



100歳になっても 泳ぎ続ける

Profile おおくぼ・ただし
昭和8年9月16日生まれ。水泳指導員の資格を取得。囲碁アマチュア3段。モールス無線電信の和文では日本一になった。フェイスブックやブログで日々の出来事を発信。三万田在住。86歳。

「元気に泳ぐのが一番」
55歳で会社を定年退職後、健康のために始めたマスターズ水泳。負けず嫌いの性格でみるみる上達した。国内外各地の大会に出場し、数えきれないほど表彰台に上がってきた。
60代で右肺の半分、胃袋の3分の2をがんで切除。それでも自分を高めてくれた水泳を辞めようとは一度も思わなかった。「昔は勝ちにこだわっていたこともあったね。でも、今は水泳があるからこそ生かされている。執念だね」と笑う。毎朝4時に起床し、血圧と体重を測定。無理をせず体を壊さない程度に、週に3、4回のペースで泳ぐ。大会に出ることで目標ができ、健康の維持につながっている。元気な体づくりのために、妻の洋子さんが作るバランスの整った食事も欠かせない。
座右の銘は「努力に勝る天才なし」。何ごとにも研究熱心で努力を怠らない。自分の思いを伝えたいと、水泳や健康などについてつづった新聞投稿は、年齢と同じ86回を数える。共感した読者からハガキが届いたり、会いに来たりするなどの反響もあり、励みになっている。
アマチュア無線やスロージョギング、ギターなど、いろんなことに挑戦してきたが、「体は動かして情熱を注げる水泳があなたに一番合つとるね」と洋子さんは優しく微笑む。「100歳になっても泳ぎ続ける」。来年の世界大会出場を目指し、今日もプールへと向かう。

「菊池人」 希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室までお問い合わせください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968 (25) 7252

菊池人 86 マスターズスイマー 大久保 忠さん



1. スピードを上げるためフォームを崩さず泳ぐことを心掛けている。子どもたちと競争することも 2. ギター歴60年以上。高齢者施設に慰問に行くこともあるそうだ 3. 「妻には感謝している」と忠さん。「主人は私の人生のお手本なのよ」と洋子さんにもっこり

★★★
プレミアム付
商品券

延期していた販売を 開始します

消費の早期回復を図るため、市内の登録店舗で使用できる「プレミアム付商品券」を販売します。9月上旬に引換券を世帯主に発送します。引換券に書かれた販売場所で購入してください。取扱店舗は市ホームページに掲載し、販売時にも一覧を配布します。

対象 市内に住所がある全世帯主
(令和2年7月31日現在)
内容 5千円で1万円分の商品券を販売します。
※1世帯につき1冊まで
使用期限 令和3年1月31日(日)
販売日 9月12日(土)・13日(日)
※お釣りのないように準備をお願いします
※販売日に購入できない場合は、市役所本庁舎1階102会議室で9月30日(水)まで購入できます
問い合わせ先 商工観光課 ☎0968(25)7223



赤(個店限定)5枚、青(共通)5枚の10枚1セット

7月末の人の動き		
人口	前月比	年齢別人口
総人口: 48,120人	-32	0~14歳 6,251人 13%
菊池: 23,831人	-23	15~64歳 25,820人 54%
七城: 5,242人	-13	65歳以上 16,049人 33%
旭志: 4,407人	-8	自然増減 社会増減
泗水: 14,640人	12	出生: 28 転入: 65
男性: 23,052人	-8	死亡: 51 転出: 75
女性: 25,068人	-24	
世帯: 19,548世帯	2	

今月の表紙

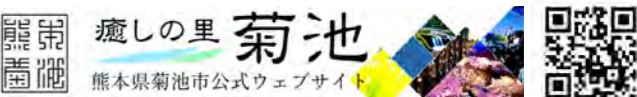
今月の表紙は菊池保健所に昨年の12月から保護されているてつくんです。快晴の千畳河原で動物愛護団体「フィリア」代表の田尻みゆきさんと一緒に水遊びを楽しんでいました。9月20日~26日は動物愛護週間です。この機会に動物愛護について私たちにできることを考えてみませんか。(関連6~11頁)



Contents ~今月号の掲載項目~

- 3 菊池人 大久保忠さん
- 4 **新型コロナウイルスとともに生きる**
- 6 特集① 動物愛護週間
大好きだよ! だから、離さないで
- 12 特集② 青春∞無限大
「今」を止めないー
- 18 **健康だより 健康づくりを始めませんか** / 歯ッピーキッズ
- 19 **国民年金情報** / 献血のお知らせ / 介護予防ミニ講座
- 20 **文芸きくち**
- 21 **KICROSS だより**
- 22 **人権・同和教育シリーズ**
韓国発見シリーズ こんにちは金です
- 23 **菊池一族の遺産** / 交流の絆
わいふ一番館 / 菊池観光交流協会
- 24 **情報つう**
- 27 **▼お知らせ**
9月10日(休)は「下水道の日」です / 教育委員会委員と公平委員会委員を紹介 / 令和2年7月豪雨災害義援金の受付について / 新型コロナウイルスへの偏見・差別のない地域社会に / 農業の空容器は適正に処理しましょう / 令和2年度菊池市金婚夫婦表彰式の中止 / 家畜伝染病の予防について / 9月の「税」の納期限9月30日(水) / 災害に便乗した悪質商法に注意
- ▼募集**
菊池遺産を募集します / 第6回鞠智城フォトコンテスト / 職業訓練コース / 小川基金を活用した給付型奨学金の奨学生の募集 / 危険物取扱者試験 / ITでステップアップ新しい自分に / 令和3年度農業大学校新規就農支援研修生募集
- ▼相談・講演講習**
ひとりでも悩まないで男女共同参画専門委員相談 / 納税相談夜間窓口を開設します ※各支所では開設しません / シルバー人材センター入会説明会開催 / いのちの電話相談 / 清掃補助講習 / 定期救命講習(普通・上級)
- ▼イベント**
スジエビ釣りに挑戦 / 未就学児のためのすくすく講座
- 28 **#みんなの国勢調査**
- 29 **市民の広場** / 【第6回】「身近な風景自慢」フォトコンテスト
- 30 **高校魅力化全力通信**
- 31 **菊池っ子だより**
- 32 **地域おこし協力隊通信** / 菊池の情報発信
- 33 **TOPICS ~まちの話題~**
- 34 **市長からのメッセージ** / 休日在宅当番医
- 35 **ハッピーバースデー** / 「赤ちゃんの駅」登録施設紹介

公式ホームページ



市民の暮らしに必要な情報やまちの話題などを掲載しています。

! 新型コロナウイルス感染症の影響により掲載内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。