



10月 おたんじょうび おめでとう! HAPPY BIRTHDAY

おがたにす
緒方澄月ちゃん(片角)
2歳 R6年10月11日生まれ

ババノママ!
ねえねえ!にいに!
大好き!

うえだ るい
上田琉彩ちゃん(限府)
2歳 R6年10月5日生まれ

トトロ大好き!
トトロに
会いたい!

なかせ まこと
中山颯真ちゃん(赤星)
1歳 R7年10月10日生まれ

にいに遊んでくれて
ありがと!
大感謝!

さかもと あかね
坂本 茜ちゃん(南田島)
2歳 R6年10月26日生まれ

剣道大好き!
にいに、ねえね
剣道がんばれ!

はたたい き
畠田大喜ちゃん(限府)
2歳 R6年10月30日生まれ

にいにい、ねえねえ
だいすきだよ!

きむら りゅうの せい
木村龍之丞ちゃん(巨)
3歳 R5年10月20日生まれ

ボール大好き!!
じいじ、あーちゃん、
ねえねえ遊ぼう!

ささき ゆう
鷺崎 優ちゃん(永)
2歳 R6年10月25日生まれ

水遊び大好き!
たくさん楽しいこと
見つけよう!

こつじ けいし
小辻茅士ちゃん(北宮)
2歳 R6年10月27日生まれ

アンパンマン!
救急車!
大好き!

かみ たい
牧 臣飛ちゃん(福本)
3歳 R5年10月17日生まれ

トラクター大好き!
みんなと
乗って!

なか おれん せい
中尾蓮生ちゃん(伊坂)
3歳 R5年10月3日生まれ

あおいちゃん、
だいすき!

いであく こう
井手口紅ちゃん(北宮)
3歳 R5年10月16日生まれ

これからも
いっぱい、
遊ぼうね!

おとも あさひ
大友朝陽ちゃん(限府)
3歳 R5年10月16日生まれ

ウルトラマン
強くなるよ!

たかむね だん
高宗 暖ちゃん(新明)
1歳 R7年10月17日生まれ

じいじ、ばあば
大好き!

くりはら りゅうせい
栗原稜星ちゃん(田島)
2歳 R6年10月5日生まれ

みんな超だいすき!
たっちゃん!

いなだ はやた
稲田隼大ちゃん(吉富)
3歳 R5年10月16日生まれ

のりもの大好き!
はたらく車いすばい
きえたい!

さかもと ゆい
坂本結香ちゃん(砂田)
2歳 R6年10月4日生まれ

いつも遊んでくれて
ありがと!
みんなだいすき!

つね はな のぞみ
常 花望ちゃん(限府)
1歳 R7年10月7日生まれ

じいじ、ばあば
いつもありがとう!

ありた しおん
有田梓乃ちゃん(吉富)
3歳 R5年10月2日生まれ

みんなだいすき!
いつもありがとう!!

あらか ななこ
荒木菜々子ちゃん(野間口)
1歳 R7年10月25日生まれ

私たちは姉妹!

あらか ことこ
荒木琴子ちゃん(野間口)
3歳 R5年10月16日生まれ

じいじ、ばあば!
みんな大好き!

ひがし ときと
東 時杜ちゃん(住吉)
1歳 R7年10月28日生まれ

ねえねえだいすき!

◆先日、今年の全国の100歳以上人口が公表されました(9月1日現在)。統計開始後、その数は毎年増加中で、今年初めて10万人を突破しました(10万7677人)。調査を始めた1963年はわずか153人でしたが、35年後には1万人を突破し、その後の28年間で10万人の台とすさまじい加速度で記録を更新しています。その約9割は女性です。◆ちなみに熊本県全体では2395人。人口10万人当たりの比較では、全国47都道府県の中で6位に位置するご長寿県です。その中で本市での100歳以上の方は89人。さらに本年度中に100歳になられる方だけでも54人とうれしい驚きです。人口当たりの比率でみると県全体の平均よりも常に上回っています。また、全国の最高年齢は114歳、熊本県では112歳。本市では109歳と、本市はまさに「長生きのまち」と言っても過言ではありません。◆もちろん、最も大事なことは年数ではなく「健康で長生き」ということ。幸いなことに、菊池は素晴らしい水と食と温泉に恵まれています。こうした豊かな自然環境の中で、家族や親しい友人に囲まれた、健康で笑顔に満ちた穏やかな暮らしこそ幸せの理想です。高齢者の方々が、人生の最も大事な時期を安心して楽しく暮らしていただけるよう、行政としても百歳体操をはじめ、健康づくりや交流の場づくりに全力を挙げて参ります。健康づくりは毎日の小さな積み重ね。隙間時間を使った習慣化がポイントです。若い方々にも「幸せな老後のためには筋肉づくり」を強くお勧めします。免疫も気持ちも確実にアップします。「貯金よりも貯筋」。一番確実な投資かもしれません。



市長からのメッセージ

Message from the mayor



e-スポーツで交流

vol.150 貯金と貯筋

江頭 実

これまでの記事はホームページで見ることができます。ホームページ→「市長室へようこそ」→「市長メッセージ」



休日在宅当番医

▶当番医や薬局は変更される場合があります。最新情報は、各ホームページ(下記二次元コード)や菊池郡市医師会テレホンサービス(歯科と薬局は除く)☎0968(25)3300でご確認ください。
▶当番薬局は菊池市のみ掲載しています。合志市・大津町・菊陽町の当番薬局は薬剤師会のホームページをご覧ください。

10月4日 (日)	ちとせ循環器内科(内・循内)	合志市	096(273)7227	11月1日 (日)	宮本内科クリニック(内・小・循)	菊池市	0968(25)2047
	しばた内科クリニック(内・呼内・消内・ア)	大津町	096(293)2050		合志渡邊内科クリニック(内・神内)	合志市	096(285)9720
	川口病院(外・内・整)	菊池市	0968(25)2230		かとう整形外科光の森(整)	菊陽町	096(349)2255
	岸眼科(眼)	菊池市	0968(38)0075		松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町	096(232)5011
10月11日 (日)	りの歯科矯正歯科	菊陽町	096(233)3378	11月3日 (火曜)	わたなべ歯科医院	合志市	096(215)5701
	西本真生堂薬局泗水店	菊池市	0968(38)7031		栄町薬局	菊池市	0968(23)0086
	光の森こどもクリニック(小)	菊陽町	096(377)8005		平瀬内科医院(内)	合志市	096(248)5227
	みずの内科・血圧心臓クリニック(循内・内)	合志市	096(248)3355		入佐内科医院(内)	菊池市	0968(38)3824
10月12日 (月曜)	熊本リハビリテーション病院(整・内)	菊陽町	096(232)3111	11月8日 (日)	樽美外科整形外科医院(整・リハ・外)	大津町	096(293)2100
	大津なかしま眼科(眼)	大津町	096(293)3383		堀田眼科(眼)	菊陽町	096(292)3455
	熊本リハビリテーション病院 ※歯科	菊陽町	096(232)3111		いげざわこどもクリニック(小)	合志市	096(242)6633
	たしろクリニック(胃内・肛・ア)	大津町	096(340)3220		阿梨花病院大津(内)	大津町	096(293)5000
10月18日 (日)	平山内科クリニック(内・呼内・ア)	合志市	096(273)6104	11月15日 (日)	菊池中央病院(外)	菊池市	0968(25)3141
	熊本セントラル病院(整)	菊陽町	096(340)5001		きくち宮本泌尿器科(泌)	菊池市	0968(24)8101
	友田皮膚科医院(皮)	合志市	096(248)6211		たけうち歯科医院	合志市	096(342)5285
	東熊本第二病院(内)	菊陽町	096(232)3939		栄町薬局	菊池市	0968(23)0086
10月25日 (日)	大森医院(内・麻)	合志市	096(248)0003		そうごう薬局菊池店	菊池市	0968(23)1321
	たがみクリニック(胃内・外)	菊池市	0968(24)5353		はなぶさクリニック(内・呼内・循内・糖内・ア)	大津町	096(282)8555
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656		緒方整形外科医院(整・リウ・リハ)	合志市	096(248)8181
	みよし歯科クリニック	合志市	096(242)1515		米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市	0968(25)2589
	きくちドライブスルー薬局	菊池市	0968(25)2223		あくね歯科医院	合志市	096(242)6480
	西山医院(内・循・小)	菊池市	0968(25)2561	※当番薬局は菊池市のみ掲載しています。合志市・大津町・菊陽町の当番薬局は薬剤師会のホームページをご覧ください。			
	山岡胃腸科内科(内・胃内・消内)	合志市	096(248)9001				
	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500				
	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市	096(249)1777				
	ペエ歯科クリニック	菊池市	0968(38)0202				
	菊池中通り薬局	菊池市	0968(23)7501				

ハッピー・バースデーに写真を掲載しませんか?

令和8年11月中旬に誕生日を迎える3歳までの子どもの写真を募集しています!(先着24人)

申込期限 令和8年10月10日(出) ※窓口は13日(火)
申込方法 市長公室または各支所の広報担当まで申し込んでください。ホームページからも応募できます。
問い合わせ先 市長公室 ☎0968(25)7252

