



# すこやか子育て健康情報 ～感冒（インフルエンザ）～

子どもの病気やけがの対処方法などの目安をお知らせし、いざというとき、落ち着いて対処していただくことができることを目的に、奇数月に「すこやか子育て健康情報」を掲載しています。記事は、菊池郡市医師会の先生にご協力いただいています。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係  
☎ 0968(25)7219



清原医院 清原由紀夫 医師

## 感冒とは？

感冒（＝風邪）とは上気道の感染症、すなわち鼻腔、咽頭、喉頭への病原体の感染によって引き起こされる咽頭痛、鼻汁、咳嗽、発熱などの症状を示す一連の症候群のことです。その原因となる病原体の大部分はウイルスです。主なものに本題のインフルエンザウイルス、夏風邪やプール熱の原因のアデノウイルス、小さい子の気管支炎や肺炎を引き起こすRSウイルス、他にもさまざまなウイルスが存在します。またウイルス以外では、溶連菌やマイコプラズマなども感冒の原因となる場合があります。

## インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスによる急性感染症で、冬季に流行し俗に流感とも呼ばれます。イン

フルエンザウイルスはA、B、Cの3タイプがありますが、感染症として問題となるのはA型とB型です。特にA型ウイルスは、その性質を変え（遺伝子が変わり）易い特徴があります。これまで人に感染することはなかった強毒性のウイルスが、突然変異により人に感染する場合もあります。変異により誕生した新型ウイルスによるパンデミック（世界的大流行）がこれまでも数回起こり、多くの死者が出ています。

## 症状・診断

症状は急な高熱、頭痛・筋肉痛、倦怠感などの全身症状です。しかし、これらは他の感染症でもみられる症状で、インフルエンザに特徴的とは言えません。流行の有無が診断上重要で、眼球が充血したつらそうな表情も手掛かりとなります。また最近



## 合併症

は、迅速診断キットも使用されるようになり、数分間で診断ができるようになりました（ただし確実に判定できる訳ではなく、疑いのある全員に検査をする必要はありません）。

## 治療

発症後48時間以内であれば、抗インフルエンザ薬を使用することもできます。効果は不確定ですが、症状の改善を1～2日早くすることができるといわれています。ただ、10代の子ども

にオセルタミビル（タミフル®）は使用できません。解熱剤は用いないことが基本ですが、使用する場合はアセトアミノフェン（カロナール®）を選択します。安静にして水分補給を十分に行い、特に最初の2日間は脳症などに注意しながらしっかりと見守ることが最も重要です。まずは日頃から体調を整え、予防接種を受け、人混みを避け、手洗い・うがいで感冒にかからないように注意しましょう。

## インフルエンザ予防接種

**実施期間** 12月31日(月)まで  
※12月中旬までに接種されることをお勧めします。

**対象者** ▼満65歳以上▼満60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障がいがある人  
**接種方法** 毎年1回受けます。  
**個人負担** 1000円  
**市負担** 2600円

**任意接種（行政措置）**  
・対象者 満1歳以上65歳未満で接種を希望する人  
・接種方法 任意の予防接種ですが、市が接種を勧めるもの

です▼1歳以上13歳未満の人は2～4週の間隔を置いて2回受けます▼13歳以上の人は1回または2回（1～4週の間隔）受けます。  
**個人負担** 1回1500円  
**市負担** 1回2100円

## 注意事項

・市が委託する医療機関で実施しています。かかりつけ医にご確認ください。事前予約が必要です。市が委託する医療機関以外での接種を希望する場合は、接種予定日の1週間くらい前までに健康推進課または各総合支所民生課に印かんを持参のうえ手続きをしてください。事前に手続きがない場合には、補助できませんのでご注意ください。  
・住民票が本市にある人が対象です。保険証や免許証など確認できるものを持参してください。

**その他** 詳しくはホームページに掲載しています。ご不明な点は、健康推進課・各総合支所民生課までお問い合わせください。

生課までお問い合わせください。  
**子宮頸がん検診は お済みですか？**

子宮頸がん個別検診を11月に実施します。4月以降に受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。また国の「がん検診推進事業」により、子宮頸がん無料検診の対象者には、6月に「無料クーポン券」を送付していますのでご利用ください。

## 実施期間

11月1日(木)～11月30日(金)

※日曜・祝日を除く

**実施医療機関**

①黒川産婦人科医院

午前9時～午後0時30分

午後2時45分～5時30分

※水・土曜は午後0時30分まで

※第4木曜は正午まで、または

午後4時～5時30分

②齋藤産婦人科医院

午前9時～正午

午後2時～6時

③米田産婦人科医院

午前8時30分～正午

午後2時～5時30分

(木・土曜の午後は休診)

**個人負担金** 20～69歳 1600円  
70歳以上 500円

## 歯ツピートキッズ

3歳児健診時「むし歯なご」の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。



- |           |     |
|-----------|-----|
| 宮本星空 (男)  | 上町  |
| 岡山咲大朗 (男) | 横町  |
| 江藤菜々子 (女) | 高野瀬 |
| 櫻井聖愛 (女)  | 上町  |
| 高山心晴 (男)  | 神来  |
| 西山美桜 (女)  | 高野瀬 |
| 最上葉月 (女)  | 高野瀬 |
| 光永結美 (女)  | 下西寺 |
| 渡邊大和 (男)  | 雪野  |
| 斐毛蓮音 (女)  | 深川  |
| 藤井未侑 (女)  | 高野瀬 |

**持参品** 問診票、個人負担金、健康手帳（お持ちの人）、健康保険証  
※無料検診対象者（平成24年4月1日現在）20歳・25歳・30歳・35歳・40歳  
※問診票をお持ちでない人は、市役所または各総合支所までお越しください。  
※すでに7月の子宮頸がん個別検診と8月～10月の複合健診で子宮頸がん検診を受診した人は、受診できませんのでご注意ください。

- |           |        |
|-----------|--------|
| 水上哉翔 (男)  | 米町     |
| 松永愁 (男)   | 玉祥寺    |
| 山本遥 (男)   | 大琳寺    |
| 大野優花 (女)  | 高野瀬    |
| 村川翔真 (男)  | 元村     |
| 岡本蒼空 (男)  | 大尺     |
| 田代健人 (男)  | 雇用促進住宅 |
| 野中友雅 (男)  | 砂田西団地  |
| 本山輝 (男)   | 雇用促進住宅 |
| 隈部琴乃 (女)  | 荒牧     |
| 小山悠珠 (女)  | 川辺南団地  |
| 清田紗愛 (女)  | 小原     |
| 福田有真 (男)  | 片川瀬    |
| 篠田凱斗 (男)  | 朝日団地   |
| 坂口夕斗 (男)  | 田島     |
| 秋吉怜香 (女)  | 富の原    |
| 宮本千春 (女)  | 永出分    |
| 徳永彩花 (女)  | 富の原西   |
| 青木亜胡 (女)  | 富の原台   |
| 古川慶悟 (男)  | 高江     |
| 藏光一芽 (女)  | 桜山三    |
| 東八重萌花 (女) | 久米     |
| 荒木理央奈 (女) | 富の原西   |

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。特に、子どもが磨いた後の仕上げ磨きが大切です。これからも、甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることを心掛け、むし歯ゼロで頑張りましょう。