



# すこやか子育て健康情報

子どもの病気やけがの対処方法など、いざというときに落ち着いて対処してもらえるよう、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池都市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係  
☎ 0968(25)7219

## 細菌性結膜炎

名前のごとく細菌が原因となる結膜炎です。小さい子どもでは、風邪をひいたときに弱い細菌でおこることがあります。はやり目の鑑別が難しいこともあります。

症状は、結膜が赤くなり、黄色から緑色の目やにがでます。細菌の種類によってはかなり重篤になり、角膜炎を引き起こすこともあります。

## その他の結膜炎

他にもヘルペスウイルスやクラミジアなどによるもの、ドライアイに伴う結膜炎、自己免疫に伴うものなどもあります。



## 忘れていませんか？ 麻しん・風しん予防接種

第2〜4期の麻しん・風しん予防接種（MR）はお済みですか？定期予防接種の対象者は、速やかに予防接種を受けてください。

### 平成24年度の対象者

- ・第2期 小学校入学前（平成18年4月2日〜平成19年4月1日生まれ）
- ・第3期 中学1年生（平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれ）
- ・第4期 高校3年生（平成6年4月2日〜平成7年4月1日生まれ）

**接種期限** 3月31日（日）  
期限を越えると全額自己負担（1万1500円）となります。第2〜4期の未接種の人で、予防接種をお持ちでない人は、母子手帳をお持ちのうえ、健康推進課または各総合支所民生課で受け取ってください。

**麻しん・風しんとは**  
麻しん・風しんは、小さい子どもだけの病気ではありません。近年は、10〜20代の人たちを中心に流行しています。麻しん・風しんにかかると受験に影響したり、特に麻しんは、未接種だと大学や専門学校に入学できなかったりします。



岸眼科 岸 厚至 先生

## アレルギー性結膜炎

今回は、目やにが出る代表的な病気について説明します。目やにが出る病気の多くは結膜炎です。結膜は、角膜（黒目）のまわりの眼球表面の白目とまぶたの裏面を覆っている粘膜のことで、原因によってさまざまな結膜炎があります。

症状は痒みが主で、充血、白っぽい糸を引くような目やに、涙、異物感があることがあります。季節性と通年性のものがあり、季節性では、春はスギ花粉、夏はイネ科のカモガヤなど、秋はブタクサ、ヨモギなどが原因となり、イネ科の雑草は年中原因となる場合があります。通年性では、ハウスダストやダニが原因

男性が風しんにかかると、妊娠中の女性が近くにいた場合、風しんをうつし、その赤ちゃんが先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障）となってしまう可能性があります。大人が風しんにかかると子どもに比べて症状もひどく、治るまでに長い期間かかることもあります。



## 献血にご協力ください

**とき** 3月11日（月）  
午前9時30分〜11時30分  
午後0時30分〜1時30分  
**ところ** 旭志公民館  
**内容** 400ml献血  
現在、400ml献血の需要がとても高くなっていることから、400mlの献血をお願いいたします。

## はやり目

因となることが多いようです。治療は、まずは抗アレルギー剤の点眼を使い、さらに症状が強いときにはステロイド剤の点眼を使います。ステロイド剤の場合には、眼圧が上昇する副作用もあるので、眼圧をチェックしながら使っていきます。

これは正式な名称ではなく、感染力の強いウイルス性結膜炎の俗称です。流行性角結膜炎、咽頭結膜炎、急性出血性結膜炎などがあります。咽頭結膜炎は、プール熱という別名もありますが、プールとは無関係に流行することが多く、喉の痛み、発熱を伴うこと



があります。症状は、まず急に目が赤くなって、涙が多くウルウルした状態になり、異物感も強く、まぶたも腫れることがあります。耳の前のリンパ節が腫れることもあります。細菌感染を合併すれば黄白色の目やにも沢山でることがあります。

これらの結膜炎は、アデノウイルス、エンテロウイルスなどが原因です。感染してから症状が出るまでの潜伏期間が、1〜7日ほどあります。うつる力が強いのですが、空気感染ではなく接触感染です。

予防法として▼目を触らない▼触った後はせっけんを付けて流水で手を洗う▼タオルや洗濯物は別にする▼お風呂は最後に入るなどの注意をすれば、他の人うつるのをかなり防ぐことができます。症状が出てから1週間くらいは学校、保育園、幼稚園は休む必要があります。

治療は、炎症を抑えるステロイド剤などの点眼とともに、細菌の混合感染を治療する抗菌剤の点眼をします。

結膜の充血が少なくなったからといって、すぐに目薬を中止すると角膜に濁りや傷ができることがあるので、眼科医の指示に従って少し長めに目薬をしてください。

## 歯ッピークイツ

3歳児健診時「むし歯なし」の1月18日・25日の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。



- |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 飯田美羽 | 有田胡々美 | 秋岡虎汰郎 | 川上丈一朗 | 古賀心那 | 星野晴輝 | 阪田流輝 | 松本連斗 | 船江悠真 | 出口竜也 | 緒方華弥 | 米川心響 |
| (七)  | (七)   | (七)   | (七)   | (七)  | (七)  | (七)  | (七)  | (七)  | (七)  | (七)  | (七)  |
| 岡田   | 林原    | 山崎    | 北原    | 大林寺  | 上赤星  | 高野瀬  | 上町   | 生味   | 花房台  | 辻    | 下出田  |

服薬に関する基準が変更になったことで、薬を飲んでいても献血できる場合があります。会場では医師が総合判断しますのでご相談ください。皆さんの温かいご協力をお願いします。献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードをお持ちの人は一緒にお持ちください。

## お詫びと訂正

広報きくち2月号19ページの歯ッピークイツで住所に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 梅田匠吾 (七) 上赤星 (七)

- |     |     |     |       |      |      |       |      |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|-----|-----|-------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 西一徹 | 小嶋達 | 實取華 | 伊藤如央  | 吉岡方陽 | 秋吉凜花 | 川口倅之介 | 齋藤来夢 | 竹内光貴 | 平田瑞夏 | 岩田幸之助 | 佐々木穂波 | 郷桃亜  | 松下高幸 | 田崎龍巳 | 勇川泰翔 | 水上伝心 | 水上雅陽 | 瀬口夢華 | 吉里めい |
| (四) | (四) | (四) | (四)   | (四)  | (四)  | (四)   | (四)  | (四)  | (四)  | (四)   | (四)   | (四)  | (四)  | (四)  | (四)  | (四)  | (四)  | (四)  | (七)  |
| 富納  | 永   | 久米二 | 富の原中央 | 竹の下  | 田島団地 | 田島団地  | 北住吉  | 堂迫団地 | 富の原西 | 富の原北  | 富の原一  | 富の原一 | 富の原一 | 大迫   | 高柳   | 小川   | 姫井   | 南桜ヶ水 | 間所   |