

学校給食献立コンクール応募用紙

応募区分	小学校・中学校	学校名	(ふりがな) (しほ)
	保護者	迎水東小学校	児童生徒名 石原かりん
		※保護者の応募の場合 保護者氏名	児童生徒との続柄

料理名	材料名		4人分の使用量(g)	作り方・切り方など
使用した菊池市の食材	えぬ牛と水田ごぼろの混ぜご飯			
	えぬ牛	200g		ごぼろをさがきとしら
	水田ごぼろ	一本		七切りで切ります
	人参	一本		しぼくすを少し入れた水と
	ゴマ(白)	適量		ごぼろをつける人参と
	米	3合		七切りで切るごぼろと水
	料理酒	大さじ5		かき混ぜたえぬ牛と水
	しょう油	大さじ3と2分の1		にいためるあじをいれたおた
	出汁	2カップ		酒、オイル、しょう油、さとうを

献立コンクールアンケート

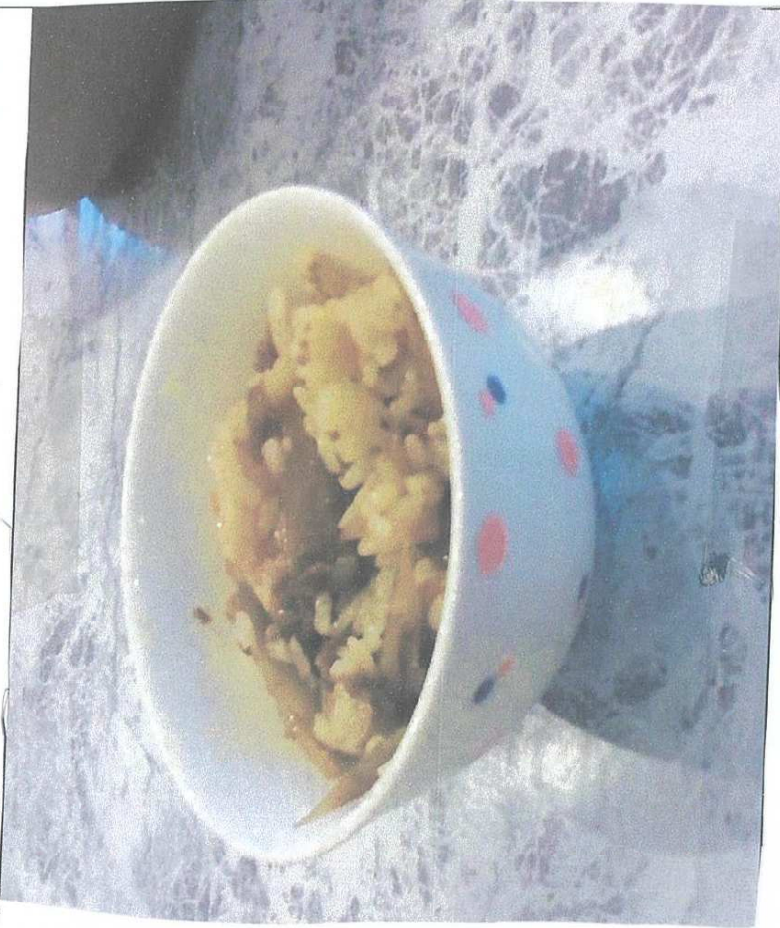
当てはまるものに「○」をつけてください。

① 献立コンクールに応募して、どう感じましたか。(いくつ○をつけてもかまいません。)

- 健康と食事は大切だと思った。
- 菊池産の農産物についてわかった。
- 料理を作るのが楽しかった。
- 食事について、家族の意見が聞けてよかった。
- その他 ()

アンケートは以上です。ありがとうございました！

写真又はイラスト



この料理の特徴など

おが、きいろ、みぞりの食品が最低でも入っている。菊池市の農産物が二つ入っている。