

# ふるさとくまさんデー



まいつき にあせんど  
毎月19日前後は  
「ふるさとくまさんデー」です。  
くまもとけんない ちいき あじ しょうかい  
熊本県内の地域の味を紹介し  
ます。

## あまくさ あじ 天草の味



あまくさ しほう うみ かこ しま わたし  
天草は四方を海に囲まれた島なので私  
たちが生活している菊池とは違った食  
ぶんか かいさんぶつ  
文化があります。海産物がおいしいので、  
たこ、あおさ、きびなごをつか こんだて  
にしています。あまくさ あじ たの  
味を楽しんでください。

あまくさ あじ たの  
天草の味を楽しみ  
ましょう！

きくちし  
菊池市



## たこめし



あまくさ なま  
天草のたこめしは、「生」のたこ  
をつか ちいき ほ  
を使う地域と「干しだこ」を使っ  
つく ちいき  
て作る地域があります。たこの  
しきそ と だ せきはん み  
色素が溶け出して赤飯のように見  
えることからお祝いのときにも出  
されています。

## あおさ汁



あまくさ なみ おだ い え  
天草では、波の穏やかな入り江の  
ちけい りょう  
地形を利用して、あおさが栽培されて  
います。あおさは、わかめやひじきと  
おな かいそう  
同じ海藻のなかまでです。カルシウムや  
ビタミンA、B群、食物せんいが豊富  
ぐん しょくもつ ほうふ  
に含まれていて骨や歯をじょうぶにし  
てくれます。

