

市民の広場

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

菊池剣道会会員募集!!

平成29年度に各小学校の部活動から移行した社会体育団体です。一緒に剣道を始めましょう!楽しいイベントもあります。

対象 年長～小学6年生

とき 毎週(火)・(木)・(金)
午後6時30分～8時30分

ところ 菊池市総合体育館サブアリーナ

会費 2,000円/月 ※別途年会費2,000円

申込方法 随時受け付けます。お電話ください。

☎北村聡一郎 ☎090(9079)6165



スクエアステップ健康倶楽部

スクエア・ステップ運動と筋骨バランス運動による心身と脳のマルチトレ運動で脳力UP、認知力UPを目指します。正しい姿勢、ウォーキング、エクササイズなど含む。

とき 毎週(水)午後2時～3時30分(月4回)

ところ 七城公民館(和室) **会費** 1,000円(1回)

持参品 タオル、飲料水 ※軽装で参加してください。

初回は身体のチェックを行い、腰痛、肩下がり、坐骨神経痛、四十肩などの改善運動を行います。

☎アースビジョン 山田 ☎090(1515)8035

(blog)<https://squarestep-club.blogspot.jp/>

湯ったり菊池の軽トラ朝市

寿温泉前広場で軽トラ朝市を開催します。新鮮な野菜、七城米や海産物、飲食物などを販売します。ぜひお越しください。出店者も募集しています。

とき 4月28日(日) 午前8時～午後1時
※毎月第4(日)に開催予定

ところ 寿温泉前広場

☎菊池朝市会 原

☎090(7293)7543

✉hykhyk@docomo.ne.jp



菊池Jrバレーボールクラブ女子会員募集!

対象 小学生女子児童 ※男子も同会場で練習

練習日 毎週(火)・(水)午後6時30分～8時30分

毎週(土)午前9時～午後1時

ところ 菊池市七城体育館ほか(見学大歓迎)

会費 2,000円/月・保護者会費1,000円/月

※入会時別途1,300円(保険代など)

申込方法 練習時に体育館が電話で申し込みください。

☎菊池バレーボール振興会

女子監督(高木) ☎090(2393)1481

事務局(渡邊) ☎090(8763)4892

第1回春の山菜祭

春の息吹を!恵みを!楽市で味わいましょう。元気になりますばい。

とき 4月14日(日) 午前11時～午後4時(雨天決行)

ところ 重味青空楽市(菊池市重味3296)

内容 山菜やたけのこおこわの販売など

山菜ランチ500円(200食限定)

【ひとつじのぐるぐる、ざっくり山菜天ぷら(せり、こしあぶら、たららの芽など)、白い握り飯、たけのこ味噌汁】

☎重味青空楽市 ☎090(1348)8878

楊名時太極拳の生徒募集

健康のために太極拳をしませんか。緩やかな動きに呼吸を合わせて行うので、リラックスできます。年齢に関係なく楽しめる有酸素運動です。一度体験してみませんか。見学・無料体験可。

とき 毎週(木) 午前9時30分～11時

ところ 西部市民センター

参加料 1,500円/月

☎楊名時太極拳師範 佐々木

☎0968(25)0696



フォークデュオワルツ・新緑コンサートinつばき庵

燃えるような新緑の中、素敵な音楽と創作料理をお楽しみください!

とき 4月25日(木)
コンサート 午後4時～
食事 午後6時～

料金 一人4,000円

ところ つばき庵(重味道園3503-1)

☎フォークデュオワルツ サチコ

☎090(7397)4731



「泗水道場」剣道教室会員募集

剣道をとおして心と体を鍛え、正しい礼儀・作法が身につきます。初心者でも大歓迎!泗水地区以外からの入会もOKです。まずは見学だけでもお越しください。

稽古日 毎週(月)・(水)・(金) 午後6時30分～8時30分

(原則3年生以下は(月)・(水)の午後6時30分～8時)

ところ 泗水小学校体育館

対象 年長～小学6年生

会費 3,000円/月(3年以下は2,000円)

※別途入会金5,000円、年会費1,000円

☎村山 ☎080(5283)8102

