

薬物乱用

「ダメ。ゼッタイ。」

たった一度の過ちが、自分だけではなく、周りの大切な人々の人生を不幸にしてしまう…。薬物乱用の恐ろしさを知ることが薬物乱用防止への第一歩となります。

【相談先】 熊本県精神保健福祉センター ☎096(386)1166

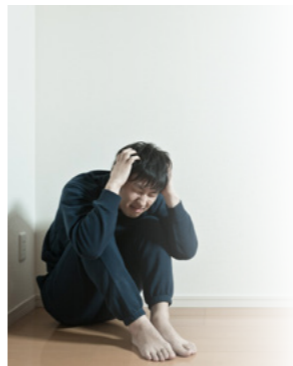
【問い合わせ先】 健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

薬物は一度でも使うと「乱用」になります

不眠症ではないにも関わらず、睡眠薬を飲む。快楽や遊び目的でシンナーを使う。このように、医薬品を本来の目的とは違う用途で使用したり、薬物を不正に使用したりすると、たとえ1度の使用だけでも「薬物乱用」に当たります。

怖さは「依存性」と「耐性」

薬物には、繰り返し使いたくなる「依存性」があります。軽い気持ちで「1回だけ」と使い始めたのに、何度も繰り返し使いたくなってしまいます。また、体が薬物への「耐性」を持つてしまうと使用する量も増加します。その状態になると自分の意思ではコントロールできなくなり、心身がむしばまれて取り返しがつかない状況に陥ってしまいます。



薬物乱用の恐ろしさ (内閣府ホームページより)

- 1回の使用でも脳出血、心不全などで死に至ることがあります。
- 脳の神経細胞が侵され、脳の機能に異常をきたし、幻覚、妄想、錯乱などの精神障害が生じます。
- 薬物をやめた後でも、ストレス、飲酒などがきっかけで精神障害が再び起きることがあります。薬物による害は一生続きます。
- 視神経の異常や眼底出血を引き起こし、視力低下や失明を招きます。
- 肺、胃、肝臓、腎臓、などの各器官に深刻な悪影響を及ぼします。
- 精神的・身体的に薬物に依存し、薬漬けの毎日となります。
- 懲役刑を科されるなど、法律で厳しく罰せられます。



薬物乱用スパイラル



若者を中心に大麻の乱用が増加

薬物使用による検挙数の約4割は30歳未満で、若者を中心に薬物が乱用されています。平成21年以降の検挙数は減少傾向にありましたが、平成26年には、5年ぶりに増加しました。気軽な気持ちで大麻に手を出すと、取り返しのつかない状況になります。大麻を乱用すると記憶や学習能力、知覚に障害が表われます。やる気が出ない状態や、幻覚・妄想などの症状が出る大麻精神病なども引き起こします。

危険ドラッグなど、新たな乱用薬物が蔓延

最近「合法ハーブ」「アロマ」「お香」といった名前です。

物を販売し、警戒心の薄い人が安易に手を出してしまうケースが増えています。店舗やインターネットといった身近な場所でも販売されているので、注意が必要です。使用者が嘔吐、けいれん、呼吸困難、意識障害などの健康被害を起こし、死亡する事件も発生しています。

これらの薬物は、「合法」「脱法」などと称して販売されています。しかし、規制薬物以上の依存性・毒性を有する成分を含んでいる場合もあるので、とても危険です。使用後に車を運転し、意識障害を起こして重大な交通事故が発生させたり、事件を起こしたりする例も発生しています。

また、中毒症状などが起きたとしても、何の成分が入っているか不明なため適切な治療法が分からず、死亡してしまった事故も起きています。

危険ドラッグを足がかりに、覚醒剤や大麻などの乱用へとつながる可能性が高いと心配されています。「合法」「脱法」と称して販売されているからといって「違法ではない」「危険ではない」ということでは決してありません。



10月1日から
B型肝炎予防接種が
定期接種になりました！

接種対象者

平成28年4月以降に生まれた0歳児
※母子感染予防のために、健康保険でB型肝炎ワクチンの全部、または一部を接種した人は、定期接種の対象外です。

接種回数

3回
※標準的には、1回目は生後2カ月、2回目は生後3カ月、3回目は生後7〜8カ月で接種します。

自己負担額

無料

接種場所

市の委託医療機関（事前予約が必要）
※市の委託医療機関以外で接種を希望する人は事前に（接種予定日の1週間前）健康推進課または各総合支所総務民生課にご相談ください。
その他
対象の保護者に個別通知して

▼市の委託医療機関

赤星医院	☎0968(25)2738	田中医院	☎0968(38)7070
菊池こどもクリニック	☎0968(25)1164	なみかわ小児科	☎096(293)1163
菊池中央病院	☎0968(25)3141	よしもと小児科	☎096(233)2520
米田産婦人科医院	☎0968(25)2589	みやの小児科	☎096(248)5800
西山医院	☎0968(25)2561	いけざわこどもクリニック	☎096(242)6633
古荘医院	☎0968(25)2046	まつもとこどもクリニック	☎096(338)8960
宮本内科クリニック	☎0968(25)2047	東内科小児科医院	☎0968(44)3444
古田医院	☎0968(25)2280	井上小児科医院	☎0968(44)5628
岸病院	☎0968(38)2750	えがみ小児科	☎096(339)0331
清原医院	☎0968(38)2106		

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

9月2日・16日の歯科検診の結果で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。(敬称略)

- | | |
|------------------|----------------|
| 西岡和磨 (菊) 甲森北 | 高野桃花 (酒) 富の原台 |
| 後藤駿太 (菊) 大琳寺 | 上村陸渡 (酒) 富の原東 |
| 村上美邦 (菊) 上西寺 | 東 蒼生 (酒) 田島団地 |
| 後藤千絢 (菊) 大琳寺 | 徳留夢菜 (酒) 富の原中央 |
| 山下さくら (菊) 上出田 | 江上侑那 (酒) 永 |
| 池辺陽城 (菊) 片角 | 出口友翔 (酒) 高江 |
| 益崎徳也 (菊) 北原 | 谷川茉莉 (酒) 富出分 |
| 田嶋莉愛 (菊) 東正観寺 | 前田龍志 (酒) 富納 |
| 野村颯志 (菊) 東原 | 藤川美柚 (酒) 桜山四 |
| 甲斐陽翔 (菊) 古川 | 藤岡 景 (酒) 富の原台 |
| 中原慶吾 (菊) 広瀬 | |
| 野田琉衣 (菊) 大琳寺 | |
| 渡邊凛桜 (菊) 大琳寺 | |
| 石井 昂 (菊) 加恵 | |
| 宮崎なつき (菊) 辺田 | |
| 竹村希枝 (菊) 林原 | |
| 岩根圭太郎 (菊) 雇用促進住宅 | |
| 合志洋輝 (酒) 富の原北 | |
| 上田麗王 (酒) 富の原台 | |
| 片山愛基 (酒) 高江 | |
| 荒木瑳久 (酒) 福本二 | |
| 西浦 碧 (酒) 東原団地 | |

むし歯を予防するためには

- 1 むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき
 - 2 甘いものを減らしたおやつ工夫
 - 3 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布
- 家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があった子どもは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。