

情報収集は防災の一步

## 菊池市安心メールの登録方法

簡単です!

### ■登録手順

- ①携帯「メール」画面を開き「新規メール」「新規作成」などを選択。
- ②「メール作成」画面を開いたら、宛先（TO）に直接「kam@123123.tv」と入力し、空メールを送信。
- ③10分程度で「菊池市安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下段にあるURL（アドレス）を選択してください。
- ④「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目にチェックして「登録」を選択します。

**登録する内容** 1.氏名 2.性別 3.生年月日 4.携帯電話番号 5.チェック項目（該当する項目がある場合）

※メールが届いてから12時間以内に登録を行わないと無効になります。その場合は登録手順をやり直してください。

### ■メールが届かなくなった人、空メールを送信しても返事が来ない人へ

以前は安心メールが届いていたのに届かなくなった場合や、登録のために空メールを送信したのに返信が届かない場合は、迷惑メール対策などの設定が影響している可能性があります。「ドメイン指定受信設定」で確認してください。詳しくはホームページをご覧ください。（<http://www.city.kikuchi.lg.jp/q/aview/256/3053.html>）

※必ずドメイン「123123.tv」のみ入力するようにしてください。

※携帯電話の使用方法など、不明な点は各携帯電話会社にお問い合わせください。

- docomo お客様サポート ☎ 0120(800)000
- au お客さまサポート ☎ 0077(7)111
- SoftBank カスタマーサポート ☎ 0800(919)0157

情報の種類	市民に求める行動	危険度
自主避難	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて避難場所に避難してください。避難場所は防災交通課または各総合支所総務民生課にお問い合わせください。</li> <li>避難中の食事や生活必需品はご自分で用意してください。</li> </ul>	
避難準備情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者、病人、障がい者は、支援者と一緒に避難場所へ早めに避難を始めてください。</li> <li>非常持ち出し用品を用意するなど、いつでも避難できるように準備してください。</li> </ul>	
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難所へ速やかに避難を始めてください。</li> </ul>	
避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難中の人は確実に避難を完了してください。まだ避難していない人はただちに避難場所へ避難を始めてください。ただし、屋外で移動することが危険な場合は、屋内での退避など安全確保を行ってください。</li> </ul>	

**避難準備情報**  
**避難勧告と避難指示**  
 災害の危険が迫った地域の市民に対し、市から「避難勧告」や「避難指示」を行います。これらの指示は、防災無線・消防団・自主防災組織などによって伝えられます。発令された場合は、これらの内容に従ってください（上表参照）。

**避難準備情報とは** 避難勧告や避難指示を行うことが予想される場合に、それに先立ち発令されます。被害が予想される地域の住民、高齢者など避難に時間がかかる人に早めの避難を呼びかけるものです。

**避難勧告とは** 災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に発令されます。指定された避難所など安全な場所への避難を勧めるためのものですが、強制するものではありません。

**避難指示とは** 状況がさらに

**災害が発生したら**  
 悪化し、災害によって人的被害が出る危険性が非常に高まった場合や被害が発生した場合に発令されます。避難指示が出た場合は直ちに避難しなければなりません。避難しなかった人に対する罰則規定などはありません。

**速やかに最寄りの避難場所に避難しましょう。** もし道路などが浸水して危険な場合は、建物の2階など安全な場所に避難してください。

**浸水時の注意点** 歩行可能な水深は、男性が70cm、女性が50cmといわれています。水の流れが速い場合は、子どもや高齢者はさらに注意が必要です。

マンホールや側溝が見えなくなっている可能性があるので十分注意しましょう。

**避難したら家に戻らない!**  
 忘れ物などをしても取りに帰るのは危険です。行き帰りで災害に巻き込まれる危険性があります。安全が確認されるまで、避難場所から自宅などに帰るのには避けましょう。

**危険な場所に近付かない!**  
 増水した川を見に行ったり、田畑の見回りに行ったりするのは避けましょう。災害に巻き込まれる可能性があります。

# 水害や土砂災害から身を守るために



災害対策の準備はできていますか。市内各地に大きな爪跡を残した「平成24年7月九州北部豪雨災害」は記憶に新しいところです。災害はいつやってくるかわかりません。被害を最小限にとどめるために、平常時には災害に備え、災害時には自らの身の安全を守るよう行動することが大切です。

問い合わせ先 防災交通課 ☎ 0968(25)7203



**普段からできること**

- ◆家族防災会議  
 菊池市防災マップなどを利用し、災害時の危険箇所や避難場所、避難ルート、連絡方法などを家族や近所の人と話し合っておきましょう。
- ◆家の周りの安全点検  
 側溝や排水口は掃除して水をけを良くしておきましょう。
- ◆非常持ち出し品や備蓄品の準備  
 【非常持ち出し品の例】  
 懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、持病の薬や処方箋、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロなど  
 【備蓄品の例】  
 レトルト食品、カップラーメン、飲料水、給水用ポリタンク、紙皿、割り箸など

機関	電話番号
防災交通課	0968(25)7203
七城総合支所	0968(25)1000
旭志総合支所	0968(37)3111
泗水総合支所	0968(38)2111
菊池広域連合北消防署	0968(25)3053（緊急時は119）
菊池広域連合西消防署	096(242)1115（緊急時は119）
菊池警察署	0968(24)0110（緊急時は110）
熊本県菊池地域振興局	0968(25)4111

◆菊池市安心メールへの登録  
 菊池市安心メールに登録すると、市から防災情報、火災情報、防犯情報が届くようになります。登録方法については次ページをご覧ください。

◆緊急連絡先の確認  
 市役所や消防署その他災害時に必要な連絡先（かかりつけの病院など）を確認しておきましょう。

**災害の発生が予想されるとき**  
 まずは情報を集めます。テレビ、ラジオ、気象庁や気象予報会社のホームページ、菊池市安心メールなどから正確な情報を入力しましょう。うわさやデマに惑わされないように注意しましょう。

◆気象情報や雨量などの情報を提供するホームページ  
 ・気象庁  
<http://www.jma.go.jp/jp/radame/>

◆XRAIN雨量情報（国土交通省）  
<http://www.river.go.jp/>

◆熊本市統合型防災システム  
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

◆早めに避難しましょう  
 天気予報などで、大雨が予想されるときは早めに避難しましょう。特に夜中に大雨が予想されるときは、夕方に避難する