

おしらせ

INFORMATION

インフルエンザ 予防接種

平成21年2月28日(土)まで、次のおしらせインフルエンザの予防接種を実施しています。

※本人(未成年者は保護者)の意思確認ができない場合は、市が行う予防接種の対象になりません。

接種場所
市の契約医療機関(健康づくりカレンダール8ページ)、または、かかりつけ医にご確認ください。

※要予約
市が委託契約している医療機関以外での接種を希望する場合は、事前(接種予定日の1週間前)

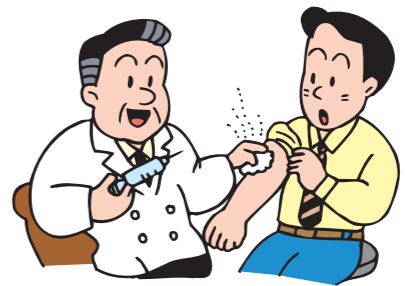
対象者および接種回数、料金

対象者	接種回数	本人負担額
満65歳以上の人、満60~65歳未満であって心臓・呼吸器などの機能に重い障がい(身障手帳1級程度)を有する人	1回	1,000円
満3歳~13歳未満の人	2回	1回あたり1,500円
満13歳~65歳未満の人	1回または2回	1回あたり1,500円

前)に市役所または各総合支所窓口に印鑑を持参の上、手続きをしてください。事前の準備が足りない場合は、接種費用の補助ができませんのでご注意ください。

いつ頃受ければよいか
ワクチンの効果が現れるまで約2週間かかり、その効果は約5カ月間持続します。また、流行は12月下旬から3月上旬が中心になります。よって流行期に間に合うよう12月中旬までに接種を済ませましょう。

※必ず受けなければならないのが、予防接種を受ける義務はなく、本人が接種を希望する場合のみに行います。



新型インフルエンザの流行に備えて日頃より準備しましょう

現在、国は新型インフルエンザの大流行に備え、行動計画やガイドラインを作成し、国民への情報提供を行っています。

新型インフルエンザが発生した際には、その影響を最小限に食い止めるために、自宅待機や外出を控えるというような呼びかけがなされることが予想されます。

また、新型インフルエンザが流行した場合は、多数の人が感染し、そのため労働者の不足な

その他
予診票は医療機関、または市役所・各総合支所から事前に受け取ってください。
問い合わせ先 健康推進課健康推進係、各総合支所民生課

どによる食品や日用品の流通停止状態が考えられ、色々な生活必需品が不足することが予測されます。災害時と同様に最低限(2週間程度)の食糧・医薬品などを準備しておくことをお勧めします。

- 個人での備蓄物品の例
- 食糧(長期保存可能なもの)
 - 主食類 米、乾麺類(そば、ソメン、うどんなど)、乾パン、インスタントラーメン
 - 各種調味料 レトルト・フリーズドライ食品、缶詰、冷凍食品(停電に注意)
 - 飲料 ミネラルウォーターやその他の飲料(ペットボトルや缶入り)
- 菓子類
- 医療品
 - 常備薬(胃薬、解熱鎮痛剤(成分によっては、インフルエンザ脳症を助長する可能性がある)、購入時に医師・薬剤師に確認)、その他持病の処方薬、マスク、ばんそうこう(大・小)、ガーゼ・コットン(滅菌のもの)とそうでないもの、氷枕・氷のう(頭や腋下の冷却用)、インフルエンザ予防のための消毒薬として漂白剤(次亜塩素酸)と消毒用アルコール、ゴム手袋
 - ※その他、日用品も必要なのは日頃から点検しておきましょう。

献血のご協力をお願いします

とき 10月15日(水)
午前9時30分~午前11時30分 / 午後0時30分~午後4時
ところ 泗水総合支所
内容 400ml 献血
現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんの温かいご協力をお願いします。献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。
問い合わせ先 健康推進課健康推進係

通常の災害時のための物品(あると便利なもの)
懐中電灯、乾電池、携帯電話充電キット、ラジオ・携帯テレビ、カセットコンロ・ガスボンベ、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、キッチン用ラップ、アルミホイル、洗剤(衣類・食器など)、石けん・シャンプー、リンス、保湿ティッシュ(アルコールのあるもの、ないもの)、生理用品(女性用)、ビニール袋(汚染されたごみの密封に利用)

熊本市小児救急電話相談

熊本市では、夜間におけるお子さんの急な病気について相談できる「熊本市小児救急電話相談」事業を実施しています。
※平成19年4月から、携帯電話からも#8000で相談できるようになりました。
※平成20年7月から、相談時間が延長され、午前0時までになりました。
設置場所 熊本市医師会立熊本地域医療センター内
相談番号
●プッシュ回線・携帯電話 #8000番

カネミ油症にかかる健康実態調査をしています

熊本市では、国からの委託を受けて7月25日から油症認定患者の皆さんを対象とした健康実態調査を実施しているところであります。
油症認定患者の皆さんで、調査に関する県からの通知が届いていない場合は、県健康危機管理課までご連絡をお願いします。
問い合わせ先 熊本市健康福祉部健康危機管理課
☎096(333)2247

10月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)

- 月: 間質性肺炎について
- 火: 子どもの包茎
- 水: 市中肺炎について
- 木: 初期虫歯、削らず残すと云われたら
- 金: 気まぐれうつ病
- 土/日: 早漏で悩んでいる方へ

始まります!結核健診

結核の検診車が10月20日(月)から地区を巡回します。日程・時間などの詳細は、回覧を確認の上、受診してください。
対象者 65歳以上(無料)
※65歳未満の人でも受診することができます(有料 680円)
問い合わせ先 健康推進課健康推進係

夜間におけるお子さんの急な病気への対処や、応急処置などを相談できる窓口です。お子さんの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛、お薬などで分からないことがあると思います。そんな時に電話いただければ、経験豊かな看護師がアドバイスします。

10月の健康情報
☎096(385)3300(24時間)

- 月: 間質性肺炎について
- 火: 子どもの包茎
- 水: 市中肺炎について
- 木: 初期虫歯、削らず残すと云われたら
- 金: 気まぐれうつ病
- 土/日: 早漏で悩んでいる方へ

して、市役所または各総合支所で受け取ってください)

実施日	対象地区	対象者
10月16日(木)	菊池地区の人	実施日に生後3カ月~90カ月未満(7歳6カ月未満)の乳幼児
10月21日(火)	泗水地区の人	
10月31日(金)	七城地区の人	
11月7日(金)	旭志地区の人	

※混雑が予想されますので、対象地区を決めています。都合の悪い人は、他の地区でも受けることができます。
受付時間 午後1時30分~午後2時
会場 菊池市文化会館

複合健診(追加)を実施します

8月1日~10月1日までの期間に受診できなかった人は、ぜひこの期間に受診してください。
とき 10月13日(月)、18日(土)、19日(日)の3日間。受付時間は、午前7時~午前10時30分。
※ただし、時間指定を行いませんので、混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。
ところ 菊池養生園(菊池広域保健センター)
内容 生活習慣病・特定(国保のみ)・後期高齢者健診および各種がん検診、結核健診
持参品 「平成20年度菊池市 複合健診の実施について(通知)」(黄色の用紙)に書かれている「健診当日に持ってくるもの」をご持参ください。
その他 送迎バスはありませんので、受診会場までは各自でお越しください。
また、申し込みをしていない人は、次まで問い合わせてください。
問い合わせ先 健康推進課健康推進係

その他の注意
●下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。
●冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。
●予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起る可能性があるため、会場で観察をお願いします。
●ポリオ予防接種後から他の予防接種までは、必ず4週間以上あけてください。
●BCG予防接種は対象年齢が生後6カ月未満に定められています。先にBCG接種を済ませてから、他の予防接種を受けることをお勧めします。
問い合わせ先 健康推進課健康推進係