菊池広報

Kikuchi City Public Relations Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

12

December.2017
vol.177

特集

親に笑顔を 子どもに夢を

菊池人
塚﨑聡子さん

皆さんのご意見をお聞かせください
国際交流に関するアンケート

無料で取得！ますます便利！
マイナンバーカードを作ってみませんか？

健康だより
放っておくと怖い メタボリックシンドローム

ポンポン使って地元応援
おトクーポン!
癒しの里 菊池
POSTCARD

菊池広報 12 December.2017 Vol.177
Kikuchi City Public Relations Magazine
UD FONT by MORISAWA
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は印刷用の紙へリサイクルできます。
印刷／シモダ印刷株式会社

H29. 12

○内の数字は掲載ページ。イベントの最新情報はホームページをご覧ください。

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城支所	旭憩家	旭志老人憩いの家
児童セ	児童センター	七多セ	七城多目的研修センター	旭　公	旭志公民館
西部セ	西部市民センター	七　公	七城公民館	旭　図	旭志図書館
菊中図	菊池市中央図書館	七　図	七城図書館	泗支所	泗水支所
菊生セ	菊池市生涯学習センター	七総G	七城総合グラウンド	泗　公	泗水公民館
菊福館	菊池市福祉会館	旭支所	旭志支所	泗　図	泗水図書館
菊老福	菊池老人福祉センター	旭多セ	旭志多目的研修センター	泗　ホ	泗水ホール

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/26	11/27 ■納税相談夜間窓口 ～12/1まで ～20:00税務課	11/28	11/29 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ～20:00　市民課	11/30	1	2 ◆菊池ふるさとかるた大会 9:15 ～菊文館 ●中央おはなし会 10:30 ～菊中図 ◆海援隊トーク＆ライブ2017 15:00 ～菊文館
3 ◆第33回雪野収穫まつり 9:00 ～ 雪野公民館前広場	4 ■認知症アドバイザー養成講座 18:30 ～20:30 菊池市役所	5 ◆まちかど資料館企画展開会式 9:00 ～ わいふ一番館 ●育児教室 9:30 ～10:00 (受付)西部セ	6 ■弁護士相談 9:00 ～12:00 (要予約)旭　公 ■行政無料相談 10:00 ～12:00 旭　公 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ～20:00　市民課	7 ◆すくすく講座 10:30 ～11:30 児童セ ●3・4カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)西部セ	8	9 ●しすいっ子童話会のおはなし会 11:00 ～泗　図 ●おはなしのもり 10:30 ～菊中図
10	11	12 ■年金出張相談 9:30 ～15:00 (要予約)菊池市役所 ●6・7カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)旭憩家	13 ●1歳6カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)泗支所 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ～20:00　市民課	14 ◆すくすく講座 10:30 ～11:30 児童セ ●3・4カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)旭憩家	15 ●3歳児健診 13:10 ～13:30 (受付)菊文館 ■男女共同参画専門委員相談 13:30 ～16:30 (要予約)菊池市役所	16 ●中央おはなし会 10:30 ～菊中図 ●旭志おはなし会 13:30 ～旭　図 ●古典を楽しむ会 14:00 ～泗　図
17 ●お楽しみ会 14:00 ～泗　図	18	19 ●6・7カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)西部セ ■認知症サポーター養成講座 14:00 ～ 菊福館	20 ■弁護士相談 9:00 ～12:00 (要予約)菊池市役所 ■年金出張相談 9:30 ～15:00 (要予約)菊池市役所 ■行政無料相談 10:00 ～12:00 菊池市役所 ●1歳6カ月児健診 13:10 ～13:30 (受付)泗支所 ■納税相談夜間窓口 ～12/27まで ～20:00税務課	21 ◆すくすく講座 10:00 ～11:00 児童セ ●2歳児歯科健診 13:10 ～13:40 (受付)菊文館 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ～20:00　市民課	22 ●おはなしの部屋 11:00 ～泗　図 ●3歳児健診 13:10 ～13:30 (受付)菊文館	23 天皇誕生日 ●おはなしのもり 10:30 ～菊中図 ◆第54回菊池まちづくり道場 19:00 ～　松倉邸
24 ◆軽トラ朝市歩き愛です 7:30 ～11:30 迎町・中央通・立町	25 ●七城おはなし会 11:00 ～七　図	26 ■年金出張相談 9:30 ～15:00 (要予約)菊池市役所 ■もの忘れ相談会 13:30 ～16:00 (要予約)高齢支援課	27 ■窓口延長 (各種証明書の発行) ～20:00　市民課	28 ■認知症介護家族のつどい13:30 ～ 15:30菊老福	29	30
31	1/1 元旦 ◆第46回旭志元旦マラソン大会 9:30 ～ (受付)旭志支所駐車場	1/2	1/3	1/4	1/5 ◆第32回子ども囲碁・将棋大会 9:00 ～ 旭　公	1/6

制作・発行元
菊池市役所市長公室
〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL：0968(25)7252
FAX：0968(25)2322
▼ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp
▼市長メール
mayor@city.kikuchi.lg.jp
▼広報メール
kouhou@city.kikuchi.lg.jp

編集後記

▼「人生を楽しむ親の姿を見せることが、子どもの夢につながる」。取材で聞いた法子さんの言葉が今も耳に残っています。今月の特集のテーマは「不登校」。現状を知るために多くの当事者の声を聴きました。皆さんと一緒に考えるきっかけになれば幸いです。　野中

▼もうすぐクリスマスですね。息子たちに「サンタさんにプレゼントは頼んだの？」と尋ねると、おもちゃのチラシを見ていた長男が「サンタさんにはこれば頼むけんが、パパはこっちば買ってね」と一言。思わず「えっ、なに？」と聞き返してしまいました。　楳田

▼ライフワークの大相撲観戦のため福岡へ。夜は七城出身の元十両力士・上潮（あげしお）さんが経営する「ちゃんこ上潮」で絶品の鍋料理を食べました。力士時代の貴重な昔話を聞かせてくれた上潮さん。別れ際にした握手は76歳と思えぬ力強さでした。元気を貰いました。　伊藤

データボンをご利用ください！

▼利用方法　①RKK3チャンネルを選局　②リモコンの「dボタン」を押す　③メニューから「データボン」を選択

RKKテレビの住民情報サービス「データボン」では、市の最新情報を配信しています。

針で創り出す無限の世界

AR

QRコードは動画が見られます。AR動画は専用アプリが必要です。視聴方法はホームページをご覧ください。

Profile　つかざき・さとこ
昭和54年3月23日生。長崎県出身。大学卒業後からクレヨン画を制作しつつ、最近は色鉛筆画にも挑戦中。定期的に個展や制作体験の教室も開催している。主な受賞歴にペーターズギャラリーコンペ2009入選。趣味は編み物、料理、ケーキ作りなど。家族は夫、1女2男。上町区在住。38歳。

紙に塗り重ねられたクレヨン。針で引っ掻くように描くと、下地で塗ったさまざまな色が、上塗りした層の下から鮮やかに浮き上がる。「色が出る瞬間の感動に魅せられて。手を汚しながら、直接さわるように描くのも楽しいです」とうれしそうに説明する。

アーティスト名の「MEL（メル）」は子どものころのあだ名。昔から絵を描くのが好きで、美術大学へ進学。銅版画を専攻し、制作に励む日々を送った。ところが卒業後はスランプに。そんな折、使いかけのクレヨンが目に留まり、幼少の記憶が甦った。「針でクレヨンを引っ掻き、遊びで絵を描いたことを思い出して。夢中になった銅版画に動作が似ているし、『コレだ』と思いました」。以来、過去の体験や見た夢、食べ物など日常の出来事をテーマに制作している。

東日本大震災を機に家族で千葉から移住した。「私たち家族を菊池の人たちは温かく受け入れてくれた。自然に恵まれた環境で子育てもしやすいし、制作に没頭できます。本当に来て良かった」。何よりの楽しみは子どもたちとの時間。絵の完成を心待ちにしている姿がうれしいという。

「クレヨン画にこだわりつつも、新たな世界にも挑戦したかった」と、11月の個展では色鉛筆で世界の名作童話をテーマに制作。いずれ、絵本の制作にもチャレンジしたいと思いを巡らせている。これからも針や色鉛筆を片手に新たな作品を描き続ける。

菊池人 53

クレヨン画家
塚﨑聡子さん

1

2

3

1_平日は双羽幼稚園で調理の仕事。調理師免許を3カ月間勉強して取得した　2_画材は高価なものではなく、手軽に手に入るものを長年大切に使い続けている　3_針でクレヨンの層をこする繊細な作業。集中すると、1枚を1～2日で描き上げるという

「菊池人」希望者を募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人など、菊池で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは市長公室まで問い合わせてください。

問い合わせ先
市長公室広報交流係
☎ 0968(25)7252

平時も緊急時も行政・防災情報を確実に受け取る

きくち防災・行政ナビ配信スタート!

防災無線や戸別受信機からの情報を日常・災害時問わず、普段お使いのスマートフォンやタブレット端末を利用して、確実に受け取れるアプリケーションを配布しています。ぜひ、ダウンロードしてご利用ください。

「きくち防災・行政ナビ」の主な特徴

文字・音声・画像で
音声だけでなく、防災無線などの情報を文字や画像を使って見ることができます。

何度でも
繰り返し、何度でも情報を確認できます。

いつでも、どこでも
普段お使いのスマートフォンやタブレットを利用するため、自宅や外出先で情報を確認できます。

ダウンロードはこちらから
GooglePlayやApp Storeで「きくち防災」と検索し、ダウンロードしてください。上記のQRコードを読み取ると便利です。

Android用　iPhone用

【問合わせ先】防災交通課 ☎0968(25)7209

10月末の人の動き

人　口	前月比
総人口：49,407 人	－6
菊池：24,696 人	－2
七城：　5,323 人	22
旭志：　4,626 人	－10
泗水：14,762 人	－16
男　性：23,700 人	－11
女　性：25,707 人	5
世　帯：19,002 世帯	28

年齢別人口		
0～14 歳	6,489 人	13%
15～64 歳	27,322 人	56%
65 歳以上	15,596 人	31%

今月の表紙

10月14日、隈府の松囃子能場で、菊池一族の歴史に思いをはせる創作舞台「能場“薪”コンサート」が開催されました。舞台ではプロの奏者が尺八や太鼓などの和楽器とコントラバスで共演。会場に設置されたかがり火とともに幻想的な空間を生み出し、訪れた観客を魅了しました。

Contents ～今月号の掲載項目～

3　菊池人　塚﨑聡子
4　特集　**親に笑顔を 子どもに夢を**
12　シリーズ日本遺産
13　国民年金情報
14　輝けきくち
15　エンジョイスポーツ
健康だより
16　**メタボリックシンドローム**
マンモグラフィ装置導入／献血にご協力ください／歯っピーキッズ
18　文芸きくち
19　図書だより
20　プラチナ人財育成塾参加報告
21　国際交流アンケート
22　文教の偉人／人権・同和教育シリーズ
23　菊池夢美術館情報／わいふぁ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
はい！こちら菊池市消費生活センターです！
24～33　**情報つう**
▼お知らせ
65歳～74歳で一定の障がいがある人へ／浄化槽の設置申請は早めにお願いします／テレビの電波障害／林業退職金共済制度（林退共）をご存知ですか／セルフメディケーション税制をご存知ですか／後期高齢者医療保険料の納期内納付にご協力を／12月の「税」の納期限12月25日㈪・26日㈫／新しい「子ども医療費受給資格者証」を郵送しました／介護予防ミニ講座／農地および農業用施設小災害復旧事業補助金／市内企業がプライト企業に認定されました／譲渡会で新しい家族を見つけませんか
▼募集
第46回旭志元旦マラソン大会参加者募集／放送大学4月生募集／危険物取扱者試験／首都圏へ進学する皆さんへ有斐学舎入寮生募集／障がい者対象職業訓練受講生募集／シルバー人材センター軽作業就業者募集／春休み海外研修交流事業参加者募集／幸せさがし「合コン」パート53＆シルバー茶話パーティー／スキルアップで早期就職職業訓練コース／「からだスッキリ食べ方セミナー」参加者募集／友好都市岩手県遠野市への市民交流団員募集／きくち楽習大学菊池川流域の歴史ツアー／放課後児童クラブ支援員募集／くまもと復興応援ナース募集／生け花教室参加者募集
▼相談・講演講習
納税相談夜間窓口を開設します／男女共同参画専門委員相談／認知症介護家族のつどい／もの忘れ相談会／戸籍なんでも無料相談会／防災士養成講座／くまもとハートウィークフォーラム／市民講座「起業セミナー」／救命講習／認知症サポーター養成講座／生物多様性くまもとセミナー／55歳からのお仕事支援スキルアップ講習
▼イベント・その他
わくわく！パレアフェスタVOL16／未就学児のためのすくすく講座／第32回子ども囲碁・将棋大会／第54回菊池まちづくり道場／不動産公売会を開催します／住まいの再建4つの支援策／まちかど資料館企画展 菊池川流域巡回展／マイナンバーカードを作ってみませんか？
▼市民の広場
菊池市民合唱団創立40周年記念コンサート～熊本地震復興を祈念して～／第1回菊池市ソフトバレーボール大会／聖ヨゼフ会館クリスマス／インターナショナルスクール生徒募集／温泉エクササイズ&からだバーin望月旅館／みんなで一緒に踊ろう！ダンス仲間大募集／親子でつくるクリスマスケーキ／菊池合同復興ニューイヤーコンサート
34　地域おこし協力隊通信／シリーズ菊池の企業
35　菊池っ子だより
36　**TOPICS ～まちの話題～**
38　安心安全メール／デタポン／休日在宅当番医
39　ハッピーバースデー

特集 親に笑顔を 子どもに夢を

不登校の子どもが全国的に増えています。文部科学省が10月26日に公表した2016年度問題行動・不登校調査結果によると、全小中学生に占める不登校の割合は1・26％と、過去最高になったことが分かりました。菊池市でも何らかの理由で学校に行けない子どもたちが増えています。不登校は家庭や学校だけが考えるべき問題なのでしょうか。

苦悩する子どもの思いと支える人たちの声に耳を傾けながら、不登校について考えてみます。

case1 子どもの思い

自分を責め続けた

「出口の見えない真っ暗なトンネルの中をさまよっているようでした」。中学と高校で不登校を経験した山口諒大（やまぐちりょうだい）さんは、ゆっくりと語り始めました。

中学1年の冬。突然学校に行くのが怖くなり、登校できない日が続きました。

「部活動も楽しくて友達とも仲良くしていました。なぜ行けなくなったのか、自分でもよく分からないんです」

将来有望なバレーボール選手として、両親や周りからも大きな期待を受けていました。「親から『なんで行かんとや』とひどく叱られました。毎日けんかしてずいぶん反発もしましたが、本当は『自分が悪い』と感じていたんです。なんで学校に行けないんだろう、なんで当たり前のことができないんだろう、親の期待にも応えられない…なんで…。ずっと自分を責め続けていました」

襲い掛かる深い闇

一番つらかったのは、誰にも自分の気持ちを理解してもらえないことでした。「つらい思いを吐き出すと少し楽になれたんです。それなのに、話しても全く理解してもらえない。だんだんと人に会うのが嫌になって、部屋に引きこもるようになりました」

人とのつながりを拒み、助けを求めることをあきらめた諒大さんに深い闇が襲い掛かります。「毛布をかぶって悩み苦しんでいたら、『もうおれなんてこの世からいなくなった方がいいんじゃないか』と考えるようになりました」

極限まで追い込まれた諒大さんを救ったのは母親の法子（のりこ）さんでした。「死のうと思って2階から飛び降りようとしたとき、母の大きな声が聞こえてきて我に返りました。親もどうすれば息子を助けられるのかと、毎日悩み、苦しんでいたのだと思います。それから少しずつ親と話し合えるようになりました」

多くの支えに救われた

現在19歳。初めて仕事を経験し、働く喜びを感じているという諒大さん。大好きなバレーボールも続けています。「不登校になってもずっとバレーを教えてくれた父。家にこもっていると外に連れ出してくれた母。いつもそばで見守ってくれた妹と弟、おじいちゃんおばあちゃん。導いてくれた先生。励ましてくれた友達……。本当にたくさんの人の支えがあり、今は前を向いて生きています。つらいこともたくさんあるけど、『一人じゃない』ということに気付くことができました」

優しく背中を押してほしい

諒大さんは自身の経験を踏まえ、周りの支えの大切さを訴えます。「自分と同じように苦しんでいる子どもは、きっと『この状況をなんとかしたい』と思っています。学校や習い事に無理やり行かせるのではなく、子どもの気持ちを聞いて、受け入れて、気長に支えてあげることが、そっと背中を押すことにつながります。そうすればきっと、僕みたいに前に進める日がやってくると思います」

「嘘つきじゃなくて人一倍正直者なんだと理解できるようになりました」と話す法子さん。「今でもたまにけんかするんですけどね」と笑う親子の間には、穏やかな時間が流れていました。

■キーワード　不登校

文部科学省は不登校の定義を「何らかの心理的、情緒的、身体的あるいは社会的要因・背景により、登校しない、あるいはしたくともできない状況にあるため年間30日以上欠席した者のうち、病気や経済的な理由による者を除いたもの」としています。

case2 親の心情❶

「不登校」という現実を受け入れることができませんでした。

我が子が不登校になったとき、親は何に葛藤し、どのように子どもと向き合うことを決めたのでしょうか。諒大さんの母・法子さんに話を聞きました。

山口法子（やまぐちのりこ）さん（深川）

自分の常識では考えられない毎日

まさか自分の子どもが不登校になるなんて思いもしませんでした。病気でもないのに学校を休みだしたときは「嘘つき、怠け者」と思い、全く理解できませんでした。嫌がる息子を無理やり車に乗せて学校まで連れて行ったことも何度もあります。信号待ちで停車したとき、車から飛び降りて逃げ出した息子を泣きながら走って追いかけたこともありました。

自分の常識では考えられない出来事に苦しむ毎日。「なんで言うことを聞かないの。なんで当たり前のことができないの。私に恥をかかせないで！」と、現実を受け入れることができなかったんです。子どもを傷つける言葉を何度も言いましたし、手を上げることもありました。

将来は息子をバレーボールの全日本代表選手にするのが私の夢でした。その夢さえついえたと感じたときは、ものすごいショックでしたね。あるとき息子が私にこう聞いたんです。「なんで『勝つバレー』をせなと？『楽しいバレー』じゃいかんと？」と。今思えば、無理やり学校に行かせようとしたことも、試合に勝つことばかり求めていたことも、いつの間にか息子を追い詰めていたんだと思います。周りの目や自分のプライドばかり気にして、息子の内面を見ようとしていませんでした。

受け入れたら楽になれた

当時、私の周りには相談できる場所がありませんでした。息子が高校2年になるまで、ずっと一人で戦ってきました。その5年間は、母親なのに息子を理解できず、受け入れることができなかった自分自身との戦いだったのかもしれません。

今まで自分が当たり前だと思っていたことが、そうでなくなったときの苦しみは本当につらかった。もし本音で相談したり話を聞いてもらえたりできる場所があったら、こんなに長い間苦しむことはなかったのかもしれません。

息子とぶつかりあう中で、徐々に現実を受け入れられるようになったんです。同時に、息子の内面が見えるようになりました。すると、「この子は嘘つきじゃない、正義感が強い子なんだ」と気付けました。「生きているだけでいい、笑ってくれるだけでいい」と思えるようになると、周りと比べることもなくなり、気持ちがスーッと楽になりました。自分本位だった私を変えてくれた息子に感謝しています。

case3 親の心情❷

同じように苦しんでいる母親を助けたい——。

「本音で話せる場所が無ければ、自分で作ればいい」法子さんは9月、不登校や子育てに悩む母親の茶話会を自宅で始めました。そこには、はりつめた心を解放する母親たちの姿がありました。

本音で話せる場所づくり

土曜日の午前。法子さん宅の一室に、笑い声が広がります。茶話会の名前は「タンバカルム」。フランス語で「穏やかな時間」という意味です。「つらい日常から解放され、穏やかなひとときを過ごしてほしい」との思いが込められています。

この日集まったのは、5人の母親。自己紹介に続いて、子どもの友人関係や学校での出来事、発達障害、将来の不安などを順番に話します。中には、涙ながらにつらかった経験を打ち明ける人も。すると他の母親がうなづきながら「うちもそうだったよ。きつかったね」と優しく声を掛けます。

「同じ悩みを持つ人同士だから本音で話せるし、相手の気持ちもよく分かるんです」と法子さん。ときには涙したり、ときには笑い飛ばしたりしながら、時間を忘れて語り合いました。

参加した母親はこう話します。「話を聞いてもらえて気持ちが楽になりました。ここに来なかったら今も一人で苦しんでいたと思います」「職場では誰にも共感してもらえなかったけど、ここではみんなが親身になって聞いてくれる」「思いを吐き出すと、ほかの人の声も聴けるようになりました」

親の笑顔で子どもに夢を

いつも笑顔を絶やさない法子さんは、苦しみを乗り越え、気づいたことがあります。「悩んで戦い続けるより、楽しく生きる方法を見つけた方がいい。親が人生を楽しんでいる姿を見せることが、子どもに夢を持ってもらうことにつながると思います」

タンバカルム

●と　き　毎月第4土曜日
午前10時～正午
●ところ　菊池市深川24-5
●問い合わせ先　山口
☎080(1775)1642

case4 支援者の声❶

不登校は、子どもから社会へのイエローカード

不登校の子どもに、皆さんはどんな印象を持っていますか。20年にわたり子どもの不登校に悩む保護者に寄り添い、不登校への理解を広げるために活動する「登校拒否・不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと」代表の江藤圭子（えとうけいこ）さんに話を聞きました。

不登校はダメなのか

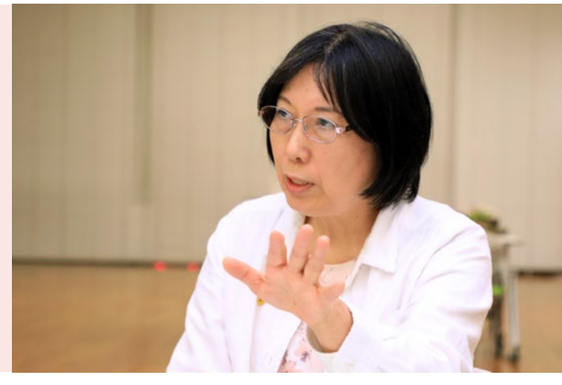
不登校にはさまざまな背景や要因がありますが、多くの場合、子どもたちは自分の身を守るために「学校に行かない」という〝現象〟を起こしています。しかし、一般的に「学校に行かない子どもはダメな子」という認識があるため、子どもは自分を責め、大人は理解できず対処に困る場合がほとんどです。

私も以前は「学校に行かないなんてとんでもない！」と考える親の一人でした。不登校は悪いことだと思っていたんです。でも、それは間違いでした。いじめられ続けても無理して通学し、耐えられなくなって自傷する子どももいます。中には自ら命を絶つという最悪のケースも。不登校ではなくても、ストレスを抱えながら通学する子どもはたくさんいます。たまりにたまったストレスがあふれ出し、ある日突然学校に行けなくなることもあるのです。それが自分の身を守るための行為だとしたら「不登校は悪いこと」だと言えるでしょうか。

学校は本来、子どもが健やかに成長できる場所であるはずです。不登校は、子どもが発するSOSであると同時に、子どもの居場所が減っている社会に対するイエローカードなのかもしれません。

大人の常識で決めつけない

不登校やその傾向にある子どもは、学校に行きたくないという気持ちをうまく表現できないことがあります。あるとき小学生の女の子が「学校のプールにワニがいるから怖くて入れません」と話しました。たいていの人は「学校にワニがいるわけがない」と思うでしょう。でもその女の子は、学校が怖い場所だというこ



Interview

登校拒否・不登校に学ぶ
フレンズネットワークくまもと代表　江藤圭子（えとうけいこ）さん

子どもの不登校に悩む保護者などでつくる団体。不登校から学び、孤立しがちな人たちが手をつなぎあえる場所にしようと平成９年に発足した。保護者が体験や悩みを語り合う「フレンズ親の会」を毎月第２土曜に開催中。講演会や学習会も行う。

問い合わせ先　☎ 096(345)8847

とを必死に伝えようとしていたのです。大人の常識で決めつけようとせず、まずは耳を傾けてください。話を聞いてもらえないと思ったら、子どもは口をつぐんでしまいます。話を聞いてくれると感じれば、それだけで安心します。

自己肯定感を高める

自分はダメな子だと思い込んでいる子どもは、自信と意欲を失っています。良いところを見つけてしっかり認めてあげましょう。昨日までできなかったことが少しでもできたら「良くできたね」と声をかけてください。お手伝いをしてくれたら「ありがとう」と感謝を伝えましょう。些細なことでもいいんです。少しずつでも子どもの自己肯定感を高めることが、次の一歩を踏み出す力になります。

保護者を救う場所づくり

悩み苦しんでいるのは保護者も同じです。自分の子育てが間違っていたのかと失望したり、胎教がいけなかったのかと生まれる前までさかのぼって責任を感じたりする母親もいます。

周りの目が気になり誰にも相談できない、相談できたとしても理解してもらえない、すがる思いでフレンズネットワークを訪れる人がたくさんいます。そこでは、ほとんどの人が「話を聞いてもらえただけで楽になれた」と涙ながらに話します。子どもにとって家庭が一番安心できる場所となるためにも、悩んでいる保護者を支援する場所を増やすことが必要です。

← 20年の活動をまとめた本「ありがとう不登校」。保護者の思いや講演録などを掲載している。「不登校を理解してもらい、子どもがいきいきと学べる社会になってほしい」との思いを込めた。

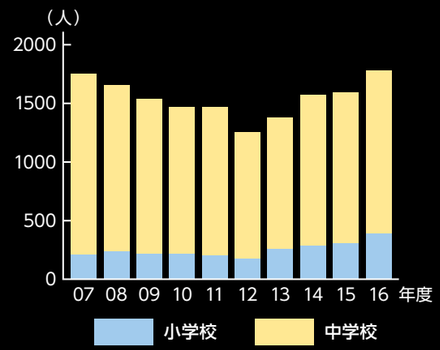
本に関する問い合わせ先
☎ 090(8398)9726　江上（えがみ）

県内の不登校児童・生徒数
過去10年で最多

昨年度の県内公立小中学校の不登校数が、過去10年で最も多くなったことが県の調査で明らかになりました。公立小中学校に通う児童・生徒数は減少が続く一方、30日以上欠席した不登校の数は1,785人と前の年度から200人増加。学校別で見ると、小学校が前年度比29.4%増の387人、中学校が同8.7%増の1,398人で、全ての児童生徒に占める割合は、小学校が0.4%、中学校が2.9%となっています。

不登校の要因では、親の離婚や引っ越しなど「家庭の状況」が最も多く、「友人関係をめぐる問題」「学業の不振」が続きました。

【不登校児童・生徒数の推移】



出典：文部科学省　平成28年度「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査」結果

困難を有する子ども・若者によりそいましょう in 菊池

■**と　き**　平成30年2月4日㈰ 午後1時開会
■**ところ**　菊池市文化会館小ホール
■**演　題**
❶「不登校は悪いことではない。一人で悩まないで」　登校拒否・不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと代表　江藤圭子（えとうけいこ）さん
❷「支え合いから開けてくるもの～非行と向き合って～」
雨やどりの会代表　足立眞理子（あだちまりこ）さん
■**申込期限**　平成30年2月1日㈭
■**申込方法**　電話・メール・FAXで名前と連絡先、所属・団体名をお伝えください。
■**問い合わせ・申込先**
熊本県子ども・若者総合相談センター
☎ 096(387)7000 Ⓕ 096(387)8000
Ⓜ kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

case5 支援者の声❷

支え合いの地域づくり

子どもを取り巻く環境を改善しようと、支援の輪が広がっています。

子どもたちのためにできること

「はーい、ご飯できたよ！」。子どもたちを呼ぶ声と共に、おいしそうな香りが部屋中に広がります。

隈府にある岩根クリニックに3月、子どもが無料で食事したり、保護者や高齢者がくつろいだりできる憩いの場が誕生しました。運営するのは「マザー&チルドレンの会」の皆さん。メンバーは代表の岩根英治（いわねえいじ）さん、妻の美香（みか）さん、市内で飲食店を営む眞原昭一（まはらしょういち）さん、妻の由美子（ゆみこ）さんの4人です。「家庭の事情で満足に食事が取れなかったり、学校に行けなかったりする子どもが増えている。そんな子どもたちのためにできることをやろうと思った」ことが活動のきっかけです。

毎回10人以上が訪れ、中には不登校の子どももいます。「あいさつしたり、同じ場所でご飯を食べたり、知らないうちに他人とコミュニケーションが取れる場所です。見守りの場でもあります」と昭一さんは説明します。

料理に使う食材のほとんどは寄付で賄っています。美香さんは「最近、食材や本などが届くようになりました。本当にありがたいです」と、関心を持つ人が少しずつ増えてきたことを実感しています。

誰もが自然に支え合う地域へ

子ども連れで訪れた親は「仕事で帰りが遅く、夕食も子どもだけで寂しい思いをさせていたので助かります」「普段は外に出ようとしない子どもが、ここには喜んで来てくれるんです」と感謝を口にします。

「周りに支えてもらった子どもには『自分も困っている人を助けよう』という意識が芽生えます」と由美子さん。「本当に困っている人が偏見にさらされることなく、誰もが自然に支え合えるような地域が増えていくことを願っています」

1_ 子どもに優しく語りかけながら料理を手渡す昭一さん。「大人も気軽に来てほしい」 2_ 料理は由美子さんと美香さんが担当。昭一さんと美香さんが手際よく盛り付ける 3_ 玄関に届けられた米。野菜やお菓子などが寄付で届けられることも 4_ 併設の図書室では読書したり宿題に励んだりする子どもの姿も

マザー&チルドレンの会

- **と　き**　毎週水曜日
午後5時30分～7時30分
- **ところ**　菊池市隈府110
岩根クリニック2階
- **問い合わせ先**　岩根
☎0962(25)4230
- **寄付金の振込先**
  - 銀行名：肥後銀行 菊池支店 普通預金
  - 口座番号：1838053
  - 口座名義：マザーアンドチルドレン
代表　岩根美香

last case 支援者の声❸

子どもたちの笑顔を守る

できるようになったんです。サマースクールは、会話が苦手でもゲームをとおしてコミュニケーションが取れたので、自然にみんなと仲良くなれました」

今は専門学校に通いながらアルバイトをしている大賀さんは、ここでの経験がとても役に立っていると言います。「学校に行けなくて悩んでいる子どもたちには、自分の可能性を広げるためにもぜひ参加してほしいですね」

子どもの笑顔がまちの明るい未来

不登校の数に比例して、ストレスや悩みを抱える子どもが増えています。子どもたちが健やかに成長するには、学校や家庭だけでなく地域の力も必要です。居場所がなくなったときにホッとできる場所、話を聞いてもらえなくなったときに共感してくれる相手がいれば、きっと救われる機会も増えるでしょう。

未来を担う子どもからのイエローカードを真摯に受け止め、学校、家庭、地域で強力なセーフティネットをつくりましょう。子どもたちの笑顔を守ることが、明るい未来のまちづくりにつながるはずです。

子ども同士の交流で自立支援

9月9日・10日の2日間、菊池少年自然の家で開催したサマースクールに、14人の小中学生が参加しました。対象は、不登校やその傾向がある小中学生。子どもたちのコミュニケーション力の向上を目的に毎年開催しています。今年は、川遊びや羊毛を使ったタペストリー作りなど、共同作業をしながら交流しました。

「最初は不安そうな子どもたちも、終わるころにはみんなと別れるのを寂しそうにしています。取り組みの成果も出ていて、長期欠席だった子どもが登校できるようになる事例が増えています」と、学校支援コーディネーターの築地新摩耶（つきじしんまや）さんは話します。

未来の可能性を広げるために

サマースクールには、学校復帰を支援する適応指導教室の卒業生も参加し、運営をサポートしています。「支えてもらった恩返しの思いも込めて」運営を手伝う大賀剛瑠（おおがたける）さんもその一人。教室やサマースクールでの経験を通して、コミュニケーション力を身につけました。

「教室に通い始めたころはまだ人の顔が見れなくて、ずっと下ばかり向いていました。通学するうちに目線が上がってきて、少しずつ会話ができるようになったんです。サマースクールは、会話が苦手でもゲームをとおしてコミュニケーションが取れたので、自然にみんなと仲良くなれました」

今は専門学校に通いながらアルバイトをしている大賀さんは、ここでの経験がとても役に立っていると言います。「学校に行けなくて悩んでいる子どもたちには、自分の可能性を広げるためにもぜひ参加してほしいですね」

子どもの笑顔がまちの明るい未来

不登校の数に比例して、ストレスや悩みを抱える子どもが増えています。子どもたちが健やかに成長するには、学校や家庭だけでなく地域の力も必要です。居場所がなくなったときにホッとできる場所、話を聞いてもらえなくなったときに共感してくれる相手がいれば、きっと救われる機会も増えるでしょう。

未来を担う子どもからのイエローカードを真摯に受け止め、学校、家庭、地域で強力なセーフティネットをつくりましょう。子どもたちの笑顔を守ることが、明るい未来のまちづくりにつながるはずです。

大賀剛瑠（おおがたける）さん（高永）

1.2_ サマースクールは「たくさん体を動かし、よく食べ、よく寝る」がモットー。体を動かすことで夜もぐっすり眠れるようになる 3_ 共同作業でコミュニケーション力を身につける

早期発見・早期対応で子どもをケア

不登校が増加する要因の一つとして、未然防止の取り組みが足りなかったことが上げられます。そのため市では、今年4月から学校支援コーディネーターやスクールソーシャルワーカー（SSW）を配置し、学校現場からの窓口を一本化したり、関係部署との連携を強化したりするなど、不登校のケアと共に早期発見・早期対応にも力を入れています。例えば、授業に出るのを渋っている子どもがいれば、SSWが現場から話を聞いてカウンセラーにつなぎ、子どもをケアします。

子どもの状況を早期に把握し対応するためには、家庭や地域の連携も必要です。子どもに不登校の傾向があるなど気になることがあれば、一人で悩まずに学校や学校教育課にご相談ください。

問 学校教育課学務係
☎0968(72)7231

学校支援コーディネーター
築地新摩耶（つきじしんまや）さん

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産④ ～菊池川流域「今昔『水稲』物語」～

小学生による古代米の田植え体験（山鹿市）

菊池川（和水町）

旧玉名干拓施設（玉名市）

Japan Heritage

詳細ストーリー④　菊池川流域は日本の米作り文化の縮図

古代から脈々と続けられてきた米作りの営みは、江戸時代には「天下第一の米」と呼ばれる肥後米の中心産地として発展していきました。将軍の御供米（神仏にささげるお米）にはこのお米が用いられ、大坂（現在の大阪府）では千両役者や横綱への「肥後米進上」という立札を付けて贈られるほどの人気でした。そして、菊池川流域は今でも、全国で最高位の評価を受け続ける、日本有数の米どころです。

このように菊池川流域には、平地には古代の条里、山間には中世以降の井手と棚田、海辺には近世以降の干拓、そして沼地には近代の暗渠排水という、二千年の米作りを支えた先人の英知と情熱による土地利用の広がりが、今もこの大地にその姿をとどめているのです。ここに来ればこうした姿を一堂に、しかもコンパクトに見ることができます。加えて、にぎやかな祭りや豊かな食が息づくなど、稲作に関わる無形の文化も一体的に体感できます。

これはまさに古代から現代までの日本の米作り文化の縮図といえ、菊池川流域は日本の米作りの文化的景観と、それによってもたらされた芸能や食文化に出会える稀有な場所なのです。

今回で詳細ストーリーの紹介を終了します。次回から、菊池川流域の日本遺産を構成する33の文化財を紹介します。

問い合わせ先
生涯学習課
社会教育係
☎0968(25)7232

ホームページが完成しました

菊池川流域日本遺産の公式ホームページができました。構成文化財や地域の魅力を発信しますので、ぜひご覧ください。
https://www.kikuchigawa.jp/

ロゴマークを募集します

菊池川流域日本遺産をPRする〝顔〟となり、さまざまな場面で活用できるロゴマークを募集します。採用者には賞金10万円（高校生以下の場合は図書カード）を贈呈。たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは菊池川流域日本遺産公式ホームページをご覧ください。

応募方法　ホームページの専用応募フォームか郵送
募集期限　12月25日㈪
問い合わせ先
綜合企画㈱内「菊池川流域日本遺産ロゴマーク応募」事務局
☎096(346)1711

問い合わせ先　健康推進課保険年金係　☎0968(25)7218、各支所市民生活課

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

■「老後」と「もしも」のときに備えましょう

年金は、自分自身だけでなく世代間の助け合いです。未納のままでいると、「老後」の年金はもちろんのこと「もしも」のときの障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられない場合があります。このようなことがないように、保険料は必ず納めましょう。

■国民年金保険料の支払に困ったら

「国民年金保険料免除制度」をご利用ください

国民年金の長い加入期間中には、病気やけが、失業などの経済的理由で、保険料を支払うことが困難な時期があるかもしれません。そんなときは、「免除制度」があなたの年金を守ります。

- 収入が少なく生活に困ったとき
- 病気やけがなどで経済的に困ったとき
- 失業や営業不振などで保険料を納めることに困るとき

手続きは「免除申請書」に必要事項を記入し、健康推進課または各支所市民生活課の国民年金窓口に提出してください。代理で申請する場合は、申請する人の年金手帳または納付書および印かんを預かってきてください。また、継続申請により期間延長承認に該当する人以外は、毎年申請が必要です。

※申請書提出後、年金事務所で前年度所得額により審査があります。審査の結果、免除が認められないこともあります。

※国民年金保険料の一部免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）が承認された人は、残りの一部保険料を納めないと未納期間となり、老後に受け取る年金（老齢基礎年金）や障がいや死亡に対する年金（障害基礎年金、遺族基礎年金、死亡一時金）を受け取ることができない場合があります。

■国民年金保険料の案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付の案内や免除などの申請手続案内を民間事業者へ委託しています。

熊本県担当　日立トリプルウィン・NTT印刷共同企業体
☎0120(211)231

その他の地域担当　㈱アイヴィジット、㈱バックスグループ、日立トリプルウィン㈱

振り込め詐欺などに注意！

民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

■予約相談を受け付けます

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を受け付けています。

年金事務所窓口での年金請求手続きや、受給している年金について相談する人は、予約相談をご利用ください。予約は「ねんきんダイヤル」で受け付けています。

※希望日の1カ月前から前日まで予約できます。

※予約するときは、年金手帳や年金証書を準備してください。

問い合わせ先（ねんきんダイヤル）
☎0570(05)1165
050で始まる電話で掛ける場合
☎03(6700)1165

追納制度・後納制度をご存知ですか？

■追納制度

免除を受けた期間や納付猶予期間および学生納付特例期間の保険料は、10年までさかのぼって保険料を納付することができます。満額の老齢基礎年金を受け取るために、生活に余裕ができたときには納めるようにしましょう。免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算額が付きますので早めに追納することをお勧めします。

■後納制度

平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができます。後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られることがあります。

また、これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受けとれるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることで、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくはねんきん加入者ダイヤルまたはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
熊本西年金事務所国民年金課
☎096(353)0142
自動音声案内「2」

No.44

輝けきくち

青少年育成推進員だより

問い合わせ先
菊池市教育委員会
生涯学習課内
☎0968(25)7232

家庭教育・青少年健全育成講演会

10月6日、菊池市文化会館で教育委員会と青少年育成市民会議主催による講演会を開催。166人の市民の参加がありました。

初めに、9月に行われた第39回「少年の主張」熊本県大会で奨励賞を受賞した菊池南中学校2年・増山菜々(ますやまなな)さんの「あいさつが教えてくれたこと」という作文の発表がありました。出会いを通して、人と人とを豊かに結ぶ「あいさつの力」の大切さを訴える、素晴らしい発表でした。

その後、熊本少年鑑別所の所長・谷口隆志(たにぐちたかし)氏より「少年鑑別所ってどんなところ?」という演題で講演がありました。

谷口所長の講演

【講演内容】

①少年司法の主な流れ

▼少年事件（警察に逮捕、拘留）
▼児童相談所・検察庁
▼看護の措置決定（家庭裁判所）
▼少年鑑別所
▼少年審判が行われ、保護処分か少年院など送致が妥当かの決定が下される。

②少年鑑別所

少年鑑別所は犯罪を犯した少年を家庭裁判所の求めにより収容して鑑別する施設

③「法務支援センター」業務

非行や犯罪の防止に関する援助を関係機関と連携し行っている。

④非行防止のために家庭ができること

・できていることをほめる
・居場所を実感させる
・出番を作ってやる
・基本は親子関係づくり

少年鑑別所の施設の様子や生活の実際を知ることで、これまで持っていた施設のイメージを一新させる講演でした。

佐々木大司(ささきだいじ)

戸崎小のあいさつ運動・学校訪問

戸崎校区青少年育成推進員と10月2日あいさつ運動を行いました。子どもたちは、顔を見て大きな声であいさつができていたので感心しました。

校長先生との懇談では、学校の現状や12月の恒例行事「餅つき大会」についての意見交換もでき、授業参観と併せて有意義な時間を過ごせました。

栗秋真由美(くりあきまゆみ)

増山さんの発表

あいさつ運動

高野瀬区子ども孔子堂大学

子ども孔子堂大学は、公民館を子ども育成の場とし、住時の孔子堂の学問熱を今に受け継ぎ、子どもの体験や活動力を増すことをねらいとしています。

毎回の活動の始めに子どもの心を育てる論語の素読を据え、子どもの声が響きます。

活動は年4回で、毎回、教育活動と食育活動を行います。今年の活動として第1回は論語カルタ遊びとにぎりめし・よもぎもちを作り、バーベキューを楽しみました。第2回は1泊2日のキャンプを行い、キャンプファイヤーを楽しみ、カレー作りなどの活動を行いました。

スタッフとして、また推進員の一人として子どもの活動力をつけたいと思っています。

馬場義典(ばばよしのり)

論語の素読

第5回 菊池ふるさとかるた

ほ 本城を 囲んで守る 十八外城

十八外城（菊池市内）

菊池十五代武光公の頃、菊池には山々の地形を利用した外城が30余り築かれました。そのうち、本城を守るための重要な城が十八外城と呼ばれました。菊之池・戸崎・木庭など11の城が菊池地区に、亀尾・水島などの7つの城が七城地区にあります。

黄金塚城址

No.39

スポーツ推進委員だより

エンジョイスポーツ

問い合わせ先
菊池市
スポーツ推進委員
協議会広報部
☎0968(25)7234

市民ふれあいレガッタ

8月27日、市民ふれあいレガッタ大会が斑蛇口湖ボート場で行われました。大会には県内外から43チームが参加。日頃の練習の成果を発揮して大会を盛り上げました。この大会も25回目を数え、知名度も上がり素晴らしい大会になりつつあります。

この大会でスポーツ推進委員の男子チームと女子チーム、市議会チームの3チームが市代表に選抜され、9月に秋田県由利本荘市で行われた全国大会に出場しました。全国市町村交流レガッタ大会には、今回で7回目の出場になります。

斑蛇口ボード場

全国各地のボート場で、その土地の景色を楽しみボート場施設の特色を体験してきましたが、菊池市の斑蛇口湖ボート場は、全国的にも素晴らしいボート会場だと思います。もっとボート種目に注目や関心が集まることを願っています。

全国交流レガッタ大会出場

9月23日と24日の2日間、秋田県由利本荘市で開催された第26回全国市町村交流レガッタ大会に出場しました。

スポーツ推進委員チーム

会場の子吉川ボート場は波や風の影響を受けやすく、日頃、流れの穏やかなダム湖で練習している私たちは、不安と緊張の中で競技に臨みました。

女子チームは見事予選を通過。大会に向け、約4カ月間練習してきた成果が発揮できました。

歓迎レセプションでは、おてもやんの衣装に着替え、おてもやんサンバを披露。練習時間はほとんどありませんでしたが、日頃からのチームワークで楽しく愉快に踊ることができ、菊池市をアピールすることができました。

また、来年の大会に向けて目標を持って練習に励んでいきたいと思います。

スポーツ推進委員女子チーム

スポーツ推進委員出前講座

泗水東小学校で出前講座

9月2日、5年生の学年PTAレクレーションが行われ、その中でニュースポーツの出前講座を実施しました。アイスブレークゲームで体と心がほぐれたところで競技を始めました。

競技は「ドッヂビー」と「カローリング」を実施。どちらも大人より子どもたちの方が、よく動き上手でした。カローリングでは、どれくらい力を入れると進むのか、初めは感覚がつかめないようでしたが、試合を始めると好プレーもあり大変盛り上がりました。どちらも親子で参加でき、笑顔が広がっていました。

出前講座は随時受け付けていますので、利用したい人は社会体育課までお問い合わせください。

親子でカローリング対決

ニュースポーツ紹介

ドッヂビー

専用のディスクを使用し、ドッヂボールと似たルールで行う競技です。ディスクはウレタン製なので、当たっても痛くありません。小さいお子さんでも気軽に楽しめます。

専用ディスク

カローリング

カローリングは体育館のフロアで行います。ジェットローラーと呼ばれる車輪の付いた円盤を投げてカーリングのように的の中心を狙う競技です。

ジェットローラーと的

健康だより

放っておくと怖い
メタボリックシンドローム

「メタボリックシンドローム」という言葉は近年急速に広まり、「内臓脂肪症候群」とも呼ばれています。特定健診ではメタボリックシンドロームの診断に重点が置かれています。
今回は太っているだけでは済まされない、メタボリックシンドロームの危険性から予防までをお伝えします。

【問い合わせ先】
健康推進課健康推進係 ☎ 0968(25)7219

なぜ怖い？

近年、「メタボリックシンドローム」という言葉が、太っている人の代名詞のように使われることが多くなりました。しかし、メタボリックシンドロームは、太っているという見た目や腹囲だけの問題ではなく、内臓脂肪の蓄積によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症（高脂血症）など、生活習慣病の重なりが起こっていることを示しています。この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させてしまいます。

判定基準

腹囲が男性85㌢以上、女性90㌢以上に加えて、左記の3項目のうち2つ以上に該当する人はメタボリックシンドロームと判定されます。3項目のうち1つに該当する人は予備軍です。

【血糖】
空腹時血糖110mg/d1以上

【脂質】
中性脂肪150mg/d1以上
HDLコレステロール40mg/d1未満

【血圧】
収縮期血圧130mmHg以上
拡張期血圧85mmHg以上

肥満の種類

診断基準の中で最も注意したいのが、内臓脂肪の蓄積した肥満です。内臓脂肪のたまり具合を見る指標として、へその位置での腹囲を基準としています。

高血圧や脂質異常症、高血糖は、内臓脂肪が多くたまっていると起こりやすくなります。

●内臓脂肪の多いタイプ

腸など、腹部の臓器の周りに脂肪が蓄積したタイプです。多くの場合、お腹がぽっこりと出ています。この内臓脂肪が、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の問題を引き起こしやすくなるということが分かっています。

●皮下脂肪の多いタイプ

皮膚の下にある組織に、脂肪がたまるタイプです。このタイプはお尻から太ももにかけての下半身が特に太っています。一度ついてしまうとなかなか落ちにくいのも皮下脂肪の特徴です。

脂肪細胞の性質

脂肪細胞は、体内で余ったエネルギーを中性脂肪として貯蔵しておく働きをしています。そして、エネルギーが足りなくなったとき、中性脂肪を分解して、必要な分を供給しています。また、身体の機能を調節する生理活性物質を数多く分泌していることが分かっています。

内臓脂肪をためないためには

内臓脂肪がたまる原因は、何といっても食べ過ぎと運動不足です。食事で摂取するエネルギー量と運動で消費するエネルギー量のバランスが崩れると、余った分が脂肪細胞に蓄えられます。特に脂質や炭水化物（糖質）の取り過ぎには気をつけましょう。

●食べ過ぎない

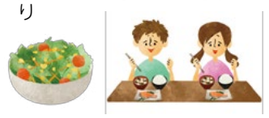
まとめ食いや就寝前の食事などの不規則な食生活は、肥満を招く原因になります。1日3食規則正しく、ゆっくりと時間をかけて食べるのが基本です。

●毎日の体重管理

生活習慣を改善した成果を見る、簡単な指標が体重です。毎日、体重測定を行い、体重が増える日が続くようであれば、生活を見直しましょう。

私たちの健康をおびやかす、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、特に症状がないため、気付かないうちに進行します。これらの病気の進行を早期に発見するために、健診を毎年受けて健康づくりに役立ててください。

また、食物繊維（野菜やきのこ類）は、満腹感を得やすくなり、血糖の急な上昇を遅らせるなどの効果がありますので、積極的に取りましょう。果物にも多く含まれますが、果糖も多いので、できるだけ野菜から摂取するようにしてください。



【食行動のポイント】
- 早食い、ながら食い、まとめ食いを避ける
- 1日3食、規則的に食べる
- よくかんで食べる
- 食物繊維をしっかり取る
- 寝る前の2時間は食べない

●運動不足の解消

運動をすると内臓脂肪は減りやすいという特徴があります。健康維持に最適なのが、有酸素運動で、代表的なものにウオーキングがあります。脂肪を効率的に減らすには、1回に30分以上続けて行うことが望ましいとされています。

習慣化した運動は、筋肉で糖を取り込む感受性が上がるため、筋肉でのエネルギー消費が増加します。

マンモグラフィ装置を導入しました

菊池郡市医師会立病院では乳がん検診の受診率の向上を目的に、市の助成を受け最新鋭のデジタルマンモグラフィ（乳房X線撮影）装置を導入しました。

この装置は患者さんの乳房圧迫の痛みを軽減するように工夫され、スピーディな画像表示により短時間で検査が終わります。また、少ない被ばくで質の高い画像を撮ることができ、高い病変描出能力をもっています。

検査は女性技師が対応をしますので、リラックスして検査を受けられます。

㊐菊池郡市医師会立病院
☎0968(25)2191

献血にご協力ください

とき 12月18日㈪
午後2時～4時

ところ 七城多目的センター

内容 400ml献血

薬を飲んでいる人でも献血できる場合がありますのでご相談ください。会場で医師が判断しますので安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどで本人確認をお願いしています。献血カードを持っている人は一緒にお持ちください。

HIV検査目的の献血はお断りしています

HIV検査は菊池保健所（☎0968(25)4138）で行ってください。無料・匿名で検査を受けることができます。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

10月13日・20日の歯科検診の結果で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。
（敬称略）※行政区は健診日時点

三上陽平（菊）大琳寺
徳永美優（菊）大琳寺
小田菜々海（菊）北宮
田村武蔵（菊）上町
城綺蘭（菊）大琳寺
渡邉晄也（菊）西正観寺
坂本真彩（菊）大琳寺
菊川悠兎（菊）高野瀬
堤琉乃（菊）南古閑
河村昊宙（菊）野間口
木村咲心（菊）北原
日髙陽貴（菊）立石
茂田華音（菊）花房台
木村優杏（菊）永山
岡山陽咲（菊）北宮
荒木公大（酒）永
菅莉里（酒）富の原一
大和美晴（酒）富の原台
松岡明愛（酒）高江出分
宮﨑祐奈（酒）富の原東
佐々木陽大（酒）村吉
坂本愛叶（酒）福本一
今村樹（旭）あさひが丘住宅
水上晃仁（旭）岩本住宅

むし歯を予防するためには

❶むし歯菌を減らすための毎日の仕上げみがき
❷甘いものを減らしたおやつの工夫
❸歯の質を強くするための定期的なフッ化物塗布

家族ぐるみでむし歯予防に取り組み、健康な歯を保ちましょう。今回むし歯がなかったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診しましょう。

文芸きくち

万句の里俳句会　10月句会

そこここに雀啄む刈田中　宮本　敏子
彼岸花狭庭にはかに色めけり　野中　公枝
石畳一歩一歩に秋の声　隈部　輝子
皓々と月天心に至りけり　加藤　妙子
病床の友を気づかふ夜長かな　宮本　雅子

せせらぎ俳句会　10月例会

てにをはの一字の思案夜長かな　五丁　義昭
紅葉挟み障子繕ふ孫は去にし　隈部　静子
黄菊白菊夫に感謝の車椅子　藤本アツ子
アルバムに思ひ出さがす夜長かな　森　正子
戸の閉まる音にも秋の深みかな　藤本　邦治

旭志文芸教室俳句の会　10月詠草

絹雲に燕帰る日近きかな　芹川　蓉子
隣国の危うき言葉原爆忌　中尾ヨシコ
運動会子等の歓声弥する　芹川のり子
大夕焼真向いにして戻りけり　水谷　ミネ

肥後狂句水笑会　10月例会

器用な人　何遍も嫣変えきらす　井手　水光
どんこんでらん　喉まできとる人の名が　宮上　美由
おかしか　何処から見ても男だろ　柏原　乗仏
ピッタリ　服を買うたらほめられた　御手洗三代
おかしか　うちの仏は団子食わす　山隈　好茶

七城短歌会　10月詠草

詠友が呉れし菊苗花来たりしばしを賞でる日課あらなむ　池田カツ子
早刈りし稲収納に不服あり以後雨つづき今には反省　佐々　重弘
稔り田に渡る風ありサワサワと穂擦れの音に聞き惚れいたり　嶋田　晴美
母上の教えを憶う秋晴れの朝の縁に布団干すなり　緒方　寛子
刈り取りの終えし田の面は水浸し雨神はひと日を休息給う　緒方　正俊

「里」短歌会　10月詠草

彼方此方に彼岸を告げる赤き花夏を沈めて秋風の吹く　緒方　悦子
十三夜の真下飛び行く点滅の赤と緑はムーンフライト　江頭　桂子
「壮ちゃん鯉見に行こう」友の見舞の常なるを八十路の兄は万年少年　松本　和子
岸壁を叩きてえぐる波あらし怒れる天地向かう術なく　桑野　睦子
上五島降り立つ埠頭朝靄の中彼方に響く教会の鐘　坂本　玲子

さわやか大学文芸クラブ　10月歌会

朝露の光る草叢地に低く吾の巡りをトンボ群れを舞う　岩根　博恵
台風の去りて静もる電線に番の鳩の羽根をつくろふ　山城　雅子
次々と異変おこれる年なれど傾く秋の夕陽輝く　岩木タエ子
掛カバーふとん丸めて奮闘しやっと仕上げて寒さに備う　田中　遙子
賑やかに酒に笑いに酌み交わす法事の後の台風の夜　井上　悦子

菊池短歌会　11月詠草

鶏頭の唐紅に照り映えて色の重さに傾きにつつ　中川　愛子
うばゆりのまろき果実は乾きつつただに立ちをり風にゆだねて　怒留湯健蓉
西日さす屋根につがひのカラスかな左右を向きて少しく離れ　安藤　則子
饒舌を悔ひて帰れば夜更けまでルオーの道化に見つめられをり　岩永　典子
これはもう達人としか言ひやうのなき美輪明宏氏の人生相談　古賀　勝士

図書だより

菊池市立図書館ホームページ　http://www.library-kikuchi.jp

中央図書館　☎0968(25)1111　[休館日] 月曜日
泗水図書館　☎0968(25)1115　[休館日] 月曜日・月末・祝日
七城図書館　☎0968(25)1580　[休館日] 日曜日・祝日
旭志図書館　☎0968(25)3332　[休館日] 日曜日・祝日

菊池市立図書館
Kikuchi City Library

読み聞かせにおすすめ！絵本の世界

あぶくたった
さいとうしのぶ／構成・絵（ひさかたチャイルド）
ねずみさんのかぞくがおしるこをつくっています。『♪あぶくたった にえたった にえたかどうだか たべてみよ♪』わらべうたを絵本にした楽しいお話です。（全館所蔵）

今月のおすすめ図書

中央図書館
- クリスマスの3つの物語 日英対訳　チャールズ・ディケンズ ほか／原作
- おいしい週末、だれか来る日のごちそう献立　近藤幸子／著
- ジビエ教本　依田誠志／著
- 新・映像の世紀大全　NHK「新・映像の世紀」プロジェクト／編著
- 世界の美しい本　海野弘／解説・監修
- ドラゴン学総覧 NEW EDITION　ドゥガルド・A・スティール ほか／編集
- うなりやべべン べべンの紙芝居　NHK Eテレ「にほんごであそぼ」制作班／編

泗水図書館
- 月の満ち欠け　佐藤正午／著
- 宿命と真実の炎　貫井徳郎／著
- 現車（うつつぐるま）　前編・後編　福島次郎／著
- 「言葉にできる」は武器になる。　梅田悟司／著
- 転んでも、大丈夫　臼井二美男／著
- 空にむかってともだち宣言　茂木ちあき／作

七城図書館
- アンカー　今野　敏／著
- 人間力を高める読書法　武田鉄矢／著
- 家族でつくる心地いい暮らし　本多さおり／監修
- アランの歯はでっかいぞ こわーいぞ　ジャーヴィス／作
- 戦国姫　瀬名姫の物語　藤咲あゆな／作
- ぼくらのハイジャック戦争　宗田　理／作

旭志図書館
- 暗闇のアリア　貫保裕一／著
- ラノベ古事記　日本の神様とはじまりの物語　小野寺優／著
- 驚くほどおいしい電子レンジ料理100　上島亜紀／著
- 世にも奇妙なストーリー　百壁町の呪い　黒　史郎／著
- いっさいはん　minchi／作・絵
- なんでやねん　中川ひろたか／分

中央図書館からのお知らせ

はじめまして、中央図書館です！

怒涛の開館準備を終え、11月25日にめでたくオープンしました。泗水・七城・旭志図書館を支えつつ、4館一丸となって皆さまにサービスを提供します。

中央図書館は広い空間に加え、さまざまな設備を備えています。利用の仕方で迷ったり本が探せない時には、いつでも気軽にエプロンを着た職員にお尋ねください。

皆さまのご来館をお待ちしています。

定期的におはなし会を開催します！

読み聞かせボランティア「おはなしのもり」さんが第2・4土曜日、図書館職員によるおはなし会が第1・3土曜日です。聞きに来てくださいね。

とき　毎週土曜日　午前10時30分～11時
ところ　おはなしのへや（こども図書室内）

旭志図書館イベント情報

レジンでメモスタンドをつくろう！

レジンでおしゃれなメモスタンドを作りませんか？

とき　平成30年1月6日㈯
①午前10時30分～正午
②午後1時30分～午後3時
参加費　無 料
定 員　各5人（先着順）
申 込　12月4日㈪～22日㈮までに、電話または直接旭志図書館までお申し込みください。

※小学生低学年以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。
※ピンセットや飾り付けで使いたいものがあれば、お持ちください。

プラチナ未来人財育成塾

参加報告

将来の第一歩

菊池南中学校３年　高本亜梨紗（たかもとありさ）さん

プラチナ未来人財育成塾に参加して、自分の将来を考えることができました。

市役所に行く前は、初対面の人と仲よくなれるか不安でした。話してみると仲よくなることができました。菊池の７名で東京スカイツリーへ行きました。首が痛くなるほど高かったです。夜ごはんはカレーでした。とってもからく、何杯も水を飲み、ナンもたくさん食べました。ホテルは居心地がよく、テレビを見て楽しみました。初日で頑張ったことは、話しかけることです。少し勇気がいることだけど、仲よくなれて、本当に楽しかったです。

３日からは、千葉県で講義とグループワークでした。せっかく仲よくなった菊池の人とはバラバラの班になり、同じ班の人に頑張って話しかけました。全国から集まっているので、出身地で有名なものの話や方言で盛りあがりました。周りの人の積極性にはびっくりしました。特に、同じ班の１年生は、自分の意見をしっかりもっていて、発表もたくさんしていて、とても刺激的な存在でした。講義後、質疑応答の時、私も発表できてよかったです。

製薬会社の会長や宇宙飛行士、日本銀行前総裁など、十四名の講師の方々の講義を聞けました。講師の方に共通することは、自分の軸をもっていることだと思います。気仙沼ニッティング社長の御手洗瑞子（みたらいずこ）先生と東京大学特任准教授の菊池康紀（きくちのり）先生が言われていた、何を大切にするか、どんな人間でありたいか、どんな経験をし、そこから何を感じ、何を考えるのか、自分がしたいこと、できること、やりたいことは何かをしっかり考えることが大切だとわかりました。今まで、リーダーとは、声をあげ引っ張っていくような人だと思っていました。ですが、リーダーとは、おのずと人がついてくる人だと知り、考えが変わりました。プラチナ構想ネットワーク会長の小宮山宏（こみやまひろし）先生が言われていた、「実態を考え今ある制度を変えよう」という考え方は、この先の未来で大切なことだと私も思います。課題を見つけ、解決する力を身につけることで未来は変わっていくと思います。小宮山先生の描くプラチナとは、二十世紀は寿命が長くなり、経済も発展したのでゴールド（金）で、二十一世紀は、誇りをもって輝くという深い意味だそうです。周りに興味をもったり、こうなったらいいのにという視点で物事をみること、挑戦と失敗をくりかえすことができるようになりたいです。そして、自分の将来に誇りを持ち続けたいと思いました。

「今日は何を受信した?」「この木何の木私の木」「花束をつくろう～未来のキミに～」という３つのグループワークをしました。１つ目は、その日の講義を班でふりかえりました。自分の思ったこと、考えたことと似ている人、違う人がいました。班の人と話し合うことで、意見が深まったり、新しい意見が出たりしました。自分の考えを言葉にして伝えることは、改めて難しく、とても大事なことだと思いました。２つ目は、自分の信念を考えました。今までの人生で、うれしかったこと、楽しかったこと、辛かったこと、悲しかったことなどの出来事から、自分がどう思ったか、どういう人間なのかを考え、ぶれないものをみつけました。私の信念は「人の役に立ちたい」です。人のためにと思うと、頑張ろうと思うことができます。３つ目は、将来自分が何をしたのかを考えました。職業名で選ぶのではなく、仕事の内容で選び、自分がどのような人でありたいか、それに必要な力は何かと考えることが大切なことに気づきました。私は「ワクワクする環境と人をつくる」ということがしたいです。今までしっかりと考える機会があまりなかったけど、自分の将来をしっかり考えることができてよかったです。３つのグループワークを通して、私は「人」が好きだと知ることができました。人の役にたって喜んでもらう、回りの人のおかげで成長できる。「人」って本当にすばらしいと思いました。

この６日間で、とても成長することができたと思います。感じたこと、学んだこと、考えたことを大事にしていきたいです。大学生やシニアの方、全国から集まった中学生、多様な人や世代と関わることができて、本当に貴重な経験になりました。自分の将来の第一歩になりました。

国際交流に関するアンケートにご協力ください

市では、菊池国際交流協会や各種団体の協力のもと、現在韓国（全羅北道金堤市・忠清北道清州市）や中国（山東省泗水県）の友好都市との相互交流を中心に国際交流事業を行っています。

そのほか、市内在住または市内の企業に勤務している外国人と市民の交流会や、海外からの修学旅行生や交流団、視察研修の受け入れをとおして市民の国際交流の場を企画しています。

市の国際交流事業
（過去10年間抜粋）

- 韓国友好都市のまつりへ交流団派遣
- 韓国友好都市との中学生相互ホームステイ
- 韓国友好都市交流団の市内マラソン大会参加
- 韓国・中国の友好都市とのスポーツ交流
- ブラジル熊本県文化交流協会との交流会
- 市内高校における外国人高校生との交流会
- 立命館アジア太平洋大学見学ツアー
- 市内在住又は勤務の外国人と市民の交流会
- 外国人アーティストを招いてのコンサート

皆さんのご意見を今後の国際交流事業に生かすため、アンケートにご協力をお願いします。
付属の専用ハガキ（切手不要）、または市ホームページで回答できます。（回答期限12月26日）

質問 1 年齢を選んでください。

① 20歳未満　② 20～30代　③ 40～50代
④ 60～70代　⑤ 80代以上

質問 2 性別を選んでください。

① 男　② 女

質問 3 「国際交流」に興味、関心がありますか。

① とても関心がある　② まあまあ関心がある
③ あまり関心がない　④ 全く関心がない

※③または④を選んだ人は調査終了です。

質問 4 今後どのような国際交流事業を行うべきか、あてはまるものを選んでください。（3つまで）

① 学生の語学習得・コミュニケーション力育成につながる交流
② グローバルに活躍する人材育成につながる交流
③ 海外友好都市（韓国・中国）との相互交流
④ 外国の文化芸術に触れる催しの開催
⑤ 外国で開催されるスポーツ大会出場等スポーツ交流
⑥ 留学生派遣（市内中高生）
⑦ 視察研修・交流団派遣（大人）
⑧ ホームステイ希望者の受入れ
⑨ 外国人観光客の誘致
⑩ 外国人観光客と交流できるプログラム作り
⑪ 菊池市内在住外国人への支援や交流会
⑫ その他（　　）

質問 5 どのような都市と交流を行いたいですか

国・地域・都市名（　　）

その理由としてあてはまるものを選んでください。また、具体的な理由があれば記入してください。

① 文化的に特色がある（具体的に:　　）
② 地理的に特色がある（具体的に:　　）
③ 地理的に距離が近い
④ 食、歴史、産業など菊池市と共通点がある（具体的に:　　）
⑤ 観光客誘致に繋がる見込がある（具体的に:　　）
⑥ 英語圏である
⑦ 今後経済成長が期待される
⑧ その他（　　）

質問 6 そのほか、国際交流についてご意見をお聞かせください。

（　　）

シリーズ 文教の偉人⑭

問い合わせ先　生涯学習課
☎0968(25)7232

城野静軒（1800～1873）

城野静軒は隈府中町に生まれ、名を充通と言います。幼い頃から学問を好み、渋江松石や桑満伯順に師事しました。静軒は書道にとても優れていて、研さんを重ねて一流と呼ばれるようになりました。その名は藩のなかでも広く知られるようになり、細川家や細川藩家老有吉家の子息の書の指導も任されるようになりました。

静軒の書の腕が世に知れ渡ったエピソードの一つに、細川藩の軍艦「龍驤丸」のことがあります。幕末、海軍力を重視した細川藩が1866（慶応2）年に作らせ、この船体に入れる「龍驤丸」の文字を公募しました。書に自信のあるものが多数応募するなかで選ばれたものこそ静軒の文字であり、これによって静軒の書家としての地位は不動のものになりました。

その一方、静軒は武芸にも大変秀でており、剣術、体術、射術ほか武技全般を修め、武術でも多くの弟子を取りました。

静軒の業績は書や武術に留まらず、社会救済の分野にまで至りました。地域の賛同者十数名とともに「節倉」という組合を立ち上げ、互いに倹約しあって貯蓄したお金で毎春菊池一族の祭礼を行い、組合員の不慮の災難や飢饉の際に困窮した人々へ手当てを施すなど、独自の救済組織を築いたのです。このことが藩にまで聞こえ、褒章を受けたほどでした。

このように静軒はさまざまな分野に優れた人でしたが、その人柄はとても陽気で、筆を執るのは大抵愉快な気分のときでした。死の間際にも数十字を書き、書き終わって筆を置き、「愉快！」と叫んで息を引き取ったといいます。

明治6年8月2日、静軒は74歳でその生涯を終えました。墓は隈府の西照寺にあります。

城野静軒肖像画
（熊本市立熊本博物館所蔵）

人権・同和教育シリーズ147

問い合わせ先　人権啓発課
☎0968(25)7209

子どもたちが精いっぱい生きていける社会を

菊池市地域人権教育指導員　稲田京子

「ばあちゃん、お便りを大きくしてください」。当時、担任をしていた小学一年生の子に言われた言葉です。その子は、おばあちゃんと二人暮らしで、おばあちゃんが読めるようにと学級だよりを拡大してほしいと言ってきたのです。その後、保護者宛の連絡やお願いを自分が準備しようとして積極的に尋ねてきました。彼の要求は、学ぶ権利・生きる権利などの行使だったと思います。また、学習会で料理する力も身に付けました。当時、ヘルパーさんをはじめ行政・地域の支える力、温かい目の大切さを痛感しました。

これも一年生との出来事です。下校の諸注意を厳しく言って見送った後、私が、傘棚に腰かけると、振り返った子どもに「先生！お尻が傘になっちゃうよ」と諭すように言われたのです。子どもの感性は、ゆとりのなかった私に響きました。

また、おうちの人の学習をしている時のことです。「ぼくのお父さん、何もしていません」と、ぽつりと言った子に対して、「何も？」と聞く周りの子どもたち。その子は、「お父さんは、妹の赤ちゃんの面倒を見ています。ぼくの宿題も見ます。料理もします」と答えました。「じゃあ、お父さんとお母さんが逆になっているだけですね」とある子が言うと、その子は、ぱっと顔をあげて「そうです！」と輝いた笑顔で力強く言ったのです。

子どもの本来持っている力はすてきです。たくましさ・優しさ・しなやかさ・豊かさを目いっぱい引き出して、精いっぱい生きている社会を創りたいです。

一方、子どもの虐待死のニュースを聞くと「もっと生きたかっただろうに！　無念だろうなあ」と悲しくなってしまいます。

「子どもは、地域の宝」「子どもは心身ともに健康に自分らしく育つための権利がある（子どもの権利条約より）」と言われます。大人は、子どもを保護して守るだけでなく、一人の人間として、一人の命・人権を持った人として、基本的人権を尊重すべきだと思います。保護者だけが子育てに関わるのではなく、家庭・学校・地域社会みんなで子どもを守り、育てましょう。

熊本県人権同和政策課編
「人権研修テキスト」より

わいふー一番館だより

問い合わせ先　わいふー一番館　☎0968（24）6630

【ギャラリー】
「切り絵教室作品展示会」　倉原久義
期　間：～12月10日㈰
3年目を迎えた公民館講座「切り絵教室」の作品および菊池北小「切り絵クラブ」の作品、約30点を展示します。

「菊池の写真愛好家四人展」　廣田喜久男
期　間：12月12日㈫～平成30年1月28日㈰
四季折々の写真を展示します。ご来館お待ちしています。

【まちかど資料館企画展】「菊池川流域巡回展」
日本遺産 菊池川流域の米作り
～人と大地に刻まれた二千年の記憶～
期　間：12月5日㈫～平成30年3月31日㈯

開館時間　午前9時～午後5時
※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）。12月29日㈮～1月3日㈬の年末年始は休館します。

菊池夢美術館情報

問い合わせ先　菊池夢美術館　☎0968（23）1155

「第13回夫婦の手紙・絵手紙展」
期　間　～平成30年1月28日㈰
全国から募集した手紙の部54点と絵手紙の部112点の作品を全て展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。

第13回絵手紙最優秀賞
小﨑洋子さん

過去の受賞作品

開館時間　午前9時～午後5時30分
※12月30日㈯は休館。12月29日㈮～平成30年1月3日㈬は午前11時～午後4時

ふるさと緑の便り　菊池グリーンツーリズム

問い合わせ先　きくちふるさと水源交流館
☎0968（27）0102

自然を満喫！菊池のアウトドア
10月末、大阪で行われたアウトドアメーカーのイベントで、菊池市のアウトドアアクティビティをPRしてきました。PRのメインは、イデベンチャー、竜門ダム、鞍岳登山の3つです。

原井手をカヤックで下る「イデベンチャー」。農業用水路を活用したアトラクションは、全国的にも珍しく、来場者の興味と注目を浴びていました。

竜門ダムの斑蛇口湖ボート場では、初心者でも気軽にカヌーやボートが楽しめます。2千メートルの長さがあるボート公認コースは西日本唯一。本格的なコースとして、多くの全国大会が行われています。

鞍岳は、全国遊歩百選に選ばれている山で、高山植物や野鳥も多く、ファミリー登山にもおすすめ。ニーズに合わせた7つの登山コースがあります。

他にもサイクリング、フットパス、川遊びなど多彩な菊池のアウトドア。豊かな自然に触れて温泉や食を楽しむプランも、菊池観光PRの一つになっています。

「はい！こちら菊池市消費生活センターです！」㊾

問い合わせ先　菊池市消費生活センター　☎0968（36）9450
㈪～㈮午前10時～正午、午後1時～4時　福祉課

出前講座による啓発活動
菊池市消費生活センターでは、消費者被害を防止するために、悪質商法の手口や被害に遭わないための留意点などを紹介する出前講座を行っています。

今年の4月から10月までは、高齢者のふれあいデイを中心に15回の出前講座を実施しました。小グループ会合へも伺いますので、ぜひご活用ください。

みんなで情報を共有し、連携して被害を未然に防いでいきましょう。

地域での見守り
高齢者や障がい者などを消費者被害から守るためには、地域での見守り活動が大きな役割を果たします。一人暮らしや、昼間に家主などが留守で一人になる高齢者が、悪質業者のターゲットとされるケースが増えています。

被害を防ぐには、家族や地域の人々が連携し、高齢者などの日常に異変がないかどうか見守り、声掛けして何かあれば消費生活センターなどにつないでいくことが重要です。皆さんのご協力をお願いします。

出前講座

留守番電話の活用
悪質業者は、電話勧誘で高齢者などに高額な製品を売り付けてきます。被害を避けるためには、留守番電話に設定すると効果があるといわれています。知り合いには「留守電にしているので、用件があればメッセージをお願いします」と前もって伝えておくと良いでしょう。

相談を受け付けています
消費生活センターでは、専門の相談員が常駐しています。相談は無料です。電話相談も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

情報つう

問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各支所の問い合わせはこちらです。
・七城支所　☎(25) 1000
・旭志支所　☎(25) 3330
・泗水支所　☎(25) 2001

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府 888 番地

お知らせ

65歳～74歳で一定の障がいがある人へ

65歳から74歳で一定の障がいのある人は、後期高齢者医療制度に加入できます。これを障害認定と言います。

障害認定対象者

・身体障害者手帳1～3級のいずれかを持つ人
・障害基礎年金1級または2級の年金証書を持つ人
・精神障害者保健福祉手帳1級または2級を持つ人
・療育手帳A1またはA2を持つ人
・身体障害者手帳4級を持つ人で次のいずれかに該当する人　▼音声機能または言語機能の著しい障がい▼両下肢の全ての指を欠く▼1下肢を下腿の2分の1以上欠く▼1下肢の機能の著しい障がい

申請に必要なもの

▼加入前の被保険者証など
▼印かん
▼障がいの程度が分かるもの（身体障害者手帳、年金証書（障害年金）、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など）
※県外から転入した人は、転入前の広域連合が発行した障害認定証明書
※加入日（資格取得日）は、申請に基づき熊本県後期高齢者医療広域連合が認めた日となります。
※障害認定で後期高齢者医療制度に加入する場合は、加入月から後期高齢者医療制度の保険料が必要です。
※月の途中で認定を受ける場合は、それまで加入していた医療保険と後期高齢者医療制度でそれぞれ高額療養費の自己負担限度額を負担することになります。

有期認定

障がいの程度が分かる手帳などに有効期限が設けられている場合、その有効期限の日までの障害認定となります。手帳などを更新した場合は、有期認定の更新手続きができますので、更新した手帳などをご用意ください。手帳などの更新手続中に有期認定の更新手続きを希望する場合はお尋ねください。

①障害認定の撤回

障害認定はいつでも将来に向かって撤回できます。過去にさかのぼることはできません。

②一定の障がいに該当しなくなった場合

障害認定を受けている人が一定の障がいに該当しなくなった場合は、速やかに届け出てください。

①②の手続きに必要なもの

▼後期高齢者医療被保険者証
▼印かん
※障害認定撤回申請をした日、一定の障がいに該当しなくなった日の翌日から後期高齢者医療制度の資格を喪失しますので、他の健康保険の加入手続きをしてください。

問健康推進課保険年金係
☎(25)7218
各支所市民生活課

浄化槽の設置申請は早めにお願いします

市では申請者から負担金と月々の使用料をいただき、市が浄化槽本体を設置・維持管理を行う事業を進めています。

申請から浄化槽設置工事の着工まで2カ月程度かかりますので、早めの申請をお願いします。

本年度内工事受付期限

平成30年1月31日㈬
平成30年2月1日㈭以降の受け付け分は、平成30年度の工事となります。浄化槽設置をお考えの人はお問い合わせください。

問下水道課工務係　☎(25)7244

テレビの電波障害

スマートフォン・携帯電話などの新しい電波は、地上デジタル放送に近い周波数を利用するため、旧型のテレビアンテナ設備に影響が出る場合があります。平成30年1月25日㈭以降にテレビ映像などに障害が出た場合は、ご連絡をお願いします。

新しい電波により影響がある場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が無償で対策作業を行います。障害がでる可能性がある地域には、事前に同協会が戸別訪問またはチラシのポスト入れを行います。

問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120(700)012
☎050(3786)0700

林業退職金共済制度（林退共）をご存知ですか

林業の仕事をしていたことがありませんか。林退共に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

林業の仕事をしていたが、林退共に加入していたか分からない人はお調べします。詳しくはお問い合わせください。

問独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
☎03(6731)2887

記号の説明　問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

12月の「税」の納期限 12月25日㈪・26日㈫

問税務課
市民税係　☎(25)7206

●国民健康保険税第6期…25日㈪
●市県民税第4期…26日㈫

口座振替を利用している人は、12月25日㈪に振替を行いますので残高の確認をお願いします。

セルフメディケーション税制をご存知ですか

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）とは

健康診断や予防接種など、健康の維持増進や疾病予防の取り組みを行っている人が、スイッチOTC医薬品を購入した場合、1万2千円を超える部分の金額（上限8万8千円）について、確定申告することで所得控除を受けられます。

スイッチOTC医薬品とは

要指導医薬品、一般用医薬品のうち医療用から転用された医薬品です。対象となる医薬品は、厚生労働省のホームページで確認できます。

申告時の注意点

セルフメディケーション税制と、従来の医療費控除を同時に利用することはできません。

問健康推進課保険年金係
☎(25)7218
税務課市民税係　☎(25)7206

後期高齢者医療保険料の納期内納付にご協力を

保険料は納期限までに

保険料は、国や県、市町村からの負担金や補助金、他の医療保険制度からの支援金などと合わせ、後期高齢者医療制度を運営するための貴重な財源となります。期限を過ぎても納めないでいると、納期内に納めた人との公平性を保つために督促や催告を行います。それでも納められない場合は、滞納処分（財産の差押など）を受けることになります。

督促とは

納期限までに納められなかった場合、納期限後20日以内に督促状により納付を促します。督促状発送後に納められる場合は、保険料と併せて督促手数料80円を納めていただきます。

※金融機関に納められた場合、市に収納されるまで時間を要しますので、行き違いで督促状が届くことがあります。行き違いを防ぐためにも納期内納付をお願いします。

延滞金とは

納期限までに納められなかった場合、納期限の翌日から納める日までの期間に応じた割合の延滞金がかかり、保険料、督促手数料と併せて納めていただきます。

催告とは

督促状を送付しても納められず、納付相談もされない場合は、催告書の送付や自宅などに訪問し、納付を促します。

滞納処分とは

督促や催告を受けたにもかかわらず納められない場合や納付相談もされない場合は、滞納処分を行います。具体的には、財産の調査（預貯金調査、生命保険の契約状況調査など）、財産の差押え（預貯金、不動産、動産など）、換価処分（預貯金の取立て、差押物件の公売など）です。

納め忘れがなく、納付に便利な口座振替をご利用ください。

問健康推進課保険年金係
☎(25)7218
各支所市民生活課

新しい「子ども医療費受給資格証」を郵送しました

菊池市子ども医療費助成制度の改正に伴い、12月診療分から中学生の窓口自己負担（保険適用分）がなくなります。小学生以下と同様に県内の保険医療機関で受診（通院）する場合は、市の「子ども医療費受給資格証」と健康保険証を提示することで助成が受けられます。

11月下旬に対象者全員へ新しい「子ども医療費受給資格証」を郵送しました。12月診療分からは新しい受給資格証をご使用ください。

問子育て支援課　☎(25)7214

介護予防ミニ講座

～ 誤嚥（ごえん）・窒息を防ごう ～

高齢になると、飲み込む力が衰え唾液の分泌も少なくなり誤嚥（食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと）や窒息が起こりやすくなります。食べ方を工夫して安全に食事を楽しみましょう。

食べる姿勢のポイント

1. 椅子に深く腰掛ける。
2. 両足のかかとを床につける。
3. 背中を伸ばして姿勢良く食べる。
4. 体の力を抜く。
5. あごを引きうなずき姿勢を作る。

食べ方のポイント

1. 一口の量は無理なく食べられる量や大きさにする。
2. しっかり噛んで唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む。一口30回噛むことが目標です。あと5回噛んで食べることから始めましょう。
3. 食事をするときは、食べることに集中する。

問高齢支援課地域包括支援係　☎(25)7216

各支所の問い合わせ先
七城支所　☎(25)1000
旭志支所　☎(25)3330
泗水支所　☎(25)2001

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府888番地

農地および農業用施設小災害復旧事業補助金

熊本地震で被災した農地や農道、用排水路などの復旧経費の一部補助を実施しています。復旧を予定している人は、期限内に申請してください。

補助対象　熊本地震に起因した災害で、被災した農地・農道・用排水路などの復旧経費
補助率　9割
補助額　上限30万円
申請に必要なもの　印かん（認め印可）、見積書、被災写真、位置図、市税の未納がない証明書（団体申請の場合は不要）
申請期限　12月22日㈮
問農林整備課農林工務係　☎(25)7222

市内企業がブライト企業に認定されました

県は、県内企業の労働力確保や労働者の県内就職促進につなげるため、従業員の労働環境や処遇の向上に優れた取り組みを行う企業を「ブライト企業」として認定しています。

今回、市内の企業4社が平成29年度ブライト企業に認定されました。

- ㈱藤木運送
- 九州テイ・エス㈱
- ㈱南星機械
- ㈱山清工業九州（順不同）

ブライト企業とは
働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企業のこと。

今後も県では誰もが働き続けたいと思える企業の増加を目指し、頑張る企業を応援します。

問県労働雇用創生課　☎096(333)2340

譲渡会で新しい家族を見つけませんか

県では、飼い主が見つからない犬や猫などの保護を行っています。家庭でペットを飼いたいとき、保健所や動物愛護センターに保護されている犬や猫に一度、目を向けてみませんか。たくさんの犬や猫たちが家族として迎えてくれる飼い主を待っています。

問県健康危機管理課　☎096(333)2248

募集

第46回旭志元旦マラソン大会参加者募集

とき　平成30年1月1日㈪㈷
受付　午前9時30分～10時
受付会場　旭志支所駐車場
コース　3キロ・7キロ
申込方法　当日、受付会場で受付時間内に申し込んでください。
参加費　高校生以上　200円
中学生以下　100円
その他　本大会中における不慮の事故などは、1日保険の範囲までとします。先着250人に参加賞を贈呈します。
問社会体育課　☎(25)7234

放送大学4月生募集

平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限
▼第1回　平成30年2月28日㈬
▼第2回　平成30年3月20日㈫
問放送大学熊本学習センター　☎096(341)0860

危険物取扱者試験

試験の種類　甲種・乙種第1類～第6類・丙種
試験日　平成30年2月11日㈰
試験地　熊本市
受付期間
▼書面申請　平成30年1月5日㈮～12日㈮※㈯㈰㈷を除く
▼電子申請　1月2日㈫午前9時～9日㈫午後5時
※詳しくは試験案内をご覧ください。
願書配置場所　受験願書・試験案内などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内各消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課に配置します。
問申(一財)消防試験研究センター熊本県支部　☎096(364)5005

首都圏へ進学する皆さんへ有斐学舎入寮生募集

有斐学舎（埼玉県志木市）では、平成30年度の寮生を募集します。

対象　平成30年4月から関東・首都圏の4年制大学に進学する熊本県出身の人
所在地　埼玉県志木市柏町6-27-14
入寮費　7万円（入寮時に納入）
寮費（月額）
▼2人部屋　1万4千円
▼1人部屋　2万円
電気料金、食費は実費。熊本地震の被災者などの子弟は舎費減免制度があります。
応募期限
▼1回目　平成30年1月10日㈬
▼2回目　平成30年3月1日㈭
▼3回目　平成30年3月21日㈬
Ⓗhttp://www.y-gakusha.net/
問申(公財)肥後奨学会有斐学舎　☎048(473)7591

記号の説明　問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

障がい者対象職業訓練受講生募集

科　目	障がい区分	定員	内　容	募集期間	訓練期間	場　所
オフィスパソコン科	身体（下肢・内部）、精神、発達、難病、高次脳機能	5人	IT社会に対応できるパソコンの技能習得と実務的な活用を習得	12月11日㈪～平成30年1月31日㈬	平成30年3月1日㈭～5月31日㈭	㈲アトム開発 熊本市南区江越2-16-14
パソコン実務科	身体（内部）、精神、発達、難病、	10人	PC操作・ビジネスソフトの利活用に関する基礎・応用技能の習得	12月11日㈪～平成30年1月31日㈬	平成30年3月1日㈭～5月31日㈭	㈲ワイエスプラン 山鹿市方保田63

※詳しくは熊本県立高等技術専門校ホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

問県立高等技術専門校　☎096(378)0121

シルバー人材センター軽作業就業者募集

施設、工場、厨房などの軽作業就業者を募集しています。その他にもたくさんのお仕事がありますので、一度話しを聞きにお越しください。次のとおり説明会を行います。

とき　12月14日㈭　午後2時～
ところ　菊池市シルバー人材センター（片角298-4）
対象者　本年度中に満60歳以上になる人
持ってくる物　印かん、筆記用具、会費千円、通帳（肥後銀行）、本人確認書類（免許証または身分証明書）
問申(公社)菊池市シルバー人材センター　☎(25)3633

春休み海外研修交流事業参加者募集

日　程　平成30年3月22日㈭～4月4日㈬※コースで異なります
内　容　ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など
研修先　英国、カナダ、サイパン、ニュージーランド、フィリピン、カンボジア
対　象　小学3年～高校3年
申込期限　2月1日㈭
問申(公財)国際青少年研修協会　☎03(6417)9721
Ⓜinfo@kskk.or.jp
Ⓗhttp://www.kskk.or.jp

幸せさがし「合コン」パート53&シルバー茶話パーティー

とき
①幸せさがし「合コン」パート53　12月17日㈰　午後1時～4時
②第4回シルバー茶話パーティー　12月24日㈰　午後1時～4時
ところ　大津町まちづくり交流センター（大津町大津1189-2）
応募資格　①45歳以下　②50歳以上
募集人数　男女各15人（先着順）
参加費　千円（当日徴収）
※別途入会登録費　千円
申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
Ⓗhttp://happy1592.justhpbs.jp/
問認定NPO法人はっぴぃ♡はっぴぃ　桐原ユウ子
☎080(2745)7788
江藤南美枝
☎070(2399)9259

スキルアップで早期就職職業訓練コース

早期就職を実現するために、国が支援する制度の一つです。無料です（テキスト代などは自己負担）。一定の条件を満たすと、雇用保険や職業訓練受講給付金を受けながら受講できます。

訓練場所　❶合志市　❷山鹿市
科　目　❶機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科、機械加工技術科、電気設備施工科、ビル設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科　❷経理事務パソコン科
募集期間　❶12月1日㈮～28日㈭　❷～12月22日㈮
訓練期間　❶平成30年2月1日㈭～8月30日㈭※機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科は7月27日㈮まで　❷平成30年2月1日㈭～4月27日㈮
問ハローワーク菊池　☎(24)8625

「からだスッキリ食べ方セミナー」参加者募集

食事の仕方で内臓脂肪を減らす方法を学ぶセミナーを開催します。

とき　平成30年1月24日㈬
受付　午前10時～
開始　午前10時30分～
ところ　菊池養生園保健組合菊池広域保健センター
対　象　市内在住で健康づくりに興味のある人
定　員　30人
参加料　500円（昼食代含む）
申込方法　健康推進課、各支所市民生活課、菊池養生園保健組合のいずれかに直接申し込んでください。
問申健康推進課保険年金係　☎(25)7218
菊池養生園保健組合　☎(38)2820

記号の説明　問…問い合わせ先　申…申込先　☎…電話番号
Ⓕ…FAX　Ⓜ…メールアドレス　Ⓗ…ホームページ

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.lg.jp/

菊池市の市外局番　0968
菊池市役所の住所　〒861-1392 菊池市隈府888番地

各支所の問い合わせ先
七城支所　☎(25)1000
旭志支所　☎(25)3330
泗水支所　☎(25)2001

友好都市岩手県遠野市への市民交流団員募集

とき　平成30年2月24日(土)～26日(月)　2泊3日
派遣先　岩手県遠野市
内容　遠野ファンタジー(市民劇)鑑賞と市内見学、交流会など
募集人数　9人(応募多数の場合は抽選)
参加費　5万円(宿泊費、食事代など含む)
※派遣決定後、規定の時期以降の辞退はキャンセル料が発生します。
応募方法　市長公室広報交流係にある参加応募票を直接または郵送してください。
応募期限　12月20日(水)
その他　添乗員は同行しませんが、菊池市市長公室の職員および菊池都市間交流の会員が同行します。
実施企画　㈱九州セブン観光バス(熊本県知事登録旅行業第2-171号)菊池市七城町砂田1497-1
問申菊池都市間交流の会事務局(市長公室広報交流係内)
☎(25)7252

きくち楽習大学 菊池川流域の歴史ツアー

ことし日本遺産に認定された菊池川流域の米作りの歴史、文化について楽しく学ぶ現地学習会を開催します。和水町と玉名市を貸し切りバスで巡ります。
とき　12月23日(土)　受付　午前8時30分～
集合場所　菊池市役所正面玄関前
コース　和水町・玉名市(田中城→江田船山古墳→石貫ナギノ横穴古墳群→高瀬舟着場→干拓堤防見学など)
参加費　1500円(バス代、昼食代、保険料など含む)
※実施日前日以降のキャンセルは、キャンセル料が千円必要です。
定員　22人(先着順)
申込方法　市長公室広報交流係にある申込書を直接またはファックスしてください。
申込期限　12月15日(金)
その他　添乗員は同行しませんが、菊池都市間交流の会事務局員が同行します。
実施企画　㈱九州セブン観光バス(熊本県知事登録旅行業第2-171号)菊池市七城町砂田1497-1
問申菊池都市間交流の会事務局(市長公室広報交流係内)
☎(25)7252　Ⓕ(25)2322

放課後児童クラブ支援員募集

募集クラブ
▼スマイルクラブ(菊之池小校区)
▼こんぺいとうハウス(菊池北小校区)
▼たんぽぽクラブ(七城小校区)
▼サンサンクラブ(泗水小校区)
▼ひまわりっこ学童クラブ(泗水小校区)
対象　健康で児童福祉事業に熱意のある人
勤務時間　子どもの下校時間～午後7時頃(クラブにより異なります)
問申子育て支援課子育て支援係
☎(25)7214

くまもと復興応援ナース募集

被災地である阿蘇地域の医療機関に1カ月～1年程度勤務していただく保健師、助産師、看護師、准看護師の看護職員を募集しています。
応援ナースの勤務先選定や就労後の相談には、専任のコーディネーターが対応し、就労された方には、温泉利用券などの特典もあります。
問申県ナースセンター
☎096(365)7660

生け花教室参加者募集

初心者を対象にしたクラスです。礼儀作法をはじめ、基礎を学びます。
とき　平成30年1月～第2・4㈬　午後2時30分～4時
ところ　菊池市総合体育館会議室
対象　20歳以上
参加費　月1080円(別途教材費2千円程度)
定員　15人(先着順)
申込方法　直接
申込期限　毎月第1㈬まで
問申菊池市総合体育館
☎(25)3001

相談

納税相談夜間窓口を開設します

とき　12月20日㈬～27日㈬　午後8時まで
ところ　本庁1階税務課徴税係
※各支所では開設しません。
問税務課徴税係
☎(25)7208

男女共同参画専門委員相談

今月は弁護士が相談を受けます。事前予約が必要です。
とき　12月15日(金)　午後1時30分～4時30分
ところ　本庁2階相談室22
相談内容　夫や妻、恋人など身近な人からの暴力やストーカー行為、職場でのパワハラ、その他性別による不当な差別や嫌がらせなど
問申男女共同参画推進課
☎(25)7210

認知症介護家族のつどい

とき　12月28日㈭　午後1時30分～3時30分
ところ　菊池市老人福祉センター
内容　茶話会・介護ミニ講座など
問申高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

もの忘れ相談会

とき　12月26日㈫　午後1時30分～4時
ところ　本庁1階高齢支援課
※無料。要予約。秘密は厳守します。
問申高齢支援課地域包括支援係
☎(25)7216

戸籍なんでも無料相談会

とき　12月9日(土)　午前10時～午後4時
ところ　熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4-4-34)
▼電話相談(当日のみ)
☎096(364)0800
相談内容　▼戸籍がなく困っている▼相続人を確認するために戸籍の見方を知りたい
問司法書士　大坪(おおつぼ)由紀(ゆき)
☎096(201)4992

講演・講習

防災士養成講座

市では、合志市と菊陽町と合同で、地域の防災リーダー養成のため、防災に関心がある方を対象に防災士養成講座を開催します。
とき　平成30年2月17日(土)・18日(日)・25日(日)　3日間
ところ　御代志市民センター講堂(合志市御代志1661番地16)
受講資格　市内在住で地域の防災活動や市が実施する防災に関する施策などに協力できる方
定員　60人
申込期限　平成30年1月10日(水)
申込方法　申込書を防災交通課または各支所市民生活課に提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。
問防災交通課　☎(25)7203

くまもとハートウィークフォーラム

お笑いコンビ「松本ハウス」のお二人に、統合失調症に関する体験談などについて、笑いを交えながら分かりやすくお話しいただきます。
とき　12月9日(土)　午後1時～
ところ　熊本県庁地下会議室
その他　参加無料ですが事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。
問申くまもとハートウィーク実行委員会(県障がい者支援課内)
☎096(333)2235

市民講座「起業セミナー」

自分の特技や才能を生かして起業するためのノウハウを分かりやすく学べます。参加無料です。
とき・内容(全5回)
❶平成30年1月10日(水)「なぜ起業したいのか?事業構想を考える」
❷平成30年1月17日(水)「事業のイメージを広げる」
❸平成30年1月24日(水)「資金・マーケティングについて学ぶ」
❹平成30年1月31日(水)「伝える力をアップする」
❺平成30年2月7日(水)　まとめ
※いずれも午後1時30分～4時
ところ　菊池市生涯学習センター2階小研修室1
対象　市内に在住か勤務している人
講師　塚本薫(つかもとかおる)さん(㈱きらり・コーポレーション)
定員　20人(先着順)
申込方法　講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、男女共同参画推進課へ直接提出するか、郵送、FAX、電子メールで申し込んでください。
託児を利用するときは、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、保護者の連絡先を合わせて記入してください。
託児　1歳以上未就学児(申込期限：12月28日(木))
問申男女共同参画推進課
☎(25)7210　Ⓕ(25)5720
Ⓜ danjo@city.kikuchi.lg.jp

救命講習

定期普通救命講習を開催します。突然のけがや病気などいざというときのために、応急手当を学んでみませんか。参加費無料です。
開催日・場所
❶平成30年1月24日(水)　北消防署
❷平成30年2月21日(水)　西消防署
❸平成30年3月15日(木)　北消防署
※いずれも午前9時～正午
定員　各30人
問菊池広域連合消防本部警防課救急係　☎096(232)9349

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。申込不要です。
とき　12月19日(火)　午後2時～
ところ　菊池市福祉会館
問申高齢支援課　☎(25)7216

イベント

生物多様性 くまもとセミナー

生物多様性に関する学習や野鳥観察を通して、自然環境の保全について考える講座です。

とき　平成30年1月20日(土)　午前10時～午後0時30分
ところ　荒尾干潟　荒尾市中央公民館
申込期限　12月22日(金)
その他　募集案内や申込方法など詳しくはホームページ（http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_21010.html）をご覧ください。
問申県自然保護課　☎096(333)2274

55歳からのお仕事支援スキルアップ講習

55歳以上の求職者（ハローワーク求職登録者）を対象に無料講習を開催します。

内容　玉掛け技能講習
とき　平成30年1月29日(月)～31日(水)　3日間
ところ　コベルコ教習所熊本教習センター（大津町）
定員　18人
申込期限　平成30年1月19日(金)
その他　申込方法など詳しくはお問い合わせください。
問申熊本県シルバー人材センター連合会　☎096(312)3310

わくわく！パレアフェスタVOL16

子どもたちが体験したり、ものづくりしたりできるイベントです。肥後ちょんかけごま体験や化石レプリカ作りなど、22種類のブースがあります。一日中楽しめるイベントです

とき　平成30年1月27日(土)　午前10時～午後4時
ところ　くまもと県民交流館パレア
参加方法　当日受付（事前申込が必要なものもあります）
参加費　ブースによって材料費（100円程度）が必要です。
問県生涯学習推進センター　☎096(355)4312

未就学児のための すくすく講座

12月の内容
7日(木)　ベビーマッサージ
14日(木)　カレンダー作り
21日(木)　人形劇（座・まりあ）
※いずれも午前10時30分～11時30分
21日(木)は午前10時～11時
※ベビーマッサージは受付人数に制限がありますので早めにご連絡ください。参加費200円必要です
ところ　菊池市児童センター幼児室（西部市民センター2階）
対象　市内在住の未就学児と保護者
問申西部市民センター　☎(25)2627

第32回子ども囲碁・将棋大会

とき　平成30年1月5日(金)　午前9時～
ところ　旭志公民館1階和室
対象　市内在住の小中学生
参加費　無料
申込期限　12月25日(月)
申込方法　電話かFAX
問申旭志公民館　☎(25)3332　Ⓕ(23)3077

第54回菊池まちづくり道場

まちづくりに携わる人から、菊池で生きる知恵や経験を語っていただきます。今回は、菊池高校「そうめん流し世界一プロジェクト」で実行委員長を務め、今年成人を迎えた冨田雅春（とみたまさはる）さんをお招きし、菊池養生詩塾の佐藤忠文（さとうただふみ）さんと対談を行います。申し込み・参加費は不要です。

とき　12月23日(土)　午後7時～
ところ　松倉邸（菊池高校正門前）
問菊池養生詩塾　佐藤　☎090(4349)3511

不動産公売会を開催します

菊池市と合志市の2市合同で不動産（農地）の公売を実施します。

とき　平成30年3月下旬
※詳しい日時や入札会場などは、決まり次第広報きくちやホームページなどでお知らせします。
※農地の公売参加には、農業委員会の「買受適格証明書」が必要です。早めに税務課および農業委員会へご相談ください。合志市内の農地については、合志市農業委員会への申請が必要です。
問税務課徴税係　☎(25)7208
菊池市農業委員会　☎(25)7235
合志市農業委員会　☎096(248)1487

▼公売予定物件

番号	地目	地籍(㎡)	所在
1	畑	2,020	菊池市泗水町永
2	田	2,276	合志市幾久富
3	田	2,256	合志市幾久富
4	田	2,360	合志市幾久富
5	田	731	菊池市七城町蘇崎
6	田	718	菊池市七城町蘇崎
7	田	2,702	菊池市七城町蘇崎
8	畑	2,772	合志市竹迫
9	田	2,567	合志市竹迫
10	田	481	合志市福原

「すまいの再建」4つの支援策

平成28年熊本地震により被災し、県内に住まいを再建される世帯を対象に「すまいの再建」にかかる4つの支援策を実施します。それぞれの支援策は申請の条件が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

対象世帯　●応急仮設住宅(みなし仮設住宅)の入居世帯　●住家の全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯　●住家の半壊の罹災証明書の交付世帯で解体した世帯　●法に基づく長期避難世帯

❶リバースモーゲージ利子助成事業
リバースモーゲージ型の融資を受けた場合の借入額にかかる利子の支払額の全額または一部を助成。

❷自宅再建利子助成事業
融資を受けた場合の借入額にかかる利子の支払額の全額または一部を助成。

❸民間賃貸住宅入居支援事業
県内の住宅を賃貸する場合に必要となる契約に伴う費用を助成。(1世帯あたり20万円)

❹転居費用助成事業
県内で住宅の新築や購入、もしくは補修する住宅や県内の賃貸住宅への転居費用を助成。(1世帯あたり10万円)

❶と❷は申請受付中です。❸と❹は平成30年1月10日(水)から申請の受付を開始します。

【受付場所】福祉課(市役所本庁舎)
【問い合わせ先】■福祉課熊本地震相談室 ☎(25)7213　■熊本県すまい対策室 ☎096(333)2821

マイナンバーカードを作ってみませんか？

マイナンバーカードは、顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証と同じく、官民問わず（口座開設、レンタルビデオ店会員登録、郵便局での郵便物受取など）利用可能です。

【問い合わせ先】
□総務課総務行政係　☎0968(25)7111
□マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120(95)0178

マイナンバーの提示が1枚で

年金や税などの手続きでマイナンバーを求められても、これ1枚でOK。さらに、福祉などの手続きで住民票などの添付書類が不要になります。

行政手続や民間サービスの電子申請に

子育てサービスの検索や申請、確定申告などがインターネットからできるようになります。民間サービスでも証券口座の開設や住宅ローンの締結で利用され始めています。

コンビニで住民票などの証明書を取得

住民票や印鑑証明などの証明書が、全国のコンビニで取得可能になります。

マイナンバーカードは持ち歩いても大丈夫

マイナンバーカード（ICチップ）には、税や年金などの個人情報は入っていません。マイナンバーカードは、顔写真付きなので、他人がなりすまして使うことはできません。

万一、なくしたり、盗まれたりしても、24時間365日、コールセンターでカード利用をストップできます。第三者によるなりすまし利用を防止します。

意外と簡単！ マイナンバーカード交付申請方法

郵送	個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼って郵送してください。
パソコン	申請用のWEBサイトにアクセスし、必要事項を入力後、顔写真を添付して送信してください。
スマートフォン	交付申請書のQRコードを読み込み申請用WEBサイトにアクセスします。必要事項を入力後、顔写真を添付し送信してください。
証明用写真機	交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信してください。（一部対応不可）

約1カ月後、自宅に交付通知書が届きます。市役所市民課、各支所市民生活課でカードをお受け取りください。

- 必要書類をお持ちの上、お越しください。
- 本人であることを証明する大切なカードですので、ご本人の来庁をお願いします。

※通知カードを受け取った日以降に、引越しをした人は、通知カードに付いている交付申請書では申請できません。市役所市民課（または各支所市民生活課）に備え付けられた「手書き交付申請書」をご使用ください。またはオンライン申請をご利用ください。

※オンライン申請にあたっては、市役所総務課で申請のお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。無料で写真撮影もします。

無料で取得

ますます便利に！

市民の広場

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

※投稿は随時募集しています。詳しくは市長公室広報交流係までお問い合わせください。☎0968(25)7252 Ⓜkouhou@city.kikuchi.lg.jp

菊池市民合唱団創立40周年記念コンサート ～熊本地震復興を祈念して～

菊池市唯一の混声合唱団のコンサートです。“うたごえ広場”（第2部）では、懐かしいメロディを会場の皆さんと一緒に大合唱して大いに盛り上がりましょう！入場無料です。

と　き　12月17日㈰　午後1時30分開場　2時開演
ところ　菊池市文化会館大ホール
曲　目　混声合唱組曲（抜粋）、熊本県民の歌「田原坂」、なごり雪、時代など
問菊池市民合唱団　立山（たてやま）
☎090(7169)0501

第1回菊池市ソフトバレーボール大会

第1回菊池市ソフトバレーボール大会の参加者を募集します。豪華賞品が当たるじゃんけん大会も予定しています。

と　き　平成30年1月14日㈰　午前9時～午後4時
ところ　旭志体育館　**対象**　県内に在住か勤務している人
種　目　ビギナークラス、トリムA・B、レディース
参加費　1チーム3,000円　**申込期限**　12月31日㈰
申込方法　チーム名、代表者名、電話番号、参加種目を記入し、メールで申し込んでください。
問㊟菊池市ソフトバレー協会　田代（たしろ）
☎080(1778)4453　Ⓜyin.3bk@ezweb.ne.jp

聖ヨゼフ会館クリスマス

聖ヨゼフ会館利用者全員でクリスマスの集いを計画しています。皆さんぜひ遊びにきてください。一緒にクリスマスをお祝いしましょう。

と　き　12月10日㈰　午後0時30分～
ところ　聖ヨゼフ会館（菊池カトリック教会内）
内　容　不用品バザー、カフェ、ビンゴゲーム、太極拳体験コーナー、クリスマスコンサート（子どもたちの歌、モヨリ神父ギター、篠笛カタリナ、ワルツ（さちこandてつ）、フルートとピアノ）
問菊池カトリック教会　☎0968(25)2381

インターナショナルスクール 生徒募集

野外レッスン、クッキングなどのアクティビティを全て英語で体験しながら自然に身に付く英語を学んでいきます。

と　き　土曜日クラス　午前9時～午後5時
　　アフタースクールクラス　午後3時～6時
ところ　市内公民館
定　員　10人
問N.Yインターナショナルスクール
☎080(5212)4136

温泉エクササイズ＆からだバーin望月旅館

高血圧・肥満の改善におすすめです。健康運動指導士が運動医学・生理学を基に開発したプログラムです。初回無料で体験できます。この機会にぜひ参加してみませんか。

と　き　毎週㈬※㈷を除く
　　①温泉エクササイズ　午前10時30分～11時
　　②からだバー　午前11時～正午
ところ　望月旅館
参加費　①②各500円。①②両方参加は800円。お得な回数券もあります。※別途施設利用料が300円必要です。
問㊟渡邉（わたなべ）　☎090(7920)5751

みんなで一緒に踊ろう！ ダンス仲間大募集

年齢、性別関係なし！初心者も大歓迎です。楽しく一緒に踊りましょう。来年は発表会も開催。発表会に参加してくれるメンバーも大募集中です。今からでも遅くありません。気になる方はぜひお問い合わせください。

問高宗（かそう）
☎080(3997)0324
Ⓗhttp://growact.wixsite.com/kikuchi

親子でつくるクリスマスケーキ

クリスマス前の冬のひととき、親子でケーキを作って楽しみませんか。本の読み聞かせや朗読も一緒に楽しみませんか。

と　き　12月23日㈯
　　①本の読み聞かせ・朗読　午後1時～
　　②ケーキつくり　午後1時30分～4時30分
ところ　①中央公民館ロビー　②中央公民館調理実習室
参加費　2,000円
定　員　15組（先着順）
問㊟菊池市図書館友の会　田村（たむら）　☎090(7269)4173

菊池合同復興ニューイヤーコンサート

特別出演に陸上自衛隊第8音楽隊を迎え、菊池郡市の中学校、高校の吹奏楽部と市民吹奏楽団による合同演奏会を開催します。フラメンコとの共演もあり。熊本地震からの復興を願い、ロビーでは災害派遣活動などのパネル展示も行います。入場無料です。

と　き　1月14日㈰　開場　午後0時30分
　　開演　午後1時
ところ　菊池市文化会館大ホール

問菊池合同演奏会実行委員会
☎096(288)6795（呼出）

地域おこし協力隊通信 vol.11

癒しの里コーディネーター **一ノ瀬萌子**さん

市では地域おこし協力隊として、現在11人が活動しています。各自の取り組みを報告します。

「癒しの里」づくりで笑顔あふれる菊池に

「癒しの里」をテーマとして、主に「日本一のホタル王国」「森の中のまち」「日本一の桜の里」を柱に活動しています。小学生のホタル学習の手伝いや、寄せ植え講習会の企画運営、桜の管理方法を知ってもらおうと枝切り講習会を開催しました。

得意のイラストやデザインを生かしてチラシ作成や挿絵を描いたり、お菓子や料理を作ったりしてイベントに出店。ここまでの3年弱は、あっという間でした。

協力隊になった当初は、戸惑いもありました。しかし、周りの人たちが支えてくれたことで、充実した活動ができています。企画したイベントで参加者の笑顔を見ると、とてもやりがいを感じます。

協力隊は本年度で卒業しますが、これからも菊池の皆さんと関わっていけたらなと思っています。残りの4カ月を有意義なものにしていきたいです。

【問い合わせ先】
企画振興課 ☎0968(25)7250

菊池の魅力を詰め込んだ手描きのイラスト

寄せ植え講座の企画運営

小学校のホタル学習をサポートしました。ホタルの生態をみんなで調べました!

シリーズ 菊池の企業 ㉕

菊池市企業連絡協議会の加盟会員を紹介します。
市の産業振興や市勢発展のため市内企業61社が加盟している団体です。

問い合わせ先 商工観光課 ☎0968(25)7223

人にやさしく、地球にやさしい企業を目指しています

㈱トーカイ

◆**所在地** 泗水町福本865-1
◆**従業員** 14人
◆**設　立** 昭和48年
☎0968(38)6177
◆**主な製品** 土木をはじめ、舗装・どび土工・解体工事など、主に公共工事を請負っています。また、民間ご依頼の各種工事も承っています。
◆**業務内容** 土木に関わるさまざまな工事を施工していますが、最近では土工事において、最新のICT技術を活用した測量・建機施工など、より良いものづくりに取り組んでいます。
◆**市民の皆さんへ** 私たち建設業界は、高齢化に危惧しています。進化する建設業の未来を担う、若手入職希望者をお待ちしています。

会社外観

施工例

代表：平川正光(ひらかわまさみつ)さん

肥後銀行 泗水支店

◆**所在地** 泗水町豊水3469-1
◆**従業員** 11人
◆**設　立** 昭和61年
☎0968(38)4110
Ⓗ http://www.higobank.co.jp/
◆**主な製品** 銀行業務全般（事業資金・各種ローン受付や資産運用・相続に関する相談提案など）
◆**業務内容** 「事業を始めたい」「マイホームを建てたい」「子どもの教育資金を貯めたい」など皆さまと一緒に考えます。
◆**市民の皆さんへ** 〝ふるさと菊池〟創生のために未来を担う「子ども」、地域そのもの「環境」、そして私たちの「思いやり」が土台となり支えていくものと考えています。お客さまに寄り添い、地域に根ざした店づくり

支店外観

業務風景

支店長：笠子隆良(かさごたかよし)さん

元気いっぱい！ 夢いっぱい！

菊池っ子だより Vol.40

市内の各小中学校で行われているさまざまな取り組みをピックアップしてご紹介します。

問学校教育課 ☎0968(25)7231

七城中学校

小中合同宿泊研修 9月20日～21日

アイスブレイク

グループディスカッション

スローガンを発表

七城小学校の児童会と中学校の生徒会役員などが中心となり、七城町リバーサイドパークでいじめ防止に関する宿泊研修を実施しました。参加した生徒は「充実した時間を過ごすことができました」と振り返りました。

旭志中学校

農業体験 9月26日～27日

事前学習

子牛にミルクを与えます

受け入れ農家の方と集合写真

搾乳体験

ふるさとファームステイ事業を実施しました。これは中学生が地域の農家に1泊2日で農業体験を行うもので、今回で24回目。受け入れ先の農家の中には、中学生の時にファームステイを体験している方もいました。今年の中学生からも将来、受け入れ農家となってくれる人が出てくれることを期待しています。

隈府小学校

教育講演会 9月22日

倉田さんの講演

全員で記念撮影

くまもと障害者労働センター代表の倉田哲也(くらたてつや)さんを講師にお迎えし、「障がい者の人権」をテーマに教育講演会を開催しました。講演会には全校児童のほか、保護者や地域住民なども多数参加。参加した保護者は「障がいがあっても、努力すればできるようになるということをあらためて教えていただいた。勇気をもらいました」と話しました。

菊之池小学校

土曜授業 9月30日

秀岳館高校和太鼓部「雅太鼓」

6年生による延寿太鼓の披露

土曜授業で秀岳館高校和太鼓部の演奏会が開催されました。迫力ある演奏に児童らは大興奮。身を乗り出して聴いていました。演奏会では、総合的な学習の時間に「延寿太鼓」に取り組む6年生も演奏を披露。終了後には高校生との交流も行い、活発に質問するなど良い刺激を受けていました。

旭志小学校

じまん大会 9月13日

ダンス

琴の演奏

第1回「じまん大会」を開催しました。得意なことを発表し、交流することでお互いを認め合い「学校が楽しい」という児童を増やすことを目的としています。大会は6年生の息の合った合奏で幕を開け、3年生の琴の演奏や6年生のダンスなどが披露されました。子どもたちの笑顔あふれるじまん大会を今後も続けていきたいと思います。

9月9日　平成29年菊池市金婚夫婦表彰式典
これからも仲むつまじく

菊池市泗水ホールで金婚夫婦表彰式が開催され、211人が出席しました。ことしは135組の夫婦が金婚を迎えられ、代表して碇野孝之さん・八壽代さん夫妻に表彰状と記念品が贈られました。

式典では、坂本幸哉さん・千代美さん夫妻と、井本洋一さん・紘子さん夫妻が感謝の手紙を披露。最後に金婚夫婦を代表して髙木勝さん・和代さん夫妻が謝辞を述べました。

坂本さん夫妻が夫から妻への手紙を披露しました

9月8日　熊日旗市民ナイター野球大会
「鮮魚のこが」が優勝

菊池公園多目的グラウンドで第19回熊日旗菊池市民ナイター野球大会が開催され、13チームが参加。5日間にわたり熱戦を繰り広げました。

決勝戦は鮮魚のこがと花房クラブが対戦。鮮魚のこがは、3回に内野手の送球ミスで2点を先制されましたが、続く4回に押し出しの四死球や満塁本塁打などで一挙6点を挙げ逆転。その後はリードを許さず勝利しました。

優勝した鮮魚のこがの皆さん

9月15日　菊池市商工会青年部泗水支部
バザーの収益で保育園にプレゼント

菊池市商工会青年部泗水支部（坂崎吉紘支部長）が、田島保育園にドッジボール15個を贈呈しました。同支部による寄付はことしで5回目。毎年、しすい孔子公園夏まつりのバザーで得た収益の一部を泗水地区の幼稚園や保育園、学校から1カ所選んで寄付を続けています。坂崎支部長は「子どもたちが、夏祭りなど商工会の活動を少しでも知ってくれればうれしい」と話しました。

プレゼントに園児らは大喜び

9月10日　熊本おこと教室泗水支部
上住吉区敬老会で演奏を披露

熊本おこと教室泗水支部の受講生で、泗水東小4年の藤由舞さん、三牧叶望さん、森彩音さんと指導者2人が上住吉区の敬老会で箏の演奏を披露しました。敬老会での演奏は昨年から実施しており、今回で2回目。「もりのくまさん」や「山の音楽家」など軽快なメドレーが披露されると、会場からは大きな拍手が送られました。演奏を聴いた参加者は「来年も演奏してほしい」と笑顔で話しました。

箏の優しい音色が会場を包み込みました

9月21日　外国人交流会
菊之池小児童が外国人と交流

西部市民センターで外国人交流会があり、菊之池小の児童約90人が外国人と交流しました。外国人や異文化への理解と国際感覚を育んでもらおうと、同校が初開催。ケニア人、インド人、インドネシア人、アメリカ人の4人が訪れ、遊んだり会話を楽しんだりしながらふれあいました。6年の藤崎大和くんは「外国の遊びが楽しかった。将来アメリカに行ってみたい」とにっこり笑いました。

日本と外国の昔遊びで交流しました

9月20日　秋の交通安全運動出発式
交通安全を呼びかけました

旭志公民館で平成29年秋の全国交通安全運動推進大会があり、市民約150人が参加しました。「秋の全国交通安全運動」に合わせて開催されたもので、交通安全関係の表彰や交通安全協会による寸劇、KCGの自転車安全利用五則宣言などが行われました。野外に移動後は、川辺保育園園児のマーチング演奏に見送られ、白バイ隊やパトカーが市内の街頭啓発に出発しました。

パトロールに出発する警察署員

8月29日　協定調印式
熊本森林管理署と協定を締結

菊池市役所で「地域の安全確保に向けた森林情報の共有及び長期的な森林の育成に関する協定」の調印式があり、江頭実市長と九州森林管理局熊本森林管理署森勇二署長が協定書を交わしました。

協定の内容は、平時や災害時などの森林情報の共有や重大な森林被害発生時の対応、長期的な森林育成の情報共有などで、互いに連携・協力を図っていこうというものです。

左から江頭市長、森署長

8月27日　第18回菊池ふれあいレガッタ大会
爽やかな汗を流しました

斑蛇口湖ボート場で第18回菊池ふれあいレガッタ大会が開催され、女子の部、男子・男女混合の部の2部門に43チームが参加し熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。**【女子の部】**優勝：サドンデス、2位：菊高Rowingがんばっていきまっしょいズ、3位：福岡なんでんかんでん
【男子・男女混合の部】優勝：福岡なんでんかんでん1号、2位：おんがの赤しそ、3位：Miiyy

息のあったストロークを見せる参加者

9月3日　キタクマ×アウトドアフェス
菊池でアウトドアを満喫

県の北部に位置する菊池市、山鹿市、玉名市、和水町でつくる熊本県北観光協議会が、四季の里旭志で「キタクマ×アウトドアフェスin菊池」を開催しました。会場では、鞍岳トレッキングやマウンテンバイク、ボルダリングなど体験イベントのほか、シンガーソングライターMICAさんの野外ライブ、「仮面ライダーエグゼイド」ショーなどもあり、多くの家族連れでにぎわいました。

MICAさんのライブ

9月2日　市会長旗争奪学童・少年軟式野球大会
野球少年が熱戦を繰り広げました

熊本県トラック協会菊池支部協賛・菊池市軟式野球連盟主催による平成29年度市会長旗争奪学童・少年軟式野球大会が、菊池公園多目的グラウンドで開催されました。大会には学童の部に9チーム、少年の部に5チームが出場。2日間にわたり熱戦を繰り広げました。大会結果は次のとおりです。
【学童の部】優勝
泗水ウエストレイズ
【少年の部】優勝
泗水中学校

優勝した泗水ウエストレイズと泗水中学校の選手の皆さん

9月4日　平成29年度救急医療功労者知事表彰
北消防署救急隊が功労者知事表彰受賞

県庁で救急医療功労者知事表彰の表彰式があり、菊池広域連合消防本部北消防署救急隊に表彰状が贈られました。同救急隊は、学校や各事業所などで救命講習を積極的に実施しており、管内の高校生を対象とした応急手当普及員の育成などの功績が認められ表彰を受けました。木下義行署長は「日々防災や減災に尽力する隊員の活動が認められうれしい。今後の励みになる」と話しました。

左から生田涼さん、十握真一さん、望月淳さん、木下署長

9月3日　北宮阿蘇神社奉納相撲
子どもたちの健やかな成長を願って

北宮阿蘇神社で奉納相撲が行われ、化粧まわしに紅白ねじり鉢巻き姿の赤ちゃん18人が土俵入りしました。同神社の奉賛会と崇敬会が子どもたちの健やかな成長を願って毎年開催しており、大人の力士に抱かれた赤ちゃんが土俵に登場すると会場からは大きな声援が送られました。会場では少年相撲大会も開催され、県内外から10チーム75人の子ども力士たちが熱戦を繰り広げました。

赤ちゃんの土俵入り

お誕生日おめでとう! HAPPY BIRTHDAY!

乗り物大好き！じいじばぁば、いつもありがとう！

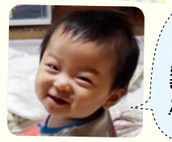
有馬健隼（ありまけんと）くん（菊 深川）
2歳 H27年12月20日生まれ

いつも、元気いっぱいあそんでくれてありがとう♡

髙野奏來（たかのそら）くん（菊 杉生）
3歳 H26年12月11日生まれ

じいじ、ばぁば、大好き♡愛依ちゃん一緒に遊ぼう！

河野真依（かわのまい）ちゃん（七 西郷従業員住宅）
1歳 H28年12月21日生まれ



じいじばぁば、夢兄ちゃん、みんな大好き～！

出口煌之助（でぐちこうのすけ）くん（旭 高柳）
1歳 H28年12月17日生まれ

じいじ、ばぁば、いっぱい遊んでね！だーいすき！

牛尾太一（うしおたいち）くん（泗 井戸方）
1歳 H28年12月26日生まれ

菊池の大地ですくすく成長ちゅ～☆

横田奈々（よこたなな）ちゃん（菊 下町）
2歳 H27年12月14日生まれ

食べるの大好き！遊ぶの大好き！みんな大好き！

冨田朝陽（とみたあさひ）ちゃん（菊 小木）
2歳 H27年12月2日生まれ

みんなだーいすき♡♡♡いつもありがとう♡♡♡

古庄ひなた（ふるしょう）ちゃん（菊 北原）
2歳 H27年12月29日生まれ

パパ・ママ大好き！

渡邊晴斗（わたなべはると）くん（菊 北宮）
2歳 H27年12月18日生まれ

ばぁちゃんいつもありがとう♡

西田咲花（にしだえみか）ちゃん（菊 玉祥寺）
1歳 H28年12月23日生まれ

ばあちゃん大好きッ！

武藤湊斗（むとうみなと）くん（泗 富の原東）
3歳 H26年12月25日生まれ

美瑚ねぇね、たくさん遊ぼうね♡

冨田煌翔（とみたきらと）くん（泗 富の原中央）
2歳 H27年12月12日生まれ

じいじ、ばーば これからもいっぱい遊んでね♡

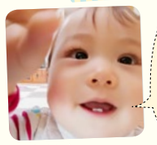
中路侑我（なかじゆうが）くん（菊 下組）
1歳 H28年12月4日生まれ

プッシュー大好き！いつか運転してみたいなあ♪

小川徹晴（おがわてっせい）くん（菊 遊蛇口）
2歳 H27年12月18日生まれ

ゆういつも遊んでくれてありがとう！大好き！

右田千尋（みぎたちひろ）ちゃん（泗 富の原東）
3歳 H26年12月28日生まれ



ねえね大好き！これからもよろしくね

徳留叶泰（とくどめかなた）くん（泗 富の原中央）
1歳 H28年12月16日生まれ

すくすく怪獣に成長してます!!

越猪 嶺（おおいたかね）くん（菊 亘）
1歳 H28年12月2日生まれ

じいちゃん♪ばあちゃん♪いつもありがとう♡

楳田結人（うめだゆいと）くん（菊 野間口）
3歳 H26年12月13日生まれ

ねーねとにーにに愛されすぎて困ってます♡笑

立原旺充（たてはらおみ）くん（菊 野間口）
1歳 H28年12月13日生まれ

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

平成 30 年1月までに誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています。

申込期限　誕生月の前月５日　※５日が休日の場合は前日。
募集人数　先着 24 人（毎月）
申込方法　写真にコメントを添えて、市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。写真はデータでも受け付けます。写真のみ後日提出でも可能です。ホームページでも申し込みできます。

専用フォーム

安心安全メールをご利用ください!

情報充実♪

緊急事態の防災・防犯情報の他、暮らしの情報、教育、文化、スポーツ、観光、イベント情報なども配信しています。ぜひご登録ください。

■登録手順

1. 携帯「メール」画面を開き「新規メール」「新規作成」などを選択。
2. 「メール作成」画面を開いたら、宛先（TO）に直接「kam@123123.tv」と入力し、空メールを送信。
3. 10 分程度で「菊池安心メールのご登録」というメールが届きますので、メールを開き、文章の下段にある URL（アドレス）を選択してください。
4. 「会員登録」画面を開いたら、各自当てはまる項目にチェックして「登録」を選択します。

■メールが届かなくなった人 送信しても返事が来ない人へ

迷惑メール対策やインターネットからのメール拒否が考えられます。「ドメイン指定受信設定」で確認してください。ドメイン指定受信設定方法はホームページに掲載していますのでご覧ください。

問市長公室　☎ 0968(25)7200　　登録用２次元コード↑

テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス

データポンとは

RKK 放送局と協力し、テレビ（データ放送）を使った住民情報発信サービスを行っています。お知らせや子育てなどの行政情報や、緊急時の防災に関する情報も発信しています。

1 RKKテレビを視聴します

2 リモコンのdボタンを押します

3 [データポン]を選び、リモコンの[決定]を押します

パソコンやワンセグでも閲覧可能

地域を選択する必要があります。また、ワンセグで閲覧する場合には、パケット料金が発生します。

問市長公室広報交流係
☎ 0968(25)7252

休日在宅当番医

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービス（歯科と薬局は除く）☎ 0968(25)3300 でご確認ください。

12月3日（日）	竹田津医院（内・小）	大津町	096（293）2521	12月24日（日）	古荘医院（内・小）	菊池市	0968（25）2046
	平山内科クリニック（内・呼内・ア・小）	合志市	096（273）6104		たしろクリニック（胃・内・肛・ア）	大津町	096（340）3220
	後藤整形外科医院（整・リハ）	菊池市	0968（25）2906		矢野医院（内・外）	菊陽町	096（232）5266
	米田産婦人科医院（産婦・麻）	菊池市	0968（25）2589		はるの歯科クリニック	合志市	096（338）8100
	竹田津歯科医院	大津町	096（294）0787				
12月10日（日）	なみかわ小児科（小）	大津町	096（293）1163	1月7日（日）	光進会クリニック（内・循内・消内・皮・小）	大津町	096（294）8888
	三隅内科医院（内）	合志市	096（248）6161		宮原内科皮フ科医院（内・皮）	菊陽町	096（232）8383
	田中医院（内・胃内・外）	菊池市	0968（38）7070		木庭耳鼻咽喉科医院（耳・ア）	菊池市	0968（24）2551
	温耳鼻咽喉科医院（耳）	合志市	096（248）6188		熊本リハビリテーション病院（整・内・歯）	菊陽町	096（232）3111
	たかやまデンタルクリニック	大津町	096（294）8020	1月8日（月祝）	河野内科クリニック（内・呼内・ア・循内・消内・神内・小）	菊陽町	096（233）1717
	うさぎの谷薬局泗水店	菊池市	0968（38）7088		仁誠会クリニック光の森（腎内）	菊陽町	096（285）3466
12月17日（日）	さとう医院（内・小・消）	大津町	096（293）2550		杜の里　かねこクリニック（内・胃・外）	菊池市	0968（23）7522
	本多内科胃腸科医院（内）	菊陽町	096（232）2021		菊池眼科（眼）	菊池市	0968（25）5678
	川口病院（外・内・整）	菊池市	0968（25）2230	1月14日（日）	古賀医院（内・循・小）	菊池市	0968（38）2222
	いけだ泌尿器科・内科（泌・内）	菊陽町	096（233）1000		山縣医院（内）	大津町	096（293）4430
	にじの森歯科クリニック	菊陽町	096（339）8118		かとう整形外科光の森（整）	菊陽町	096（349）2255
12月23日（土祝）	てらしま小児科医院（小・内）	菊陽町	096（232）5151		友田皮ふ科医院（皮）	合志市	096（248）6211
	しばた内科クリニック（内・呼・消・ア）	大津町	096（293）2050		もとだ歯科医院	菊池市	0968（38）6373
	岩根クリニック（胃・外・消）	菊池市	0968（25）4230				
	かつき皮膚科医院（皮）	菊池市	0968（24）5500				