

げんき! つながり機能で

ご家族・ご友人とつながって、
楽しく一緒に健康づくりをしましょう!

げんき!つながり機能でできること

げんきアップ!くまもとのユーザーの間で【つながり】の申請・承認をすると、相手のアプリの利用状況や健康状態などがアプリ内で確認できるようになります。

例えば

おとうさんのアプリIDは
123456790
だったから
お父さんへ
申請!



くまこから
承認依頼がきたな。
承認しよう!



おとうさんが承認した
みたいだわ
お父さんはどんな
感じがしら...



おとうさん!
意外に歩いてる
じゃない!
体重・血圧も
いい感じね



親子やご夫婦、ご友人同士などお互いの健康状態をチェックしながら楽しく一緒に健康づくりに役立てられる機能です。

つながりメンバーとサポートし合って
毎日の健康づくりに役立てましょう!





「歩く」「検診を受ける」などの日々の健康づくり活動をポイントとして貯めてポイントが貯まると協力店で特典を受けたり賞品応募ができるアプリです！

健康づくりをお得に楽しむ新習慣！
おすすめの使い方をお伝えします



ポイントが各ランクの基準に達成すると
「げんき！アップカード」がカード画面に表示されるよ！



サービスや割引が受けられる協力店は拡大中！利用は「げんき！アップカード」画面を提示でOK！

※「げんき！アップカード」とポイントについて：サービスを受けても、シーズン終了迄、ポイントは減らずカードも無くなりません



ステップ1 毎日アプリを開くだけ♪ 増える3つのポイント！

- ☑アプリを開くだけで1日1ポイント
- ☑毎日開けばボーナスポイント！1カ月で最大23ポイント！（3・7・15・25日目に追加）
- ☑歩数1,000歩達成で1ポイント（1日8ポイントまで）

歩数は、グラフで日・週・月で確認できるよ！
健康チェック画面では、体重・血圧・脈拍の管理も可能！

ステップ2 スタンプラリーやミッションに参加して、楽しくポイント獲得！

スタンプラリーや仲間と挑戦する対抗戦など、個人だけでなく、家族や友人・職場の仲間と一緒に楽しめるイベントを年間を通して開催しています
スポーツや健康講座、いつもより少しだけ歩くことになる野外イベントなど、内容は盛りだくさんです！

ステップ3 健診や各種がん検診、歯科検診、禁煙、献血などでポイント獲得！

毎年の健診・がん検診で、さらにポイント追加!!定期的な健康チェックで健康寿命を延ばしましょう！

【実施市町村一覧】



※南関町、和水町、球磨村は令和7年4月1日より参加予定です。

【対象者】

- ☑ 満18歳以上
- ☑ 連携市町村に居住、または通勤・通学されている方

お届けしたのは

菊池市役所 健康推進課
TEL: 0968-25-7219