

# 始まります！今年の複合健診

**問い合わせ先**  
健康推進課健康推進係

複合健診は、生活習慣病健診および各種がん検診を同じ日に同じ会場で受けることができる健診です。指定された健診日程で都合の悪い人やまだ申し込みをしていない人はお問い合わせください。

健診会場・健診機関 菊池養生園（菊池広域保健センター）

## 健診項目および自己負担金など

項目	内容	自己負担金	
生活習慣病健診	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）内科診察	19～39歳 2,000円	
特定健診 40～74歳国保加入者	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）内科診察	40～69歳 1,500円	70歳以上 800円
後期高齢者健診	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査（肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など）内科診察	75歳以上 800円	
胃がん検診	検診車でのバリウムによる胃部X線検査	30～69歳 1,000円	70歳以上 500円
乳がん検診	検診車での超音波検査	20～69歳 1,000円	70歳以上 300円
	検診車でのX線乳房検査（マンモグラフィ）	40～69歳 1,000円	70歳以上 500円
子宮がん検診	検診車での子宮頸部がんの検査	20～69歳 1,000円	70歳以上 400円
大腸がん検診	便潜血検査のみ （大腸内視鏡検査ではありません）	30～69歳 500円	70歳以上 200円
結核健診	検診車での胸部X線検査（65歳以上）	無料	
腹部超音波検診	検診車での腹部超音波検査	19～69歳 1,500円	70歳以上 1,000円

※対象年齢は、平成22年3月31日時点での満年齢です。（後期高齢者健診を除く）

## 健診日程

健診月日	該当地区
8月	1日(土) 南古閑、北古閑、野間口、東原、上西寺、北宮
	2日(日) 上古閑、甲森北、乙森北、今、上赤星、下赤星、小川、九の峰、姫井、楠原
	3日(月) 川辺南、川上、川下、出分、高永、伊坂住宅、伊坂、北桜ケ水、南桜ケ水、湯舟、平、高柳、高柳住宅、あさひが丘
	4日(火) 岩本住宅、岩本、伊秋、妻越、片川瀬、尾足、大迫、小原、津留、新明団地
	5日(水) 片角、袈裟尾、切明、飛熊、北住吉、永南、田吹、村吉
	6日(木) 西迫間、東迫間、遊蛇口、三万田、久米一、高江出分、高江、福本一、福本団地、東原団地
	7日(金) 栄町、立石、北原、元村、上橋田、下橋田、七城松島、小野崎、打越、大尺、新村
	8日(土) 築地、亘、五海、砂田西団地、間所、孤入、甲佐町、雇用促進住宅、新古閑、清水
	9日(日) 久米二、竹の下、薬師、上高江、福本二、蟹穴、羽根木、西郷、西郷従業員住宅、荒牧、加恵、本村、七城田中、戸田島
	10日(月) 山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、瀬戸口、台、高田、内島、林原、梶迫、板井、前川、岩瀬、宮園
	11日(火) 富の原中央、富の原台、小木、稗方、堀切、玉祥寺
	12日(水) 高野瀬、七坪、市野瀬、中野瀬、戸豊水、神来
9月	1日(火) 富、泗水田中、富出分、迫田団地、堂迫団地、朝日団地、北原団地、鉾の甲、柏、伊野、杉生、古川、滝黒仁田、伊倉
	2日(水) 富の原一、富の原西、永山、立門、木護、生味、木佐木、金峰、道園、篠倉、茂藤里、戸豊水（中尾）、大柿、菊池平野
	3日(木) 南山手、上住吉、南住吉、富納、永、永出分、泗水平野、井戸方、泗水佐野、糠泉、辰頭団地
	4日(金) 桜山一、桜山二、桜山三、桜山四、桜山五、桜山六、桜山七、桜山八、桜山九、田島一、田島二、田島団地、猪の目、岡
	5日(土) 富の原東、富の原北、穴川、鳳来、龍門1、長野、寺小野、染土、雪野、太田
	6日(日) 東正観寺、西正観寺、大琳寺、中西寺、下西寺、辻、上長田、下長田、大塚
	7日(月) 村田、深川、迎町、中央通、横町、立町、正院町、上町、中町、下町
	8日(火) 植古閑、広瀬、花房台、伊牟田、戸城、日生野、原細永、鍋倉、菊池佐野、上木庭、下木庭
	9日(水) 岩平、塚原、長六、下組、神鶴、菊池松島、柿木平、日向、中原、藤田、木柑子、上出田、下出田

※受付時間は午前7時～午前11時30分ですが、混雑を避けるため、申し込みをもとに時間の指定をしています。

※当日は、健診会場まで送迎バスを用意しています。



## 新型インフルエンザ

菊池市では、新型インフルエンザ対策本部を5月に設置し、新型インフルエンザ発生時の被害軽減および拡大防止を図るとともに、相談窓口を設け、市民の不安の解消に努めています。今回の新型インフルエンザは、通常の季節性のインフルエンザの症状に類似しており、多くの人が抗インフルエンザウイルス薬投与などの早期の治療で、軽症のまま回復している状況です。

感染防止に努めてください。また、感染したら、症状が現れる1日前から発症後7日程度までの間は、周囲へ感染しやすい期間です。そのため他の人につたさないための予防も大切です。特に、心臓疾患、呼吸器疾患、糖尿病などの基礎疾患をお持ちの人や妊婦の人は感染すると重症化しやすいので、注意してください。

今後も、感染拡大防止を行うとともに、市民の皆さんに情報提供を行ってまいりますので、正確な情報に基づき、冷静に対応してください。

**問い合わせ先**  
健康推進課健康推進係

## 歯周疾患検診を実施します

お口の中は健康ですか？歯周疾患に気づかずにいると、歯を失ったり、動脈硬化や心臓病、骨粗しょう症などの全身の病気を引き起こすことがあります。

いつまでも自分の歯でおいしく食べ続け、健康な生活を送るためにも、歯周病予防が大切です。

菊池市では歯周疾患検診を実施します。是非、この機会に検診を受けましょう。

**医食農夏期セミナー 公開講演会**  
とき 8月22日(土)  
午前10時～正午  
ところ 公立菊池養生園診療所芭蕉堂

期間 8月1日(土)～9月30日(水)  
場所 菊池市内の指定歯科医院  
対象者 平成22年3月31日現在で、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人  
※対象者には通知をします。  
検診内容 歯周組織検査、結果説明、歯科保健指導など  
個人負担 30歳、40歳、50歳、60歳の人は1,000円  
70歳の人は500円  
**問い合わせ先**  
健康推進課健康推進係



# 愛の血液 助け合い運動

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、是非、協力をお願いします。

とき 8月6日(木) 午前9時30分～正午  
ところ 七城多目的研修センター  
内容 400ml 献血

現在、400ml 献血の需要が大変大きくなっています。また、薬を飲んでいても、献血をお願いできる場合もあります。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

献血の安全性向上のため、運転免許証などの身分証明証による本人確認をお願いしています。趣旨をご理解の上、協力をお願いします。また、献血カードを持っている人は一緒にご持参ください。



講師 波多野 毅(小国町 寺子屋「TAO塾」代表)  
演題 医食農同源と懐かしい未来  
料金 無料  
**問い合わせ先**  
菊池養生園保健組合(森山)  
☎(38)28000

8月の健康情報  
☎096(385)3300 (24時間)

月：自律神経失調症  
火：しみ・そばかすのケア  
水：角膜炎ヘルペス  
木：唾液について考えてみよう  
金：手掌多汗症  
土/日：過敏性腸症候群