



←フェイスブック 二次元コード

f 菊池市 協力隊



3 2



霜任をきっかけに  
夫婦で菊池に移住

1「大人の学校」で実際に作る予定のテントを試作中。布と長い棒で作るシンプルなテントなので、アウトドア初心者でも簡単に作ることができます。2 菊池市地域おこし協力隊の募集チラシに夫婦で起用されました。3 1年目から実施している健康教室では、正しい姿勢を指導しています。



1

現在、10人の地域おこし協力隊が活動中です。各目の取り組みをお伝えします。

# 地域おこし協力隊通信

vol.37

地域健康プランナー  
森田 雅史 さん



## 菊池の自然でリフレッシュ 「大人の学校」を計画中

1年目は公民館や幼稚園・保育園などを訪れ、姿勢教室を開催。多くの市民の健康に携わることができました。「姿勢がよくなった」と喜ばれ、やりがいを感じています。

2年目の今年は、菊池の雄大な自然を生かし、運動・学び・食を取り入れた学びの場「大人の学校」を企画し、開催に向け準備中です。

現代の人々は目まぐるしい日々の中、休日は自宅で過ごす人も多くは、家でゆっくりしていても心や体は実は休まっていないかもしれません。ですが、週1回30分、自然の中にいるだけでリラックスでき、鬱病や高血圧、睡眠の質が改善されるという研究結果もあります。

自然の中で行う大人の学校は、自分専用のテントやテーブル作りなどの日帰りキャンプからスタート。かまどやブランコ作り、ローイングやボードウォッチング体験、料理教室、英語や歴史の勉強など、さまざまな体験学習を隊員や市民の協力も得て、数回にわたって取り入れていく予定です。菊池の自然の素晴らしさを広め、大人が楽しめる癒しの場にしたいと考えています。

お問い合わせ先  
企画振興課 ☎0968(23)7250

# 市民の広場



## 菊池川流域「こども出版社」 立ち上げのためのチラシ作成要員募集!

菊池川流域の恵み体験協議会では、対象地域(菊池市・山鹿市・和水町・玉名市)にて「こども出版社」事業を立ち上げます。事業の第一弾として、社員募集のチラシ作りをお手伝いいただける児童・生徒を募集します。

内容 チラシ作りのためのイラスト制作、写真撮影

対象 市内小学4年生から中学2年生まで

申込期限 6月25日(木)

☎岩根 ☎090(3192)8550

## 「不動産なんでも相談会」を開催します

空き家の管理、処分、相続、遺言など、不動産のことで気になることやお悩みはありませんか。どんなことでも気軽にご相談ください。不動産解決のプロが対応します。

とき 6月13日(土) 午前10時～午後4時  
(1組1時間で限定4組。先着順)

ところ コーエイ不動産(野間口338-1)

参加費 無料

☎コーエイ不動産 平川 ☎0968(23)7100

## 市民の広場への投稿を募集しています

楽しいイベントや教室のお知らせなど皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

申込期限 掲載希望月の前月の1日～10日

募集枠数 先着8枠(毎月)

文字数 約25文字×10行(タイトル除く)

申込方法 市ホームページの申込フォームから申し込み、または申込書を直接提出してください。

## 【申込期間】

掲載希望月の前月の1日～10日

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点は各問い合わせ先へご連絡ください。

☎市長公室広報交流係

☎0968(25)7252 ☎0968(25)2322

申込フォーム  
↓

