

# 国民年金情報

## 7月は 障害基礎年金の現況届提出月です!

### 問い合わせ先

市民課市民年金係 ☎ (25) 7211 七城総合支所市民係 ☎ (25) 1000  
 旭志総合支所市民係 ☎ (37) 3111 泗水総合支所市民係 ☎ (38) 2105

### 対象者 障害基礎年金の受給者で

○ 20歳前に初診日のある障がいにより年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が63の人) **例 年金コード「6350」**

○ 旧国民年金法による障害福祉年金からの移行(裁定替え)により年金を受けている人

(年金証書の年金コード上2桁が26の人) **例 年金コード「2650」**

対象となる人には、お住まいを管轄する社会保険事務所(年金裁定センター)から7月上旬までに「現況届」が送付されますので、必要事項を記入し、7月末日までに菊池市役所市民課、各総合支所民生課市民係の窓口へ提出してください。

なお、現況届に併せて診断書を提出しなければならない場合には、現況届欄のある診断書が送られてきますので、医師に記入してもらい期限までに提出してください。疾病によっては、レントゲンフィルムや心電図などの添付を必要とすることがあります。

上記の年金を受け始めてから1年以内の人、年金が

全額支給停止となっている人、障害基礎年金の額が障がいの程度が変わったことにより改定されてから1年以内の人は、現況届を提出する必要はありませんので、現況届は送付されません。

自分で記入できないため、親族などの代理の人が記入する場合は、受給権者の欄などをもれなく記入し、「代理人署名欄」に代筆者の氏名・住所を記入してください。

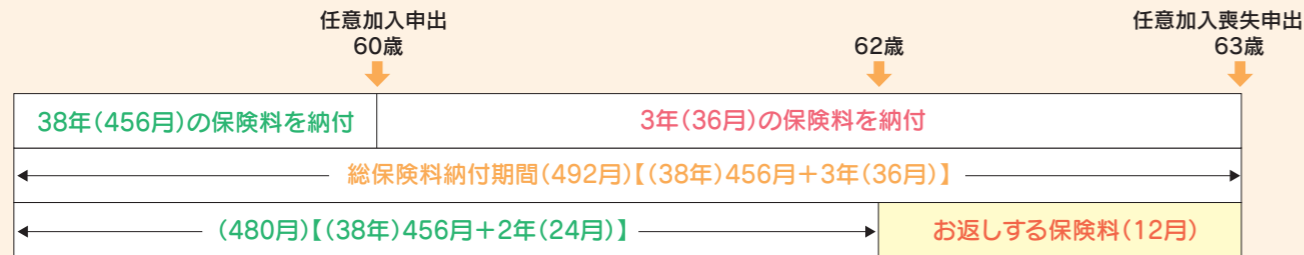
※住民基本台帳ネットワークにより、現況が確認された人も「所得状況届」が送付されますので、同様に提出が必要です。

## 平成17年3月以前に、60歳以降国民年金に任意加入されていた皆さんへ 納めすぎた保険料をお返しします

平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入していた人で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超過して保険料を納付された人は、その超過した月数の保険料をお返しします。

例:Aさん(67歳)の場合

※満額の年金を受給できる月数・・・40年(480月)



※上記はひとつの例であり、実際には様々なケースがあります。

※お返しするのは、任意加入被保険者として納付された保険料です。

※昭和16年4月1日以前に生まれた人は、生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。

必要な手続きは社会保険事務所に申出書を提出していただく必要があります。

問い合わせ先 熊本西社会保険事務所 ☎ 096 (355) 3261

## 体指のページ

## 体指です よろしく

## No.4

問い合わせ先 菊池市 体育指導委員 協議会広報部 ☎ (25) 7234

今回は、1〜3号で紹介できなかった総務部と広報部の2つの専門部会を紹介します。

### 総務部

総務部は、体育指導委員の資質の向上と融和を図るため、年間の事業計画に関すること、また、全国・九州・県体育指導委員功労の表彰者推薦などを行っています。

また、各専門部会(研修・普及・広報・女性)の運営について、指導や調整にあたっています。



編集作業中

### 広報部

広報部では、部長を中心に12人で活動しています。日頃の体育指導委員の活動を皆さんに

### 第1回市民体育祭 実施に向けて

本年度は、新しい菊池市となって初めての新市全体による市民体育祭を実施すべく、各方面で準備と努力がなされています。地区割り案もまとまり、種目などの検討もされているようです。

知ってもらうために、年4回「広報きくち」に「体指のページ」を掲載しています。発行日の2カ月前から会議を開き、次号掲載の記事内容の打合せに始まり、1カ月前には原稿を持ち寄って編集作業を行います。たくさんの方々に読んでもらえるよう、これからも楽しい紙面作りを心がけていきます。

### 熊本県女性体育指導委員 研修会に参加して



ポディートークの研修

平成20年度の県女性体指研修会が、6月7日(土)~8日(日)に天草青年の家で行われました。毎年の濃い研修内容の反面、楽しい研修会です。

目的は、県内の女性体指が相互の交流を図り、その在り方について研修を深め、生涯スポーツの振興に寄与すること。別の言い方をすると「県内各地の女性体指が一堂に集まり、研修を受けて、各地区へ持ち帰り普及に努める」ということです。

研修初日は、オリエンテーションから始まり、講話、夕べの集い、情報交換。2日目は、自主研修(実技)、ポディートークの講演、全体反省会で終了。

女性体指は、独身からママさん、ベテランと年齢は様々なけれど、この2日間は学生に戻った気分?毎年参加して感じることは「女性体指みんなの若さの秘訣は“体指だからこそ!”」



ニュースポーツ「アジャタ」

### 「ニュースポーツ紹介「アジャタ」」

- コート 直径4mの円
- 用具 籠(アジャタ用)
- 玉(アジャタボール)99個 + アンカーボール1個
- ルール ①玉を自分たちでセットする。(たくさん持つように)
- ②円の外で外向きに立つ。
- ③審判の合図で円の中に入り、一斉に玉を投げて籠に入れる。

今までの体育祭に比べ、選手選びその他大変なことは多いと思います。しかし、新市が丸となるいい機会ととらえ、私たち体育指導委員も精一杯の働きをしたいと考えています。各地区の体育振興会理事さんや、体育委員さんたちとも協力して力を尽くしたいと思います。

### 新人紹介



清水梨沙体指

※体指が出前講座をします。

- ④99個入れてしまったら、最後にアンカーボール(大きい玉)を籠に入れる。
- ⑤100個の玉が入ってしまったところまでの時間を計測。
- ※アンカーボールを途中で入れた場合は、籠から出してまた入れ直し。
- ⑥人数は、通常、1チーム6人。※市民スポーツ祭では10人。

今年4月に体指になった旭志支部の清水梨沙です。普段は、菊池市役所旭志総合支所の税務出張所で、仕事をしています。趣味はドライブです。休みの日は、友達とおいしい物を食べに行くなど、大分や福岡の方までドライブしてストレスを発散しています。これから、体指として菊池市の生涯スポーツの推進に役立つことができたらいいなと思っています。まだまだ分からないことが多いですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。