

菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

菊池人
野田哲詩さん

秋を彩るイベントを紹介
秋の菊池をもっと楽しもう！

出品者を募集します！
第6回菊池米食味コンクール
第2回九州のお米食味コンクールin菊池

ドラマで描かれる
土地改良の父、富田甚平の生涯

健康日より
命をつなぐ骨髄バンク

ポンポン使って地元応援
おトククーポン！
癒しの里 菊池
POSTCARD

特集

また買い物ができるようになったー

移動販売車

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

10

October.2018
vol.187

菊池広報

10

October.2018
vol.187

Kikuchi City Public Relations Magazine

UD FONT
by MORISAWA

リサイクル通信 ②
この印刷物は、印刷用の紙にのみ
リサイクルできます。

印刷/シモダ印刷株式会社

H30. 10

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊池市役所本庁舎	菊池老人福祉センター	旭志老人憩いの家
菊池市文化会館	七城支所	旭志公民館
児童センター	七城多目的研修センター	旭志図書館
西部市民センター	七城公民館	旭志支所
菊池市中央図書館	七城図書館	旭志公民館
菊池市中央公民館	七城総合グラウンド	旭志公民館
菊池市福祉会館	旭志支所	旭志公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/30 	1	2 ●3歳児健診 13:10～13:30(受付) 菊池市健康推進課 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	3 ●弁護士相談 9:00～正午(要予約) 旭志支所総務課 ●行政無料相談 10:00～正午旭志支所	4 ◆すくすく講座⑨10:30～11:30(受付)旭志支所 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所	5 	6 ●中央おはなし会 10:30～旭志公民館
7 ◆第3回栗だごフェスタ 10:00～14:00 重味迫龍ふれあいセンター	8 体育の日 	9 ●育児相談 9:30～10:30(受付)旭志支所 ●年金出張相談 9:30～15:00(要予約)菊池市健康推進課 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	10 ◆献血⑨ 9:30～11:00、12:15～16:00 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	11 ◆すくすく講座⑨10:30～11:30(受付)旭志支所 ●3・4カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所	12 ●無料人権相談 10:00～15:00旭志支所 ●菊池一族市民講座 10:18:30～旭志公民館 ◆能場コンサート⑩ 17:30～ 菊池松崎子能場	13 ●おはなしのもり 10:30～旭志公民館 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00～旭志公民館
14 ◆菊池一族ウォークラリー⑩10:00～ 菊池市民広場 ◆キクロス★シネマ倶楽部13:30～旭志公民館 ◆チーム対抗のど自慢大会⑩13:30～旭志公民館	15 ◆菊池秋まつり(御神幸行列・通し物)⑩11:00～隈府商店街一帯	16 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所 ●認知症サポーター養成講座⑨ 14:00～旭志支所 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	17 ●弁護士相談 9:00～正午(要予約)旭志支所総務課 ●年金出張相談 9:30～15:00(要予約)菊池市健康推進課 ●行政無料相談 10:00～正午旭志支所 ●1歳6カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所	18 ◆すくすく講座⑨10:30～11:30(受付)旭志支所	19 ●男女共同参画専門委員相談⑨ 13:30～16:30(要予約)菊池市男女共同参画推進課 ●古典を楽しむ会 14:00～旭志公民館 ●英語おはなし会 14:00～旭志公民館	20 ●古文書・古写真受け入れ日 9:00～17:00旭志公民館 ◆くまもと子育て応援プロジェクトin菊池⑨10:00～旭志公民館 ●中央おはなし会 10:30～旭志公民館 ●ぼんぼんリース作り 10:30～旭志公民館 ●旭志おはなし会 13:30～旭志公民館
21 ◆酒水図書館まつり ⑨10:00～17:00旭志公民館 	22 ●育児教室 9:30～10:00旭志支所 ●生活衛生関係事業者のための経営相談室 ⑨ 10:00～14:00 菊池保健所	23 ●年金出張相談 9:30～15:00(要予約)菊池市健康推進課 ●七城おはなし会 11:00～旭志公民館 ●6・7カ月児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所 ●もの忘れ相談会⑨ 13:30～16:00(要予約)菊池市高齢支援課	24 ●3歳児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所 ●2歳児歯科健診 旭志支所 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課 ●認知症介護家族のつどい⑨ 13:30～16:00旭志支所 ●納税相談夜間窓口～31日まで(土日除く)～20:00菊池市市民課	25 ◆すくすく講座⑨10:30～11:30(受付)旭志支所 ●3歳児健診 13:10～13:30(受付)旭志支所 ●認知症介護家族のつどい⑨ 13:30～16:00旭志支所 ●納税相談夜間窓口～31日まで(土日除く)～20:00菊池市市民課	26 ●おはなしの部屋 11:00～旭志公民館 ●菊池市文化祭合同開会式・前夜祭⑨ 18:30～旭志公民館	27 ◆きくち歩き愛です～コスモスウォーク～七城ふるさとコスモまつり 9:00～旭志公民館 ●おはなしのもり 10:30～旭志公民館 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00～旭志公民館
28 ◆第4回コスプレフェスタin孔子公園⑨ 13:00～ 酒水孔子公園	29	30 	31 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	11/1 ◆特別展「蒙古襲来絵詞と竹崎季長」⑨ ～12/17まで 9:30～17:15 くまもと文学・歴史館	11/2 ◆KiCROSS 開館1周年記念講演会 13:00～旭志公民館	11/3 文化の日 ◆酒水秋まつり⑨ 9:00～ 酒水孔子公園 ◆第33回しすいコスモスマラソン大会⑨ 9:40スタート 酒水孔子公園
11/4 ◆菊人形・菊まつり⑨ ～11/18まで 9:00～17:00 菊池市民広場 ◆KiCROSS 開館1周年記念イベント 9:00～16:00旭志公民館	11/5 ◆土地改良の詩・富田甚平⑨ 16:05～17:20 テレビ熊本	11/6	11/7 ●窓口延長(各種証明書の発行) 毎週水～20:00菊池市市民課	11/8 	11/9	11/10 ◆富田甚平シンポジウム⑨ 9:30～旭志公民館

制作・発行元

菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府 888 番地
TEL : 0968(25)7252
FAX : 0968(25)2322
▼ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

▼キャンパ番組を見ていたら、飯ごうで米を炊いてます。網の上に飯ごうをのせて炊き上げ、適当に蒸らした後うまそうに食べています。さっそく自分でやってみました。恐る恐る蓋を開けて一口食べて一粒一粒のうまさに瞠目。BQの時など飯ごうで炊き上げる米おすすです。 吉良

▼夏も終わり、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目に風邪を引きやすい今林はとくに注意が必要です。大学生の頃、熊本には秋がない、すぐ寒くなる、と嘆いていましたが、菊池の秋はまじりかめじろ押し！今年の秋は今林史上、一番長い秋になりそうです。 今林

▼移動販売の取材では、地域のお年寄りや販売員の人たちが築き上げた信頼関係が印象に残りました。買い物後に手を握って道路の横断を手伝ったり、重い荷物を家まで運んであげたり…。利用者の満面の笑顔を見ると、少しホロっとくるものを感じました。年を取ったかな？ 伊藤

編集後記



楽しみながら 農業をしたい

Profile のだ・てつし

昭和56年6月6日生まれ。福岡でアパレル関係の仕事についていたものの、新規就農を決意。米農家で米・食味鑑定士の堤公博さん(袈裟尾)の指導のもと、南古閑の56アールの畑で米作りをスタート。趣味は漫画と遊園地の絶叫マシン。特技は職歴を生かした靴磨き。野間口区在住。37歳。

たわなに実ったヒノヒカリの稲穂の足元には、ゲンゴロウやオケラなど水辺の生物が泳ぎ回る。「農業や化学肥料、防虫剤、除草剤は使っていません。きれいな水とともに育つお米は、自然の力が詰まっています」と胸を張る。北九州で生まれ、福岡市で会社員に。親友の母の同級生だった菊池の米農家から話を聞くうち農法に共感し、一念発起して弟子入りを決意した。「農業の『の』の字も知らないズブの素人。冷静になって考え直せと周りから止められました。移住直前にはプレッシャーで胃に穴が開きそうになるほど苦しんだが、平成29年4月に就農。「必死に頑張ろう」と開き直ると、「肌合っていたんでしょね。毎日が新しい発見の連続。自分の性格はオタク気質で研究熱心なので、楽しくて仕方がない」と米作りのにめり込んだ。田んぼの見回り活動は1日4回。計4時間弱をかけて行う丁寧な仕事ぶりで田んぼに情熱を注いでいる。

昨年、菊池市の食味コンクールでは、就農1年目にして準優勝の快挙。「師匠の農法で作ったお米。おいしさを証明できて良かった」。優勝とは1点差。笑顔の裏に悔しさもにじませる。

「菊池に骨を埋めるつもりで来た。地域で一目置いてももらえるように頑張りたい」。熊本市のマルシェで販売しているほか、加工品の開発にも取り組む。「おいしいお米を作りたい。面白い商品を実現したい。あとは：お嫁さんを見つけないと！」

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先

市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 63 米農家 野田 哲詩さん



1_ 会社員時代は百貨店で靴磨きを実演していたことも。愛用の道具でササっと手際よく磨き上げる 2_ きくち観光物産館の一角にある販売スペース。パッケージにもこだわっている 3_ 師匠の堤公博さん(左)と。「師匠の技術や行動力、発想は勉強になります」



菊池の情報発信

公式ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>



市民の暮らしに必要な情報を掲載している行政サイトと、菊池の魅力を発信している観光サイトがあります。



公式フェイスブック「癒しの里 菊池」



祭りやイベント、旬な情報など、タイムリーなニュースを紹介しています。



公式ツイッター「@Kikuchi_city」



菊池のイベント情報やニュースを手軽に確認できます。



公式Instagram「kikuchicity」



絶景だけでなく、街に隠れる意外な見どころなど、写真で伝えたい菊池の魅力を紹介しています。



公式YouTubeチャンネル「癒しの里 菊池 Kikuchi city」



イベントや祭りのほか、プロモーションビデオや動画コンテストの作品など、さまざまな動画をアップしています。



きくち防災・行政ナビ (スマートフォン・タブレット端末専用アプリ)



防災無線や個別受信機からの情報を確認できます。火災情報や学校からのお知らせも配信している無料アプリです。



マチイロ (スマートフォン専用アプリ)



「広報きくち」をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。



※ QRコードの読み取りがうまくできない時は、上下のQRコードを隠して再度読み取ってください。

8月末の人の動き

人 口	前月比	年齢別人口
総人口: 49,144 人	-25	0~14歳 6,445 人 13%
菊池: 24,476 人	-11	15~64歳 26,974 人 55%
七城: 5,318 人	21	65歳以上 15,725 人 32%
旭志: 4,575 人	-17	自然増減 社会増減
泗水: 14,775 人	-18	出 生: 34 転 入: 110
男 性: 23,558 人	-14	死 亡: 42 転 出: 123
女 性: 25,586 人	-11	
世 帯: 19,199 世帯	13	

今月の表紙

9月2日に開催された第12回北宮阿蘇神社少年相撲大会での「赤ちゃんの土俵入り」の1コマ。紅白の鉢巻きと化粧まわしを身に付けた18人の赤ちゃんが、泣いたり笑ったり、眠っていたりと、十人十色の土俵入りを披露。健やかな成長と家庭の安泰を願い、力士が力強く四股を踏むと、会場からは「よいしょ」と大きな掛け声がかけられました。



Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 菊池人 野田哲詩さん
- 4 特集 移動販売車
また買い物ができるようになったー
- 10 秋を彩るイベントを紹介します
秋の菊池をもっと楽しもう!
- 12 第6回菊池米食味コンクール
- 13 第2回九州のお米食味コンクール in 菊池
- 14 作文 プラチナ未来人財育成塾
- 15 作文 社会を明るくする運動
- 16 シリーズ日本遺産
- 17 ドラマで描かれる土地改良の父、富田甚平の生涯
- 健康だより
命をつなぐ骨髄バンク
- 18 はじめよう!ジョギング&ウォーキングセミナー参加者募集/献血にご協力ください/歯っぴーキッズ
- 20 文芸きくち
- 21 KiCROSSだより
- 22 嶋屋日記の風景/人権・同和教育シリーズ
- 23 わいふ一番館だより/交流の絆~姉妹友好都市通信
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
はい!こちら菊池市消費生活センターです!
- 24 情報つう
- 31 ▼お知らせ インフルエンザ予防接種/10月は乳がん月間です/住宅の耐震化を支援しています/労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください/優良運輸事業者を積極的に利用してください/働き方改革関連法案成立により「働き方」が変わります/10月の税の納期限10月31日(水)/年に1回は特定健診を受診しましょう/犬猫の譲渡会を開催します/新しい民生委員・児童委員を紹介します/介護予防ミニ講座/浄化槽法定検査(11条検査)を必ず受けましょう/市有財産(土地)を公売します/熊本県最低賃金が改定されました/ハロウィンジャンボ宝くじ/お詫びと訂正
- ▼募集 職業訓練コース/サテライト菊池教室受講者募集/障がい者委託訓練/平成30年度第2回菊池市営住宅補充入居者を募集/養生園かぼちゃ館持持久UPセミナー参加者募集/2019女子ハンドボール世界選手権ボランティア募集/県立高等技術専門学校平成31年度4月入校生募集
- ▼相談・講演講習 行政相談所を開設しています/認知症介護家族のつどい/ひとりで悩まないで男女共同参画専門委員相談/生活衛生関係営業者のための経営相談室/もの忘れ相談会/お金の悩み無料相談会/定期救命講習(普通)/認知症サポーター養成講座/看護師スキルアップ研修 in 菊池~小児の医療ケア初中級編/里親制度をご存知ですか里親フォーラム開催
- ▼イベント ママのための子育ておしゃべりカフェ/新垣隆ピアノコンサート/くまもと子育て応援プロジェクト in 菊池/未就学児のためのすくすく講座/「変革の煽動者佐々木耕成アーカイブ」/くまもと若者Xしごとマッチングフェスタ in 県北/Job navi 2018 学生等企業説明会&面接会/第4回コスプレフェスタ in 孔子公園/くまもと文学・歴史館特別展示「蒙古襲来絵詞と竹崎季長」/不動産公売会を開催します
- 市民の広場
- 32 高校魅力化全力通信
- 33 菊池っ子だより
- 34 地域おこし協力隊
- 35 TOPICS~まちの話題~
- 38 市長からのメッセージ/休日に在宅当番医
- 39 ハッピーバースデー

また買い物ができるようになった――

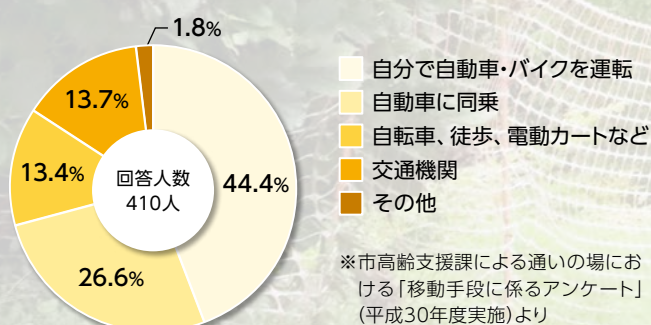
「刺身はまだあつとかねえ」
「今日は何ばしよったね？」

近隣に商店がない、とある山あいの地域。音楽とともに移動販売車が姿を現すと、普段はのどかな集落がにわかに活気づきます。続々と集まる住民。買い物を楽しみながら、会話を花を咲かせます。週に1度の移動販売は、日常生活を支える大切な場。本市で今年から運行が始まった移動販売にスポットを当て、地域の現状を追いました。

「事業に関する問い合わせ先」
農政課農政係 ☎0968(25)7221



買い物手段の割合



Scene 1 背景 買い物に難しい土地

買い物難民や限界集落といった社会問題は、本市でも山間部を中心に発生しています。高齢化が進み、人口は減少。路線バスの廃止、地域生活を支えてきた個人商店の廃業と、食料品や日用品の購入が困難な集落も報告されています。

このような背景を受け、市はいきいき100歳体操を実施する各地域の通いの場で、買い物手段や外出頻度などを調査(左ページ図参照)。26・6%の人が自動車に同乗して買い物に向かっています。さらに、自分で運転して買い物に向かう44・4%の人の中には、運転に不安を感じ免許証の自主返納を考える人も含まれます。自力での買い物が困難な人の存在が浮き彫りになりました。

三セクの移動販売車が始動

買い物支援が必要と感じた道の駅(七城メロンドーム、旭志村ふれあいセンター、泗水養生市場)ときくち観光物産館は、移動販売を企画。補助事業を活用し準備を進めました。道の駅旭志村ふれあいセンターで7月に移動販売車「きく丸号」の出発式を行い、各団体は曜日ごとに運行日を分け、地域へ車を走らせています。

買い物支援にとどまらず、地域コミュニティの強化や見守り活動も期待されている移動販売車。集落を巡る心強い存在に、地域住民からは喜びの声が上がっています。



軽快な音楽とともに販売車が出発しました



Scene 2 届かぬ

いくつになっても 買い物ができる喜びを――

移動販売によってつながる地域の人たち。
売る人。買う人。それぞれの話を聞きました。

民間のスーパーが実施

スーパーマーケットのサニー菊池店（北原）は第三セクターに先立ち、今年1月から市内で週1回、移動販売をスタートしました。もともと熊本地震の復興支援として、平成28年7月から大津町や御船町の仮設住宅で移動販売を開始。仮設住宅の縮小に伴い販売日を減らした代わりに、新たに菊池で始めました。販売地域は龍門地区の穴川、鳳来、雪野の3カ所。価格も店舗と同額です。全国の64店舗の中で、移動販売をしているのは菊池店のみ。山本一久店長は経費を考えると黒字になりませんが、復興支援の気持ちで続けて

います。お客さんが喜ぶ姿を見ると、こちらもうれしいです」と話します。

三セクは全体で利用増加を

第三セクターの中で、特に売り上げが大きい地域は旭志地区。道の駅旭志村ふれあいセンターの梅本和宏支配人は「販売員と事務員は地域の現状を良く知る地元出身のスタッフが担当しています。地域の皆さんも安心してご利用いただいています」と強みを説明します。「ただ、菊池市の4地域では利用に差があります。移動販売だけで採算を取るのも高いハードル。他の地域を含め移動販売が軌道に乗る

よう改善を重ね、ニーズにあった展開をしていきたいですね」

買い物以外の効果も

「おばちゃん、今日は何が欲しかと？」。旭志で販売員を担当する谷田雄作さんの問いに、女性は「リンゴじゃなくて梨は無かね。あと、来週は調理酢ば持ってきて」と返します。「あのおばちゃん、今週も来てるな。あそこのおばちゃんは最近来ないなって。同じルートを毎週回っているから、住民の変化に気が付きますね」と説明します。サニーで販売している辰巳啓介さんも「用事で買い物できない週は、事前に連絡してくれる人もいますよ。地域の見守り活動にもつながります」と販売以外の効果を実感しています。



山あいの地域をゆっくり走る移動販売車

一方、利用者の女性は「移動販売車のおかげで買い物便利になっただけでなく、外出の機会が増えました。交流も増えて、地域に少し活気が戻りました」と喜びます。別の女性は「今まで買い物は娘に連れて行ってもらっていたの。近所の店が閉まってからは、一人で買い物するのを諦めていました。また買い物できるようになったのが、うれしくて、うれしくて――」

買い物支援にとどまらず、地域の交流や見守り活動としても効果を発揮している移動販売。地域に笑顔を届けるために、今日も走り続けます。



買い物袋を肩に下げ、利用者の手をひきながら家まで送り届ける



Voice 利用者の思い



なかはら まさこ
中原マツ子さん
(穴川)

地元で再び買い物できてうれしい

かつて穴川で酒屋を経営していたので、自分のお店に集落の人が物を買いに集まっていた。閉店してから地域に商店がなくなってしまうだけに、地元で再び買い物できてうれしいです。穴川は限府から遠い地域。気軽に買い物できない土地なので、地域の人々にも助かっています。本当に感謝です。



たにだよう こ
谷田羊子さん◎
谷田清美さん◎
(湯舟)

移動販売車が来るのが楽しみ

母は足が悪く遠出ができないので、週に1度の移動販売車が来るのを心待ちにしています。家の近くの公民館が移動販売車のルートになっていることから、母一人で外に出て移動販売車を待つこともあります。自分で商品を選ぶのが楽しいようです。今後も継続してほしいですね。

Voice 販売者の声



道の駅旭志
谷田雄作さん
(熊本市／湯舟出身)

地元のために貢献できる仕事

販売ルートにもなっている湯舟地区の出身です。旭志は子どもの頃から顔なじみも多く、親しみを持って話しかけてくれます。一人一人と密に関わることができるので楽しいです。移動販売を心待ちにしている人が大勢いるので、とてもありがたいです。地域が少しでも元気になればうれしいですね。



サニー菊池店
辰巳啓介さん
(熊本市)

大変だけど続けていきたい

車で販売場所に向かうと、井戸端会議をしながら待つお客さんの姿が目に入ります。必要とされているのが実感できるので、大変な仕事だけどやりがいがありますね。移動販売の利用をきっかけに、家族と一緒にサニーへ買い物に来てくれる人もいます。待っている人がいる限り、今後も続けていきたいです。



にぎわう、つながる、
人、地域――

「おばちゃん、また来週ね」
「いつもありがとう。毎週本当
に助かるわ」

過疎化や高齢化で活気が少なくな
っていった集落に、再び活力
を与える移動販売車。全国でも
広がりを見せており、本市でも
新たに参入を検討している団体
があります。

「買い物友達が増えたのよ」
「移動販売に行きたいから、ま
だまだ元気でいらんとね」
これからも地域住民に希望を
届けるべく、走り続けます。

【参考文献】
『ねてもさめてもとくし丸 移動スーパ
ー』
「こ」にあり」水口美穂／著（西日本出版社）



井戸端会議をしながら待つ住民たち。待ち望んでいた移動販売車が姿を現しました

Scene 3 課題と展望

これからも移動販売を 続けていくために――



移動販売の課題として「継続性」や「サービスの充実」が挙げられます。よりよい支援を続けていくヒントを、専門家の意見を交えつつ探ります。

必要なものを、必要な人に

本市の移動販売車「きく丸号」は、徳島県で生まれた移動スーパーの先進事例「とくし丸」を参考に名付けました。「徳島県」と「篤志」をかけた「とくし丸」は、販売者がスーパーの商品を車に積み、個人事業者として活動。京都府宮津市でとくし丸の販売パートナーを務める水口美穂さんは平成27年から移動販売を始め、その日常を綴ったブログが書籍化されました。



「とくし丸」販売パートナー
水口美穂さん（京都府宮津市）

て、私はとくし丸を続けています」と声を弾ませます。「商品

を売るよりも、みんなに会いに行くイメージで販売しています。あの人に会えた。この人の笑顔が見られた。そういうことが何

よりもうれしいです」

ニーズにあった商品選びとルートの設定も必要です。「1件1件お宅を回り、アンケートをとりました。大変でしたが、今では重要なデータです。お客さんが毎日笑顔で過ごせるように、この気持ちを忘れず取り組んでいます。もちろん商品の管理だけでなく、自分の体調管理も重要です。待っている人がいるので、体を壊さないよう気を付けています」と話しました。

既存の通いの場と連携したい

今年の広報きくち5月号で取り上げた「いきいき100歳体



高齢支援課地域包括支援係
児島由香里 保健師

操」は、介護予防や高齢者の健康づくり、通いの場づくりを目指し進められた取り組みです。市高齢支援課の児島由香里保健師は「100歳体操で健康を維持することはもちろんですが、地域の皆さんが習慣として通える場所を作ることも非常に重要です。継続して取り組むためにも、移動販売車と連携して双方の参加者が増えてくれれば」と話します。

移動販売と100歳体操を同じ時間で連携した旭志地域の一部地区では、買い物物の利用にもつながり売り上げがアップしました。「1人でも多くの人が参加するきっかけになるよう、より多くの地域で連携が進むことが理想です。100歳体操と移動販売がもっと地域に浸透してほしいですね」

第14回 菊池市文化祭

洒水秋まつり

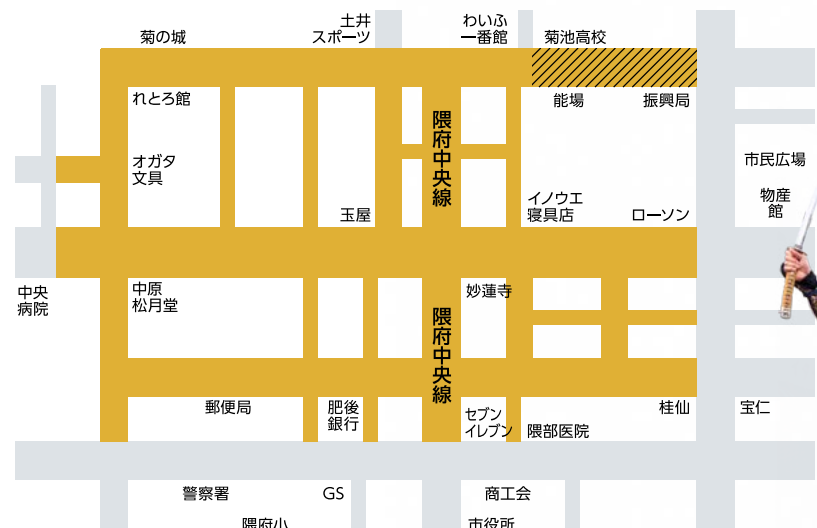
菊人形・菊まつり

きくち秋まつり

【主催】 菊池市祭実行委員会
【問い合わせ先】 商工観光課 ☎0968(25)7223

13日(土)と15日(月)は交通規制があります。

10月13日(土)	正午～午後10時
10月15日(月)	午前11時～午後3時30分



「べんりカー」は3・4便を警察署通りへ迂回しますので、この間の「菊池中央病院」→「立町」は休止します。停留所は、「電鉄プラザ」→「市民広場」（以後は通常どおり）です。ご協力をよろしくお願いします。

秋を彩るイベントを紹介します

秋の菊池をもっと楽しもう！

菊池の秋は祭りがめじろ押し。菊池神社の例大祭に合わせて行われるきくち秋まつりのほか、これまでの成果を発表する菊池市文化祭や菊人形・菊まつり、泗水秋まつりなど見どころ満載です。



菊池一族武者行列
【体験料】1,000円
【募集期限】10月12日(金)



**勇壮な武者行列が
菊池の街に蘇る——**

菊池神社の御神幸行列に
続いて、菊池一族24代武
者行列として出陣します。
甲冑を身にまとい、商店
街を練り歩きますか。

【申し込み・問い合わせ先】
 菊池観光協会(吉良・塚本)
 ☎0968(25)0513





世界市場へ届け、九州産米

九州のお米食味コンクールin 菊池

日本市場における九州産米の価値を高め、世界への販路拡大につなげることを目的に
第2回九州のお米食味コンクールin菊池を開催します。

と き

11月17日(土) 午前10時30分～

ところ

菊池市立七城体育館

募集期限

11月5日(月) ※(土)(日)(祝)を除く

■対象米 平成30年うるち米 玄米2[㍻]。

■出品数 品種ごとに3検体まで出品可。

■出品料 1検体あたりの出品料は千円。

※出品料には、米食味分析計測器借上料、個別データ
分析結果表、結果表郵送費などの経費が含まれます。

■申込方法 参加申込書と玄米2[㍻]。(水分は13%～
16%厳守)、出品料を合わせて提出してください。出
品玄米は、熊本地震や豪雨災害などで被災した地域
へ「復興応援米」として届ける予定です。

■審査方法

①1次審査(全出品検体を対象)
静岡製機(株)の食味計測器による玄米分析。

【個人総合部門】
全ての出品米の中から食味計測器の上位スコア30検
体を選定します。

【個人チャレンジ部門】
食味計測器スコアの31位以下の検体の中から九州7
県別に各県の上位3検体、計21検体を選定し表彰しま
す。

【自治体部門】
各自治体からの出品米が10以上の経営体からあった
場合にエントリー可。エントリーされた出品米のうち各自
治体の上位5人の食味計測器スコアを合算したスコアに
より審査を行い1位～3位までを表彰します。

②最終審査(食味官能審査)

- ・個人総合部門の審査は、米・食味鑑定士、バイヤーな
どの専門家を含めた30人程度の審査員が食味官能
審査を行います。
- ・審査員はお米の「外観、香り、味、粘り、硬さ」の5項
目の食味審査の仕方を参考に、おいしいと感じたお米
5検体を選び投票を行います。

■表 彰

- 【個人総合部門副賞】
- ・最高金賞(1人) 記念盾、2万円相当の市特産品
 - ・金賞(5人) 記念盾、2千円相当の市特産品
 - ・特別賞(24人) 2千円相当の市特産品

- 【個人チャレンジ部門副賞】
- ・優秀賞(7人) 2千円相当の市特産品
 - ・特別賞(14人) 2千円相当の市特産品

- 【自治体部門副賞】
- ・優勝(1自治体) 記念盾
 - ・準優勝(1自治体) 記念盾
 - ・3位(1自治体) 記念盾

■その他 参加者全員に食味分析の結果を送付します。
出品料が未納の場合は結果表は送付しません。



【主催】 菊池米ブランド推進協議会

【申し込み・問い合わせ先】 農政課ブランド推進室 ☎0968(25)7266



あなたも菊池米の匠を目指せ!

菊池米食味コンクール

江戸時代から「米どころ」として知られていた菊池市。世界のブランド化に向け、生産
者のさらなる意識高揚を促し、米から始まる安全・安心な作物生産の実現を目指します。

と き

11月16日(金) 午前11時～

ところ

菊池市立七城体育館

募集期限

11月5日(月) ※(土)(日)(祝)を除く

■対象米 平成30年菊池市産うるち米 玄米2[㍻]。

■出品数 品種ごとに3検体まで出品可。

■出品料 1検体あたりの出品料は千円。

※出品料には、米食味分析計測器借上料、個別データ
分析結果表、結果表郵送費などの経費が含まれます。

■参加資格 市内に住所を有し、市内で米を栽培してい
る生産者 ※申込者は、自動的に九州のお米食味コ
ンクールへも登録されます。

【個人総合部門】 コンクール最終審査で、上位に残っ
た場合に10俵程度販売できる人。

【環境王国菊池基準登録部門】 菊池基準の登録認定
を受けている人。(10月1日現在)
※菊池基準5以上の登録者は、1～5俵程度販売が可能
な生産者とします。

【集落部門】 市内集落に加入し、個人総合部門・環境
王国菊池基準登録部門に出品している人および九州の
お米食味コンクールに出品している人。

※菊池基準の登録認定を受けている人は、「個人総合
部門」または「環境王国菊池基準登録部門」のいづ
れか一方のみに参加できます。

■申込方法 参加申込書、玄米2[㍻]。(水分は13～16%
厳守)、出品料を合わせて提出してください。出品玄
米は、熊本地震や豪雨災害などで被災した地域へ「復
興応援米」として届ける予定です。

■表 彰

- 【個人総合部門副賞】
- ・最優秀賞(1人) 記念盾、2万円相当の本市特産品
 - ・優秀賞(2～5位) 記念盾、2千円相当の本市特産品
 - ・優秀賞(6～15位) 2千円相当の本市特産品
 - ・特別賞(15人) 2千円相当の本市特産品

【環境王国菊池基準登録部門副賞】

■参加資格 市内在住の米生産農家

※詳しくは下記をご確認ください。

- ・最優秀賞(1人) 記念盾、2万円相当の本市特産品
- ・優秀賞(2、3位) 記念盾、2千円相当の本市特
- ・優秀賞(4～6位) 2千円相当の本市特産品
- ・特別賞(14人) 2千円相当の本市特産品

【集落部門副賞】

- ・最優秀賞(1集落) 記念盾、3万円分菊池市商品券
- ・優秀賞(3集落) 記念盾、2万円分菊池市商品券
- ・特別賞(3集落) 1万円分菊池市商品券

■受賞者特典

【個人総合部門】 15位までに入賞した生産者と平成
30年産菊池米の買取契約調印式を行います。

▶米卸事業者A：最大110俵

- ・1位 1俵 税込3万2千円(上限10俵)
- ・2位 1俵 税込2万7千円(上限10俵)
- ・3～5位 1俵 税込2万5千円(上限10俵)
- ・6～15位 1俵 税込2万2千円(上限6俵)

▶米卸事業者B：最大100俵

- ・1位 1俵 税込3万2千円(上限5俵)
- ・2～15位 1俵 税込2万2千円(上限全体で95俵)

【環境王国菊池基準登録部門】 20位までに入賞した
受賞米のうち、以下の栽培方法に該当する受賞上位の
農家と平成30年産菊池米の買取りを行います。

※栽培方法：菊池基準7～5に該当(有機JAS、有作くん
100、農薬化学肥料不使用)

▶米卸事業者C：最大20俵

- ・条件適合のうち最上位米 1俵 税込6万円(上限5俵)
- ・条件適合のうち上位2～4番目 1俵 税込4万円(上限
5俵)

■その他 参加者全員に食味分析の結果を送付します。
出品料が未納の場合は結果表は送付しません。

社会を明るくする運動

中学生の部最優秀作文

私にとってのボランティア再発見

菊池南中学校3年 佐藤響乃さん



私は中学生になるまで、ボランティア活動についてよく考えることがありませんでした。ボランティア活動をしている人に対しての評価も「偽善者」「自己満足」「善人アピール」などというものが多く、ボランティア活動とはそういうものなんだと思い込んでいました。当然「ボランティア」という言葉に良い印象があるわけもなく、マイナスイメージを持っていたのです。しかし、中学生になって、ボランティア活動についてよく考える出来事がありました。

まず最初の出来事は、「熊本大地震」です。震災時のボランティアは、炊き出し、募金、支援物資、家屋の掃除など数えだしたらキリがないくらいにありました。その中でも特に、私の身近にあったものが「支援物資」でした。県外から届けられたたくさんの水や毛布などの物資。震災の次の日から続々と届けられるそれらにとっても驚きました。地域の体育館いっぱい、更には部活動にまでたくさんの物資が届きました。こんな膨大な量が集まること、誰かが誰かを助けるために働いてくれていることがとてもすばらしいことだと思いました。

ボランティアを受けるだけでなくボランティアを行う側からも考えさせられました。実は震災時に、私の母は水の配給を行いました。私の家は震災の被害をほとんど受けていなかったのですが、知人の家が水が止まっていると聞いて、その地域に水を配給したのです。運搬用の黄色い貯水タン

クを借りてトラックで水を運ぶ母。少なくとも私たちも被害者なのに、他人のために即行動する母をまじかに見て人の役に立つために何かしよう、何ができるだろうと考えることのすばらしさを感じました。思ったことを行動に移すことが大切だということを感じました。困っている人がいるから、今自分にできることをちょっとだけ手助けする。どんなに考えていても行動に移していないと意味がない。大量の支援物資や、募金なども行動してくれた人たちによって成り立っていました。勝手な思い込みで、マイナスの言葉を向けることの愚かさを考えさせられました。

二つ目の出来事は、私自身が参加したボランティア活動です。私は部活動の一環として菊池市主催の「城山の日」の清掃活動に参加しました。正直最初は「めんどくさいなあ」と思っていました。でも活動していくうちに「もつときれいにしよう」とやる気もできました。終了した時の達成感は何とも言えず、ただただやり遂げた充実感が沸き上がってきたのです。ボランティア活動は、行動していくうちにハマっていくものなのかなと感じました。

このように私には、ボランティア活動について多面的に考える機会がありました。ボランティアは、必ず誰かの役に立って、行ってみると決して嫌になる活動ではありません。また、どんな理由やきっかけであれ、行動すること自体がすごいことです。

何かできないかと思うだけでなく、行動に移していける人が増えれば、もつと温かい気持ちで周りの人となることができるようではないでしょうか。ひょっとしたら、世界の様々な問題も解決できる社会になると思います。もし今度災害が起きた時には、私はすぐに自分にできることを精一杯頑張りたいです。何もしない自分のことを棚に上げて、ボランティア活動をしている人たちをマイナスイメージでとらえるような人がいたら、私の考えているボランティアについて話し、相手にも考え方を変えてもらいたいと考えます。誰かのために行動できることの素晴らしさを伝えたいです。

自分がボランティアを受ける側に立って、又身近にボランティア活動をする母を見て、更に自分がボランティアを行って、私はボランティアについて再発見ができました。皆さんもボランティアについて改めて考えてみませんか。

全く知らない人でも、あいさつをすれば知り合いになれると思います。私は、笑顔でのあいさつは大事だ、と思っています。話をするのが苦手な人でも、あいさつならできと思っています。あいさつはコミュニケーションの一つだと思うので、これからも続けたいです。

あいさつで知り合いになって、犯罪や非行ができないような環境をつくり、みんなが安心して過ごせる明るい社会になればいいな、と思います。 ※作文は一部抜粋

プラチナ未来人財育成塾

参加報告

プラチナ未来人財育成塾で学んだこと

菊池南中学校3年 平 美月さん



私は、プラチナ未来人財育成塾に参加した皆さんのことを学ぶことができました。講話を聞いて学んだことが大きく分けて四つあります。

一つ目は東京大学の菊池康紀先生の「考える力を身につけよう。」についてです。何を考えるかという、まず「自分のことを知る」、次に「他人を知る方法を考える」、最後に「システム思考で未来を考える」です。システム思考とは、目標に向けて五年後の短期ビジョン、十五年後の中期的ビジョン、二十五年後の長期的ビジョン、三十五年後の超長期的ビジョンを考えることです。もし今私が将来の目標を立てるならば、二〇歳、三〇歳、四〇歳、そして五〇歳の私を考えることが大事だと知りました。

二つ目は日本ラグビー協会コーチングディレクターの中竹竜二先生の話です。リスクを恐れず、失敗してもそれをしっかりと認めることが、成長と成功につながることを学びました。私もこれまで失敗はできるだけ避けたいと思っていましたが、失敗を恐れず、行動していけたらと思います。

三つ目はその失敗に関することです。お話はフューチャー株式会社会長金丸恭文先生からです。金丸先生は失敗についてたくさんのお話を話されました。「若い人の失敗は大した失敗ではない」「子どもの頃にたくさん失敗をしておくと、大人になった時にする恥ずかしい失敗の数が減る。」という内容でした。また、「現在身の回りにあるものを使うことは誰にでもできる。しかし現在ないものを創り出すということはチャ

ンスがあり、それにチャレンジした人にかできない。」ということも心に残りました。金丸先生からも失敗を恐れず、チャレンジをたくさんしていくべきことを学びました。

四つ目は優れたリーダーについてです。東京大学の菊池康紀先生からの講話でした。リーダーとフォロワーを良い関係にするためには、コミュニケーションが大切だということ学びました。コミュニケーションを大切にすることでフォロワーが何をやっているのかを把握することができ、どちらの立場も理解することができ、私はもっと生徒会執行部として、たくさんの生徒と話をして、意見を聞き、コミュニケーションを大切にできる、優れたリーダーになれるように努力をしていきたいと思います。

講義のあとに毎行行われていたグループワークでは、私が思い浮かばなかった意見や考え、意外な意見などを聞くことができました。私が絶対にありえないと思っていた答えと理由を聞いて、自分の意見が変わったり、もう一度その議題について考え直したりしました。最初は苦手だったグループワークもだんだんおもしろくなっていき、とても有意義な時間になりました。グループワークの時間にあつた※SDGsという持続可能な開発目標を考える中で、私は「世界の貧困をなくそう。」が一番大切だと考えました。私はプラチナ社会（質的豊かさを可能にする社会）を築くためには、世界の貧困をなくすことが必要だと思います。そのため、公共組織（自治体、健康組合）などが、フェアトレード商品を選んだり、

買ったりすること、積極的にボランティア活動に参加すること、3Rを行うことが大切です。公平な取り引きをして、平等な立場を築き、食品や資源の無駄を無くすことで、世界中の貧困がなくなると考えました。

私が学んだことは講話やグループワークの時だけではありません。研修の中で初めて知ったことがたくさんありました。まず、この研修には菊池市から私を含む七人の生徒が参加し、うち五人は別の中学校からの参加でした。同じ菊池市の中学校の生徒ということもあり、他校のことや生徒会についていろんな話をするのができ、とても楽しかったです。そして研修先では外国の方や日本全国の参加者と出会い、いろんな違いを知る良い経験となりました。熊本県以外の人が多く、上手く六日間やっていけるのか心配でしたが、勇気を出して声をかけてみたり、自分の意見を発表していると、だんだん仲良くなり、多くの友達を作ることができました。それぞれの県の良い所を知ることができ、良い経験になりました。

今回研修で学んだことを学校生活などで生かし、学校をさらによくするために努力します。また研修で学んだこと、よかったことをいろんな人に伝えたいです。今回初めて会った友達、チューターの方たちに感謝し、これからも仲良くしていきたいです。

今回プラチナ未来人財育成塾に参加することができて、本当によかったです。

※ Sustainable Development Goals/持続可能な開発目標 ※作文は一部抜粋



菊池川流域

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑭

「菊池川流域「今昔『水稻』物語」」

高瀬船着場跡(旧渡頭)



伊倉に残る中国人商人 江戸時代の高瀬船着場の様子(復元模型)



米作りによる豊かな文化②(菊池川の水運)

下流の拠点、高瀬・伊倉

菊池川では、古くから船による交通が盛んで、上流から下流まで、地域を貫く人や物資輸送の大動脈として利用されてきました。

室町時代ごろに菊池氏が菊池川全体を勢力下に治めると、河口港である玉名市の高瀬、伊倉を利用して海外との交流が始まります。大陸や朝鮮半島との勘合貿易の拠点となり、戦国時代にはキリスト教の宣教師も訪れ、活発な交流活動が行われました。

加藤清正の肥後北部入国後には、菊池川の流れを高瀬・伊倉ルートから、高瀬・大浜ルートへと変更したことが伝えられています。これにより現在と同じ流路が整備され、旧流路付近は耕作地となり、

江戸時代以降盛んになる干拓事業の下地となりました。

近世高瀬の発展

江戸時代になると、年貢米や物資を運搬するため、流域全体で舟着場の整備が進められます。現在の菊池市七城町の高島舟着場、山鹿市豊前街道下町の舟着場、和水町菰田の舟継所などがあり、年貢米は高瀬まで下って高瀬御蔵へ納められました。年貢米はここで厳重に保管・検査され、米市場のある大坂の堂島へと運ばれたのです。高瀬御蔵には、菊池川流域の玉名・山鹿・菊池・山本郡内からの年貢米が納められ、嘉永年間には最大25万俵ほどが集められました。文化年間の堂島への積み出し量は熊本藩全体で約40万俵。そのうち高瀬20万俵、川

尻15万俵、八代5万俵と、高瀬で取り扱う年貢米の量が藩内最大でした。高品質と安定した供給量を誇る肥後米は全国各地の米が売買される堂島でも高い評価を受け、熊本藩の重要な収入源となりました。

菊池川水運の整備

江戸時代後半になると、高瀬のさらに下流の晒にも御蔵が整備され、高瀬御蔵の補助的役割を担いました。高瀬と晒には護岸の石垣と俵を積み出した石畳(俵ころがし)が現在も残っています。高瀬や大浜では年貢米の輸送に関わる廻船問屋が多く、水運が盛んになるにつれ町も大きく繁栄しました。

菊池川下流域では、特に江戸時代以降、高瀬を中核とした水運機能が整備され、地域の発展に貢献しました。(担当…玉名市文化課)

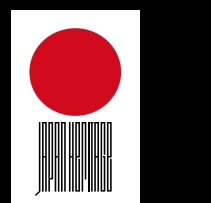


位置図



大浜町外嶋宮蔵絵馬(復元) 菊池川河口に入る廻船を描いた絵馬(奥:大浜町、手前:晒)

問い合わせ先
生涯学習課
社会教育係
☎0968(25)7232



菊池川 日本遺産 検索

ドラマで描かれる 土地改良の父、富田甚平の生涯

11月4日(日)に放送されるテレビ熊本ドキュメンタリードラマ郷土の偉人シリーズで、湿田を乾田化する「富田式暗渠排水技術」を開発し、美田を生み出した富田甚平(七城町生まれ)の生涯が描かれます。

日本遺産構成文化財 富田式暗渠排水技術

みいりもうすく品あしき
鹿の屋の深田も排水し
田区の改正ごばんがた
鍬を鋤に取りかえて
作業もやすくすみやかに
病虫害もうすらぎて
米のみのりのますのみか
水田かわりて麦菜種

明治8(1875)年から14(1881)年にかけて実施された地租改正において担当御用掛を拝命した富田甚平は、地域の土地等級の決定に参画しました。調査の課程で甚平は、あぜ一つしか離れていないのに土地等級が極端に異なり、米の収穫量に差があることに気付きました。苦しむ農民のため、どうにかできないだろうか…。その頃思い描いた夢をうたったのが、冒頭にある「土地改良の詩」です。甚平はその原因が地下水にあることをつきとめ、地下に水の通る水路、すなわち「暗渠」を作るという実験を断行。見事成功し、湿田を排水の良い美田へと導きました。

テレビ熊本ドキュメンタリードラマ 郷土の偉人シリーズ第26作

『土地改良の詩・富田甚平』

放送日時 11月4日(日)
午後4時5分～5時20分

放送局 テレビ熊本

出演 原田龍二さん(富田甚平役)
吉村 涼さん(富田マ志役)
三浦浩一さん(富田茂四郎役)



原田龍二さん

日本遺産認定とドラマ放映にあわせて、シンポジウムと企画展を行います。
土地改良に果敢に挑んだ郷土の偉人、富田甚平の功績にふれてみませんか。

【問い合わせ先】生涯学習課社会教育係 ☎0968(25)7232

富田甚平 シンポジウム

講演会とディスカッションの2部構成。ディスカッションでは、専門家や富田甚平の関係者などをパネラーとしてお迎えします。

とき 11月10日(土) 開演:午前10時～
受付:午前9時30分～

ところ 七城公民館講堂 入場料 無料

対象 市内在住の人 定員 100人程度

申し込み先 (株)熊田広告社 ☎096(327)3161

富田甚平 企画展

「土地改良の父 富田甚平」と題して、富田式暗渠排水技術の実物の土管や富田甚平の遺品、紹介パネルなどを展示します。

期間 10月10日(水)～平成31年2月3日(日)
午前9時～午後5時

ところ わいふ一番館 まちかど資料館

休館日 毎週(月) ※祝日の場合は翌日

入場料 一般:200円、小中学生:100円

富田式暗渠排水の土管



健康だより

10月は骨髄バンク推進月間です！ 命をつなぐ骨髄バンク

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髄移植」が必要な患者と、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

【問い合わせ先】
健康推進課健康推進係 ☎ 0968(25)7219

骨髄移植とは

骨髄は骨の内部にあるスポンジ状の組織で、その中に多くの造血幹細胞（白血球・赤血球・血小板のもとになる細胞）が含まれています。

骨髄移植はドナーに全身麻酔をして注射器で骨髄液を吸収し、採取した骨髄液を患者の静脈へ点滴で注入する治療法です。

移植が対象になる主な病気

体内を循環する血液には、全身に酸素や栄養素を運んだり、老廃物を体から排出したり、出血を止めたり、ウイルスなどの感染を防御したりするなど、私たちが生きていくために必要な機能があります。

こうした正常な血液が作られなくなってしまうのが、白血病や再生不良性貧血などの血液疾患です。

ドナーの数は足りないの？

赤血球にA・B・O・ABの血液型があるように、白血球にも型があります。

HLA型は、ヒト白血球抗原の略で、その組み合わせは数万通りあります。兄弟姉妹間でも4分の1の確立、親子ではまれ

にしか一致せず、血がつながっていない非血縁者（他人）間では、数百〜数万分の1の確率でしか一致しません。

そのため、1人でも多くのドナー登録が必要です。

骨髄採取の費用と方法

検査や採取の費用

骨髄提供のための検査費用や入院費などは一切かかりません。ただし、ドナー登録手続きの際の交通費は自己負担となります。

骨髄採取は腰の骨から

骨髄液は骨盤を形成する大きな骨（腸骨）に専用の針を刺して吸引されます。採取される量は通常400〜1200mlで、

患者の体重に応じて採取量が決まります。

骨髄採取の多くは全身麻酔で行われ、所要時間は1〜3時間です。

採取後の経過

ドナーは採取後、通常2〜3日で退院し、多くの人はすぐに日常生活に戻ることができます。検査や骨髄採取から、退院後までコーディネーターが電話で健康状態のフォローアップを続けます。

骨髄採取により、痛みや発熱などの諸症状が出ることもありますが、通常は速やかに回復します。しばらくの間、針を刺した箇所は清潔に保ち、過度の運動は避けましょう。

ドナー登録の条件

ドナー登録できる人

- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人
- 骨髄の提供の内容を十分に理解している人

※適合検索が開始されるのは20歳からです。

※ドナー登録後の健康状態によっては、コーディネートを進めることができないこともあります。

※骨髄・末梢血幹細胞の提供にあたっては家族の同意が必要です。

※腰の手術を受けたことがある人は骨髄提供はできません。

命をつなぐ、大きな希望

日本の骨髄バンクで骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者は、毎年約2千人以上います。

ドナーを待つ患者にとって、皆さんの登録が大きな希望になります。

ドナー登録の窓口

- 日赤プラザ献血ルーム
熊本市東区長嶺南2-1-1
☎ 096(384)6727
- 下通り献血ルームCOCOSA
熊本市中央区下通1-3-8 下通NSビル5階
☎ 096(325)9218

特定の病歴のある人など、登録できないケースもあります。詳しくは日本骨髄バンクホームページをご覧ください。左記まで問い合わせください。

問い合わせ先

日本骨髄バンク
☎ 03(5280)1789
※資料請求・問い合わせ専用



参加者募集！

はじめよう！ ジョギング&ウォーキングセミナー

今回のいきいきトレ活セミナーでは、安全で効果的な走り方、歩き方について紹介します！ダイエットや血糖値や脂質異常症の改善などの目的で注目が集まっているジョギングやウォーキング。しかし、場合によっては膝や腰を痛めてしまうことがあります。

元実業団ランナーや健康運動指導士、フルマラソン経験者が、正しいフォームや個人に合ったペースでジョギングやウォーキングに取り組める方法を紹介します。

- と き 10月31日(水) 午後7時～(受付:午後6時30分～)
- ところ 七城リバーサイドパーク多目的ホールとその周辺
- 参加費 無 料
- 定 員 30人
- 対 象 市内在住で、健康づくりに興味のある人
- 申込方法 健康推進課、各支所市民生活課または菊池養生園にある申込用紙に記入して申し込んでください。後日、詳しいご案内を送ります。

※平成30年度菊池市国民健康保険特定保健指導の対象になった人を優先します。

【問い合わせ先】菊池養生園保健組合 ☎ 0968(38)2820 担当:田中・木庭



歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子
8月1日・29日の歯科健診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。(敬称略)

※行政区は健診日時点

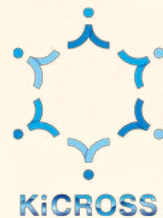
- | | |
|----------------|----------------|
| 安岡元太 (菊) 北宮 | 上田遥子 (酒) 富の原中央 |
| 高木咲菜 (菊) 花房台 | 大里未来 (酒) 福本一 |
| 米光優奈 (菊) 上町 | |
| 小柳希心 (菊) 高野瀬 | |
| 松下優歩 (菊) 巨 | |
| 山内咲季 (菊) 立石 | |
| 下川笑奈 (菊) 立石 | |
| 町村篤人 (菊) 北原 | |
| 坂井斗夢 (七) 上橋田 | |
| 角田琉生 (七) 間所 | |
| 上野心暉 (七) 平 | |
| 清水咲来 (七) 伊坂 | |
| 岩根はる (七) 岩本 | |
| 木村璃奈 (酒) 富の原二 | |
| 嶋本悠人 (酒) 永出分 | |
| 水上凜香 (酒) 富の原台 | |
| 斉藤虎太郎 (酒) 富の原北 | |
| 山口春 (酒) 村吉 | |
| 三浦結陽 (酒) 高江出分 | |
| 岩根瑠亜 (酒) 富の原西 | |
| 塚本莉彩 (酒) 田吹 | |
| 山下晏奈 (酒) 富の原中央 | |
| 林 桜空 (酒) 村吉 | |

むし歯を 予防するためには

- ① むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き
- ② 甘いものを減らしたおやつ工夫
- ③ 歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯があつたお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。





菊池市生涯学習センターホームページ <http://www.library-kikuchi.jp>
 菊池市生涯学習センターフェイスブック <https://www.facebook.com/KiCROSS.LL/>

図書館

今月のおすすめ本

テーマ「食欲の秋」



1 きょうのごはん

加藤休三／著

猫がタ方の商店街をパトリール。今日の晩ご飯は何か？絵本からいい匂いがしてきそう！

3 おやつ なんだろう？

山本和子／作
国松エリカ／絵

いろいろなお菓子が出てくる楽しい仕掛け絵本。

2 ウマシ

伊藤比呂美／著

料理コーナーにあります。ただの料理本ではありません。写真もレシピもないのに、不思議と食べたくなる！

4 季節のお出かけ&持ち帰り弁当

藤井 恵／著

この時期にぴったりの旬な食材を使ったレシピを掲載。

市役所各課のおすすめ本

日本一学生が集まる中小企業の秘密
 近藤悦康／著 (徳間書店)



現在、企業の新卒採用は空前の売り手市場となっています。著者が経営する社員20人の会社は、新卒採用活動に1万人が殺到する人気企業。そのあり得ないほどの人気の秘密に迫ります。

商工観光課商工振興係 森 秀明さん

中央図書館 ☎0968(25)1111
 泗水図書館 ☎0968(25)1115
 七城図書館 ☎0968(25)1580
 旭志図書館 ☎0968(25)3332

休館日
 月曜日

イベント情報

各イベントの詳細はHPやフェイスブックでもお知らせしています。

- 泗水 泗水としゃかんまつり 10月21日(日)
- 午前10時～ ダンボールめいろ (27日(土)・28日(日)も実施予定)
- 午後2時～ 座・まりあによる影絵『スーホの白い馬』上演

お知らせ

図書通帳を作りませんか？

菊池市立図書館では「図書通帳」を導入しています(1冊100円)。金融機関の通帳と同じ形ですが、記録するのは本の貸出履歴。貸出日・図書名・著者名・定価・分類が印字されます。216冊分を記帳でき、最後のページで借りた本の分類別読書傾向も印字されます。

市内の小中学生には学校を通して配布しています。小中学校の図書室で借りた本も記帳されるので、どんどん使ってください！

図書通帳キャンペーン(4館合同)

11月3日(土)・4日(日)に、初めて図書通帳を購入した人にプレゼントを用意しています。この機会にご利用ください。

司書のお仕事 ～本の修理編～

図書館の本はたくさんの人の手に渡り、繰り返し読まれます。ただ、紙でできているので、とても傷みやすい。ため、故意ではないけれどページが外れてしまったといった経験はありませんか？そのような傷んだ本は司書が1冊1冊丁寧に修理しています。

修理には専用の糊や厚みのでない補修テープを使います。テープといっても、セロハンテープではありません。セロハンテープは時間が経つと剥がれたり、紙が変色したりするため、本の修理には向いていません。もし借りた本が傷んでしまったら、まずは図書館にご相談ください。

KiCROSS 1周年記念イベント

開館1周年を記念して、2日間にわたりイベントを開催します。イベントの詳細はチラシやホームページをご覧ください。

- と き 11月3日(土)・4日(日)
- と ころ 菊池市文化会館大ホール(記念講演会)
生涯学習センター(各種イベント)

中央公民館 ☎0968(25)1672
 泗水公民館 ☎0968(25)2028
 七城公民館 ☎0968(25)1580
 旭志公民館 ☎0968(25)3332

生涯学習講座
 申し込み受付中



万句の里俳句会 8月例会

熔岩原をやさしく包む青芒
 飛びながら風より軽く糸とんぼ
 夏山を迷ひて着きし旅の宿
 百選の水より揚ぐる新豆腐
 かなかなや古刹いよいよ荒びたる

川口 二子
 中路 郁子
 宮本 敏子
 岩本 敬治
 宮本 雅子

せせらぎ俳句会 8月例会

孫たちに大戦語る終戦日
 眼なきマリアの眼窩長崎忌
 甚平を脱いで喪服の重さかな
 泣き笑ひ高校球児の夏一途
 夏ばてか御飯三口で箸を置く

寺本 和子
 藤本 邦治
 五丁 義昭
 藤本アツ子
 森 正子

旭志文芸教室俳句の会 8月詠草

精霊やおぶりに帰る墓参り
 蝉しぐれ危険温度に拍車かけ
 深呼吸庭に体操青葉風
 山の畑今年も届く落し文
 涼しさや樹齢の杜の石灯籠

稗田 達恵
 中尾ヨシコ
 芹川のり子
 水谷 ミネ
 芹川 蓉子

肥後狂句水笑会 8月例会

済みません なかなか言えず辞めました
 盆が来て 墓が壊れて参られん
 カジノ法 議員はみんな行かすどか
 西瓜畑 盗人に一個残しとこ
 真夏日続き ねまらにゃよかが脳味噌の

宮上 美由
 御手洗三代
 柏原 乗仏
 井手 水光
 山隈 好茶

七城短歌会 8月詠草

「暑いね」とかたみに汗を拭きながらホールに向かう球を目に追う
 呆け防止われに最適乞い願ひ花選別に加えてもらう
 プラカード持ちて肅々行進の乙女ら開会式を盛り上ぐ
 白雲の横たう上下層碧と朱の色鮮やかな今日の黄昏
 疫神祭準備が忙し担当の子息は今朝を早く出で行く

緒方 正俊
 高木 精
 佐々 重弘
 嶋田 晴美
 緒方 寛子

「里」短歌会 8月詠草

空、海の茜に染まるクルーズの旅に甦る夫との五十年
 五時三十分日の出を拝みスコップ持つ私らモンゴル砂漠緑化隊
 南方戦線二人の吾子を国のため捧げし母の在りし日偲ぶ
 「コロラドの月」とふ歌を耳にして遠き日の頭ちただ懐かしき
 こんな処こんな処に日日草コンクリートの隙間に咲ける

坂本 玲子
 梶原美智代
 古庄 紬子
 安見 朱實
 岩本サヨ子

溪流短歌会 9月詠草

ワシワシと狂おしく鳴く熊蜂の短き命をただひたすらに
 アディショナルタイムの一瞬得点をゆるして夢は空に消えゆく
 今日ひと日明日のひと日も縋りつつ炎暑を生きる九十三歳
 猛暑などぞ知らぬ風と百日紅色鮮らしく青空に映ゆ
 誰も居ぬ村の遊園地ブランコの猛暑の中を風に揺れるる

田中 遙子
 岩根 博恵
 中川 愛子
 山城 雅子
 川口 敦子

菊池短歌会 9月詠草

三百万の人死なしめて七十余年血涙の地球に我が生きてをり
 父母の亡き家に聞けかなかなを送話器に送りぬ棄郷の友へ
 ぶどう樹の枯葉を取れば手の甲にひやり冷たき青蛙乗る

中川 愛子
 怒留湯健蓉
 安藤 則子

入会希望など詳しくは、
 それぞれの句会や歌会
 にお尋ねください。

万句の里俳句会
 せせらぎ俳句会
 旭志文芸教室俳句の会
 肥後狂句水笑会

井芹 ☎090(1342)2151
 藤本 ☎0968(38)4087
 中尾 ☎0968(37)2578
 山隈 ☎0968(38)2051

七城短歌会 佐々 ☎0968(24)3761
 「里」短歌会 溪流短歌会 木原 ☎090(5284)2418
 菊池短歌会 古賀 ☎0968(25)1764



問い合わせ先
中央図書館
☎0968(25)1111

嶋屋日記の石橋

橋の架設は一大事業であり、人々の生活の要となるものです。近世、肥後の石工は全国的に見てもレベルが高く、市内にはいくつもの石橋が残されています。

「嶋屋日記」7冊目「年々鑑」には、文政6（1823）年12月4日に永山橋で行われた「渡り初め」について書かれています。「渡り初め」とは、橋が落成した際に行う式典のことで、高齢の夫婦や親・子・孫三代夫婦の揃った一家などが橋を渡ることが多いようです。日記の記述を見ると、今村から「一家内より夫婦三人完出ル」、つまり、1つの家族から夫婦が三組と、「赤星村徳平九十四才」、94歳の長寿の人が渡り初めを行ったようです。

橋が永久に続くようにとの願いを込めた儀式でしたが、その甲斐もなくこの橋は文政12（1829）年5月の洪水で流失してしまいます。現在残っている橋は、その代わりとして明治11（1878）年に130mほど上流に架けられたものです。現代と違い、当時の橋は頻繁に大水で流れるなど維持の難しいものでした。そのため「渡り初め」の他に

「橋堅メ」（橋を守る儀式か）についての記述も多く、永山橋では堅メ踊り、藤田河原橋（相生橋）では芝居興行を行っていたとあります。

架橋の際には、工事を行う大工・石工の他にも経費集めや管理を行う役人の存在も不可欠になります。現在、永山橋とともに県指定重要文化財に指定されている立門橋について、日記には野津手永の石工とともに庄屋などの役人名が併記されています。こういった多くの人々の尽力の結果、今に残る立派な石橋が架けられました。200年ほど前の日記に書かれた記述が現在の橋の姿と重なり、当時の思いが浮かび上がります。

菊池デジタルアーカイブ（<https://daiibary.kkuchin.jp>）では「嶋屋日記」全丁、永山橋・立門橋の写真を公開しています。ぜひご覧ください。



「年々鑑」より
二行目に「永山村石橋」

人権・同和教育シリーズ ⑮



問い合わせ先 人権啓発課
☎0968(25)7209

ヘルプカードって知ってますか？

菊池市地域人権教育指導員 宮川淳一

7月28日、「差別のない明るいまちづくりのための第14回菊池市人権・同和教育研究大会」が開催されました。午前中の人権啓発講演会にて、「へこたれへん」の演題で講演されたみえ人権教育・啓発研究会代表の松村智広先生が、次のように話していました。

皆さんは「注※（ヘルプカード）「ヘルプマーク」を知っていますか。私は、左足を30センチ切つて金属を入れています。先日、秋田商業高校サッカー部の生徒がそのマークを見て、エレベーターで心温まる対応をしてくれました。大勢の生徒がエレベーターを降りていく中、一人の生徒だけエレベーターに残っているのです。私は、何か忘れ物をして取りにでも行くのかなあと思っていました。私が杖をつきながらエレベーターに乗り込むやいなや、私が無事にエレベーターに乗り込むのを確認すると、その生徒は、さっと私にお辞儀をして出て行きました。「今どきの若いもんは」と、よく言われますが、すばらしい若者が育っています。

一方、タクシーでこんなことも

ありました。荷物を抱えた高齢者の女性が近くの駅までタクシーに乗車。降りる際、もたつく女性に「近いところは乗るな！」と運転手の罵声（ののしり）が。反対に、私が乗ったタクシーの運転手さんは親切でした。乗るときも降りるときも、運転席からわざわざ降りて、荷物を積んだり宿泊先の玄関まで運んだりしてくれました。後者のタクシー会社では、社員を対象に企業研修を行っていたのです。

奈良県では、毎月11日を「人権を確かめる日」として位置付けています。この長期的な取り組みが習慣となり、抑止力ともなっています。人権ポスターにも抑止力があります。教室に「いじめはだめ」「差別はだめ」などと掲示してあると、あえてそういった行動をする子どもはいません。

人は、自分が知らなかったことに気付いたとき、人権感覚が高まります。過去と他人は変えられなくても、自分を変えることはできます。自分の周りにある問題も、見ようとしなければ見えません。耳にしか入らない声ではなく、心の内ポケットにまで入っていく声が必要です。

参加された市民からも「人権に対するいろいろなことに無関心だった、他人ごとと捉えている」と、差別のことは分かりません。自分が変わることが大事だということがよく分かりました」などの感想が寄せられました。松村先生の講演は元氣と勇気を与えてくれました。人権問題について、これから共に考えましょう。

（注※）内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮が必要なることを知らせるものです。福祉課でも配付しています。



菊池グリーンツーリズム

ふるさと緑の便り

問い合わせ先
さくちふるさと水源交流館
☎0968(27)0102

地域資源の活用とジレンマ

グリーンツーリズム（GT）を推進するにあたり「ありのままの地域資源を生かす」という言葉をよく耳にします。「農業体験」を例に考えてみましょう。

地域や季節が限定されると、体験として活用可能な農作物はあまり多くありません。地域での特色がなければ差別化を図ることが難しく、都市部から見れば特徴や違いが分からなくなってしまう。

このような現象は「GTのジレンマ」と呼ばれ、多くの地域がその壁にぶつかっています。ありのままの地域資源を生かすために必要なのは、都市部のニーズや競合の分析といった外的環境に目を向けること（マーケティング）です。ターゲットを分析すること
が「ありのままの資源活用の切り口」を見つめることにつながります。



田植え体験の様子

「はいー」から菊池市消費生活センターですー」 ⑮

問い合わせ先 菊池市消費生活センター ☎0968(36)9450
(月)～(金)午前10時～正午、午後1時～午後4時 福祉課

架空請求にご注意ください！

「訴訟最終告知というはがきが届いた」、「利用した覚えがない料金請求のメールがきた」という相談が多く寄せられています。

架空請求の手口は、法的措置を取るなどと記載したはがきやショートメールを送ったり、実在の事業者名を語り、消費者の不安をあおるやり方です。架空請求は、消費者の情報を完全に把握して行われているわけではありません。不安に駆られて連絡してしまうと、個人情報相手が相手に知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。

心当たりがなければ決して相手に連絡しないようにしましょう。不審なはがきやメールが届いた場合には、消費生活センターに連絡して、本当に支払いが必要かどうかを確認してください。

「お試し注文」が定期購入だった

インターネット通販サイトで「初回お試し・格安」という健康食品や化粧品を注文したところ、2回目の商品と高額な請求書が届

いた。不思議に思い販売元に連絡すると、定期購入が条件の契約であったと説明された。自分としては1回限りの購入のつもりだったので納得いかない、という内容の相談が最近増えています。

「お試し」とうたった格安なキャンペーンで商品を注文する時には、定期購入が条件になっていないか、契約内容をよく確認しましょう。また、解約・返品できるかどうか併せて確認しましょう。

トラブルになった時には、消費生活センターに相談してください。

相談を受け付けています

消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。電話相談も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



お気軽に
お電話ください

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎0968(24)6630

【ギャラリー】

「趣味遊遊・書道と絵手紙展」

期 間：10月2日(火)～14日(日)

日々熱中。日々まい進。趣味を楽しむ私たちの展示会です。ぜひご覧ください。

「しゅんこう和紙ちぎり絵教室展」 松永恭子

期 間：10月16日(火)～11月4日(日)

今年もまた展示の季節がやってきました。夏の暑さに負けず張り切って制作したちぎり絵約50点。ぜひお揃いでお出かけください。

写真や絵画などを展示しませんか。

わいふ一番館ではギャラリーに作品を出展する人を募集しています。詳しくはわいふ一番館までお尋ねください。

開館時間 午前9時～午後5時
※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

費用を記載していないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



10月の「税」の納期限 10月31日(水)

㊦税務課市民税係 ㊨(25)7206
健康推進課国民健康保険係 ㊨(25)7218

●市県民税第3期 ●国民健康保険税第4期

口座振替を利用している人は、10月25日(木)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

働き方改革関連法案成立により「働き方」が変わります

平成31年4月1日から次のように変わります。
①時間外労働の上限規制の導入
月45時間、年360時間を原則とし、臨時、特別な事業の場合も法で

優良運輸事業者を積極的に利用してください

運輸事業の安全・安心の確保の取り組みとして、国や関係事業者団体が実施している優良事業者等認定・認証制度を推進しています。貸切バス、タクシー、トラックなどを利用する場合は、優良運輸事業者を積極的に利用してください。詳しくは「九州運輸局」で検索。

㊦九州運輸局交通政策部消費者行政・情報課
㊨092(472)2333

お知らせ

インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(月)～12月31日(月)
12月中旬までに接種しましょう。
定期接種

▼対象者 ①満65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能低下などで日常生活が大きく制限される障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。
▼接種回数 1回
▼個人負担額 1300円
▼市負担額 2900円
任意接種(行政措置)
▼対象者 1歳～64歳の希望者
▼接種回数 ①1歳以上13歳未満2回(2～4週間空ける) ②13歳以上 1回

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。各支所の問い合わせはこちらです。

- ・七城支所 ㊨(25)1000
- ・旭志支所 ㊨(25)3330
- ・泗水支所 ㊨(25)2001

10月は乳がん月間です

乳がんとは、乳腺にできるがんのことです。女性に一番多いがんです。がんを発見するための最も効果的な方法が「健診」です。早期に発見できれば、高い確率で治ります。
乳がん検診 40歳以上の人を対象に乳がん個別検診を実施しています。指定医療機関にて問診・視触診を行い、後日、菊池郡市医師会立病院で乳房エックス線検査(マンモグラフ

決められた限度に設定する必要があります。

②年次有給休暇の確実な取得

10日以上年次有給休暇がある全ての労働者に、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止

基本給や賞与など、それぞれの待遇ごとの不合理な待遇差が禁止されます。

㊦熊本労働局雇用環境・均等室
㊨096(352)3865

年に1回は特定健診を受診しましょう

生活習慣病(主にメタボリックシンドローム)の早期発見・早期改善を目的とした特定健診を実施しています。まだ受診していない人は、自身の健康管理のため、ぜひ受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
集団(複合)健診
とき 10月25日(木)～27日(土)

ところ 菊池養生園保健組合
※27日(土)のみ託児あり(要事前予約)

健診費用

▼40歳～69歳 1500円
▼70歳～74歳 800円
※個別健診は、ホームページで実施医療機関を確認してください。詳しく

イ)を受診してください。
検診申込期限 平成31年1月31日(木)
※受診券をお持ちでない人は健康推進課まで連絡してください。
自己負担額
▼40歳～69歳 1800円
▼70歳以上 千円

菊池市の指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
岩根クリニック	隈府110	(25)4230
川口病院	隈府823-1	(25)2230
菊池中央病院	隈府494	(25)3141
黒川産婦人科医院	隈府1075-23	(25)1071
米田産婦人科医院	隈府497-1	(25)2589
田中医院	泗水町吉富3169-8	(38)7070
たがみクリニック	西寺1400-1	(24)5353
杜の里 かねこクリニック	藤田40-1	(23)7522

㊦健康推進課健康推進係
㊨(25)7219

住宅の耐震化を支援しています

熊本地震からの復興と今後の大規模地震に備え、熊本県復興基金などを活用し、住宅の耐震化を進めています。

対象要件 ▼木造住宅で、昭和56年5月末までに工事に着手したもの ▼昭和56年6月以降に工事に着手し平成28年熊本地震で被害を受けたもの

くは「菊池市 特定健診」で検索。
㊦健康推進課国民健康保険係
㊨(25)7218
各支所市民生活課

犬猫の譲渡会を開催します

県内動物愛護団体と合同で開催します。動物たちが新たな家族との出会いを待っています。各保健所でも随時譲渡会を開催しています。

とき 11月11日(日)
午後1時～3時(予定)

ところ 県庁プロムナード
㊦県健康危機管理課
㊨096(333)2248

介護予防ミニ講座

～ 噛む力を元気に! ～

噛む力が弱くなると、のどの奥に送り込む食べ物の大きさが大きくなり、誤嚥や窒息のリスクが高くなります。

【その原因は】

- ①口の周囲の筋力が低下している。
- ②口の中にトラブルを抱えている。
- ③噛む回数が少ない。
- ④食事の形態と合っていない。

噛む力を高めると、食べ物をよくかむことができ、唾液もよく出るようになります。おいしく安全に食べられます。



食べ物を唾液としっかり混ぜ合わせて、よく噛んで、のどの奥に送り込みましょう!

- ▶一口30回左右で噛むようにする。
- ▶一口の量を少なくする。
- ▶舌の筋力を鍛える。
- ▶薄味にして野菜・ごはん本来の味を味わう。
- ▶少し長めに食事の時間を取る。
- ▶口のトラブルを抱えている人は歯科を受診する。

㊦高齢支援課地域包括支援係 ㊨(25)7216

新しい民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員とは、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。担当地区の中で福祉に関する相談や、行政期間と地域のパイプ役として活動しています。困り事や悩み事があれば、地域の民生委員・児童委員まで気軽に相談ください。

菊池第1地区民生委員・児童委員協議会(敬称略)
立町・横町 柁原裕子
㊨(25)2224

㊦福祉課福祉係 ㊨(25)7213

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルの自主解決が難しい場合、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。正規社員、非正規社員はもちろん、事業主も利用できます。秘密は厳守します。

㊦県労働委員会事務局
㊨096(333)2753

②市の支援

- ・耐震改修設計
補助率3分の2(上限20万円)
- ・耐震改修工事
補助率2分の1(上限82万2千円)
- ・シェルター工事
補助率2分の1(上限20万円)
- ・建替工事
補助率23%(上限82万2千円)

㊦都市整備課建築係
㊨(25)7242

受付期限 10月31日(水)(以降の申請は次年度での受付となります)

内容

- ①県の支援
・耐震診断(一般) 耐震診断士派遣
本人負担額
図面あり 5500円
図面なし 1万9千円

- ・事業実施期間 2020年度

㊦(財)県建築住宅センター
㊨096(385)0771



費用を記載していないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



公民館
生涯学習センター2階中央
定員 100人程度（先着順）
申込期限 各講座開催日の1週間前
申込方法 電話もしくは中央公民館
にある申込書をメール、ファクスま
たは直接提出してください。申込書

講座一覧

回数	講座名	講師	日程
第1回	転ばぬ先の養生 ～予防でイキイキ 元氣～	日赤熊本健康管 理センター 川島和美保健師	11月4日(日)
第2回	継続は力なり ～運動を楽しむコツが 見つかる～	熊本県立大学 松本直幸教授	11月23日(金)祝
第3回	笑う門には福きたる ～笑いで健康を 手に入れる～	熊本大学文学部 木村博子教授	12月1日(土)

※第1回は健康チェック・測定コーナーも同時開催（午後4時まで）
菊池郡市医師会立病院との共催。血管年齢測定、おくすり相談など

「人生100年時代を元気に生き
る」健康寿命を延ばす3つの秘訣！
」と題し、健康に関する講座を開
講します。皆さんの参加をお待ちし
ています。

とき 左表のとおり
※いずれも午前10時～11時40分

サテライト菊池教室 受講者募集

科目	受講できる障がい区分	定員	募集期間	訓練期間	会場
パソコン 中級科	身体（聴覚・上肢・ 下肢・内部）、 精神、発達、難病	10人	10月15日(月)～ 11月30日(金)	平成31年1月 8日(火)～3月 22日(金)	株式会社 カラングラス (玉名市築地)
パソコンスキ ルアップ科 (熊本校)	身体（視覚・聴覚・ 上肢・下肢・内部）、 知的、精神、発達、 難病、高次脳機能	10人	～11月30日(金)	平成31年1月 8日(火)～3月 19日(火)	有限会社 システムランド (熊本市中央区)

※詳しくは県立高等技術専門校ホームページに掲載しています。

障がい者委託訓練

はホームページからもダウンロード
できます。

㊦中央公民館

㊨(25)1672 ㊩(25)2929
㊪kouminkan@city.kikuchi.lg.jp

自分の体力が現在の程度あるか
を推定できる全身持久力測定と、楽
しく有酸素運動に取り組むエアロビ
クスを組み合わせたセミナーです。
持久力を高めることは生活習慣病の
予防につながります。これから持久
力を高めたい人、現在の持久力を確
かめたい人はぜひ参加しませんか。

養生園かぼちゃ館持久力 UPセミナー参加者募集

詳しくは、広報きくち9月号（26
ページ）またはホームページをご確
認ください。
受付期間 10月19日(金)まで 午前
8時30分～午後5時 ※(土)(日)祝除く
㊦都市整備課住宅係
㊨(25)7243
空き部屋がある団地を対象に補充
入居者を募集します。
単身者・小世帯用
▼葉山団地（平屋）▼砂田団地（平屋）
一般世帯用
▼袈裟尾団地（3LDK）▼葉山団
地（2階建）▼北宮団地（2階建）
▼音光寺団地▼淵園団地▼中町団地
▼流川団地▼あさひが丘住宅▼新明
団地▼岩本住宅▼朝日西団地▼福本
団地▼田島団地
詳しくは、広報きくち9月号（26
ページ）またはホームページをご確
認ください。

平成30年度第2回菊池市営 住宅補充入居者を募集

熊本で開催される「2019女子
ハンドボール世界選手権大会」をサ
ポートする運営・語学ボランティア
を募集します。一緒に大会を盛り上
げましょう。
応募期限 11月20日(火)
活動期間 2019年
11月末～12月15日ごろ
活動場所 熊本市、八
代市、山鹿市の5会場とその周辺
活動内容 会場運営、案内、語学で
の観客対応など。詳しくは「2019
女子ハンドボール」で検索。
㊦熊本国際スポーツ大会推進事務
局 ㊨096(333)2558



2019女子ハンドボール世界 選手権大会ボランティア募集

※持久力測定15分程度、エアロビク
ス40分程度
ところ 菊池養生園かぼちゃ館
対象 市内在住で健康づくりに興
味のある人、医師による運動制限の
ない人
定員 30人（先着順 ※平成30
年度菊池市国民健康保険特定保健指
導の対象者を優先します）
申込方法 健康推進課、各支所市民
生活課または菊池養生園にある申込
書に記入して申し込んでください。
後日、詳しい案内を送ります。
㊦菊池養生園保健組合
㊨(38)2820

菊池市の市外局番 0968（山鹿市、玉名市、荒尾市、和水町、南関町、玉東町、長洲町も同じ）
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

各支所の問い合わせ先
七城支所 ㊨(25)1000
旭志支所 ㊨(25)3330
泗水支所 ㊨(25)2001

浄化槽法定検査（11条検査） を必ず受けましょう

浄化槽の定期的な維持管理には、
保守点検・清掃・11条検査がありま
す。特に11条検査は法律で年1回の
検査が義務付けられており、本市が
管理している浄化槽は毎年検査を行
っています。

大切な川や海を汚さないために
も、個人で浄化槽を管理している人
は、必ず法定検査を受けましょう。
㊦菊池保健所衛生環境課
㊨(25)4135

市有財産（土地）を 公売します

市有財産（土地）を条件付一般競
争入札で公売します。
売却物件 1号物件 菊池市隈府字
町110番4 宅地 384・68平
方メートル ※都市計画区域で埋蔵文化財
包蔵地に該当しています。
最低売却予定価格 834万8千円
売却物件 2号物件 菊池市旭志
伊坂字東原373番1 宅地
1551・37平方メートル ※都市計画区
域外で埋蔵文化財包蔵地には該当し
ていません。
最低売却予定価格 512万円
受付期間 10月15日(月)～11月14日(水)
※(土)(日)祝除く
受付場所 市本庁舎2階施設マネジ
メント課

その他 申込方法や入札参加資格
入札の時期などは、10月15日(月)以降
にホームページまたは施設マネジメ
ント課にある実施要領でご確認くだ
さい。

㊦施設マネジメント課
㊨(25)7205

熊本県最低賃金が 改定されました

時間額762円（10月1日から）
この最低賃金は県内全ての事業
所、労働者に適用されます。

㊦菊池労働基準監督署
㊨(25)3136

お詫びと訂正

広報きくち9月号27ページ「全国
一斉養育費相談会」の記事で、電話
番号に誤りがありました。正しくは
次のとおりです。お詫びして訂正し

ハロウィン ジャンボ宝くじ 1枚 300円 販売期間 10月23日(火)まで

この宝くじの収益金は市
町村の明るく住みよいまち
づくりに使われます。

問い合わせ先
(公財)熊本県市町村振興協会
㊨096(331)0007

募集

職業訓練コース

職業訓練によるスキルアップを通
じて早期就職を実現するために、国

ます。
誤 ㊨096(285)6891
正 ㊨096(285)6841
㊦市長公室広報交流係
㊨(25)7252

医療費の適正化に ご協力ください



国民健康保険の医療費は年々増え続けています。誰もが安
心して医療を受けられる国保制度を維持していくためにも、医
療費の適正化にご協力ください。

〇かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

〇はしご受診（重複受診）はやめましょう

▶同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」はその都度初
診料や検査費用がかかります。

▶気になることは納得するまで医者に相談しましょう。紹介を受けて他
の医療機関を受診する場合は、経過をきちんと報告しましょう。

〇薬の飲み残しに注意しましょう

〇用法・用量を守り正しく薬を使いましょう

〇小児救急電話相談（#8000）を利用しましょう

〇ジェネリック医薬品を利用しましょう

これまで使われてきた新薬の特許が切れた後、厚生労働省から「新
薬と同等の効能や効果が得られる」と認められた薬のことです。ジェネ
リック医薬品に切り替えることで医療費の節約につながります。

問い合わせ先 健康推進課国民健康保険係 ㊨(25)7218



費用を記載していないものは基本的に無料です

記号の説明 ㊦…問い合わせ先 ㊧…申込先 ㊨…電話番号
㊩…ファクス番号 ㊪…メールアドレス ㊫…ホームページ

菊池市ホームページ
https://www.city.kikuchi.lg.jp/



保育園や小中学校、訪問看護などさまざまな場面で医療的ケアを必要とする児童が増加しており、医療的ケア児に対応できる看護師のニーズが高まっています。研修を受講して、増加傾向にある医療的ケア児の対応に備えましょう。

とき 11月14日(水)
午後1時～3時

ところ 生涯学習センター2階中央公民館工作室

対象 子育てなどで休職中の看護師、小児の医療的ケアに自信をつけたい看護師など

申込期限 11月7日(水)

申込方法 子育て支援課にある申込書をファクスで提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

看護師スキルアップ研修in菊池～小児の医療的ケア初中級編

地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。申込不要。

とき 10月16日(火) 午後2時～

ところ 市本庁舎1階101会議室

㊦ 高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

認知症サポーター養成講座

菊池市の市外局番 0968 (山鹿市、玉名市、荒尾市、和水町、南関町、玉東町、長洲町も同じ)
菊池市役所の住所 〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

相談

行政相談所を開設しています

10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。市では毎月行政相談所を開設しています。行政に対する苦情や意見、要望などがある人は行政相談員へご相談ください。秘密は厳守します。

とき・ところ

① 10月3日(水) 午前10時～正午
酒水支所

② 10月17日(水) 午前10時～正午
菊池市役所

㊦ 総務課総務行政係
㊨(25)7111

県立高等技術専門学校 平成31年度4月入校生募集

募集科・訓練期間・定員

▼自動車整備科	3年	15人
▼電気配管システム科	2年	20人
▼総合建築科	2年	15人

応募資格 18歳以上、高卒以上または本年度高卒見込みの人

受付期間 10月10日(水)～19日(金)

試験日 11月2日(金)

その他 申込方法など詳しくはお問い合わせください。

㊦ 県立高等技術専門学校
㊨096(378)0121

1日合同行政相談所
とき 10月17日(水)
午前10時～午後3時

ところ くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8・9)

相談内容 行政に関する意見・要望・苦情など

㊦ 熊本行政評価事務所
㊨096(324)1662

認知症介護家族のつどい

とき 10月25日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 市老人福祉センター

内容 茶話会・介護ミニ講座など

㊦ 高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

一人で悩まないで 男女共同参画専門委員相談

夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなどの悩みに対する相談(今月は弁護士)を受けます。要予約。

とき 10月19日(金)
午後1時30分～4時30分

ところ 市本庁舎2階相談室22

㊦ 男女共同参画推進課
㊨(25)7210

里親制度をご存知ですか 里親フォーラム開催

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難、または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。里親のことを知りたい人、里親制度に少しでも興味がある人はお気軽に参加ください。

とき 10月21日(日)
午後2時～4時

ところ ウェルパルクまもと(熊本市中心区大江5丁目1-1)

※個別説明、相談にも応じます。

㊦ NPO法人優里の会
㊨070(5485)8365

イベント

ママのための 子育ておしゃべりカフェ

気軽に悩みを相談したり、情報交換しながら、自分に合った子育ての方法を見つけませんか。

とき 11月10日(土)・17日(土)・24日(土)
午前10時～正午

生活衛生関係営業者のための 経営相談室開設

営業者や今までの経験・技術を生かして独立開業を予定している人など、気軽にご相談ください。秘密は厳守します。専門相談員(中小企業診断士・経営指導員)が対応します。

とき 10月22日(月)
午前10時～午後2時

ところ 菊池保健所

相談内容 経営、融資、税務に関すること

㊦(公財)熊本県生活衛生営業指導センター
㊨096(362)3061

もの忘れ相談会

専門の医師、職員による相談会です。家族からの相談も受け付けます。要予約。秘密は厳守します。

とき 10月23日(火)
午後1時30分～4時

ところ 市本庁舎1階高齢支援課

㊦ 高齢支援課地域包括支援係
㊨(25)7216

お金の悩み無料相談会

多重債務でお悩みの人のための無料相談会を行います。相談員や弁護士、司法書士などの専門家が相談を受けます。事業者向けの相談や臨床

新垣隆・ピアノコンサート

ゴーストライター騒動で一躍時の人となった作曲家・ピアノリストが菊池で公演。

とき 平成31年1月20日(日) 午後2時開演 ※1時30分開場

ところ 市酒水ホール

入場料 全席指定3千円(当日3500円)

※前売券完売時は当日券なし。

※未就学児の入場はできません。

入場券発売日 10月20日(土)

入場券販売所 市文化会館ほか市内プレイガイド

市文化会館 ㊨(24)1101



10月の内容

4日(木) ベビーマッサージ
11日(木) ハロウィンの小物作り
18日(木) 運動遊び
25日(木) カレンダー作り

※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ 市児童センター幼児室

対象 市内に住む未就学児とその保護者

※ベビーマッサージは、受付人数に制限があります。参加費200円。

㊦ 西部市民センター
㊨(25)2627

講演・講習

定期救命講習(普通)

突然のけがや病気など、いざというときに大切な命を守るため、応急手当を学んでみませんか。

定期普通救命講習

▼講習日・場所

- ・10月20日(土) 北消防署
- ・11月10日(土) 西消防署
- ・11月14日(水) 北消防署
- ・12月19日(水) 西消防署

▼講習時間 午前9時～正午

※いずれも定員は30人

㊦ 菊池広域連合消防本部警防課救急係
㊨096(232)9349

くまもと子育て応援プロジェクトin菊池

くまもとの子育てを応援するため、県と(株)熊本放送によるトークショーを本市で開催します。

とき 10月20日(土) 午後1時30分～午後4時30分

ところ 生涯学習センター2階中央公民館

内容 ①阿部裕二氏、福島絵美氏トークショー(先着150人) ②「おとなのための絵本空間ちくたつく」店主 本多良江氏分科会

申込方法 (株)熊本放送ホームページから申し込んでください。

㊦ 子育て支援課こども家庭支援係
㊨(25)7214

未就学児のための すくすく講座

心理士によるこころの健康相談も 있습니다。秘密は厳守します。

とき 10月28日(日)
午後1時～4時40分

当日受付 午後0時30分～3時30分

ところ 市民会館シアーズホーム夢ホール(熊本市中央区桜町1・3)

相談時間 1人あたり70分

事前の予約をお願いします。予約時に、当日の持参物などを説明します。相談者多数の場合は予約を優先します。

㊦ 県消費生活センター
㊨096(383)0999

市民の広場

※投稿は随時募集しています。詳しくは市長公室広報交流係までお問い合わせください。

☎0968(25)7252 ✉kouhou@city.kikuchi.lg.jp

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

英会話学校主催 第5回ハロウィン仮装パーティー

年に一度のハロウィン仮装パーティー♪英語を使った楽しいゲーム、英語の歌の発表などを行います。詳細はホームページをご覧ください。

と き 10月28日(日) ※参加費500円
 幼児の部 午前10時～11時
 小学生の部 午前11時30分～午後0時30分

ところ ロンドン・アイ・イングリッシュ(菊池郵便局前)

申込方法 電話 ※10月19日(金)午後5時締め切り

☎☎ロンドン・アイ・イングリッシュ

☎090(9724)3640 ④www.londonienglish.com

菊池南中学校吹奏楽部第33回定期演奏会

聴きなじみのあるポップスから、本格的な吹奏楽曲まで大人も子どもも楽しめるプログラムです。ぜひご家族や友人と一緒に観覧ください。

と き 10月7日(日)午後2時開演 ※入場無料

ところ 菊池市文化会館大ホール

入場料 無料

演奏曲 喜歌劇「こうもり」セレクション、ディズニーアニメより、Let's Swing!、「コード・ブルー」メインテーマ、YMCA(ヤングマン)、オーメンズ・オブ・ラブ他

☎☎菊池南中学校吹奏楽部 西田 ②0968(25)2239

玄海電二一座特別公演

と き 10月18日(木)
ところ 七城温泉ドーム
時 間 昼の部 午後1時 夜の部 午後6時
料 金 前売券2,500円 当日券3,000円
 (お弁当、お茶またはビール、入浴付き)

その他 15人以上の団体は送迎もします。

☎☎七城温泉ドーム ②0968(26)4800

「ほたる夜想曲」を踊る人募集

「ほたる夜想曲」は、美しい水と自然を次の世代に残すために作られ、歌い、踊り継がれて20年余りになります。保存会を結成(平成27年)し、踊る方を募集しています。さまざまなイベントに出演し、観光の一役も担います。

募集期間 随時

応募資格 男女不問(60歳まで)

年会費 1,000円

練習 月1回 第1(火)

☎☎ほたる夜想曲(踊)保存会 水上 ②0968(37)2209



新極真カラテスクール菊池道場 道場生募集

カラテを通して強くてたくましい心身を鍛え、礼儀や感謝の気持ちを表せる人になるよう指導します!

対 象 3歳～年齢無制限

と き 毎週(火)・(木) 午後7時～9時

ところ 菊池市総合体育館、菊池市立七城体育館

会 費 入会金5,000円(道着無料プレゼント!)

年会費10,800円(登録料、保険代など)

月会費5,000円(大学生以下)ほか家族割引有り

☎☎山崎 ②090(6636)5609

秋から始める楊名時太極拳

健康太極拳を始めませんか。男女合わせて20人程で楽しく練習しています。基本から教えますのでお気軽にお越しください。見学、無料体験できます。

と き 毎週(木) 午前10時～11時

ところ 西部市民センター

内 容 八段錦、楊名時太極拳

参加料 月額1,000円

☎☎日本健康太極拳師範 佐々木

②0968(25)0696



バウンドテニス参加者募集

雨や日焼けも気にならない。室内にマットを敷き、縦10m×横3mのコート中央に高さ50cmのネットをはさんで、ソフトテニスの要領で打ち合います。新人戦・男女ペア戦・懇親大会など楽しい大会もあります。

と き 毎週(金) 午後8時～10時

10月は5日(金)、11日(木)、18日(木)、26日(金)

ところ 菊池北小学校体育館

参加費 1回目のみ無料 2回目より200円

指 導 内古閑

☎☎田中スポーツ ②0968(25)4235



第12回菊池市テニス協会 ダブルストーナメント大会

テニスの好きな人、楽しくプレーしている人、学校で部活をしている人、誰でも大会に参加できます。

と き 11月4日(日) 午前9時～ ※雨天予備日11日(日)

ところ 菊池市城山公園テニスコート

種 目 男子・女子ダブルス(フリー・Cクラス・Dクラス)

参加料 1ペア4,000円、高校生以下3,000円

協会会員および入会者は割引します。

申込期限 10月26日(金)

☎☎菊池市テニス協会事務局 竹森

②090(3017)2989

情報 つう

費用の記載がないものは基本的に無料です。

菊池市の市外局番 0968

菊池市役所の住所

〒861-1392 菊池市限府888番地

各支所の問い合わせ先

七城支所 ☎(25)1000

旭志支所 ☎(25)3330

泗水支所 ☎(25)2001

菊池市ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/>

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号

④…FAX ④…メールアドレス ④…ホームページ



「変革の煽動者 佐々木耕成アーカイブ」

ことし4月に亡くなった本市泗水町出身の前衛芸術家、佐々木耕成氏の展覧会を開催します。

と き 10月16日(火)～12月16日(日)

ところ 県立美術館(熊本市中央区二の丸2番)

観覧料 一般270円、大学生160円(高校生以下は無料)

☎☎県立美術館 ②096(352)2111

くまもと若者×じっと マッチングフェスタin県北

と き 10月20日(土)

午後1時～4時30分

ところ 御代志市民センター(合志市御代志1661番地16)

対 象 おおむね40歳未満の求職中の人とその家族、支援者

※予約、履歴書不要

☎☎「若年層を中心とした求職開拓事業」運営事務局 ②0968(72)2375

Job navi 2018 学生等企業説明会&面接会

と き 10月24日(水)

午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

ところ くまもと県民交流館パレア

第4回コスプレフェスタin 孔子公園

異国情緒漂う空間で物語の主人公になりませんか。要事前申込。

と き 10月28日(日) 午前11時～

※小雨決行、荒天時中止

☎☎道の駅泗水養生市場 ②(38)6100

くまもと文学・歴史館特別展示 「蒙古襲来絵詞と竹崎季長」

「蒙古襲来絵詞」(宮内庁所蔵の宝物を、17年ぶりに熊本で公開します。

と き 11月1日(木)～12月17日(月)

午前9時30分～午後5時15分

※毎週(火)、11月30日(金)休館

ところ くまもと文学・歴史館/図書館ロビー(熊本市中央区出水2・5・1)

☎☎くまもと文学・歴史館 ②096(384)5000



※蒙古襲来絵詞(宮内庁三の丸尚蔵館所蔵)

不動産公売会を開催します

と き 12月4日(火) 午前9時～

ところ 市本庁舎1階101会議室

農地の公売参加には、農業委員会の「買受適格証明書」が必要です。

10月25日(木)までに申請してください。

公売前に滞納市税が完納された場合は、公売を中止します。詳しくはホームページをご覧ください。

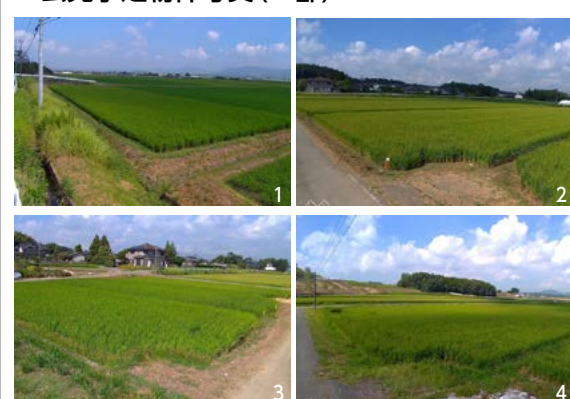
☎☎農務課徴税係 ②(25)7208

☎☎農業委員会事務局 ②(25)7235

▼公売予定物件

番号	所在	公売保証金	見積価額
1	所在：菊池市七城町林原字五反田 地番：906番 地目：田 地積：1,549平方m	109,000円	1,084,000円
2	所在：菊池市七城町蘇崎字前田 地番：70番 地目：田 地積：2,275平方m	160,000円	1,592,100円
3	所在：菊池市七城町蘇崎字前田 地番：60番 地目：田 地積：311平方m	0円	187,100円
4	所在：菊池市七城町橋田字牟田 地番：193番 地目：田 地積：3,236平方m	208,000円	2,071,000円
5	所在：菊池市泗水町永字樋掛 地番：318番1 地目：田 地積：370平方m	73,000円	723,600円
	所在：菊池市泗水町永字樋掛 地番：318番2 地目：田 地積：1,374平方m		
6	所在：菊池市泗水町永字下山下 地番：39番1 地目：田 地積：892平方m	53,000円	527,700円
	所在：菊池市泗水町永字下山下 地番：39番2 地目：田 地積：195平方m		
7	所在：菊池市泗水町永字樋掛 地番：273番1 地目：田 地積：1,066平方m	0円	450,100円

▼公売予定物件写真(一部)



元気いっぱい！ 夢いっぱい！



菊池っ子だより

vol.50

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0968(25)7231

笑 8月28日 育で漫才作りを体験



10月27日の学習発表会で授業の成果を発表予定です

1年生が「笑育」の授業を受けました。松竹芸能プロに所属する漫才師のセバスチャン、じなんぼ〜いずを招き、漫才のネタ作りから実践までを体験。表現力や想像力を培いました。照れたり恥ずかしがったりしていた生徒たちも、後半は堂々とネタを披露。楽しい時間を過ごしました。

い 8月29～31日 ろんな職業を体験



商品の陳列やお菓子作りなど、いろんな職業を体験しました

2年生が職場体験学習を行いました。地域の約30の事業所のもと、生徒たちはものづくりや接客などを体験。仕事内容や心構えについて、丁寧に教わりました。教室の授業では味わえない貴重な体験をすると同時に、地域や社会の一員としての責任も感じて帰ってきました。

洒水中学校

子 8月2日 どもたちの学習支援



一生懸命学習に取り組みました



夏休みの宿題も勉強できました

8月から「放課後子ども教室推進事業」が始まりました。毎週月・木曜の放課後に週2回実施し、5～6年の児童14人が参加。コーディネーターや支援員の先生の指導のもと、学習に取り組みました。児童は「下の学年の復習もできた。参加してよかった」と話しました。

戸崎小学校

正 8月27日 門で「一礼・あいさつ」



「今日一日がんばります」「ありがとうございました」の気持ちを込め、大きな声で元気に挨拶をしました



夏休み明けから、正門以外の3ヶ所で実施していた登下校を正門に変更しました。正門は、学校を象徴する大切な場所。登下校の際に「一礼・あいさつ」を始めました。自主的に挨拶運動をした戸崎っ子委員会の児童たちは「みんな挨拶を大きな声で返してくれてうれしかった」と話しました。

菊之池小学校

大 9月4日 活躍！「きくぼんず」



教具もユニフォームも自作です



瞑想で精神力を鍛えます

週2回の業間体育で、全校児童が班ごとに「昔遊び」「体幹」「投力」「精神力：瞑想呼吸法」「リズム感」などのトレーニングを行っています。指導するのは、3名の保護者チームで結成する「きくぼんず」。児童が楽しみながら活動できるよう工夫しており、子どもたちも毎回大喜びです。

市内3高校の魅力を伝えます！

高校魅力化全力通信 vol.7

菊池農業高校 菊池高校 菊池女子高校

今月は 菊池女子高校
問い合わせ先 ☎0968(25)3032



郷土芸能部で社会福祉科3年の
中村千夏さん⑤と山口未来さん⑥



準優勝を果たした
田中咲妃さん

8月9日～12日まで三重県で行われた「2018 彩る感動 東海総体」で、剣道女子個人に普通科3年の田中咲妃さんが出場しました。郷土芸能部は8月11日に長野県で開催された第42回全国総合文化祭の「吟詠剣詩舞」部門に出演しました。今年のテーマは「人間西郷どん」。旬な内容に全国からたくさんの賛辞をもらいました。バントワリング部は8月24日に東京で行われたジャパンカップに出場。メンバー中3人は高校でバント

剣道部・郷土芸能部・バントワリング部
今年の夏も各地で奮闘



普通科2年 中川みなみさん

平成30年度交通安全川柳「飲酒運転の根絶の部」で普通科2年の中川みなみさんが最優秀賞を受賞しました。

交通安全川柳
最優秀賞受賞！



MISIAの「明日へ」に合わせ、希望をイメージした力強い舞いを披露

を始めたにも関わらず、全国の強豪校を相手に6位の快挙を成し遂げました。高校個人部門では、普通科3年の藤木あゆさんが3位入賞を果たしました。

●新校舎建設スタート

完成は来年度を予定しています。



完成イメージ

●きくち女子舞完成しました！

「きくちの里」の音楽に合わせ、菊池の美しさを表現する振り付けで踊ります。



●第3回体験入学

10月20日(土)に体験入学を行います。中学生や保護者のみなさまのご参加をお待ちしております。

検定では調理に関する高度な技術が要求されます。今回、1級の課題は、60歳祖母の還暦祝いの供応料理のフルコース。家庭科3年高本沙采さんが見事合格しました。卒業生の飯島理加さん（平成24年卒）は、今年度地魚料理コンテストで最優秀賞を受賞し、12月に東京で開催される全国大会に出場します。



菊女では、年々ボランティアが盛んになっています。菊池市内はもちろんです。さまざまな場所で活躍中です。この夏、ボランティアに最多で参加した生徒7人に学校長が感謝状を授与。7人は部活や課外・実習の合間をぬって、積極的なボランティアに参加しました。



正門のボランティア看板前にて

食物調理技術検定
1級合格！

菊女伝統のボランティア
ますます盛んに

なか やま とよ みつ
中山 豊光シェフと高校生が夢談義

ユメミライ レストラン

8月14日に本市出身でパリと東京に店を構える中山シェフ(菊池市ふるさと親善大使)を迎え、中央公民館で「ユメミライレストラン」が開催されました。

世界を舞台に活躍する料理人の技や生き方を学ぼうと市内の高校生や大学生16人が参加し、中山シェフ指導の手作りランチを食べながら将来の夢を語り合いました。

メニューは菊池産の食材を使った本格フレンチ。

中山シェフは「夢は叶うもの。挑戦することが大事」とエールを贈りました。



なかやま・とよみつ
パリでファッションデザイナー高田賢三氏の専属料理人に。平成21年にパリで自身の店をオープン。今年の3月には東京にも店を開いた。



最後はみんなで記念に集合写真。世界地図に将来の夢を書き込みました

参加者の声



菊池女子高校1年
にしもと ゆか
西本由香さん

いつも食べている菊池の野菜が、素材の味を生かすことで輝いたので感動。シェフの丁寧で真剣な姿に引き込まれました。



菊池高校3年
ますだ しんや
増田史也さん

無駄のないシェフの動きや調理アイデアに圧倒されました。プロの技を間近で学べて良かった。とても楽しかったです。



菊池農業高校2年
いのち なつき
井本七月さん

フランスで活躍するシェフが作る本場の料理を学べました。実際に調理することで、とても貴重な体験ができました。

生産者の声



野菜を提供
かま かつなり
亀川直之さん
(七城町甲佐町)

菊池は宝の山。食の豊かさをかみ締めてもらえれば。若い人は地域の魅力に誇りを持って、夢をかなえてほしいですね。



←フェイスブック QRコード

f 菊池市 協力隊 Q

「ボート競技「ローイング」の競技経験を生かし、ボートで菊池を活性化しようと奮闘しています。8月からは、小学生を対象にボートの体験教室を開始。「子どもたちが競技の楽しさを感じてくれるので、とてもやりがいがあります」と話します。また、菊池のボート競技の強化を担当。毎週火曜日以外は指導にあたっています。「来年、全国高校総体のボート競技が斑蛇口湖で開催されます。世界を目指し、強化に貢献したいです」



ボート部のコーチとして高校生に真剣なまなざしを向ける

ボート競技「ローイング」の競技経験を生かし、ボートで菊池を活性化しようと奮闘しています。8月からは、小学生を対象にボートの体験教室を開始。「子どもたちが競技の楽しさを感じてくれるので、とてもやりがいがあります」と話します。また、菊池のボート競技の強化を担当。毎週火曜日以外は指導にあたっています。「来年、全国高校総体のボート競技が斑蛇口湖で開催されます。世界を目指し、強化に貢献したいです」

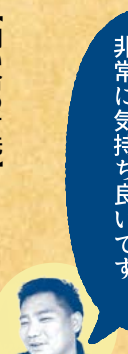
ボートで人を呼び込みたい
テーマは「菊池から世界へ」

「ローイングディレクター」
香月 俊彦さん

ボートのオールは長さ約3m

地域おこし協力隊通信
vol.19

【問い合わせ先】
企画振興課 ☎0968(25)7250



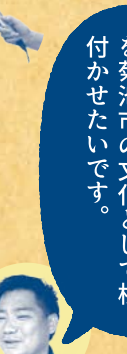
斑蛇口湖ボートコースのスタート地点にある滝。マインスイオンが出て、夏は非常に気持ち良いです。

菊池で好きな場所はありますか？



釣りが好き。魚との駆け引きが楽しいです。また、菊池の温泉に入ってゆっくり体を休めています。

オフの日の過ごし方を教えてください。



ローイング(ボート)クラブを設立し、ボート競技を菊池市の文化として根付かせたいです。

取り組みたい企画はありますか？

【聞き手】
地域おこし協力隊
魅力発信マイスター
伊藤 亮



生涯学習センター「KiCROSS」1周年記念イベント

地域おこし協力隊も参加します！

講座

11月4日(日) 中央公民館 調理実習室
定員：各回10人 参加費：300円

〓自分好みのコーヒーに出会う講座〈全3回・要申込〉
実家が京都の老舗喫茶店の草野優二さんが、おいしいコーヒーの淹れ方を伝授します。(各回30分程度)
①午前9時30分～ ②午前10時20分～ ③午前11時10分～

ワークショップ

11月4日(日) 午後1時～3時
中央公民館 小研修室1 定員：14人

〓日常で使える心理学ワークショップ〈要申込〉
松枝智博さんが実践的に使える心理学を教えます。

展示

11月4日(日) 午前9時30分～午後4時
中央公民館 小研修室1

〓われら地域おこし協力隊！
市の地域おこし協力隊の活動内容を紹介します。

〓造形アーティストの作品展示
東 耕平さんの作品を展示します。

〓幻の城下町「菊池」のイラスト展示
橋本貴也さんによる、菊池一族が活躍した時代の菊池を再現したイラストを展示します。

【申し込み・問い合わせ先】中央公民館 ☎0968(25)1672



★ 8月7日 支援金贈呈
菊池渓谷復興の一助に

菊池渓谷を美しくする保護管理協議会(江頭実会長)に、日本の森・滝・渚全国協議会(市川熙会長・山口県光市長)から震災復興支援金が贈呈されました。支援金は、ことしの3月に入谷を再開した菊池渓谷の復興に役立てられます。



支援金を受け取る江頭会長㊤と市川会長㊤。菊池渓谷は日本の滝100選に選ばれています

🏃 8月1日～7日 熊日旗菊池市民ナイター野球大会
接戦を制したのは…

市多目的グラウンドで開催。市内の職場、地域で構成される13のチームが参加しました。決勝戦に進んだのは花房クラブと菊池カリスマーズ。手に汗握る熱戦を繰り広げ、2対1で花房クラブが優勝を果たしました。



エラーやミスのない堅い守りで優勝を掴んだ花房クラブの選手たち

👏 8月7日 平成30年7月豪雨
被災地へ梅干しでのお手伝い

平成30年7月豪雨で被災した地域への支援として、田村直美さん(山崎)が梅干しを送りました。被災地でボランティアをする人の塩分補給にと思い立ち実施。趣旨に賛同した菊池、山鹿などの住民からも提供を受けました。



送付先は島根県出雲市。田村さんは「被害が広範囲で、さまざまな支援が必要と思った。皆ができることをしていければ」と語りました

★ 8月5日 第31回きくち童謡唱歌祭
きれいな歌声を披露しました

子どもたちにステージに立つ機会を与え、地域の音楽文化向上に寄与することを目的に開催。市文化会館を会場に市内の幼・保育園児から中学生まで48組が出場し、ピアノの伴奏に乗せ情景豊かな美しい歌声を響かせました。



㊤宮本トミヨ賞を受賞した芹川ひかりさん(南中2年)、㊤教育長賞を受賞した池野翔さん(南中2年)

🏃 8月7日 第34回全国小学生陸上競技交流大会
全国の舞台へジャンプ!

6月23日にえがお健康スタジアムで開催された県予選男子走高跳で山崎陽喜さん(菊池アスリートクラブ・花房小6年)が優勝。全国大会への出場報告のため、同予選で入賞した部員と市役所を訪問しました。



㊤山崎さん、㊤同県予選女子80mハードル3位松寺優奈さん(限府小6年)、㊤同県予選女子走高跳2位の岩木咲良紗さん(限府小6年)

★ 8月7日 「小さな親切」実行章
堀江清次郎さん、昭子さんが受章

(公社)「小さな親切」運動本部が「小さな親切」を行った団体や個人を表彰するもので、堀江さん夫妻が受章。東日本大震災の復興支援と熊本地震復興支援のお礼を兼ねて行った岩手県などでのボランティア活動が認められました。



現地の学童保育や施設でのわたがし提供ボランティアを実施。「体が続く限り続けたい」と力強く語る堀江清次郎さん㊤と妻昭子さん㊤

🗺️ 7月29日～8月1日 プラチナ2018森の学校きくち
大自然の中でリーダーを目指せ

市教育委員会が未来のリーダーとグローバル人材の育成を目的に開催し、市内の中学生29人が参加。英語のみで活動するイングリッシュ・キャンプや、国内外で活躍する講師による講義など、仲間とともに学びの多い3日間を過ごしました。



会場は県立菊池少年自然の家。班ごとにチャンツ(リズムに乗せて英語で歌うこと)で菊池の魅力を発表する生徒たち

★ 8月1日 中央図書館
開館1周年を前に来館者10万人突破!

記念すべき10万人目の来館者は、東京から娘夫婦、孫と一緒に里帰りしていた福岡湯香里さん。菊池温泉が名前の由来になっているそうです。これからも皆さんに愛され続ける図書館を目指して、4館合わせて頑張ります。



福岡さん(右から2番目)には記念品として七城の米とメロンが贈られました

🏃 7月31日～8月5日 泗水ナイターソフトボール大会
行政区対抗! 熱戦の6日間

スポーツ振興と地域活性化を目的に菊池市体育協会が主催。泗水町内の行政区から23チームが参加しました。ファインプレーやホームランも出るなど、応援にも熱が入り大会は盛り上がりを見せました。



優勝した上住吉区のメンバー。準優勝は永区、3位は福本二区・桜山一区

🗺️ 7月22日 歌ごえ喫茶
みんなで歌って楽しいひととき

御所通りのホームセンターアワヤで「第1回歌ごえ喫茶」を開催しました。NPO法人きくち櫻会が企画したもので、約50人が来場。参加者は歌を聞きながらお茶やお菓子を食べ、楽しい時間を過ごしました。



市の観光イメージソング「菊池の里」を歌った佐伯陽子さん(亘)㊤らの歌に合わせ、みんなで合唱しました。

★ 8月1日 地域活性化包括連携協定
ICTを活用して地域活性化

ソフトバンク株式会社と市の地域活性化包括連携協定調印式を市生涯学習センターで行いました。この協定は、双方の資源を有効活用し、地方創生の実現、持続的な地域の発展を目的としています。



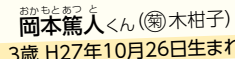
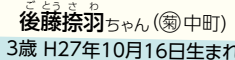
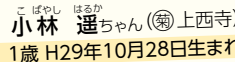
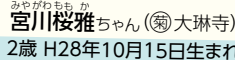
ICTを活用した職員の働き方改革の推進など、さまざまな取り組みを進めていきます

★ 8月3日 第46回全日本きもの着付選手権大会
原小百合さん、宮本恵里花さんが入賞

7月23日に大阪府で開催された同大会に出場し、原さん(前川)が振袖の部で優勝、宮本さん(菊池女子高校3年)は関西・大阪21世紀協会賞を受賞。報告のため、指導者の山田京子さんとともに市役所を訪問しました。



原さんは「これからは、人に着せ付ける勉強をしたい」、宮本さんは「来年は個人で出場できるよう練習を重ねたい」と意気込みました



10月7日 (日)	本多内科胃腸科医院(内)	菊陽町	096(232)2021	10月28日 (日)	山縣医院(内)	大津町	096(293)4430
	かたやま内科・漢方クリニック(内・漢内・糖)	合志市	096(273)6960		宮本内科医院(内)	大津町	096(293)1700
	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266		緒方整形外科医院(整・リウ・リハ)	合志市	096(248)8181
	友田皮ふ科医院(皮)	合志市	096(248)6211		木庭耳鼻咽喉科医院(耳・ア)	菊池市	0968(24)2551
	ちぢいわ歯科クリニック	合志市	096(242)4681		新合歯科医院	菊池市	0968(25)2034
10月8日 (月祝)	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	0968(25)1164	11月3日 (土祝)	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561
	村瀬しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町	096(330)7561		仁誠会クリニック光の森(腎内)	菊陽町	096(285)3466
	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358		庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388
	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075		いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311
	西本真生堂薬局泗水店	菊池市	0968(38)7031				
10月14日 (日)	しばた内科クリニック(内・呼・消・ア)	大津町	096(293)2050	11月4日 (日)	みやの小児科(小)	合志市	096(248)5800
	和み内科診療所(内)	合志市	096(248)7534		古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280
	森本整形外科医院(整・リハ・リウ・形)	合志市	096(242)2231		光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711
	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589		松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
					中村歯科医院	菊池市	0968(37)2300
10月21日 (日)	なみかわ小児科(小)	大津町	096(293)1163	11月11日 (日)	古賀医院(内・循・小)	菊池市	0968(38)2222
	宮原内科皮フ科医院(内・皮)	菊陽町	096(232)8383		三隅内科医院(内)	合志市	096(248)6161
	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500		たがみクリニック(内・胃・外)	菊池市	0968(24)5353
	黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(25)1071		いしはら皮ふ科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003
	つつみ歯科クリニック(耳・ア)	菊池市	0968(41)3434		緒方歯科医院	菊陽町	096(232)4311
	愛薬局	菊池市	0968(24)2619				