

あなたに寄り添う国民年金

国民年金は「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」の3つの年金があり、“今”と“将来”を支える大切な備えです。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金の情報をお伝えします。

「産前産後免除制度」をご存じですか

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人。

届出時期 出産予定日の6カ月前から届出可能です。

産前産後期間の取り扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出先 健康推進課、各支所市民生活課

添付書類 ● 出産前に届出をする場合…母子健康手帳など出産予定日が分かるもの
● 出産後に届出をする場合…被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日と親子関係が分かるもの

【問い合わせ先】
熊本市西年金事務所国民年金課 ☎096(353)0142
※自動音声案内「2を押して2」

「学生納付特例制度」があります

国民年金保険料の

学生納付特例制度は、学生が申請により保険料の納付を猶予される制度です。制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保できます。

対象 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人です。詳しくはお問い合わせください。

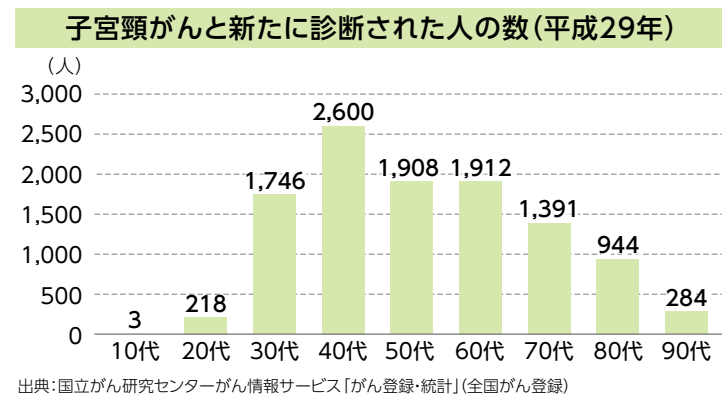
年金相談・請求手続きには「予約相談」をご利用ください

予約の際は基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書などをご準備ください。

【問い合わせ先】
■年金事務所（予約専用） ☎0570(05)4890
■熊本市西年金事務所 ☎096(353)0142
※自動音声案内「1を押して2」
■街角の年金相談センター熊本 ☎096(206)2444

20代から増える子宮頸がん

日本では毎年約1万1千人の女性が子宮頸がんを発症し、約2,800人の女性が子宮頸がんが原因で亡くなっています。39歳までに治療で子宮を失ってしまう人は年間約1,200人います。今回は子宮頸がんの原因や検診、ワクチン接種についてお伝えします。



子宮頸がんの原因

子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因といわれています。200種類以上ある遺伝子型のうち、子宮頸がんの原因となるタイプは少なくとも15種類あることが分かっています。

平成28年の厚生労働省のデータでは、子宮頸がんは新たに診断された人がもともと多い年代は、40代です。しかし、20代で診断される人もおり、30代になると急に増えていきます。

ヒトパピローマウイルスに感染したら

ヒトパピローマウイルスに感染しても、すぐにがんになるわけではありません。発症するまでにはいくつかの段階があります。

ヒトパピローマウイルスの感染は、主に性的接触によって起こり、一生のうちに何度も感染は起こり得ます。正常な子宮頸部の細胞にヒトパピローマウイルスが感染してもほとんどは自然に消失します。しかし、一部の人はヒトパピローマウイルスがなくならず、感染した状態が続き、前がん病変（異形成）に変化します。その状態がさらに続くことで、子宮頸がんになっていきます。

ヒトパピローマウイルス感染から子宮頸がんに進行するには、数年から十数年かかります。

命を落とさないために 私たちにできること

子宮頸がんは、早期に見つけ手術などの治療をすれば、多くの場合、命を落とさずに治すことができる病気です。

子宮頸がん検診

20歳になったら、子宮頸がん検診を定期的に受けることが重要です。市では複合健診や医療機関で

介護予防ミニ講座

～ 加齢による物忘れと認知症による物忘れ ～

高齢者に物忘れがあったとしても、認知症の症状とは限りません。加齢による物忘れの場合は、思い出せなくても「忘れてる」という自覚はあります。しかし、認知症の場合は、物忘れ自体を忘れてしまうので、自覚がなく日常生活に支障が出てしまうことがあります。

加齢による物忘れ

▶ 体験の一部を忘れる(例:「今朝は何を食べたかな」)
▶ 物忘れの自覚がある ▶ 人や時間、場所まで分からなくなることはない → 日常生活に支障は出ない

認知症による物忘れ

▶ 体験そのものを忘れる(例:「朝ご飯を食べていない」)
▶ 物忘れの自覚がないことが多い ▶ 人や時間、場所まで分からなくなることがある → 日常生活に支障が出る

「もしかして…」と思ったら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。早期発見・早期治療が大切です。

☎高齢支援課地域包括支援係 ☎0968(25)7216

献血のお知らせ

～ 献血にご協力ください ～

内容 400ml 献血

- 5月13日(木) 県北広域本部 午前9時30分～11時45分
- 5月18日(火) 県北広域本部 午前9時30分～11時30分、午後0時45分～4時
- 5月28日(金) 菊池市役所正面玄関 午前9時30分～11時、午後0時15分～4時

献血カードをお持ちください

献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

薬を飲んでいる人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所(☎0968(25)4138)で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

☎健康推進課健康推進係 ☎0968(25)7219

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

3月3日・12日の歯科検診で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。(敬称略)※行政区は検診日時点

荒木堅心(玉祥寺)	河上優真(岩平)
有田 禮(東原)	中山遥妃(遊蛇口)
川口仁愛(北原)	吉開優斗(北宮)
古閑 遥(上西寺)	後藤優花(流川)
城本葵子(野間口)	五十嵐瑞葉(西郷従業員住宅)
恒松優里(花房台)	小川和紗(梶迫)
富岡美蘭(北原)	坂本虎珀(川下)
中島朱莉(大琳寺)	岩根一華(岩本住宅)
中村美湖(神来)	緒方蓮叶(富の原中央)
羽山湊人(西正観寺)	高倉紗希(泗水田中)
光永美真(上西寺)	中島大智(桜山二)
青木莉央(中町)	中村迦洋(福本一)
稲田るい(下赤星)	宮本 樹(富の原台)
坂本 丞(上西寺)	宮本 椰(富の原台)

むし歯を予防するためには ①むし歯菌を減らすための毎日の仕上げ磨き ②甘いものを減らしたおやつ工夫 ③歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

●ヒトパピローマウイルス ワクチン接種

ヒトパピローマウイルスワクチン接種で、子宮頸がんを起こしやすいタイプのHPV16型とHPV18型の感染を防ぐことができます。海外や日本で行われた疫学調査では、子宮頸がんの前がん病変を予防する効果が示されています。国内では平成25年4月から、小学6年生～高校1年生の女子を対象に、定期予防接種となりました。しかし、接種後の副反応で積極的な勧奨の差し控えが決定され、

現在も継続されています。ワクチン接種の効果と接種後に起こり得る症状などを理解した上で、接種を希望する人は、定期接種として接種することができます。詳細は健康推進課にお尋ねください。

20歳を過ぎたら検診を受けましょう

子宮頸がんは妊娠・出産の可能性や健やかな日常生活を奪うがんと言えます。初期の段階ではほとんど無症状で、検診で見えることが多いがんです。

市では20歳(令和3年4月1日現在)の人へ「子宮頸がん検診無料クーポン券」を送付します。定期的に検診を受けましょう。