

おしらせ INFORMATION

問い合わせ

本 庁

菊池市役所 ☎(25)1111

総合支所

七城総合支所 ☎(25)1000

旭志総合支所 ☎(37)3111

泗水総合支所 ☎(38)2111

介護保険料の減免制度があります

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料を、特に収入の少ない人を対象に、菊池市独自の制度で減免します。

減免の対象者になる人

第1号被保険者のうち保険料段階が第3段階で、次のすべてに該当する人。

減免の条件

- ・ 次のすべての項目に該当することが条件です。
- ・ 当該世帯の世帯平均収入額(すべての年金、仕送りなども含む)が生活保護法による基準生活費以下であること。
- ・ 第1号被保険者とその属する

※平成17年度で、減免認定を保持している人も申請が必要である。

減免の内容

第3段階の保険料を減額しますが、第1段階(基準額×0.5)までの保険料額とします。

ヘルスアップ教室に参加しませんか

参加者募集

健康の3本柱といわれる栄養・休養・運動は、生命を維持し、私たちが健康で幸せな生活を送るために欠かせないものです。

飽食の時代といわれる現在、食べすぎや運動不足による肥満、生活習慣病などの増加は、大きな問題になっています。

菊池市では、食生活を中心とした健康づくりの推進活動を行うボランティア(食生活改善推進員:ヘルスメイト)を養成するための「ヘルスアップ教室」を開きます。

この機会に、楽しく学びませんか? 食生活や健康に興味がある人は、ぜひ、参加ください。

と き 7月~平成19年3月
毎月第3水曜日
(都合により変更になる場合があります)
午前9時30分~午後1時
ところ 旭志公民館(多目的研修センター)

月	教室内容	調理実習
7月	開講式 講演会	×
8月	栄養ってなあんだ?	○
9月	食べ物と身体	○
10月	食育ってなあに?	○
11月	生活習慣病を予防しようI	○
12月	心の健康(生活リズムとストレス)	○
1月	生活習慣病を予防しようII	○
2月	歯の健康について	○
3月	閉講式	○

参加費 無料
内 容 講義・実技・調理実習(試食)
申し込み締切 6月28日(水)まで
問い合わせ・申し込み先
健康推進課健康推進係



献血のご協力をお願いします

と き 6月5日(月)
午前9時30分~午前11時
正午~午後4時

ところ 泗水総合支所
内 容 200ml・400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっており、基準を満たしている人には、400mlの献血をお願いしています。また、服薬についても基準が若干変更になっており、薬を飲んでいる人でも、献血をお願いできる場合もあります。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

平成16年10月から献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

また、献血カードを持っている場合は一緒に持参してください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

6月のモジモン健康情報

☎096(385)3300 (24時間)
月: バイアグラについて
火: 心臓病とバイアグラ
水: 匂いがわからない
木: 親が子どもの歯並びに無関心していると
金: C型肝炎治療
土日: 「性のこと考えよう」シリーズ⑥
性行為と感染症

申し込み 6月16日(金)までに、菊池市児童センターに申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。
参加料 100円
問い合わせ先
菊池市児童センター
☎(24)3472

第13回「輝き大会」菊池・阿蘇ブロック大会に参加しませんか
知的障害をお持ちの人・子どもさんが地域の人とふれあい、スポーツの楽しさを体験する「輝き大会」が今年も開催されます。
徒競走やジョイス早飲みなど、楽しく参加できる競技内容になっています。
参加を希望する人、興味のある人は、実行委員会事務局まで問い合わせください。
また、ボランティアも募集しています。

「歯の健康指導」に参加しませんか
幼児を対象にした「歯の健康指導」を行います。
大切な歯を守るためにも、参加してみませんか。
と き 6月14日(水)
午前9時~午後2時30分
ところ 阿蘇郡小国町民体育館 小国ドーム
問い合わせ先
第13回輝き大会菊池・阿蘇ブロック実行委員会事務局
小国学園(担当:村上)
☎0967(46)2616
または、菊池市役所福祉課、各総合支所民生課

ピースで小物作りをしませんか
菊池市内の小学生を対象にした「ピースを使った小物作り」を行います。
と き 6月24日(土)
午前10時から
ところ 菊池市児童センター
定員 20人
内 容 携帯ストラップ作り
申し込み 6月16日(金)までに、菊池市児童センターに申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。
参加料 100円
問い合わせ先
菊池市児童センター
☎(24)3472

減免の申請
○持っているもの
・ 印鑑(認印可)
・ 本人と世帯の収入が確認できるもの。年金支払通知書(個人年金含む)、給与明細書、事業収支書など。ただし、最近3カ月分以上。
・ 市町村役場税務課などで発行する資産評価証明書(資産がない場合は無資産証明書)
・ 世帯全員の預金、貯金通帳
・ 加入している健康保険証(写しても可)
・ 証券、債権などの有価証券
・ 借家賃貸契約書、家賃の支払い領収書など
・ 自動車などの車検証
・ 生命保険の証書

平日夜間のエイズ相談・検査を実施します
6月1日(木)~6月7日(水)は「エイズ検査普及週間」です。エイズとは、HIVというウイルスに感染し発症する病気です。症状が進行すると抵抗力が下がり、健康な人なら何でもない細菌やウイルス、カビなどが身体の中で増え、重い病気にか

平日夜間の相談・検査受付日
・ 6月5日(月)
午後5時~午後7時
・ 6月7日(水)
午後5時~午後7時
受付場所 菊池保健所
問い合わせ先
熊本県菊池保健所
保健予防課健康増進係
☎(25)4155

6月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

●BCG
と き 6月29日(木)
午後1時30分~午後2時
ところ 菊池市文化会館
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

●ポリオ

と き	ところ
6月7日(水)	泗水公民館
6月15日(木)	旭志老人憩いの家
6月20日(火)	菊池市文化会館

対象者 実施日に生後3カ月~90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児

●麻しん(はしか)・風しん
菊池市では、風しんワクチン不足のため、平成18年3月31日までに風しん予防接種ができなかった人について、接種費用を一部負担します。
期 限 9月30日(土)まで
実施機関 菊池市が委託する医療機関
※事前の予約が必要です。
対象者
生後24月(満2歳)~90月未満(7歳6カ月未満)で、平成18年3月31日までに麻しんの予防接種が済んでいる人(罹患を含む)。
※市が委託する医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に市役所または各総合支所窓口で、母子健康手帳を持参のうえ手続きをしてください。事前に届出がない場合には接種料金は補助できませんので、注意してください。