

# 社交ダンスで健康長寿のまちへ



年齢を感じさせない軽やかなステップを披露する中島さん。菊池市老人クラブ連合会社交ダンスクラブで講師を務めて7年になる。

社交ダンスを始めたのは53歳のとき。「地元の人から加勢を頼まれたのがきっかけでした」。社交ダンスの楽しさを知った中島さんはその後、地元の社交ダンス教室に通うようになり、その魅力にのめり込んでいった。

社交ダンスの虜になった中島さん。自他共に認める努力家でもあり、「やり始めたからにはもっと上達したい」との思いから、熊本県アマチュアダンス協会に入会。元々物覚えが良かったこともあり、見る見るうちに上達していった。「指導者の資格を取れば人のために貢献できるのでは」と、平成9年にはアマチュアダンス指導者資格3級試験を受験。見事一発合格を果たした。中島さんは「合格する自信があった」と得意気に当時を語る。

平成18年、社交ダンスを教えてほしいと誘われ、菊池市老人クラブ連合会社交ダンスクラブに入会。以来週1回のペースで指導に励んでいる。「細かい技術よりも楽しく踊ることが大事」と思いを語る中島さん。ダンスの振り付けを考えると、体だけでなく頭も使うように新しいものを取り入れながら、しかも難しくならないように工夫を凝らしている。「社交ダンスは私の生きがいであり、生活の一部。そのダンスで一人でも多くの人が健康で元気になってもらえたら幸せです」。

## 「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば、自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先  
市長公室広報広聴係  
☎ 0968 (25) 7200

## 老連社交ダンスクラブ講師 なかしましょうざぶろう 中島昭三郎さん (84歳・切明)

菊池市老人クラブ連合会社交ダンスクラブは昭和58年創部。今年で30周年を迎える。毎年菊池市老人クラブ芸能大会などに出演し、平成23年のねんりんピック熊本大会では地域文化伝承部門に出演。全国的にも珍しい活動事例として会場をにぎわせた。中島さんは、「出場までは苦労もありましたが、今まで以上に会員の絆が深まりました」と目を細める。

「健康は姿勢から。社交ダンスの運動量は散歩で歩く程度です。生きがいづくりのためにぜひ始めてみませんか」と会員も募集中。中島さんの優雅なダンスと優しい笑顔が、人々を健康長寿なまちへと導いていく。

# 菊池市長選挙

投票日 **4月14日(日)**  
午前7時～午後7時

菊池市選挙管理委員会は、4月23日(火)任期満了による菊池市長選挙の期日を決定しました。

告示日 4月7日(日)

立候補受付時間 午前8時30分～午後5時

立候補受付場所 市役所本庁舎3階大会議室

立候補予定者届出事務説明会

立候補するときは、公職選挙法などに規定された各種の届け出書類が必要です。また、選挙の際は選挙運動や収支報告などが必要となってきます。立候補予定者の届け出事務説明会を次の日程で行いますので、関係者の皆さん(立候補予定者、総括主宰予定者、出納責任予定者)はご出席ください。

・とき 3月27日(水)午前9時30分

・ところ 市役所庁舎3階大会議室

問い合わせ先

菊池市選挙管理委員会

☎ 0968 (25) 7201



## 12月末の人の動き

	人口	対前月比
人口	51,310人	-7
男性	24,669人	-6
女性	26,641人	-1
世帯	18,408世帯	-18

## 年齢別人口

～14歳	6,741人	13%
15歳～64歳	30,262人	59%
65歳～	14,307人	28%

## 今月の表紙

菊池市消防団出初式は1月20日、菊池公園多目的グラウンドで開催されました。表紙は、通常点検を披露する花房保育園幼年消防クラブの園児たち。指揮者の号令に「はい!」と返事する園児の元気な声がグラウンド中に響き渡りました。(関連記事11ページ)



## Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 菊池人  
中島昭三郎さん
- 4 平成23年度決算  
菊池市の家計簿
- 6 市県民税・所得税申告のしおり
- 8 未来へはばたく菊池の新成人たち  
二十歳の誓い
- 10 菊池市幼稚園民営化検討委員会からの  
答申がありました
- 11 平成25年菊池市消防団出初式
- 12 TOPICS  
宝くじ助成事業で区用備品を整備／無理のない運動で健康長生き！／大きく育てね ヤマメの稚魚を放流／菊池小学校剣道部 低学年の部で優勝！／チューリップの植え付けを行いました／菊池北中卒業生が菊池公園に桜を寄贈／人権週間街頭啓発活動／第5回菊池ふるさとかるた大会／菊池小学校に校旗が寄贈されました／わたしにもできる！救命・応急手当／旭志中学校生が一人暮らしの人へ花を配布／末廣勝也さんと山代正治さんが熊本県功労者表彰／“めでたやのー” 稗方で「嫁とり祭り」／菊池女子高生と高齢者「笑顔の交流会」／大きいね！追水小学校に巨大門松／黒田章さんが県身体障害者福祉団体連合会表彰／龍門小学校の卒業生が閉校記念授業を開催／第22回子ども囲碁・将棋大会／中日ドラゴンズ荒木雅博選手講演会／佐々龍一さんへ法務大臣感謝状贈呈
- 17 国民年金情報
- 18 健康だより  
子どもの発達と大人の関わり方  
献血にご協力ください／歯ッピーキッズ
- 20 文芸きくち  
図書だより
- 22 シリーズ菊池遺産／人権同和教育シリーズ  
菊池夢美術館情報／わいふ一番館だより  
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム  
はい！こちら菊池市消費生活センターです！
- 24 情報つう  
▼お知らせ  
軽自動車の廃車・変更・移転手続きはお済みですか？／農用地利用計画の変更申請書を受け付けます／介護予防ミニ講座／菊池市民交通災害共済の取り扱いが変わります／成年後見制度をご存知ですか？／市有財産(車両)を一般競争入札により公売します／鶏・山羊・猪などを飼っている人へ／2月から上下水道料金などのコンビニ収納が始まります！／公園の名前が決定しました！／スポーツ安全保険に加入しましょう！／公共事業入札の公表／菊池市奨学資金貸付の申請を受け付けます／大学通信教育合同入学説明会／剪定枝などをごみに出すときの注意！／求職者支援制度／菊池市の放射線量  
▼募集  
「憩いの森公園」の育みの園利用者募集します／菊池養生園保健組合職員募集／岩本住宅(旭志)入居者募集！／外壁に絵を描いてみませんか／菊池さくら基金・さくらサポーター募集！  
▼相談・イベント・市民の広場ほか  
こころの相談／もの忘れ相談会／認知症介護家族のついで／納税相談夜間窓口を開設します／市民の広場／派遣労働者セミナー／司法書士会無料相談所開設／再就職・職場定着支援セミナー(熊本労働局委託事業)／西郷隆文氏講演会／津留今朝寿オープンスクール～菊池一族ゆかりの女性～／認知症サポーター養成講座／第9回文化財研修会／すくすく講座開催／道の駅追水 養生市場リニューアルオープン／訪問看護師養成研修を開催します／本活フェア(ブックリサイクルフェア)／平成24年度菊池市認知症市民フォーラム／休日在宅当番医／ハッピーバースデー ほか