

### 菊池市生活習慣病健診・結核検診(追加)を実施しています

11月1日～12月7日(水)まで、生活習慣病健診と結核検診が同時に受診できます。

10月に行われた複合健診で、この健診を受けていない人は受診ください。

#### 受付時間

健診日	曜日	受付時間
11月1日(火)～ 11月18日(金)	月 火～金	午前8時～午前11時、 午後1時～午後3時
11月21日(月)～ 12月7日(水)	月・水・金 火・木	午前8時～午前11時、 午後1時～午後3時
11月27日(日)のみ	日	午前8時～午前11時

#### 持ってくるもの

健康手帳、問診票(必ず全部記入しておいてください。問診票は養生窓口にありませ)

#### 料金

生活習慣病健診	19歳～39歳	2,000円
	40歳～69歳	1,000円

70歳以上	無料
結核検診	65歳以上 無料

※送迎バスを準備しています。詳しくは、お問い合わせください。

#### 生活習慣病健診と組み合わせて出来る検査(オプション)

項目	目的	料金(円)
乳房超音波	乳がん	2,000
腹部超音波	肝臓胆嚢、脾臓、膵臓、腎臓などのポリープ、がん、結石	2,900
頭部CT	頭部外傷、くも膜下出血、脳出血	5,000
骨密度測定	骨粗しょう症	2,900
ピロリ菌抗体	胃潰瘍の原因検査	2,100
PSA(腫瘍マーカー「男性のみ」)	前立腺がん	1,900
結核検診(胸部レントゲン)65歳未満	結核、肺がん、その他の肺疾患	680

問い合わせ先 健康推進課

# おしらせ INFORMATION

## 問い合わせ

<b>本 庁</b>	菊池市役所 ☎(25)1111
<b>総合支所</b>	菊池総合支所 ☎(25)1111
	七城総合支所 ☎(25)1000
	旭志総合支所 ☎(37)3111
	泗水総合支所 ☎(38)2111

#### その他の注意

法の改正でBCG接種の対象年齢が「6カ月未満まで」になったため、先にBCG接種を済ませてから、次の予防接種を受けることをお勧めします。

下痢がひどいとワクチンの効果が弱まるので延期しましょう。

予防接種を受けた後30分間は急な副反応が起ることがあります。会場で、お子さんの様子の観察をお願いします。

**ポリオ予防接種を受けましょう**

日程表のとおり、ポリオの集団予防接種を行います。

●11月10日(木)  
午後1時30分～午後2時  
七城公民館

●11月22日(火)  
午後1時30分～午後2時  
菊池市文化会館

**受け方**  
1回の服用では十分な免疫が得られません。必ず6週間以上の間隔をあけて、2回服用してください。

●持ってくるもの  
・母子健康手帳  
・予診票

#### インフルエンザ予防接種

菊池市では、下表のとおりイ

#### 対象者および料金、接種回数

対象となる年齢	接種回数	本人負担額
満65歳以上の人、満60～65歳未満であって心臓・呼吸器等の機能に重い障害を有する人(身障手帳1級程度)	1回	1,000円
満3歳～13歳未満の人	2回	1,500円
満13歳～65歳未満の人	1回または2回	

※本人(未成年については保護者)の意思確認ができない場合は、市が行う予防接種の対象とはなりません。

インフルエンザの予防接種を実施しています。

いつ頃受ければよいか  
ワクチンの効果が現れるまで2週間位かかり、約5カ月間は効果が持続します。

また、流行は12月下旬から3月上旬が中心です。よって流行期に間に合うよう12月中旬までに接種を済ませましょう。

**必ず受けなければならないのか**  
予防接種を受けることの義務はなく、本人が接種を希望する場合のみに行います。

**接種場所**  
菊池市の契約医療機関(かかりつけ医に確認ください)

※要予約  
住民票と異なる所に滞在している人は担当課に問い合わせてください。

**その他**  
予診票は医療機関または各総合支所から事前にもらってください。

**問い合わせ先**  
健康推進課、各総合支所

**40・50・60・70歳の皆さんへ今すぐ受けましょう!**  
**歯と歯ぐきの検診**  
(歯周疾患検診)

歯周疾患は歯を支えている歯ぐきの病気で、40歳代では約80%の人がかかっており、中高年が歯を失う原因の大半を占めています。

歯をなくしてしまうと、生活の楽しみをうばうだけでなく、体の老化を早め、生活習慣病にかかりやすくなるといわれています。

知らないうちに進行し気づきにくい病気のため、検診を受け、専門家による歯や歯ぐきのチェックを受けることが重要です。

検診と指導(歯みがき指導や歯ぐきの中の歯石とりなど)をこまめに続けること、生活習慣を見直すことで予防ができます。ぜひ、この機会に検診を受け

### 「地域ぐるみでの子育ての大切さ」についての講演会を開きます

**と き** 11月29日(火) 午後1時30分から  
**と ころ** 菊池市文化会館 小ホール  
**講 師** 砂川 真澄さん  
(NPO法人 くまもと子どもの人権テーブル 代表)

**演 題** 「子どもたちに未来を切りひらく力を」  
**主 催** 女性団体代表者会  
**問い合わせ先** 男女共同参画推進室  
※詳しくは11月15日号をご覧ください。

入場無料

ましよう。

**対象者**  
40・50・60・70歳になる人  
※該当者には、通知をしています。

**期 間** 11月30日(水)まで  
**場 所** 菊池市内の歯科医院  
※予約が必要です。

**料 金** 無料  
**持ってくるもの**  
受診券(ハガキ)、健康手帳、健康保険証

**問い合わせ先** 健康推進課

## キャリアアウェーブ講座 参加者募集

皆さんは、日々の生活(家事・育児・介護・仕事・地域活動など)の中で、様々な力を持っています。

この力は、あなたのキャリアです。

自分を見つめ直し、自分自身のよさや可能性に気づき、自分が何をしたいのかを発見する機会にしてほしいと思います。

皆さんの参加をお待ちしています。

**講師** 緒方 洋子 さん  
(県民交流館顧問)

**講座②「ワークシヨップ」(1時間)**  
講座開始時間  
午後1時30分～

**演 題** 「私って何人？」  
～自分探しの旅を～  
しませんか??

**講師** 茂田 花子 さん  
(女性のキャリア形成アドバイザー)

**講座③「ワークシヨップ」(1時間)**  
講座開始時間  
午後2時30分～

**演 題** 「すばり」  
私もできるわよ!

**講師** 松本 久美子 さん  
(女性のキャリア形成アドバイザー)

**と き** 平成18年1月21日(土)  
午後1時～午後4時  
泗水公民館大研修室

**と ころ** 泗水公民館大研修室

**対象者** 18歳以上の女性で全講座受講できる人

**定 員** 30人程度

**受講料** 無料

**申込方法**  
ハガキ、電話、FAX  
住所、氏名、電話番号、託児の有無を記入してください。

※託児は原則として、2歳～就学前まで(相談に応じます)。

**申込締切** 11月30日(水)

**講座内容**  
講座①(30分)  
講座開始時間 午後1時～  
演 題 「熊本のキャリア形成」

**主 催** 女性のキャリア形成支援パレア実行委員会、菊池市教育委員会、菊池市男女共同参画推進室

**問い合わせ・申し込み先**  
〒866-1-1333  
菊池市限府904番地1  
菊池市教育委員会社会教育課  
Fax (25) 5004

### 11月のモンモン健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月: 意外に多い偏頭痛
- 火: 飛蚊症 (目の前に黒いものが飛ぶ)
- 水: 無症候性脳梗塞
- 木: 就学時の1歯反対咬合について
- 金: 前立腺癌
- 土日: 「性のこと考えよう」シリーズ① 性について知るのは当たり前のこと

### 弁護士による「法律相談」開設

法律に関する心配ごとや困りごと(家庭・金銭・相続・登記などの問題)について、弁護士を迎えて相談に応じます。相談は無料です。

**と き** 11月15日(火) 午前9時30分～午後0時30分  
※受け付けは午前11時30分まで行いますが、相談者多数の場合は相談時間に限りがありますので、お断りすることもあります。

**と ころ** 中央公民館2階 **弁護士** 由井照二氏  
**問い合わせ先** 市民課

