

菊池市健康づくり教室 いきいき養生塾第1期生

生活習慣病を予防するための健康づくり教室を開催します。運動を通じて楽しく健康づくりをしてみませんか？
対象者 菊池市在住の人（病氣療養中の方はご遠慮ください）
とき 6月2日(水)～8月4日(水) 午前9時～正午

とき	内容(体験・学習)	ところ
6月2日(水)	開講式、体力測定、血液検査(検査後軽食)	養生園
9日(水)	体力測定でわかった筋力に合わせてはじめる筋トレとストレッチ	養生園
16日(水)	わくわくエアロビクス	養生園
23日(水)	健康づくりのための速歩を体験しよう	養生園
30日(水)	4メッツの速歩で100キロカロリー消費に挑戦	養生園
7月7日(水)	筋力トレーニングの実践	養生園
14日(水)	家で出来るステップ運動	養生園
21日(水)	家で出来るながら運動とサーキットトレーニング	養生園
28日(水)	楽しく運動しながら、継続出来る運動を体験	泗水体育館
8月4日(水)	閉講式、体力測定、運動効果の確認	養生園

ところ 菊池養生園、泗水体育館
定員 30人
参加料 1,500円(2回分の食事代220円、試食代80円、施設使用料200円、血液検査料1,000円)
※歩数計を各自ご用意ください。お持ちでない人は養生園でも購入できます。
申込期限 5月24日(月)
※定員になり次第締め切り。
申込方法 申請書に記入・捺印して提出してください。
問い合わせ・申込先 健康推進課 国保・医療給付係
☎(25)7218
各総合支所民生課

プール監視員しませんか？

菊池市宮菊池プール
期間 6月～7月の土日、7月17日(土)
人員 6人
～9月12日(日)
菊池市泗水B&G海洋センター
期間 6月1日(火)～9月12日(日)
人員 5人程度
～9月12日(日)

人員 受付員、監視員各1人
※監視員は、7月19日(祝)から8月26日(木)まで。
共通事項
・募集条件は、18歳以上の男女で、勤務日はシフト制で相談に応じます。
・5月14日(金)までに、履歴書を持参して、社会体育課へ申し込んでください。
問い合わせ・申込先 社会体育課
☎(25)7234

水泳教室を開催します

対象者 菊池市内在住の未就学児(年中・年長に限る)
とき 6月10日(木)～7月15日(木)の毎週木曜、午後2時30分～午後3時30分
ところ 泗水B&G海洋センタープール
申込期限 5月28日(金)
参加費 1,000円
募集人員 20人(先着順)
問い合わせ・申込先 泗水総合支所教育課
☎(38)2258



あなたの心に残る映画は何ですか？

きくち韓国映画祭実行委員会では、みなさんの心に残る映画を募集しています。「映画館のスクリーンで観たい！」という作品を教えてください。
リクエストの結果は、今年の上映作品を選ぶ参考にさせていただきます。ただし、一番希望が多かったものが上映されるとは限りません。
募集締切 5月31日(月)
問い合わせ先 事務局(国際交流課)
☎(25)7252
FAX(25)2322
メールアドレス
kokusai@city.kikuchi.jp

リクエストボックス設置場所

菊池市役所(本庁・各総合支所)、物産館(きくち観光物産館・七城メロンドーム・七城温泉ドーム・道の駅旭志・泗水養生市場)

国際交流してみませんか

菊池国際交流協会は、地域に密着した国際交流を促進し、文化・観光の振興に民間レベルの国際交流活動で地域の活性化を図ることを目的とする団体です。海外からの訪問団との交流や海外友好都市などへの研修者の派遣、市内在住の外国人を一堂に会してのパーティーなどを開催し、外国に視野を広める人材の育成を行っています。会の活動をサポートしていただける会員を募集しています。どうぞ気軽にお申し込みください。

年会費 2,000円
問い合わせ・申込先 国際交流課
☎(25)7252



在菊外国人交流会の様子

自衛官採用試験

技術海上幹部・技術航空幹部
受付期間 5月6日(木)～5月21日(金)
試験日 7月5日(月)
受験資格 大卒38歳未満の人
技術海曹
受付期間 5月6日(木)～5月21日(金)
試験日 7月2日(金)
受験資格 免許の部 20歳以上の人で国家免許資格取得者など
大学・短大・高専卒の部 20歳以上で工科系大学・短大・高専卒(見込)の人
問い合わせ・申込先 自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所
☎(24)2772

講習・講演

農作業安全研修会

期間 別表のとおり
日程
○1日目 研修受付、オリエンテーション、農作業安全についての講義、農大トラクタの操作説明、実技操作研修
とき 午前9時～午後4時
ところ 農業大学校研修部トラクタコース

種類	研修期間	定員
大特1	7月20日(火)～7月23日(金)	30人
大特2	8月3日(火)～8月6日(金)	30人
大特3	12月14日(火)～12月17日(金)	30人
大特4	1月25日(火)～1月28日(金)	30人
けん引1	8月17日(火)～8月20日(金)	24人
けん引2	8月31日(火)～9月3日(金)	24人
けん引3	1月18日(火)～1月21日(金)	24人
けん引4	2月15日(火)～2月18日(金)	24人

○2日目～3日目 終日研修、申請書作成
とき 午前9時～午後4時
ところ 農業大学校研修部トラクタコース
○4日目 ①運転免許試験申請手続きおよび適性試験
とき 午前7時50分～午前8時30分
ところ 運転免許センター
②運転免許技能試験
とき 午後1時～午後4時
ところ 農業大学校研修部トラクタコース
申込締切 5月21日(金)
問い合わせ・申込先 菊池地域振興局農林部農業普及・振興課
☎(25)4273

高専サロン「ちよっと得するカルチャー教室」

ちよっとと素敵なことを知って、毎日の生活をさらに豊かにしてみませんか。
心に響く「分かりやすい」文章の書き方講座
実例を交えながら、感動的に分かりやすい文書を作成する方法を教えます。
とき 5月29日(土) 午後2時～午後4時
成の話 見やすく、楽しく、心に響く「書作品」を展示します。
「書作品」を展示します。

市民の広場

市民の広場へ投稿しませんか？ひとりの投稿につき、14文字×17行までの掲載で、写真も掲載できます。投稿は随時募集していますが、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
詳細についてはお問い合わせください。
問い合わせ先 企画振興課広報統計係
☎(25)7250
メールアドレス
kouhou@city.kikuchi.jp

とき 6月5日(土) 午後2時～午後4時

共通事項
ところ 熊本高等専門学校熊本キャンパス6号棟教室
参加費 無料
講師 熊本高専教員
問い合わせ先 熊本高等専門学校熊本キャンパス熊本地域振興会事務局
☎096(242)6433

おわびと訂正

「平成22年度生涯学習講座のご案内【全期・前期】」に次のとおり誤りがありました。

菊池スイミングスクール 生徒募集!

対象者 4歳～12歳
とき 6月5日(土)～9月12日(日)の毎週火・土曜日午後5時20分～午後6時30分
ところ 菊池市宮菊池プール
月会費 一人3,000円(兄弟姉妹は2,500円)
※入会時に保険料600円が必要です。
受付期間 5月25日(火)～5月29日(土)午後5時30分～午後6時30分、菊池市宮菊池プール
問い合わせ・申込先 菊池市水泳協会(和田)
☎080(5202)4754

菊池支店ミニバレーボール登録大会参加チーム募集

参加者から「楽しかった」という言葉をいただけるよう頑張っています。
とき 5月22日(土) 開会 午後7時
ところ 菊池市体育センター
参加料 1チーム1,500円
登録料 1チーム1,000円
受付期間 5月11日(火)、12日(水) 午後7時～午後9時 中央公民館ロビー
問い合わせ・申込先 菊池市ミニバレーボール協会 菊池支部事務局(松本)
☎090(1162)7557