

菊池市奨学資金貸付の申請を受け付けます



受付期間 4月1日(火)～4月30日(水)
対象者
 ○菊池市内に1年以上在住している人、または1年以上在住している人の子
 ○高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、各種専修学校に在学している人
 ○経済的理由で就学困難な人
 ○日本学生支援機構その他奨学金の支給、または貸付けを受けていない人

貸付額(月額)
 ○公立高校(高専含む) 18,000円
 ○私立高校 30,000円
 ○公立専門(専修)学校 44,000円
 ○私立専門(専修)学校 53,000円
 ○国公立(短期)大学 44,000円
 ○私立(短期)大学 53,000円

※詳細は、**広報きくち2月号26ページをご覧ください。**
問い合わせ・申し込み先 教育総務課総務係
 各分室教育課(各総合支所内)

期限内に納付できなかった場合には
 国税を期限内に納付できなかった場合は、延滞税を併せて納付しなければならぬだけでなく、財産差押えなどの滞納処分を受ける場合もあります。
 まだ納税がお済みでない人は、早急に、最寄りの金融機関で納付を済ませるか、納付できない事情がある場合には、早めに最寄りの税務署にご相談ください。
 なお、期限を過ぎて納付される場合は、延滞税の計算がありますから、最寄りの税務署にご連絡ください。

国税専門官採用試験(大学卒業程度)受験申込受付

受付期間 4月1日(火)～4月14日(月)
 ※郵送の場合 4月14日(月)の通信日付印有効
 ※持参する場合 受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)
問い合わせ・申し込み先 〒860-8603
 熊本市二の丸1-2 熊本国税局人事第二課
 ☎ 096(354)6171

問い合わせ先 菊池税務署
 ☎(25)2121

夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155
 ●和紙ちぎり絵展
期間:4月9日(水)～4月20日(日)
 ●吉岡功治写真展
期間:4月24日(木)～5月25日(日)
 ※4月22日(火)は休館日

問い合わせ先 聴障センター財団法人熊本県ろう者福祉協会
 ☎096(383)5587
 Fax 096(384)5937

平成20年度熊本県手話奉仕員養成講座受講者募集
とき
 入門課程 4月23日(水)～7月30日(水)の毎週水曜日午後7時～午後9時。15日程30時間
 基礎課程 9月3日(水)～翌年3月25日(水)の毎週水曜日午後7時～午後9時。25日程50時間
ところ 合志市総合センター「ウィーブル」
 ※受講料はありませんがテキスト料として約9,600円が必要
 ※申し込みは、開講初日、会場で行ってください。受講申込書、計画書は会場に用意してあります。

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24)6630

古刹聖護寺展 榑崎 通元
期間:4月4日(金)～8月31日(日)
 聖護寺は、菊池一族の精神的支えとなった大智禪師が約650年前に開いた曹洞宗の寺で、今回は寺に関係する品物の展示です。

くらしの彩り展 森 隆二・古本 律之
期間:4月8日(火)～4月20日(日)
 陶芸(壺・皿・人形)、木工(小品・オブジェ)、絵(きり絵・ローケツ染)などの、くらしを彩る作品展です。

70の手習い 松田慶子
期間:4月22日(火)～5月6日(祝)
 92歳の現役婆ちゃんが、70歳から始めた「水墨画・葉書作り(古紙再生紙に押し花)・裂織・手描友禅染・俳句など」を紹介。興味あるものに挑戦、年齢に関係なく実現することができました。

ご存知ですか? 「ハート・プラス」マーク

身体内部に障がいのある人は、外見からは分かりにくいいため、さまざまな誤解を受けることがあります。
 市では、身体内部に障がいのある人に対する社会的理解を促進し、目に見えない障がいにより生じる不利益を解消するため、「ハート・プラスマークカード」を発行します。
対象者 市内在住で、内部障がい、内臓疾患のある人
申請に必要なもの 印鑑、お持ちの人は身体障害者手帳
問い合わせ・申し込み先 福祉課障がい福祉係、各総合支所民生課



ご存知ですか「耳マーク」

このマークは、聞こえが不自由なことを表すマークです。耳の不自由な人が、自分の耳が不自由であることを自己表現するために考えられました。
 耳の不自由な人と話すときは「はっきりと口元を見せて話す」、「筆談をする」などの配慮をお願いします。
 ※病院・銀行・官公庁などの窓口でカードの提示があった時は、コミュニケーション方法に配慮をお願いします。

●耳マークカードを発行します
 市では、耳が不自由な人に対し、「耳マークカード」を発行します。このカードは、市内の病院・銀行・官公庁などの窓口において、提示することにより、音声だけでなく、手の合図や身体動作での呼びかけや筆談を依頼できるものです。
 これにより、耳が不自由な人の精神的な不安を解消し、コミュニケーション支援と社会参加の促進を図ることができます。加齢などにより、聞こえにくい人もご利用いただけます。
対象者 市内在住で、耳が不自由な人
申請に必要なもの 印鑑、お持ちの人は身体障害者手帳
問い合わせ・申し込み先 福祉課障がい福祉係、各総合支所民生課

シリーズ⑬ 認知症を理解する③



今回は本人がもともと持っている性格、環境、人間関係など様々な要因が絡み合っただけで起る症状(周辺症状)について説明します。
 周辺症状は、脳の細胞が壊れることによって起る症状(中枢症状)と異なり、認知症全ての人に見られるわけではなく、せん。また、あつてもずっと症状が続くわけでもなく、別の症状が出てくる場合もあります。
 周辺症状は、身体の具合や環境の変化、介護者の対応によって影響され、心の不安が行動として出てくるものとも言われています。

●**主な症状**
 ○**暴言・暴行** 大声で怒鳴ったり、暴力を振るう。
 ○**幻視・幻聴** 見えない物が見えたり、聞こえない物が聞こえたりする。
 ○**抑うつ症状** 気分が落ちこみ、意欲や気力が低下する。
 ○**食行動異常** 食べられない物を口に入れる。または多量に摂取する。
 ○**失禁** トイレ以外で尿や便をする。

「なぜこのような行動が起っているのか?」を考えると、適切な対応の仕方を見つけて早く対応する必要があります。
 家族や介護者だけで抱え込むのではなく、周囲の人や相談機関、主治医の先生や専門病院などに相談してみましょう。

問い合わせ先 地域包括支援課

さあ、始めよう!
 長寿きくちゃん体操シリーズ⑨
 ～椅子編～
準備運動(内もも)
 マット編と同じように、1つの体操は10秒間を2回行います。必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。また、動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。
きく筋 内ももの筋肉



効果
 ・内ももの筋肉が伸ばされます。
 ・左右バランスよく座ることができるようになります。
 ・あぐらを楽にかくことができるようになります。

注意点
 ・おへそを前に出すように、骨盤をまっすぐに起こします。
 ・タイプ①を行う時は椅子から落ちないように気をつけま

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋
 ※この体操は、筋力トレーニングをする前の準備運動です。ゆっくり無理しない範囲で必ず行いましょう。
 ※椅子に不安がある場合は、ペア(2人組)をつくり、片方が椅子を押さえるなどして交互に行うと良いでしょう。
問い合わせ先 地域包括支援課