

《3. 地域で取組む介護予防！通いの場づくり》

健康についての講話に伺います！
「無料」

講話内容は、保健師・看護師・歯科衛生士・
管理栄養士から①骨折予防②物忘れについて
③口腔ケアについてなどです。



歩くことで、
骨が強くなる！

近所で集まる機会を作る
ことは、地域の安全や安心
にもつながるね。



時間や日程などに
ついては地域の要望
に応じます。
気軽にお問い合わせ
ください。

問い合わせ先
菊池市役所 高齢者支援課
電話番号 0968-25-7216