



広報

豊かな水と緑、
光あふれる田園文化のまち

きくち



旧菊池市内の8戸の農家が今年から取り組んでいるインゲン豆の新品種「ビックリジャンボ」です。

6月中旬から7月下旬までが出荷の最盛期で、名古屋方面に出されているほか、きくち観光物産館などでも販売されています。詳しくはJA菊池菊池中央支所北部営農センター(☎24-1141)まで。

紙面より

- 第21回参議院議員通常選挙及び衆議院熊本県第3区選出議員補欠選挙 ……2
- 食中毒を予防しましょう(健康だより) ……10
- 子宮がん施設(医療機関)検診を実施します ……16
- 7月から区長文書(広報紙など)は月に1回の配布となります ……26

7
2007
No.52

今回の選挙から投票区(投票所)が 下表(投票区一覧表)のとおりに変更されます

皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます

※郵送される入場券に記載されている投票所で、投票してください。

投票区一覧表

投票区	投票所名	区 域	投票区	投票所名	区 域
第1	菊池市 勤労青少年ホーム	上町・立町・高野瀬	第14	菊池市七城公民館	荒牧・高田・五海・西郷・ 西郷従業員住宅・砂田西団地・ 羽根木・蟹穴・戸田島・ 七城田中・本村・加恵
第2	菊池市 ふれあい交流センター	袈裟尾・玉祥寺・遊蛇口・稗方・ 堀切	第15	菊池市立 七城体育館	甲佐町・新古閑・清水・宮園・ 菰入・間所・雇用促進住宅・ 岩瀬・前川
第3	菊池市役所庁舎	中町・下町・切明・立石・迎町・ 中央通・横町・正院町・栄町・ 北原・大琳寺・北宮	第16	リバーサイドパーク	板井・梶迫・林原・元村・ 新村・打越・内島・小野崎・大尺・ 七城松島・上橋田・下橋田
第4	菊池市文化会館 小ホール	西正観寺・東正観寺・片角・巨・ 築地	第17	岩本公民館	小川・姫井・九ノ峰・楠原・岩本・ 岩本住宅・伊萩
第5	菊池市立 河原小学校体育館	神鶴・菊池松島・日向・柿木平・ 中原・藤田・下木庭・上木庭	第18	高柳集落センター	北桜ヶ水・南桜ヶ水・平・高柳・ 湯舟・小原
第6	菊池市水源支館	菊池佐野・鍋倉・原細永・ 日生野・伊牟田・滝黒仁田・ 木佐木・下組・塚原・長六・ 岩平	第19	菊池市立 旭志小学校体育館	妻越・津留・新明団地・高永・ 伊坂・大迫・特養あさひが丘荘・ 伊坂住宅
第7	菊池市水迫里山の家	戸城・永山・伊野・杉生・木護・ 柏・鉾の甲・生味・古川・ 立門	第20	尾足コミュニティ センター	片川瀬・尾足・川上・川下・出分・ 川辺南・あさひが丘
第8	菊池市立 龍門小学校体育館	寺小野・染土・長野・龍門一・ 雪野・小木・中山・鳳来・ 穴川	第21	菊池市立 泗水体育館	薬師・上高江・福本一・福本二・ 泗水社・田吹・福本団地・ 東原団地・村吉・富・富出分・ 泗水田中・竹の下・迫田団地・ 堂迫団地・北原団地・久米二・ 久米一・三万田
第9	菊池市迫間支館	西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・ 太田・東迫間・戸豊水・大柿・ 菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・ 道園・金峰	第22	菊池市立 泗水東小学校体育館	永・永出分・富納・泗水苑・飛熊・ 上住吉・南住吉・北住吉・ 南山手
第10	菊池市立 菊之池小学校体育館	深川・上長田・野間口・神来・ 上西寺・中西寺・辻・下西寺・ 南古閑・北古閑・東原	第23	菊池市立 泗水西小学校体育館	田島一・田島二・猪の目・岡・ 泗水平野・井戸方・泗水佐野・ 糠泉・辰頭団地・迎幸学園・ 田島団地・高江・高江出分
第11	菊池市立 花房小学校体育館	村田・下長田・大塚・上出田・ 下出田・植古閑・広瀬・木柑子・ 花房台	第24	菊池市 泗水B&G 海洋センター体育館	老人ホーム・富の原中央・ 富の原台・富の原東・ ミライアル第1寮・菊池園・ 富の原北・菊農高寮・富の原一・ 富の原西・朝日団地
第12	菊池市戸崎支館	今・甲森北・乙森北・上古閑・ 下赤星・上赤星	第25	菊池市立 泗水第2体育館	桜山一・桜山二・桜山三・ 桜山四・桜山五・桜山六・ 桜山七・桜山八・桜山九・ 永南
第13	菊池市七城老人 福祉センター	山崎・上水次・下水次・岡田・ 流川・辺田・台・瀬戸口・ 居屋敷の里			

標 語

託します 私の未来 この一票

平成18年度明るい選挙啓発作品コンクール(熊本県明るい選挙推進協議会会長賞) 菊池市 田尻康彦さんの作品

第21回参議院議員通常選挙 及び衆議院熊本県第3区 選出議員補欠選挙

7月29日(日)
午前7時～午後8時

期日前投票・不在者投票

参議院選 7月13日(金)～7月28日(土) 衆議院補選 7月18日(水)～7月28日(土)

午前8時30分～午後8時

- 7月13日(金)から7月17日(火)までは参議院選のみの投票受付になりますので、ご注意ください。
- 菊池市役所庁舎 1階小会議室
- 菊池市七城総合支所 1階図書監査室
- 菊池市旭志総合支所 1階ロビー
- 菊池市泗水総合支所 1階ロビー

任期満了に伴う参議院熊本県選出議員通常選挙、参議院比例代表選出議員選挙及び欠員を生じたことによる衆議院熊本県第3区選出議員補欠選挙が次のとおり同日に行われます。

投票日 7月29日(日)
午前7時～午後8時

公示日【参議院選】
7月12日(木)

公示日【衆議院補選】
7月17日(火)

投票できる人
平成19年7月16日調製の菊池市選挙人名簿に登録されている人。ただし、公民権停止者は登録されていても投票はできません。

選挙人名簿登録のための資格要件
・年齢 昭和62年7月30日までに出生した人。
・住所 平成19年4月16日までに菊池市に住み票が作成された人。

欠格事項 平成19年7月16日現在で欠格事項(公職選挙法第11条、252条及び政治資金規正法第28条)に該当しないこと。

投票所入場券
投票所の入場券は、公示日(告示日)以降(7/17頃)に各有権者に郵送します。投票の際に持参してください。

期日前投票・不在者投票
投票当日に仕事や行事、レジャーなどで直接投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。なお、期日前投票または不在者投票をする人は、入場券のハガキを開くと「期日前投票又は不在者投票の宣誓書・請求書」が印刷されていますので、必要な事項を記入して、期日前投票または不在者投票をしてください。

対象者

- ・期日前投票
 - ◇菊池市選挙人名簿に登録された菊池市で投票する人
- ・不在者投票
 - ◇他の市町村で投票する人
 - ◇病院・老人ホーム等で投票する人
- ・郵便投票
 - ◇身体に重度の障害がある人
 - ◇要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人

※選挙公報は、区長さんを通じて各戸へ配布します。(7月20日頃)

※当日は、開票速報を「菊池市ホームページ」掲載する予定です。

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎(25) 11111

5月24日(木)川をめでかの学校にしよう

酪農家の東 敏則さん(☎ 富納)が、自分の牧場で飼育している“めでか”を泗水町内の4保育園と幼稚園に寄贈しました。東さんは「めでかを育てることで、水と川をきれいにすることの大切さを子どもたちに理解してもらおう」と“日本めでか”、“緋めでか”、“ピンクめでか”の3種類、約50匹をそれぞれ持って各施設を訪問しました。

各施設では、東さんが「めでかは、川や水路に良く見られた魚ですが、今ではあまり見られなくなりました。水をきれいにしてめでかの学校ができるように育ててください」と挨拶すると、園児たちは「大切に育てます」と元気に答え、水槽の中で元気に泳ぐめでかたちを、興味深げにのぞいていました。



寄贈された“めでか”に興味深げに見る子どもたち

5月27日(日)烈士館の子どもたちが全国大会に出場決定

第26回熊本県少年少女空手道練成大会兼第7回全日本少年少女空手道選手権大会予選会が山鹿市総合体育館であり、全国大会を目指して熱戦が繰り広げられました。その結果、8月5日(日)に東京武道館で行われる全国大会に下記の2人が出場します。市民の皆さんの応援をお願いします。(敬称略)

- 1年男子 組手の部
中松亮太(烈士館・戸崎小)
- 2年男子 形の部
園田伊織(烈士館・七城小)



6月5日(火)菊池市管工事組合がボランティア活動

菊池市管工事組合(土本勝洋組合長・16社)が、6月1日~7日の「水道週間」の一環としてボランティア活動を行いました。毎年水道週間に合わせて行われているもので、今回は菊池市役所本庁舎正面にある花壇への散水をスムーズに行えるようにする「散水栓の設置」と、菊池市内に布設してある「仕切弁ボックスの清掃作業」が行われました。

組合員たちは、気温30度を超す猛暑の中、日ごろ使い慣れた道具や機械を使い、手際よく作業を進めていました。

土本組合長は「管工事組合は“水のおまわりさん”として、水道水の安全で安定した供給のため日々努力しています。今後もボランティア活動を積極的に行いながら管工事組合の活動をアピールしていきたいです」と話されました。

また、このほかにも社会貢献活動として、今後「七城メロンドーム」や「道の駅旭志」の空き缶拾いと清掃が予定されています。ボランティアでの作業、お疲れ様でした。



菊池市役所本庁舎前で「散水栓の設置」のための作業をする組合員たち

5月28日(月)農林水産大臣賞に高野政徳さん

平成19年度熊本県乾しいたけ品評会表彰式が熊本市の熊本県椎茸農業協同組合であり、高野政徳(☎ 伊牟田)さんが700gの部で特等賞を受賞しました。県内から出品数が100点あった中での栄誉です。

また、出品数が多い市町村に送られる団体賞では、今年も菊池市が受賞しました。さらにこの日は、併せて第46回農林水産祭の表彰も行われ、こちらでも高野政徳さんが農林水産大臣賞を受賞しました。

高野さんは、受賞者代表謝辞の中で「本日の受賞を励みとして、今後ともしいたけ栽培技術の研鑽に努めたい」と受賞の喜びを話されました。

この他にも市内より多数の人が大箱の部、700gの部で入賞されています。おめでとうございます。

受賞者代表謝辞を述べる高野さん(左)農林水産大臣賞を受賞した椎茸(右)



5月17日(木)ロータリークラブが交通安全呼びかけ

菊池ロータリークラブ(稲継巧会長)が、野間口の国道387号線沿いで、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

毎年、社会奉仕活動のひとつとして「春の全国交通安全運動」に併せて行っているもので、約30人の会員が「安全運転に心がけてください」と声を掛けながら、山鹿方面から菊池温泉街へ向かう約300台の車に飲酒運転撲滅推進のチラシやボールペン、ガムを配りました。

参加した会員は「安心して安全な菊池市のために、少しでも役立てれば幸いです」と話されました。



ドライバーにチラシなどを配る会員

5月19日(土)第1回土曜体験教室でニュースポーツを体験

土曜体験教室「ニュースポーツを楽しもう!!」が、菊池市体育センターでありました。市内の小学生23人とその保護者が参加し、カローリング、ドッジビー、アジャタの3種目を体験しました。

カローリングは10m先の的を目掛けてジェットローラーを投げ、得点を競うもので、ドッジビーはドッジボールのボールがフライングディスクに変わったもの。また、アジャタは100個の玉をいかに速くバスケットに入れてしまうかを競うものです。

参加者は今までにあまり体験したことのない競技に苦戦しながらも、回数を重ねることに力加減を覚えたり、協力しあいながら新しいスポーツを楽しみました。

参加した親子は「カローリングはみんなで作戦を立てて得点が取れました。子どもと一緒に楽しんで、ついつい本気になってしまいました」と話されました。



カローリング競技で的を目掛けてジェットローラーを投げる子ども

5月26日(土)2007kikuchiホタルフェスタin旭志が盛会に開催

ホタルフェスタin旭志が小原グラウンドで開催されました。菊池市は、ホタルを楽しめる県下有数のポイントとして広く知れ渡っており、中でも旭志地域には、毎年、県内外から多くの見物客が訪れています。

開会式では、旭志ホタルフェスタ実行委員会の隈部昭敏会長の開会宣言の後、菊池市長が「菊池市は、七城地区のホタルフェスタから本日の旭志地区のホタルフェスタまで、長期間に渡りホタルを楽しむことができる有数のホタルの里と自負しています。淡い光であるけれども、強い印象を心に残してくれるホタルのひかりにつつまれながら、この旭志地区でのひと時を堪能してください」と歓迎のあいさつ。

特設ステージではホタルの音楽祭と銘打って、七城天守太鼓を皮切りにメリーホッパーズのバトン演技、菊池女子高生による菊池千本槍演舞が披露され、見事な演奏や演技に会場から大きな拍手が起きていました。また、陸上自衛隊第8音楽隊の演奏が始まると、ほたるを見物に訪れた人たちも足を止め、演奏に聞き入っていました。カントアマービレによる合唱の後、旭志中学生による幻想的なほたるセレナーデ踊りで幕を閉じました。

会場には、JA旭志青年部、商工会青年部及び女性部、母子会、青年団、四季の里、物産館出資組合から出店があり、特産の旭志牛をはじめ地鶏やホタルまんじゅうなどで菊池の味をアピールしました。

観光客のひとりには「自然のなかで乱舞するホタルを楽しみに毎年訪れています。このすばらしい環境を守り続けている地域の人たちやお祭りのボランティアの人たちに感謝します」と話されていました。本槍演舞が披露され、見事な演奏や演技に会場から大きな拍手が起きていました。また、熊本陸上自衛隊第8音楽隊の演奏が始まると、ほたるを見物に訪れた人たちも足を止め、演奏に聞き入っていました。カントアマービレによる合唱の後、旭志中学生による幻想的なほたるセレナーデ踊りで幕を閉じました。

会場には、JA旭志青年部、商工会青年部及び女性部、母子会、青年団、四季の里、物産館出資組合から出店があり、特産の旭志牛をはじめ地鶏やホタルまんじゅうなどで菊池の味をアピールしました。

観光客のひとりには「自然のなかで乱舞するホタルを楽しみに毎年訪れています。このすばらしい環境を守り続けている地域の人たちやお祭りのボランティアの人たちに感謝します」と話されました。



陸上自衛隊第8音楽隊の演奏



旭志中学生による幻想的なほたるセレナーデ踊り

6月14日(木) 牛乳消費拡大キャンペーン

熊本酪農協同組合の藤江俊之菊池支所長、同組合の松岡幸代菊池支所女性部長、JA 菊池酪農女性部の石井小夜子旭志女性部長、永松清美泗水女性部長、古閑早苗七城女性部長の5人が菊池市役所を訪れました。「菊池市のお父さんである市長さんたちに、牛乳をどうぞ」と瓶詰め牛乳(900ml)をプレゼントし、福村市長からは「ありがとうございます。らくのう情勢は、現在厳しい状況にありますが、地域がひとつとなって牛乳の消費が伸びるよう、行政としても応援していきます」とお礼が述べられました。

これは、平成9年から牛乳の消費拡大にと「6月の父(ちち)の日」に牛乳(ちち)を」と進められているもので、菊池地域で始まったものが九州全域から全国へと拡大しています。

訪れた5人は「最近のらくのうは厳しい状況にあります。これが父の日のプレゼントの定番商品になり、牛乳消費の落ち込みの解消になればと思います。そして、この活動が菊池地域のPRになることを期待します」と活動に取り組む抱負を話されました。



市役所を訪れたメンバーたち

6月21日(木)・28日(木)アジア・アフリカ支援米の田植え

隈府小学校(高村秀夫校長)と花房小学校(福田哲朗校長)の児童たちが「アジア・アフリカの飢餓で苦しんでいる人たちに少しでも手が差し延べられたら」と、支援米を送るための田植えをそれぞれ行いました。

「食とみどり、水を守る菊池の会(村上活芳会長)」が毎年続けているもので、21日には隈府小学校の5年生児童113人が、学校近くの約10アールの水田に水着やTシャツ姿になって入り、稲の苗を一つ一つ丁寧に植えました。

事前学習で「いつもたくさん給食が食べられる影では、お腹をすかせて苦しんでいる人がいる」ということを学んだ児童たちは、「飢餓で苦しんでいる人たちのことを思いながら一生懸命に植えました。そして食べ物を粗末にせず今日の給食も残さず食べます」と話してくれました。



学校近くの水田で支援米の田植えをする隈府小学校の児童たち

守ろう地域環境!市民とともに!みんなの力で!

本年度より地域環境の良好な保全と地域振興などを目的に「農地・水・環境保全向上対策事業」がスタートしました。

この事業は、集落とその周辺農地などの資源を地域住民が一体となって環境保全活動に取り組むことで、国、県、市が交付金で支援するものです。

菊池市では、79組織が設立され、草刈や水路の泥上げ作業のほか施設の長寿命化を目的とした補修作業、環境保全に関する啓発活動、景観形成のための花の植栽など積極的に取り組んでいます。

各活動組織で、環境保全活動などの取り組みが行われますので、市民の皆さんもこの活動へのご協力をお願いします。



環境保全啓発看板を制作した七城田中活動組織(野中久信代表)の皆さん

5月30日(水) フェニックス・テクノと進出協定を調印

半導体製造装置関連部品の設計・製造メーカー、有限会社フェニックス・テクノ(有馬和重代表取締役)が、泗水町永へ進出することが決定し、県立会いのもと、企業進出協定の調印式が行われました。

熊本県庁であった調印式には、有馬代表取締役、村上副市長、島田商工観光労働部長などが出席して協定書への署名が行われ、有馬代表取締役は「市の活性化に協力したい」と今後の抱負を述べられました。

同社は大阪府富田林市に本社を置き、平成11年10月の設立以来、半導体産業の一端を担い、コンピュータを使った三次元設計システムで最先端の設計技術を駆使した製品開発を行っています。今回、取引先企業の熊本への進出に伴い熊本事業部熊本工場として進出され、本年10月の操業開始を予定されています。



調印後に手を取り合う4人。左から村上副市長、島田商工観光労働部長、有馬代表取締役、川野氏

6月10日(日)第30回熊本県小学生選抜相撲大会で優勝

熊本県小学生選抜相撲大会が県民総合運動公園でありました。菊池市から七城小学校と菊池小学校の4年生が合同で出場し、まわし姿もりりしく、自分より大きい選手を相手に果敢に挑み、団体戦低学年の部で見事優勝しました。また、個人の部でも、七城小学校4年の松本敦弥くんが健闘し、準優勝に輝きました。

保護者や指導の先生たちは「大きい選手にもひるまず向かっていく子どもたちに感動しました。今後も頑張りますので市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします」と話されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

低学年の部(団体戦) 優勝 松本敦弥(七城小4年)、松田祥太郎(同)、野中大輝(同)、古閑健志郎(同)、原田拓郎(菊池小4年)、原田篤郎(同)
低学年個人の部 準優勝 松本敦弥(七城小4年)



左から原田拓郎くん、松田くん、原田篤郎くん、松本くん、野中くん、古閑くん

しすい女性の会だより① 「楽しく!ためになる!元気がでる!」をテーマに研修会

しすい女性の会では「魅力あふれる女性の会」を目指し、今年度は「楽しく!ためになる!元気がでる!」をテーマに4回の研修会を計画して実施しています。

1回目を5月26日(土)に、茶道家の山口典子さんを講師に迎えて行いました。会員たちは「茶道をとおしての出会い、ふれあい」と題した講演の後、実際にお茶の点て方や飲み方の指導を受け、日頃の慌しさを忘れてしばし茶道の世界に浸りました。

2回目を6月10日(日)に、アスレチックトレーナーの永田美香さんを迎えて「身体改善スタートアップ・セミナー」を行いました。腰痛、膝痛、メタボリック症候群の改善法について、実技も交えた講習に汗だくになりながら、「自分の身体と会話すること」を学びました。当日は、会員の他にも男性、むつみ会、一般の方も含めて56人の参加があり大変好評でした。

今後も、地域の方たちも取り込んだ学習会を進め、女性の会に対する地域の理解を深め、会員自身も楽しみながら、地域に根ざした活動を目指したいと思います。



1回目の茶道研修会(上)と2回目身体改善スタートアップ・セミナー(下)



あなたの年金記録を もう一度チェックさせてください

～被保険者・年金受給者の皆さんへ～
厚生労働省・社会保険庁

国民年金情報
問い合わせ先
市民課市民年金係
☎ (25) 1111

この度の年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

- 平成9年の基礎年金番号の導入以前には、転職や転居等により、お1人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、1人1番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようにしました。
- これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、また、年金の請求時にもご本人に確認してきましたが、まだ約5000万件（平成18年6月）の記録が、基礎年金番号に結びつけられていません。この未統合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結びつかなくなるおそれがあります。

年金記録問題への新対応策を進めます。

- 被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を、順次送付します。ご疑問があれば、お問い合わせください。
- 5000万件の記録を、被保険者・年金受給者の記録と、突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある方には、お知らせします。
- 社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。
- 5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようにする特別立法が国会に提出されています。

お客様からの問い合わせには真摯に対応します

- 社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせください
- 電話での問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで
0570-05-1165
フリーダイヤル 0120-657830
- インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください (<http://www.sia.go.jp>)



注：社会保険事務所では、国民年金保険料の電話納付のお願いを福岡の（株）トライアイに委託行っています。

社会保険庁職員を装った不審電話に気を付けてください

○社会保険庁職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ、知らぬ間に振り込みを行わせる、いわゆる「振り込め詐欺」の被害が全国で発生しております。

○社会保険事務所等が還付金等を支払う場合に、職員が直接電話で連絡してご本人からコンビニエンスストア等へ出向いていただき、ATMを操作していただくようお願いすることはありませんので、不審な電話があった場合は、必ず近くの社会保険事務所か熊本社会保険事務局（096-211-0790）まで問い合わせください。

体指のページ

体指です よろしく

問い合わせ先
菊池市
体育指導委員協議会広報部
☎ (25) 1111

「体指」って何？
 そう思われる人も多いでしょう。実は「体育指導委員」の略称なんです。「えっ、体育指導委員って何？」と言われると困りますが……。

私たちが体育指導委員は、市の社会体育課に所属する非常勤職員です。本職は別にあります。農業、自営業、会社員、公務員等々、職種は様々です。

その私たちがどんなことをしているかというと、小学生ソフトボール大会、市民入ボレク祭、桜マラソンなどの種々の体育行事の準備・運営などです。

どこかで、その日のジャンパー姿で動き回っているのをご覧になったことはありませんか？

また、生涯体育のための普及活動・講習会なども大事な仕事です。自分たちの知識・技能の向上のための研修会も行っています。

この紙面をお借りして私たちが「体指」についても少しずつ知って頂けたらいいな、と思っています。よろしくお祈りします。



ごあいさつ
菊池市体育指導委員協議会
会長 藤江 康博

このたび、「広報きくち」を利用して頂き、体育指導委員の活動現況などを市民の皆様へお伝えすることができることになりました。心から感謝申し上げます。

さて、近年我々を取り巻くスポーツ環境も、社会情勢と共に著しく変化して参りました。競技スポーツを中心に、トップアスリートを目指した指導育成も大切で、その見直しもされ効果も上がってきています。

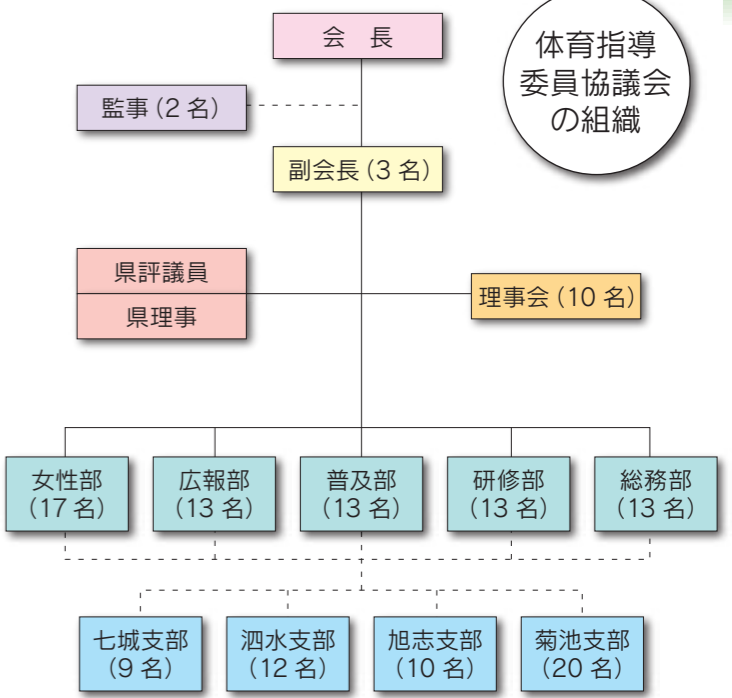
しかし、体育指導委員の設置に伴い、競技スポーツと共に生涯スポーツの推進が重要視されるようになってきました。そのため私達体育指導委員は、地域住民のニーズに応えるため、楽しさを前面に出したニュースポーツ（レクリエーションスポーツ）などを重視した指導育成活動に全力を注いでいるところでございます。

今後、このような広報活動によって地域住民とのコミュニケーションが図られるようになれば、住民のスポーツ的自立支援にも役立ち、ひいては生涯スポーツの推進にも大きな役割を果たすのではないかと期待を寄せております。

最後に、今回の広報掲載へ向けて大変ご尽力頂きました各関係者の皆様方へ厚くお礼申し上げます。ご挨拶といたします。



昨年の「菊池市生涯学習フェスティバル」で「公式吹き矢」を紹介している様子です



出前講座を
いたします

私たち体育指導委員は、ニュースポーツの普及に力を入れています。そこで、「一度やってみたいな。」と思われる方、とにかく体を動かしてみたいなという方、体育指導委員を活用してみませんか。例えば、クラスのPTAレクリエーションや職場のレクリエーションに、あるいは地域の交流会に……。

いろいろな活用方法があるはず。気楽に地元の体育指導委員や社会体育課にご連絡下さい。複数の体育指導委員が優しくご指導いたします。

問い合わせ先
菊池市教育委員会
社会体育課
☎ (25) 1111

ニュースポーツ紹介

ドッチボール
 柔らかいフライングディスクで行うドッチボールと思ってください。

オアジャタ
 新しい玉入れです。100個の玉をどれだけ早く入れてしまっかの時間を競います。

食中毒を予防しましょう 食中毒は家庭での対策が大切です



暑い日が続く、食中毒の起こりやすい季節となりました。食中毒は、細菌やウイルスに汚染されたものや有毒物を飲んだり食べたりすることによっておこります。主に腹痛・下痢・嘔吐といった急性胃腸炎の症状が現れますが、時には命に関わることもあり油断できない病気です。

食中毒というと、飲食店等での食事が原因と思われるがちですが、家庭の食事でも多く発生しています。食中毒の原因は身の回りのあらゆるところに存在します。特に夏場は細菌の発育しやすい時期ですのでこれからの季節、食中毒に十分注意しましょう。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25)1111

食中毒予防の ポイントは6つです

- ① 食品の購入
- ② 家庭での保存
- ③ 下準備
- ④ 調理
- ⑤ 食事
- ⑥ 残った食品

ポイント1 食品の購入

肉、魚、野菜などは新鮮な物を購入しましょう。
消費期限などを確認し、購入しましょう。
肉汁や魚などの汁が他の食品につかないよう分けて包みましましょう。
冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品は最後に買い、早めに持ち帰りましょう。

ポイント2 家庭での保存

食品は、持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
この時に、購入した食品を直接床に置かないようにしましょう。
冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは、

ポイント5 残った食品

食卓につく前に手を洗いましょう。
作った料理は出来るだけ早く食べましょう。
残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。少しでも怪しいと思ったら、口に入れないようにしましょう。
残った食品を温め直す時も十分加熱しましょう。めやすは75℃以上です。
味噌汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。

ポイント4 調理

解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
また、水を使って解凍する場合には、ポリ容器等に入れましょう。
包丁、食器、まな板、ふきん、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに、洗剤と流水でよく洗いましょう。
包丁、食器、まな板などは、洗った後、熱湯をかけましょう。たわしやスポンジは煮沸したり、漂白剤につけると消毒効果があります。
めやすは、中心部の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
電子レンジを使って料理をする場合は、専用の器具を使いましょう。
調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。
菌は室温でも15〜20分で2倍に増えます。
刺身などは食中毒の原因となりやすいので、夏場は十分注意しましょう。

・手洗い用せっけんは用意していますか？
・調理台の上はかたづけ、広く使えるようになっていませんか？
・井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
・料理の途中で動物に触ったり、トイレ・オムツ交換・鼻をかんだ後も手洗いをしましょう。
・肉や魚などの汁が、果物やサラダなどで食べる物や調理の済んだ食品にかからないようにしましょう。
・肉や魚を切った後、まな板や包丁を洗わずに果物や野菜を切るとはやめましょう。
・十分洗って熱湯をかけたのち使うことが大切です。
・包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜用と別々に使い分けるとさらに安全です。
・ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗いましょう。
・冷凍食品は料理に使う分だけ解凍し、解凍が終わったらすぐ調理しましょう。
・解凍した食品を再冷凍したりすると、食中毒菌が増殖しやすくなります。
・冷凍食品などを室温で解凍すると、食中毒菌が増える場合があります。

これがじょうずな 手の洗い方

1. 手をぬらして石けんをつけ、手のひらをもむようにしてじゅうぶんに洗う。
2. 手の甲、親指、指のつけ根、爪の先、指と指の間もていねいに洗う。
3. 手首まで洗ったら、よく流水ですすぐ。
4. きれいなタオルでしっかりふく。タオルがぬれたままだと細菌が増えやすいので注意！

タオルは、**自分専用のものを用意しましょう**

きれいなハンカチを持つのも忘れずに！

7割程度です。
冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は、マイナス15℃以下がめやすです。しかし、細菌が死ぬわけではないので、食品は早めに使い切りましょう。
肉や魚はビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫内の他の食品に汁がかからないようにしましょう。
肉や魚、卵などを取り扱う時は、取り扱う前後に必ず手指を洗いましょう。
せっけんを使い、流水で十分に洗い流すことが大切です。
食品を流し台の下に保存する場合は、水漏れなどに注意しましょう。

ポイント3 下準備

■台所を見渡してみよう。
・生ゴミは捨ててありますか？
・タオルやふきんは清潔ですか？

歯ッピーキッズ 3歳児健診時「むし歯なし」の子

5月9日(水)に泗水会場で、5月25日(金)に菊池会場で、それぞれ3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。(敬称略)

- #### 泗水会場
- ひがし 穂香 (㊟ 福本一)
 - たかき 勇汰 (㊟ 桜山五)
 - なかやま 裕樹 (㊟ 富の原中央)
 - みぎた 彩 (㊟ 富出分)
 - あらか 真穂 (㊟ 永)
 - おかざき 大 (㊟ 南住吉)
 - なかた 大輝 (㊟ 桜山一)
 - まつうら 蓮 (㊟ 東原団地)
 - しづた 奈苗 (㊟ 井戸方)
 - なかしま 紅 (㊟ 富出分)
 - ふじもと かい 藤本海葵 (㊟ 田吹)
 - とくなが こうせい 徳永光星 (㊟ 竹の下)

- #### 菊池会場
- ふじせき みさき 藤瀬美咲 (㊟ 高野瀬)
 - さしき のたか のり 榎敷野孝紀 (㊟ 鳳来)
 - いけべ あやね 池辺綾音 (㊟ 上西寺)
 - すずき さくら 鈴木さくら (㊟ 木柑子)
 - にしな かまゆき 西中舞雪 (㊟ 花房台)
- むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これから「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょう。
今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。



新着図書情報

泗水図書館



メタボラ 桐野夏生 著
 もしも、世界のどこかに一箇所だけ青春のどん詰まりがあるならばそれはこの6畳間にほかならない……。何かを見つけようとして上京したものの戸惑っては傷つき途方に暮れるキャンパスライフ。カッコ悪く、それでいて愛しい切実な「いま」の若者を描いた青春小説。

明智左馬助の恋 加藤廣 著
 深く爽やかに散った男が命を懸けて生涯守りぬいたものとは。明智光秀の義理の息子、左馬助の秘めた恋を中心に「本能寺の変」の裏にあったもうひとつの意味を探る。「信長の棺」「秀吉の枷」に次ぐ「本能寺」3部作の完結。

小袖日記 柴田よしき 著
 不倫に破れて自暴自棄になった私は、雷にうたれ平安時代にタイムスリップ。何と「源氏物語」を執筆中の紫式部と香子さまの若き助手小袖と肉体が入れ代わってしまう。タイムトラベラーの私は、宮中のネタ探しをすることに。新感覚で源氏物語が楽しめる一冊。

〈新釈〉走れメロス 他四篇 森見登美彦 著
 「メロスは激怒した」これが新釈森見版では「芽野史郎(めのしろう)は激怒した」で始まる友情を守るため期日まで逃げ回る大学生の話に……。舞台を京都の街に移し、太宰・隠外・芥川など文豪の名作が奇想天外な設定で生まれ変わる。原作を読んでもいれば作品の変化を楽しめる笑いを誘う傑作短編集。

だから、僕は学校へ行く! 乙武洋匡 著
 障害にとらわれることなく、豊かな人生を歩むことができてるのは、周りの人々に恵まれたおかげ。今度は僕が子どもたちのために力を還元する番だ。今年から都内の小学校の先生になった、乙武さんの教育現場からのメッセージ。

写真で見る 有害生物防除事典 谷川力 編
 ネズミ、ゴキブリ、鳥インフルエンザ……。地球上の生きものの中には、衛生的、経済的、又、産業的側面、人類に害を与える生物が存在する。その生態や防除方法についてわかりやすくまとめた、使用機器類や薬剤についても詳細に解説した防除対策の決定版。

風に吹かれて豆腐屋ジョニー 伊藤信吾 著
 こんな豆腐が、こんな会社があつていいの?。お金をかけたコマーシャルはいっさいしていない。お客さんの口コミが唯一の味方でした。口コミと面白がってくれたマスコミとで、流通をはさみ込んでいったような売れ方。大ヒット商品の舞台裏を綴る。

ターシャの庭づくり ターシャ・チューダー 著
 1971年、56歳でバーモント州に移り住んだターシャ。それから丹精こめて育ててきた庭を豊富な写真とともに一挙公開! ハーブガーデン、野菜畑、ヤギの放牧場、カヌーで移動する広い池、大木に覆われた森、3000坪のワイルドフラワーガーデンなどを収録。

心に太陽を 唇に歌を 藤原正彦 著
 君は卑怯者になるな! 「国家の品格」の著者が自分の体験を通して、子ども達に伝える魂のメッセージ。喧嘩、貧困、卑怯、友情、尊敬……。小学校4年から卒業するまでの、正義感あふれるガキ大将・正彦少年が様々な経験を経て成長していく姿は、人を思いやる気持ちの大切さを教えてくれます。

ぱびふべぼっつん 市河紀子 編
 幼いときから、美しく豊かな日本のことばに親しんでほしいと願って編んだ、子どもたちがはじめて会おうのにびったりの楽しい詩の本。神沢利子、岸田裕子、工藤直子、阪田寛夫、谷川俊太郎、原田直友の詩、46編を収録しています。

つばさをもらったライオン クリス・コノヴァー 作
 読む事も書く事も出来ないレオ王の気になる事は北に住むオットー王がもつ不思議な宝物の噂。そんなレオ王に翼をもった王子が生まれます。贅沢な品に囲まれて育ちますが、翼の使い方もわからぬまま風をまいて……。本を読む大切さを伝えるお話。



フェアリー・レルム® 水の妖精 エミリー・ロッタ 著
 パトリスの故郷のパーティーによばれたジェシー。ところが、妖精のけんかにはまきこまれ、出会いのふちが大パニックに! 水の妖精たちとリラーの妖精たちは仲直りできるのでしょうか? 妖精の王国「フェアリー・レルム」にまぎれこんでしまった女の子ジェシーの人気シリーズ第8弾。

おおかみペコペコ 宮西達也 作
 はらぺこおおかみのペコペコがやってきたのは大根畑。しぶしぶだいこんをかじりますが、本当に食べたいのはネズミやワトリ。でも、目の前にあるのはやっぱり大根ばかり。すると、そこへどうぶつたちがやってきて……。涙と笑いなくしては語れないペコペコの話。

みどりのふえ おぐらひろかず 絵
 ない、ない、ない。あたらしい、みどりのふえ。どこにおとされたかなあ。えっちゃんかよもぎのはらでなくした笛を探しています。びーびーびー。おや、林の方から笛の音がながれてきます。誰が吹いているのかな? 林の中に入っていくと……。

ひらがな暦 おーなり由子 著
 春夏秋冬、一年の366日を一日一日丁寧に紹介した、日々の暮らしが愛しくなる絵ことば歳時記。7月11日は三重県ではじめて真珠の養殖に成功したことから真珠記念日。7月25日は「ナ・ツ・ゴ」の語呂合わせで夏の日。ほのぼのとしたイラストで、エッセイとしても楽しめる一冊。

還らざる道 内田康夫 著
 春、愛知・岐阜の県境の奥矢作湖に他殺体が浮かんだ。「もう還らないと、決めていたが……」被害者は謎のメッセージを残し、行き先も告げず旅に出た。事件に巻き込まれた浅見は、事件の真相を追って旅に出る。生きる為の正義とは、それを貫く信念とは……。著者渾身のミステリー。

公爵夫人のふわふわケーキ ヴァージニア・カール 作、灰島かり 訳
 ある国に公爵と公爵夫人と13人のお姫さまが住んでいた。ある日、公爵夫人はふわふわのケーキを焼こうと思いついた。たくさんの材料を混ぜて焼き上がったケーキは、どこまでもふくらんでいき、ついにはお城よりも大きくなってしまった。



中庭の出来事 恩田陸 著
 「中庭にて」の章では、衆人環視の中、有名脚本家が毒殺された謎。「旅人たち」の章では、舞台に現われる幽霊の怪。「中庭の出来事」の章では、最愛の男性を殺されたが、憎き容疑者候補の女性を庇う三人の女優たちの謎。一見関係ないかのような各章の謎が、終章では一つにまとまる長編小説。

親友の頼み 星新一 著
 ビックリ・ハウスが趣味の上司、サービスの良過ぎる電気屋、誰もが幸せな一年後の意味……。読みやすいのに、読みごたえたっぷり。星新一が新鮮なアイデアで贈る、納得・恐怖・驚きの意外な結末を味わえるちょっと長めのショートショート10話。

天狗が授けた百人力。龍の子太郎は龍に姿を変えてしまった母を捜して、ひたすら北を目指します。古本屋で再びこの本を手にしたとき、太郎と旅した30年前が鮮やかによみがえりました。ただ私は「太郎」ではなく、「太郎の母」になつてしまひ、一緒に空を駆けることはできませんが、わが子のために両目を捧げた母龍の気持ちは分かるようになりました。信じてひたすら子どもたちの成長を待つ母親の強さ。母と子の変わり

ぬ強い絆が、ここにありませぬ。日本の民話を集約して作られたこの本に、それはとても自然なことのような気がします。私の4人の「太郎」たちもこの本がお気に入り。4歳の息子も「とんちやん」と歌います。アニメ作品(1979年公開)は、吉永小百合さんが母龍役の優で、子どもから大人まで十分楽しめる大作です。昔、太郎だったお母さん方、一度手に取ってみられませんか。

私推の龍の子太郎



松谷みよ子 著
 ひらいとみ 平井登美さん(中央) (◎高野瀬)

目より情報

夏休みだけの特別コーナー
 夏休み期間中、レファレンスコーナーを仕切って学習コーナーを作っています。自由研究や調べ学習に関する本も展示していますので、夏休みの宿題や調べものにお役立てください。(泗水図書館)

ダンボールアートをしよう!
 7月15日(日)午後2時からのお楽しみ会は、図書館10周年記念の「巨大誕生日ケーキ」をダンボールで作ります。参加無料です。どなたでもお気軽にお越しください。(泗水図書館)

今月のおすすめコーナー
 7月7日(土)は七夕です。今月は「星の本」を展示しています。星座の名前や由来を知ると、今までより夜空を見上げるのが楽しくなりますよ。(泗水図書館)



期限内の返却をお願いします
 現在、中央公民館図書室には、延滞図書が400冊ほどあります。毎月15日に整理をして延滞状況を調べています。貸出期限は2週間となっていますので、期限内返却へのご協力をお願いします。(中央公民館図書室)

問い合わせ先
 中央公民館図書室 ☎(25) 1672
 七城公民館図書室 ☎(25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎(37) 3111 内線 303
 泗水図書館 ☎(38) 6866

7月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 日	閉室日	閉室日	閉室日	
2 月				休館日
3 火				
4 水				
5 木				
6 金				
7 土			閉室日	
8 日	閉室日	閉室日	閉室日	
9 月				休館日
10 火				
11 水				
12 木				
13 金				
14 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
15 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00~
16 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
17 火				
18 水				
19 木				
20 金				
21 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00~
22 日	閉室日	閉室日	閉室日	
23 月				休館日
24 火				
25 水				
26 木				
27 金				
28 土	きくちおはなしのもり おはなしかい 10:30~		閉室日	おはなしかい 11:00~
29 日	閉室日	閉室日	閉室日	
30 月				休館日
31 火				休館日

菊池短歌会

5月詠草

外食とて出でし夕を上弦の月の朧ろにふと立ち止まる
岩木 妙子
宮苑の老樟いよよ盛んなり象座すごとく四方に根を張る
氏岡 百枝
見上ぐれば父の遺せし肥後椿つらつら咲けり春もをはりに
梅田 昭子
物事を適当にし置く性分なり反りきはやかに鬼ユリは咲く
古賀 勝士
「般若心経」再度唱へて凹凸の二と日鎮めてベツトに入る
佐々木かつえ
雖もみに光散らして竹落葉寒の戻りを誘ふごとし
中川 愛子
ふくふくと草の匂へばかはたれの畦刈るひとにも
怒留湯健蓉
の言ひにけり
やうやくに自転車こぎゆく幼な等の声の飛沫に初夏明り
村上 咲江
隣家にワインカラーのバラ咲きて鬱なる私の心を開く
山代 静子
「がんばつて」手を合わせては声に出す「助けてあげて」と亡鬼も呼びて
余語やす子



万句の里俳句会

5月句会

ひたすらに嚙落す大樹かな
加藤 妙子
麦熟れて千畳敷の盆地かな
田中ひさ子
子等描く城の大小五月晴
東 鈴子
起きぬけの薨まぶしや柿若葉
稲田 羚子
庭に咲き見上げるだけの山法師
齊藤 貴恵
木洩れ日の届けば河鹿一せいに
梅田 昭子
日の色に染まり切つたる麦の秋
光本とよいち
ジーパンのからりと乾き夏来る
小山 照子
山門をくぐりて仰ぐ桐の花
田中 美智
旅の荷を解くや磯の香夏館
吉井 綾子
巢籠りに一途の眼ありにけり
丸山美代子
右左一望千里麦の秋
岩木 敬治

肥後狂句桜会

例会入選句集より

空回りイライラしよるサポーター
小川 繁美
はつとして慌てて襖閉めらした
高倉 新米
そるが人間 秀才も居りや馬鹿もおる
須藤 新生
空回り 屁理屈ばかり言い合わす
狩野 本六
思い出す 五分分したコッペパン
太田 雄三
そるが人間 一皮剥けば欲ばかり
安武 二山
思い出す 終戦の日の焼け野原
荒木 玄海
空回り 燃ゆる思いの伝わらん
窪田 明徳

泗水短歌会

5月詠草

思い出す 知覧飛びたつ若桜
北村 竹刀
そるが人間 本音われんこつもある
藤野 清子
はつとして バックミラーにパトのおる
光堀 善教
そるが人間 ソロバン弾くくせんある
田尻 浩風
あますなく光耀よう初夏の風の爽やか泳ぐ鯉織り
平嶋きくえ
ふんだんに太陽を浴びて夜の雨にぐつと伸びたり
長尾はるみ
馬鈴薯二畝
五月雨の昨日と今日いや降り続き庭走水澄み切り流る
内田つね代
お裾分け頂き帰りて目を見張るお角力さんの如き大根
宮本 峯子
葉を食める虫の好みもそれぞれか松葉に太る毛虫をたたく
大島 ひと
三輪車のペダルは踏まずわが足で春風にのり走る幼な子
増田久美子
夫植へて四十余年の緋の牡丹逝きて三年今年も供う
福原美智子
娘が呉れし三年前のカーネション ピンク百花が今咲き盛る
中山 定子
息子待つキヤラ蕎麦を煮る初夏の夜瑠璃鍋に艶めき香る
高藤タツノ

せせらぎ俳句会

5月例会

新緑の丘ゆつくりと風車舞ふ
藤本アツ子
藤房へ幼なのジャンプまたジャンプ
五丁 義昭
霧や動員学徒でありし日も
藤本 邦治
暮れ残る狭庭に確かと雪柳
内村 鈴子
宮銀杏芽吹き白寿を祝ぎ呉る、
坂本まつえ
アメリカより帰りし吾子に桜餅
寺本 和子
昨日今日萌黄色増す柿若葉
服部 静子
温泉も菖蒲浮かせて待ち呉れし
内村 泊虹
穂麦田の夕日に輝らされ黄金色
(中二) 渡辺一史
ゆすら梅ちぎつては食べちぎつては食べ
(中二) 渡辺大寿

肥後狂句水笑会

5月例会

ねたくるひよつとこなつと踊るかい
三水
そるがたい もう後入りのきとらした
五女
なつとらん 誰か収穫しとる梅
水光
てれくさか 出逢った頃のラブレター
美由
なつとらん 空き缶投げて子は拾い
三代
しったかぶり 学者のこたる気でおらす
好茶

七城短歌会

5月詠草

会ひしなに嗚咽こみ上ぐ急逝の友のおだしき顔に手合わす
水田紗陽子
看護師の優しき笑顔に出会う朝パーをもらいて
今日も生きなむ
森 道子
今日二倍に柿の葉広がる下道を元気を貰い老人車押し行く
斎藤 芳子
雷鳴に誘われればらばら降る雹が庭の芝生に飛び跳ね踊る
高木 精
教わるは活路のこころ庭石の隙間に一茎パンジーの花咲く
吉間 充子
庭畑に飛び来し鴨がしきり啼く訴えたきこと吾も山ほど
岩崎 照代
霧の朝散歩の人影眼に追えば足取り軽がる亡夫の友なり
木下 陽子
新緑の庭に一本ハナミスキ真白き花の清楚が満ちる
岩津 涼子
湯の宿へ誘うを気遣い電話する友の返事は明るく
下川 つぎ
弾む
黄金色に花咲くジャーマンアイリスが縁に座し見るわが時間を拐う
堀 甲子

旭志文芸俳句会

5月詠草

杜若せせらぎの岸辺いろどりて
芹川のり子
明日句会ピーナッツ除草に気もはづみ
出田みどり
くずれ散る芍薬白に紅に
水谷 ミネ
新緑や飛行機雲の流れ行く
郷 ミヤ子
青葉冷え信長像の美濃の国
芹川 蓉子
句碑たずね峡の青葉に癒される
東 芳子
しがらみの解けし夕べや春の月
中尾ヨシコ
看護師の声のびやかに五月かな
工藤 房子



「母子保健推進員」さんをご存知ですか

問い合わせ先 健康推進課健康推進係



菊池市には、お母さんたちが安心して出産・育児ができるように43人の「母子保健推進員」さんが皆さんの相談などに応じています。乳幼児健診の協力や家庭訪問などを通して、子育ての良き相談相手にもなってまいります。お気軽にご相談ください。各地区の母子保健推進員さんは次のとおりです。(敬称略)

氏名	担当地区
城 笑代	中西寺・下西寺・野間口・神来・東原
御書 典子	上西寺・辻・南古閑・北古閑
角田 久子	大琳寺・深川・村田・上長田・下長田・大塚
米村 春江	小木・寺小野・染土・長野・龍門1・雪野・中山・穴川・鳳来
打出 和子	稗方・堀切・袈裟尾
荒木記代美	北宮
林 富美子	河原地区
余語やす子	北原・立石
中村 律子	太田・戸豊水・大柿・菊池平野・茂藤里・篠倉・伊倉・道園・金峰・生味・木佐木・滝・黒仁田
松岡 由里	巨・築地
中林 博子	花房地区
岡山 節子	立町・正院町・中央通・迎町・栄町
赤星 誠子	戸崎地区
中津 澄江	中町・下町・横町・切明・玉祥寺
荒木 徹代	東正観寺・上町・西正観寺

氏名	担当地区
原 貞子	水源地区・水迫地区
渡邊 雅子	片角
上野 隆子	遊蛇口・西迫間・七坪・市野瀬・中野瀬・東迫間
宮木 京子	1班～37班・65・66・71・72・73班
井上工三子	高野瀬 38班～64班・67班～70班
増田婦喜子	富の原一・富の原台
中村 住子	村吉・富・富出分・田中・北原団地・迫田団地
林 安基子	桜山二～九
児玉 佳世	田吹・永出分・永・富納・桜山一
中尾 明美	北住吉・南住吉・上住吉・飛熊・永南・南山手
上村奈奈美	田島地区・高江・上高江・高江出分
中野 泉	朝日団地・富の原中央
濱邊 潮美	富の原西・富の原北・富の原東
松原留美子	三万田・久米一・久米二・堂迫団地・竹の下・薬師
上村 宏子	福本一・福本二・福本団地・東原団地

氏名	担当地区
西口 雅子	山崎・上水次・下水次・岡田・流川・辺田・蟹穴
富田 美春	台・瀬戸口・高田・荒牧・西郷・西郷従業員住宅
工藤かすみ	五海・羽根木・甲佐町・雇用促進住宅
佐々 智子	間所・新古閑・田中・戸田島・本村・加恵・砂田西団地
石本 弘恵	林原・元村・内島・打越・小野崎・松島・新村・上橋田・下橋田・大尺
高野 久美	岩瀬・前川・板井・梶迫・狐入・清水・宮園
中尾ヨシコ	高永・伊坂・大迫
森 満子	小原・高柳・平・津留・新明団地
松岡智恵美	片川瀬・尾足・桜ヶ水・湯舟
坂本 民子	妻越(自治外含む)・あさひが丘住宅・あさひのハイツ
岩根真由美	岩本・伊萩
右田そよ子	川上・川下・出分・川辺南団地・川辺(自治外)
斉藤まゆみ	楠原・九ノ峰・姫井・小川

長い間、菊池市の母子保健向上のためにご尽力いただきました

このたび、退任された母子保健推進員さんは次のとおりです。心から感謝申し上げますとともに、今後のご健勝をお祈りします。(敬称略)

吉良信子、西田朱實、田中睦子、釘山真由美、城 征子、立山アイ子、河津孝子、小川孝子、丸山祐子、川口二子、緒方起代子、松田麻見、原田光子、田畑順子、内藤和子、原文代、古田みす子

7月の「モンモン」健康情報 ☎096(385)3300 (24時間)

- 月：子どもの熱中症
- 火：子どもの食中毒
- 水：大人の食中毒
- 木：電動歯ブラシについて
- 金：紫外線に対するスキンケア
- 土日：大人の熱中症



熊本県・県内市町村への申請・届出ができます

「くまもと電子申請窓口 よろず申請本舗」は、いつでも、どこからでも、熊本県・県内市町村への申請や届出の申し込みができるインターネット上の窓口です。住民票の写しの交付申請をはじめとする様々な申請・届出手続き、さらに申請にかかる費用のお支払いもインターネットを利用して簡単に行うことができます。詳細はホームページまたは下記まで問い合わせください。



問い合わせ先 熊本県電子自治体コールセンター ☎096(334)1592

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

- 本 庁**
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**
七城総合支所 ☎(25)1000
旭志総合支所 ☎(37)3111
泗水総合支所 ☎(38)2111

子宮がん施設(医療機関) 検診を実施します

子宮がんには、子宮頸部がんと子宮体部がんがあり、両方とも初期は無症状である場合がほとんどです。子宮がんは初期に適切な治療をすれば、治すことのできる「がん」で、早期発見できれば決して恐い病気ではありません。

近年、子宮頸部がんは20歳代の若年層で急激に増えています。20歳を過ぎたら、積極的に検診を受けましょう。

菊池市では、下記医療機関での子宮がん検診を実施します。

※9月～10月実施予定の集団検診を希望される人は、今回の対象とはなりません。

検診希望調査で申し込みをした人には、問診票を6月下旬に送付しています。

申し込みをしていない人も受診できますので、ぜひ、検診を受けましょう。問診票は市役所健康推進課または各総合支所および医療機関に置いてありますのでご利用ください。

対象者 20歳以上の女性

※昭和63年4月1日までに生まれ



期 間 7月2日(月)～7月31日(火)

※日曜・祭日を除く。

持参するもの
・問診票
・料金1,600円
(70歳以上の人は無料)

子宮がん施設検診実施医療機関

黒川産婦人科医院	齋藤産婦人科医院	米田産婦人科医院
<ul style="list-style-type: none"> 午前9時～午後0時30分 午後2時30分～午後5時30分 ※水曜・土曜の午後は休診 ※第4木曜は(1カ月健診のため)午前中か午後4時以降にお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 午前9時～正午 午後2時～午後6時 ※木曜・土曜の午後は休診 	<ul style="list-style-type: none"> 午前8時30分～正午 午後2時～午後6時 ※木曜・土曜の午後は休診

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

7月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

- BCG
- と き 7月17日(火) 午後1時30分～午後2時(受付)
- と ころ 菊池市文化会館
- 持ってくるもの 母子健康手帳(忘れると接種ができません)、予診票
- 対 象 者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

献血のご協力をお願いします

- と き 7月6日(金) 午前9時30分～午前11時30分/午後0時30分～午後1時30分
- と ころ 旭志多目的研修センター
- 内 容 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。また、献血カードを持っている人は、一緒に持参してください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

7月～8月 「愛の血液助け合い運動」の期間です

熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は、長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人たちにお願いします。「あなたの元気を誰かの元気に」献血にご協力ください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

みんなで、献血の輪を広げよう!



明るい社会を築くために “社会を明るくする運動”

強調月間：7月1日(日)～7月31日(火)

「社会を明るくする運動」は、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

菊池市では、次のような運動を計画しています。

- ・市内大型店舗での街頭啓発
- ・各区などで啓発ポスターの掲示やのぼり旗の設置
- ・各地区で開催される夏祭りなどでの啓発活動

市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 生涯学習課社会教育係



所得税の予定納税 (第一期分)

平成19年分の所得税の予定納税第一期分の納期限は、7月31日(火)です。

予定納税が必要な人には、税務署から6月中旬に「予定納税額のお知らせ」を送付しています。通知書に記載された第一期分の金額を期限内に納付してください。

なお、この予定納税は、前年分の所得税額を基に計算してありますが、事業などを廃業した

個人事業者の消費税および地方消費税の中間申告

平成18年分の確定消費税額が48万円を超え400万円以下の個人事業者の、平成19年分の消費税の中間申告と納期限は、8月31日(金)まで提出してください。

なお、この中間申告書に記載された金額は、前年分の消費税額を基に計算してありますが、この申告によらないで中間申告対象期間の仮決算に基づき申告納税することもできます。その場合には、確定申告書の様式によって作成した申告書を、8月31日(金)までに提出してください。

また、消費税の中間申告が必要な人は、消費税の中間申告納付額の25パーセントに相当する金額を地方消費税の中間申告納付額として、消費税の中間申告と併せて申告し、納付しなければなりません。

※平成18年分の確定消費税額が400万円を超える人の中間申告は、申告期限や納付額が異なるので、税務署にお尋ねください。

なお、課税期間の特例の適用を受けている人は、中間申告・納付の必要はありません。

問い合わせ先 菊池税務署 ☎(25) 2121

高齢者の栄養シリーズ④

～高齢者のための食生活指針15カ条より～

動物性たんぱく質を十分にとる

●年をとったらおかずが大事

年をとると、動物性たんぱく質(肉、魚、卵、牛乳、乳製品)を控える人がいます。いわゆる「粗食」がよいと信じている人が多いようですが、実際には多様な動物性たんぱく質もきちんと食べ、栄養状態のよいからだを保つことによって、「元気で、長生き」が実現できるのです。

毎食の献立の「主食」(ごはん、パン、麺)、「主菜」(肉、魚、卵、大豆料理)、「副菜」(野菜、きのこ、芋、海藻料理)の中で「主菜」はメインのおかずの部分で、主にたんぱく質や脂質の供給源です。たんぱく質が少ない場合は「主菜」としては不合格です。

●たんぱく質は病気を防ぐかなめ

たんぱく質はからだをつくる材料です。病気を防ぎ、血管を丈夫にするため、年齢を問わず重要な栄養素です。毎日の食生活に上手に取り入れましょう!

○肉…なるべく脂身の少ない赤身を選ぶ。

特に、豚肉はビタミンB1が豊富で体の疲れをいち早く回復してくれます。冷しゃぶにし、ほてった体の体温を下げてくれる夏野菜をたっぷり添え、食欲をそそるごまだれをたっぷりかけて召し上がってみてはいかがでしょうか。

○魚…白身の魚よりも、背の青いものを選びましょう。背の青い魚には、コレステロールを下げ、血液をサラサラにし、動脈硬化を予防する働きがあります。魚をから揚げにし、甘酢に漬けた南蛮漬は、良質のたんぱく質をとることが出来る上に酢の働きでカルシウムを効率よく摂取できます。

○卵…牛乳とともに自分の体内でつくることができない良質のたんぱく質を多く含む食品です。消化吸収がよく、多種多様な料理に合い使いやすい食材です。

※食事療法をしている人や食事療法の必要な人は、医師や栄養士のアドバイスを受けてください。

問い合わせ先 地域包括支援課

さあ、始めよう! 長寿きくちゃん体操シリーズ⑩ 「筋力・バランス・トレーニング編」 足の外がわ

きく筋 おしりの筋肉

効果
・腰痛の予防と軽減につながる。
・姿勢がよくなります。
・歩行時のふらつきが少なくなります。

注意
・下にある足は少し曲げ、横向きの姿勢を安定させます。
・上げる足のつま先は自分の方向に向けたまま足を上げます。
・上げた足はゆっくりおろします。

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

体操を無理なく行うために
・血圧の高い人や安静時の脈拍の多い人、運動を制限されている人は医師に相談してから始めましょう。
・どつき・息切れがあったり、体調不良の時は、休みましょう。
・必ず準備体操、整理体操を行います。
・痛みが強くなる程度で行いましょう。
・適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。



横を向き、下にある膝を曲げます。上にある足をまっすぐ伸ばし、つま先を自分の方に向け、体と一直線になるように上げます。

平成19年度さわやか知恵袋講座受講生募集

「さわやか知恵袋」に登録をしている高齢者の皆さんが講師となり、長年培ってきた伝承遊びや趣味で会得した技術を伝承します。受講者には、高齢者ボランティアとして子どもたちをはじめ、地域の皆さんとの交流に携わっていただくなど、高齢者の活動の輪を広げることが目的です。

問い合わせ先 地域包括支援課

※息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残りやすくなります。
・無理をしない範囲で行います。

体操を効果的に行うために
この体操をする時には、これまで紹介した体操をした後にを行います。
・必ず大きな声で数を数えましょう。(筋力・バランス・トレーニングは3秒間を3回行います)

わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24) 6630

まちかど資料館企画展 御所通り住民お宝展

菊池市御所通り景観形成協議会
期間：7月3日(火)～10月31日(水)
御所通り住民の皆さんのお宝を展示します。色々な珍品があると思われれます。皆さんのご来館をお待ちしています。

わいふ一番館(まちづくり寄合所)で 出展してみませんか?

まちづくり寄合所1階ギャラリーでは、出展する人を募集しています。個人やクラブ・サークル活動で作った作品などを多くの人に見てもらいませんか?もちろんプロの人でも大歓迎です。

また、2階和室は、文化活動の発表やまちづくりに関する活動の場として誰でも利用できます。

7月の「税」の納期限

問い合わせ先 税務課

- 国民健康保険税第1期
- 固定資産税第2期

※口座振替を利用している人は、7月25日(水)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

作品出展者募集

菊池夢美術館で出展しませんか。絵画・版画・写真・陶芸・書道・生け花・お人形など、個人・サークル活動などは問いません。

出展する人を、随時募集しています。出展料・日程などの詳細は問い合わせください。

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23) 1155

的としています。

また、新しい趣味や特技に挑戦の人も大歓迎です。

期間 9月・10月 (各講座4日間)

講座会場 熊本県総合福祉センター

参加費 500円(このほか材料費実費負担をお願いする場合があります)

講座名 南京玉すだれ、お手玉、読み聞かせボランティア、折り紙、マジック、竹細工・玩具づくり、紙細工・玩具づくり

定員 各20人

参加資格 県内在住者で60才以上の人(平成19年4月1日現在)

申し込み方法 および受講者の決定方法 往復ハガキまたはホームページ上の申込フォームによる応募とします。

記入項目 住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日・受講希望講座

締め切り 7月31日(火)当日消印有効(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます)

問い合わせ・申し込み先 〒860-0842 熊本市南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター3階 ☎096(354)3083 ☎096(354)3103 ホームページアドレス <http://www.sawayaka.or.jp>

ふかるとを知らう シリーズ⑫

北島雪山(三立)

北島雪山の父宗宅は、豊後久住の大夫一族志賀八郎能郷の十八代目にあたり、代々「三立」と名乗り、合志郷村吉に住んでいました。やがて宗宅は、加藤清正の侍医、加藤忠広の改易後は、細川藩主の藩医となりました。



北島雪山の墓(泗水町村吉)

北島雪山(一六三六〜九七)は、寛永十三年熊本で宗宅の次男として生まれ、後に藩医北島家を嗣ぎ、北島三立と号しました。少年時代には、藩主の許可を得て、父と共にしばしば長崎に遊学。明国亡命の黄檗宗僧侶雪機や独立、兪立德から文徴明の筆法を学び、後に唐様書風の「雪山流」を始めました。また、雪山は兪立德から「陽明学」を学び、加藤清正が建立した妙永寺の日取上人からは、書と「朱子学」を学んでいます。壮年時代には江戸に遊学、林春齋や木下順庵らの諸儒と交わり、陽明学者で能書家として知られていました。

六日、幕府の突然の「陽明学」の禁止で、多くの陽明学者とともに追放されました。その間の寛文七(一六六七)年十二月から追放までの約二年間、雪山は肥後藩内の調査を行い、「肥後国郡一統志」四部十五巻を上梓しています。これは江戸時代の最も早い地誌で、中世末頃の肥後国の村落構造や宗教などを知る上で、非常に貴重な資料です。追放後の雪山は、長崎から京都・江戸へと流浪し、各地に「雪山流」の揮毫を残し、元禄十(一六九七)年二月十四日、長崎の丸山でその生涯を閉じました。北島雪山の墓が泗水町村吉にあるのは、明治二十七年(一八九四)年二月、後藤官平(「直整齋」経営)が長崎の皓台寺から分骨してもらったことによるものです。

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

文教菊池の人々(江戸期の人物篇)

コミュニティ活動補償制度 ボランティア活動などの保険があることをご存じですか?

区、子供会、老人会などが行うボランティア活動やスポーツなどは、地域社会の発展や市民の健康増進に大きな役割を果たしています。でも、活動中に事故が起きたら...

- 対象となる活動
・区内活動
・青少年育成活動
・社会福祉奉仕活動
・地域社会活動
・青少年育成活動
・社会教育活動
・社会体育活動

人権同和教育シリーズ②⑥ 大切なもの 旭志中2年 森 春香
私の大切なものは、家族、友だち、命です。一番大切なものは、家族、友だちも大事だけれど命だと思います。その命は私の命もただ、私の命も一番大事です。どの人の命も同じぐらいの価値があります。でも、その大切な命をうばう戦争、いじめ、部落差別は、今も世界中に残っています。

差別のない明るいまちづくり人権啓発講演会 人権教育のつどい
とき 7月25日(水) 午後6時30分・開場 / 午後7時・開演
ところ 七城公民館「講堂」
講師 エッセイスト 字幕製作ディレクター 金 正美(きむ ちよみ)さん
演題 故郷の光の中へ〜詩人桜井哲夫との歳月〜

を与え法律上の賠償責任を負った場合。
事故が起きてからの手続きです
市民の皆さんを補償対象者として、市が保険会社と保険契約を結んでいるため、事前の申し込みや登録などの手続きは必要ありません。

Table with 2 columns: ①傷害補償 (1人あたり) and ②賠償責任補償. Includes rows for death, disability, hospitalization, and property damage compensation.

るわけがありません。私も小学校4年生の時、口ばかり「差別をなくすために、努力していきます」と言っていて、本当は「人権学習なんてめんどうくさいな、早く終わらないかな」と思っていました。
でも、5年生のときに水俣病のことを勉強して「こんなひどい差別をずっと受けつづけてきたのか」と思い、差別への怒りがこみ上げてきました。

就職に必要な知識と技能を修得しませんか
独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センターでは、求職している人の就職、再就職が有利になるよう、民間教育機関(専門学校など)に職業訓練を委託し、これから就職しようとしている職業に必要な知識・技能を習得できるような応援をしています。
申込受付期間 7月23日(月)〜8月6日(月) ※土・日・祝祭日は除く
定員 20人
訓練会場 トレジャーオプテック / ロジー株式会社
訓練期間 9月4日(火)〜11月28日(水)
必要経費 入学金、受講料は無料。教科書などの諸経費は自己負担。

平成19年度(前期) ビジネス・キャリア検定試験
ビジネス・キャリア検定試験は、人事評価・人材開発やビジネス・パーソンのキャリアアップに一層活用できるように、従来のビジネス・キャリア試験の試験単位(ユニット)を、企業の職務内容に対応して大括り化する。
平成19年度から新たにスタートします。
http://www.bc.jvada.or.jp
平成19年度前期試験は、次のとおり実施されます。
受験申請受付 8月1日(水)〜8月29日(水)
試験実施日 10月14日(日)
受験資格 受験制限はありませんので、年齢や実務経験の有無によらず、ごなたでも受験できます。

問い合わせ先
総務課総務係 または各総合支所総務振興課
独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センター委託訓練係
096(242)0394
熊本県職業能力開発協会
総務・開発振興課
096(384)1711

きくち楽習大学 受講生募集

菊池都市間交流の会は、姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市との交流を通して、菊池の活性化のために活動を行っている市民活動団体です。

その活動の一環として菊池市の歴史、文化財などを楽しく学ぶ「きくち楽習大学」の募集を開始します。たくさんのご応募をお待ちしています。

また、当会では他にも様々な楽しい交流事業を計画しています(2月の岩手県遠野市への市民交流団派遣など)。今後、随時お知らせしていきます。

募集期間 7月2日(月)～8月10日(金)
募集人数 45人(先着)
※①～④までの講座を受講できる市民の人なら、どなたでも参加できます。

受講料 1,000円/1人
※初回講座の際にご持参ください。
※①は、別途参加費が1,000円必要です。

講座名	開催時期
①米良(菊池)氏の偉業・作小屋生活をみる～西米良村～	9月15日(土)
②きくちの歴史について学んでみよう～十八外城 その4～	10月20日(土)
③講演: 菊池源吾(西郷隆盛)と取り巻く人々	11月24日(土)
④菊池五山と歴代当主の墓所巡り	12月8日(土)

申し込み方法 菊池市役所国際交流課まで、氏名、住所、年齢、電話番号をご連絡ください。
主催 菊池都市間交流の会
問い合わせ・申し込み先 国際交流課

ひとり親家庭支援学習会 および親子レクリエーション 参加者募集

自然豊かな菊池にて、座禅・精進料理を体験し、親子でふれあつてみませんか?物の豊かな現代で、本当のこころ、物の大切さを知るよい機会になることかと思ひます。

都会では、体験できない澄み切った小川での遊び体験もできます。帰りは、温泉で、身体も心もリフレッシュ。明日から頑張れることでしょう!
また、子育ての悩みはありませんか?ひとりで悩まず、些細なことも相談ください。
皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月5日(日)
午前9時～午後4時30分

ところ 聖護寺(菊池市鳳来) および鳳来地区内小川

対象者 ひとり親家庭の親子(ご両親の都合は、12組程度)
※父子家庭優先とし、先着順受付としますので、早めに申し込み(予約)ください。
内容 ①親と子のふれあい
②子育て講演
③座禅体験
④精進料理体験

⑤個別相談(子育ての悩みなど)
⑥情報交換・交流会
参加費 無料
申し込み方法

7月13日(金)までに、電話、FAX又は八ガキで左記に申し込んでください。(参加者の住所、氏名、年齢、電話番号・相談希望の有無を記入)

問い合わせ・申し込み先
菊池市限府1-2-7-10
熊本県菊池地域振興局
福祉課(石淵、平本)
☎(25) 06809
Fax(25) 41206

一日父親母親旅行 参加者募集

菊池市社会福祉協議会では市内のひとり親家庭の親子を対象に「一日父親母親旅行」を開催します。

夏休みのお子さんの思い出づくりや親睦の場として参加してみませんか。
多数のご参加をお待ちしています。

とき 8月9日(木)
午前8時出発予定
※帰着は午後7時頃の予定です。
※集合時間・場所は、申し込み時にお伝えします。
内容 門司港レトロ街散策・昼食・下関水族館「海響館」見

学・下関唐戸港散策など
対象者 菊池市在住のひとり親家庭の親子
※お子さんのみの参加でも結構です。(小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。)

参加費
・大人500円
・小人(4歳～高校生)300円

保険 主催者で国内旅行傷害保険に加入します。
申込締切 7月31日(火)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます。

問い合わせ・申し込み先
菊池市社会福祉協議会
・本所 ☎(25) 5000
・七城支所 ☎(25) 5010
・旭志支所 ☎(37) 3708
・泗水支所 ☎(38) 5382

皆さんの参加をお待ちしています



外国人の皆さん! 交流会に参加しませんか

菊池市内には多くの外国人から結婚や就職、研修などで来た人たちが住んでいます。
しかし、不慣れた異国の地で言葉の戸惑い、文化や習慣の違い、子育て方法などで多くの問題や悩みを抱えているのが現実かと思われまます。

そこで、外国人同士でお互いに相談や情報交換をすることともに、問題や悩み事を相談できる窓口が必要であると考えられます。その手始めとして、外国から来られた皆さんを一同に会し、国籍を超えた交流会を行います。現在、市内在住の外国人の把握を行っています。十分ではありませんが、外国から来た人々に興味を有する人の連絡をお待ちしています。

また、お友達やお知り合いの外国から来た人にもこの交流会の紹介をお願いします。

とき 8月19日(日)
午後2時～午後5時
ところ 菊池グランドホテル
※連絡をいただいた人には、後日、案内をお送りします。
問い合わせ先
国際交流課内
菊池国際交流協会

第14回七城映画の日 バッテリー

感動は、世代を超えて・・・今、最も支持される大ベストセラー小説、遂に映画化! 2007年夏、七城町鴨川公園は、友情・家族の物語に涙します。

とき 8月12日(日) 午後5時開場
ところ 七城町鴨川公園

※雨天の場合は七城体育館(旧七城町勤労者体育館)

内容
午後5時～午後10時 町内商工業者などによる出店(でみせ)
午後4時45分～午後6時15分 キッズサッカー教室
午後6時～午後6時30分 七城中学校吹奏楽部演奏
午後6時45分～午後7時15分 ステージイベント
午後7時30分～午後9時30分 映画上映「バッテリー」
午後9時30分～ 抽選会

●映画「バッテリー」解説
96年に刊行された、あさのあつこ原作。世代・年齢を越え、あらゆる人を夢中にさせ累計380万部を突破する大ベストセラーになりました。能力と自信をあふれさせた孤高のピッチャー原田巧が、野球を通じて家族や友人との関係を築きあげていく様は、人々の心を強くつかみました。(http://www.bt-movie.jp)
問い合わせ先 七城町商工会 ☎(25) 1669



第11回 子ども囲碁・将棋大会 参加者募集

小・中学生なら誰でも参加できます。ふるって参加ください。

とき 8月6日(月)
午前9時開会

ところ 旭志公民館(多目的研修センター)

参加料 無料
表彰 優勝、準優勝、3位まで

申し込み方法 7月25日(水)までに、菊池市教育委員会旭志分室教育課に電話で申し込んでください。

主催 菊池市教育委員会 旭志分室

協賛 旭志くらだけ友の会育成会

問い合わせ・申し込み先
教育委員会旭志分室教育課

聖護寺「鳳山塾」参加者募集

鳳儀山聖護寺での生活体験を通して、先人の歩みを学んだり、日常生活の作法を身に付けたりしてみませんか。心静かに日常生活を見直す機会となります。

また、親と子がともに参加して同一体験をすることにより、共通の理解を深め、家族の絆をいっそう深めることもできます。

とき
・宿泊コース 7月25日(水)～7月26日(木)
・日帰りコース 8月1日(水)

ところ 鳳儀山聖護寺(菊池市班蛇口2034)

参加者 小・中学生(幼稚園児も可)の親子
費用

・宿泊コース 大人 2,500円/子ども 1,500円
・日帰りコース 大人 1,500円/子ども 1,000円

主催 鳳儀山聖護寺護持会・菊池郡市退職校長会有志

申し込み方法 住所、氏名、学年、電話番号を明記の上、申し込んでください。

※申し込みをした人には、詳しい計画表を後日発送します。
申し込み先 〒861-1333 菊池市限府775番地
宮本医院内 聖護寺護持会事務局

問い合わせ先 星野徳光 ☎(25) 3792

「菊池の歴史を学ぶ映画祭・講演会」

菊池人再発見塾

社団法人菊池青年会議所では「菊池の歴史」を学んでもらおうと下記のとおり、映画祭と講演会を開催します。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 7月26日(木)
開場 午後6時30分
開演 午後7時

ところ 菊池市文化会館大ホール

内容
映画「熊本物語」
講演 菊池一族の歴史について

講師 社会教育指導員 堤克彦先生

主催 社団法人 菊池青年会議所
後援 菊池市教育委員会

問い合わせ先
社団法人 菊池青年会議所

☎(23) 1110
※開局 午前10時～午後3時(月～金)

菊池夏まつり



とき 8月4日(土) 午後6時～午後9時
ところ 菊池市民広場一帯

内容
 ○白龍・子白龍神輿の商店街練り歩きと各種ステージイベント
 ○花火 クライマックスには約3,000発の花火(午後8時30分～午後9時)が夜空を彩ります。
 ○七夕飾り 迎町・中央通り・立町・横町などの各商店街で行われます。
 ※雨天時は、翌日5日(日)に順延。
 ※当日は、右記のとおり交通規制を行いますのでご協力をお願いします。
問い合わせ先 商工観光課

交通規制



● 車両通行止 8月4日(土) 午前10時～午後11時30分
 ■ 車両通行止 8月4日(土) 午後7時15分～午後9時30分
 ● 「べんりカー」迂回時停留所
 ※「べんりカー」は、8月4日(土)全便が御所通りへ迂回します。停留所は電鉄プラザ→菊池中央病院→下町(産交停留所向かい)→中町(産交停留所向かい)→上町(産交停留所)→市民広場からは通常どおり。この間、中央通→立町は休止します。

正観寺 地蔵祭り

にお越しください

正観寺では恒例の地蔵祭りを行います。地域の子どもたちが、祭りの準備や箱庭づくりを行い、参拝される方々を出迎えます。

この祭りには、毎年多くの方々に参拝していただいております。子どもたちも楽しい思い出を作っています。

多数の皆さんの参拝をお待ちしています。

とき 7月24日(火) 午後6時～午後9時

ところ 正観寺地蔵堂
内容 輪投げ、くじ、ラムネ、フリーマーケットなど



問い合わせ先 荒木 靖 ☎(25) 1485

'07 竜門ダムフェスタ in 菊池
 今年も「07 竜門ダムフェスタ in 菊池」を開催します。子どもたちに大人気の仮面ライダー電王ショーやカヌー・バナボートなどの水上体験、さかなのつかみどり、木工教室、ダムのおなか探検などイベント盛りだくさんです。
 会場には、幼児から小学生向けの仮設プールも設置しますので、水着や着替えを持参して遊びに来てください。
とき 7月21日(土) 午前10時～午後3時
 ※雨天時は翌日に順延。
ところ 竜門ダムエントランス広場、斑蛇口湖一帯
主催 斑蛇口湖活性化推進協議会
問い合わせ先 商工観光課

公共事業入札の公表

●入札(開札)日: 5月8日(火) 入札(開札)場所: 菊池市役所3階大会議室

件名	工事(履行)場所	予定価格(税込・円)	落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成19年度 泗水小学校耐震補強建築工事	泗水町 豊水	95,575,000	93,450,000	㈱荒木組	7	教育総務課
平成18年度菊池市特別養護老人ホーム つまごめ荘改築第2期管理棟建築工事	今	98,040,000	95,077,500	㈱美麗建設工業	7	つまごめ荘
平成18年度菊池市特別養護老人ホーム つまごめ荘改築第2期管理棟電気設備工事	今	12,677,000	12,421,500	㈱水元電工	7	つまごめ荘
平成18年度菊池市特別養護老人ホーム つまごめ荘改築第2期管理棟機械設備工事	今	16,019,000	15,372,000	㈱本藤設備	7	つまごめ荘
平成18年度菊池市特別養護老人ホーム つまごめ荘改築第2期居住棟電気設備工事	今	52,515,000	51,135,000	宮本電気工事(株)	10	つまごめ荘
平成18年度菊池市特別養護老人ホーム つまごめ荘改築第2期居住棟機械設備工事	今	134,551,000	127,711,500	熊本設備(株) 菊池営業所	10	つまごめ荘
平成19年度 桜山地区(1~4) 築造工事	永	14,753,000	14,542,500	㈱成信建設	14	下水道課
平成19年度 立町北原線配水管布設替工事	隈府	12,036,000	11,757,900	㈱木野設備	9	水道局

●入札(開札)日: 5月28日(月) 入札(開札)場所: 菊池市役所3階大会議室

件名	工事(履行)場所	予定価格(税込・円)	落札額(税込・円)	落札者	指名業者数	事業担当課
平成19年度 菊之池小学校給水設備改修工事	西寺	10,748,000	10,479,000	㈱クドウ工業	7	教育総務課

※その他の入札結果は、菊池市役所総務課で閲覧(午前8時30分～午後5時)できます。
 ※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

水中ウォーキング教室 生徒募集

とき 8月10日(金)～8月29日(水) 全8回
 毎週月・水・金曜日(15日は休み)
 いずれも、午後8時～午後9時
ところ 菊池市泗水B&G 海洋センタープール

対象者 全市民 **参加費** 2,000円
募集人員 20人(先着順となります)
申込期限 7月27日(金)
内容 ストレッチ、水中ウォーキング、クールダウン
講師 文部科学省認定コーチ 坂田はるみ

問い合わせ・申し込み先
 教育委員会泗水分室教育課
 ☎(38) 2258

ジュニア初心者水泳教室 生徒募集
 菊池市水泳協会では、泳げない子のために、また正しい泳ぎ方を身につけようとする子を対象に、短時間で集中的に水泳教室を開きます。
対象者 菊池市に在住する幼児から小学生(4歳～12歳)
指導日程 7月21日(土)～25日(水)までの5日間
 いずれも午前10時～午前11時30分
受講料 一人3,000円
指導場所 菊池市宮菊池プール
指導者 菊池市水泳協会員
申込日時・場所
 ・7月17日(火)～7月19日(木)

の午後5時30分～午後7時
 ・菊池市水泳協会事務局
 (菊池市宮菊池プール内)
問い合わせ先
 菊池市水泳協会事務局
 ☎(25) 5630 または
 二ノ文
 ☎090(8839)5192
 和田
 ☎080(5289)4754

クリーンセンター花房 からのお願い
 クリーンセンター花房(し尿処理施設)は、菊池市(志市・大津町・菊陽町)で発生するし尿や浄化槽汚泥などを処理する施設です。この施設の適正な維持管理のため、次のことにご協力をお願いします。

- トイレには、し尿およびトイレペーパー以外のものは流さないでください
- ↓タオルなどの布類、生理用品、金属など
- 浄化槽へは一般家庭の天ぷら油は流さず、廃油回収などに出すか、凝固させて可燃ごみとして出してください
- ↓油分により、し尿処理に必要な微生物が死んでしまいます。
- 機械の故障原因となつていきますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
 菊池広域連合環境衛生課
 ☎(38) 0172

菊池広域連合 消防職員を募集します

平成19年度菊池広域連合消防本部消防職員の採用試験を次の要領で行います。
職種および採用予定人員
 ・職種 消防
 ・採用予定数 7人程度
 ・業務内容 消防業務
受験資格 昭和58年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人
試験の内容 第1次試験(筆記試験) 高校卒業程度
試験日 9月16日(日)
受付の期間 7月23日(月)～8月10日(金)
 ※土曜日、日曜日を除く
問い合わせ先
 菊池広域連合消防本部総務課
 ☎096(232)9331


自衛官募集案内

応募要項

募集種目	受付期間	試験日	受験資格	
航空学生 海・空(男・女)	8月1日(水)～9月7日(金)	1次:9月22日(土) 2次:10月13日(土)～18日(木) 3次:11月11日(日)～12月7日(金)	高卒(見込含) 21歳未満の者	
一般曹候補学生 陸・海・空(男・女)	8月1日(水)～9月7日(金)	1次:9月17日(祝) 2次:10月5日(金)～12日(金)	18歳以上 27歳未満の者	
2等陸・海・空士	平成20年3・4月採用 陸・海・空士	男子	8月1日(水)～9月15日(土) 予定 筆記試験 9月17日(祝) 口述・身体検査 9月16日(日)～9月27日(木)	18歳以上 27歳未満の者
		女子	8月1日(水)～9月7日(金) 筆記試験 9月24日(祝) 身体検査 9月25日(火)	

問い合わせ・申し込み先
 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎(24) 2772

ハッピー・バースデー



H16年
7月11日
生まれ

宮崎大和くん
(3歳 @ 富の原西)
父・幸博さん 母・望さん



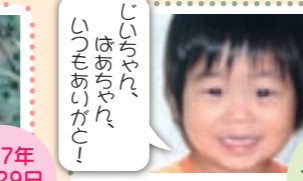
H16年
7月28日
生まれ

田中琉聖くん
(3歳 @ 茂藤里)
父・誠さん 母・幸子さん




H17年
7月29日
生まれ

松岡紗那ちゃん
(2歳 @ 上水次)
父・伸幸さん 母・えりかさん



H17年
7月23日
生まれ

田中陸大くん
(2歳 @ 雇用促進住宅)
父・秀誠さん 母・美和子さん



H16年
7月6日
生まれ

宮本夏妃ちゃん
(3歳 @ 平野)
父・陸浩さん 母・愛子さん



H17年
7月7日
生まれ

西本七織ちゃん
(2歳 @ 田吹)
父・和博さん 母・美千代さん

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成20年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日(10日が休日の場合は前日)を締切日とします。

掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。



6月まで、区長文書(広報紙などの市からの配布物など)は、毎月1日と15日の2回配布していましたが、行政事務改善と区長さんの文書配布業務負担軽減のために、7月から試行的に原則、毎月1日のみの1回配布となります。

併せて、広報紙も毎月1日号と15日号の2回発行していましたが、7月から毎月1日号のみの1回発行となります。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

総務課、情報企画課
問い合わせ先

7月から区長文書(広報紙など)は、月に1回の配布となります

この調査は、常用労働者1〜4人を雇用する事業所を対象として、賃金や労働時間、雇用などの状況を調査するものです。調査結果は国や県における経済および労働などの施策を推進する上で重要な基礎資料として利用されているほか、多くの民間企業でも賃金管理、労務管理などの資料として広く利用されています。

このたび、厚生労働大臣から指定された地域に所在する事業所には、県が任命した統計調査員が訪問し、7月分の状況について調査させていただくことになりました。ご多忙のところ恐縮ですが、本調査の重要性をご理解いただき、ぜひともご協力いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先
熊本県地域振興部統計調査課
096(333)2175

シリーズ 防犯の窓 26

NTT 電話料金の返還を手口とした詐欺にご注意ください!

●手口
① NTT 西日本を名乗り電話料金を返還すると連絡する。
② コンビニなどのATMに誘導する。
③ 携帯電話で指定した電話番号に電話をさせる。
④ 返還処理がうまくいかないなど、言葉巧みに現金を振り込ませる。

という事案が発生しています。また、同様に税金還付の詐欺も発生しています。騙されないようにしてください。

最近、全国各地で金属類を狙った盗難が多発しており、菊池市内でも同様の盗難事件が頻発しています。夜間の見回りや鍵掛けをするなどして管理に十分注意し、不審者を見かけた場合には菊池警察署へ連絡してください。

問い合わせ先 菊池警察署 ☎(24) 0110

休日在宅当番医				※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331 に問い合わせてください。			
7月1日	古荘医院(内・小)	菊池市	(25)2046	7月15日	古賀医院(内・小・循)	菊池市	(38)2222
	山岡胃腸科クリニック(胃・内・肛)	合志市	096(248)9001		高木医院(内)	菊池市	(25)2532
	菊陽台病院(整・内・消・リハ)	菊陽町	096(232)1191		勝久病院(外・胃・消)	大津町	096(293)5000
	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市	096(249)1777		いのうえ眼科(眼)	合志市	096(344)1311
7月8日	竹田津歯科医院	大津町	096(294)0787	七城うへの医院(内・小)	菊池市	(25)7070	
	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	(25)1164	西合志病院(内)	合志市	096(242)2745	
	大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003	樽美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ)	大津町	096(293)2100	
	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111	黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	(25)1071	
7月15日	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656	北川歯科医院	菊陽町	096(232)4418	
	片山歯科医院	大津町	096(293)0864	7月29日	郷胃腸科内科クリニック(内・胃・消・理)	菊池市	(38)2121
	清原医院(内・小・放)	菊池市	(38)2106		宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155
	隈部医院(内・呼・胃・消・放)	菊池市	(25)2851		菊池中央病院(外・整・脳外・内・形成)	菊池市	(25)3141
笹原整形外科医院(整・リハ・内・麻)	菊陽町	096(232)1165	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)		菊陽町	096(232)5011	
7月22日	いしはら皮ふ科クリニック(皮)	大津町	096(293)3003	荒木歯科医院	菊池市	(25)1478	
	石川歯科医院	菊陽町	096(232)5818				

交通死亡事故が多発しています! 交通安全に努めましょう

菊池市内で発生した交通事故により、今年1月から現在まですでに4人が亡くなっています。これは県内の警察署別で最も多い死者数となっています。このまま推移すると、過去最悪の状態となりつつあります。特に65歳以上の高齢者に関する事故が多く、悲惨な交通事故に遭わないためにも、交通安全は家庭からをモットーに一人ひとりが交通安全に努めましょう。

問い合わせ先 安全対策課



すくすくクラブ「3B体操」に参加しませんか

とき 7月11日(水) 午前10時から

ところ 児童センター

内容 ベビーふれあい体操
親子で遊びながら、いろいろな運動を楽しみ、ふれあいとゆとりのある親子関係を作ってみませんか?

お母さんのストレス解消にもなりますよ。

講師 庵本悦子さん
対象 市内の乳幼児と保護者
参加費 無料
問い合わせ先 菊池市児童センター ☎(24) 3472

楽しさ爆発気分は最高、みんなで行こうよ! '07ホンダ夏まつり 入場無料

とき 8月5日(日) 午後4時〜午後9時45分

ところ 本田技研工業(株) HSR九州内総合グラウンド イベント ホンダ製品展示コーナー、タレントショー、キャラクターショー、夜店、花火、お化け屋敷、お子様対象イベント、魚のつかみ取り、お楽しみ大抽選会、お楽しみ新企画

無料送迎バス 大津駅発、マルキョウ(合志店)発、吹田団地発のルートがあります。

問い合わせ先 本田技研工業(株)熊本製作所 緑陽会 ☎096(203)1352

7月の心配ごと・法律相談

心配ごと相談
日程・場所
5日(木) 泗水地域福祉センター
12日(木) 菊池市福祉会館
19日(木) 七城多目的研修センター
26日(木) 旭志老人憩の家
8月2日(木) 泗水地域福祉センター

開設時間
いずれも午前9時〜正午

対応 相談員

法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)
日程・場所
5日(木) 泗水地域福祉センター
8月2日(木) 泗水地域福祉センター

開設時間 午前9時〜正午

対応 弁護士

問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25) 5000
七城支所(七城老人福祉センター) ☎(25) 5010
旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37) 3708
泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38) 6366

7月の行事予定

菊文館 菊池市文化会館	七支所 七城総合支所	旭憩家 旭志老人憩の家
菊中公 菊池市中央公民館	七多セ 七城多目的研修センター	泗支所 泗水総合支所
児童セ 児童センター	七公 七城公民館	泗公 泗水公民館
西部セ 西部市民センター	旭支所 旭志総合支所	泗ホ 泗水ホール
健相室 健康相談室	旭多セ 旭志多目的研修センター	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 健康相談 9:30~10:30 (受付) 泗支所	3	4 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	5 6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ	6 献血 9:30~ 11:30/12:30~ 13:30 旭多セ 3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ	7 コスモブリッジ開 通式 10:00~ 七城町高島(菊池川左岸) NHK公開セミナー「も っと知りたい!宮廷女 官チャングムの誓い」 13:30開場/ 14:00開演 泗ホ
8 菊池市消防団泗水 方面隊消防操法大 会 8:30~ 泗水グ ラウンド 社会を明るくする 運動菊池市集会 13:00~ 菊文館	9 育児相談 9:30~10:30 (受付) 西部セ	10 行政相談 9:00~ 12:00 七多セ 社会保険出張相談 所開設 10:00~ 15:00 菊中公 3・4・6・7カ月児 健診 13:30~14:00 (受付) 旭憩家	11 すくすくクラブ (3B体操) 10:00~ 児童セ 3・4・6・7カ月児 健診 13:30~14:00 (受付) 七多セ	12 3・4カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	13 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15~13:30 (受付) 菊中公	14
15	16	17 「弁護士・人権・行政」 相談所開設 9:30~ 12:30 菊中公 健康相談 9:30~10:30 (受付) 旭支所 BCG予防接種 13:30~14:00 (受付) 菊文館	18 すくすくクラブ (おもちゃ作り) 10:30~ 児童セ 育児教室 9:30~10:00(受付) 旭憩家	19 3歳児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	20 水天宮祭 11:00 菊池溪谷 1歳6カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 菊文館 男女共同参画専門 委員相談 13:30~ 16:30 菊文館	21 '07ダムフェスタ in菊池 10:00~竜門ダム
22	23 育児相談 9:30~10:30 (受付) 泗公 健康相談 9:30~10:30 (受付) 七多セ	24 2歳6カ月児 歯科健診 13:30~14:00 (受付) 菊文館	25 すくすくクラブ (プールあそび) 10:00~ 児童セ 3歳児健診 13:30~14:00(受付) 旭憩家 人権教育のつどい 18:30~ 七公	26 シャボン玉で遊ぼ う(小学生以下) 10:00~ 児童セ 1歳6カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 七多セ	27 3歳児健診 13:10~13:30 (受付) 菊文館	28
29 菊池市支部消防団 操法大会 8:00~ 総合体育 館前駐車場 参議院選・衆議院 補選 7:00~20:00 各投票所	30	31	8/1 6・7カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ	8/2 6・7カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	8/3 童話発表会 13:00~ 菊文館 アットホーム 「マタニティ」 (母親学級) 13:15~13:30 (受付) 菊中公	8/4 菊池夏まつり 18:00~21:00 (花火20:30~) 菊池市民広場一帯
8/5	8/6 健康相談 9:30~10:30 (受付) 泗支所 第11回子ども 囲碁・将棋大会 9:00~ 旭多セ	8/7 3・4・6・7カ月児 健診 13:30~14:00 (受付) 旭憩家	8/8 3・4・6・7カ月児 健診 13:30~14:00 (受付) 七多セ	8/9 3・4カ月児健診 13:30~14:00 (受付) 泗公	8/10 3・4カ月児健診 13:10~13:30 (受付) 西部セ	8/11 菊池市人権・同和 教育研究大会 9:00~ 菊文館

5月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,499人 (-24)
- 男性：25,135人 (-10)
- 女性：27,364人 (-14)
- 世帯：17,524世帯 (+12)

平成19年7月号

発行・編集

菊池市情報企画課
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968(25)1111
FAX 0968(25)5720
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
市長メール mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp
行政メール kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp

印刷

敷島印刷株式会社

編集後記
「アジア・アフリカの飢餓で苦しんでいる人たちに少しでも手が差し延べられたら」と行われている支援米を送るための田植え。隈府小と花房小の児童たちが毎年取り組んでいる。(7ページに関連記事)

児童たちは事前学習で、この行事に取り組む意義をきちんと学んでいた。「食べ物を粗末にしない。給食を残さない」などの、
のどが渇けばお茶を買い、空腹になれば食べたいものを口にすること。これを警沢だとは思っていない自分が恥ずかしかった。