

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

出張相談のご案内

熊本西年金事務所では、出張による年金相談を実施しています。左記の市区役所、町役場の年金係までご予約をお願いいたします。

開催場所

- ① 菊池市役所(菊池市隈府888)
☎0968(25)7218
毎月第2・4火曜日 午前10時～午後3時30分
- ② 熊本市北区役所
(熊本市北区植木町238・1)
☎096(272)1111
毎月第4木曜日 午前10時～午後3時
- ③ 山鹿市役所(山鹿市山鹿978)
☎0968(43)1576
毎週水曜日 午前10時～午後3時
- ④ 大津町役場
(菊池郡大津町大字大津1233)
☎096(293)3112
毎月第3金曜日 午前10時～午後3時

※出張相談の日程は変更になることがあります。

問い合わせ先

熊本西年金事務所お客様相談室
☎096(353)0142

自動音声案内「1」を押して「2」

年金受給者が所在不明になったときは届け出が必要

年金受給者が1カ月以上所在不明のときは、同じ世帯の人が所在不明の届出を速やかに行う必要が

あります。提出先はお近くの年金事務所です。

届け出た後に、受給者本人の健康を確認し、所在が不明な場合は、年金の支払いが一時止まります。年金の支払いが止まっている人の所在が明らかになったときは、年金の受け取りを再開するための手続きが必要になります。

問い合わせ先

- ▼ねんきんダイヤル(ナビダイヤル)
☎0570(05)1165
 - ▼050で始まる電話でかける場合
☎03(6700)1165
 - ▼熊本西年金事務所お客様相談室
☎096(353)0142
- 自動音声案内「1」を押して「2」

国民年金保険料の「学生納付特例制度」があります

学生納付特例制度は、学生が申請により保険料の納付が猶予される制度です。制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保できます。

対象者

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人です。詳しくはお問い合わせください。

きくち健康ポイント

6月からカード配布開始

ポイントを貯めて、健康と商品を手に入れよう!

特定健診、がん検診などの受診や健康、スポーツイベントや健康講座・教室への参加、日ごろの健康づくりの取り組みなどでポイントを貯めると、素敵なプレゼントが当たります。詳しくは6月に配布するチラシをご覧ください。



対象 市在住で19歳以上の人(平成31年4月1日現在)

ポイントを貯める期間 ~令和2年3月31日(火)

応募期間 令和2年1月6日(月)~4月1日(水)

応募コース・賞品 ※抽選会は令和2年4月を予定しています。

①個人コース

抽選で商品券や温泉券、健診オプション券などを贈呈します。

②学校および保育園幼稚園応援コース

応援したい小中学校・保育園・幼稚園名を記入して応募してください。応募数に応じて、各施設のPTAや保護者会へ、活動費として商品券を送ります。

【郵送・問い合わせ先】健康推進課健康推進係
〒861-1392 菊池市隈府888番地 ☎0968(25)7219

応募方法

ステップ1 <ポイントカード(応募券)をもらう

ステップ2 <健康ポイントを貯める

- ①健康診断・がん検診を受診する【必須】
- ②スポーツイベントや健康講座・教室などに参加する
- ③個人の運動習慣目標に取り組む(例:週1回以上の運動を3カ月以上続ける)

ステップ3 <20ポイント貯めて応募する

提出場所にある応募ボックスへ投函するか、郵送してください。

応募券配布・提出場所

健康推進課、各支所市民生活課、生涯学習センター(キクロス)、泗水公民館、七城公民館、泗水図書館
※ホームページからもダウンロードできます。