



学校給食献立予定表

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			エネルギー (小)	エネルギー (中)
					ちやにくやほねになる (あか)	ねつやちからになる (き)	からだのちようしをととのえる (みどり)	たんぱく質	たんぱく質
1	金	ちらし寿司		のっぺい汁 菜の花あえ 3色ゼリー	ちくわたまご ぎゅうにゅう とりにく とうふ ツナ (かつおぶし だしこんぶ)	こめ さとう あぶら こんにやく でんぶん ごまあぶら	にんじん れんこん しいたけ ごぼう ねぎ たけのこ きぬさや だいこん なのはないちご キャベツ きゅうり コーン もも メロン	526	701
4	月	麦ごはん		もずく汁 魚のチリソース たくあんあえ	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ ホキ (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ あぶら さとう ごま でんぶん	もずく たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ キャベツ きゅうり しょうが たくあん	554	730
5	火	玄米パン		ビーフシチュー シーザーサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく きんときまめ ロースハム	パン こむぎこ さとう じゃがいも シーザードレッシング	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	591	775
6	水	麦ごはん		かきたま汁 さばのゆずみそ煮 ほうれんそうのおかかあえ	ぎゅうにゅう たまご とうふ かまぼこ さば (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ でんぶん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ はくさい ほうれんそう ゆず	588	757
7	木	ゆかりごはん		じゃがいものみそ汁 鶏のから揚げ・大根サラダ (中) お祝いケーキ	ぎゅうにゅう チーズ とりにく ロースハム (にぼし)	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ あぶら カシューナッツ	ゆかり わかめ にんじん しめじ たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり	608	916
8	金	麦ごはん		家常豆腐 春巻き (小) いちご	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ	こめ むぎ さとう ごまあぶら でんぶん あぶら はるさめ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ いちご キャベツ	650	860
11	月	牛丼		わかめスープ お米のタルト	ぎゅうにく ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ	こめ むぎ しらたき さとう ごまあぶら たまご	たまねぎ にんじん しょうが わかめ えのきたけ ねぎ	620	720
12	火	食パン		春キャベツのスパゲティ ビーンズサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう ウインナー ベーコン だいず だいふくまめ ロースハム	パン マカロニ バター さとう いちごジャム コールドレッシング	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コーン えだまめ きゅうり	616	788
13	水	麦ごはん		春雨スープ 鮭チーズフライ アーモンドあえ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ さけ	こめ むぎ はるさめ あぶら アーモンド さとう チーズ パンこ こむぎこ	にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ しいたけ キャベツ きゅうり	626	776
14	木	丸パンカット		ミネストローネ ハムチーズカツ キャベツの甘酢あえ	ぎゅうにゅう ベーコン きんときまめ ロースハム チーズ	こむぎこ さとう マカロニ あぶら	えだまめ たまねぎ にんじん キャベツ トマト きゅうり	671	791
15	金	麦ごはん		けんちん汁 さわらの西京焼 切干大根のサラダ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく さわら (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ じゃがいも あぶら こんにやく ごま ねりごま さとう	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ きりほしだいこん キャベツ きゅうり	541	704
★★★ふるさとくまさんデー「荒尾・玉名地区」★★★									
18	月	南関揚げ入り 混ぜごはん		ふしそめん汁 かつのりサラダ きびなごフライ	とりにく ひきわりだいず ツナ あぶらあげ ぎゅうにゅう きびなご (かつおぶし だしこんぶ)	こめ むぎ さとう あぶら ごま ふしそめん ごまあぶら	にんじん えだまめ わかめ ねぎ たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり のり	595	701
19	火	チキンライス		野菜団子スープ ポテトサラダ (小) お祝いケーキ	とりにく ウインナー ロースハム ぎゅうにゅう すりみ たまご	こめ バター はるさめ ケーキ ごまあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン ねぎ グリンピース しょうが きゅうり かぼちゃ ほうれんそう	723	779
★★★きくちさんデー「いちご」★★★									
21	木	手作りウインナーパン		白菜のクリームスープ 人参サラダ (中) いちご	ウイナ・チーズ 牛乳 鶏肉 いんげん ツナ チーズ ミックスチーズ	砂糖 じゃがいも バター 油	白菜 人参 たまねぎ きゅうり キャベツ いちご		791
									34.2

※都合により献立及び材料を変更することがあります。

※だしは()で表示しています。