

令和4年12月19日

～牛乳の消費拡大を応援します！～

「牛乳で乾杯」牛乳消費拡大推進運動実施

現在、酪農業はウクライナ情勢などによる飼料高騰や初生雄牛価格の低迷など、甚大な影響を受けております。

また、新型コロナウイルス感染症による牛乳製品の消費の落ち込み、冬休みには牛乳消費量の1割を占める学校給食用牛乳の供給が休止することなどから、寒さとともにさらに牛乳の消費量が減少することが予想されます。

このような状況の中、菊池市では市内の酪農家が企画した『牛乳で乾杯』牛乳消費拡大推進運動実施に伴い、市内の旅館、ホテルにポスターやランチョンマットを掲示し、牛乳の効果効能を再認識するとともに、宴会での「牛乳で乾杯」を実施することで牛乳の消費拡大を応援します。

【運動期間】 12月22日（木）～令和5年1月31日（火）

【対象者】 6カ所の宿泊施設で宴会を行う団体利用者に、菊池地域農業協同組合酪農部会より乾杯用の牛乳を提供します。

【対象施設】 望月旅館（0968-25-2185）、菊池グランドホテル（0968-25-3111）、
菊池 笹乃家（0968-25-4000）、宝来館（0968-25-2703）、
木立の中の宿 清流荘（0968-24-2155）、城乃井旅館（0968-25-1188）

【主催団体】 菊池地域農業協同組合酪農部会

【その他】 当運動に賛同された菊池ロータリークラブが以下により、牛乳で乾杯を行います。取材を行う際は、事前に菊池市農政課へご連絡下さい。

- ・日時：12月22日（木）午後6時～
- ・場所：菊池グランドホテル（熊本県菊池市隈府 1144-2）
- ・連絡先：菊池市農政課（0968-25-7221）

※周知のための記事掲載および取材についてどうぞよろしく申し上げます

■本件に関するお問い合わせ先

菊池市役所農政課 担当：佐野木、平山、森

MAIL：noushin@city.kikuchi.lg.jp TEL：0968(25)7221 FAX：0968(25)1123



わたしからあなたへ



あなたの笑顔の為にこの一杯

～ 菊池から全国へ!! 牛乳で乾杯推進運動 ～



この菊池地域は全国でも有数の畜産地帯です。皆さんが飲んで下さる「その一杯の牛乳」が私達を救ってくれます。

所説ありますが、就寝前に牛乳を飲むと睡眠の質が高まる他、疲労回復や美肌効果もあります。

また、飲酒前にコップ1杯の牛乳を飲用することで、若干ではございますが悪酔い防止にも繋がります。

私たちは、安心安全な生乳生産に取り組み、畑作による国土保全に努めます。



菊池地域酪農政治連盟

JA菊池 酪農部会

熊本酪農業協同組合

知っておきたい!! ★牛乳の効果効能★

牛乳はいつ飲むのが良いか？

牛乳は基本、いつでも召しあがり頂いても構いません。
ただ、体をつくる為には、骨や筋肉は夜寝ている間に
つくられるため、夜就寝前に飲むことが理想的です。
しかし、1日の活力源にするのであれば朝に飲む方が
良いと言えます。牛乳は、いつ飲むかよりも毎日飲む
ことの方が大切です。

牛乳は血圧を下げてくれる？

牛乳には、カルシウムやカリウムといったミネラルを
豊富に含む食品です。これらの成分が血管を健康に
保ち、体内の塩分を排出させることで、血圧を下げる
効果をもたらしています。また、効果的な飲み方として
週2回以上30分程度の運動を併せて取り入れると、より
効果的になり、肥満防止にもつながります。



菊池地域酪農政治連盟
JA菊池 酪農部会
熊本酪農業協同組合

牛乳は美容に効くビタミンが豊富!!

牛乳には、美容に欠かせないビタミンも豊富に含まれて
います。老化防止に繋がる「ビタミンE」や健康な肌を
作る「ビタミンB2」、コラーゲンの生成促進をする
「ビタミンC」。その他にも女性に欠かせない鉄分などと
まさに、美容に良い成分の宝庫であり、牛乳であれば
手軽に毎日摂取できます。

★飲酒前に飲む効果★

所説ありますが、乳成分の観点からすると、乳脂肪分が
アルコールの吸収を抑え、タンパク質は代謝に役立ちます。
なので、アルコールを摂取した時の酔いが穏やかになる他
二日酔いにも比較的良い効果が期待できます。
次の日、気持ちの良い目覚めを迎える為に、ぜひコップ
1杯の牛乳を摂取しましょう!!