



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



1月15日(日)に、菊池市多目的グラウンドであった平成18年第1回菊池市消防団出初式での一斉放水です。

通常点検や表彰などがあり、1,632人の消防団員がその勇姿を披露しました。(関連記事8ページ)

CONTENTS

平成16年度決算	2~3
穴川夜神楽(トピックス)	7
メタボリック症候群にご用心! (健康だより)	10~11
市県民税申告のしおり	20~22
くらだけ登山マラソン大会 参加者募集	27

2.1

2006 No.19

菊池市の家計簿

平成16年度決算

平成16年度一般会計を お知らせします

平成16年度決算とは、平成16年4月1日から平成17年3月31日までの収入支出の実績のことです。

平成16年度の一般会計の決算

規模は、歳入281億857万円（対前年比11.2%増）、歳出256億7,420万円（対前年比7.0%増）で、歳入歳出の差引額は24億3,437万円となっています。

この歳入歳出の差引額には、翌年度に繰り越すべき財源の9

億7,763万円が含まれます。

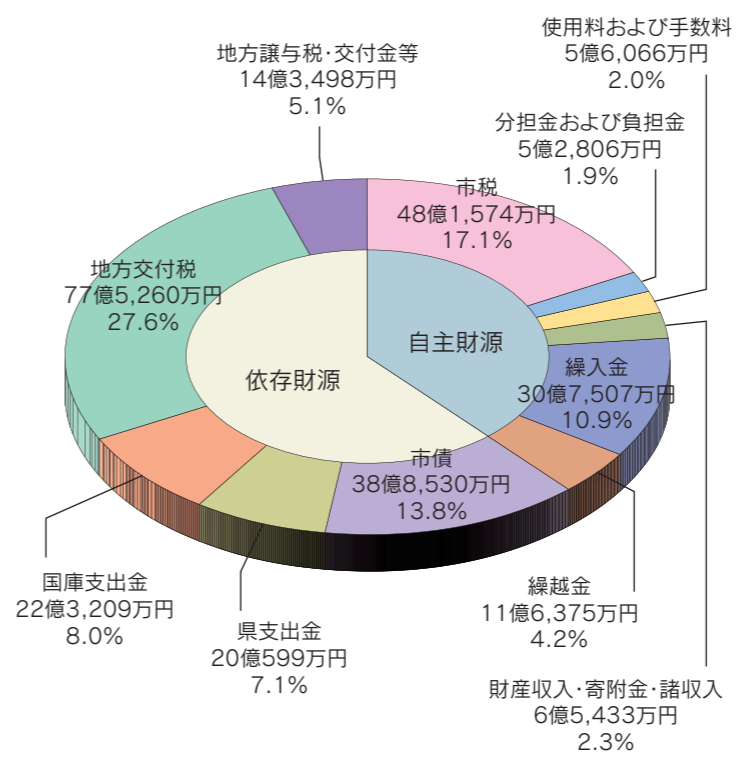
また、歳入の中には北中学校改築事業、多目的研修センター整備事業、自然保護ゾーン整備事業、泗水給食センター整備事業などに充てる財源として、財政調整基金（※①）15億1,769万円などの取り崩しによる

ものもあります。

歳入の面については、国において進められている三位一体の改革による交付税の減額などの影響も大きく、大変厳しい財政状況となっています。

※①財政調整基金は預貯金と考えてください。

歳入決算額 281億857万円



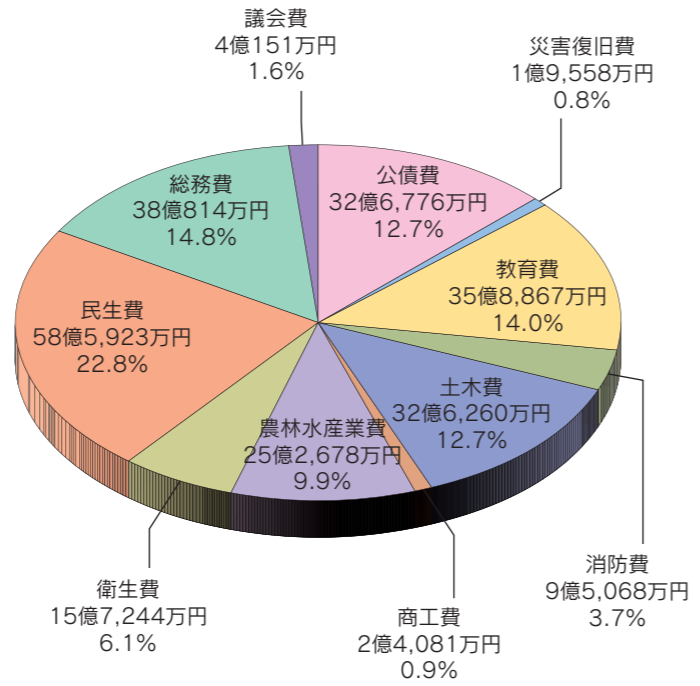
●自主財源
市税や負担金などで、市が自主的に収入しているものです。

▲依存財源
地方交付税や国・県支出金および市債などで、市が自主的に収入を確保できないものです。

用語の説明

- 市税：市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいたお金です。
- 分担金および負担金：保育所の保育料などとして入ってきたお金です。
- 使用料および手数料：公営住宅の家賃などとして入ってきたお金です。
- 財産収入・寄附金・諸収入：市が持っている土地や建物の貸し付けなどで入ってきたお金です。
- 繰入金：基金から繰り入れたお金です。
- 繰越金：前年度から繰り越したお金です。
- 市債：市が国などから借りたお金です。
- 市債：市が国などから借りたお金です。
- 県支出金：市の特定事業に対して、県から交付されたお金です。
- 国庫支出金：市の特定事業に対して、国から交付されたお金です。
- 地方交付税：国税（所得税・法人税・酒税など）の一部から、市の財政状況に応じて交付されたお金です。
- 地方譲与税・交付金等：国税の一部を一定の基準で市に譲与されたお金です。

歳出決算額 256億7,420万円



平成16年度各会計別決算状況

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業会計	55億3,467万円	58億7,485万円
老人保健医療事業会計	67億1,237万円	66億8,659万円
介護保険医療事業会計	37億8,623万円	36億7,793万円
簡易水道事業等会計	3億8,737万円	4億4,340万円
公共下水道事業会計	15億6,447万円	31億3,722万円
特定環境保全公共下水道事業会計	3億4,132万円	3億735万円
地域生活排水事業会計	7,947万円	1億1,260万円
農業集落排水事業会計	5億4,599万円	4億3,423万円
特別養護老人ホーム会計	6億1,484万円	5億443万円

※差し引き不足額は、一時借入れ金などにより補てんされています。

平成16年度に
使われたお金（一般会計）を
菊池市民1人あたりに換算すると
486,364円
(平成17年3月末人口:52,788人で算出)

内 訳

公債費 61,903円	災害復旧費 3,705円
教育費 67,983円	消防費 18,009円
土木費 61,806円	商工費 4,562円
農林水産業費 47,867円	衛生費 29,788円
民生費 110,995円	総務費 72,140円
議会費 7,606円	

平成16年度に
納められたお金（一般会計・市税）を
菊池市民1人あたりに換算した税金額は
91,228円
(平成17年3月末人口:52,788人で算出)

問い合わせ先
財政課 ☎(25) 1111

12月20日(火) 稗方菅原神社嫁とり祭り

菊池の稗方で嫁とり祭りがあり、地元区民などが参加しました。

毎年この時期に行なわれているもので、五穀豊穡や縁結び、安産などを願う神事が稗方菅原神社で、嫁とりの儀式が座元の古庄智市さん宅でありました。

嫁とりの儀式とは結婚式のごとで、3メートル四方のわらで編んだ昔ながらのネコボクの上ですべて執り行われ、新郎役の古庄智市さん(71歳)と新婦役の桑原春美さん(44歳)や神主、仲人、巫女に扮した区民などが玉串奉奠や三々九度などの儀式を行ないました。

最後に菊池神社の戸高神主が「式は滞りなく終わりました。ただし、この御婚儀はネコボクの上まででございます」と模擬結婚式だったことを告げると、集まった人たちからは「なあーんだ。そういうことか」と大きな笑いが起きました。

新郎役の古庄さんは「生まれて初めてのことで、この日を1年間楽しみにしていました。今年の一大行事です」と、新婦役の桑原さんは「実は2回目の大役でした。子どもに恵まれるという言い伝えを聞いたことがあるので、もしかしたら2人目ができるかもしれませんね」と話されました。



玉串奉奠をする新郎役と新婦役。神事は、3メートル四方のネコボクの上ですべて執り行われました

12月23日(金) 青年団協議会 チャリティー餅つき

青年団協議会チャリティー餅つきがキャニオン駐車場であり、団員の若さを買い物客などにアピールしました。

寒さに負けず、雨にも負けず、元気いっぱい掛け声で餅をつき、お買い物に訪れたお客さんは思わず足を止め、つきたての餅を喜んで買っていかれました。

餅つきの売上金の一部は、社会福祉協議会へ寄付されます。



臼ときねを使った餅つきをキャニオン前で行なう青年団協議会の団員たち

12月22日(木) 70歳以上の一人暮らしのお年寄りに花を配付



旭志中の生徒たちから「桜草」を受け取るお年寄り

菊池市教育委員会旭志分室では、旭志の小・中学生と自治公民館長さんの協力のもと、毎年2回、70歳以上の一人暮らしのお年寄りに花を配付しています。

今回は102人のお年寄りに、旭志中の1・2年生が丹精込めて育てた「桜草」を「いつまでもお元気で」とメッセージを添えて、各自治公民館長さんと一緒に配付しました。

お年寄りたちは「毎年毎年ありがとうございます」と大変喜んでいました。

12月24日(土) きくちの灯り「万華灯」



雨のため順延され、聖夜に幻想的に浮かびあがった100メートルの巨大地上絵

約2万本のローソクをともして幻想的な空間を演出する、きくちの灯り「万華灯」が市営中央グラウンドをメイン会場にありました。きくちの灯り「万華灯」実行委員会と菊池市商工会が主催して行なったもので、集まった約700人のボランティアなどの協力で、並べられたろうそくに次々と灯りがともされると、幻想的な光を放ちながらミッキーマウスや雪だるまなどの巨大地上絵が浮かび上がり、カップルや親子連れなどの目を楽しませていました。

12月18日(日) 第33回熊本県少年柔道練成大会

保護者や指導者の熱い声援を受け、昨年の7月に泗水町に設立した「新輝塾柔道場」の子どもたちが、優秀な成績を収めました。

県少年柔道練成大会が、山鹿市総合体育館であり、熊本県下から80の道場やチーム、1,350人が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は、次のとおりです。(敬称略)

団体女子の部 3位入賞(25チーム参加)

先鋒・花堂 南、中堅・田上菜津美、大将・堀田悦子

個人の部(3人抜き) 少年団長杯2位

吉岡大樹、池福祐基、木柑子隆介、後藤龍真、岩永実奈、上田竜聖、上田晃暉、花堂秀平



団体女子の部で3位になった選手たち。左から後藤選手、花堂選手、田上選手、堀田選手

12月7日(水) むつみ会泗水支部と しすい女性の会がボランティア花植活動



「花みて、はのかくもんはらんもん」と花苗を植える、むつみ会泗水支部のメンバー

むつみ会泗水支部としすい女性の会のメンバーが、日頃利用している泗水公民館と泗水体育館の周りを花でいっぱいにし、利用者を楽しんでもらおうと、パンジーや葉牡丹など約200株の花の苗を植えました。

事前に女性の会で花の苗は準備され、当日は、昼間仕事を抱えている女性の会々員に代わり、むつみ会の役員と支部長20人で、移植ごてを片手に楽しく作業を進めました。

合併以降少し寂しかった公民館周辺が、あっという間に色とりどりの花で埋め尽くされ、華やかな雰囲気になりました。

メンバーたちは作業後に、花壇を前に記念撮影をするなど、早くも心は春になり色とりどりに咲き乱れるさまを思い描いていました。

11月20日(日) 第8回熊本県少年柔道「形」大会

県少年柔道「形」大会が、玉名市武道館でありました。投げの形に4年生13チーム、5年生22チーム、6年生18チーム、柔の形に18チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は、次のとおりです。(敬称略)

投げの形

5年の部 2位 花堂秀平・上田晃暉 組

5年の部 11位 岩永聖史・中村一翔 組

柔の形

2位 田上菜津美・花堂 南 組

12月11日(日) 吉田旗・西田旗争奪泗水町少年剣道大会

泗水体育館を主会場に、吉田旗・西田旗争奪泗水町少年剣道大会がありました。大会には県内から132校が参加して熱戦が繰り広げられ、中学校女子の部(団体)で泗水中学校が優勝しました。

この大会は、剣道を通して青少年の健全育成に寄与することを目的に、泗水町少年剣道後援会が毎年開催しているものです。

吉田旗・西田旗は、旧泗水町で剣道の普及発展に寄与された吉田哲郎氏と(故)西田 至氏の功績を称え、前年までは吉田杯・西田杯として個人戦が行われていたものを、今回からは中学校女子の部と小学校低学年の部が設けられ、全て団体戦として実施されました。

上位の結果は、次のとおりです。(菊池市内関係のみ)

吉田旗

小学校高学年の部 3位 泗水小学校 A

小学校低学年の部 2位 泗水小学校 K

3位 旭志小学校 K

中学校男子の部 3位 菊池南中学校

中学校女子の部 優勝 泗水中学校

2位 菊池南中学校



中学校女子の部(団体)で優勝した、泗水中学校の選手たちと監督

1月6日(金) 泗水太鼓の共鳴祭

旧泗水町の若者たちが中心となり、和太鼓打ちで有名な今福ゆうさんをメイン奏者に迎えて、無料コンサートがありました。

会場の菊池市泗水ホールでは、400席の客席が満員となり、奏者の発する気合と太鼓の振動が会場を包みこみ、観客と奏者が一体となって、大いに盛り上がりました。

約30人の大会スタッフも、司会や受付、駐車場係などそれぞれの役割を一生懸命頑張っていました。

実行委員の宮上さんは「来場された皆さんから暖かい言葉をかけていただき、出演者も実行委員も感激しました。これからは、小さなボランティア活動しながら、この共鳴祭を続けていき地域のため頑張りたいです。」とイベントの成功を喜んでいました。

今福ゆうさん(右)をメイン奏者に迎えてあった無料コンサート



水源林業研究グループが 国土緑化推進機構理事長賞を受賞

平成17年度全国育樹活動コンクールで、水源林業研究グループ(会長武藤規尋さん)が国土緑化推進機構理事長賞を受賞しました。

全国育樹活動コンクールとは、育樹に関する技術を地域に導入、実践して効果を上げた者、地域の育樹活動の普及などに著しい効果を上げた者を表彰するもので、国土緑化推進機構理事長賞は全国で7団体が表彰されます。

今後、森林整備をはじめ地域づくりのリーダーとして、水源林業研究グループの皆さんの活動が期待されます。

受賞を喜ぶ水源林業研究グループの皆さん



1月7日(土) 菊池市サッカー協会美化作業

七城グラウンドなどの美化作業を行った菊池市サッカー協会のメンバー



菊池市サッカー協会のメンバーが、七城グラウンドや七城運動公園サッカー場、鴨川河畔公園周辺の美化作業を行いました。

これは、子どもたちに対してサッカーを学ぶことだけでなく、ボランティア活動をとおして、ひとつづくりを学んでもらうことを目的に行われたものです。

作業は午前8時から始められ、1時間後には大量の空き缶やごみが集まりました。その後、各会場に分かれて、子どもたちは、初蹴りを行いました。

1月5日(木) 穴川夜神楽

菊池の穴川菅原神社で、菊池市の無形民俗文化財にも指定されている夜神楽があり、地元の穴川区民など大勢の人で賑わいました。毎年この日に合わせて行なわれているもので、地元保存会のメンバー18人によって「榊の舞」や「二剣の舞」など11座が次々と舞われました。

祭りのメインともいえる「鬼神の舞」で、鬼の面をかぶった鬼神役の舞手が長さ約2メートルの太い青竹を持ちながらゆっくりと舞うと、迫力あるその姿に詰め掛けた観客からは大きな歓声があがりました。

祭りの終盤、その青竹の先に付けられた御幣を取ると1年間の無病息災が約束されるとあって、観客は競って手に入れようと次々と鬼神に向かっていきました。ところが、鬼神も簡単には取られまいと、取りに来る観客を青竹を振り回しながら払いのけ、鬼神と観客との御幣の奪い合いが繰り広げられました。

運良く御幣を手に入れた大津町から来た岩原功貴くん(6歳)は「ちょっと鬼さんが怖かったけど、とれて良かったです。入院しているおじいちゃんが早く治るように、このお守りを明日持って行ってあげます」と話してくれました。



「鬼神の舞」で、御幣を先に付けた長さ約2メートルの太い青竹を持って舞う鬼神役の舞手

12月27日(火) 旭志地区で餅つきのボランティア

旭志のあさひが丘荘(特別養護老人ホーム)で、旭志地区の青年団とあさひっ子ほたる隊(旭志小学生)による、餅つきのボランティアが行われました。

餅つきは、石臼ときねを使った昔ながらの方法で行われ、青年団がついた餅をほたる隊と入所者が一緒に丸め、あさひが丘荘に入所中の皆さんに振るまいました。



石臼ときねを使った昔ながらの方法で行われた餅つき

1月1日(元旦) 第34回旭志元旦マラソン大会

旭志総合支所前を一言にスタートする選手たち



旭志総合支所をスタート・ゴールに、菊池市体育指導委員旭志支部主催による旭志元旦マラソン大会がありました。

コースは3キロと7キロの2コースで、旭志の小・中学生を中心に参加した216人は、1年の健康と繁栄を祈願し、元気に走り初めを楽しみました。上位の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

3キロコース		7キロコース	
優勝	上野博満(旭志小4年)	優勝	川口真二(熊本市)
2位	志水駿太(旭志小4年)	2位	松岡博文(菊陽町)
3位	池田頌太(旭志小5年)	3位	三木正昭(菊池市)
女子優勝	大塚 雅(旭志中2年)	女子優勝	岡村幸子(菊池市)

1月1日(元旦) 上住吉区新春グラウンドゴルフ大会

元旦に集まり、グラウンドゴルフを楽しむ参加者



泗水町の上住吉農村公園で新春グラウンドゴルフ大会があり、お年寄りなどの地元区民が参加しました。

「1年のなかで元日のこの日が、みんなの時間が一番取れるから」と毎年この日に行なわれているもので、同区の老人会、年金クラブ、女性の会、ひまわり会の4つのグループ合同で大会がありました。

開会式で、森 俊二会長が「合併してからは初めての大会です。お互いの融和と健康のために、そして、オリンピック選手などの若者に負けないように頑張ってください」とあいさつ。正月のお神酒あげを参加者全員で行い、早速プレイを楽しみました。

中には「さっきのお神酒で力が抜けて、いつもより調子のよかばい」とほろ酔い気分で楽しむ人や、ホールインワンを決めて喜ぶ人もいて、参加者はそれぞれの交流の輪を広げました。

1月6日(金) 第8回 新春子ども囲碁・将棋大会

新春子ども囲碁・将棋大会が、菊池市旭志多目的研修センターであり、菊池市内から32人の小・中学生が参加して、大人顔負けの白熱した試合が展開されました。

試合は、囲碁7人、将棋31人(一部重複)のトーナメント方式で行われました。また、普及も兼ねて敗者戦も行われ、子どもたちは、囲碁と将棋の楽しさを満喫しました。

上位の入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

囲碁の部		将棋の部	
優勝	村上春樹(旭志中)	優勝	古田 潤(菊池北中)
準優勝	村上和貴(旭志中)	準優勝	中村進牙(旭志中)
3位	甲斐健志郎(旭志中)	3位	渡辺大寿(泗水東小)



地域の人が見守る中、囲碁(左)と将棋(下)の試合に挑む参加者たち



1月8日(日)平成18年菊池市成人式

新成人やその保護者などが出席して成人式があり、男 333 人、女 337 人の計 670 人が大人の仲間入りをしました。

菊池市文化会館であった式では、福村市長が「合併後初めての記念すべき成人式です。これからは社会人としての責任を持ち、行動してください。そして、今日の喜びを忘れることなく、人生の王道を歩いてください」とあいさつ。

中学校時代の恩師の先生5人がそれぞれビデオレターで登場し、「仲間を大切に、今を大切にしてください」や「これまで育ててくれた家の人に感謝の気持ちを持ってください」などと温かいメッセージが贈られると、成人者は昔を思い出しながら真剣に聞いていました。

新成人を代表して徳淵剛希さん、高本拓朗さん、古庄令奈さん、木原 祥さん、稲田将壽さんが「自分の夢を実現するため人の見ていないところで努力していきます。そして、どんな大きな壁にぶつかっても頑張っていきます」などと二十歳の誓いを述べました。

また、菊池南中学校吹奏楽部のアトラクションや、昨年成人式実行委員会の委員長を務めた高木侑香さんからの励ましの言葉、福引抽選会などもあり、式に花を添えました。

菊池市成人式の内容は、新成人の有志からなる成人式実行委員会のメンバー 13 人などで昨年9月から話し合っ決めてられ、実行されました。



文化会館であった式典に、着物姿などで参加する新成人(上)
成人式実行委員会を代表して挨拶する安武優香さん(左)
久しぶりに会った友人たちと記念撮影をする新成人たち(下)



1月15日(日)平成18年第1回菊池市消防団出初式

合併後初めてとなる菊池市消防団の出初式が、菊池市多目的グラウンドでありました。

村上団長を先頭に菊池・七城・旭志・泗水の各方面隊長・副隊長、第1分団から第25分団までの分団長の順で、各消防車両から福村市長と島田消防長に観閲行進を行いました。

その後、1,632人の団員が力強く入場行進して開会行事があり、2列に整列して服装などを点検する「通常点検」や、各分団からの一斉放水などで団員は日頃の訓練の成果を十分に披露しました。

また、第二幼稚園、旭志幼稚園、田島保育園、福本保育園の幼年消防クラブによる元気いっぱいの放水訓練や通常点検、舞踊、竹太鼓、鼓笛隊の演奏があり、観客から大きな拍手が送られました。

通常点検競技の上位の結果は、次のとおりです。

- 優勝 第25分団(泗水方面隊)
- 2位 第6分団(菊池方面隊)
- 3位 第3分団(菊池方面隊)
- 〃 第2分団(菊池方面隊)



元気いっぱいに放水訓練を披露する第二幼稚園の園児たち



消防車両から福村市長と島田消防長に観閲行進を行なう、村上団長(右)



服装などの通常点検を受ける、第25分団の団員たち

国民年金情報

「公的年金の源泉徴収票」は届きましたか?

確定申告時期まで大切に保管してください

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢年金などは、所得税法上「雑所得」となり、所得税の課税対象となります。

社会保険業務センターでは、これらの年金受給者の皆さんに源泉徴収票を作成し、1月末日までに届くよう、発送しました。

問い合わせ先
菊池市役所市民課
☎(25) 1111

(障害年金・遺族年金については課税対象とはなりませんので源泉徴収票は交付されません。) 源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金額や介護保険料額、源泉徴収税額および控除内容などとなります。

確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

老後の年金を増やすため、今の保険料に上乗せしても良いという人には…

「付加年金」をお勧めします

将来、より多くの年金を受けたい人は、定額保険料(月額 13,580 円)に上乗せして納めることができます。

付加保険料 月額：400 円

付加年金額 年額：200 円×付加保険料を納めた月数

●年金を受け取りはじめて3年目からは、受け取り額が納めた保険料額を上回ります。とてもお得な制度です。

※申し込みは、菊池市役所市民課市民年金係の担当窓口へ。

●さらに年金を増やしたい人には、国民年金基金をお勧めします。

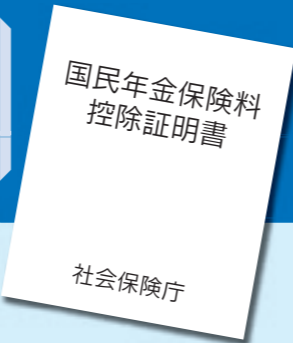
付加保険料、国民年金基金の掛金は、全額控除の対象となります。

詳しくは、熊本県国民年金基金(☎096(387)2220)へ問い合わせてください。

※付加保険料と国民年金基金の掛金を同時に納めることはできませんので、将来設計に合わせて選んでください。

国民年金保険料控除証明書について

年末調整や確定申告する際に社会保険料控除として申告する場合には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書の添付や提示が義務付けられました。



国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村税などの社会保険料控除の対象となります。

平成16年分までの年末調整や確定申告の手続きでは、納付した保険料を証明する書類の添付などは必要ありませんでしたが、所得税法などの一部が改正され、平成17年分の所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、一年間に納付した国民年金保険料の納付を証明する書類の添付などが義務付けられました。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(ハガキ)」が、先般送られたところですが、年の途中から国民年金に加入した場合など、その年の10月以降に初めて保険料を納付した人については、平成

18年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整または確定申告などの手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

なお、控除証明書に関する問い合わせは、下記までお願いします。

控除証明書専用ダイヤル

0570-00-9911

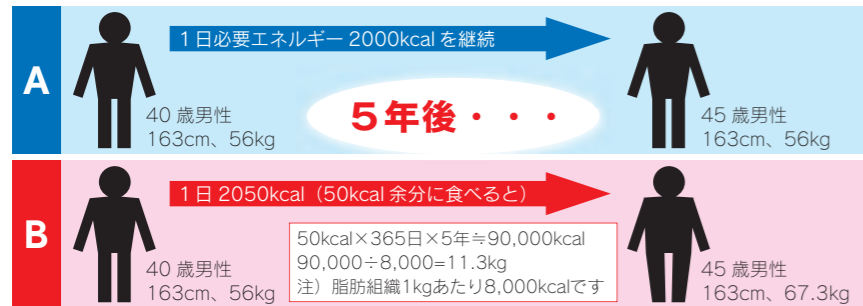
※平成18年3月17日までの
平日午前9時から午後5時まで

内臓脂肪を減らし、 メタボリック症候群を 予防・改善する生活の工夫を!

生活で消費される以上のカロリーをとると、その余った分が脂肪として身体に蓄積されます。からだにとって良い習慣を無理なく実行し肥満を予防することが大事です。

こうしてみよう	
食生活 <ul style="list-style-type: none"> 朝食抜きで昼にまとめて食べたり、昼食抜きで夕食をたくさん食べる 野菜や果物をあまり食べていない 油っぽいものや甘いものが好き お腹いっぱいになるまで食べる 肉料理を好んで食べる 	<ul style="list-style-type: none"> 1日3食、規則正しく食べ、夜は控えめにする バランスのよい食事をよくかんで食べる 1週間に3~4回は魚類のメニューにする 肉類、油脂類、糖類(飯、菓子、ジュース)を減らす 調味料はひかえめにする(意外と高カロリーです) 間食(お菓子や甘いもの)を控え、買い置きをしない 野菜、食物繊維(海藻類、きのこ、乾物など)を積極的に取る
運動 <ul style="list-style-type: none"> 運動不足である 休日は家でゴロゴロしていることが多い 買い物など近所に出かける時にも車を利用することが多い 階段より、エレベーターやエスカレーターを利用することが多い 	<ul style="list-style-type: none"> 意識してからだを動かす。布団の上げ下ろしを日課にする。少し急ぎ足を心がけて歩く 1日1万歩を目標に歩く(車での移動を控える) 週に2日、各30分以上の運動をする(ウォーキング、ハイキング、水中運動、ラジオ体操、サイクリング、太極拳などきつ過ぎず楽過ぎない運動がお勧め) 休日は趣味やスポーツなど好きなことに熱中する
その他 <ul style="list-style-type: none"> タバコを吸う お酒をたくさん飲む 水分をあまり取らない 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙を実行する お酒は適量を守り、つまみに野菜中心の低カロリーの物を選び、飲んだ後にラーメンなどを食べない 水分を十分取る(食事以外に1.5リットル程度) リラックスしたり趣味を楽しむ時間を持ち、ストレスを解消する 眠りやすい環境をつくり快適な睡眠を取る 体重を測る(前日の振り返りができる)

毎日のわずかなカロリーの取りすぎが肥満を招く



1日わずか50kcalのカロリー過剰が、5年間でなんと11.3kgの体重増加を招く計算になります。実際、日々の活動量は一定ではありませんが、本人が「この程度では体重に影響しない」と思っているようなわずかなカロリー過剰でも、年単位で積み重なると体重は確実に増加します。やっぱり日々の積み重ねが大事ですね。

歯ツピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子を紹介いたします。(敬称略)

12月14日(水) 七城会場
瀬田陽仁(七) 新古閑(七) 小山響華(七) 清水(七)

12月15日(木) 菊池会場
迫聖斗(菊) 北原(菊) 荒木智大(菊) 立石(菊) 寺井勇悟(菊) 高野瀬(菊) 東優果(菊) 巨(菊) 岡田蓮(菊) 片角(菊) 永田航聖(菊) 袈裟尾(菊) 山口楓(菊) 寺小野(菊) 高宮舞(菊) 乙森北(菊)

甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。これからもむし歯ゼロで頑張りましょう。

健康だより 問い合わせ先 健康推進課 ☎(25)1111

メタボリック症候群 にご用心!

熊本県の男女の平均寿命は、全国第4位(2000年人口動態調査)でした。男性は78・3歳、女性は85・3歳です。しかし、医療費の状況を見ると、入院は全国48都道府県中ワースト3位、入院外はワースト9位(2003年)と全国平均をはるかに上回っています。原因は、糖尿病や心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中など)などの生活習慣病による入院や通院が、上位を占めているためと考えられます。その背景には「肥満」の増加があります。

不健康な生活習慣の積み重ねが...
菊池市でも、朝食抜きや食べ過ぎ、偏食(脂肪の取りすぎなど)、アルコールの取りすぎ、ストレスなど不健康な生活習慣の積み重ねにより、肥満や高脂血症の人の増加がめだっています。元気で長生きするために普段の生活習慣を見直してみましよう。

メタボリック症候群ではありませんか?
肥満の人が、「高脂血症」「高血圧」「糖尿病」といった症状を2つ以上併せ持っている状態を「メタボリック症候群」といいます。早期の段階では自覚症状がないことが多く、静かに進行していきます。そのまま放置しておくと動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながります。

あなたの「メタボリック症候群」度をチェック

スタート → 腹囲(へそまわり)が 男性で85cm以上 女性で90cm以上

いいえ → メタボリック症候群ではありませんが、「BMIが25以上」の人は減量しましょう。
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

はい → 次の3つのうち、2つ以上該当する

- 脂質異常 中性脂肪 150mg/dl以上 かつ(または) HDLコレステロール 40mg/dl未満
- 高血圧 最高血圧130mmHg以上 かつ(または) 最低血圧85mmHg以上
- 高血糖 空腹時血糖値110mg/dl以上

はい → **あなたはメタボリック症候群です**
すぐに生活習慣を改善しましょう!!

いいえ → メタボリック症候群ではありませんが、BMI=22をめざして減量しましょう。
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※BMIとは体格指数のことで、肥満の判定基準として広く用いられています。

私の推薦

竜のはなし



はが 芳賀 ぶん さん (画 小原)

「やわつら心になれる本」との出会い

子どもが通っていた幼児教育の場で、初めて良い絵本の選び方の講座を受けました。それまでは簡素化された物語と分かりやすい絵を選んで子どもに聞かせていた自分がちよっと恥ずかしかったのを覚えています。子ども相手ということ、ファンタジーだけを求めるのではなく、ありのままの表現で子どもが絵本という世界の中で感じる恐怖や不安、そして喜びや安堵、読み終わる頃には自分に対しての愛情の中で安心感を感じることができた最高ですね。私の好きな一冊は宮沢賢治の『竜のはなし』です。このはなしはおとぎばなしではありません。という書き出しで始まるこの本は、宮沢文庫らしい「強いやさしさ」を表現しています。世の中の生き物に恐怖と死を与えた一匹の孤独な竜は、ふとある時自分の生き方に疑問を感じ、善の心を起こし自らが償いできることを静かに悟り、自分の命を投げ出して本当の優しい心を持って、それを全ての生き者に教えるというおはなしです。自分だけよければという今の社会に伝えていかなければならない本だと思えます。現在、読み聞かせをとおして絵本との出逢いは勿論のこと、聞いていただけるとの心の関わりを大切に、私の心の財産を増やして行きたいと思っています。

目より情報

子どもアニメ映画鑑賞会を開きます

2月5日(日)は、泗水図書館で「菊池市民館講座発表会」に併せて、映画鑑賞会やパネルシアターなどを開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 内容
- 10:30～ 子どもアニメ映画鑑賞会「モチモチの木」
 - 11:00～ パネルシアター「三枚のおふだ」
 - しすいっ子童話会
 - 13:30～ 子どもアニメ映画鑑賞会「花さき山」
 - 14:00～ お楽しみ手作りオリジナルのおひなさまを作ろう

三蔵法師のモデルって?

孫悟空という猿が活躍する中国の小説「西遊記」に三蔵法師という名の僧がでてきます。三蔵法師の本名は玄奘(げんじょう)といい、唐の時代に実在した徳の高い僧です。664年の2月5日に亡くなったといわれています。(中央公民館図書室)

バレンタインデーはチョコを贈る日?

聖(セント)バレンタインデーは、本来はキリスト教の聖祭の日です。ローマ皇帝が禁止していた兵士の結婚を、隠れてさせたバレンタイン司祭が270年のこの日に死刑になりました。その後、愛のために命を捧げた司祭を記念する「愛の日」とされ、日本のお菓子メーカーがヒントを得てチョコを「女性から好きな男性に贈りましょう!」と1958(昭和33年)に宣伝したのが始まりです。(中央公民館図書室)

- 問い合わせ先
- 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
 - 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
 - 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
 - 泗水図書館 ☎ (38) 6866

2月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 水				
2 木				
3 金				
4 土			閉室日	
5 日	閉室日	閉室日	閉室日	
6 月				休館日
7 火				
8 水				
9 木				
10 金				
11 土	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
12 日	閉室日	閉室日	閉室日	
13 月				休館日
14 火				
15 水	閉室日			
16 木				
17 金				
18 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
19 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
20 月				休館日
21 火				
22 水				
23 木				
24 金				
25 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
26 日	閉室日	閉室日	閉室日	
27 月				休館日
28 火				休館日

新着図書情報

泗水図書館

くもの糸 北御門二郎聞き書き 著 北御門二郎 述、南里義則 著
戦争のない世界をどうやって実現するか。剣を鎌に鍛えなおす「イワンの村」に近づいたためにこの人生をどう生きるか。草深い熊本の田舎にごんごん人がいた……。2004年世界したトルストイ翻訳家北御門二郎のメッセージを伝える。

楽しいぞ!ひと昔前の暮らしかた

都会育ちで不器用なのに、ひよんなことから始めた、かやぶき屋根の家の暮らし。昔懐かしい道具を使い自然の恵みを感じる生活は、時には辛イこともあふけれど、やってみると意外に面白い。スローな暮らしの魅力を紹介。

単騎、千里を走る。

壮絶な決意と息子への想いを胸に、男は独り荒野を行く。チャン・イーモウ監督、高倉健主演の2006年1月公開映画の脚本をもとに描きあげた「愛と再生」の物語。

チェオクの剣 上・下

茶母(タモ)として働くチェオクは、潜入捜査の過程で反体制勢力の頭領チャン・ソクベクに出会う……。3人の男女の愛と壮絶な宿命とを描き、韓国中を熱狂させた歴史アクション・ラブロマンスのオリジナル脚本ノベライズ。

聖ジェームス病院

病院は生と死が交錯する、日常の隣に口を開いた異界だ。医療過誤事件を縦軸に、東亜クミファのインサイダー取引などいくつものドラマが交じり合う、骨太の物語。

砂漠

入学、1人暮らし、新しい友人、麻雀、合コン。学生生活を楽しむら人の大学生が、社会という「砂漠」に囲まれた「オアシス」で超能力に遭遇するが……。パワームなざる青春小説。

最後の恋

こんなに誰かを好きになるのは、この恋で最後かもしれない。どんな結果に終わろうと、永遠に輝きを失わない恋がある。「最後の恋」をテーマに、人気女性作家が個性と情熱で磨き上げた、宝石のような8つの物語。

愛がない部屋

舞台は神楽坂に建つタワーマンション「メゾンリベルテ」。自由の家という名のマンションに住む、そう自由ではない人々の暮らしを、すこしだけリアルに描いた10編の恋愛短編集。

生協の白石さん

東京農工大生協の「ひとことカード」に寄せられる要望やユニークなメッセージに、誠実で機知に富んだ回答をしてくれる生協の白石さん。おかしくて癒される、学生と白石さんとのコミュニケーション「ひとことカード」の傑作選。

ふいふい

苦笑、失笑、嘲笑、哄笑……。世の中、笑い事ではないけれど、やっぱりおかしい近ごろの世相。そんな今の、言葉、政治、社会、文化に対する思い、苦言、展望を書き綴った徒然の記。

ひとりぼっちのエルフ

シルヴァーナ・デ・マーリ 著
賢く優しいエルフ族は、幼い少年を1人残して死に絶えた。成長していく少年の行く手には、思いもよらない運命が待ち受けていた……。出会いと別れ、友情と信頼を描き感動を呼ぶ、イタリアのファンタジー。

君は永遠にそいつらより若い

津村記久子 著
就職が決まったばかり、22歳処女。だからとした日常の底に潜む、うっすらとした、だが、すぐそこにある悪意。そしてかすかな希望……。?現代的な筆致が光る小説。「太宰治賞(第21回)」

ゆきがやんだら

酒井駒子 作
朝おきたら、雪が降っていました。やんだら、外で雪のおだんごいっぱい作りたいな……。雪が降り積もる静かな1日を、親子の姿を通じて、優しく美しく描く絵本。

きょうというひ

荒井良二 作
きょうというひの ちいさいのりが きえないように きえないように……。舞い落ちる雪のように淡々と描かれた詩のようなストーリー。特別な日に、そして何でもない日々にもふと手にとりたくなる絵本。

ふるしき大研究 エコライフにも役立つ!

宮井株式会社監修 PHP 研究所
何度でも使え、どんなものでも包めるふるしき。エコロジーなどの面で注目され、話題になっているふるしきを大研究。ふるしきの包み方から色や柄、つくり方、ふるしきの歴史と日本の文化まで分かります。

中央公民館図書室

でいごの花の下に

池永陽 著
カメラマンだった恋人は姿を消した。死をほのめかすメモと、カメラを残して。フリーライターの耀子は、彼の故郷である沖縄へ。どこまでも続く青い空と海……。愛した彼を追ううち、その過去を知ってしまう……。戦後60年、沖縄に咲いた切ないラブストーリー。

まぼろし

生田紗代 著
フォークを投げつけ、果てしなく愚痴をいい、嫌悪する夫の靴下をたたむ母。「こんなはずじゃなかった」が口癖だった。記憶の中の母は、いつも怒っていた。そして、高校3年の時に父と母は別れた。母とは8年近く会っていない。なぜ今になって戻りたいなんて……。逃れられない母娘の確執を描いた佳作。

恋する手

太田治子 著
竹久夢二の黒猫を抱き締めている恋人の彦乃を描いた「黒船屋」に母の過去を重ね合わせた作品をはじめ、モネの「睡蓮」……ルノワール、ダ・ヴィンチ、ゴッホなど17の名画をモチーフに描く17の物語。

退廃姉妹

島田雅彦 著
「東京は占領されても、あたいたちはアメリカ人の心と財布を占領するんだ」進駐軍の兵士たちに身を投げ出す行動派の妹久美子。特攻帰りの男の全てを受け入れる一途で理知的な姉有希子。どん底から這い上がり戦後をたくましく生きる美しき姉妹の愛と運命の物語。

徳川慶喜家の食卓

徳川慶朝 著
「最後の将軍」から4代目、徳川慶喜家当主が語る食卓の春夏秋冬。一方両のフランス料理から、日本で最初にラーメンを食べた水戸黄門やコーヒーにまつわる話まで、新しいもの好きでユーモラスな慶喜の食べものへの「こだわり」を受継いだ曾孫が語る徳川家の飲食史。

高齢者大学文芸部 1月歌会

枝先を離るる時にかそかなる音立つるなり山茶花の雪
梅野かをり
槇の木の姿ととのふ冬姿わが空白のころ預けむ
岡本 トシ
星ひとつ流れてふるさと静かなり亡き友偲ぶ雪降る夜は
北村ツギ子
托鉢の僧に会ひたり霜の朝自転車下りていささかの喜捨
今坂 文子
わが庭につつましく咲く寒菊の松のかたへに彩り添ゆる
小池ミエ子
亡き母の手打ちし運そば音たてて食みし杳き日家族に在りて
川口 敦子
年の瀬に曾孫の名前忘れしと年玉袋持ち来し母は
中原 光子
玻璃戸ごし松ヶ枝の雪眺めりて雪害重き北国思ふ
岩木タエ子
現世の汚職鎮めし白銀の空に遠世のごとき半月
山下 菊代
五十路を知らず逝きたる母想ふ八十路の坂を越ゆる吾はも
佐々木佐江子

万句の里俳句会 12月句会

餌をやる人に集まる鴨の群
野中 公枝
初雪や心の隙間引きしめる
隈部 輝子
歌碑に舞ふ風花ひらりひらりかな
田島 房子
古城趾はいよいよ静か冬木立
加藤 妙子
電線の雀も吾も着ぶくれて
北村 妙子
日の差して雪嶺神として仰ぐ
平山 邦子
注連作り氏子の意気の伝はりし
宮本 雅子
境内に人影もなく散紅葉
林 まつ子
山茶花の白つつましく神の庭
富田 幸子
白菜の程良く干して重ね石
茨木 幸子
裸木の尊き姿神の庭
緒方 玲
影残し笛鳴枝を移りけり
松永 久子

肥後狂句桜会 12月例会

思い直し親の意見に頷かす
東 栄次
ああ寒さ 忍者の如たる隙間風
狩野 本六
勝手なもん ストレス溜まる筈の無ア
藤由 藤紫
思い直し 採決の時ア起立さす
田中 孝幸
ああ寒さ 毛布の欲しいホームレス
須藤 新生

せせらぎ俳句会 12月例会

闇汁に笑ふ顔がほ浮かび来る
まつえ
なつかしき味にまた会ひ闇汁会
数 恵
玉杓子何を射とめん闇汁会
和 子
闇汁の底に溜りしむかご粒
泊 虹
闇汁会佳き年願ひ掬ひあひ
アツ子
闇汁に一期一会の箸を取る
邦 治
冬至待つ納屋の南瓜を出しもして
民 子
大雪の予報マフラー確かと締め
鈴 子

肥後狂句水笑会 12月例会

あばるるな 埃の立っておこなえん
水 光
あせくつて 当たつたらんかと確かむる
美 由
あげくの三八とうとう親が尻ぬぐい
五 女
うっ冷めて 別々の部屋寝る夫婦
左 党
飛び付いて アナのよろつく三つ鐘
好 茶
あげくの三八金の値打ちが分からない
三 代
あせくつて 浮気の証拠さがし出し
三 水

七城短歌会 12月詠草

あばるるな 五衛門風呂がつつぼげる
千 笑
飛び付いてちぎった柿ばつこきアた
江 彩
あげくの三八鉄筋がビルうちこわす
英 坊
干し柿の簾作れる納屋があり我も競いて吊しは遠き日
岩下ミツエ
吹き返すたまさかの風に豆脱穀の排塵真面に顔をそむくる
佐々 重弘
露天風呂に浸りてしばし世の中の動きを余所に目を瞑りいる
岩崎 清継
通院の車窓に見ゆる 鳩 枯れ葦の間の水面を駆ける
村上 幾雄
阿蘇路行く小雪の中に車降り稀少野菊に顔近づける
岩崎 照代
紅葉を賞でるは然り千寿園を訪ねる人の流れに酔うとは
池田 禮子
彼岸花残し草刈りし田の畦をふり向く我に花がさ揺らぐ
高木 精
山の端に沈む夕日は美しき手を合わすなり今日の日暮れに
松岡ミチエ

旭志文芸俳句会 12月詠草

小春日や夫と阿蘇路をひと日旅
芹川のり子
間引き菜の浅漬今朝の膳に乗り
出田みどり
三十三才尾羽根振りふりり路
中尾ヨシコ
草深き小径に入りぬ露時雨
水谷 ミネ
柿剥くや縁に差し込む陽の深く
東 芳子
露天風呂舞い来る紅葉肌になれ
中山 栄子
熟れ柿のたわわの里を巡り来し
芹川 蓉子
サイロ詰め一霜降るを待ちてをり
郷 ミヤ子
ふさなりのいずれ残るや木守柿
岩根サチ子
おくれ鳴くつくつく法師九月かな
工藤 房子

泗水短歌会 12月詠草

澄み切つて煙突も正月しとる
光堀 善教
思い直し 死んだつもりで出直そう
荒木 玄海
旅先で何の洗濯したるか
高倉 新米
思い直し今の亭主で我慢しゅう
高木 房恵
勝手なもん 自国の核は棚に上げ
太田 雄三
ああ寒さ 膝坊主では温くもらん
小川 繁美
思い直しこの子の為エ生き抜こう
窪田 明徳
入浴剤昨夜は別府きよう箱根ひとり冬の温泉楽しむ
大島 きと
柿の葉は落ち実は熟す樹の影が冬しんと吾に攻めくる
長尾はるみ
結納の日取り決まりし女の孫よ春には花嫁此の家を去るか
平嶋きくえ
初成りの富有柿見ずに夫逝きぬ耀う朱を挽ぐにためらう
古田のぶ子
健やかなる夫と廻りし旅いくたび古き写真を見つ
増田久美子
つ数うる
幼き日夢を呉れたる吾が母の枕辺に置くポインセチアを
吉安 永子

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25)1111

総合支所

菊池総合支所 ☎(25)1111

七城総合支所 ☎(25)1000

旭志総合支所 ☎(37)3111

泗水総合支所 ☎(38)2111

麻しん(はしか)・風しんの 予防接種方法が変わります 予防接種法の改正

平成18年4月からの予防接種法の改正に伴い、麻しん・風しんの予防接種の方法が変わります。

現在、麻しん・風しんはそれぞれワクチンを1回ずつ接種する方法ですが、平成18年4月からはワクチンが「麻しん風しん混合ワクチン」(以下混合ワクチンという)となり、2回接種になります。

接種年齢も1回目が1歳から2歳未満、2回目が小学校入学前の1年間になります。

満1歳〜7歳6カ月未満で、まだ麻しんと風しんの予防接種を受けていないお子さんは、平成18年3月31日までにそれぞれワクチン接種を済ませられるようお勧めします。

ただし、平成17年2月〜3月生まれの方は、接種期間の関係で麻しんまたは風しんワクチン1回接種に終わる可能性があるため、平成18年4月以降に混合ワクチンを接種されることをお勧めします。

・平成18年4月以降は、麻しん・

対象年齢と接種方法の変更内容

	ワクチン名	対象年齢	回数
平成18年3月まで	麻しん	満1歳〜7歳6カ月未満	1回
	風しん	〃	1回
平成18年4月から	麻しん	第1期: 満1歳〜2歳未満	1回
	風しん混合ワクチン	第2期: 小学校入学前の1年間(4月1日〜翌年3月31日まで)	1回

風しんの単独ワクチンは法定接種となり、任意接種(個人で有料で受ける接種)になります。

・平成18年4月以降に満2歳となるお子さんも任意接種(自費)となりますので、ご注意ください。

生後3カ月を過ぎたらBCG予防接種を受けましょう

対象は生後満3カ月から6カ月未満です。

4月から法の改正でBCG接種の対象年齢が「生後6カ月未満まで」と短くなりました。ツ

熊本健康づくり応援店を始めました

健康食生活支援のための環境整備事業

熊本県では、住民の皆さんが外食を利用する際に、より健康的な食事を選べる環境を整備することを目的に、去年の10月から飲食店などで「くまもと健康づくり応援店」の事業に取り組んでいます。

くまもと健康づくり応援店の内容

- 飲食店などが、取り組む項目を次の①〜③の中から1つ以上を選んで実施しています。
- ① 飲食店などで提供される料理に栄養成分などを表示する情報提供
- ② 健康に配慮したメニューの提供
- ③ 健康に配慮したオーダーへの対応など

菊池市内での実施飲食店舗

- ・寿会館
- ・ねむの木
- ・うなぎの菊鱈
- ・焼肉一休
- ・寿司割烹むらもと
- ・協力団体
- ・熊本県栄養士会菊池支部
- ・菊池都市食品衛生協会



くまもと健康づくり応援店 応援店ロゴマーク

※県内の応援店マップを、菊池保健所や応援店などで配布しています。

お問い合わせ先 熊本県菊池保健所 保健予防課健康増進係 ☎(25)4155 内線549

働いている妊婦さん 妊娠したら退職するよう言われていませんか?

「妊娠を上司に報告したら、退職を勧められたり、強要された」、「妊娠後働き続けていたら、退職する予定もないのに、自分の後任が募集されている」、「産後はパートになってもらうと

言われた」など、妊娠・出産などを理由とした解雇を勧めることは、男女雇用機会均等法第8条で禁止されています。もし、解雇を勧められた場合は、労働局長による助言・指導・勧告などの援助、法律に基づく指導、機会均等調停会議による調停などで解決します。

お問い合わせ先 熊本県労働局雇用均等室 ☎096(352)38865

大田黒浩一さんの「元気が一番」講演会

菊池郡母子会と菊池市母子会が合併し、菊池郡母子会を結成しました。これを機に、多くの皆さんに母子会組織を知ってもらえるよう、「第1回菊池郡母子会・婦福社連合会研修会」として、講演会を開催します。講師は、テレビやラジオでおなじみの大田黒浩一さんです。「元気が一番」という演題でお話をいただきます。面白く愉快な講演から元気をもらいましょう。

たくさんの方のご来場をお待ちしています。 **と き** 2月12日(日) **午前9時** 受付 **午前9時30分** 事例発表 **午前10時20分** 講演会

ベルクリン反応検査をせずに、直接BCG接種をすることになります。接種機会が限られていきますので、会場に関わらず体調の良い日に、早めに済ませましょう。

●2月28日(火) 午後1時30分〜午後2時 菊池市文化会館

持ってくるもの 母子健康手帳、予防票

その他の注意 あらかじめ配布してある「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けましょう。

接種を受けるお子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れきてください。

予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがありますので、会場でお子さんの様子の観察をお願いします。

BCG接種ができない人 これまでに受けた予防接種や

献血のご協力をお願いします

寒い時期は血液が不足しますので、ぜひ、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。 **と き** 2月8日(水) 午前9時30分〜午前11時30分 午後0時30分〜午後4時 **ところ** 泗水総合支所 正面玄関前

内容 400ml・200ml ※平成16年10月から献血の安全性を向上させる目的で、身分証明書(運転免許証・パスポートなど)による本人確認が実施されていますので、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。また、献血カードをお持ちの方は持参してください。 **お問い合わせ先** 健康推進課

Q1 接種期間の「生後6カ月未満までの期間」とは? **A** 生後6カ月以内に達する前日までをいいます。例えば、9月8日生まれの方は3月7日までです。

Q2 病気や入院、海外渡航のために接種出来なかった場合も接種できないのでしょうか? **A** 菊池市で実施している定期接種を受けることはできません。任意接種になり、有料です。

お問い合わせ先 健康推進課

人がなごで、ケロイドがある

・免疫機能に異常がある人
・その他、予防接種をすることが不適当と医師が認めたり、※気になることがある場合は、かかりつけの医師に相談するか、意見書を持参してください。

委員が配置されています。講演会や座談会を開いたり、人権相談所や自宅などで地域の人からの人権相談に応じています。

お問い合わせ先 市民課

特設人権相談所開設

市民の皆さんの人権問題(家庭内、隣り近所、借地、借家、相続、遺言、差別、金銭のトラブルなど)についての心配ごとや困りごとの相談に応じます。気軽にご利用ください。相談は無料です。 **と き** 2月14日(火) 午前10時〜午後3時 **ところ** 菊池市中央公民館 2階 **相談者** 法務局職員、人権擁護委員、行政相談委員 **お問い合わせ先** 市民課市民年金係

2月の **モンモン** 健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月: アレルギー性鼻炎
- 火: アトピー性皮膚炎
- 水: 脂肪肝ってなに
- 木: 糖尿病と歯周炎
- 金: 咳が長引くときは?
- 土日: 「性のこと考えよう」シリーズ④ 変わる、変わる ところ その1

人権擁護委員とは 法務大臣が委嘱した民間のボランティアで、全国の市町村に

人権擁護委員 稲田光雄さんに 法務大臣から感謝状

平成17年12月31日付で、人権擁護委員を退任された稲田光雄さん(菊池市 西正観寺)に、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

稲田さんは、永年人権擁護委員として活躍されました。永長にわたり、ご苦労さまでした。

法務大臣から感謝状が送られた稲田光雄さん

☎090(744)3889 菊池市母子会・婦福社連合会 会長 内村八千代

☎090(746)3434 菊池市母子会・婦福社連合会 会長 宮田美野枝

大切な資源。省エネしましょう

冬季は、エネルギー消費が増大する季節です。無駄なエネルギーを消費しないよう、次のことに気を付けましょう。



油の流出事故にご注意ください！

一段と寒くなり暖房器具の使用が増えるこの季節。ちょっとした不注意で、油をこぼしたり、多量に流してしまったりして、川に油が流出する事故が増えてきます。

河川の水は、水道水や農業用水などに幅広く使われていますが、油流出事故が起こると下流の住む人たちの生活に重大な被害を与えてしまうことがあります。流出事故を起こさないように注意しましょう。

油の流出事故件数

本年12月までの菊池市内における油流出事故件数は12件で、主な事故の原因は、タンクへの給油中における流出や安易な油



オイルフェンスと吸着マットによる油流出処理

の保管によるものです。油の流出事故を防ぐためには？

水質事故のほとんどが、機械の破損や操作ミスなどの人的ミスに起因するもので、日頃の点検整備や心がけて防げるものがほとんどです。

水質事故処理対策に要した費用は原因者の負担です

油の流出などの水質事故で必要になったオイルフェンスやオイルマットの敷設は、原因者の負担となります。もし、油の流出事故が起きてしまったら

関係機関への早期通報をお願いします。川や水路に異常を発見した場合（油が浮いている魚が死んでいるなど）も通報をお願いします。

連絡先機関

- 菊池市役所、七城・旭志・泗水の各総合支所
- 菊池広域連合北消防署 ☎(25) 3053
- 菊池広域連合西消防署 ☎096(242) 1115
- 菊池警察署 ☎(24) 0110

油の流出事故を防止して、きれいな川を守りましょう！

問い合わせ先 環境課

ゴミの不法投棄は法律により罰せられます

問い合わせ先 環境課、七城・旭志・泗水の各総合支所民生課

不法投棄者が判明した事例を紹介します。

事例① 昨年、菊池市原の山林で、消防団員が山林火災による出動の帰りに不法投棄（ペットボトルなど）を目撃し、消防団員は、不法投棄者の車両番号を控え、市役所へ通報しました。その後、水源駐在所と警察署の調査で、不法投棄者が判明しました。

事例② 昨年、菊池市泗水町の泗水グラウンド北側駐車場で、不法投棄監視パトロール員が不法投棄を発見し、市役

所へ通報しました。その後、泗水駐在所と警察署の調査で不法投棄者が判明しました。

2つの事例とも罰金に処せられました。

不法投棄を目撃した場合は、車両番号などを控え、菊池市役所環境課や七城・旭志・泗水の各総合支所民生課または、各駐在所や警察署に連絡してください。

ゴミの不法投棄は、法律により「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下の罰金」または「併科」されます。

- 菊池市役所 ☎(25) 1111
- 菊池総合支所 ☎(25) 1111
- 七城総合支所 ☎(25) 1000
- 旭志総合支所 ☎(37) 3111
- 泗水総合支所 ☎(38) 2111

- 菊池環境保全組合事務局 ☎096(293) 2555
- 焼却施設 ☎096(293) 5245
- 東部清掃工場 ☎096(293) 5245
- リサイクル施設 ☎096(293) 1222
- 環境美化センター ☎096(293) 1222

平成18年4月1日から、事業所などの一般廃棄物を菊池環境保全組合施設（泗水総合支所管内の利用事業者に限る）へ搬入する際の「ごみ処分手数料」が改定されます。

区分	現行	改定後
事業活動から生じるごみ	10kg当り100円 (消費税別途加算)	10kg当り200円 (消費税別途加算)

※上記の金額に10円未満の端数が出た場合は、四捨五入。

事業系ごみ処分手数料が200円(10kg当り)に改定されます

平成18年4月1日現在、次の年金給付の受給権を有する戦没者などの妻、戦没者の父母・祖父母に特別給付金が支給されます。

戦没者などの妻、戦没者の父母・祖父母に対する特別給付金の請求はお済みですか？

請求期限

平成18年3月31日までこの日を過ぎると、時効により権利が消滅し、特別給付金を受けることができなくなります。

※現在申請を受け付けている「特別弔慰金」とは異なるもの。

問い合わせ・請求手続先 菊池総合支所健康福祉課福祉係、七城・旭志・泗水の各総合支所民生課福祉係

問い合わせ・請求手続先 菊池総合支所健康福祉課福祉係、七城・旭志・泗水の各総合支所民生課福祉係

菊池地域精神保健福祉の集いを開催します

「心の病」について理解を深めることを目的に、菊池地域精神保健福祉の集いを、次のとおり開催します。

講演

講師 菊池有働病院院長 有働信昭 先生

とき 2月8日(水)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 菊池福祉会館

問い合わせ先 菊池保健所 ☎(25) 4155

3月農業委員会への申請書などは、3月1日(水)までに提出をお願いします

3月農業委員会に提出していただく農地の売買や農地の転用などの申請書は、3月1日(水)が提出締め切り日です。

おわびと訂正

平成18年1月1日発行の「きくち市農業委員会だより」の3ページ中に、「一部誤りがありました。おわびして、下表のとおり訂正します。」

	菊池市全体	菊池地区
誤(×)	256.16ha	182.6ha

正(○)	256.16km ²	182.6km ²
------	-----------------------	----------------------

	七城地区	旭志地区	泗水地区
誤(×)	20.5ha	46.59ha	26.97ha

正(○)	20.5km ²	46.59km ²	26.97km ²
------	---------------------	----------------------	----------------------

わいふ一番館だより

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24) 1101

わいふ一番館(まちづくり寄合所)で出展してみませんか？

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか？もちろんプロの人にも大歓迎です。また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。



平成 18 年度 (平成 17 年分)

市県民税 申告のしおり

- 所得税の主な改正点
 - 1 公的年金等控除額の 65 歳以上の人への上乘せ部分を廃止
 - 2 65 歳以上の老年者控除の廃止 (65 歳以上の人への、所得税、市県民税課税対象者が増えます)
 - 3 社会保険料控除 (国民年金保険料など) 証明書の添付または提示の義務づけ (必ず証明書をもちください)

申告期間

2月16日(木) ~
3月15日(水)
(土曜・日曜を除く)

問い合わせ先 税務課市民税係
七城・旭志・泗水の
各総合支所税務係

22 ページに「申告受付会場」
の一覧表を掲載しています

申告をしなければ ならない人

所得税(国税)の申告とともに、市県民税(住民税)の申告をしていただく時期になりました。所得税の申告が必要ない人でも、住民税の申告はしていただくこととなりますので、申告期間内にもれなく申告してください。

申告は、市県民税や国民健康保険税の算出基礎になるもので、未申告の場合、国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書(所得証明書など)の発行ができない場合があります。

平成 18 年 1 月 1 日現在、菊池市に住んでいた人で前年中に次の所得があった人は、申告が必要で、

- 給与所得者で次に該当する人
 - ・ 中途退職した人や就職した人
 - ・ 給与所得の他に、家賃や小作料、農業所得、雑所得などの所得があった人
 - ・ 雑損控除、医療費控除などを受ける人
- 菊池市に給与支払報告書が提出されていない人(提出の有無は勤務先にお尋ねください)

申告をしなくても よい人

- ・ 2 力以上から給与の支払いを受けた人
 - 営業、農業、その他事業、不動産、配当などの所得があった人
 - 大工、左官などの賃金、内職の手間賃などの所得があった人
- 年金や恩給などを受けた人

所得のなかった人も必ず申告してください

前年中に病気や失業などで所得のなかった人、援助、遺族年金、障害年金などを受けていた人で、国民健康保険に加入している人も申告が必要です。

○ 勤務先から給与支払報告書が菊池市に提出され、他に所得のない人

○ 税務署に所得税の確定申告をする人

○ 税務署から通知があった人は、税務署で申告をしてください。

○ 65 歳以上 (昭和 16 年 1 月 1 日以前に生まれた人) の国民年金などの公的年金のみの受給者で、かつ、その支給額が 148 万円以下の人。

ただし、営業・農業・不動産 (小作料含む) その他の所得のある人は除きます。

農業所得 の申告

農業所得については、農業標準の廃止に伴い、収支計算による申告相談となりますので、「収支内訳書」に記入して申告受付時に必ずお持ちください。

なお、収支内訳書などは該当者の人へ郵送しています。税務署から確定申告書の送付があった人は、同封されている収支内訳書を使用してください。

また、販売 (出荷) 伝票や必要経費の領収書などを確認しますので、項目毎に整理してお越してください。ご協力をお願いします。



申告に必要なもの

- 改正により、特に 65 歳以上の人について所得税、市県民税の支払いが発生する人が増えます。所得額から差し引く (控除する) もがあれば、必ず証明書などをお持ちください。
- 印かん (認印)
 - 収入 (所得) を証明できる資料
 - ・ 源泉徴収票 (公的年金含む)、支払い証明書
 - ・ 土地などの譲渡所得のあった人は、契約書、収用証明書など
 - ・ 農業所得や事業所得、不動産所得のある人は、収支明細書、帳簿類
 - 農業所得については、農協や青果市場などからの収入証明書 (出荷証明書)、営農通帳、カントリー利用料・乾燥委託料・もみすり賃・土地改良費・水利費・農業用トラックの任意保険料等各種領収書
 - 各種領収書または証明書
 - 医療費、生命保険料、損害保険料、社会保険料 (国民健康保険税や国民年金)、障害者手帳、介護被保険者証など
 - 所得税の還付を受ける人、口座振替による納税を希望する人は、通帳と通帳届出印かん

確定申告をすれば税金が戻る人

- 源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている人は、還付を受けるための申告 (還付申告) をすることができます。
- 所得が公的年金などにかかる雑所得のみの人
 - 給与所得者で雑損控除や医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄付金特別控除などを受けることができる人
 - 平成 17 年の途中で退職した後就職しなかった人で、年末調整を受けなかった人
 - 退職所得がある人で、その所得を含めて申告することによって源泉徴収された所得税から定率減税を受けることができる人
- など



かふかふ 老年者控除廃止にともなう寡婦・寡夫の申告について

これまで寡婦・寡夫控除は、老年者控除と重複して適用することはできませんでしたが、今回の老年者控除が廃止されたことにより 65 歳以上の人についても適用ができることとなります。

寡婦・寡夫に該当する人は、申告の際にお忘れなく申し出てください。

65 歳未満の人についても、これまでどおり該当者の人に適用されますので、寡婦・寡夫控除の申告をしてください。

● 寡婦とは

- ・ 夫と死別・離婚した後再婚していない人や、夫が生死不明などの人で、扶養親族や平成 17 年中分の総所得金額などが 38 万円以下の生計を一にする子 (他の納税者の控除対象配偶者や扶養親族とされて

いる人を除く) のある人。

- ・ 夫と死別した後再婚していない人や、夫が生死不明などの人で、平成 17 年中分の合計所得金額が 500 万円以下の人。

● 寡夫とは

平成 17 年分の合計所得金額が 500 万円以下の人のうち、妻と死別・離婚した後再婚していない人や、妻が生死不明などの人で、平成 17 年分の総所得金額等が 38 万円以下の生計を一にする子 (他の納税者の控除対象配偶者や扶養親族とされている人を除く) のある人。

次のページに「申告受付会場」
の一覧表を掲載しています

市県民税の申告受付会場

受付時間 午前の部・午前8時30分～午前11時／午後の部・午後1時～午後4時					
期日	菊池市役所税務課 (4番窓口)		七城総合支所 2階会議室		旭志総合支所 総務振興課税務係
	午前の部	午後の部	午前の部	午後の部	午前の部・午後の部
2月16日(木)	戸豊水、大柿、菊池平野、茂藤里	篠倉、伊倉、道園、金峰	山崎	上水次	指定の日に都合がつかない人
17日(金)	上出田、下出田、花房台	植古閑、広瀬、木柑子	下水次	岡田	住吉
20日(月)	菊池佐野、鍋倉、原細永、日生野	伊牟田、下組、塚原、長六、岩平	辺田	流川	住吉
21日(火)	生味、古川(旧板井原含む)、立門木佐木、滝黒仁田	西迫間、七坪、市野瀬、中野瀬、東迫間	荒牧	高田	永・富納
22日(水)	戸城、永山、伊野杉生、木護	柏、鉾の甲、太田、堀切、稗方	台	甲佐町	永・富納
23日(木)	龍門1(虎口・中片)、寺小野、染土、長野	小木、雪野、鳳来、穴川	新古閑	清水	吉富
24日(金)	深川、北宮、村田	神来、大琳寺	宮園	戸田島	吉富
27日(月)	上西寺、中西寺、辻、下西寺、上長田、下長田	大塚、野間口、東原、南古閑、北古閑	七城田中	本村	吉富
28日(火)	菊池松島、日向、柿木平、中原	藤田、下木庭、上木庭、神鶴	菰入、岩瀬	加恵	豊水・三万田
3月1日(水)	上古閑、下赤星	上赤星、今	羽根木、蟹穴	五海	豊水・三万田
2日(木)	甲森北、乙森北	上町、中央通	瀬戸口、雇用促進	西郷	福本
3日(金)	中町、下町	切明、迎町	間所		福本
6日(月)	横町、立町、栄町	正院町、西正観寺、東正観寺	前川	板井	田島・南田島
7日(火)	北原、亘	袈裟尾、玉祥寺、遊蛇口	梶迫	林原	田島・南田島
8日(水)	高野瀬1班～35班	高野瀬36班～	元村	新村、打越	桜山
9日(木)	立石、築地	片角	内島	小野崎	桜山
10日(金)	指定の日に都合がつかない人		上橋田	下橋田	指定の日に都合がつかない人
13日(月)	"		七城松島、大尺	指定の日に都合がつかない人	"
14日(火)	"		指定の日に都合がつかない人		"
15日(水)	"		"		"

※旧菊池市では一部の人にハガキで日時指定を行っていましたが、今回から日時指定を行いませんので、お住まいの行政区指定の日にお越しください。
※都合で会場に来ることができない人は、事前に電話で相談してください。

所得税の確定申告書は、自分で書いてお早めに

平成17年分の所得税の確定申告が、2月16日(木)から始まります。

申告期限は3月15日(水)ですが、期限間近になると申告書記載会場は大変混雑し、長時間待たなければならぬことも予想されます。

確定申告書は「所得税の確定申告書の手引き」を参考に記載するか、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できますので、ぜひ、利用いただき、早めに申告と納税を済ませてください。

確定申告書の提出は郵送などでも結構です。

なお、事業所得、不動産所得または山林所得のある白色申告者の人は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられていますので注意してください。

※個人事業者の人の消費税および地方消費税の確定申告と納付の期限は、3月31日(金)です。

問い合わせ先 菊池税務署 ☎(25)2121

かんぽ資金

「まちづくり」に二役

市民の皆さんが、近くの郵便局で加入し、積み立てている「簡易生命保険資金(かんぽ資金)」は、保険金などとして支払われるまでの間、市に毎年融資金として貸し付けられています。

平成17年7月に完成した菊池市七城運動公園クラブハウス(平成16年度事業)も、かんぽ資金から融資を受け、市民のスポーツ振興の拠点および健康づくりの推進の場を創出することを目的に建設されました。



かんぽ資金から融資を受け完成した、菊池市七城運動公園クラブハウス

菊池市奨学資金貸付の申請を受け付けます

菊池市奨学資金貸付の申請を次のとおり受け付けます。

受付期間 4月3日(月)～4月28日(金)

対象者

● 菊池市内に1年以上在住している人または1年以上在住している人の子ども(合併前の菊池市、七城町、旭志村、泗水町に在住していた期間を含みます)

● 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院または各種専修学校に在学している人

● 経済的理由で就学困難な人
● 日本学生支援機構その他奨学金の支給または貸付けを受けていない人

提出書類

● 奨学資金貸付申請書

※申請書は教育総務課および各分室教育課に準備しています。住民票(世帯全員が記載されているもの)

● 世帯全員の所得証明書
● 在学証明書または合格通知書

貸付額(月額)

● 公立高校(高専含む) 18,000円

● 私立高校 30,000円

● 各種専修学校 53,000円

● 国立(短期)大学 44,000円

● 私立(短期)大学 53,000円

決定方法

菊池市奨学資金貸付選考委員会での審議のうえ、決定します。

※決定通知は5月末日予定。

問い合わせ・申し込み先

教育総務課または各分室教育課(各総合支所内)

あなたも通信制高校で学んでみませんか?

通信制課程とは

高校卒業の資格を得たいと願う人で、毎日は学校に通うことができない事情にある人が、スクーリングや通信機関(郵送・放送)を利用して学習を進める教育制度です。

入学の際は学力検査や身体検査

※本校は普通科で、4年修業です。また、条件を満たせば3年修業コースに入り、3年で卒業できます。

● 学費など(年間) 受講料も含め年間20,000円程度(入学時納入)。その他、教科書・学習書代や副教材費、入学時点での体育服などの費用35,000円。

出願期間

2月17日(金)～3月17日(金)

問い合わせ先

〒862-8603 熊本市出水4丁目1-2 熊本県立湧心館高等学校 ☎096(372)5372

地域通貨「一会(いちえ)」完売

昨年12月から販売していた菊池市地域通貨「一会(いちえ)」(1億6,500万円分)が、1月18日をもって完売しました。皆さんには、ご協力いただきありがとうございました。なお、地域通貨「一会」は、平成18年2月28日(火)まで利用できます。

問い合わせ先 企画振興課

あっそうだ！今年の最賃いくらかな？

最低賃金は、働いて受け取る賃金の最低額を法的に保障する制度です。原則として事業所などで働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者とその使用者に適用され、最低賃金の金額以下で労働者を働かせた場合、罰則の対象となります。最低賃金には、都道府県ごとの「地域別最低賃金」と特定の産業ごとに設定される「産業別最低賃金」の2種類があり、熊本県の場合は次のとおりです。

地域別最低賃金	最低賃金額		効力発生日	適用範囲
熊本県最低賃金	時間額	日額	平成 17 年 10 月 1 日	下欄の産業別最低賃金の適用者を除く、すべての労働者に適用されます。
	609 円			
産業別最低賃金	最低賃金額		効力発生日	適用範囲
紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業	647 円	5,176 円	平成 12 年 12 月 25 日	次の労働者には、熊本県最低賃金が適用されます。 ○18 歳未満または 65 歳以上の者 ○雇入れ後 6 カ月未満の者であって、技能取得中の者 ○清掃または片付けの業務に主として従事する者
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業	時間額 671 円		平成 17 年 12 月 20 日	○「電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業」については、上記の他に手作業によりまたは手工具若しくは小型動力機を用いて行う巻線、組線、かしめ、洗浄、取付け、はんだ付け、バリ取り、選別、検査、包装、袋詰め、箱詰め又は梱包の業務に主として従事する者
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	時間額 718 円		平成 17 年 12 月 20 日	
百貨店、総合スーパー	時間額 678 円		平成 17 年 12 月 20 日	

注1) 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精進手当、通勤手当、家族手当は含まれません。
注2) 時間額は時間給制の労働者に、日額は時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。
注3) 百貨店、総合スーパーとは、衣・食・住にわたる各種の商品を販売し、従業員 50 人以上のものを言います。

問い合わせ先

熊本労働局賃金室 ☎096 (355) 3202
または 菊池労働基準監督署 ☎(25) 3136
※「24 時間テレホンサービス ☎096 (355) 3199」でも最低賃金額をお知らせしています。



7 月にあった体験教室 (上) 七城ふれあい交流館 (右)



七城総合支所 産業振興課
お問い合わせ先
また、幼稚園、保育園、小・中学校の教育の場としても利用できます。多くの皆さんの活用をお待ちしています。

昔から伝わっている遊びやゲームを楽しもう
土曜体験教室
参加者募集

昔から伝わっている遊びやゲームを楽しみながら、お互いの交流を深めることを目的として第 4 回土曜体験教室を開催します。

今まで知らなかった遊びや、遊び方を体験できます。皆さんの参加をお待ちしています。

とき
2月18日(土)
午前10時～正午

ところ
菊池市中央公民館和室・会議室・婦人研修室

内容
・おじゃめ(お手玉)
・トランプ
・五ならべ
・ジェンガ など

対象者 市内小学生

参加料 無料

定員 40人(先着順)

申し込み締切日
2月10日(金)

申し込み方法
社会教育課へ電話または FAX (25) 5004 により申し込みください。

問い合わせ・申し込み先
社会教育課

「男女共同参画」講演会を開催します

近頃よく聞く「男女共同参画」という言葉。あなたはどのような印象をお持ちですか？とかく男性の家事参加ばかりが言われがちですが、果たしてそれだけなのでしょうか？
県内の神楽や棒踊りなどの地域伝承芸能の掘り起こし、宇城市小川町の男女共同参画によるまちづくりなどに携わってこられた、緒方洋子さんの「講演」を聴いてみませんか？

講演

○演題 「新しい時代を創造する」

～男女共同参画はまちづくり～

○講師 緒方洋子さん

(くまもと県民交流館パレア顧問)

	とき	ところ
七城会場	2月26日(日) 午前10時～午前11時30分	七城公民館 講堂
泗水会場	3月11日(土) 午前10時～午前11時30分	泗水公民館 大研修室
旭志会場	3月12日(日) 午前10時～午前11時30分	旭志多目的研修センター 大研修室

※手話通訳あり
※託児あり(要予約)。原則として2歳～就学前まで。相談に応じます。

○緒方洋子さんプロフィール
1944年生まれ、県職員として、県立劇場広報室長、県菊池事務所福祉課長、女性行政室長、くまもと県民交流館長など多様な仕事に対応。平成17年3月県を退職、現在、くまもと県民交流館顧問。
なお現在、内閣府の男女共同参画推進連携議員として地域からの男女共同参画推進の発信を図っている。特に、県内では「小川の男女共同参画によるまちづくり」や「2006世界女性スポーツ会議くまもと」を成功させるため尽力している。

問い合わせ先
男女共同参画推進室、七城・旭志・泗水の各総合支所総務振興課

人権同和教育シリーズ⑨

子育てと子どもの人権

はじめに

寒風の中、裏庭の柿の木の下でフキノトウが芽をふくらまし始めた。昨年は市町村合併に伴い人権・同和教育推進協議会の設立のために忙しい1年間であった。設立後の第1回菊池市人権・同和教育研究会は、合併後初めての人権教育関連行事で参加者がどれくらい集まるか心配したが、1,200人の参加者を得て盛会のうちに終了した。まだまだ差別の厳しさを感じる中で、一筋の希望の光を見る想いがした。

今日の青少年の状況

竹は節をつけて伸びるから強い。竹に節がなかったら、ちよつとした風で倒れてしまう。現代の青年は、節のない竹のように、伸びることは伸びているが、生活の節目がないのでプレッシャーに弱く、すぐキレル。昨今の青少年の状況を見ると、長崎ではホームページへの書き込みで腹を立てての殺人事件や

母を実験台にした毒殺未遂事件、またムシヤクシヤして家族を3人も殴り殺すなど考えられない事件が続発している。これは特定の青年の心理状況と見て取れない点がある。二一ト(学校にも行かず仕事にもつかない青年)が60万人に達したと聞く。物の豊かな時代に生まれ、何ん自由なく育てられながら目標をなくし、不平不満だらけで心がすさんでいる状況である。子どもの人権を守ることは、子どもが健全に育つことが第一ではなからうか。

子どもを大事にするとは

人間は、本来人のために汗して働くことに喜びを感じるものである。家庭の中で祖父母を大事にし、夫婦仲良く一生懸命働き、子どもを大事にしている姿を見て育つならば、人間本来の心を忘れないものであると思う。ところが、「子どもを大事にする」ということを勘違いし、子どもの欲しがるものを最大限に与え「過保護・過干渉・過剰期待」により自主性を失わせているのではないだろうか。子どもを大事にするとは、次のようにすれば生活の節目が生まれるのではないだろうか。

まとめ

- ・ 発達途上国の子どもが目が輝いているのに比べ、日本の青少年の目は輝きを失い使命感に乏しい。子どもは自ら伸びようとしている。子どもの行動の原動力は三つの心である。
 - 一つ、豊かな心
 - 二つ、独立自治の精神
 - 三つ、社会的適応能力
- 親は、子どもの心に共感することである。
(文責 地域人権教育指導員 中原 英)



**菊池市公民館講座
発表会を開催します**

平成17年度開催した、公民館講座の発表会を次のとおり開催します。

各公民館事例発表および菊池市青年団による餅つき大会や各講座の作品展示を泗水ホールで、その他、紙ヒコキ・和紙ちぎり絵・和太鼓の体験コーナー、各団体による食バザーも開催します。

また、隣接の泗水図書館では、アニメ映画鑑賞会やパネルシアターも同時開催されますので、ご家族そろってお越しください。

とき 2月5日(日)
午前9時30分

ところ 菊池市泗水ホール・菊池市立泗水図書館

詳細は、回覧しているチラシをご覧ください。

問い合わせ先
教育委員会菊池・七城・旭志・泗水の各分室

**境界には永久的境界標
(杭)の設置を**

熊本県土地家屋調査士会では「境界標設置キャンペーン」を展開中です。

近年、境界をめぐるトラブルが土地活用の障害となっているケースが多くなっています。

このキャンペーンの趣旨は、確定した境界に永続性のある境界標を埋設し、それを地積測量図上に表示することにより、境界紛争を未然に防止しようとするものです。

あなたの財産を守るために、隣接土地所有者立会の上、永続性のある境界標(コンクリート杭、金属標等)を設置しましょう。また、境界標は時々確認するなどして自分で管理するようにしましょう。

※毎月第1・第3土曜日午後1時〜午後4時まで「境界問題相談所」を開設していますのでご利用ください。

問い合わせ先
熊本県土地家屋調査士会 ☎096(372)5003-1

**相続登記はお済みですか
無料相談所開設**

毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、司法書士会では、全国一斉に無料相談所を開設しています。

この機会に皆さんの土地や建物の権利関係を総点検してみたいかかですか？

登記名義人が亡くなったまま放置しておくと、権利関係が複雑になり、後日のトラブルの原因になります。いわばあなたの権利や財産を守るための健康

診断といつことです。

司法書士会では、この期間に次のとおり相談所を開設して皆さんの質問にお答えします。

相談内容の秘密は固く守られます。気軽にお越しください。

とき 2月7日(火)
午前10時〜午後3時

ところ 菊池市中央公民館

相談内容

- ・不動産の相続・遺言に関すること
- ・その他、登記関係に関すること

問い合わせ先
司法書士会菊池分会 ☎(25)2438

中原区(菊池)の区長が交代しました

1月1日付けで、中原区(菊池)の区長が、原川欣二(はらかわ きんじ)さんに交代しました。
問い合わせ先 総務課



第16回

菊池市民駅伝大会

参加チーム募集

菊池総合支所管内

市民の体位向上と地域、職場などの連帯感を深め、明るく健全なまちづくりに寄与することを目的に、次のとおり駅伝大会を開催します。

多数のチームの参加をお待ちしています。

とき 2月19日(日)

午前8時30分 集合
午前9時 開会
午前10時 スタート

ところ 開会式および閉会式
菊池市民広場 ※雨天の場合、菊池体育センター
スタート・中継・ゴール
菊池市営中央グラウンド

参加資格

- ・市民体育祭地区割により出場。
- ・また、職場・団体などによるオープン参加も認められます。

住民登録されている地区からの出場。ただし、オープン参加はこの限りではありません。

チーム編成

監督1人、選手8人(各年代より1人補員)。

コース

中央グラウンド〜高野瀬〜西泊間眼鏡橋〜遊蛇口折り返しのコース

参加料

1チーム 3,000円(参加選手保険料含む)

表彰

- ・団体の部
- ・個人の部

優勝・準優勝・第3位までを表彰。

区間賞を表彰、その他個人賞

申し込み 2月6日(月)までに菊池市教育委員会社会体育課へ申し込み用紙にて申し込みください。

監督会議 2月9日(木)午後7時30分より菊池市総合体育館にて行います。

主催

菊池市体育協会・菊池市社会体育課

問い合わせ・申し込み先

第29回 くらだけ登山マラソン大会

参加者大募集

家族や友達みんなで健康増進！マイペースで走ってみませんか？

とき 3月21日(春分の日)
※菊池市が合併して、ちょうど1年目です。

受付 午前8時30分〜午前9時20分

開会式 午前9時30分
※雨天の場合、開会式は行ないません。

ところ 旭志総合支所駐車場(旧旭志村役場駐車場)

コース ・四季の里コース(12km)
・湯舟溜池コース(6km)
・ほたるの里コース(3km)

参加料 ・一般(高校生以上)2,500円
・中学生1,000円
・小学生500円

申し込み締切 2月28日(火)

問い合わせ・申し込み先 社会体育課

公共事業入札の公表

●入札(開札)日:12月14日(水) 入札(開札)場所:菊池市水道局

件名	予定価格(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課	件名	予定価格(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度 菊池公園整備工事(第1期)	51,980,000	㈱竹崎建設 代表取締役 竹崎英一	11	都市整備課	平成17年度 巨深川線道路改築工事	18,791,000	㈱荒木建設 代表取締役 荒木英行	11	菊池総合支所建設課
平成17年度 田島地区遠隔監視等活用高度処理促進実証実験施設工事	11,989,000	西田鉄工(株) 代表取締役 西田進一	7	下水道課	平成17年度 四季の里旭志大規模改修工事	26,590,000	米田工務店 代表者 米田西義	5	旭志総合支所産業振興課
平成17年度 原植木線配水管 設置替工事	12,824,000	㈱荒木重機 代表取締役 荒木晴信	7	水道局		26,145,000			

●入札(開札)日:12月21日(水) 入札(開札)場所:菊池市水道局

件名	予定価格(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課	件名	予定価格(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成17年度 農村総合整備 農道9号・10号 改築工事	24,473,000	㈱緒方建設 代表取締役 緒方公一	6	農林整備課	平成17年度 巨高野瀬線回遊道路整備工事(2工区)	18,409,000	㈱菊水建設 代表取締役 前川豊正	11	都市整備課
平成17年度 ふるさと農道中央 古閑下線改良工事	15,116,000	㈱安武建設工業 代表取締役 安武光治	8	農林整備課	平成16年度 砂田西団地 敷地整備工事	22,571,000	㈱美麗建設工業 代表取締役 美麗晋也	5	都市整備課
平成17年度 花房台生活雨水 排水路整備工事	22,954,000	㈱荒木建設 代表取締役 荒木英行	11	維持課	平成17年度 桜山(5-2・5-3) 築造工事	13,290,000	㈱トライク工業 代表取締役 山本英輔	8	下水道課
平成17年度 富の原西線道路 改良舗装工事	14,951,000	㈱東邦 代表取締役 古莊順一	8	維持課	平成17年度 三万田(幹線1-4) 管路施設工事	13,125,000	㈱堀田建設 代表取締役 堀田修一	8	下水道課
	14,805,000					17,180,000			
						16,800,000			

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分〜午後5時)できます。
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

ハッピー・バースデー

妹の杏菜と、
毎日楽しく仲良く
遊んでまーす!!



H15年
2月10日
生まれ

水野優香ちゃん
(3歳)伊坂
父・公文さん
母・里枝さん

姉ちゃん、裕くん、
いっは遊ぼ。
じいちゃん、はあちゃん、
いつもありがとう!!



H15年
2月12日
生まれ

堤 結紀ちゃん
(3歳)徳辻
父・徳さん
母・優子さん

じいちゃん、
はあちゃん、
いっは、ねえね、
いつもありがとうね。



H17年
2月3日
生まれ

齊藤遠太くん
(1歳)富
父・賢三さん
母・ゆかりさん

ひいはあちゃん、
じいちゃん、
はあちゃん
大好き。



H16年
2月6日
生まれ

高野優太くん
(2歳)中町
父・博紀さん
母・晴美さん

おじいちゃん、
おはあちゃん、
いつもありがとう。



H17年
2月21日
生まれ

森 遥都くん
(1歳)妻越
父・誠一郎さん
母・紀美子さん

まだまだ
甘えん坊だけど、
明歩に優しい良い
お兄ちゃんです。



H15年
2月5日
生まれ

宮本泰志くん
(3歳)富
父・智博さん
母・淑絵さん

お兄ちゃん、
これからも
たーくさん
遊ぼうね!!



H17年
2月5日
生まれ

吉本陸人くん
(1歳)小野崎
父・成利さん
母・綾希子さん

「ハッピー・バースデー」では、平成18年4月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日を締切日とし、先着7人を掲載します。写真にコメントを添えて、菊池市役所または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

第51回熊日菊池桜マラソン大会

参加者募集



と き 4月2日(日) ※小雨決行

開会式 午前9時(菊池市民広場)

スタート 午前10時00分 ハーフコース

午前10時05分 10Kmコース

午前10時10分 3Kmコース

午前10時15分 5Kmコース

と ころ 菊池市民広場・市営中央グラウンド

美しい満開の桜を眺めながら、爽やかな汗を流してみませんか。地元の特産品が当たる特別賞やラッキー賞なども用意しています。

多数の参加をお待ちしています。

種 目

ハーフコース(斑蛇口大橋折返しコース)

①一般男子40歳未満の部(高校生含む)、②一般男子40歳以上の部、③一般女子の部(高校生含む)

10キロコース(雪野駐在所先折返しコース)

④一般男子40歳未満の部(高校生含む)、⑤一般男子40歳以上の部、⑥一般女子の部(高校生含む)

5キロコース(袈裟尾区折返しコース)

⑦一般男子40歳未満の部(高校生含む)、⑧一般男子40歳以上の部、⑨一般女子40歳未満の部(高校生含む)、⑩一般女子40歳以上の部、⑪中学男子の部、⑫中学女子の部

3キロコース(遊蛇口公民館折返しコース)

⑬小学生男子の部(1年生~3年生)、⑭小学生男子の部(4年生~6年生)、⑮小学生女子の部(1年生~3年生)、⑯小学生女子の部(4年生~6年生)

参加料 一般・大学生 3,000円、高校生 2,000円、中学生 1,000円、小学生 500円(弁当代・保険代込み)

申込期日 3月10日(金)※当日消印有効

申し込み方法

直接申し込むか、郵便振込または現金書留にて送付してください。

※申し込み後の払い戻しはしません。

表 彰 各部門とも1位から3位まで表彰します。

参加賞 参加者全員に参加賞があります(特別賞・ラッキー賞などもあります)。

※ハーフコースは、2時間10分以内に完走できる選手とします。

今年から、ハーフマラソンコース、小学生3キロコースが新設されました

問い合わせ・申し込み先

〒861-1392 菊池市隈府904-1 菊池市役所第2庁舎2階

熊日菊池桜マラソン大会事務局 ☎(25)1111/Fax(25)5004

12月末の人の動き

(対前月比)

■人口：52,862人 (+9)

男性：25,295人 (+5)

女性：27,567人 (+4)

■世帯：17,203世帯 (+32)

平成18年2月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課

〒861-1392

熊本県菊池市隈府888番地

TEL 0968(25)1111

FAX 0968(25)5720

ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>

市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp

行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記

1月15日(日)に菊池市多目的グラウンドであった第1回の菊池市消防団出初式は、1,632名が参加した。見事な入場行進から始まった。中でも、2列に整列して服装などの点検を受ける「通常点検」では、息の合った動作で第25分団が優勝した。「団員の気持ちやひとつになった」と大任分団長。「市民の生命・財産を守る」という大きな使命のもと活躍する消防団員の勇姿を見るのができた。