談

問い合わせ・申し込み先

熊本県菊池福祉事務所 ☎(25) 4278
※内容によってそれぞれの専門スタッフが参りますので、事前に電話でご予約ください。

熊本県女性相談センターでは、来所、電話相談に加え、DVに関する法律相談や、不妊専門相談、こころのケアのための心理カウンセリングも行っています(要予約)。まずはお電話でご相談ください。

- 熊本県女性相談センター
☎096 (381) 4454
※月～金(年末年始、祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分
- DV電話相談
☎096 (381) 7110
※毎日(年末年始を除く)午前9時～午前0時
- 女性のケア(妊娠とこころに関する)相談
☎096 (381) 4340
※月～金(年末年始、祝日を除く)午前9時～午後10時
- 不妊専門相談
☎096 (381) 4340
※月～金(年末年始、祝日を除く)午前9時～午後4時

ふろしとを知らう

シリーズ⑮

文教菊池の人々(江戸期の人物篇)

江戸時代の文教の特徴として、地方の文人たちの目が、自らの住む各郡内の地誌・歴史や伝承に注がれ、調査・記録されたことがあげられます。菊池地方では、天和元(一六八一)年に死去した隈府町の豪商宗善右衛門尉重次の「伝置」を、孫の宗四郎兵衛が、ほぼ五〇年後の享保十七(一七三二)年に「家伝」「宗氏之秘書」として「菊池温故」(「菊池温故」)や、渋江松石が寛政六(一七九四)年にそれを増補した「菊池風土記」があります。また近隣では「合志川芥」(通称・こうしせんかい)や安永元(一七七二)年の山鹿郡温泉郷住人風斜曾白坊著「鹿郡旧語伝記」などがあります。



『合志川芥』の写本(田尻瑞璃氏蔵)

志家ノ系譜・所領等ヨリ、合志郡ノ山川・地理、町村・邑里、神社・仏閣、水利・土功、遺聞・伝説等ニ及ブマデ、細大漏ラス所ナシ、悉ク信ズルコト能ハズト雖モ、亦一部ノ風土記ナリ」と紹介しています。

写真の『合志川芥』は、その奥付から、安永七(一七七八)年郷星子が合志郡大津町人から「借請写納」、加々美為之允の蔵本となり、それを寛政三(一七九二)年統策之が借写、それが竹迫会所白井氏(和吉)の蔵本となっています。文政四(一八二二)年竹迫手永板井村の梶迫八兵衛が、それを借写、天保三(一八三二)年には猪目村の角右衛門が借り請け、その際田島村の伊牟田尚正が「亦借請写」したものであることが分かれます。この「借写」こそが、当時の文人たちの熱意の証でした。

これらの中で、肥後藩で「郡誌」のさがげともいえるのが『合志川芥』でしょう。昭和六(一九三二)年、合志芳太郎の尽力で出版された『改訂合志川芥』の序で、武藤虎太は「編者ノ名ヲ詳ニセズ。伝ヘ云フ、慶安年中(一六四八〜五二)天台宗ノ僧某ノ選ム所ニ係ル」と、編者が不詳であることを記し、さらに、その内容を「書中、合

市税などの徴税体制を強化!

市税や国民健康保険税の納め忘れはありませんか?

今年から、国の三位一体の改革に伴う税源移譲が行われ、このことから、自主財源の確保が重要となり、納税者の公平性を図るために、これまで以上に徹底した徴税体制が必要になりました。

今後は、滞納者に対し法令に基づき滞納処分として、不動産(土地・家屋)や自宅などの搜索による動産(電化製品・自動車・貴金属など)の差押えおよび公売を強化していきます。納期内の納税をお願いします。



タイヤロックによる差押え

なお、差押えを行った財産は、公売会やインターネット公売などを実施していきます。

問い合わせ先 税務課徴税係 ☎(25) 72008

第1回 菊池市公売会を開催します

市税・国保税などの徴収のために差押えた家電製品や食器・日用品類などを、次のとおり公売します。購入を希望する人は、この機会にぜひ参加ください。

とき 10月23日(火) 午前10時から(開場・午前9時)

ところ 七城総合支所横 「七城公民館」2階大研修室

公売物件 家電製品、食器・日用品類、その他 ※詳細は、10/1回覧板の「公売会チラシ」を参照ください。

公売方法 入札

当日必要なもの

- ①印かん(認め印で可。法人の場合は代表者印)
- ②購入代金(入札金額および消費税)
- ③本人が確認できるもの(免許証、保険証など)
- ④委任状(代理人が入札する場合)

その他

- ・公売財産の引渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。
 - ・公売前に滞納税が完納になった差押物件については、公売中止となります。
 - ・物件は、使用品が多く、キズなどがある場合がありますので、ご理解のうえ入札してください。
- ※今回の公売会のほかにも、Yahoo! 官公庁オークション(インターネットオークション)にも出品予定です。

問い合わせ先 税務課徴税係 ☎(25) 72008

10月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

- 国民健康保険税第4期
- 市県民税第3期

※口座振替を利用している人は、10月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

平成19年度法の日週間



無料法律相談会

「法の日週間(10月1日から7日まで)」行事の一環として、下記のとおり無料法律相談会を実施します。

●無料法律相談会(山鹿市開催)

とき 10月15日(月) 午前10時~午後3時

ところ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員

相談内容 民事・刑事の法律問題、サラ金・破産問題、離婚・相続等の問題、登記、人権問題など

問い合わせ先 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎(44) 5141

●無料法律相談会(熊本市開催)

とき 10月15日(月) 午前10時~午後3時

※受付は午後2時30分まで
ところ くまもと県民交流館パレオ会議室1(熊本市手取本町8-9「鶴屋新館9階」)

相談員 裁判所、法務局の職員、弁護士
相談内容 裁判所職員による各種申立手続き相談など、法務局職員による登記、人権問題相談、弁護士による一般法律相談など

問い合わせ先 熊本地方裁判所総務課 ☎096(325) 2121 内線522

人権同和教育シリーズ⑳

人を大切に思う気持ち

菊池南中2年 出口侑祐

テレビを見てみると、よく他人を殺したり、自殺したりする事件がニュースで流れてきてます。最近では、小・中学生の犯罪も多くなってきたと聞いています。どうして人の命を奪ったり、せつなく生まれてきた命を自分から失ったりできるのでしょうか。

「人権って何?」とて親に聞いたら「生まれながらにして持つ人間としての権利で、他人を思いやり、大切に思う気持ち」と言われました。

人類みんなが、本当に人権意識を持って毎日を生きていたら、犯罪なんか起きないのではないのでしょうか。命の大切さが本当に分かっていたら、人を殺したり、自

殺を考えたりにしないのではないのでしょうか。人を大切にすること、命を大事にすることは、そんなに難しいことではないように思いますが、そんな簡単なことができていないから、殺人事件などが発生するのだと思います。

学校帰りや、買い物などで歩いていると、車いすに乗った人たちと出会います。白い杖を持った目の不自由な人もすれ違っています。僕は「不自由だろうなあ」とは感じますが、特に手を貸したりはしていませんでした。身体に障害があっても特別な目で見ないようになっています。でも、助けを求められたら、出来る限り力になりたいと思っています。

先日、ある手の不自由な高校生が高校野球の地区予選で先発ピッチャーとしてマウンドに上がった様子をテレビで見ました。7球投げて、他のピッチャーと交代しましたが、それまで体に障害があるため、練習など他の選手の倍以上頑張ったそうです。手に障害がありながら、試合に出ることを目標として一生懸命頑張っている姿や、一緒に戦おうと応援している姿を見て、僕はとても感動しました。

また、パラリンピックの選手の頑張っている様子をテレビで何度も見て、勇気をもらいました。体に障害を持つ人は、本当に命の大切さを僕たちよりも遥かに理解しているのではないかと感じています。体は不自由でも、健康体の人より優しい気持ちを持ち、強い人間なのだと感じます。

家族も友だちも、僕の周りにいる人たちが全員が大切な人たちです。僕自身の命をこれからも大切にしながら、人を大切に思い、差別をしないように心がけていきたいと思っています。

行政相談所

国や市の行政に関する相談、相続財産など法律上のアドバイスが必要なことについて、相談はありますか?総務省熊本行政評価事務所、菊池市、行政相談委員、弁護士が、住民の皆さんからの様々な相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。

とき 10月30日(火)

午前10時~午後3時

ところ 菊池市中央公民館会議室(菊池市隈府865番地)

※当日午前10時から会場で先着順に受け付けます(事前予約は受け付けていません)。
※弁護士への相談は、先着8

秋の行政相談週間 行政相談所開設

10月15日(月)から10月21日(日)まで、総務省による秋の行政週間が全国一斉に開催されます。菊池市でも、下記のとおり相談所が開設されます。行政に対するご意見や、苦情など何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽に相談ください。

とき	ところ	行政相談委員
10月16日(火) 午前10時~正午	菊池市中央公民館	出口一仁(菊 西寺)
10月19日(金) 午前9時~正午	菊池市旭志太陽の家	森 保士(旭 新明)

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(25) 7111 旭志総合支所総務振興課



組、1組当たり30分です。行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。国の行政に関する相談を受け付けています。今回の行政相談以外にも、行政相談委員が支所ごとに行政相談所を随時開催していますので、お気軽にお問い合わせください。問い合わせ先 熊本行政評価事務所行政相談課 ☎096(324) 1662

10月は土地問題
土地活用みんなで創る美しいまち。

ご存じですか？10月は土地月間、10月1日は「土」で土地の日です。土地基本法では、土地についての4つの「基本理念」を定めています。

- ① 公共の福祉が優先します
② 計画に従った適正な利用が大切で
③ 投機的な土地取引はいけません
④ 利益に応じた適切な負担が求められます

●一定面積以上の土地取引には、届出が必要
一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

●届出の必要な取引
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など
●届出の必要な土地の面積
・都市計画区域（用途地域を含む）5,000㎡以上
・都市計画区域外の区域10,000㎡以上

提出期限 契約（予約を含む）締結日から2週間以内（契約日を含みます）
●一定面積以上の土地取引には、届出が必要
一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

●道路・クリーン・ボランティア
参加者募集
熊本県では、管理する道路で清掃などのボランティア活動をされる方々について、個人や団体を問わず「道路・クリーン・ボランティア」に参加していただける方を募集しています。

お問い合わせ先
企画振興課企画調整係
☎(25)7250 または
熊本県地域政策課
☎096(333)2170

お問い合わせ先
熊本県道路保全課
☎096(333)2495

お問い合わせ先
山鹿市国
〒861-0592
山鹿市山鹿978

鞠智城国営公園化 推進キャンペーン2007

国指定史跡鞠智城を国営公園に、東アジアを見つめた古代日本「鞠智城」

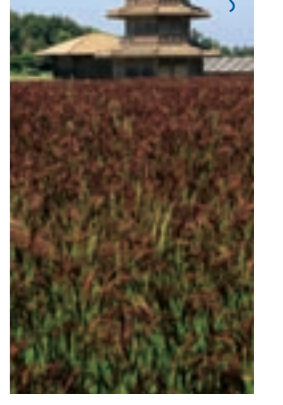
歴史的に貴重な史跡である鞠智城を、今まで以上に多くの人にとってもちょうとにも、内容をさらに充実させるため、国営公園化を目指す取り組みがスタートしました。
10月1日（月）～11月30日（金）にかけて、この鞠智城のすばらしさを内外に伝えるためキャンペーンを開催します。鞠智城の魅力を再発見できる絶好の機会です。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

●鞠智城フォーラムin八千代座
（入場無料）
とき 11月1日（木）
開場 午前9時30分
開演 午前10時
内容 八千代座
講演「日本史の中の鞠智城」
講演者 井沢元彦氏（作家）
●日韓シンポジウム（入場無料）
とき 11月10日（土）
開場 午後1時
開演 午後1時30分
内容 菊池市文化会館 大ホール

お問い合わせ先
山鹿市国
〒861-0592
山鹿市山鹿978

お問い合わせ先
山鹿市国
〒861-0592
山鹿市山鹿978

国国際交流委員、日本→高山敏朗氏（元菊池市教育長）・原保奈美女士（きくちおはなしのり代表）
・コーディネーター 津留今朝寿氏（フリーライター）
●お問い合わせ先 菊池市国営鞠智城歴史公園設置促進期成会事務局（菊池市役所企画振興課）
☎(25)7250



市有財産(土地)を公売します

問い合わせ先 財政課管財係 ☎(25)7205

菊池市では、市有財産（土地）を一般競争入札により売り払います。一般競争入札に参加するためには、参加申込が必要です。

参加を希望する場合は「市有財産（土地）公売一般競争入札参加申込書」（様式1号「※1」）を「入札参加申込受付および方法」により提出してください。

●売払い物件

- ①所在地 菊池市西寺字南園2185番4
②地目 台帳 雑種地 現況 宅地見込地
③面積 台帳 1,143㎡ 実測 1,143㎡ (345坪)
④最低売却価格 10,000,000円

●入札参加申込受付および方法

受付期間 10月1日（月）～10月25日（木）
午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜、祝祭日は除きます。

受付場所 菊池市役所本庁舎2階 財政課管財係
申し込み方法
市有財産（土地）公売一般競争入札参加申込書（様式1号「※1」）に必要事項を記入、押印のうえ、受付期間内に提出してください（郵送の場合は受付期間内に必着のこと。メールでの受付はできません）。

●入札参加者は、参加申込書（様式1号「※1」）と一緒に、法人にあっては法人登記簿謄本、個人にあっては本籍地の市区町村長などの発行する身分証明書の添付が必要です。
参加資格の承認
参加申込書（様式1号「※1」）を提出した人には、入札日前までに参加資格の有無についてを申込者宛てに通知します。
その他
受付期限までに参加申込書（様式1号「※1」）の



1号物件の現地

提出をしない人は、入札に参加できませんのでご注意ください。

●現地説明の日時および場所

とき 10月15日（月）午前10時～午前11時
ところ 現地（菊池市西寺字南園2185番4地内）

●入札の日時および場所

とき 11月6日（火）午前10時
ところ 菊池市役所本庁舎3階大会議室

●一般競争入札参加者

- 次の項目に該当しない人です。
・契約を締結する能力を有しない者（未成年者など）
・破産者で復権を得ない者
・その他地方自治法施行令167条の4第2項該当者

●詳しくは、菊池市公告第52号をご覧ください。

「※1」様式1号は、財政課管財係にあります。また、菊池市ホームページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ先
総務課 ☎(25)7111
または 財政課 ☎(25)7205



10月1日から、ご用の課局などへ直接電話をかけることができようになります。平成20年3月31日までは試行期間。平成20年4月1日から本格的に運用を図りたいと考えています。
同時配布の別冊「菊池市役所電話帳」を活用いただき、ご用の課局などへ直接電話をかけていただきますようお願いいたします。
直通電話の試行により、ご用の課局へ直接つながることから手間を省き、時間短縮にもつながります。なお、どこにかければよいか分からない場合などは、これまでの代表電話（25-1111）をご利用ください。
また、菊池市のホームページへも掲載していますので、併せてご利用ください。

市役所本庁舎、第2、第3庁舎の課局などへの直通電話を開設しました

菊池秋まつり

開催期間 10月13日(土)・10月15日(月)

■第33回チーム対抗のど自慢大会 昨年度より市民広場に会場を移して開催。今年は「ケロクック」「ミラクルひかる」が、ものまねショーを披露します。

とき 10月13日(土) 午後2時・開会

ところ 菊池市市民広場

主催 菊池市商工会青年部

■各地区及び団体による通し物

「新宮さん」と呼ばれる菊池の秋の大祭。神社行事に引き続き各町内・各団体の出し物が披露されます。

とき 10月15日(月) 午後1時・集合

集合場所 菊池市市民広場騎馬像前

出発時間 午後1時30分

■菊池神社主催の催し物

・松籬子御能と狂言

とき 10月13日(土) 午後1時～

ところ 上町御所通り能場

・御神幸行列

とき 10月15日(月) 午前9時30分

問い合わせ先 商工観光課観光係 ☎(25) 7223

交通規制



■車両通行止 10月13日(土) 正午～午後10時
 ■車両通行止 10月15日(月) 午後1時～午後5時
 ※「べんりカー」は10月13日(土)は午後の4便～7便まで「市民広場」には停車しません。10月15日(月)は午後の4便～7便まで警察通りへ迂回しますので、この間中央通→立町は休止します。停留所は電鉄プラザ→菊池中央病院西口→警察署→栄町→市民広場(以後は通常どおり)です。

泗水秋まつり

同日開催

孔子まつり・農業まつり
しずいコスモスマラソン

問い合わせ先 商工観光課振興調整係 ☎(25) 7223

とき 11月4日(日)

ところ 有朋の里泗水 孔子公園(雨天の場合は泗水ホール)

色彩あふれる「孔子まつり」、秋の味覚が味わえる「農業まつり」、健康づくりの「しずいコスモスマラソン」をそれぞれお楽しみください。市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

●泗水秋まつりスケジュール

- 8:00～9:00 コスモスマラソン受付
- 9:00～ 泗水秋まつり(孔子まつり・しずいコスモスマラソン・農業まつり)開会式
- 9:30～ 孔子公園書道表彰式
農業まつり特産物などの販売
- 9:40～ コスモスマラソンスタート(各コースごと)
- 12:30～ ステージイベント
- 13:30～ ゲストステージ 玄海竜二
- 15:00～ 祭礼大典(さいこうたいてん)
- 16:00 終了



第22回しずいコスモスマラソン大会 参加者募集中

参加資格 小学生以上の健康な人で参加申込書を提出すること。

当日のオープン参加は認めません。

※参加申込書は、社会体育課、七城・旭志・泗水の教育課各分室、菊池市総合体育館にあります。

参加料金

○一般・大学生 3,000円(昼食・保険料含む)

○高校生 2,000円(〃)

○小・中学生 1,000円(〃)

※親子ファミリーの部も上記金額となります。

申し込み期限 10月10日(水) 当日消印有効

申し込み先 社会体育課(本庁第2庁舎1階)



第1回 孔子公園スケッチ大会

参加者募集(参加費無料)

とき 11月4日(日) 午前9時

集合場所 孔子公園内

「泗水秋まつり」養生市場テント

募集課題 孔子公園に関するもの

持参品 画板・絵の具またはクレヨン・昼食・お茶

提出日 11月7日(水) 午後6時

発表 11月15日(木)

表彰 孔子公園賞 1点、特選

1点、準特選 2点、入選 6点

出品上の注意 ①画用紙八つ切りサイズ(270×380mm)、②作品には必ず住所・氏名・タイトルを書いてください(園名・学校名・学年も記入)。③作品は持参いただくか、郵送でお願いします。

問い合わせ先 道の駅泗水養生市場

☎(38) 6100



菊池支部
ミニバレーボール大会
参加チーム募集

菊池市ミニバレーボール協会
菊池支部では、第5回登録大会の参加チームを募集しています。菊池市民の親睦と融和を図り健康の保持増進のため、ミニバレーボール大会に参加していただきませんか?皆さんの参加をお待ちしています。

とき 10月24日(水)・25日(木)

ところ 菊池市体育センター(旧勤労者体育館)

申し込み方法 10月10日(水)・11日(木)の午後7時から午後9時まで菊池市中央公民館で行います。

参加料 1チーム1,500円

チーム編成
女子の部(24日開催) 39歳以下・40歳～49歳・50歳以上
男子の部(25日開催) 49歳以下・50歳以上

男女の部(25日開催) 60歳以上(女性チームのみ3点のハンディを与える)
※男子の部に女子の参加は可とする。

参加資格 菊池市ミニバレーボール協会登録チームとする。

問い合わせ先 菊池市ミニバレーボール協会菊池支部(城)
☎(24) 0630

第4回菊池市ミニバレーボール大会 参加チーム募集

紅葉の季節、秋の夜長、ミニバレーボールを楽しみませんか?菊池市ミニバレーボール協会では、市民の親睦、融和を図ること、健康の保持増進を図ることを目的に、大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 11月8日(木) 午後6時50分開会

ところ 菊池市総合体育館

種目 ミニバレーボール競技

チーム編成
男子の部 49歳以下・50歳以上
女子の部 39歳以下・40歳～49歳・50歳以上
男女の部 60歳以上(女性チームにハンディを与える)
※男子の部に女子の参加は可とする。



参加資格 菊池市内に居住または、勤務する者。ただし、学生は除く。

参加費 1チーム1,500円。ただし、参加するには、協会の登録が必要(登録料1,000円)。

申し込み方法 10月10日(水)・11日(木)の午後7時から午後9時まで菊池市中央公民館で行います。また、各支部の事務局では、10月25日(木)まで受け付けます。

※申し込み用紙は、菊池市総合体育館、菊池市体育センター、教育委員会旭志分室、泗水分室、旭志体育館、泗水B&G体育館などに置いてあります。

問い合わせ・申し込み先 菊池市ミニバレーボール協会
・菊池支部(城)
☎(24) 0630
・旭志支部(安武)
☎(37) 2267
・泗水支部(服部)「泗水B&G体育館」
☎(38) 30005

第2回 迎幸学園秋祭り

ステージ上では大正琴演奏、コーラスや三味線・尺八演奏、オーケストラ演奏など楽しいイベントが随時繰り広げられます。また、カレーライス、焼きそば、学園で栽培した野菜や花苗、缶ビール、ジュースなどのお店も多数出店します。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 10月27日(土) 午前10時～午後2時

ところ 迎幸学園グラウンド

問い合わせ先 迎幸学園秋祭り実行委員会事務局
☎(38) 4448

公共事業入札の公表

件名	工事(履行)場所	予定価格(税込・円)		落札者	指名業者数	事業担当課
		落札額(税込・円)	落札額(税込・円)			
平成19年度菊池公園ゲートボール場整備工事	隈府	33,905,000	32,865,000	㈱竹崎建設	10	都市整備課
		50,273,000	48,720,000			
平成19年度立町北原線回遊道路整備工事(4工区)	隈府	17,250,000	16,695,000	㈱荒木組	11	泗水総合支所建設課
		19,534,000	19,005,000			
平成19年度三万田地区農業集落排水処理施設(建築)工事	泗水町亀尾	31,686,000	30,030,000	白鷺電気工業(株)	13	下水道課
		51,351,000	36,645,000			
平成19年度三万田地区農業集落排水処理施設(電気設備)工事	泗水町亀尾	16,960,000	16,800,000	㈱ショウ・エイ	11	土木課
		22,230,000	21,105,000			
平成19年度三万田地区農業集落排水処理施設(機械設備)工事	泗水町亀尾	16,960,000	16,800,000	熊本利水工業(株)菊池支店	10	下水道課
		22,230,000	21,105,000			

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分～午後5時)できます。※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

第3回菊池市文化祭

問い合わせ先 生涯学習課文化振興係 ☎(25) 1672

菊池市文化祭

前夜祭・合同開会式
とき 11月2日(金)
午後6時30分～

各支部から、日舞やフラダンス、ギター演奏など2時間の演芸会をお楽しみください。

4支部合同開会式に引き続き、各支部から、日舞やフラダンス、ギター演奏など2時間の演芸会をお楽しみください。

11月3日(土) 午後1時30分～第2部 フラダンス、狂言、民踊、バレエ

11月4日(日) 午後1時30分～第3部 大正琴、フラダンス、カラオケ、日舞(2社中)

11月4日(日) 午後1時30分～第4部 吹奏楽、コーラス

11月3日(土) 午後1時30分～第2部 フラダンス、狂言、民踊、バレエ

11月4日(日) 午後1時30分～第3部 大正琴、フラダンス、カラオケ、日舞

11月4日(日) 午後1時30分～第4部 吹奏楽、コーラス

11月3日(土) 午前9時30分～午後3時30分

11月2日(金) 合同開会式、前夜祭に引き続き第一部 吟詠・詩舞

11月4日(日) 午後1時30分～第4部 吹奏楽、コーラス

ハッピー・バースデー

<p>パパ大好き!! いつもおどろかしながら これぞ我が家!!</p> <p>H16年 10月7日 生まれ</p> <p>ひらやまももか 平山萌々花ちゃん (3歳 片角) 父・恭吾さん 母・美穂さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H17年 10月3日 生まれ</p> <p>さとうあこ 後藤阿古ちゃん (2歳 村吉) 父・正和さん 母・直美さん</p>	<p>水泳が大好き!</p> <p>H16年 10月24日 生まれ</p> <p>ひがしすずか 涼風ちゃん (3歳 上赤星) 父・英一さん 母・麻紀さん</p>	<p>野菜が大好き!</p> <p>H16年 10月13日 生まれ</p> <p>ふるしよつななえ 古庄葉々恵ちゃん (3歳 永) 父・和廣さん 母・香織さん</p>
<p>ママ大好き!!</p> <p>H17年 10月9日 生まれ</p> <p>つみだちえり 堤田千絵里ちゃん (2歳 永) 父・修さん 母・美和さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H16年 10月19日 生まれ</p> <p>みずのあんな 水野杏菜ちゃん (3歳 伊坂) 父・公文さん 母・里枝さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H18年 10月28日 生まれ</p> <p>みかみしゅうたくん 三上翔太くん (1歳 上出田) 父・浩二郎さん 母・智恵さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H18年 10月16日 生まれ</p> <p>ふるしよつりな 古庄里菜ちゃん (1歳 永) 父・和廣さん 母・香織さん</p>
<p>ママ大好き!!</p> <p>H18年 10月9日 生まれ</p> <p>みいけしゅうた 三池翔太くん (1歳 高永) 父・大輔さん 母・由香里さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H16年 10月23日 生まれ</p> <p>ふくのなほみ 福田直生くん (3歳 福本団地) 父・保典さん 母・知恵さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H17年 10月5日 生まれ</p> <p>まさきしゅうた 益崎祥平くん (2歳 北原) 父・恭行さん 母・奈歩さん</p>	<p>ママ大好き!!</p> <p>H16年 10月23日 生まれ</p> <p>みかみしゅうた 三上翔太くん (1歳 上出田) 父・浩二郎さん 母・智恵さん</p>

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成20年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日(10日が休日の場合は前日)を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください。(写真は後日持参でも可)

〔展示〕旭志公民館
○11月2日(金) 午後1時～午後5時
○11月3日(土) 午前9時30分～午後3時30分 華道、茶道、文芸、写真、書道ほか

〔芸能発表会〕泗水ホール
○11月3日(土) 午前10時～午後5時 日舞、お箏、カラオケ、コーラス、民舞、3B体操ほか

〔展示〕泗水体育館
○11月2日(金)～11月4日(日)
午前9時～午後5時 華道・書道・絵画・陶芸・茶道ほか

〔芸能発表会〕泗水ホール
○11月3日(土) 午前10時～午後5時 日舞、お箏、カラオケ、コーラス、民舞、3B体操ほか

香典返し
8月31日(金)現在
次の皆さんから、社会福祉協議会事業費として寄付がありました。紙面をかりて、お礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

菊池本所	前川 慶介 (92歳)	富田 洲賀子 (70歳)	平井 忠勝 (85歳)	水口 敬助 (89歳)	松岡 三男 (89歳)	八木 春男 (89歳)
七城支所	戸田 島 (70歳)	蟹 穴 (70歳)	梶 迫 (70歳)	岡 田 (70歳)	立山 幸幸 (74歳)	青木 幸代 (74歳)
三万田	井手 まり子 (44歳)	山下 文子 (84歳)	東 洋一 (91歳)	北住 吉 (91歳)	平野 東 (95歳)	福本 二 (95歳)
南住 吉	作野 峰夫 (91歳)	福本 二 (91歳)	南住 吉 (91歳)	井戸 方 (91歳)	富の原 台 (90歳)	永 (90歳)
富の原 台	市原 幸基 (60歳)	井戸 方 (60歳)	永 (60歳)	富の原 台 (60歳)	富の原 台 (60歳)	富の原 台 (60歳)

おわびと訂正

9月号に一部誤りがありました。おわびして訂正します。
●2ページ「花房小で放課後子ども教室開級式」本文1行目の氏名漢字。正しくは「福田哲朗校長」です。
●15ページ「始まります!今年」の複合健診」の表(検診項目および自己負担金など)の下段。正しくは「※年齢は平成20年4月1日現在の年齢になります。」と。

10月の心配ごと・法律相談

心配ごと相談
日程・場所
4日(木) 泗水地域福祉センター
11日(木) 菊池市福祉会館
18日(木) 七城多目的研修センター
25日(木) 旭志老人憩の家
11月1日(木) 泗水地域福祉センター

法律相談(要予約。早めに電話で申し込みください)
日程・場所
4日(木) 泗水地域福祉センター
11月1日(木) 七城老人福祉センター

開設時間 午後1時～午後4時
対応 弁護士・相談員 弁護士 弁護士

問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25) 5000
七城支所(七城老人福祉センター) ☎(25) 5010
旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37) 3708
泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38) 6366

10月の行事予定

菊文館 菊池市文化会館	菊多G 菊池公園多目的グラウンド	旭多セ 旭志多目的研修センター
菊中公 菊池市中央公民館	七支所 七城総合支所	旭憩家 旭志老人憩の家
児童セ 児童センター	七多セ 七城多目的研修センター	泗支所 泗水総合支所
西部セ 西部市民センター	七公 七城公民館	泗公 泗水公民館
健相室 健康相談室	旭支所 旭志総合支所	泗ホ 泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	2 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	3 すくすくクラブ (10月うまれの誕生会) 10:30～ 児童セ	4 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	5 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	6 菊池市子ども議会 9:00～ 市役所 議場ほか
7 平成19年度菊池 市民菊池体育祭 8:30～ 菊多G 旭志・泗水幼稚園 運動会 9:30～ 各園グラウンド	8	9 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 健相室 社会保険出張相談所開設 10:00～15:00 菊中公	10 行政相談 9:00～12:00 七多セ かすぺる人形劇 (ぶんぶく茶がま) 10:00～ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	12 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	13 松崎子御能と狂言 13:00～ 上町御所通り能場 第33回チーム対 抗のど自慢大会 14:00～市民広場 子育て講演会 (親子であそぼう) 14:00～ 菊文館
14	15 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 御幸行列 9:30～ 菊池秋まつり通し 物 13:30～ 市民広場出発	16 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ 弁護士相談 9:30～12:30 (受付12:00まで) 人権・行政相談 10:00～12:00 菊中公	17 すくすくクラブ (バス遠足) 10:00～ 児童セ 3・4、6・7カ 月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	18 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	19 行政相談所 9:00～12:00 旭憩家 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30～16:30 菊文館	20 竜門ダムウォーク 8:30～竜門ダム 七城ふるさとコス モスまつり前夜祭 18:00～21:00 (花火20:30～) 七城リバーサイド パーク付近
21 コスモスウォーク 8:30～ 七城総合グラウン ド	22 育児相談 9:30～10:30 (受付) 泗公 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	23 BCG 予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	24 3歳児健診 13:30～14:00 (受付) 旭憩家	25 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ	26 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	27 迎幸学園秋祭り 10:00～14:00 同園グラウンド
28	29	30 行政相談所 10:00～15:00 菊中公 2歳児歯科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	31 すくすくクラブ (七五三あめ袋作 り) 10:30～ 児童セ ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/1 菊人形・菊まつり 9:00～市民広場 (～15日まで) 鞠智城フォーラム in 八千代座 9:30～ 山鹿市八千代座	11/2 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ 第3回菊池市文化 祭前夜祭・合同開 会式 18:30～ 菊文館	11/3 第3回菊池市文化祭 各会場(～4日ま で「旭志会場は3 日まで」)
11/4 泗水秋まつり (孔子まつり・しす いコスモスマラソ ン・農業まつり) 9:00～16:00 孔子公園	11/5 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所	11/6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/7 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 七公	11/8 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 泗公	11/9 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	11/10 日韓シンポジウム 13:00～ 菊文館 菊池の灯り「万華 灯」17:00～ 中央グラウンド (～11日まで)

8月末の人の動き

(対前月比)

■人口：52,486人	(-8)
■男性：25,126人	(+1)
■女性：27,360人	(-9)
■世帯：17,530世帯	(-2)

平成19年10月号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
爽やかな秋風に揺られる、真つ赤なじゅうたん。松島区に植えられた古代米「赤米」の稲穂が成長し、山あいの棚田を彩っている。
菊池市の新しい特産品にしようとして、古くから30人が、昨年に続き取り組んでいるもので、10月中旬から収穫が始まる。
古代米にはビタミンやポリフェノールなどの栄養素が多く含まれ、健康ブームで需要も増している。
一度、口してみたいかがだろうか。



本文は古紙配合率100%再生紙を使用しています



菊池市役所は、環境管理の国際規格「ISO14001」を認証取得しています