



広報

豊かな水と緑、  
光あふれる田園文化のまち

きくち



菊池公園に咲く梅です。  
暖冬の影響で例年よりも早く咲き始め、2月中旬とは思えないポカポカ陽気の中、一足早い春を満喫する親子も見られました。

CONTENTS

なぜ、隈府にはお菓子屋さんが多いの? ..... 2

骨粗しょう症のおはなし (健康だより) ..... 8~9

悪質商法の被害にあった高齢者の相談を受け付けています .. 16

新庁舎等複合施設建設概算事業費の財源説明 ..... 21

3.1  
2007 No.44



### 1月17日(水) 岩根新一さんが第47回交通安全国民運動中央大会で交通栄誉章を受賞

交通安全国民運動中央大会（全日本交通安全協会・警察庁主催）が東京・日比谷公会堂であり、永年にわたる交通安全啓発活動の功績を称え、菊池地区交通安全協会旭志支部長の岩根新一さん（@ 岩本）が交通栄誉章として緑十字銀章を受賞されました。

岩根さんは、昭和63年4月に菊池地区交通安全協会旭志支部代議員に就任。平成6年4月から現在まで、菊池地区交通安全協会旭志支部長として、永年にわたり熱心に地域住民の交通安全思想の普及に努められています。

また、年3回行われる交通事故防止運動では、地域住民に交通ルールやマナーなどを率先して呼びかけられています。

その他にも、年間をとおして学童の登校時間帯の街頭指導や各種団体への交通安全教室など様々な交通安全活動に積極的に努められ、地域から交通事故や交通違反者を出さないよう日々努力されています。

今回の表彰は、このような交通安全啓発活動への貢献が顕著であると認められたものです。岩根さんは「今後も引き続き交通安全啓発活動に積極的に努めていきたい」と抱負を述べられました。



交通安全国民運動中央大会で交通栄誉章を受賞した岩根さん

### 1月26日(金)動く環境教室 ～ピンをリサイクルしたガラスの粒でお絵かきしたよ～

旭志の川辺保育園で同園の年長園児を対象に、動く環境教室がありました。これは熊本県環境センターと菊池管内の熊本県地球温暖化防止活動推進員の協力のもとに行われたものです。

参加した子どもたちは、ごみの分別・リサイクルの方法などをビデオを見ながら勉強した後、様々な色のピンをリサイクルして作ったガラスの粒を使って作画する「リ・グラスアート」の体験を楽しみました。

捨てればゴミ、分ければ資源となるペットボトルや紙・ピンの話に、子どもたちは興味深く聞き入っていました。



「リ・グラスアート」に挑戦する子どもたち

### 1月19日(金) 中山シキさんが平成18年心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会で入賞

今年10月に100歳を迎える中山シキさん（菊池市養護老人ホームこすもす荘）が、心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会で入賞し表彰されました。



心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会で入賞し、賞状を手にする中山さん

この大会は、社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センターが全国に募集したもので、要支援の高齢者の生きがいづくりや社会参加を進めることを目的として開催されました。

中山さんの作品は、「要介護・要支援高齢者の部」に応募があった3,913首の中から見事「佳作」に選ばれました。

中山さんは「肌寒い朝の一杯の味噌汁は、人の情を感じつつほっと和むものがあります。ホーム暮らしも、そろそろ100歳を迎える歳になるのだなあという今の気持ちを詠んでみました」と受賞を喜びながら作品の話がされました。

**受賞作品**  
朝寒の味噌汁旨し永らえてホーム暮らしに百歳迎う

### 1月27日(土) 東京泗水会総会・ふるさとの夕べ

東京泗水会総会・ふるさとの夕べが、旧泗水町出身者など約70人が参加して、東京都千代田区にある九段会館でありました。

同会は、旧泗水町出身などの東京近郊在住者を中心として平成3年1月に発足し、現在約290人の会員で構成されています。

会の活動としては、会員相互の親睦と交流を図ることで郷土愛を高めるとともに、情報交換などを行っています。

このような郷土会は、旧七城町・旧旭志村にもありますが、現在統一組織の設立を目指し、協議が行われています。



昔を思い出しながら歌う参加者



学生たちによる調査  
菓子店一軒一軒を訪れて行われました

県立大学生が菓子店を一軒一軒聞き取り調査  
現在、県内各地域では平成23年春の九州新幹線鹿児島ルート全線開業を見据え、その効果を最大限に発揮させようと様々な地域づくりが進められています。

菊池地域でも「食」をテーマにした取り組みが進められており、今回の調査もその一環として行われているものです。菊池には、「松風」や「ゆべし」といった他県にまで名が知れた伝統の銘菓をはじめとして、最近では菊池市の特産品「ヤーコン」を使ったものや、ろうそく「の灯り」で地上絵を描くイベント「一万華灯(まんげとう)」をモチーフにしたものなどたくさんのお菓子があります。

菊池のお菓子に大きな可能性を実感  
現地調査にあたり、この調査を卒業論文としてまとめている県立大学4年の加藤美穂さんは「論文では、菓子店が現在も多く残っていることを歴史的背景から整理しました。各店でお話を伺ったのですが、お菓子の味はもちろんなこと、お店の方の人柄など、外に向けて十分に誇れる宝がまだまだ眠っているように感じます」と菊池のお菓子在り大きな可能性を感じている様子。

問い合わせ先 熊本県菊池地域振興局総務振興課地域振興班  
TEL (25) 41221 (直通)  
今後は、最終の調査結果が3月末までにまとめられます。また、並行してPRのためのガイドマップづくりなどが行われます。



熊本県立大学環境共生学部講師 西英子さん  
熊本県立大学4年 加藤美穂さん



店主から説明を受ける学生たち



菓子包装の作業風景

## 隈府の菓子店に着目した 調査が進められています

隈府には、チェーン店を除くと現在菓子店が15店舗あります。熊本県立大学では、県菊池地域振興局の委託を受け、なぜ隈府地区にこのように多くの菓子店が存在するのか、その歴史的背景をひもとくことで、観光客にアピールできる菊池の魅力づくりにつなげようと調査が進められています。今回は、その取り組みをご紹介します。

# なぜ、隈府にはお菓子屋さんが多いの？



## 1月29日(月)龍門少年剣道クラブが少年剣道教育奨励賞を受賞

龍門少年剣道クラブ(米村 眞代表)が少年剣道教育奨励賞を受賞し、その報告に福村市長を訪れました。同クラブは昭和45年に発足し、「礼儀正しく、健やかな体を創る」を運営方針に、現在、中原淳一監督以下4人の指導者と21人の少年・少女剣士たちが練習に励んでいます。また、多数の同クラブ出身者が菊池郡市剣道連盟の中心的指導者としても活躍しています。今回の受賞は、これまでの36年にわたる活動などが認められたものです。

訪れた児童たちは「これまでの活動が認められてうれしいです。これからも頑張っていきます」と話してくれました。今後の同クラブの益々の活躍が期待されます。



報告に訪れた龍門少年剣道クラブに所属する6年生児童たち

## 2月4日(日) 中原区自主防災組織による防災訓練

下河原の中原区で、地元の「中原を考える会(川口弘明会長)」を中心とする自主防災組織「中原区自主防災会」が、結成後初めてとなる防災訓練を実施しました。

訓練は「菊池地方でマグニチュード7.0の地震が発生し、中原区でも地震による火災が発生。高齢者の方が逃げ遅れており、倒壊家屋によるけが人が出て要援護者が発生している」との想定で行われました。当初は、菊池広域連合北消防署と消防・防災を担当する市の安全対策課も参加予定でしたが、折しも穴川区で山林火災が発生。いずれも現場に急行し、地元区民のみの訓練となりました。

同時間帯に同じ市内で火災が発生している中での訓練とあって、参加者は初期消火訓練や担架作り講習などに熱心に取り組んでいました。

訓練を終えた川口会長は「今後もこのような訓練を重ねて地域防災の強化に努めるとともに、同様の組織が菊池市全域に広まることを期待します」と話されました。

また、12月24日(日)に同区で、地域の大人と子どもがふれあう「どんどや」と「竹細工作り」のイベントがありました。これは、菊池自治公民館活性化助成事業(社会教育課)を活用し、地域の伝統文化である「どんどや」の継承と青少年の健全育成(昔の遊び体験)を目的として行われたものです。子どもたちや老人会のメンバーも一緒に竹細工作りをし、午後からは「1年間の無病息災などのお礼」として「どんどや」がありました。



↑緊張感漂う中で行われた初期消火訓練



→12月のイベントで出来上がった竹細工を手にする参加者

## 2月11日(日)第33回泗水町内一周駅伝大会

泗水町の孔子公園をスタート・ゴールに、全8区間29.3キロのコースであり、26チームが参加しました。

上位の結果と、区間賞は次のとおりです。(敬称略)

総合順位

### ●一般の部

優勝 北住吉 1時間53分56秒  
2位 走るんです!!

3位 上住吉 2時間00分34秒  
2時間01分29秒

### ●オープンの部

優勝 S-BOYS 1時間50分03秒  
2位 消防署 1時間50分31秒  
3位 泗水中華麗なる一族 1時間59分55秒

### 区間賞

#### ●一般の部

区間	距離 Km	氏名	チーム名	区間記録
1	4.4	田代啓介	永	16分01秒
2	3.3	山本大地	北住吉	12分01秒
3	3.0	宮上清輝	北住吉	12分01秒
4	2.5	工藤貴史	上住吉	9分25秒
5	3.1	斎藤 勝	北住吉	12分09秒
6	4.6	井上時男	富	17分19秒
7	4.4	岩根賢征	福本一	16分07秒
8	4.0	工藤太志	上住吉	14分39秒

#### ●オープンの部

区間	氏名	チーム名	区間記録
1	清水郭尋	富の原中央	15分28秒
2	阪本博英	消防署	12分03秒
3	西尾記一	消防署	11分27秒
4	中村康一	ホープヒルランナース	8分36秒
5	出口洋平	S-BOYS	12分28秒
6	宮本 潤	ホープヒルランナース	16分42秒
7	井藤久継	植島牧場	16分04秒
8	工藤友哉	S-BOYS	13分31秒

一斉にスタートする選手たち



## 1月28日(日) 第1回菊池市子ども会大会

菊池市子ども会大会が、菊池体育センターでありました。菊池市子ども会育成協議会が主催し、菊池市青年団が共催して行なわれたもので、市内から62人が参加しました。

今回参加した子どもたちは、ドッジビー・スーパーホッケー・将棋の3つの競技全てを体験しました。子どもたちは、初めて挑戦する競技もあったようですが、どの競技でも楽しそうに取り組んでいました。



ドッジビーに挑戦する子どもたち

## 1月28日(日) 菊池市健康づくり大会

健康づくり大会が泗水ホールであり、家族連れなどたくさんの方で賑わいました。楽しみながら健康についての理解を深めることを目的に、菊池市と菊池市健康づくり推進協議会が主催して行われたもので、今年は「運動」をテーマに、普段着で職場でも家庭でも簡単に行うことができる運動法などが紹介されました。

ステージでは、旭志中学校による「骨こつ教室(骨粗しょう症予防教室)」の感想発表や、熊本県歯科衛生士会鹿本郡支部「歯りきり隊」による歯科健康教育劇「笑って健口(けんこう)8020!」が披露され会場の笑いを誘っていました。

講演会では、中京大学体育学部教授で、日本テレビの「おもいっきりテレビ」などでおなじみの湯浅景元(ゆあさかげもと)さんが「老いない体をつくる秘訣」を体操などを交えながら講演すると、早速参加者と一緒に体操に取り組みながら秘訣を学んでいました。

また、1階のホワイエでは、骨密度測定や血圧測定など測定機器を使った生活習慣病予防の指導が、2階では、歯科検診やフッ化物塗布などがありました。

今後も様々な機会を通して、健康づくり事業に取り組んでいきます。



「楽しみながら無理なくできる体操から老いない体を作ることができます」などと講演する湯浅さん



歯科健康教育劇でユーモアたっぷりに歯の大切さを訴える「歯りきり隊」のメンバー



特設のコーナーで歯科検診を受ける参加者



# 国民年金の保険料は納付期限までに納めましょう

※国民年金保険料の納付期限は翌月末日です。  
翌月末日が金融機関の非営業日の場合はその翌日が納付期限になります。

## 平成19年度の国民年金保険料は月額14,100円です

前納するとしてもお得！口座振替による前納はさらにお得です！

平成19年度	1カ月	6カ月	1年
現金支払（月々） 口座振替（翌月末振替）	14,100円	84,600円	169,200円
現金支払（前納） [割引額]	—	83,910円 [690円]	166,200円 [3,000円]
口座振替（前納） [割引額]	14,050円 [50円]	83,640円 [960円]	165,650円 [3,550円]

### ●申し込みの際して

- 口座振替の新規申し込みや振替方法の変更は、各金融機関の窓口、または社会保険事務所で受け付けています。
- 口座振替の申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書であらかじめ基礎年金番号をご確認ください。

### ●納付書で前納する場合は

また、金融機関届出印の押印が必要です。  
納付書で前納を希望する人は、毎年4月上旬に送付される国民年金保険料納付案内書に綴られている、前納納付書にて納付期限までに納付していただくよう

お願いします。

また、年度途中の場合でも、申し込みをする月から翌年の3月まで、まとめて支払うことができます。希望する人は、早めに社会保険事務所までご連絡ください。

※割引額は、申し込みする月によって異なります。

### ●平成19年度の年金額

平成19年度の年金額は、平成18年度と同額です。  
●高齢基礎年金：1人分 66,008円（月額）  
※この額は、20歳から60歳になるまでの40年間、すべて保険料を納めた人の場合です。

## こんな時どうしたらいいの？

### ●国民年金保険料を支払っている人が社会保険料控除証明書をなくした場合

→下記へ電話すると後日送付されます。

控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570 (00) 9911

熊本西社会保険事務所 ☎ 096 (355) 3261 【国民年金】

### ●国民年金・厚生年金受給者が源泉徴収票をなくした場合

→下記へ電話すると後日送付されます。

年金相談ダイヤル ☎ 0570 (07) 1165

熊本西社会保険事務所 ☎ 096 (353) 0141 【代表】

※電話する場合は、手元に基礎年金番号が分かるものを用意してから本人が直接電話をしてください。

基礎年金番号が分からない場合は、直接熊本西社会保険事務所に取りに行ってください。その際、本人が行く場合は、印鑑（みとめ印で可）と免許証か保険証などの身分証明になるものを持参してください。代理者が行く場合は、委任状などが必要です。必要な書類を電話で確認してから行くようにしましょう。

## 「ねんきん定期便」が始まります

社会保険庁では、被保険者の皆さんに年金制度をより深く理解していただくため、年金見込額などの年金個人情報の提供サービスを進めています。

現在、58歳の人を対象に年金加入記録や年金見込額をお知らせしていますが、平成20年度からは、全ての被保険者に保険料納付実績や年金見込額をお知らせする「ねんきん定期便」をお送りします。

また、平成19年3月からは35歳の人を対象に、平成19年12月からは45歳、55歳以上の人を対象に「ねんきん定期便」を一部前倒ししてお送りします。

## 2月13日(火)ワンダーぶんこと白ゆりグループを平成18年度熊本県優良読書グループとして表彰

熊本県優良読書グループに、菊池市よりワンダーぶんこ（内野さと恵代表）と白ゆりグループ（安武壽美代表）の2団体が選ばれて表彰され、その報告に福村市長を訪れました。

ワンダーぶんこは、泗水東小学校全クラスでの週1回の読み聞かせや泗水中学校での学年ごとの週1回の読み聞かせをしています。その他、毎年開催されている泗水図書館まつりにも参加協力をしています。

白ゆりグループは、市内の空き店舗を利用したおはなし会や、手作り絵本（布絵本、牛乳パック絵本）の作成をしています。また、チャリティバザーの収益金で中央公民館の図書室にも本を寄贈しています。その他、七夕かざりや万華灯、市の事業であるブックスタートにも協力しています。両グループとも、楽しんで活動しており、今後益々の活躍が期待されます。



表彰の報告に訪れたワンダーぶんこ（左列）と白ゆりグループ（右列）のメンバー

## 地域の皆さんの指導を受けて9年目「旭志中の生徒が茶道の授業」～旭志公民館だより①～

「本日はお招きいただきまして、ありがとうございます。さぞ、ご準備大変だったでしょう。今日もよろしくお願いたします」というお正客様の挨拶でお茶の授業が始まります。もちろん、お正客様は旭志中学校の生徒たちです。

毎週水曜日の5時間目は旭志公民館で同校の選択家庭科（茶道）の授業が行われています。地域の指導者、麻生田宗佳先生（表千家）と公民館講座生5人が、茶道を選んだ2・3年の生徒23人（男子6人、女子17人）の指導や補助にあたります。

生徒たちはお席入り、挨拶やお菓子の食べ方、お点前に水屋を交代で担当し教えてもらいます。また、麻生田先生の歴史の話や織物、焼物、書、赤茶碗・黒茶碗、千利休、豊臣秀吉の話を楽しみながら、1時間の授業があつという間に過ぎてしまいます。

生徒たちは、夏休みには毎年、熊本市の白川公園お茶室で県の学生お茶会に参加します。菊池市旭志支部の文化祭では大人と一緒に市民の皆さんにお茶のお点前を披露し、心こもったおいしいお茶を飲んでもらいます。日本文化の伝統を、地域の隅々に受け継いでいって欲しいと願っています。



毎週水曜日に旭志公民館で行われている旭志中の選択家庭科の授業

## 「菊池市海外研修生の会」事業実施報告③ 韓国のホームステイに参加して

私がこの事業に参加した動機は、前回のこの企画に従姉妹が参加し、その思い出話を聞いていくうちに「私も参加してみたい」と思うようになったからです。好奇心旺盛な私にとって、この旅はとてもよい刺激になりました。

参加者が3人という少ない人数の中、怪我などすることなく仲良く有意義な研修をすることができました。韓国に行く前は、期待感でいっぱいでしたが、いざソウル外国語アカデミーに着くとドキドキしました。心の中で、昨年の参加者の皆さんの「心配しなくても日本語は通じるし、みんな親切だから大丈夫よ、安心して」という言葉を思い出しました。その通り、韓国の皆さんはとても親切で、日本に対して興味が深くその熱心が伝わりました。

ホームステイを通して一緒に生活していく中で、文化の違いや「衣・食・住」など、どれも目を引かれるものばかりでした。国境に関係なくホストファミリーには良くしてもらいました。韓国の小学校で一緒に給食を食べたり、大都市で買い物をしたり、家庭料理をいただいたり、韓国の家庭の生活を体験することができました。ガイドの明さんと回った所も歴史を感じるところが多く、とても勉強になりました。これからも、韓国の家族と仲良くしていきたいと思っています。

菊池市は韓国との交流がとても盛んで、皆さんの支えや家族の支えがあってよい体験をさせて頂くことができました。興味がある人は、是非、来年参加してみてくださいはどうか。



韓国研修に参加したメンバー。右から、依田さん、中原さん、清田さん

菊池市海外研修生の会 団員 依田登萌美



## 歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



1月25日(木)に泗水会場、1月26日(金)に菊池会場、1月31日(水)に旭志会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもさんをご紹介します。(敬称略)

### 泗水会場

- 平田霞海 (☎ 富納)
- 荒木龍之 (☎ 福本二)
- 内田隼輝 (☎ 永)
- 近藤芽依 (☎ 朝日団地)
- 矢野珠理 (☎ 田島一)
- 高木悠葵 (☎ 上住吉)
- 平島亮哉 (☎ 南住吉)
- 佐々木力翔 (☎ 村吉)
- 磯田慧斗 (☎ 井戸方)
- 宮崎智明 (☎ 久米一)
- 古庄紗々香 (☎ 富の原東)
- 上田時生 (☎ 田島団地)
- 工藤佐保 (☎ 田島団地)

### 菊池会場

- 前田萌花 (☎ 中町)
- 松永姫李 (☎ 高野瀬)
- 小川 竜 (☎ 袈裟尾)
- 大山克樹 (☎ 遊蛇口)
- 大野桃香 (☎ 下木庭)
- 富田夏希 (☎ 北宮)
- 中川 蘭 (☎ 上西寺)
- 佐藤美紗 (☎ 花房台)
- 青本拓也 (☎ 高野瀬)
- 徳永陽菜 (☎ 遊蛇口)
- 榊嶋希寧 (☎ 亘)
- 中田裕士 (☎ 桜山七)
- 高橋太陽 (☎ 富の原西)
- 木山凜琉 (☎ 梶迫)
- 高松剣心 (☎ 砂田西団地)

### 旭志会場

- 中川恭輔 (☎ あさひが丘住宅)
- 河内大貴 (☎ 川上)
- 高宗秀馬 (☎ 妻越)
- 吉野稜大 (☎ 伊萩)
- 芹川瑛州 (☎ あさひが丘住宅)
- 田中萌望 (☎ 妻越)
- 三池晃輝 (☎ あさひが丘住宅)
- 田中夢叶 (☎ 小原)

甘いものを控えること、歯みがきをすること、歯を強くすること、定期健診を受けることがむし歯を予防するポイントです。これからもむし歯ゼロで頑張りましょう。

## 軽度の骨粗しょう症の症状

- 立ち上がる時などに背中や腰が痛む
- 重いものを持つと背中や腰が痛む
- 背中や腰が曲がってくる
- 身長が縮んでくる

## 重度の骨粗しょう症の症状

- 背中や腰の激しい痛みで寝込んでしまう
- 転んだだけで骨折する
- 背中や腰曲がりかひどくなる
- 身長が縮みがかなり目立つ

**●食事**  
日本人の食事で唯一不足しているのがカルシウムです。そこで、まず第一にカルシウムを多く取るように心がけましょう。カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、緑黄野菜、海藻などに多く含まれています。カルシウムは体に吸収されにくい栄養素ですが、良質のたんぱく質やビタミンD(青魚や干しいたけなど)を多く含む食品と一緒に取ると、吸収がよくなります。1日に600mg、できれば800mgは摂取したいものです。

**●運動**  
取ったカルシウムを充分利用し、骨に沈着させるために大切なのは運動です。適度な運動で骨が刺激されると、体内に入

**予防の3原則は「食事・運動・日光浴」**

たカルシウムが有効に使われ、骨量が増えることが分かっています。普通は散歩やグラウンドゴルフなどの趣味の範囲で十分です。頑張り過ぎることは逆効果で、大切なことは毎日楽しみながら続けることです。

**●日光浴**  
カルシウムの吸収に欠かせないビタミンDは、人間の皮膚が日光の紫外線を浴びることで作られます。よって日光浴は骨粗しょう症の予防にとって大切です。しかし、赤く日焼けするほど浴びる必要はありません。夏なら木陰で30分、冬なら手や顔に1時間程度の日光浴で十分です。窓越しの日光浴ではなく、外に出て自然に日光にあたるのが効果的です。

### カルシウムの含有量

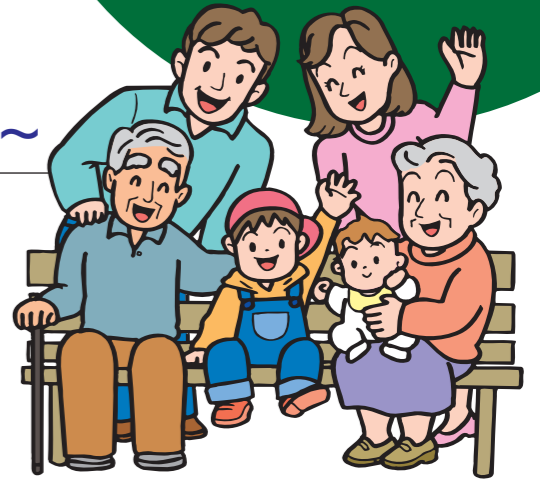
●牛乳1本(200ml) 220mg	●ヨーグルト100g 120mg
●チンゲン菜小1株 80mg	●木綿豆腐1/4丁 90mg
●ししゃも50g(2~3尾) 175mg	●小松菜1/4束 136mg

**毎日コツコツとポイント**  
骨粗しょう症は、かかってから治すのでは大変です。骨粗しょう症にならないように例えは、  
○1日3食取る(極端なダイエットをしない)  
○インスタント食品や加工食品を取りすぎない  
○塩分・糖分・カフェインを取り過ぎない  
○たばこは吸わない  
○アルコールは控えるにする  
○色々な種類のカルシウムやビタミンDなどを多く含む食材を組み合わせて食べる  
○無理のない範囲で体を動かすように意識する  
○天気の良い日にウォーキングなどを出てみる  
などを見てみましょう。

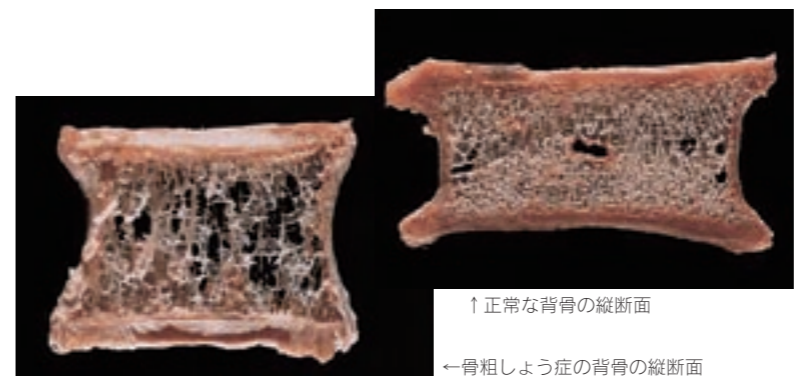
# 骨粗しょう症のおはなし

~丈夫な骨を目指して今日からコツコツと!~

骨は体を支え、臓器を守るなどの大事な役割をしています。この骨が弱るとどんなことが起きるのでしょうか？  
また、腰や背中が痛い、歳を取れば背中が曲がるのも老化現象の一つだと考えて、あきらめてはいないでしょうか？  
骨を丈夫にする、つまり骨粗しょう症を予防することは、健康で活き活きと暮らしていくために大切なことの一つと言えます。  
今回は、「骨粗しょう症」について考えてみましょう。



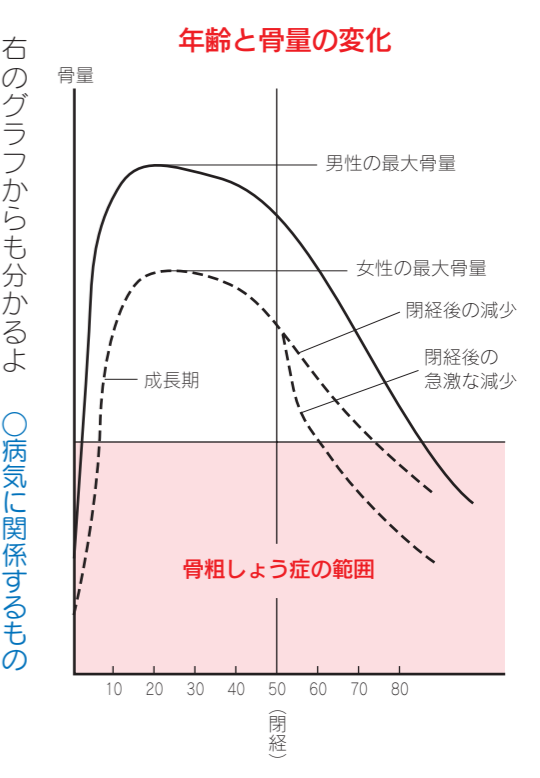
問い合わせ先 健康推進課健康推進係 ☎(25)1111



**骨粗しょう症とは？**  
骨粗しょう症とは、長年の生活習慣などにより骨の量が減り、骨折を起しやすくなっている状態、もしくは骨折を起してしまつた状態のことを言います。  
粗(そ)は「あらい」という意味で、鬆(しょう)は「す」も読みます。つまり、大根に「す」が入つたように内部がスカスカ力であらくなった状態をさします。

**原因と症状**  
**●原因**  
骨粗しょう症になる要因として次のことが挙げられます。予防のために避けられる要因を改善していくことが大事です。  
○遺伝に関係するもの  
○瘦せ型、家族歴、閉経の時期  
○生活の仕方に関係するもの  
偏食、運動不足、アルコール・コーヒーの多飲、喫煙、日光照射不足

**●症状**  
骨粗しょう症の症状は、背中や腰の痛みから始まり、さらに進むと、背中や腰の激しい痛みで寝込んだり、ちよつと転んだだけで手首や足の付け根を骨折するようになったりします。  
こつなると、背中の曲がり方もひどくなり、身長の縮みも目立つようになります。  
背中や腰が痛むのは、背中や腰の骨(脊椎)の一部がスカスカになった結果、潰れてしまうからです。ポキッと折れるだけが骨折ではなく、このように骨が潰れるのも骨折で、圧迫骨折と言います。この圧迫骨折によって背中が曲がりたり、背が縮んだりします。





新着図書情報

泗水図書館



風は山河より 第3巻

宮城谷昌光 著

法衣をまとった比類なき天才軍師・太原崇孚雪斎、出陣！織田信秀、北条氏康、武田信玄……。戦国の三河を舞台に戦の俊英たちが火花を散らす。生き残りを賭けた諸豪族の思惑が錯綜する第3巻。

所轄刑事・麻生龍太郎

柴田よしき 著

人情溢れる下町を奔走する新米刑事・麻生龍太郎、25歳。誰の目にも日の当たる道だけを歩んでいるように映る龍太郎だが、人には明かせない秘密があった……。緑子シリーズの人気キャラの過去が明らかになる連作警察小説。

かげろう

藤堂志津子 著

愛する人を失った後、不思議な縁から養子縁組した雪江。孤独な女が人生を賭けた激しい決断とは？40代女性の、人生の黄昏を描いた3つの物語。

戦場の二一

なかにし礼 著



私は何処から来たの？私は誰？ロシアで見つけた、ただひとりの日本人残留孤児。満州、ソ連、日本……。60年の時を経て、戦争で損なわれた「私」を探る旅がはじまる……。

ドア

山田悠介 著

大学のテニスサークル仲間8人が目覚めたのは、施錠された鉄製のドアを備える見知らぬ一室。一体誰が何の目的で、自分たちを拉致したのか？ウェブサイトに「ORICON STYLE」連載に書下ろしを加え単行本化。

図書館危機

有川 浩 著

王子様、ついに発覚！山猿ヒロイン大混乱！玄田のもとには探め事相談、出るか伝家の宝刀・反則殺法！そして、山猿ヒロイン故郷へ帰る！？終始喧嘩腰で「図書館戦争」シリーズ第3弾、またまた推参！

刀語 第1話 絶刀・鉤

西尾維新 著

伝説の刀鍛冶、四季崎記紀がその人生を賭けて鍛えた12本の「刀」を求め、無刀の剣士・鏝七花と美貌の奇策士・とがめが往く！第1話の対戦相手は、真庭忍軍十二頭領が一人、真庭蝙蝠！

アナンシの血脈 上・下

ニール・ゲイマン 著

何をやっても冴えないチャーリーは、父親の葬儀の日に衝撃の事実を知らされる。「あんたの父さんは神だったからねー」そしてある日、神の血を色濃く受け継ぐ、スパイダーという名のきょうだいが現れて……。



たぶん最後の御挨拶

東野圭吾 著

打たれ弱かったら作家になんかなってない。文学賞落選記録15回！「押し続けていけば壁はいつか動く」と信じ続けた20年。年譜、自作解説、映画化、思い出、好きなもの、スポーツ、作家の日々を綴る。

柳澤桂子いのちのことは

柳澤桂子 著

認められぬ病を、生きる苦しさの中で、生きる喜びを見つける。病とともに生きてきた著者が、「般若心経」のこころと「生命科学」の知識との融合から紡ぎだされる「いのちのことは」。

みどパン協走曲

黒田六彦 作、長谷川義史 絵

おれ、椎馬瞬平太。5年生。学校のサッカー部に入っている。ある日父ちゃんが、男の子をひとり、家で預かることにしたと言った。そいつ、拓斗は、俺の部屋のまんなかで、ひざを抱えて転がっていた……。[ちゅうでん児童文学賞大賞(第8回)]

デモナータ 4幕 ベック

Darren Shan 作



現代から約1600年さかのぼった、5世紀のアイランド。ケルトの神々をあがめる民の少女・ベックの前に、怖ろしい敵が現れる！人狼病、デモナータの世界のルーツが見える、シリーズ第4弾。

14歳の君へ どう考えどう生きるか

池田晶子 著

これから君は、幸福な人生を生きなくちゃならない。不幸な時代であっても、幸福な人が不幸になることだけは決してない。「14歳からの哲学」の著者が贈る人生の教科書。

ハグしてぎゅっ！

ナンシー・カールソン さく

うれしい時もかなしい時も、大人も子どもも、みんなにっこりさせちゃうすごいものは、なんだ？「ハグ」は「抱きしめる」という意味。大切な人をハグしてみませんか？言葉にしなくても、ぎゅと、きもちが伝わります。

世界あやとり紀行 精霊の遊戯

INAX 出版

紐を携えて世界を巡る、あやとりの旅。オセアニアから極北圏、北南アメリカ、アフリカ、アジアまでを訪ね、その土地ならではの様々なあやとりの形を紹介。紐を手に、古からの叢書を体験してみよう。

中央公民館図書室

王妃マリー・アントワネット

藤本ひとみ 著



14歳で母国オーストリアからフランスへ嫁いだマリー・アントワネット。恋に憧れ、夢見ていた生活は一変、現実には宮廷の欲望の渦へと投げ込まれることに。贅沢・傲慢と悪女のイメージがつきまとう彼女だが、その知られざる素顔とは……。

海

小川洋子 著

結婚の承諾を得るために婚約者と共に訪れた彼女の生家。そこには彼女の両親と90歳の祖母、そして「鳴鱗琴(めいりんきん)」という聞き馴れない楽器奏者の弟が暮らしていた。僕は弟の部屋に泊まることになり、そこで幻想的な体験をする。表題作の他6編を取録。

子リスのアール

ドン・フリーマン 作



「ねえ、アール。そろそろお前も外に出て、自分の手でドングリを見つけることを覚える時だよ」リスの母さんは子リスに言いました。でも、どこへ行けば見つかるのでしょうか。赤いスカーフを翻し、アールの冒険物語が始まります。素敵な絵も魅力の作品。

おしえて！ニュースの疑問点

池上 彰 著

総理大臣と総裁の違いとは？インサイダー取引って何？鳥インフルエンザで大騒ぎするのは何故？政治・経済・事件に国際問題。日々のニュースでふと疑問に思ったことはありませんか？子どもから大人まで納得できるニュースの疑問点を判りやすく解説した、一般常識の基礎を学び直せる一冊。

Dr. 瀬戸上の離島診療所日記

瀬戸上健二郎 著

鹿児島県の離島、甞島(こしきじま)の何も無い小さな診療所で、それまで困難といわれていた様々な手術をこなし、多くの人の命を救う著者。島の人々からの信頼も次第に厚くなり、当初半年だけの約束であったが、28年もの間の赴任となる。漫画やテレビドラマでお馴染みDr. コトーのモデル医師。

私の推薦

たったひとりのきみ

マックス・ルケード 作



きくちたかし 菊池隆志くん (隈府小5年)

ぼくは、マックス・ルケードのたいせつなきみシリーズの中の「たったひとりのきみ」を紹介します。最初ははじめての仲間外れにされ落ち込んでいた主人公が、最後には人の役に立つという心あたたまるお話です。

ある日、ウィミック村にひとりのお客様。そのお客様は、お客様のせいで平和なウィミック村がいつの間にか木の素材で仲間を作るようになってしまい、やなぎでできたパンチネ口は、みんなから仲間外れにされてしまいます。パンチネ口は落ち込みますが、自分を作ってくれた。この本を読むと、やさしい気持ちになれるのでたくさんの人に読んでほしいです。また、他のシリーズもおもしろいので、ぜひ読んでください。

目より情報

3月18日(日)には 泗水公民館まつり共催行事を行います

- プログラム
- 11:00 ブラックパネルシアター「プレーメンの音楽隊」(しすいっ子童話会)
- 11:30 おはなしと手遊び(おはなしの会「ぐり♡ぐら」)
- 13:00 お楽しみ手づくり～フェルトでつくろう指人形～(泗水図書館)

古典を楽しむ会の会員募集中

毎月第3土曜日の午後2時から行っている「古典を楽しむ会」では、会員を募集しています。現在「徒然草」を勉強中です。誰でも参加できます。参加費は無料です。皆様のお越しをお待ちしています。(泗水図書館)

犀星忌(さいせい忌)

3月26日は、大正、昭和時代の詩人、小説家として有名な室生犀星が亡くなった日です。詩集『抒情小曲集』の中の「ふるさとと遠きにありて思ふもの……」で始まる「小景異情その二」は、今も人々に愛されています。その後「あにいもうと」「杏っ子」などの小説も発表、1962(昭和37)年に72歳の生涯を閉じました。(中央公民館図書室)

おわびと訂正

広報きくち2月1日号12ページの目より情報に掲載した「菜の花忌」の中の命日が誤っていました。正しくは2月12日です。おわびして訂正します。(中央公民館図書室)

問い合わせ先

- 中央公民館図書室 ☎ (25) 1672
- 七城公民館図書室 ☎ (25) 1580
- 旭志公民館図書室 ☎ (37) 3111 内線 303
- 泗水図書館 ☎ (38) 6866

3月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 木				
2 金				
3 土			閉室日	
4 日	閉室日	閉室日	閉室日	
5 月				休館日
6 火				
7 水				
8 木				
9 金				
10 土	きくちおはなしのもり おはなし会 10:30～		閉室日	おはなしかい 11:00～
11 日	閉室日	閉室日	閉室日	
12 月				休館日
13 火				
14 水				
15 木	閉室日			
16 金				
17 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
18 日	閉室日	閉室日	閉室日	泗水公民館まつり 共催行事 11:00～
19 月				休館日
20 火				
21 水	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
22 木				
23 金				
24 土	きくちおはなしのもり おはなし会 10:30～		閉室日	おはなしかい 11:00～
25 日	閉室日	閉室日	閉室日	
26 月				休館日
27 火				
28 水				
29 木				
30 金				
31 土			閉室日	休館日



菊池短歌会

1月詠草

蒼天に浮く綿雲に届かむか丘の上まで来てしまひたり
岩永 典子
九十八歳まさきく迎へし御恵に神前の鈴心よりふる
氏岡 百枝
聞き馴れぬ声と見上ぐる山茶花の枝を揺らして早や影はなし
梅野かをり
日溜りに白き山茶花咲き極む冬への讃歌掲ぐる如く
黒田 衣子
定年もなくて覚悟といふもなし老いて春への地下足袋洗う
竹野美智代
絮となり飛ぶこともなき泡立草 老軀のごとき姿を曝す
中原ちえ子
昇りくる端光を受け冴えざえと元朝の一步かりそめならず
中川 愛子
四季咲きの薔薇に会ひたり冬雲を透く日輪に見守られつつ
怒留湯健蓉
寄せられし新春のうた嵩おもし指あため入力すなり
村上 咲江
箱根路に新春迎う旅の宿 良き湯良き酒五感に沁みゆく
山内 直子



万句の里俳句会

1月句会

万両や心豊かに暮らさばや
光本とよいち
寒あやめ神意の色に深空かな
小山 照子
小鳥来る杜のつづきにある庭へ
田中 美智
待つほどに阿蘇外輪の初明り
吉井 綾子
所作一つひとつに射手の息白し
北村 君子
臘梅をくぐりて風の透きとほる
丸山美代子
麒麟にはもう見へてゐる春景色
岩木 敬治
一服をいただく床几寒牡丹
打出 貞
一身に日を受けてゐる冬桜
野中 公枝
冬霧の晴れて日の色空の色
服部 輝子
弓始しじま貫く音
田島 房子
威儀正す神の前なる謡初
加藤 妙子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

嘘でしょう目こすって見る当たりクジ
小川 繁美
やっぱ好き ずぶ濡れなつてさすゴルフ
狩野 本六
春の香り 勿体つけて出す女将
高倉 新米
嘘でしょう さつき屋台で別れたつ
太田 雄三
やっぱ好き うなるこつ 銭ももつとらす
須藤 新生
嘘でしょう 四月馬鹿には騙されん
光堀 善教
どっちみち孫のでくと許さなん
田中 孝幸
春の香り 宅配便が持って来た
荒木 玄海

せせらぎ俳句会

1月例会

凍土をガバと剥がして鉄始め
藤本 邦治
筆太に猪はみ出でし年賀状
服部 静子
煤払ひ最後に我が身はたきもし
五丁 義昭
萌え出でし千草の中の名草の芽
村山 数恵
虎落笛広告の旗ちぎれそう
藤本アツ子
風花の舞ひに心を踊らせて
内村 鈴子
蠟梅のひたすら香る佛の間
内村 泊虹
初日拝む熊本城に人群れて
坂本まつえ
初場所の行司の声の厨まで
寺本 和子
ろうばいの甘い香りがただよつて
(中一) 渡辺 一史
今朝もまた白くかがやく屋根の霜
(中二) 渡辺 大寿

肥後狂句水笑会

1月例会

通じんドラが一番出世した
英 坊
ぞうくるな俺も馬鹿じゃなかつばい
江 彩
通じん おしどり夫婦だった筈
三 水
情け無ア 人の名前が喉までで
三 代
引き合わん 銭出したしこ喰い切らん
五 女
ぞうくるな 見た目以上につえチーム
水 光

情け無ア 彼が泣き出す肝試し
そうくるな 寝なし稽古ばした祝辞

好 美
茶 由

七城短歌会

1月詠草

庭畑に程よく太りしブロッコリー夕餉の菜に穫る
堀 甲子
をためらう
早師走こもりて暮らす闘病の長くて短き一年が過ぎ
岩崎 清継
冬晴れに干しゐる洗濯物風に揺るるかくなる速さに眼病癒えぬか
岩崎 照代
テールを囲みて集う四世代曾孫の酌で屠蘇が始まる
吉間 充子
恙なく幸多かれと来し年賀状友にも負けじと今年を生きなむ
岩津 涼子
愛妻の看護が日課の弟が「料理も上手になった」と電話する
森 道子
療友の促しに立つ窓彼方新雪冠むる鞍岳見飽かず
木下 陽子
花の芽をつづる梅が枝に背を伸ばし吉のおみくじ
下川 つぎ
高く結びぬ
昇る日よしばしを止まれしらと目交うふるさと霜が輝く
斎藤 芳子

泗水短歌会

1月詠草

明日もあるモッコスがノミ投げ出アた
北村 竹刀
やっぱ好き ますます増ゆる植木鉢
藤由 藤紫
春の香り 鼻炎の俺にやのさん症
田尻 浩風
どっちみち 君が出らんと駒不足
安武 二山
霜枯れの烏瓜三ヶ梅ヶ枝に夏の日語る蔓のいくすじ
平嶋きくえ
三年連用日記ためらはず購入しもしや余白の有り得ることも
福原美智子
十一人うから揃ひて墓詣で元旦の陽の淡く射すなか
増田久美子
か
ほつほつと菜の花咲ける川の岸水鳥寄り添い朝を流れる
吉安 永子
桃色の一寸ほどの侘助が「はつ」とさせたり色の艶めき
内田つね代
鴨の朝の鋭き声透き通る天はあまねく青きひといろ
大島 ひと
世に生れて一度しか無き人生を楽しく生きん友は優しき
宮本 峯子
立ち枯れの竹の嘆きかかさこそと風の吹きたり流れるなり
高藤タツノ
かずの子をプチプチ音たてゆつくりとゆつくり食めるベッドの夫
長尾はるみ

旭志文芸俳句会

1月詠草

冬うらら一年生の持久走
芹川のり子
幾日降る小雨の中を群千鳥
出田みどり
パソコンの夫万両に眼を休め
芹川 蓉子
寒釣りを眺めながめて通りけり
水谷 ミネ
裏年か木守柿など見当たらす
東 芳子
峡の村の「ほおずき灯や」暮の秋
中尾ヨシコ
銀杏葉ちらりちらりと舞つて散る
郷 ミヤ子

菊池市合同短歌大会 作品募集

新菊池市発足後はじめての合同短歌会を開催します。多数の皆さんの参加をお待ちしています。
と き 4月22日(日)
受付・午前11時30分/開会・午後0時30分
ところ 菊池市文化会館小ホール
選者 塚本 諄先生
応募方法 はがきに作品と住所・氏名・合同短歌会への出欠を明記し、次まで送付してください。応募作品は一人つき一首で、未発表のものに限ります。
応募締切 4月8日(日) 必着
会費 1,000円(当日受付にて)
表彰 選者選、互選とも天、地、人、佳作10首
※表彰者は合同短歌会への出席者に限ります。
主催 菊池市文化協会
問い合わせ・応募先 〒861-1311 菊池市赤星1010
竹野美智代 ☎(24)2029



## お口の健康シリーズ⑦ 飲み込む力をつける口の体操があります

こんな症状ありませんか？

### 食事の際のチェックポイント

- むせる
- 飲み込む時に上をむく
- 飲み込むとのどに違和感や痛みがある
- 呼吸が苦しい、呼吸数が増える
- 口から食べ物がかぼれる
- 食べ物が鼻からでてくる
- 口の中に食べ物がたまっていく
- 食事で疲労する、時間がかかる
- 水をのんだあと声がかれる

上記に1つでもあてはまる場合、飲み込む力が弱まっていることが考えられます。

飲み込む力が弱くなると、食物や水分が気管から肺に入り安全に飲み込めない状態になりやすくなります。食物や水分が、気管や肺に入ると誤嚥ごえんといい、少しの誤嚥がきっかけで誤嚥性肺炎ごえんせいはいんになることがあります。

高齢のため飲み込む能力が衰えたところえんげいしょうがい（嚥下障害）に、口の中の汚れやむし歯、歯周病の放置により繁殖した細菌が、飲食物とともに肺や気管支に入って発症する病気で、

### 飲み込む力をつける口の体操

- 食べる前に、首や口を動かして口の体操をしましょう。
- 口の体操（飲み込みをよくする食前体操）
- ①深呼吸 鼻から大きく息を吸って、口からゆっくりはく（3回）
  - ②首の運動（各2回）
    - 1) 左右を向く 左→正面→右→正面

- 2) 左右に傾ける 左→正面→右→正面
- 3) 上下を向く 下→正面→上→正面
- 4) 回す 左回り→右回り

- ③肩の運動（各2回）
  - 1) 肩をゆっくり上げ、ストンと下ろす
  - 2) 腕を回す 前回し→後ろ回し

- ④頬の運動（各2回）
  - 1) 片方ずつ頬を膨らませる 左→右
  - 2) 両方膨らませて両手をあて、ぶつとつぶす

- ⑤顔の運動（各2回）
  - 1) 口を尖らせて「ウー」
  - 2) 口を横に広げて「イー」
  - 3) 上を向いて口を横に広げて「イー」

- ⑥耳下腺マッサージ 両手を頬にあて、ゆっくり円を描くようにマッサージする 前回し→後ろ回し（各2回）

- ⑦舌の運動（各2回）
  - 1) 舌を前に出したり、ひっこめる
  - 2) 舌で左右の口角をなめる
  - 3) 上唇、下唇をゆっくりなめる

- ⑧発音 大きな声で、ゆっくりと口や舌を動かす
    - 1) 「パ」「タ」「カ」「ラ」（3回ずつ）
    - 2) 「パンダのたからもの」（2回）
- ※気になる症状がある場合は、かかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ先 地域包括支援課



両手で両膝を触るよう体を起し、床から肩を少し浮かせまします。この時、お腹の筋肉を意識して行います。

**3月のモンモン健康情報**  
☎096(385)3300 (24時間)

- 月：子どもの心身症とストレス
- 火：自閉症とは
- 水：メタボリック症候群
- 木：歯周病の原因と予防
- 金：円形脱毛症の治療
- 土日：無痛性心筋梗塞

※息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残りがやすくなります。

問い合わせ先 地域包括支援課

さあ、始めよう！  
長寿きくちゃん体操  
シリーズ⑥  
「筋力・バランストレーニング編」  
おなか

今回から「筋力・バランストレーニング」となります。

きく筋  
腹筋などのおなかの筋肉

効果  
腰痛の予防と軽減につながります。

- ・寝返り、起き上がり、立ち上がりなどの動作がしやすくなります。
- ・排便、咳がしやすくなります。

注意  
いきおいをつけずにゆっくりと体を起します。首を起しすぎないようにします。

※「長寿きくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋

体操を無理なく行うために

- ・血圧の高い人や安静時の脈拍の多い人、運動を制限されている人は医師に相談してから始めましょう。
- ・どうき・息切れがあったり、体調不良の時は、休みましょう。
- ・必ず準備体操、整理体操を行います。
- ・痛みが強くなるならない程度で行いましょう。
- ・適度な休憩や水分を取りながら行いましょう。

体操を効果的に行うために

この体操をする時には、これまで紹介した「シリーズ①～⑤」の体操をした後に行います。

- ・必ず大きな声で数を数えましょう。（筋力バランストレーニングは3秒間を3回行います）

※息を止めて行うと血圧が上がったり、疲れが残りがやすくなります。

# おしらせ INFORMATION

## 問い合わせ

- 本 庁**  
菊池市役所 ☎(25)1111
- 総合支所**  
七城総合支所 ☎(25)1000  
旭志総合支所 ☎(37)3111  
泗水総合支所 ☎(38)2111

## 3月の予防接種

問い合わせ先 健康推進課健康推進係

●BCG  
と き 3月15日（木）午後1時30分～午後2時  
ところ 菊池市文化会館  
持ってくるもの 母子健康手帳（忘れると接種ができません）、予診票  
対象者 生後3カ月以上6カ月未満の乳児

## 今年の4月から小学校に入るお子さんの保護者の皆さんへ 麻疹風しん予防接種の「第2期」はお済みですか？

予防接種法の改正により、平成18年6月から、過去に麻疹又は風しんの予防接種が済んでいる人も含め、すべての人が麻疹風しん予防接種第2期の対象となりました。

市では昨年7月、対象となる人に予診票を送付しましたが、接種は済みでしたか？

まだ済んでいない人は早めに接種しましょう。

なお、予診票のない人は母子健康手帳持参のうえ、市役所または各総合支所で受け取ってください。

対象 ださい。  
対 象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの  
お子さん

接種期間 3月31日（土）まで  
（4月1日以降は定期外となりますので、ご注意ください）

接種場所 市の契約する医療機関

注意事項  
①麻疹と風しんの両方にかかった人は、第2期の予防接種の対象となりません。  
②麻疹または風しんのいずれ

かにかかった人は、かかっていない方の単独ワクチンを接種します。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係



## 3月1日（木）～3月7日（水）は 子ども予防接種週間です

3月1日（木）～3月7日（水）までの1週間、協力医療機関で、土曜日・日曜日・平日の夜間（午後6時～午後8時頃）に予防接種を行なうとともに、予防接種の相談にも応じることが出来ます。通常の診療時間内に予防接種を受けたい人は、ぜひこの機会をご利用ください。

市の委託する医療機関は次のとおりです。

- 協力医療機関と予防接種実施日  
※予約が必要です。
- 菊池中央病院（菊池市） ☎(25)3141
  - 〇3月3日（土）の午前中
  - 〇3月3日（土）の午前中
  - みやの小児科（合志市） ☎096(248)5800
  - 〇3月1日（木）・2日（金）・5日（月）・7日（水）の夜間
  - 〇3月3日（土）の午前・午後
  - 〇3月4日（日）の午前中
  - 桑原内科小児科医院（植木町） ☎096(273)3330
  - 〇3月1日（木）・2日（金）・5日（月）・6日（火）・7日（水）の午後5時まで
  - 〇3月3日（土）の午前中（正午まで）



※夜間 午後6時から午後8時ごろまで

※前記の医療機関以外での予防接種を希望する人は、事前に市役所健康推進課または各総合支所に問い合わせください。

問い合わせ先 健康推進課健康推進係、各総合支所民生課



# 市有財産(土地・建物)を公売します

問い合わせ先 財政課管財係

菊池市では、市有財産(土地・建物)を一般競争入札により売り払います。一般競争入札に参加するためには、参加申込が必要です。参加を希望する場合は「市有財産(土地・建物)公売一般競争入札参加申込書」(様式1号「※1」)を「入札参加申込受付および方法」により提出してください。



## ■売払い物件

1号物件(土地・建物)

- (土地)
  - ①所在地 菊池市原字辺辻 1883番 10
  - ②地目 台帳 原野 現況 原野
  - ③面積 台帳 3,569m<sup>2</sup> 実測 3,569m<sup>2</sup> (1,079坪)
- (建物)
  - ①所在地 菊池市原字辺辻 1883番 10
  - ②構造 鉄骨造大波スレート平屋建て
  - ③床面積 159.60m<sup>2</sup>

土地・建物最低売却価格:892,000円(消費税額を含む)



## ■入札参加申込受付および方法

受付期間 3月1日(木)~3月16日(金)  
午前8時30分~午後5時15分

※土曜、日曜、祝祭日は除きます。

受付場所 菊池市役所本庁舎2階 財政課管財係

### 申し込み方法

市有財産(土地・建物)公売一般競争入札参加申込書(様式1号「※1」)に必要事項を記入、押印のうえ、受付期間内に提出してください(郵送の場合は受付期間内に必着のこと。メールでの受付はできません)。

・入札参加者は、参加申込書(様式1号「※1」)と一緒に、法人にあっては法人登記簿謄本、個人にあっては本籍地の市区町村長などの発行する身分証明書の添付が必要です。

### 参加資格の承認

参加申込書(様式1号「※1」)を提出した人には、入札日前までに参加資格の有無についてを申込者宛てに通知します。

### その他

受付期限までに参加申込書(様式1号「※1」)の提出をしない人は、入札に参加できませんのでご注意ください。

## ■現地説明の日時および場所

とき 3月9日(金)午前10時~午前11時  
ところ 現地(菊池市原字辺辻 1883番 10地内)

## ■入札の日時および場所

とき 3月28日(水)午前10時  
ところ 菊池市役所本庁舎3階大会議室  
※郵送による入札はできません。

## ■一般競争入札参加者

- 次の項目に該当しない人です。
- ・契約を締結する能力を有しない者(未成年者など)
- ・破産者で復権を得ない者
- ・その他地方自治法施行令167条の4第2項該当者

## ■詳しくは、菊池市公告第6号をご覧ください。

「※1」様式1号は、財政課管財係にあります。また、菊池市ホームページからダウンロードすることもできます。

## わいふ一番館だより

問い合わせ先 菊池市文化会館 ☎(24)1101

### 絵手紙展「大切なあなたへ 私のごころを贈ります。」

夢美会 村川尚子

期間:3月11日(日)まで

絵手紙は「ごころを伝える手紙」です。心を伝えるのだから素顔がかければいいのです。集中して、全力でかいたものであれば、どんなにへたでもいいのです。

自分しかなかった世界でたった一枚の絵手紙。私達の絵手紙展、どうかご笑覧ください。

### 古布とちりめん細工のひなまつり

高山和子

期間:3月13日(火)~3月25日(日)

自分自身のために一日一回は針を持ち、手元を動かすライフワークとして続けています。鳥や動物、きれいな花、かわいい人形が出来上がったときの感動を少しでもお分けできたらと思い、4回目的作品展を開きます。村田の愛好会の皆さんの作品も併せてお楽しみください。



## シリーズ⑦「こんにちは」地域包括支援センターです 悪質商法の被害にあった高齢者の相談を受け付けています

高齢者をだました次のような被害が多くなっています。

- 床下工事、屋根・壁工事などの家屋の不安につけ込んだ契約トラブル
- 健康食品、健康器具、布団、浄水器など健康につけ込んだ契約トラブル

悪質商法の被害は、自宅や集会所などに人を集めて行うハイハイ学校など人目につきにくいところで行われています。

地域の皆さんが気配りや目配りをし、被害をすばやく察知して解決していくことが重要です。

- 「強引に売りつけられた、必要ないものを契約した」など被害があったときは、すぐに左記まで相談してください

菊池市役所商工観光課または地域包括支援センター

☎(25)1111

社会福祉協議会 ☎(25)5000

熊本県消費生活センター ☎096(354)4835

「しまったっ!」と思ったら クーリング・オフ(無条件解約)を

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売などで契約

した場合、契約して8日以内であれば無条件解約できる制度です。

クーリング・オフの申し出は必ずハガキ(配達記録郵便)または内容証明郵便で行います。

そして、ハガキ(両面)のコピーと郵便の控を保管しておきます。

### ※解約通知の例文

●販売店宛

解約通知  
平成〇〇年〇〇月〇〇日に契約しました(商品名〇〇)は解約します。  
商品は早急にお引き取りいただき、お支払いしました〇〇円をお返しくください。  
平成 年 月 日  
(住所) ( )  
(氏名) ( )

●信販会社宛

解約通知  
平成〇〇年〇〇月〇〇日に(販売店名〇〇)と契約しました(商品名〇〇)は解約します。  
平成 年 月 日  
(住所) ( )  
(氏名) ( )

※販売店と信販会社の両方に出します。

## ●クーリング・オフをしたら支払ったお金は全額返金されます。

受け取っている商品は、販売業者の負担で引き取ってもらえます。

## ●クーリング・オフできない場合もあります。

- ・健康食品や化粧品などの消耗品を自分で開封したり使用した場合(未使用分は可能)。
- ・総額3,000円未満で、代金を全額支払った場合。
- ・自動車。

## ●被害にあわないための6つの心得

- ①「つまい話には裏がある」ことを肝に銘じておく
  - ②すぐに契約したり、お金を支払ったりしない
  - ③見知らぬ人からの誘い(来訪、電話、路上での呼び止め)には応じない
  - ④いらないときは、きっぱり断る
  - ⑤簡単に玄関に入れない 家に上げない
  - ⑥おかしいと思ったら近くの相談窓口へ
- 菊池市地域包括支援センターでは、老人会などを対象に「悪質商法」の説明会にも応じていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 地域包括支援センター

## 菊池市地域包括支援センター 嘱託職員を募集します

### 業務内容

介護保険制度で要支援1・2と認定された人の介護支援計画の作成など

### 資格要件

介護支援専門員、保健師、経験のある看護師

募集人員 2人

勤務先 菊池市役所地域包括支援課

勤務日数

月に概ね120時間(週30時間程度)

報酬 月額134,000円

### 申し込み方法

3月16日(金)までに、履歴書を地域包括支援課へ提出してください。

問い合わせ先 地域包括支援課

## 児童センターに遊びに来ませんか

### ●「ブードル稚子こえい」のマジックショー

とき 3月10日(土)

午前10時から

西部市民センター

内容 幼児から楽しめるマジックです。

対象 市内小学生と幼児(保護者同伴)

参加費 無料

●「あそびの教室」

とき 3月17日(土)

午前10時から

西部市民センター

講師 菊池市体育指導委員

内容 カローリング・ドッジ

対 象 市内小学生

定 員 20人

問い合わせ先 菊池市児童センター ☎(24)3472

## フォト光彩写真展

写真を楽しみ、写真を楽しむ仲間がお待ちしています。

とき 3月15日(木)~4月1日(日)

午前9時~午後6時

※3月27日(火)は休館日

ところ 菊池夢美術館

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155





# 葉室黄華(世和)

葉室黄華(一七九一〜一八三一)は、隈府町に生まれ、文化五(一八〇八)年四月、十八歳で「時習館」入学、年齢的にはかなり晩い方でしたが、二十歳で居寮生に抜擢、文化十三(一八一六)年、二十六歳の黄華は、諸生の詩文誘掖(指導)や訓導の補佐を命じられ、その功績で、しばしば褒賞を受け、翌十四年には「下土」の昇格、そして「師員」として拍子の出世でした。

そんな黄華が、文政元(一八一八)年の二十八歳の時には、壺井に官宅をもらい、三十八歳で「中小姓」に昇進、「昌平黌」入学のために江戸遊学を命じられ、林家に入門しています。また佐藤大道(一齋)の塾でも懸命に学び、ますますその学問への志を厚くしています。

黄華は、江戸の墨田川を下りながら、千住町の元輝という人物と、七言の漢詩「舟中連句」を行っています。漢詩の連句は珍しく、黄華の優れた文才の一端が垣間見られます。黄華の脳裏には、「菊池万句」が



葉室黄華の墓(菊池公園内貯水槽「城山配水池」南側)

あったのかもしれない。葉室黄華は、文政十(一八二七)年十一月、江戸屋敷では、藩主細川斉護の侍講を勤め、藩主の黄華への待遇が特に篤く、翌十一年には、肥後に帰藩する黄華に駕籠を許しています。

黄華は、天保二(一八三一)年三月二十三日、藩主の参勤交代に随行、元気で江戸へ出立しましたが、その途中で発病。藩主は療養を命じますが、三月二十七日に死去、享年四十一歳でした。その真相は切腹死。それも藩主斉護の寵愛を嫉む同僚たちの嫌がらせによるもので、有能過ぎたが故の犠牲者でした。

(文責) 社会教育指導員 堤 克彦

# 犬の放し飼いは絶対にしないでください

## 犬の放し飼いによる咬みつき事故、他人の敷地での迷惑行為などの苦情が数多く寄せられています

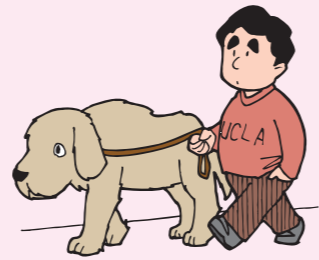
犬の所有者は「動物の愛護及び管理に関する法律」により人の身体若しくは財産に害を加えたり、迷惑を及ぼすことのないように飼育しなければなりません。

さらに「熊本県動物の愛護及び管理に関する条例」により**常にけい留し、散歩などの場合は手綱などで犬を制御しなければならないこととなっています。**

犬の所有者は、絶対に放し飼いをしないようにしてください。違反した場合、3万円以下の罰金または料料に処せられることがあり、放し飼いの犬を発見した場合は保健所により捕獲されることがあります。

また、生後91日以上犬を所有している人は、生涯1回の登録および毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、必ず届出などをされるようお願いします。

問い合わせ先 環境課、または各総合支所民生課



### ●関係法令等抜粋

#### ・動物の愛護及び管理に関する法律

(動物の所有者又は占有者の責務等)

第5条 動物の所有者又は占有者は、命あるものである動物の所有者又は占有者としての責任を十分に自覚して、その動物を適正に飼養し、又は保管することにより、動物の健康及び安全を保持するよう努めるとともに、**動物が人の生命、身体若しくは財産に危害を加え、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならない。**

#### ・熊本県動物の愛護及び管理に関する条例

(犬を飼養し、又は保管する場合の遵守事項)

第10条 犬を飼養し、又は保管する者は、第4条各号に掲げる事項のほか、次の各号に掲げる事項を守らなければならない。

(1) **常にけい留しておくこと。**ただし、次のアからウまでのいずれかに該当する場合は、この限りでない。

ア 警察犬、狩猟犬、盲導犬その他の人を補助するために必要な訓練を受けた犬をその目的のために使用する時。

イ 犬を制御できる者が人の生命、身体又は財産に害を加えるおそれのない方法で犬を訓練し、移動させ、又は運動させるとき。

ウ 略

(未けい留犬の収容)

第11条 知事は、前条第1号の規定に違反してけい留されていない犬があると認めるときは、その職員に当該**未けい留犬を捕獲させ、これを収容することができる。**

(事故発生時の措置)

第15条 特定動物又は犬を飼養し、又は保管する者は、その飼養し、又は保管する特定動物又は犬が**人の生命、身体若しくは財産に害を加えたときは、直ちに知事に届けなければならない。**

泣いている犬やねこがいます



## 飼い主の皆さん、最後まで責任を持って世話をしてください

- 犬の放し飼いはやめましょう
- ふんの始末は飼い主の責任です
- 犬・ねこなどを捨てないで
- 犬・ねこの習性などを理解して正しく飼いましょう
- 生後91日以上犬の飼い主には、生涯1回の犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

問い合わせ先 環境課 または各総合支所民生課

## 使用済み蛍光管のコンテナ回収を導入します

現在、家庭で使用した蛍光灯・蛍光管は、不燃ごみとして菊池市指定ごみ袋(黄色)に入れて決められた日に出していただいています(泗水総合支所管内を除く)。

しかし、収集運搬の際、蛍光灯が割れることがあり、蛍光灯に含まれている水銀が飛散し環境に悪影響を与える恐れがあることから、今年4月1日から、コンテナによる回収を実施します。

回収方法は、菊池市役所本庁および各総合支所に**蛍光管専用回収コンテナ**を設置しますので、**使用済みの蛍光灯・蛍光管は近隣の市役所庁舎に持参していただきますようお願いいたします。**

なお、詳しいことは、3月中旬に各家庭に配布する「平成19年度ごみ出しカレンダー」でお知らせします。

また、飲食店、商店および工場などの事業所で使用した蛍光灯・蛍光管は、事業所ごみ(産業廃棄物)となり、市では回収しませんので、引き続き産業廃棄物収集運搬業者に引き取りを依頼してください。

お問い合わせ先 環境課、または各総合支所民生課

## 人権同和教育シリーズ ② 本当の友達

旭志中3年 中村壮士

僕の学級には、2年生の3学期に中国の高校から転校してきた中国人の男の子がいます。僕は、その彼のことを「本当の友達」とは言えません。なぜならその彼も僕のことを「本当の友達」とは、まだ思っていないからです。そのことを知ったのは3年生の1学期終わりにさしかかった頃の道徳の授業の時でした。

その日は、「友達関係」のことについての授業をしていました。中国人の彼の横には、担任の先生の言っていることをより分かりやすく伝えるために、もう一人の先生がついていました。授業の感想を書いているとき、彼は突然泣き出してしまいました。彼は突然泣き出してしまいました。彼は突然泣き出してしまいました。彼は突然泣き出してしまいました。彼は突然泣き出してしまいました。

でも、「本当の友達がない」と彼が言ったと聞いて、僕はシヨックを受けました。つまりそれは僕も彼の「本当の友達」ではなかったからです。その時は、「学校では、よく話したり一緒にいたり学校が休みの日も、たまにだけ外でバスケットをして遊んだりして、少なくとも他のみんなよりも彼のことを理解していたのに、どうして本当の友達ではないのだろうか？」

「からだそうでした。僕は少し、そんな気がしていました。僕は彼が転校してきたときから同じ班になり、彼が話す人の中では、僕が一番話していたと思っています。」

僕は、「本当の友達」とは一体なんなのだろうかかと自問自答してみました。

「自然体」

僕はいくら考えても、これか思いつきませんでした。人と接するときは、やっぱり自然体が一番だということを改めて感じました。

相手が傷つけないようにするための最低限のこと以外は一切考えなくて、自然体で接することで相手の心にも触れることができ、「本当の友達」と言えるようになるのではないかと思います。だから僕はこれから、その彼とそして学級の人々と、自然体でありのまま触れ合っていきたいです。





# 新庁舎等複合施設建設概算事業費の財源説明

広報きくち2月1日号で、「新庁舎建設関連事業計画の一時的な凍結について」を掲載しましたが、その後、地域審議会や住民懇談会を開催する中で、「概算総事業費 98 億円の財源内訳を市民に説明してほしい」との意見がありましたので、市民の皆様にお知らせします。

## 概算事業費（案）

概算総事業費	財源内訳	備考	
約98億円	国・県補助金	約16億円	国・県の補助(建設時) 約16億円
	合併特例債(※注1)	約62億円	年利率2.5%で計算 ・交付税措置(償還時) 約58億円 ・市の負担(償還時) 約25億円
	公営企業債(※注2)	約7億円	年利率2.5%で計算 ・交付税措置(償還時) 約4.3億円 ・市特別会計負担(償還時) 約6.7億円
	一般財源	約13億円	市の負担(建設時) 約13億円

なお、ここに掲げる事業費の額は、現時点での試算であり、今後変更が生じるものとご理解をお願いします。

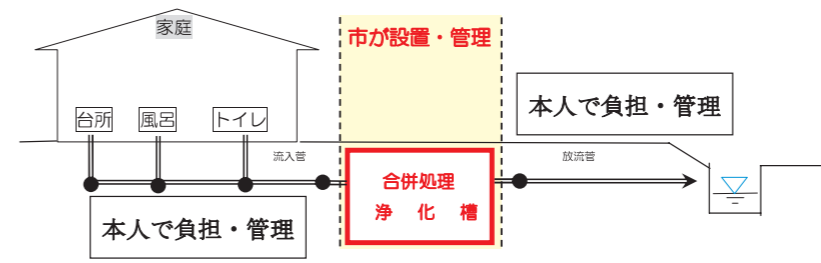
### ※注1 合併特例債

国の合併に対する支援策(合併後10年間)のひとつで、対象事業費のおおむね95%を充当(借入)でき、さらに後年度の元利償還金(返済金)の70%が普通交付税によって措置され、残りの30%は市の負担となります。なお、庁舎は25年、道路排水路は15年で返済します。

### ※注2 公営企業債

上下水道事業で借入できる地方債で、対象事業費のおおむね100%を充当でき、さらに後年度の元利償還金の一部(上水道22.5%、下水道44%)が普通交付税によって措置されます。なお、上下水道とも30年で返済します。

## 工事負担区分



### 設置に伴う負担金および使用開始に伴う使用料額

浄化槽の規模	5人槽	7人槽	10人槽
	(延べ床面積130㎡未満)	(延べ床面積130㎡以上)	(浴室および台所が2力以上)
負担金(一回払い)	88,000円	102,000円	129,000円
使用料(月々)	4,920円	5,810円	7,160円

(平成18年4月1日現在)

**浄化槽市町村整備推進事業(市町村設置型)とは?**  
この事業は浄化槽本体を市で設置し、市が浄化槽本体の維持管理をしていく事業です。工事費の一部負担をしていたり、公共事業で浄化槽本体を設置できます。

- 本人負担で対応していただく部分**
- トイレの水洗便器購入費
  - トイレの改造費・水道工事費
  - 台所・風呂場・トイレから浄化槽までの配管工事費および浄化槽から排水先までの配管工事費
  - 浄化槽設置場所における支障物除去費など
  - 駐車場対応および排水ポンプなど(特殊工事)に係る工事費

**合併浄化槽整備事業が移行します**  
浄化槽設置の補助金交付事業(個人設置型)は、平成19年度から浄化槽市町村整備事業(市町村設置型)へ移行します。

# 菊池市営住宅補充入居者を募集します

現在、市営住宅に空き部屋はありませんが、平成19年度中に空き部屋が発生した際の補充入居者を、次の要領で募集します。

受付期間内に申し込みをした人は、希望の団地ごとに抽選で入居順位を決定し、空き部屋の紹介を行います。

### 申し込み受付期間

3月19日(月)～3月30日(金)

※土・日・祝日を除く。

午前8時30分～午後5時まで 必着(期日厳守)

### 申し込み受付場所

菊池市役所第3庁舎内住宅課、または各総合支所建設課

### 申し込みを受け付ける市営住宅

葉山・音町・北宮・音光寺・淵園・中町・袈裟尾・砂田・蛇塚・元村・林原・林原第2・流川・砂田西・あさひが丘・高柳・岩本・新明・朝日西・福本・田島・迫田

### 申し込み資格

次の(1)～(4)のすべてに該当すること。

- (1) 現在、自ら居住するための住宅に困っていること(持家がないこと)
- (2) 同居親族があること(婚約者などを含まず)  
※単身入居の場合は、満60歳以上の人または、昭和31年4月1日以前に生まれた人。
- (3) 収入基準内であること(世帯の合計月額所得が20万円以下)
- (4) 税金など滞納がないこと

### 申し込みに必要な書類

- ・平成19年度市営住宅入居申込書、住宅状況申告書(市役所住宅課または各総合支所建設課に取りにお越しください)

- ・住民票謄本
- ・市県民税 課税台帳記載事項証明書(同居予定者かつ収入がある人、それぞれの分が必要になります)
- ・納税証明書(同居予定者で課税対象者全員分)
- ・その他  
※退職予定の人、各種年金を受給している人、母子(父子)家庭の人、同居予定者が婚約者の人は事前に申し出てください。  
※平成18年度中に補充入居申し込みをしている人も、新たに申し込みが必要となります。  
※今回の申込書類一式の有効期間は、平成20年3月31日までとなります。

### 申し込み方法

必要書類を全てそろえて、入居希望団地を選定し、直接申し込むか郵送によります。郵送の場合は「配達記録郵便」で受付期間最終日まで必着とします。

### 補充入居順位の選考

団地ごとの抽選により、平成19年度中に空き部屋が発生した場合の入居紹介順位を決定します。

### 抽選日時および場所

4月15日(日) 午前10時  
菊池市総合体育館サブアリーナ

※申込書その他書類などに虚偽の申告があった場合、入居申し込みは無効となりますのでご注意ください。

### 問い合わせ・申し込み先

住宅課(市役所第3庁舎内) または 各総合支所建設課

- 注意事項**
- 下水道区域内ではこの事業は実施できません。
  - 放流先が確保されていない場合は設置できません。
  - 工事を施工するため
  - ・5人槽 3.5m x 4.7m
  - ・7人槽 3.9m x 4.9m
  - ・10人槽 4.1m x 5.5m
- 工事の用地が必要となります。  
○工事の着工は、入札などの事務処理のため原則として申請書受付から1カ月半以降となります。
- ※事業の詳細は左記までご相談ください。  
または、各総合支所建設課
- 期限内納付と振替期日**
- 平成18年分確定申告分の納付期限は次のとおりです。  
**申告所得税の納付期限**  
3月15日(木)  
**消費税および地方消費税(個人事業者)の納付期限**  
4月2日(月)

- 納税は税務署の窓口のほか、お近くの銀行(日本銀行蔵入代理店)や郵便局などの金融機関でも受け付けています。
- また、申告所得税と消費税および地方消費税(個人事業者)の納税は、銀行や郵便局の預貯金の納税は、銀行や郵便局の預貯金口座から自動的に引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。また利用していない人は、是非ご利用ください。
- 振替納税の引き落とし日は次のとおりです。
- 申告所得税の引き落とし日**  
4月20日(金)
- 消費税および地方消費税(個人事業者)の引き落とし日**  
4月26日(木)

- なお、納付期限に遅れた場合または口座引き落としができなかった場合は、延滞税がかかりますのでご注意ください。
- 詳細は e-Tax ホームページ。  
<http://www.e-tax.nta.go.jp>
- 問い合わせ先 菊池税務署**  
☎(25) 2121
- ご存知ですか? e-Tax**  
「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続(①所得税法人税、消費税、酒税および印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出など)が自宅や事務所にながらインターネットなどで行うことができます。

## 軽自動車の廃車・変更・移転手続きはお済みですか?

毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(50ccなどのバイク・トラクターなど農耕用作業用車両も含む)に、その年の軽自動車税が課税されます。

今、車両が無く使用していても、廃車手続きをしていないと課税されることとなります。もし、そのような車両がありましたら、すみやかに廃車手続きをしてください。

また、住所が変わった場合は変更登録の手続きを、自動車の所有者の名義が変わった場合は移転登録の手続きを、15日以内にしよう法律(道路運送車両法)で義務づけられています。これを怠ると罰金が課せられることもあります。

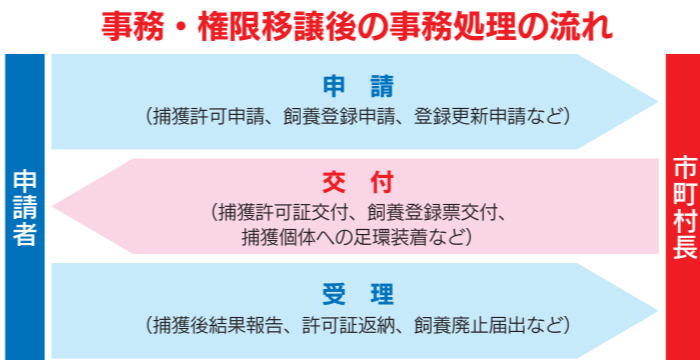
### 問い合わせ先

- 軽二輪・軽三輪・軽四輪車  
熊本県軽自動車協会 ☎096(369)7920
- 自動二輪車  
九州運輸局熊本運輸支局 ☎050(5540)2086
- 50cc～125ccバイク・農用作業用車・ミニカー  
菊池市役所税務課・各総合支所税務係



## 平成19年度から 愛がん用鳥獣(メジロ、ホオジロ) の捕獲許可等に関する事務 の申請先(窓口)が県から本市に変わります

県からの事務・権限移譲に伴い、平成19年度から当該事務の申請先が変わります。  
**事務・権限移譲の内容**  
「愛がん用鳥獣の捕獲許可等に関する事務(※)」は、4月1日から本市に移譲されることになりました。



※「愛がん用鳥獣の捕獲許可等に関する事務」とは、鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき愛がん用鳥獣の捕獲許可及び飼養登録などです。  
愛がん用鳥獣は、現行ではメジロまたはホオジロに限り種類を問わず、1世帯に1羽飼養登録できます。ただし、平成19年4月からの新規の捕獲・飼養登録はメジロのみになります。

その他、次の許可権限も本市に移譲されます。  
**県から新たに権限移譲される有害鳥獣**  
鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律に基づき「有害鳥獣の捕獲許可等に関する事務」で、既に県から権限移譲を受けている12種類(スズメ、ニューナイスズメ、ハシブトガラス、ハシボソガラス、ミヤマガラス、ドバト、キジバト、カルガモ、ノイヌ、ノネコ、ノウサギ、イノシシ)の鳥獣に加えて、今回新たに力毛類(科)、ヒヨドリ、

サギ類(科)、タヌキの4種類も4月1日から本市に移譲されることになりました。  
なお、詳細は左記まで問い合わせてください。  
**問い合わせ先**  
農林振興課林政係

### 菊池有働病院「文化祭」

今年も、文化祭を開催します。お気軽にお越しください。職員一同、お待ちしております。  
**とき**  
3月23日(金)・24日(土)  
**ところ**  
菊池有働病院体育館  
**内容**  
●23日(金)  
・作品展示、バザー  
午前10時～午後3時  
・模擬店  
午前11時30分～午後2時30分  
●各種イベント  
随時ステージにて  
●24日(土)  
・作品展示  
午前9時30分～正午  
・講演会  
午前9時30分 開場  
午前10時 開演～正午  
夕方いちばんでおなじみの「木村和也」氏  
**問い合わせ先**  
菊池有働病院  
☎(25) 3146

## 菊池市奨学資金貸付の 申請を受け付けます

菊池市奨学資金貸付の申請を次のとおり受け付けます。  
**受付期間**  
4月2日(月)～4月27日(金)

### 対象者

- ・菊池市内に1年以上在住している人または1年以上在住している人の子ども
- ・高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院または各種専修学校に在学している人
- ・経済的理由で就学困難な人
- ・日本学生支援機構その他奨学金の支給または貸付けを受けていない人

### 提出書類

- ・奨学資金貸付申請書
- ※申請書は教育総務課および各分室教育課に準備しています。
- ・住民票(世帯全員が記載されているもの)
- ・世帯全員の所得証明書
- ・在学証明書

### 貸付額(月額)

- ・公立高校(高専含む) 18,000円
- ・私立高校 30,000円
- ・公立専門(専修)学校 44,000円
- ・私立専門(専修)学校 53,000円



- ・国公立(短期)大学 44,000円
- ・私立(短期)大学 53,000円

### 決定方法

菊池市奨学資金奨学生選考委員会での審議のうえ、決定します。  
※決定通知は5月末日予定です。

**問い合わせ・申し込み先**  
教育総務課または各分室教育課(各総合支所内)

## 内閣府青年国際交流事業 に参加してみませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため様々な国際交流事業を実施しています。  
平成19年度に実施する「国際青年育成交流」「日中、日韓青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」に参加する青年(18～30歳)を次のとおり

## 菊池都市間交流の会 会員募集

菊池都市間交流の会は、菊池市と歴史的つながりがある姉妹都市の宮崎県西米良村、友好都市の岩手県遠野市との交流のほか、地元菊池市の文化、歴史を楽しく学ぶ「きくち楽習大学」を企画し活動している市民グループです。スポーツ交流や文化交流など幅広い活動をめざしています。皆さんの入会をお待ちしています。年齢は問いません。

**申込締切日** 4月13日(金) **年会費** 1,000円  
**問い合わせ・申し込み先** 国際交流課

### 募集します

応募方法など詳しくは、熊本県交通安全・青少年課へお尋ねください。  
**募集期間**  
3月1日(木)～3月30日(金)

### 中間選考日

4月10日(火)  
**問い合わせ先**  
熊本県交通安全・青少年課  
青少年班 担当中村  
☎096(333)2294

## 肥後古代の森事業 「ふるさと歴史探訪」 参加者募集

あなたも菊池市の歴史と文化に触れてみませんか? 「ふるさと歴史探訪」の参加者を募集しています。

**とき**  
3月17日(土) 午前9時集合  
※雨天順延

**集合場所** 市民広場・武光公銅像前  
**対象者** 小学生(3年生以下保護者同伴)・中学生(一般も可)

**参加費** 無料  
**その他** 昼食(おにぎり・だんご汁)や参加賞もあります

**申し込み期限** 3月13日(火)  
**問い合わせ・申し込み先**  
文化振興課(文化会館内)  
☎(24) 1101



## あなたの鯉のぼりをもう一度泳がせませんか? 不要になった鯉のぼり大募集

旭志伊萩区では、公民館活動として、毎年5月の節句にあわせて合志川に鯉のぼりを飾っています。県道菊池赤水線から眺める色鮮やかな鯉のぼりが泳ぐ姿は、壮大なものです。しかし、鯉のぼりも年々老朽化し新しいものを必要としています。

そこで、小さい頃などに購入し不要になった鯉のぼりがありましたら、ご寄付いただけないでしょうか?

寄贈後は、毎年大切に飾らせていただきたいと思いますので、ご協力をお願いします。連絡をいただきますと公民館長が、自宅まで受け取りに伺います。

**問い合わせ先** 伊萩区公民館長 齋藤憲一 ☎(37) 3387

## 平成19・20年度 指名願いの受付を行います

### 申請書の受付など

	市内業者 (営業所含む)	市外業者
提出方法	持参のみ	持参(郵送も可)
受付期間 (土・日・祝日除く)	3月26日(月)～3月30日(金)	4月9日(月)～4月27日(金) ※郵送分は、4月20日(金)の消印まで受理します。
受付時間	午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	
受付場所	菊池市役所・2階総務課監理係(本庁2階)	
郵送先	〒861-1392 菊池市隈府888番地 菊池市役所 総務課監理係	

### 申請の有効期間

平成19年4月1日～平成21年3月31日まで  
※有効期間は原則2年間ですが、必要が生じた場合は、延期または短縮を行う場合があります。

### 申請書および申請の手引きの配布場所

左表の受付場所および各総合支所総務振興課に置いてあります。または、菊池市ホームページ(<http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp>)の総合案内(入札コーナー)からダウンロードしてください。できるだけホームページからのダウンロードにご協力ください。

提出書類の一覧や記入方法を記した申請の手引きをよくご覧の上記入してください。

### その他

申請後の審査で、申請者が菊池市工事入札参加者資格審査付要綱第2条及び第3条に該当する場合は、欠格および除外となりますので、十分ご注意ください。

**問い合わせ先** 総務課監理係



# 3月の行事予定

	菊池	七城	旭志	泗水
1 木	菊池「初市」 8:00～ 菊池神社参道および御所通り			
2 金	6・7カ月児健診 13:10～13:30 西部市民センター		献血 9:30～11:30/ 12:30～13:30 旭志多目的研修センター	
3 土	菊池「初市」 8:00～ 菊池神社参道および御所通り			
4 日	第2回菊池市民スポレク祭 9:00～ 七城体育館・七城中学校体育館・七城屋内スポーツセンター			
5 月			健康相談 9:30～10:30 泗水総合支所	
6 火			3・4カ月児健診 13:30～14:00 泗水公民館	
7 水	すくすくクラブ 10:00 西部市民センター	3・4・6・7カ月児健診 13:30～14:00 七城多目的研修センター		
8 木			3・4・6・7カ月児健診 13:30～14:00 旭志老人憩の家	
9 金	3・4カ月児健診 13:10～13:30 西部市民センター			
10 土	ブードル雅子&ピエロのマジック 10:00 西部市民センター			
11 日	アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 菊池市中央公民館			
12 月	健康相談 9:30～10:30 健康相談室	行政相談 9:00～12:00 七城多目的研修センター		
13 火		育児相談 9:30～10:30 西部市民センター		
14 水	すくすくクラブ (お誕生会とお別れ会) 10:00 西部市民センター	3歳児健診 13:30～14:00 七城多目的研修センター		
15 木	BCG予防接種 13:30～14:00 文化会館			
16 金	1歳6カ月児健診 13:10～13:30 文化会館			
17 土	あそびの教室(小学生対象) 10:00 西部市民センター	男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 文化会館		

平成18年分確定申告 3月15日まで(土日を除く) 各会場

## 休日在宅当番医

※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。

日	施設名	住所	電話番号
3月4日	菊池こどもクリニック(小)	菊池市	(25)1164
	西合志病院(内)	合志市	096(242)2745
	笹原整形外科医院(整・リハ・内・麻)	菊陽町	096(232)1165
11日	清原医院(内・小・放)	菊池市	(38)2106
	宮川内科医院(内・循)	合志市	096(248)2155
	勝久病院(外・胃・消)	大津町	096(293)5000

- 菊池市社会福祉協議会
- 菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)5000
- 七城支所(七城多目的研修センター) ☎(25)5010
- 旭志支所(旭志老人憩の家) ☎(37)3708
- 泗水支所(泗水地域福祉センター) ☎(38)6366

**3月の心配ごと・法律相談**  
菊池市社会福祉協議会では、心配ごと相談所を開設しています。悩みごとや心配ごとを持つ人なら誰でも、どんな問題でも気軽に相談ください。

**心配ごと相談**  
日程・場所  
2日(金) 泗水地域福祉センター  
8日(木) 菊池市福祉会館  
15日(木) 七城多目的研修センター  
22日(木) 旭志老人憩の家

**開設時間**  
いずれも午前9時～正午

**対応** 相談員

**問い合わせ先**  
菊池市社会福祉協議会  
菊池本所(菊池市福祉会館) ☎(25)5000

**法律相談(要予約。早めに電話で申し込んでください)**  
日程・場所  
2日(金) 泗水地域福祉センター

**開設時間** 午前9時～正午

**対応** 弁護士・相談員

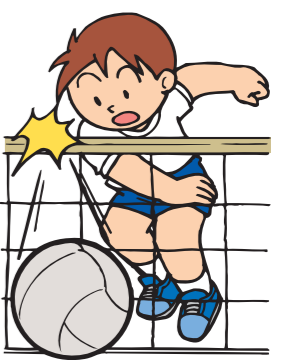
## シリーズ 防犯の窓 22



出会い系サイトによる被害が増加しています!!  
次のことに注意しましょう!

- 出会い系サイトによる犯罪被害は、全国で、平成14年から連続4年間、1,500件を突破しています。
  - 被害のほとんどが携帯電話を使用したもので、8割が18歳未満の少年です。
  - 被害者の割合は827人中、高校生が約6割、中学生が約4割で、小学生の被害者もあっています。
  - 出会い系サイトをきっかけとした殺人、強盗などの凶悪事件が急増しています。
  - 出会い系サイトは、匿名が多く、なりすましが簡単に出来てしまう
  - ・本人が書いたものか、内容が真実か確認することができないなどの特性から、犯罪に利用される場合が多いのです。
  - インターネットの掲示板などに、児童(18歳未満)を対象とする援助交際の書き込みをすることは、法律で禁止されており、違反すれば、大人も児童も処罰されます。
- 問い合わせ先** 菊池警察署生活安全係 ☎(24)0110

**菊池Jrバレーボールクラブ**  
対 象 小学3・4・5年生の男女児童(平成19年3月現在)  
練習日 毎週土曜日ほか(週2・3回)  
練習時間 午後7時～午後9時(通常時)  
練習場所 菊池体育センター  
指 導 原則として菊池市バレーボール協会会員  
会 費 月1,000円  
※別途保険料500円が入会時に必要です。



**申し込み方法**  
上記の練習時間内に菊池体育センターへお越しください。  
**問い合わせ先**  
菊池市バレーボール協会ジュニア部会・山口博之 ☎096(6586)0244

**平成19年度 県立高等学校聴講生を募集しています**  
一般教養を高め、また職業に関する知識・技能を得ようとする社会人に対し、県立高等学校全日制課程で勉学の場を提供し、生涯学習に資するよう行うものです。  
聴講期間は、4月から来年3月までの1年間です。一般社会人の中で、学習意欲があり1年間を通じて聴講できる人であれば誰でも聴講できます。  
詳細は左記まで問い合わせください。  
**募集期間**  
3月2日(金)～3月16日(金)  
※受入人数に達した場合は募集を締め切ることがあります。  
**最寄りの実施校**  
●県立菊池農業高等学校  
・聴講科目  
課題研究(農業情報処理)  
・聴講時間  
週2時間(2時間×1回)  
・受入人数 3人  
・聴講料 6,400円(聴講手数料含む)  
その他にも、県内の多数の高校で実施しています。  
**問い合わせ先**  
菊池農業高等学校(中西) ☎(38)2621

**「くまもと火の国・火と灯り祭りごよみ」を作成しました**  
県内には、阿蘇の火まつりに代表される壮大な火の祭りや、灯りに関連する祭りが各地で営まれてきました。  
4年後に迫った九州新幹線全線開業を見据え、このような県内の火と灯りの祭りについて統一イメージを全国に向けて発信するため、このたび、火の国・火と灯りの祭り検討委員会が「くまもと火の国・火と灯り祭りごよみ」を作成しました。  
**問い合わせ先**  
熊本県地域政策課 ☎096(333)2134

**「ドミニカ移住者の皆さんへ特別一時金が支給されます」**  
昭和31年から昭和34年までの間に、ドミニカ共和国に移住した人に特別一時金が支給されることとなりましたので、該当する人は外務省までご連絡ください。  
**請求期限** 平成20年1月31日  
**問い合わせ先**  
外務省領事局政策課  
ドミニカ特別一時金担当 ☎03(3580)3311  
内線4476

## 「ハッピー・バースデー」への掲載写真を募集しています

本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成20年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月10日(10日が休日の場合は前日)を締切日とします。  
掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。  
※4月1日号より掲載ページが裏面から中面に変わります。  
**問い合わせ先** 情報企画課広報広聴係

## 泗水中学校吹奏楽部 第16回定期演奏会

**入場無料**

**とき** 3月24日(土)  
**ところ** 菊池市泗水ホール  
**開場** 午後5時 / **開演** 午後5時30分  
3年生にとっては、最後の定期演奏会になります。  
皆様のご来場を心よりお待ちしております。  
**問い合わせ先**  
泗水中学校吹奏楽部 ☎(38)2450



# ハッピー・バースデー

じいちゃん、  
おしえてねえ!



H17年  
3月2日  
生まれ

川口幸鈴ちゃん  
(2歳) 下町  
父・寛史さん  
母・裕美さん

公園で遊びの  
だーい好き。  
歌や踊りも  
得意だよ!



H16年  
3月11日  
生まれ

岡島沙莉ちゃん  
(3歳) 小原  
父・栄輔さん  
母・祐子さん

パパ、  
お仕事頑張っごね!



H17年  
3月12日  
生まれ

山田涼介くん  
(2歳) 富の原中央  
父・浩さん  
母・麗子さん

ともや、  
早く大きくなって  
一緒にあそぼうね!



H17年  
3月9日  
生まれ

主計陽菜ちゃん  
(2歳) 富の原一  
父・洋史さん  
母・望さん

いつもほっほほ〜!  
みんなでいっぱい  
遊ぼーね!



H17年  
3月10日  
生まれ

堤 裕也くん  
(2歳) 津  
父・徳さん  
母・優子さん

美月お姉ちゃんと  
アンパンマンが  
大好きです!



H17年  
3月14日  
生まれ

中尾美織ちゃん  
(2歳) 上住三  
父・浩幸さん  
母・喜代美さん

じいちゃん、  
はあちゃん、  
大好き。



H18年  
3月3日  
生まれ

小川煌太郎くん・  
颯太郎くん  
(1歳) 西郷従業舎  
父・敏幸さん  
母・愛さん

「ハッピー・バースデー」への掲載写真を募集しています。詳細は本紙24ページをご覧ください。  
※4月1日号より掲載ページが裏面から中面に変わります。

## 自分のまちは、自分で守る。

# 菊池市消防団 団員募集



菊池市消防団では、団員を募集しています。現在、菊池市消防団には1,632人の団員がおり、地域防災のリーダーであるという誇りを胸に、多くの人が自分の仕事を持ちながら活動しています。

あなたも消防団に参加しませんか?

問い合わせ先

菊池市役所安全対策課消防防災係  
☎ (25) 1111

## 1月末の人の動き

(対前月比)

- 人口：52,666人 (+20)
- 男性：25,226人 (+10)
- 女性：27,440人 (+10)
- 世帯：17,428世帯 (+14)

## 平成19年3月1日号

発行・編集

菊池市情報企画課  
〒861-1392  
熊本県菊池市隈府888番地  
TEL 0968(25)1111  
FAX 0968(25)5720  
ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>  
市長メール [mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:mayor@city.kikuchi.kumamoto.jp)  
行政メール [kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp](mailto:kouhou@city.kikuchi.kumamoto.jp)

印刷

敷島印刷株式会社

## 編集後記

2月中旬とは思えないホカボ力陽気の中で、菊池公園に咲く梅を取材した。暖冬の影響か地球温暖化の影響か、十数年前の2月とは明らかに違う。この時期に数回は平野部にも積雪があった。  
ここ30年程度の温暖化は人間の活動が主な原因であるようだ。便利な生活の裏では、深刻な問題が着実に進んでいることを実感させられた。市の木である桜も例年より早く咲き始めるのだろうか。